

การศึกษาการปรับตัวทางสังคมของนกกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขัน
และนกกีฬาที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขันในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 17 ประจำปีพุทธศักราช 2534

นายประภาส พิวิผล



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วิทยานพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2535


ISBN 974-581-185-8

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

I 15198 510

018055

A STUDY OF SOCIAL ADJUSTMENT OF THE WINNER AND
THE LOSER IN THE SEVENTEENTH PHYSICAL
EDUCATION COLLEGE GAMES
OF THAILAND, B.E.2534



Mr. Prapas Paripol

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1992

ISBN 974-581-185-8

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การศึกษาการปรับตัวทางสังคมของนักศึกษาที่ชนะเลิศการแข่งขัน
และนักศึกษาที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขันในการแข่งขันกีฬา
วิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17 ประจำปีพุทธศักราช
2534

โดย

นายประภาส พิวผล

ภาควิชา

พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ประพนธ์ สักขณดิสุทธิ



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

Mr. Ratan

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรวิทย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

Dr. Silapich

.....ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลปชัย สุวรรณธาดา)

Dr. Praporn Sakhanadit

.....อาจารย์ที่ปรึกษา

(รองศาสตราจารย์ ประพนธ์ สักขณดิสุทธิ)

Dr. Jintorn

.....กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ จินทร์ ผ่องศรี)

Dr. Chichai

.....กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ชัชชัย โจนารัต)

ประภาส พริพอล : การศึกษาการปรับตัวทางสังคมของนักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขันและนักกีฬาที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขันในการแข่งขันกีฬาวินัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17 ประจำปี พุทธศักราช 2534 (A STUDY OF SOCIAL ADJUSTMENT OF THE WINNER AND THE LOSER IN THE SEVENTEENTH PHYSICAL EDUCATION COLLEGE GAMES OF THAILAND, B.E.2534) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธ์, 81 หน้า. ISBN 974-581-185-8

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบการปรับตัวทางสังคมของนักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขันกับนักกีฬาที่ไม่ชนะเลิศในการแข่งขันที่เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาวินัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17 พ.ศ.2534 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขัน จำนวน 299 คน และนักกีฬาที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขัน จำนวน 299 คน รวมเป็นกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 598 คน เครื่องมือในการวิจัยครั้งนี้คือ แบบสำรวจเพื่อประเมินค่าการปรับตัวทางสังคม ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ทางสถิติ โดยการคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางสังคม โดยการทดสอบค่า "ที"

ผลการวิจัยปรากฏว่า

1. นักกีฬาชนะเลิศการแข่งขันและนักกีฬาที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขัน ในการแข่งขันกีฬาวินัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17 พ.ศ.2534 มีความสามารถในการปรับตัวทางสังคมอยู่ในระดับดี
2. นักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขันมีความสามารถในการปรับตัวทางสังคมดีกว่านักกีฬาที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา.....พลศึกษา
สาขาวิชา.....พลศึกษา
ปีการศึกษา.....2534

ลายมือชื่อนิติ.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาพร้อม.....

C341742 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD : SOCIAL ADJUSTMENT/WINNER/LOSER

PRAPAS PARIPOL : A STUDY OF SOCIAL ADJUSTMENT OF THE WINNER AND THE LOSER. IN THE SEVENTEENTH PHYSICAL EDUCATION COLLEGE GAMES OF THAILAND, B.E.2534. THESIS ADVISOR : ASSO.PROF.PRAPAT LAXANAPHISUTH, 81 PP. ISBN 974-581-185-8

The purposes of this investigation were to study and to compare the social adjustment of the winner and the loser in the Seventeenth Physical Education College Games of Thailand, B.E.2534. The samples consisted of 299 winners and 299 losers. The Social Adjustment Self Rating Scale was utilized to collecting data. The data were analyzed in terms of percentages, means and standard deviations. The t-test was also employed to determine the significant difference.

It was found that:

1. The winners and the losers in the Seventeenth Physical Education College Games of Thailand, B.E.2534 had social adjustment ability at "Good" level.
2. The winners had the social adjustment ability better than the losers in the Seventeenth Physical Education College Games of Thailand, B.E.2534 significantly at the level of .05.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา.....พลศึกษา.....
สาขาวิชา.....พลศึกษา.....
ปีการศึกษา.....2534.....

ลายมือชื่อนิติ.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

กิตติกรรมประกาศ



วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้ความรอบรู้สูงของรองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ สักขณดิสุทธิ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ให้การช่วยเหลือแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งเป็นกำลังใจในการท้าวัจยครั้งนี้ตลอดมา ผู้วิจัยซาบซึ้ง และกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ อาจารย์วินชัย บุญรอด ที่ให้คำแนะนำปรึกษาโปรแกรมคอมพิวเตอร์ อาจารย์ถาวร เหล็กเพชร อาจารย์อนุทิน เพชรอุทัย อาจารย์วิราภรณ์ ภิญโญชนม์ อาจารย์จรินทร์ ไชยกุล อาจารย์ชจรพงษ์ เพชรเลิศอนันต์ อาจารย์พีรเจต วิ์ทอง อาจารย์วินวิสา วิทยานุกูล ซึ่งได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ตรวจสอบข้อมูล เป็นกำลังใจในการท้าวัจยครั้งนี้ และอาจารย์ทุกท่านในภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้แก่ผู้วิจัย

ขอขอบพระคุณ คุณจรรยา ทะสุนทร คุณฉวีกรมล หวายเจริญ ที่ให้ความช่วยเหลือในการตรวจสอบและรวบรวมเอกสารในการวิจัย รวมทั้ง ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่าน ผู้ควบคุมทีม และนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวินิจฉัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 17 ที่ให้โอกาส และความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่ส่งเสริมการศึกษาจนกระทั่งผู้วิจัยได้มีโอกาสรับการศึกษามาถึงระดับนี้

คุณค่าและประโยชน์ใด ๆ ที่มีในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณของคุณพ่อ คุณแม่ ครู อาจารย์ทุกท่านที่ได้อบรมสั่งสอนผู้วิจัยตลอดมา

ประกาศ พรินท



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ฅ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
สมมติฐานของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	8
บทที่ 2 วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง.....	9
งานวิจัยในประเทศ.....	21
งานวิจัยต่างประเทศ.....	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	29
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	29
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	32
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	32

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	34
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	52
สรุปผลการวิจัย.....	52
อภิปรายผลการวิจัย.....	55
ข้อเสนอแนะ.....	61
รายการอ้างอิง.....	62
ภาคผนวก.....	67
ภาคผนวก ก.....	68
ภาคผนวก ข.....	77
ประวัติผู้วิจัย.....	81

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



1	จำนวนและคำร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬา จำแนกตาม เพศ ชั้นปีของการศึกษา อายุ สถานศึกษา.....	35
2	จำนวนและคำร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการแข่งขันของนักกีฬา จำแนกตามชนิดกีฬา จำนวนปีที่เล่นกีฬา จำนวนครั้งที่แข่งขันกีฬา วิทยาลัยพลศึกษา ประสบการณ์ในการเล่นกีฬา.....	38
3	จำนวนและคำร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการเข้าร่วมการแข่งขัน ของนักกีฬาจำแนกตามตำแหน่งในการแข่งขันครั้งที่แล้ว (ปี พ.ศ.2533) การฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันและความคาดหวังก่อนการแข่งขัน.....	41
4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ คะแนนความสามารถ ในการปรับตัวทางสังคมด้านความพึงพอใจทางร่างกายของนักกีฬา ที่ชนะเลิศการแข่งขันและนักกีฬาที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขัน.....	43
5	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ คะแนนความสามารถ ในการปรับตัวทางสังคมด้านความพึงพอใจในอารมณ์ของนักกีฬา ที่ชนะเลิศการแข่งขันและนักกีฬาที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขัน.....	45
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ คะแนนความสามารถ ในการปรับตัวทางสังคมด้านความพึงพอใจในลักษณะทางสังคมของ นักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขันและนักกีฬาที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขัน.....	47
7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ คะแนนความสามารถใน การปรับตัวทางสังคมด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับสติปัญญาและความสามารถ ทางการเรียน นักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขันและนักกีฬาที่ไม่ชนะเลิศ การแข่งขัน.....	50
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ คะแนนความสามารถ ในการปรับตัวทางสังคมของนักกีฬาที่ชนะเลิศกับนักกีฬา ที่ไม่ชนะเลิศการแข่งขัน.....	51