

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเพื่อพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการของผู้ปกครอง ในการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ในโครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดนครนายก เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับดังนี้

#### ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน

- 1.1 จำนวนและร้อยละของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน จำแนกตามสถานภาพ
- 1.2 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน จำแนกตามสถานภาพ
- 1.3 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน จำแนกตามความรู้ด้านโภชนาการ
- 1.4 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน จำแนกตามสภาพการจัดอาหารของครอบครัว

#### ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ผลการทดลองใช้โปรแกรมการส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการ

- 2.1 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยก่อนการทดลองของผู้ปกครองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
- 2.2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยหลังการทดลองของผู้ปกครองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
- 2.3 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองที่เข้าร่วมโปรแกรมตอบแบบทดสอบถูกต้อง
- 2.4 เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของเด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นจนเข้าเกณฑ์มาตรฐาน และที่ยังคงมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
- 2.5 การวิเคราะห์ข้อมูลจากการสังเกตพฤติกรรม

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน นำเสนอในตารางที่ 6 - 9

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานจำแนกตามสถานภาพ

สถานภาพ	กลุ่มทดลอง (30 คน)		กลุ่มควบคุม (30 คน)		รวม (60 คน)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	เพศ ชาย	13	21.67	15	25.00	28
หญิง	17	28.33	15	25.00	32	53.33
ระดับอายุ 4-5 ปี	3	5.00	1	1.67	4	6.67
5-6 ปี	15	25.00	14	23.33	29	48.33
6-7 ปี	12	20.00	15	25.00	27	45.00
ลำดับที่เกิด คนที่ 1	13	21.67	13	21.67	26	43.33
คนที่ 2	10	16.67	9	15.00	19	31.67
คนที่ 3	3	5.00	4	6.67	7	11.76
คนที่ 4 ขึ้นไป	4	6.67	4	6.67	8	13.33
การรับประทานอาหารเช้ากลางวันของเด็ก						
นำมาจากบ้าน	13	21.67	15	25.00	28	46.67
กินที่ ร.ร. จัด	9	15.00	5	8.33	14	23.33
ใช้เงินซื้อ	8	13.33	10	16.67	18	30.00
นมใช้เลี้ยง นมมารดา	22	36.67	12	20.00	34	56.67
นมผง	6	10.00	14	23.33	20	33.33
นมสด	0	0.00	1	1.67	1	1.67
นมชั้หวาน	1	1.67	3	5.00	4	6.67
น้ำข้าว	1	1.67	0	0.00	1	1.67

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานจำแนกตามสถานภาพ (ต่อ)

สถานภาพ	กลุ่มทดลอง (30 คน)		กลุ่มควบคุม (30 คน)		รวม (60 คน)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
สถานที่ซึ่งน้ำหนัก						
โรงเรียน	13	21.67	15	25.00	28	46.67
อนามัย	14	23.33	14	23.33	28	46.67
กองทุนยา	1	1.67	0	0.00	1	1.67
คลินิก	0	0.00	1	1.67	1	1.67
บ้าน	1	1.67	0	0.00	1	1.67
ไม่เคยชี้แจงที่ไหนเลย	1	1.67	0	0.00	1	1.67

จากตารางที่ 6 จะเห็นว่าเด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (53.33%) มีระดับอายุ 5-6 ปี (48.33%) เป็นบุตรคนที่ 1 (43.33%) มีการนำอาหารจากบ้านไปรับประทานกลางวันที่โรงเรียน (46.67%) ส่วนใหญ่เด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์เคยกินนมมารดา (56.67%) มีการชี้แจงน้ำหนักทั้งที่โรงเรียนและที่อนามัย (46.67%)

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานจำแนกตามสถานภาพ

สถานภาพ		กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
		(30 คน)		(30 คน)		(60 คน)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ	ชาย	13	21.67	17	28.33	30	50.00
	หญิง	16	26.67	15	23.33	30	50.00
อายุ	< 20 ปี	0	0.00	1	1.67	4	6.67
	21-30 ปี	10	16.67	8	13.33	18	30.00
	31-40 ปี	12	20.00	14	23.33	26	43.33
	41-50 ปี	6	10.00	3	5.00	9	15.00
	> 50 ปี	2	3.33	3	5.00	5	8.33
อาชีพ	รับจ้าง	13	21.67	20	33.33	33	55.00
	รับราชการ	7	11.67	0	0.00	7	11.67
	ทำนา	7	11.67	5	8.33	12	20.00
	ทำไร่	2	3.33	0	0.00	2	3.33
	ค้าขาย	1	1.67	4	6.67	5	8.33
	ทำงานบ้าน	0	0.00	1	1.67	1	1.67
การศึกษา	ป.4	21	35.00	22	36.67	43	71.67
	ป.5-ป.7	6	10.00	4	6.67	10	16.67
	> ป.7	3	4.41	4	6.67	7	11.67



ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานจำแนกตามสถานภาพ (ต่อ)

สถานภาพ	กลุ่มทดลอง (30 คน)		กลุ่มควบคุม (30 คน)		รวม (60 คน)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	ความสัมพันธ์กับเด็ก					
บิดา	13	21.67	7	11.67	20	33.33
มารดา	16	26.67	14	23.33	30	50.00
ญาติ	1	1.67	9	15.00	10	16.67
เคยได้รับความรู้ด้านโภชนาการ						
เคย	10	16.67	12	20.00	22	36.67
ไม่เคย	20	33.33	18	30.00	38	63.33
เคยเข้ารับการอบรมจากหน่วยราชการ						
เคย	3	5.00	3	5.00	6	10.00
ไม่เคย	27	45.00	27	45.00	54	90.00

จากตารางที่ 7 จะเห็นว่าผู้ปกครองของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานส่วนใหญ่มีทั้งเพศชายและเพศหญิงจำนวนเท่า ๆ กัน (50.00%) มีอายุระหว่าง 31-40 ปี (43.33%) มีอาชีพรับจ้างส่วนใหญ่ (55.00%) การศึกษาของผู้ปกครองส่วนใหญ่จบ ป.4 (71.67%) มีความสัมพันธ์ ส่วนใหญ่เป็นมารดาของเด็ก (50.00%) และไม่เคยได้รับความรู้ทางด้านโภชนาการมาก่อน (63.33%) รวมทั้งไม่เคยเข้ารับการอบรมจากหน่วยงานของทางราชการมาก่อน (90.00%)

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานจำแนกตามความรู้  
ด้านโภชนาการ

ประเด็นความรู้	กลุ่มทดลอง (30 คน)		กลุ่มควบคุม (30 คน)		รวม (60 คน)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ความจำเป็นในการรับประทานอาหารให้ครบหมู่						
จำเป็น	20	33.33	23	38.33	43	71.67
ไม่จำเป็น	10	16.67	7	11.67	17	28.33
การรับประทานอาหารอ้อมทุกมื้อจะขาดอาหารหรือไม่						
ขาดอาหาร	14	23.33	14	23.33	28	46.67
ไม่ทำให้ขาด	16	26.67	16	26.67	32	53.33
การงดอาหารแสดงเมื่อเด็กป่วย						
งด	29	42.63	27	45.00	56	93.33
ไม่งด	1	1.67	3	5.00	4	6.67
การสังเกตอาหารที่ได้รับประทาน						
เคยสังเกต	12	17.64	15	25.00	27	45.00
ไม่เคยสังเกต	18	26.46	15	25.00	33	55.00
การแนะนำให้รู้จักอาหาร						
ให้เลือกที่มีประโยชน์	15	25.00	21	35.00	36	60.00
ไม่แนะนำ ตามใจ	13	21.67	5	8.33	18	30.00
ให้ซื้อที่โรงเรียน	1	1.67	0	0.00	1	1.67
ให้กินไข่ เนื่อสัตว์	0	0.00	3	5.00	3	5.00
ให้กินกล้วยเตี้ยว	0	0.00	1	1.67	1	1.67
มีอะไรให้อย่างนั้น	1	1.67	0	0.00	1	1.67

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานจำแนกตามความรู้ด้านโภชนาการ (ต่อ)

ประเด็นความรู้	กลุ่มทดลอง (30 คน)		กลุ่มควบคุม (30 คน)		รวม (60 คน)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	<b>การบันทึกการเจริญเติบโต</b>					
ไม่เคย	28	46.67	27	45.00	55	91.67
เคย	2	3.33	3	5.00	5	8.33
<b>ลักษณะของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์</b>						
เด็กไม่แข็งแรง ผอม	17	28.33	20	33.33	37	61.67
ไม่ทราบ	10	16.67	10	16.67	20	33.33
ไม่ตอบ	3	5.00	0	0.00	3	5.00
<b>การเตรียมอาหารประเภทปลา</b>						
ล้างก่อนหั่น	12	20.00	19	31.67	31	51.67
หั่นก่อนล้าง	16	26.67	11	18.33	27	45.00
ไม่ตอบ	2	3.33	0	0.00	2	3.33
<b>การเตรียมอาหารประเภทผัก</b>						
ล้างก่อนหั่น	22	36.67	24	38.24	46	76.67
หั่นก่อนล้าง	6	10.00	6	10.00	12	20.00
ไม่ตอบ	2	3.33	0	0.00	2	3.33

จากตารางที่ 8 จะเห็นว่าผู้ปกครองเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ส่วนใหญ่ยังไม่มีความรู้ด้านโภชนาการ เช่น ยังไม่เห็นถึงความจำเป็นในการรับประทานอาหารให้ครบหมู่ (71.67%) การรับประทานอาหารอ้วนทุกมื้ออาจทำให้เป็นโรคขาดสารอาหารได้ (53.33%) ยังมีความเข้าใจคลาดเคลื่อนในเรื่องการงดอาหารแสลงเมื่อเด็กป่วย (93.33%) ไม่เคยสังเกตอาหารที่เด็กรับประทาน (55.00%) ตลอดจนไม่เคยบันทึกการเจริญเติบโตของเด็ก (91.67%)



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองจำแนกตามสภาพการจัดอาหารของครอบครัว

สภาพการจัดอาหาร	กลุ่มทดลอง (30 คน)		กลุ่มควบคุม (30 คน)		รวม (60 คน)		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
	การจ่ายตลาด ทุกวัน	17	28.33	11	16.17	28	41.18
วันเว้นวัน	6	10.00	4	6.67	10	16.67	
สัปดาห์ละครั้ง	1	1.67	0	0.00	1	1.67	
ไม่แน่นอน	6	10.00	15	25.00	21	35.00	
การเลือกซื้อ	มีประโยชน์	18	30.00	20	33.33	38	63.33
ที่โฆษณา	1	1.67	0	0.00	1	1.67	
ราคาถูก	11	18.33	9	15.00	20	33.33	
ที่ชอบ	0	0.00	1	1.67	1	1.67	
การหุงหา	ทำทุกวัน	20	33.33	27	45.00	47	78.33
ทำบางวัน	1	1.67	0	0.00	1	1.67	
ซื้อบางวัน	3	5.00	1	1.67	4	6.67	
ไม่แน่นอน	6	10.00	2	3.33	8	13.33	
วิธีการกิน	กินรวมกัน	27	45.00	25	41.66	52	86.67
แยกสำรับ	3	5.00	5	8.33	8	13.33	

จากตารางที่ 9 จะเห็นว่าสภาพการจัดอาหารของครอบครัวมีการจ่ายตลาดทุกวันเป็นส่วนใหญ่ (41.18%) มีการเลือกซื้ออาหารที่มีประโยชน์ (63.33%) มีการจัดหุงหาอาหารทุกวัน (78.33%) และมีวิธีการรับประทานอาหารแบบรวมกันเป็นส่วนใหญ่ (86.67%)

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ผลการทดลองใช้โปรแกรมการส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการ

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยก่อนการทดลองของผู้ปกครองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่ม	$\bar{X}$	S.D.	t
กลุ่มทดลอง	20.100	5.215	0.65
กลุ่มควบคุม	19.200	5.429	

$$(0.05t_{29} = 2.045)$$

จากตารางที่ 10 แสดงว่าก่อนการทดลองคะแนนเฉลี่ยของผู้ปกครองกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 20.100 จากคะแนนเต็ม 30 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเท่ากับ 5.215 และคะแนนเฉลี่ยของผู้ปกครองกลุ่มควบคุม มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 19.200 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเท่ากับ 5.429

จะเห็นว่าก่อนการทดลองคะแนนเฉลี่ยในกลุ่มทดลอง ไม่แตกต่างจากกลุ่มควบคุมที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยหลังการทดลองของผู้ปกครองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่ม	$\bar{X}$	S.D.	t
กลุ่มทดลอง	22.867	4.805	2.76*
กลุ่มควบคุม	18.933	6.170	

$$* P < 0.05 \quad (0.05t_{29} = 1.699)$$

จากตารางที่ 11 แสดงว่าภายหลังการทดลองคะแนนเฉลี่ยของผู้ปกครองกลุ่มทดลอง มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 22.867 จากคะแนนเต็ม 30 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน เท่ากับ 4.805 และคะแนนเฉลี่ยของผู้ปกครองกลุ่มควบคุม มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 18.933 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเท่ากับ 6.170

จะเห็นว่าหลังการทดลองคะแนนเฉลี่ยในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของเด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นจนเข้าเกณฑ์มาตรฐาน และที่ยังคงมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

กลุ่ม	จำนวนที่มีน้ำหนักต่ำ ทั้งหมดก่อนการทดลอง	จำนวนที่มีน้ำหนัก เข้าเกณฑ์มาตรฐาน	ร้อยละ	จำนวนที่มีน้ำหนักต่ำกว่า เกณฑ์มาตรฐาน	ร้อยละ
กลุ่มทดลอง	30	23	76.67	7	23.33
กลุ่มควบคุม	30	13	43.33	17	56.67

จากตารางที่ 12 แสดงว่าภายหลังการทดลอง 3 เดือน มีเด็กปฐมวัยในกลุ่มทดลองที่มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นจนเข้าเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 76.67 และที่ยังมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 23.33 สำหรับกลุ่มควบคุมมีเด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นจนเข้าเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 43.33 และที่ยังมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 56.67

จะเห็นว่าก่อนการทดลองเด็กปฐมวัยทุกคนมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน แต่ภายหลังการทดลอง 3 เดือน เด็กปฐมวัยในกลุ่มทดลองมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นจนเข้าเกณฑ์มาตรฐาน มีจำนวนมากกว่ากลุ่มควบคุม

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองที่เข้าร่วมโปรแกรมตอบแบบทดสอบถูกต้อง

ข้อความ	ก่อนเข้าร่วมโปรแกรม		หลังเข้าร่วมโปรแกรม	
	จำนวนคน	ร้อยละ	จำนวนคน	ร้อยละ
<u>การเจริญเติบโตของเด็ก 3-6 ปี</u>				
1. เด็กในวัย 3-6 ปี มีลักษณะเด่นอย่างไร	17	56.66	15	50.00
2. ข้อใดผิดเกี่ยวกับเรื่องการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย	18	60.00	14	46.66
<u>เด็กขาดอาหารคืออะไร</u>				
3. เราจะทราบได้อย่างไรว่าเด็กคนใดเป็นโรคขาดสารอาหาร	27	90.00	28	93.33
4. เด็กที่น้ำหนักและส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์ ผอม เหี่ยว ย่น ตาลึก ท่านคิดว่าเด็กคนนี้เป็นโรคขาดอาหารชนิดใด	13	43.33	16	53.33
5. โนนมถั่วเหลืองมีสารอาหารประเภทใด	22	73.33	20	66.66
<u>ความสำคัญของอาหารที่มีต่อเด็กวัย 3-6 ปี</u>				
6. เด็ก 3-6 ปี ควรรับประทานอาหารอย่างไร	29	96.66	27	90.00
7. ข้อใดถูกเกี่ยวกับเรื่องความสำคัญของอาหารที่มีต่อเด็ก	19	63.33	21	70.00
<u>อาหารหลัก 5 หมู่ และคุณค่าทางอาหาร</u>				
8. สารอาหารโปรตีนมีอยู่ในอาหารประเภทใด	20	66.66	24	80.00
9. ในข้อต่อไปนี้เป็นอาหารที่ให้ประโยชน์มากที่สุด	25	83.33	26	86.66
<u>อาหารหลัก 5 หมู่ และคุณค่าทางอาหาร (ต่อ)</u>				
10. อาหารจำพวกแป้งและน้ำตาลมีประโยชน์แก่ร่างกายอย่างไร	11	36.66	18	60.00
11. ถั่วเหลืองจัดอยู่ในอาหารหมู่ใด	5	16.66	12	40.00
<u>ตารางแสดงพลังงานและคุณค่าทางอาหาร</u>				
12. ข้อใดให้สารอาหารโปรตีนมากที่สุด	29	96.66	29	96.66

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองที่เข้าร่วมโปรแกรมตอบสนองแบบทดสอบถูกต้อง (ต่อ)

ข้อความถาม	ก่อนเข้าร่วมโปรแกรม		หลังเข้าร่วมโปรแกรม	
	จำนวนคน	ร้อยละ	จำนวนคน	ร้อยละ
13. ถ้าเรากินข้าวต้ม ไข่เจียว ผัดผักบุ้ง ก๋วยเตี๋ยว เราจะได้อาหารครบทั้ง 5 หมู่หรือไม่ <u>รายการอาหารพร้อมจำนวนแคลอรี</u>	14	46.66	22	73.33
14. เด็กอายุ 3-6 ปี ต้องการพลังงานวันละประมาณกี่แคลอรี	1	3.33	22	73.33
15. อาหารชนิดใดที่มีประโยชน์ต่อร่างกายมากที่สุด <u>ข้อเสนอแนะในการให้อาหารเด็ก</u>	26	86.66	26	86.66
16. เด็กวัย 3-6 ปี ควรกินอาหารอย่างไร	24	80.00	29	96.66
17. การหัดให้เด็กกินอาหารควรทำอย่างไร <u>ข้อเสนอแนะในการให้อาหารเด็ก (ต่อ)</u>	16	53.33	23	76.66
18. เราควรปฏิบัติอย่างไรจึงจะทำให้เด็กกินอาหารได้มาก <u>อาหารที่ไม่ควรให้เด็กและความปลอดภัยในการกิน</u>	22	73.33	25	83.33
19. อาหารชนิดใดที่เป็นอันตรายต่อร่างกายมากที่สุด	24	80.00	25	83.33
20. อาหารชนิดใดไม่ควรให้เด็กกิน <u>การเลือกซื้อ เตรียม ปรุง และเก็บอาหาร</u>	25	83.33	28	93.33
21. เราควรหุงข้าวแบบใดจึงจะมีประโยชน์ต่อร่างกาย <u>สุขนิสัยและมารยาทในการกินอาหาร</u>	26	86.66	26	86.66
22. การปฏิบัติตนในข้อใดที่อาจทำให้เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย ได้มากที่สุด	14	46.66	14	46.66
23. อาหารที่ถูกสุขลักษณะมีลักษณะอย่างไร	26	86.66	27	90.00

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองที่เข้าร่วมโปรแกรมตอบแบบทดสอบถูกต้อง (ต่อ)

ข้อคำถาม	ก่อนเข้าร่วมโปรแกรม		หลังเข้าร่วมโปรแกรม	
	จำนวนคน	ร้อยละ	จำนวนคน	ร้อยละ
<u>สุขนิสัยและมารยาทในการกินอาหาร (ต่อ)</u>				
24. ข้อใดเป็นสุขนิสัยในการกินอาหาร	22	73.33	26	86.66
<u>การดูแลรักษาปากและฟัน</u>				
25. วิธีบำรุงรักษาปากและฟัน	22	73.33	19	63.33
<u>บันทึกการเจริญเติบโตของเด็กด้านน้ำหนักและส่วนสูง</u>				
26. หน้าที่ของพ่อแม่ในการบันทึกการบันทึกการเจริญเติบโต				
ของเด็กทำอย่างไร	20	66.66	25	83.33
27. เด็ก 3-6 ปี ควรมีน้ำหนักประมาณเท่าไร	15	50.00	18	60.00
<u>น้ำนมมีประโยชน์</u>				
28. วิธีการดื่มนมที่เหมาะสมสำหรับเด็กอายุ 3-6 ปี	26	86.66	27	90.00
29. ท่านคิดว่าการฝึกหัดให้ลูกดื่มนมถั่วเหลืองควรทำอย่างไร	19	63.33	27	90.00
30. ท่านคิดว่านมทำให้ลูกของท่านเป็นอย่างไร	26	86.66	27	90.00

จากตารางที่ 13 จะเห็นถึงความแตกต่างของจำนวนผู้ตอบแบบทดสอบถูกต้อง เปรียบเทียบก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรม ในที่นี้จะขอกล่าวถึงหัวข้อที่มีคะแนนเพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัดเรียงลำดับจากมากไปน้อยดังนี้

ข้อที่ 14 ในเรื่องความต้องการพลังงานของอาหารพร้อมจำนวนแคลอรีของเด็กระดับปฐมวัย (70.00%)  
 ข้อที่ 29 ในเรื่องน้ำนมมีประโยชน์ (26.66%) ข้อที่ 13 ในเรื่องพลังงานและคุณค่าทางอาหาร (26.66%)  
 ข้อที่ 10 ในเรื่องคุณค่าทางอาหารของแป้งและน้ำตาล (23.33%) ข้อที่ 11 ถั่วเหลืองจัดอยู่ในอาหาร



หมูโต (23.33%) ข้อที่ 17 ในเรื่องการหัดให้เด็กกินอาหาร (23.33%) ข้อที่ 16 ในเรื่องที่ว่าเด็กปฐมวัยควรกินอาหารอย่างไร (16.66%) ข้อที่ 26 ในเรื่องที่ว่าเด็กปฐมวัยควรกินอาหารอย่างไร (16.66%) ข้อที่ 8 ในเรื่องที่ว่าสารอาหารโปรตีนมีอยู่ในอาหารประเภทใด (13.33%) ข้อที่ 24 ในเรื่องที่ว่ากินอย่างไรจึงจะเรียกว่าถูกหลักโภชนาการ (13.33%) ข้อที่ 4 ในเรื่องที่ว่าเด็กที่มีน้ำหนักและส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานรูปร่างผอม ซีด ผิวเหี่ยวยุ่น ตาลึก ท่านคิดว่าเด็กคนนี้เป็นโรคขาดอาหารชนิดใด (10.00%) ข้อที่ 18 ในเรื่องที่ว่าเราควรปฏิบัติอย่างไรจึงจะทำให้เด็กกินอาหารได้มาก (10.00%) ข้อที่ 20 ในเรื่องที่ว่าอาหารชนิดใดไม่ควรให้เด็กรับประทาน (10.00%) ข้อที่ 27 ในเรื่องที่ว่าเด็ก 3-6 ปี ควรมีน้ำหนักประมาณเท่าไร (10.00%)

จากการสังเกตพฤติกรรมด้วยแบบสังเกตพฤติกรรม พบว่าพฤติกรรมที่ผู้ปกครองปฏิบัติกับเด็ก มีดังนี้ การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ปกครอง ผู้ปกครองส่วนใหญ่ให้เด็กรับประทานอาหารเหมือนกับผู้ใหญ่ ผู้ปกครองบางครอบครัวไม่มีอาชีพแน่นอน ทำให้สภาพเศรษฐกิจไม่ดีบางครอบครัวยังมีความเชื่อในเรื่องการงดอาหารเมื่อเด็กป่วย

จากการสังเกตสภาพการประกอบอาหารในครอบครัว พบว่ามีสภาพขาดแคลนน้ำ และเครื่องใช้ในการประกอบอาหาร และส่วนใหญ่ให้เด็กไปซื้ออาหารกลางวันรับประทานที่โรงเรียน

จากการสังเกตสภาพที่อยู่อาศัย พบว่า สภาพที่อยู่อาศัยมีความแตกต่างกันทางฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว

จากการสังเกตการจัดหาน้ำดื่มมาใช้ พบว่าน้ำที่ดื่มยังไม่สะอาดมากนัก เป็นน้ำบ่อส่วนใหญ่ ได้แนะนำในเรื่องการต้มก่อนใช้ดื่ม

จากการสังเกตอาหารที่ปรุงไว้แล้ว พบว่ามีอาหารที่ไม่มีประโยชน์ในระยะแรก เช่น อาหารที่ซื้อตามค้าโฆษณาทางสื่อต่าง ๆ แต่ในระยะเข้าร่วมโปรแกรมผู้ปกครองมีพัฒนาการในการเลือกซื้อ ตีชั้นตามลำดับ

จากการสังเกตความสะอาดทั่ว ๆ ไป พบว่าส่วนใหญ่ขาดแคลนน้ำ

จากการสังเกตเรื่องการใช้คู่มือและการปฏิบัติตามคู่มือ พบว่าในช่วงแรกผู้ปกครองยังปฏิบัติได้ไม่ดีนัก จากการไปพบที่บ้านทุกสัปดาห์ทำให้คุ้นเคยกับผู้วิจัยพบว่าการปฏิบัติได้ดีขึ้นตามลำดับ

จากการทำแบบประเมินผลท้ายเรื่อง พบว่าผลของคะแนนดังกล่าวแสดงถึงความสนใจของผู้ปกครองในการปฏิบัติตามคู่มืออย่างเคร่งครัด