

รายการอ้างอิง

1. วิชัย เกษณถาวร. แผนงานโครงการอนามัยครอบครัวและการพัฒนาบริการสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก. นนทบุรี; กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2538 : 2
2. World Population Data Sheets . Washington .D.C.; The pop reference Bureau. Inc.,1994.
3. UNICEF&WHO,องค์การ. โรงพยาบาลสาขาสัมพันธ์แม่-ลูก, 2535.(อัครสำเนา )
4. กองอนามัยครอบครัว. รายงานสภาวะการแม่และเด็ก ปี2531. คู่มือการประเมินผลโครงการโรงพยาบาลสาขาสัมพันธ์แม่-ลูก, 2534. (อัครสำเนา)
5. สุนิเชฟ,องค์การ. การประชมสังคมระดับโลกเพื่อเด็ก,2533:20-24
6. Odffer LL. Support breatfeeding in special situation. In:DD.Smith. (ed.),comprehensive child and family nursing skill.pp 334,341 -392. St.Louis: Mosby , 1991.
7. สุนิเชฟ,องค์การ. เป้าหมายเพื่อเด็กของประเทศไทยปี 2538. กรุงเทพฯ,2535
8. สมชาย คุรงค์เดช. การใช้นมแม่ ไปถึงไหนแล้ว. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 33 (พฤษภาคม 2536): 26-32.
9. สถาบันประชากรศาสตร์, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. การสำรวจประชากร ปี 2512-2522. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522: 12-14
10. อนามัยครอบครัว, กอง. โครงการศึกษาสภาวะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. กรุงเทพฯ; กระทรวงสาธารณสุข, 2537: 20-28

รายการอ้างอิง(ต่อ)

11. สุอารีย์ อินตระการ . ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่, การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับบุคลากรทางแพทย์และสาธารณสุข, หน้า 50-51. กรุงเทพฯ: รุ่งศิลป์การพิมพ์, 2536.
12. Keels, C.A., Neil, E. and Toel, N. Wright Applied Physiology. 13 th. ed. New York: Oxford University Press, 1988: 598 อ้างถึงในสุภาวดี เหลืองขวัญ . การอยู่ไฟและปัจจัยบางประการที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วารสารนิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536 :20
13. Cameron, M. and Hofvander, Y. Manual and Feeding Infant and Young Children. 3 rd.ed. New York: Oxford University Press, 1983 :82
14. วีระพงษ์ จักรานนท์. แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ในไกรสิทธิ์ ดันดีศิริวินทร์และคณะ(บรรณาธิการ), โภชนาการในเด็กปกติและเจ็บป่วย. หน้า 33 . กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์, 2531.
15. Lawrence, R.A. Breast feeding guide for the Medical Profession. St Louis: The C.V. Mosby Company, 1989: 26-62
16. Jelliffe, E.F. Introduction breast-feeding into modern health services. Environmental Child Health, 21(1975): 280-283.
17. ไกรสิทธิ์ ดันดีศิริวินทร์. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตั้งแต่ที่คลอดถึง. โภชนาการสาร. 13 (เมษายน-มิถุนายน 2522): 77-97, อ้างถึงใน ศิริวิฑูร์ พินิจกิจ . ผลของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อการปฏิบัติและความพึงพอใจของมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วารสารนิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536:12-13

รายการอ้างอิง(ต่อ)

18. บังอร ฤทธิภักดี . เอาของคนมดขึ้นไป เอานมแม่คืนมา. มติชนรายวัน. (7 พฤศจิกายน 2532 ): 9
19. อัมพล สุอำพัน. ผลทางด้านจิตวิทยาของการให้นมมารดา. จุฬาลงกรณ์เวชสาร. 29 (พฤษภาคม 2529): 629-637
20. ฮุนิเซฟ และอนามัยโลก, องค์การ. โครงการโรงพยาบาลสายสัมพันธ์ แม่-ลูก. มทป.
21. วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. บันได 10 ขั้น สู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่, เอกสารประกอบการฝึกอบรม เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข, 63-68. กรุงเทพฯ : รุ่งศิลป์การพิมพ์, 2536.
22. ประภาเพ็ญ สุวรรณ. การวัดสถานะทางสุขภาพ การสร้างมาตรฐานประกอบประมาณค่าแบบสอบถาม. กรุงเทพฯ. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537: 213-253
23. Bloom, B.S. (ed.) Taxonomy of Educational Objective : The Classification of Educational Goals, Handbook I ; Cognitive Domain. New York: David Mckay company, 1956.
24. ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทัศนคติ การวัดการเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: นีรพัฒน์, 2526
25. โยธิน ศันสน์สุกษ และคณะ . จิตวิทยา. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, 2533.
26. สุชา จันท์เอม. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: ไทชวิตานาพานิช, 2535.



รายการอ้างอิง(ต่อ)

27. Anne Anastasi, Psychological Testing. New York: Macmillam Pulishing Compapy, 1990
28. นีออน กลีนรัตน์. ความรู้ ทักษะและการปฏิบัติการสร้างเครื่องมือในการวิจัยทางสาธารณสุข. ขอนแก่น. ขอนแก่นการพิมพ์, 2533.
29. ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวียง สุวรรณ. พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2523 :4-21
30. Fabiyi, A.K. The health knowledge of night grade students in Oya state , Nigeria, .J Sch Health. 55(1985):154.
31. สมชาย ครุรงค์เดช. การวิเคราะห์องค์ประกอบทางนิเวศน์วิทยาต่อการใช้นมมารดาเลี้ยงทารกในเขตกรุงเทพมหานคร. รายงานการวิจัยคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2520.
32. ภาวดี เต็มเจริญ. ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา กับชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2519.
33. จริยาวัตร คมพหัศม์. ความพร้อมในการใช้นมผสมของมารดาไทย กับการเกิดโรคท้องเดิน ในการกอายุแรกเกิดถึง 3 เดือน ซึ่งรับไว้รักษาในโรงพยาบาล ในกรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2522.
34. จริยาวัตร คมพหัศม์ เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม และอุษิน จันทร์รัตตะ. การเปรียบเทียบระยะเวลาการใช้นมมารดาเลี้ยงบุตรระหว่างกลุ่มที่ได้รับคำแนะนำ และกลุ่มที่ไม่ได้รับคำแนะนำในกรุงเทพมหานคร. รายงานวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ,2524.

## รายการอ้างอิง(ต่อ)

35. สุภาวดี เหลืองขวัญ. การอยู่ไฟและปัจจัยบางประการที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(อนามัยครอบครัว) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
36. ภรณีภา สุภาส. การศึกษา ความรู้ ทักษะคติ ลักษณะทางระบาดวิทยา และการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาหลังคลอดที่มารับบริการอนามัยครอบครัวใน โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528:(ก, ข)
37. เพ็ญจันทร์ เจริญผล. ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการพยาบาลในโรงพยาบาลที่สนับสนุนการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดากับการเริ่มและระยะเวลาในการให้น้ำนมมารดา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(พยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529:(ก, ข)
38. เกษร ลักษิตานนท์. ประสิทธิภาพของการให้แรงสนับสนุนทางสังคมจากสามี ต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา. วิทยานิพนธ์ หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย มหิดล, 2532.
39. สายพิน คุสมิทธิ และสุจิตรา กาญจนนินทุ. รูปแบบการให้อาหารและการเลี้ยงดูทารกและเด็กของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน. รายงานการประชุมวิชาการสาธารณสุขแห่งชาติครั้งที่ 3 (มกราคม 2531): 405-408.
40. วรณี เตียววิเศษ และคณะ . การปฏิบัติด้านอนามัยแม่และเด็กของมารดาที่ประกอบอาชีพในโรงงานอุตสาหกรรมเขตพัฒนาชายฝั่งทะเลตะวันออก. วารสารสาธารณสุขมูลฐานและการพัฒนา 6 (กรกฎาคม-ธันวาคม2536):60-65.
41. สวีญา จิตรเจริญ. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ การสนับสนุนจากคู่สมรส การรับรู้ของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กับระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ทำงาน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537:(ข)

รายการอ้างอิง(ต่อ)

42. Sloper K, McKean KS and Baum JD. Factor influencing breast-feeding. Arch Dis Child, 50(1970): 50-160.
43. de Chateau P. A study of factors promotion and inhibiting lactation. Arch of Develop med child neurol; 19, 1977: 575-584.
44. Linderberg,C.S.,Artola,R.C. and Jimenez,V. the effect of early postpartum mother-infant contact and Breastfeeding promotion on the incidence and continuation of Breastfeeding. International Journal of Nursing Studeds. 27(1990): 179-186.
45. สมชาย คุรงค์เคช. ประสบการณ์การวิจัยและการนำผลการวิจัยไปสู่การกำหนดนโยบาย. รายงานการวิจัยภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,2534.
46. Durongdej S. and Mangklasiri R. The influence of Health Care Providers on Breastfeeding in Thailand Paper presented in the 6 th Asian cougress of Pediatrics Satellite Symposium Breastfeeding, 1 st April 1988, ANA Hotel, Tokyo. n.p.
47. วิเชียร เกตุสิงห์. หลักการสร้างและวิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย. กรุงเทพมหานคร. ไทยวัฒนาพานิช, 2530: 96-124.
48. กัสสินี นุชประสูตร และเคิมศรี ชำนิจารกิจ. สถิติในการวิจัยชุมชนทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร. โอ.เอส.พริ้นติ้งเฮ้าส์, 2537 :60-87.



## รายการอ้างอิง(ต่อ)

49. เดิมศรี ชำนิจารกิจ, ทัสสนี นุชประยุทธ และสมรัตน์ เลิศมหาฤกษ์. สถิติกับการวิจัยชุมชน. ใน ทัสสนี นุชประยุทธ และเดิมศรี ชำนิจารกิจ. การวิจัยชุมชนทางการแพทย์, 151-171. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
50. เดิมศรี ชำนิจารกิจ. สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
51. ศิวีชัย พงษ์วิชัย. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
52. สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์ และกรรณิการ์ สุขเกษม. โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC+สำหรับเครื่องไมโครคอมพิวเตอร์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2535.
53. ธวัชชัย งามสันติวงศ์. SPSS/PC+หลักการและวิธีใช้คอมพิวเตอร์ในงานสถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: ดินคอร์น โปรโมชัน, 2537.
54. สมนึก กัทธิตชนี. การประเมินผลและการสร้างแบบสอบถาม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ภาพพิมพ์, 2532.
55. สมชาย คุรงค์เดช และคณะ. ภาวะการให้อาหารทารกในเขตชุมชนเมือง กรุงเทพมหานคร. วารสารโภชนาการสาร. 18(ค.ค-ธ.ค 2527): 292-301.
56. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการจัดทำบัตรสวัสดิการประชาชนด้านการรักษาพยาบาลสำหรับบุคลากรกระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงมหาดไทย ปีพ.ศ. 2537. นนทบุรี: สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, 2538 : 7(อิดสำเนา)

ภาคผนวก

แบบสัมภาษณ์เลขที่ - - -

1 2 3

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง

พฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....  
 บ้านเลขที่..... ถนน..... ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ร้อยเอ็ด  
 ชื่อผู้สัมภาษณ์.....  
 วันที่สัมภาษณ์.....

คำแนะนำ

- แบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ
  - ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปด้านประชากรของมารดา และบุตร ได้แก่ อายุ อาชีพ รายได้ครอบครัว ประวัติสุขภาพด้านการเจ็บป่วย ใน 4 เดือนแรก (ข้อ 1-16)
  - ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดา (ข้อ17-36)
  - ส่วนที่3 แบ่งออกเป็น 2 หมวดคือ
    - หมวดความรู้ของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ข้อ37-46 มีจำนวน 10 ข้อ)
    - หมวดทัศนคติของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ข้อ47-54 มีจำนวน 8 ข้อ)



ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หน้าข้อความที่มารดาตอบและเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์

1.1 ข้อมูลเกี่ยวกับมารดา

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. ระดับการศึกษาสูงสุด

( ) 2.1 ประถมศึกษา

( ) 2.2 มัธยมศึกษาตอนต้น

( ) 2.2 มัธยมศึกษาตอนปลาย

( ) 2.4 อุดมศึกษา

3. อาชีพที่ท่านทำในระหว่างตั้งครรภ์

1. งานบ้าน

( )

2. ค้าขายหรือธุรกิจส่วนตัว

( )

(ถ้าตอบข้อ 1 หรือ 2 ให้ข้ามไปถามข้อ 5)

3. ชีวราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ

( )

4. ลูกจ้างในบริษัท

( )

5. รับจ้างระบุงาน ..

( )

4. แม่ได้ลาพักหลังคลอดหรือไม่

( ) 1. ได้ นาน ระบุ.....วัน.....เดือน ( ) 0. ไม่ได้เพราะระบุ.....

5. ครอบครัวยุคของท่านมีรายได้โดยเฉลี่ยประมาณเดือนละ..... บาท

6. ลักษณะครอบครัวของมารดา

( ) 1. ครอบครัวเดี่ยวระพื่อ แม่ ลูก

( ) 2. ครอบครัวขยายระพื่อ แม่ ลูก และญาติพี่น้องอื่นๆ

7. ตั้งครรภ์มาแล้วทั้งหมด(รวมทั้งแท้งและครั้งนี้ด้วย).....ครั้ง

จำนวนครั้งของการแท้ง.....ครั้ง

จำนวนบุตรที่ยังมีชีวิตอยู่.....คน

(ข้อ 7. ถ้าไม่มีให้ใส่เลข 0 )

--

4 5

-

6

-

7

8 10

--

11

15

-

16

17..

18..

19..

8. ลูกก่อนคนสุดท้าย(คนถัดมา 1 คน)มีอายุห่างจากลูกคนสุดท้ายเท่าไร.....ปี.....เดือน  
(ถ้าไม่มีให้ใส่เลข 0 และข้ามไปถามข้อ 9 )
- 8.1 แล้วท่านเคยให้ลูกก่อนคนสุดท้ายกินนมแม่หลังคลอดหรือไม่  
( ) 0. ไม่เคย/จำไม่ได้ ( ) 1. เคย (ถามต่อ)  
ถ้าเคย ให้กินนมแม่นานเท่าใด.....เดือน ...ปี
- 1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับลูกคนสุดท้ายที่อายุไม่เกิน 2 ปี(เกิดหลัง 1 ค.ค 2536-ปัจจุบัน)
9. เพศ ( ) 1. ชาย ( ) 2. หญิง
10. เป็นบุตรคนที่.....
- (ข้อ 11-13 ถ้ามารดาจำไม่ได้ให้ขอข้อมูลจากสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็กสีชมพู)
11. ลูกคนสุดท้ายเกิดวันที่...เดือน.....ปีพ.ศ253.....  
สรุปปัจจุบันลูกอายุ.....ปี.....เดือน
12. สถานที่คลอด  
( ) 1. โรงพยาบาลร้อยเอ็ด  
( ) 2. สถานบริการของรัฐระบุ.....  
( ) 3. อื่นๆ ระบุ.....
13. ลักษณะการคลอด  
( ) 1. คลอดเอง ( ) 0. ไม่ทราบ/จำไม่ได้  
( ) 2. คลอดโดยใช้คีบคีบออก  
( ) 3. คลอดโดยใช้เครื่องดูดออก  
( ) 4. ผ่าท้องคลอด  
น้ำหนักรวมเกิด.....กรัม.
14. หลังคลอดแล้วเด็กมีอาการผิดปกติหรือไม่  
( ) 1. มี ระบุ.....  
( ) 0. ไม่มี

-----  
20 23  
-  
24  
-----  
25 27  
28.  
29.  
30. 32  
-  
33  
-  
34  
-  
35

15. เจ้าหน้าที่ได้นำลูกมาให้ท่านเริ่มให้ลูกคุณนมครั้งแรกหลังจากคลอดนานเท่าใด
- ( ) 0. จำไม่ได้
  - ( ) 1. ที่ห้องคลอดทันทีหรือภายในครึ่งชั่วโมง
  - ( ) 2. แผนกหลังคลอดภายใน 1-2 ชั่วโมง
  - ( ) 3. แผนกหลังคลอดภายใน 2-6 ชั่วโมง
  - ( ) 4. แผนกหลังคลอดมากกว่า 6 ชั่วโมง
16. ในระหว่างลูกอายุ 0-4 เดือนแรก ลูกของท่านเคยป่วยด้วยโรคดังต่อไปนี้หรือไม่
- 16.1 โรคท้องร่วง ( ) 1. เคย ( ) 0. ไม่เคย
- 16.2 โรคติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด
- ( ) 1. เคย ระบุ..... ( ) 0. ไม่เคย
- ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ในช่วง 4 เดือนแรกหลังคลอด)**
- คำชี้แจง** สัมภาษณ์มารดาทุกคนที่มีลูกคนสุดท้ายอายุไม่เกิน 2 ปี  
(คลอดบุตรตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2536-ปัจจุบัน)
17. ปัจจุบัน ท่านยังให้ลูกกินนมแม่ หรือไม่
- ( ) 0. ไม่ให้กิน ( ) 1. ให้กิน (ถามต่อข้อ 20)
18. ตั้งแต่แรกเกิดลูกได้กินนมแม่หรือไม่
- ( ) 1. กิน (ข้ามไปข้อ 21)
- ( ) 0. ไม่กิน
19. เหตุผลที่ไม่ได้ให้กินนมแม่เลย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ด้านมารดา**
- ( ) 1. แม่ไม่มีน้ำนม
  - ( ) 2. รู้สึกน้ำนมแม่ไม่มีคุณภาพพอ
  - ( ) 3. แม่มีปัญหาสุขภาพ ระบุ.....
  - ( ) 4. แม่ต้องทำงาน
  - ( ) 5. หลังคลอดมีภาวะแทรกซ้อนระบุ.....
  - ( ) 6. อื่นๆ ระบุ.....



ด้านลูก	( ) 1. ลูกไม่ชอบนมแม่	-
	( ) 2. ลูกป่วย ระบุ.....	42
	( ) 3. อื่นๆ ระบุ.....	
	...จบคำสัมภาษณ์มารดาที่ไม่ได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่เลข.....	
<hr/>		
20.	ได้ให้ลูกกินนมแม่ นานเท่าใดระบุ.....เดือน.....วัน	- - -
21.	ในระหว่างลูกอายุ 0-4 เดือนแรก ท่านได้ให้อาหารอื่นนอกจากนมแม่แก่ลูกของท่านหรือไม่ (อาหารอื่นเช่น นมผสม ข้าวบด กลิ้วศรูด ฯลฯ)	43 45
	( ) 1. ได้ให้ ( ) 0. ไม่ได้ให้ (ข้ามไปถามต่อข้อ 24 )	46
	↳ ถ้าให้ ท่านให้อะไร	- - -
	( ) 1. เฉพาะน้ำ น้ำผลไม้/ชา อะไรระบุ..... ตอนลูกอายุ...เดือน..วัน	47 49
	( ) 2. อาหารอื่นระบุ..... ตอนลูกอายุ.....เดือน.....วัน	
<hr/>		
	สรุปท่านเลี้ยงลูกด้วย..... (เจ้าหน้าที่ผู้สัมภาษณ์สรุป)	-
	( ) 1. นมแม่เพียงอย่างเดียว	50
	( ) 2. นมแม่เป็นอาหารหลัก(นมแม่ร่วมกับเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบ)	
	( ) 3. นมแม่ร่วมกับอาหารอื่น	
<hr/>		
22.	เหตุผลที่ให้อาหารอื่นนอกจากนมแม่ (ที่ท่านคิดว่าสำคัญที่สุด)	-
	( ) 1. เตรียมความพร้อมก่อนต้องกลับไปทำงานนอกบ้าน	51
	( ) 2. ทำงานนอกบ้าน	
	( ) 3. นมแม่ไม่พอ	
	( ) 4. แม่ป่วยระบุ.....	
	( ) 5. อื่นๆ ระบุ.....	
23.	ใครเป็นผู้แนะนำให้ลูกกินอาหารอื่นนอกจากนมแม่ระบุ.....	52. -
24.	ในการให้นมลูกแต่ละมื้อ ท่านให้ลูกดูดนมท่านอย่างไร	-
	( ) 1. ให้ลูกดูดนมข้างเดียวจนหลับ	53
	( ) 2. ให้ลูกดูดสลับกันทั้ง 2 ข้าง	
	( ) 3. บางครั้งก็ดูดข้างเดียว บางครั้งก็สลับข้าง ( ) 4. อื่นๆระบุ.....	

25. ท่านให้นมลูกแต่ละมื้อ ท่านทิ้งช่วงนมห่างกันนานเท่าใด  
 1. ทุก 2-4 ชั่วโมง       2. ทุก 5-6 ชั่วโมง      54  
 3. มากกว่า 6 ชั่วโมง       4. แล้วแต่ลูกจะร้อง  
 5. อื่นๆระบุ.....
26. เวลาที่เต้านมคัดท่านทำอย่างไร  
 1. ปลดสวี่เลยๆ       2. บีบน้ำนมออกให้หมด      55  
 3. กระตุ้นให้ลูกดูดต่อจนหมด       4. อื่นระบุ.....
27. ท่านกินยาจำพวกขับเลือด/น้ำคาวปลา เช่นยาสตรีสิงเห, ยาสตรีเหญภาค  
 ยาสตรีเบนโล หรือ ยาแดงเหล้าในระหว่างให้นมลูกหรือไม่  
 0. ไม่กิน       1. กินอะไร ระบุ.....      56
28. ท่านเคยมีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หรือไม่  
 0. ไม่มี (ข้ามไปข้อ 30)       1. มี      57
29. ท่านมีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ดังต่อไปนี้ หรือไม่  
 1. มี       0. ไม่มี
- |                                   |                          |                          |      |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|------|
| ปัญหาเต้านม/หัวนม                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 58.. |
| เจ็บปวสต้องกินยาที่ให้นมลูกไม่ได้ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 59.. |
| เครียด เห็นอหไม่สามารทให้นมแม่ได้ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 60.. |
| น้ำนมมีน้อยไม่พอให้ลูกกิน         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 61.. |
| ลูกไม่ยอมดูดนมแม่                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 62.. |
| ลูกชอบนมผสมมากกว่า                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 63.. |
| ลูกป่วยระบุ.....                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 64.. |
30. เคยมีผู้ใดให้ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แก่ท่านหรือไม่  
 1. เคย       0. ไม่เคย (ข้ามไปถามข้อ 32)      65
31. ถ้าเคยจากใคร หรือแหล่งใดระบุ.....      66..

32. ท่านเคยได้ยินชื่อโครงการโรงพยาบาลสาขาสัมพันธ์แม่-ลูกหรือไม่  
 1. เคย จากใคร/แหล่งใด ระบุ..... 67  
 0. ไม่เคย (ข้ามไปถามข้อ34)
33. ท่านทราบหรือไม่ว่า รพ. ร้อยเอ็ดเป็นโรงพยาบาลสาขาสัมพันธ์แม่-ลูกหรือไม่  
 1. ทราบ จากใคร/แหล่งใดระบุ.....  0. ไม่ทราบ 68
34. ในระยะหลังคลอด ท่านเคยได้รับการเชื่อมบ้านจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/  
 พยาบาล หรือไม่  
 1. เคย (ถามต่อข้อ35-36)  0. ไม่เคย 69
35. ถ้าเคย ได้รับการสอนเกี่ยวกับอะไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
 1. อธิบายหรือพูดถึงประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อท่าน 70  
 2. วิธีการทำให้น้ำนมแม่มีเพียงพอให้ลูกกิน  
 3. อาหารของหญิงให้นมลูก  
 4. อื่นๆระบุ.....
36. ปัญหาหรือคำแนะนำที่ท่านต้องการขณะได้รับการเชื่อมบ้านมีอะไรบ้าง

ส่วนที่ 3 แบ่งออกเป็น 2 หมวด

หมวดที่ 1 ความรู้ของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับคำตอบที่ให้  
 ไว้ถ้าไม่ตรงให้บันทึกในข้อเลือกอื่นๆ แต่ไม่อ่านคำตอบให้มารดาฟัง

37. ท่านทราบหรือไม่ว่า การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีประโยชน์อย่างไร  
 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ 71 72  
 1. ทราบ อะไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
 1. ทำให้แม่ไม่อ้วน  
 2. สะดวกและประหยัดเงินครอบครัว  
 3. ลูกแข็งแรงมีภูมิคุ้มกันโรค  
 4. อื่นระบุ.....



38. น้ำนมเหลือง(หัวน้ำนม)ใน2-3วันแรกหลังคลอด ให้ลูกกินได้หรือไม่

( ) 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ

( ) 1. ไม่ได้

( ) 2. ได้

ถ้าได้ระหว่างหัวน้ำนมกับนมผสมอย่างไรให้ภูมิคุ้มกันโรคมามากกว่ากัน

( ) 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ

( ) 1. นมผสมมากกว่าหัวน้ำนม

( ) 2. หัวน้ำนมมากกว่านมผสม

( ) 3. เท่ากัน

39. ภายหลังคลอด 2-3 วันให้น้ำนมแม่ยังมีน้อยควรให้นมผสมร่วมด้วยหรือไม่

( ) 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ

( ) 1. ไม่ควรให้

( ) 2. ควรให้นมผสมร่วมด้วย

40. หลังจากคลอดนานเท่าใด ที่แม่ควรให้ลูกเริ่มดื่มนมแม่ครั้งแรก

( ) 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ

( ) 1. ทราบคือ..

( ) 1. ทันทีหลังคลอดหรือเร็วที่สุดภายใน 1/2 ชั่วโมง

( ) 2. หลังคลอดนาน..... ชม.

( ) 3. หลังคลอดนาน..... วัน

( ) 4. รอจนกว่าน้ำนมแม่จะมา

41. ลูกที่กินนมแม่เพียงอย่างเดียวในช่วงแรกเกิด-4เดือนแรกควรกินน้ำหรือไม่

( ) 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ

( ) 1. ไม่ควร เพราะ.....

( ) 2. ควร เพราะ.....

42. น้ำนมแม่สามารถใช้เลี้ยงลูก ได้นานเท่าไร

( ) 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ

( ) 1. ทราบ นาน ( ) 1. 1-2 เดือน ( ) 3. 5-6 เดือน

( ) 2. 3-4 เดือน ( ) 4. 7-12 เดือน

( ) 5. มากกว่า 12 เดือนหรือนานกว่านั้นจนกว่าลูกจะ

เลิกดื่มนม

73 74

75

76

77

78

79 80

43. ท่านทราบได้อย่างไรว่า ท่านจะมีน้ำนมเพียงพอให้ลูกกิน
- ( ) 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ 81 82
- ( ) 1. ทราบ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ( ) 1. น้ำนมพุ่งแรง
- ( ) 2. ลูกอึดและหลับได้นาน
- ( ) 3. เวลาลูกดูดนมข้างหนึ่งเต้านมอีกข้างหนึ่งจะมีน้ำนมไหลออกมา
- ( ) 4. อื่นๆระบุ.....
44. แม่ที่หิวนมบอด/บู่บ จะให้ลูกกินนมแม่ได้หรือไม่
- ( ) 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ ( ) 1. ไม่ได้ 83 84
- ( ) 2. ได้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ( ) 1. ใช้มือบีบน้ำนมจากเต้านมแม่ไว้ป้อนลูก
- ( ) 2. ใช้อุปกรณ์ช่วย เช่น ประตุมักั่ว
- ( ) 3. อื่นๆระบุ.....
45. ในระหว่าง 4 เดือนแรกที่ท่านให้นมลูก ท่านควรงดอาหารบางประเภทหรือไม่
- ( ) 0. ไม่งดอาหารอะไรเลย ( ) 2. งด อะไร ระบุ..... 85..
46. ถ้าท่านต้องทำงานนอกบ้านจะสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้หรือไม่
- ( ) 0. ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ - -
- ( ) 1. ทราบ โดย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) 86 87
- ( ) 1. บีบน้ำนมแม่ใส่ภาชนะเก็บไว้ป้อนลูก
- ( ) 2. ให้ลูกดูดเฉพาะเวลาที่แม่อยู่บ้าน
- ( ) 3. อื่นๆระบุ.....

หมวดที่ 2 ทัศนคติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง ให้เขียนเครื่องหมาย / ตรงกับช่องที่ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็น และความเชื่อตามความเป็นจริงมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	
47. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้เกิดความผูกพัน ใกล้ชิดระหว่างแม่กับลูก				- 88
48. การให้ลูกกินนมแม่แต่เพียงอย่างเดียวไม่ให้อาบน้ำเลข ทำให้ลูกตัวเหลือง				- 89
49. การให้ลูกดื่มนมแม่เป็นสิ่งน่าอาย				- 90
50. เด็กที่กินนมแม่ มีภูมิคุ้มกันโรคดีกว่าเด็กที่ไม่ได้กินนมแม่				- 91
51. การให้ลูกดื่มนมแม่ ทำให้เต้านมห่อหน้า เสียวทรวงอก				- 92
52. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ช่วยคุมกำเนิดชั่วคราวได้				- 93
53. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการเลี้ยงลูกที่ล้ำสมัยเมื่อเทียบกับนมผง				- 94
54. ถ้าท่านมีโอกาสดูแลลูก แนะนำให้เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงานให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่				- 95





ประวัติผู้วิจัย

นางสาว ชนกพร ตันวัฒนานนท์ เกิดวันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2510 สำเร็จการ  
ศึกษาปริญญาตรีวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สุขศึกษา) สาขา วิทยาศาสตร์และวิทยาศาสตร์ประยุกต์  
สถาบันราชภัฏบุรีรัมย์ ในปีการศึกษา 2534 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตร วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขา เวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ ในปีการศึกษา  
2537 ปัจจุบันรับราชการที่กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลร้อยเอ็ด อำเภอเมือง จังหวัด  
ร้อยเอ็ด



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย