

การดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา
สังกัดกรุงเทพมหานคร



นางเพียงเพ็ญ ธีญะตุลย์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2533

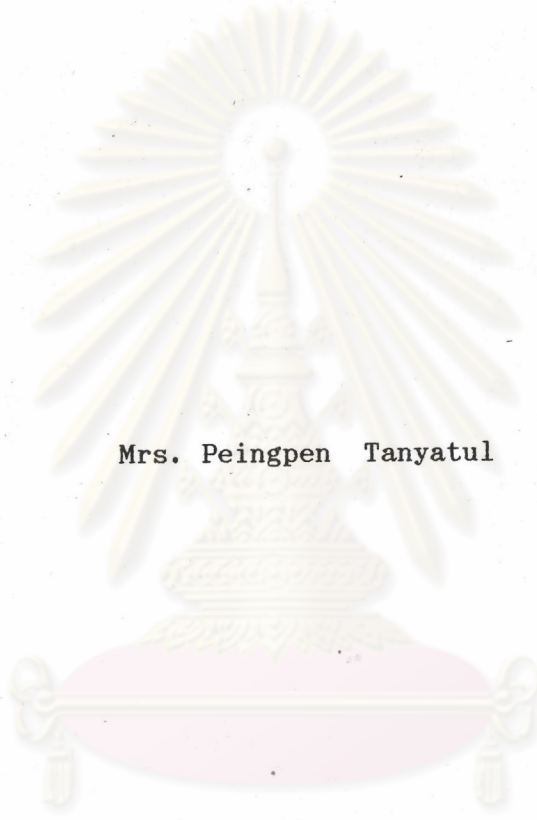
ISBN 974-578-076-6

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

017493

114850475

SELF HEALTH CARE OF SCHOOL HEALTH VOLUNTEERS IN THE
ELEMENTARY SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF
THE BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



Mrs. Peingpen Tanyatul

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1990

ISBN 974-578-076-6



เพียงพิณ ธีระคุณุญ : การดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน
โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร (SELF HEALTH CARE OF
SCHOOL HEALTH VOLUNTEERS IN THE ELEMENTARY SCHOOLS UNDER
THE JURISDICTION OF THE BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION)

อ. ที่ปรึกษา : ผศ.ดร. เทพวดี หอมสนิท, 115 หน้า.

ISBN 974-578-076-6

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของ
อาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ
ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามที่สร้างขึ้นเองนำไปให้นักเรียนที่เป็นประชากรอาสาสมัครสาธารณสุขใน
โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 365 คน เพศชาย 148 คน และ
เพศหญิง 217 คน และเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

ผู้วิจัยได้รับแบบสอบถามคืนมาจำนวน 365 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 แล้วนำข้อมูล
ที่ได้มาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่า "ที" (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. การดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา
สังกัดกรุงเทพมหานคร โดยเฉลี่ยอยู่ที่ระดับดี
2. อาสาสมัครสาธารณสุขหญิงดูแลสุขภาพตนเองดีกว่าอาสาสมัครสาธารณสุขชาย
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา สุขศึกษา
ปีการศึกษา 2533

ลายมือชื่อผู้จัดทำ เทววดี หอมสนิท
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา เทพวดี หอมสนิท

PEINGPEN TANYATUL : SELF HEALTH CARE OF SCHOOL HEALTH
VOLUNTEERS IN THE ELEMENTARY SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF
THE BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION. THESIS ADVISOR :
ASST. PROF. DR. TEPWANEE S.HOMSANIT. 115 pp. ISBN 974-578-076-6

The purposes of the study were to investigate and to compare the self health care of school health volunteers in the elementary school under the jurisdiction of the Bangkok Metropolitan Administration by sex variables. The constructed questionnaires used in this research were brought to 365 school health volunteers in the elementary schools under the jurisdiction of the Bangkok Metropolitan Administration, which consisted of 148 male students and 217 female students. The 365 questionnaires , accounted for 100 percent, were returned. The data were computed interms of means and standard deviations. A t-test was calculated to determine the significant differences.

The results of the study were as follows :

1. The self health care of school health volunteers in the elementary schools under the jurisdiction of the Bangkok Metropolitan Administration were at the good level.
2. The self health care of female school health volunteers was better than male school health volunteers statistically and significantly different at the .05 level.

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา สุขศึกษา
ปีการศึกษา 2533

ลายมือชื่อนิสิต หนึ่งตะวัน
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ทศพรแก้ว นพวงษา
.....



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพาวดี หอมสนิท อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ ดูแล เอาใจใส่ ตรวจสอบแก้ไข ข้อบกพร่องต่าง ๆ ของวิทยานิพนธ์จนสำเร็จลงด้วยดี ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ ที่นี้ด้วย

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้กรุณาตรวจ แก้ไข และปรับปรุงแบบสอบถาม ที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ศาสตราจารย์สุชาติ โสภประยูร รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญจัน รองศาสตราจารย์พัชรา กาญจนารัตน์ นางเบญจวรรณ วงศ์อนันต์ คุณชูจิต จันทรังษี และ นางสาวเจลา เพียรชอบ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณ อาจารย์อำเภอ สวัสดิ์พงษ์ อาจารย์กิ่งแก้ว โกยสิทธิ์ และขอขอบใจคุณสุพจน์ รัตนพันธ์ ที่ได้ช่วยวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยในครั้งนี้

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ คุณครูอาจารย์ที่ได้อบรมสั่งสอนศิษย์มา และ ขอขอบคุณ คุณสมบูรณ์ ธีญะตุลย์ และลูกเตย ที่ได้ช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยอย่างยิ่ง

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เพียงเพ็ญ ธีญะตุลย์



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	4
2 วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	21
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	21
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	22
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	24
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	27
5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	78
สรุปผลการวิจัย.....	78
การอภิปรายผลผลการวิจัย.....	82
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป.....	87
รายการอ้างอิง.....	88
ภาคผนวก.....	93
ประวัติผู้วิจัย.....	115

สารบัญตาราง

ตารางที่

หน้า

1	แสดงจำนวนประชากรอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....	21
2	จำนวนและค่าร้อยละตามเพศของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร จำแนกตามระดับชั้น ศาสนา อาชีพหลักของบิดา มารดา รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน ระดับการศึกษาสูงสุดของบิดา และระดับการศึกษาสูงสุดของมารดา.....	28
3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับ อนามัยส่วนบุคคลของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....	32
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับ โภชนาการของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....	35
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับ อนามัยสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาลอาหารของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร.....	37
6	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับ การใช้ยาของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....	39
7	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับ เรื่องโรคติดต่อของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....	41
8	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับ เรื่องสุขภาพจิตของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....	42

9	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับการ การใช้บริการสาธารณสุขในชุมชนของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน ประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....44
10	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับการ การป้องกันอุบัติเหตุของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....45
11	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับการ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....47
12	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับการ บรมพยาบาลเมื่อเจ็บป่วยของอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร.....48
13	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพของตนเองของ อาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร โดยส่วนรวม.....50
14	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง อนามัยส่วนบุคคล.....52
15	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง โภชนาการ.....56
16	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง อนามัยสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาลอาหาร.....58

17	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง การใช้ยา.....	61
18	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง โรคติดต่อ.....	63
19	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง สุขภาพจิต.....	64
20	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง การบริการสาธารณสุขในชุมชน.....	66
21	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง การป้องกันอุบัติเหตุ.....	68
22	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง การปฏิบัติกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ.....	70
23	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ ในเรื่อง การปฐมพยาบาล.....	71
24	การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตามตัวแปรเพศ โดยส่วนรวม.....	74