



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## บรรณานุกรม

### ภาษาไทย

- กาญจนา แก้วเทพ กนกศักดิ์ แก้วเทพ. การพึ่งตนเอง ศักยภาพในการพัฒนา. กรุงเทพมหานคร: สภาคณาธิการแห่งประเทศไทย, 2530
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. สำนักงาน. อินไซด์แผนฯ 6. กรุงเทพมหานคร: ยูไนเต็ดโปรดักชั่น, 2530
- งามพิศ สัตย์สงวน. หลักมานุษยวิทยา กรุงเทพมหานคร : เจ้าพระยาการพิมพ์, 2532
- \_\_\_\_\_. มานุษยวิทยากายภาพ กรุงเทพมหานคร : เจ้าพระยาการพิมพ์, 2533
- \_\_\_\_\_. การวิจัยทางมานุษยวิทยา กรุงเทพมหานคร : เจ้าพระยาการพิมพ์, 2535
- ฉลอง บุญญานันท์ และคณะ. ประชากรศึกษา. กรุงเทพมหานคร: เจริญรัตน์การพิมพ์. 2519
- ชิตชัย สันนเสียง. การรับรู้เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตขั้นต่ำของครูในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529
- \_\_\_\_\_. "แนวความคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต" วารสารประชากรศึกษา 11 (ธันวาคม 2528) : 53-64
- ชัยวัฒน์ ปัญจพงษ์ และ ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ประชากรศึกษา. กรุงเทพมหานคร : วัฒนาพานิช, 2520
- ติเรก ฤกษ์หว่าย. การพัฒนาชนบท. กรุงเทพมหานคร : กรุงเทพมหานครการพิมพ์, 2527
- ธีระพล อรุณะกลสิกร และคณะ. สรุปสาระสำคัญแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์วิญญูชน, 2535
- นิพนธ์ คันธเสวี. "คุณภาพชีวิตสำหรับคนไทย" เอกสารประกอบการสัมมนาระดับชาติเรื่อง ภาวะสังคมไทย ณ โรงแรมสยามเซอร์วิสอพาร์ท พักยา ระหว่างวันที่ 19-21 เมษายน 2535 (อัดสำเนา)
- ปีเตอร์ ไรค์เล่ และเดวิด มาร์สเด็น. แนวทางในการให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาชนบท. แปลโดยนรินทร์ชัย พัฒนพงศา. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ, 2533
- ประยูทธ สุวรรณโกตา. "คุณภาพชีวิต" วารสารพัฒนาชุมชน. 1 (มกราคม 2532) : 26-29

- ประสาร มาลากุล ณ อยุธยา. "การศึกษากับการพัฒนาคุณภาพชีวิต" วารสารครุศาสตร์ 12 (กรกฎาคม-กันยายน 2526) : 1
- ปวย อึ้งภากรณ์. การพัฒนาประเทศและการพัฒนาชนบท. กรุงเทพมหานคร: คู่แข่งธุรกิจ, 2536
- ฝน แสงสิงแก้ว. "สุขภาพจิตและการประชุมวิชาการสุขภาพจิต ของสมัชชาอนามัยโลก". วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 12 (กรกฎาคม-ตุลาคม 2524) : 256-257
- \_\_\_\_\_ . เรื่องของสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2522
- เพทาย วิเศษนกิจ. ความคาดหวังประโยชน์ที่จะได้รับจากกลุ่มของสมาชิกกลุ่มในโครงการสารภี-ชวมุง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2521
- ยุพา อุดมศักดิ์. "ประชากรศึกษากับคุณภาพชีวิต" สัมมนาประชากรศึกษากับการปรับปรุงคุณภาพชีวิต กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์วิบูลย์กิจ, 2517
- ยุวัฒน์ วุฒิเมธี. "คุณภาพชีวิตประชากรกับการพัฒนาชนบท" วารสารประชากรศึกษา 6 (สิงหาคม 2522) : 17
- เย็นใจ เลานหวิษ. "การศึกษากับการพัฒนาคุณภาพชีวิต" วารสารการศึกษาแห่งชาติ 4 (สิงหาคม-กันยายน 2523) : 6-9
- \_\_\_\_\_ . "คุณภาพชีวิต : ความคิดรวบยอดสำหรับประชากรศึกษา" วารสารประชากรศึกษา 4 (สิงหาคม 2520) : 48-52
- ละ เอียด กิตติยานันท์. สภาพความเป็นอยู่และความต้องการที่เกี่ยวกับการศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529
- ศรีผ่อง จิตกรณีกิจศิลป์. การรับรู้คุณภาพชีวิตของผู้อาศัยในอาคารสงเคราะห์ของการเคหะแห่งชาติ หน่วยงาน วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526
- ศักดิ์ชัย ทวีศักดิ์. การรับรู้เกี่ยวกับคุณภาพชีวิต : ศึกษาเฉพาะในเขตอำเภอเมือง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529
- สัญญา สัญญาวิวัฒน์. การพัฒนาชุมชน. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2526
- \_\_\_\_\_ . "พัฒนาการในหมู่บ้านภาคตะวันออกเฉียงเหนือ : การพิสูจน์ทฤษฎีศักยภาพและการแพร่กระจาย" วารสารสังคมศาสตร์ 15 (กรกฎาคม-กันยายน 2521) : 134-151
- \_\_\_\_\_ . ทฤษฎีสังคมวิทยา การสร้าง การประเมินค่า และการใช้ประโยชน์ กรุงเทพมหานคร: เจ้าพระยาการพิมพ์, 2534



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย. การพึ่งตนเองทางเศรษฐกิจในชนบท.

กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย, 2533  
 สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. "Quality of Life Values" เอกสารประกอบการบรรยายเรื่อง  
การจัดการด้านสิ่งแวดล้อม ณ สำนักคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ วันที่ 22  
 ธันวาคม 2525

\_\_\_\_\_. ระเบียบการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: ภาพพิมพ์, 2534

สุัทธา สุภาพ. สังคมวิทยา พิมพ์ครั้งที่ 6 กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2525

สุพรรณิ ไชยอำพร และ สนิท สัมครการ. รายงานการวิจัยเครื่องคุณภาพชีวิตของคนไทย ศึกษา  
เปรียบเทียบระหว่างเมืองกับชนบท. กรุงเทพมหานคร: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์,  
 2534

สมชัย รักวิจิตร. ความเป็นผู้นำในหมู่บ้านภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย  
 กรุงเทพมหานคร. ศูนย์วิจัยและพัฒนาการทหารระหว่างไทย-สหรัฐ, 2514

สมพงษ์ ริงสิพรานมกุล. "คุณลักษณะของผู้มีสุขภาพดี" เอกสารประกอบการบรรยายเรื่อง  
 สุขภาพจิต โรงพยาบาลจิตเวช จ.ขอนแก่น, 2525, น.1

สมพงษ์ เกษมสิน. การบริหารงานบุคคลแผนใหม่ พิมพ์ครั้งที่ 4 กรุงเทพมหานคร:  
 ไทยวัฒนาพานิช, 2523

สุพล สุวรรณจรัส. ข้าราชการกรมการปกครองกับการรณรงค์คุณภาพชีวิต. น.ท้องถื่น 26  
 (พ.ย. 2529) : 33-67

สุพล กาญจนะจิตรา. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: กรมพัฒนาชุมชน,  
 2534

เสาวนีย์ ทัศดลย์. คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา  
 มหบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2533

เสฐียร โกเศศ. ศาสนาเปรียบเทียบ. กรุงเทพมหานคร : บรรณาคม, 2502

อัจฉรา นวจินดา. "บทบาทและสถานภาพของสตรีในชนบทกับคุณภาพชีวิต" รายงานผลการวิจัย  
สาขาเศรษฐศาสตร์ สังคมศาสตร์ มนุษยศาสตร์ และศึกษาศาสตร์. ในการประชุม  
 ทางวิชาการของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ครั้งที่ 26 3-5 กุมภาพันธ์ 2531

\_\_\_\_\_. "ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต" วารสารประชากรศาสตร์ 8 (กันยายน 2535) :  
 19-31

อุทุมพร จามรมาร. รายงานวิจัยคุณภาพชีวิตของคนกรุงเทพมหานคร. คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528

อนันต์ แสงธีระบิตกุล และคณะ. การวางแผนพัฒนาจังหวัดด้านเศรษฐกิจและสังคม การทดสอบ  
และการนำไปใช้ กรณีศึกษา: จังหวัดนครราชสีมา. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, 2535

#### ภาษาอังกฤษ

Alan, Richard, "Household Density, Size of Family and selected Aspects of Life Quality in Mexican-American Family," Dissertation Abstracts International. Vol.41 No.06 (December, 1980) : 2781-A.

Andrews, Frank M. And Withey, Stephen B. Social Indicators of Well-Being : Americans' Perceptions of Life Quality. New York: Plenum Press, 1978.

Campbell, A., Converse, P.E. and Rogers, W.L. The Quality of American Life. New York : Russell Sage, 1976.

Davis, Earl E. Margret Fine-Davis and Geraldine Meehan. "Demographic Determinants of Perceived Well-Being in Eight European Countries," Social Indicators Research. Vol.10. No.4 (May 1982).

Gregory, Robert. "An Exploration of the Relationship between Urbanism and Life Satisfaction," Dissertation Abstracts International. Vol.36 No.12 (June 1976) : 8297-A.

Kondo, Allan K. "Population And The quality of Life," Training In Population Education In the Pacific, UNESCO Regional Office UNESCO Office For The Pacific And Asia, 1985), p.66.

Lennants, Lier and Lars, Anderson. Psychosocial Stress: Population Environment and Quality of Life. New York : Spectrum Publication, 1975 p.64-65.



- Liu, Ben-Chieh. "Quality of Life : Concept, Measure and Results,"  
The American Journal of Economics and Sociology. Vol.34 No.1  
 (January 1975) : 1-13.
- Lowdon, Wingo. "The Quality of Life : Toward a Micro-economic Definition"  
Journal of Urban Studies. 10 (February 1973) : 3-17.
- Mangahas, Mahar. Measuring the Quality of Life : Philippine Social  
Indicators. Manila : The Development Academy of the Philippines,  
 1977.
- Markley, O.W. and Bagleys, Marilyn. Minimum Standards for Quality of  
Life. Menlo Park, California: Stanford Research Institute 1975.
- Milbrath, Lester W. "Policy Relevant Quality of Life Research," The  
Annual of American Academy of Political and Social Science.  
 Vol.444 (July 1979).
- Morris, D. Morris. Measuring the Condition of the World's Poor : The  
Physical Quality of Life Index. New York: Pergamon Press Inc.,  
 1979.
- Ostroot, Nathalie, Shin Doh, and Snyder, Wayne, "Quality of Life  
 Perceptions in Two Cultures," Social Indicators Research  
 Vol.11 No.2 (August 1982) : 113-138.
- Sharma, R.C. "Population and Socio-Economic Development" Population  
Trends Resources and Environment : Handbook on Population  
Education, New Delhi, 1988 : 143-162.
- Takahashi, Yoshiaki. "Quality of Life in Thailand : A Socio-Economic  
 Analysis," Unpublished M. Eng. Thesis, AIT., 1979.
- UNESCO. "Indicators of Environmental Quality and Quality of Life,"  
Reports and Papers in Social Sciences, No.38 UNESCO, 1978 : 89.
- \_\_\_\_\_. Quality of Life : An Orientation to Population Education  
 Bangkok : UNESCO, 1981.

Wallace, Sharon A. "Identification of Quality of Life Indicators for Use in Family Planning Programs in Developing Countries," Unpublished Ph.D. Dissertation, The Pennsylvania University, 1974 : 6-10.

Wilawan Charanyananda, "The Relationships of Attitude toward population Education, Quality of Life Beliefs and Professional Commitments of Thai Home Economics Teacher Educations" Unpublished Ph.D. dissertation, Pennsylvania State University, 1980.

Wilkening, E.A. and McGranahan, David. "Correlates of Subjective Well-Being in Northern Wisconsin," Social Indicators Research, Vol.5 No.2 (April 1978).

Wilson. "Quality of Life in the United States," cited in Smith David M. The Geography of Social Well-Being in the United States. New York: MacGraw-Hill Book Co., 1973 : 19-23.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## แบบสอบถามคุณภาพชีวิต

ข้อแนะนำ กรุณาเติมข้อความ หรือเครื่องหมายถูก (/) และ (...) หน้าหัวข้อที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด

## ตอนที่ 1. ข้อมูลพื้นฐาน

1. เพศ (...) ชาย (...) หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพการสมรส
  - (...) โสด
  - (...) สมรสแล้ว
  - (...) แยกกันอยู่
  - (...) เป็นหม้าย
  - (...) หย่าร้าง
  - (...) อื่น ๆ ระบุ.....
4. ศาสนาที่นับถือ.....
5. แต่งงานมาแล้ว.....ปี
6. วุฒิการศึกษาสูงสุดของท่าน
  - (...) ไม่ได้รับการศึกษา
  - (...) การศึกษาต่ำกว่าชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
  - (...) ชั้นประถมศึกษา
  - (...) มัธยมศึกษาตอนต้น
  - (...) มัธยมศึกษาตอนปลาย
  - (...)
  - (...) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ หรือเทียบเท่า ระบุ.....
  - (...) ปริญญาตรี
  - (...) สูงกว่าปริญญาตรี
  - (...) อื่น ๆ ระบุ.....
7. อาชีพหลักของท่าน (ให้ผู้ตอบเป็นผู้ระบุ หากตัดสินใจไม่ได้ให้ยัดรายได้เป็นเกณฑ์)
  - (...) ข้าราชการ โปตรระบุตำแหน่ง.....
  - (...) พนักงานรัฐวิสาหกิจ โปตรระบุตำแหน่ง.....
  - (...) ค้าขาย
  - (...) นักธุรกิจ (เช่น เจ้าของกิจการ เจ้าของที่ดิน บ้านเช่า ฯลฯ)
  - (...) ช่างฝีมือ หรือกึ่งฝีมือ (เช่น ช่างไม้ ช่างซ่อม ช่างตัดเย็บเสื้อผ้า ฯลฯ)
  - (...) รับจ้าง (เช่น รับจ้างทำการเกษตร กระจ่างรถ คนรับใช้ กรรมกร ฯลฯ)
  - (...) ทำการเกษตร (เช่น ทำนา ทำสวน ทำไร่)
  - (...) เลี้ยงสัตว์ (เช่น เลี้ยงหมู วัว ปลา เป็ด ไก่ ฯลฯ)
  - (...) อื่น ๆ ระบุ.....

8. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวของท่าน.....บาท  
 9. รายจ่ายเฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวของท่าน.....บาท

ตอนที่ 2

ข้อความต่อไปนี้ไม่ได้มีข้อความใดถูกหรือผิด ขึ้นอยู่กับความรู้สึก ความคิดเห็นของท่าน  
 กรุณาขีดเครื่องหมายถูก (/) ลงในช่องว่าง (...) ที่ท่านเห็นว่าตรงกับความรู้สึกของท่าน

องค์การทางสังคม

10. ท่านเคยเป็นสมาชิก กลุ่ม หรือองค์การใดบ้าง  
 (...) ไม่เป็น (ไม่ต้องตอบข้อ 11-14)  
 (...) เป็น
11. ท่านเป็นสมาชิกกลุ่ม หรือองค์การใดบ้าง
- |                        |                        |                           |
|------------------------|------------------------|---------------------------|
| (...) กลุ่มสตรีแม่บ้าน | (...) กลุ่มอาชีพ       | (...) กลุ่มออมทรัพย์      |
| (...) กลุ่มผู้ใช้ไฟฟ้า | (...) กลุ่มผู้ใช้ไฟฟ้า | (...) กลุ่มศูนย์เด็ก      |
| (...) กลุ่มเกษตรกร     | (...) กลุ่มยุวเกษตรกร  | (...) กลุ่มแม่บ้านเกษตรกร |
| (...) กลุ่มสหกรณ์      |                        |                           |
- อื่น ๆ ระบุ .....
- .....
12. ท่านมีบทบาทหน้าที่อะไรในกลุ่มเหล่านั้น
1. ....
  2. ....
  3. ....
  4. ....
  5. ....
  6. อื่น ๆ (ถ้ามี) .....
13. ท่านมีตำแหน่งอะไร ในกลุ่มเหล่านั้น
1. ชื่อกลุ่ม.....ตำแหน่ง.....
  2. ชื่อกลุ่ม.....ตำแหน่ง.....
  3. ชื่อกลุ่ม.....ตำแหน่ง.....
  4. ชื่อกลุ่ม.....ตำแหน่ง.....
  5. ชื่อกลุ่ม.....ตำแหน่ง.....

14. ท่านมีความพึงพอใจ ในกลุ่มที่ท่านเป็นสมาชิกอยู่เพียงใด

(...) น้อย      (...) ปานกลาง      (...) มาก      (...) ไม่ดีเลย

การติดต่อกับชุมชนภายนอก

15. ครอบครัวของท่านหรือตัวท่านเอง ได้ติดต่อกับหน่วยงานของรัฐ ได้รับการช่วยเหลือในด้านใดบ้าง และจำนวนกี่ครั้งในรอบปี

- (...) การแจกพันธุ์พืชและพันธุ์สัตว์ จำนวน.....ครั้ง
- (...) การฉีดวัคซีนป้องกันโรคในสัตว์ จำนวน.....ครั้ง
- (...) การฉีดวัคซีนป้องกันโรคในเด็ก จำนวน.....ครั้ง
- (...) ไปรับการรักษาที่อนามัยหรือโรงพยาบาล จำนวน.....ครั้ง
- (...) ได้รับการอบรมให้ความรู้ด้านอาชีพ จำนวน.....ครั้ง
- (...) ได้รับการประกันพืชผลด้านการเกษตร จำนวน.....ครั้ง
- (...) ได้รับการแนะนำในเรื่องการศึกษาของบุตร จำนวน.....ครั้ง
- (...) ได้รับการแจกวัสดุ อุปกรณ์หรือเงิน จำนวน.....ครั้ง
- (...) ได้กู้ยืมเงินจากธนาคารเพื่อการเกษตร (ธกส.) จำนวน.....ครั้ง
- (...) อื่น ๆ ระบุ.....จำนวน.....ครั้ง
- (...) อื่น ๆ ระบุ.....จำนวน.....ครั้ง
- (...) อื่น ๆ ระบุ.....จำนวน.....ครั้ง

16. ครอบครัวของท่านหรือตัวท่านเอง ได้ติดต่อกับเอกชน และได้รับการช่วยเหลือในด้านใดบ้าง จำนวนกี่ครั้งในรอบปี

- (...) กู้ยืมเงินจากบุคคลภายนอกชุมชน จำนวน.....ครั้ง
- (...) จำนวนผลผลิตกับเอกชน จำนวน.....ครั้ง
- (...) นำอุปกรณ์มาใช้ก่อน เช่น ปุ๋ย เครื่องมือทำการเกษตรจากร้านค้า จำนวน.....ครั้ง
- (...) มีหน่วยงานเอกชนมาให้ความรู้ด้านอาชีพ จำนวน.....ครั้ง
- (...) ได้รับการช่วยเหลือจากมูลนิธิเอกชนด้าน.....จำนวน.....ครั้ง
- (...) อื่น ๆ ระบุ.....จำนวน.....ครั้ง
- (...) อื่น ๆ ระบุ.....จำนวน.....ครั้ง
- (...) อื่น ๆ ระบุ.....จำนวน.....ครั้ง



ทรัพย์สิน

17. ปัจจุบันท่านมีเงินเหลือเก็บจำนวน.....บาท
18. จำนวนที่ดินที่ท่านมีเป็นกรรมสิทธิ์จำนวน.....ไร่ ราคาประมาณ.....บาท
19. เครื่องใช้ภายในบ้าน
- (...) ตู้เย็นจำนวน.....เครื่อง ราคาประมาณ.....บาท
- (...) หม้อหุงข้าวไฟฟ้าจำนวน.....เครื่อง ราคาประมาณ.....บาท
- (...) จักรเย็บผ้าจำนวน.....เครื่อง ราคาประมาณ.....บาท
- (...) เตาก๊าซจำนวน.....เครื่อง ราคาประมาณ.....บาท
- (...) พัดลมจำนวน.....เครื่อง ราคาประมาณ.....บาท
- (...) อื่น ๆ ระบุ.....ราคา.....บาท
- (...) อื่น ๆ ระบุ.....ราคา.....บาท
20. ทองคำ เครื่องประดับ คิดเป็นเงินประมาณ.....บาท
21. ยานพาหนะในครอบครองของท่าน
- รถยนต์จำนวน.....คัน ราคาประมาณคันละ.....บาท
- มอเตอร์ไซด์จำนวน.....คัน ราคาประมาณคันละ.....บาท
- จักรยานจำนวน.....คัน ราคาประมาณคันละ.....บาท
- เกวียนจำนวน.....เล่ม ราคาประมาณเล่มละ.....บาท

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาวะผู้นำ ท่านปฏิบัติสิ่งต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด

ข้อความ	ไม่เคย	น้อย	ปานกลาง	มาก
22. ท่านเป็นผู้มีความตั้งใจทำงานเพื่อส่วนรวม				
23. ท่านเป็นผู้ที่ประชาชนกล่าวถึงเสมอ				
24. ท่านเป็นผู้ที่เคยให้ความช่วยเหลือ ร่วมมือในงานส่วนรวม				
25. ท่านเป็นผู้ที่อยากเรียนรู้สิ่งใหม่				
26. ท่านเป็นผู้ที่รักการทำงานร่วมกับผู้อื่น				
27. ท่านเป็นผู้ที่พร้อมที่จะรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น				
28. ในรอบปีท่านได้นำเพื่อนบ้านทำงาน พัฒนาสาธารณะประโยชน์มากน้อยเพียงใด				
29. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านได้เข้าร่วมงาน ประเพณีของชุมชนมากน้อยเพียงใด				
30. ในรอบปีท่านได้ช่วยไกล่เกลี่ยข้อพิพาท ให้เพื่อนบ้านมากน้อยเพียงใด				
31. ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในชุมชน				

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ความเชื่อทางศาสนา ท่านเห็นด้วยมากน้อยเพียงใด

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
32. การพนันถือเป็นเรื่องปกติในสังคมไทย ดังนั้นการที่ คนเราเล่นพนันโดยไม่นำความเสียหายมาสู่ครอบครัว จึงไม่ใช่เรื่องเสียหาย			
33. ท่านคิดว่าท่านใช้เวลาว่างหลังการทำงานได้เหมาะสม ดีแล้ว			
34. ท่านเคยซื้อสิ่งของที่ท่านอยากได้ แต่เมื่อซื้อมาแล้ว ไม่ได้ใช้ประโยชน์เท่าที่ควรบ่อยครั้ง			
35. ในรอบปีที่ผ่านมาเมื่อเพื่อนบ้านประสบปัญหาเดือดร้อน ท่านไม่ได้ช่วยเหลือเลย			
36. ท่านเห็นด้วยหรือไม่ในกรณีที่เพื่อนบ้านของท่านประกอบ อาชีพรับแทงหวย ถิ่นแม้จะผิดกฎหมาย แต่ไม่ได้ก่อให้เกิด ความเดือดร้อนให้ใคร จึงไม่น่าตำหนิ			
37. เมื่อท่านทำบุญใส่บาตรแล้วอุทิศส่วนกุศลให้ผู้ตาย ผู้ตาย จะได้รับส่วนบุญส่วนกุศล ท่านเห็นด้วยหรือไม่			
38. ท่านใช้หลักธรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันเป็นประจำ			
39. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทหรือใช้ ความรุนแรงกับผู้อื่นเป็นประจำ			
40. คนเราควรอดทนรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น แม้จะไม่เห็น ด้วยกับความคิดนั้นก็ตาม ท่านเห็นด้วยหรือไม่			



คุณภาพชีวิต (ประกอบด้วย สุขภาพกาย สุขภาพจิต ครอบครัวหรือชีวิตสมรส)

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
41. ท่านรู้สึกมีความสุข สบายใจเมื่ออยู่บ้าน				
42. ท่านรู้สึกพอใจกับรายได้ที่ได้รับจากการทำงาน				
43. เพื่อนบ้านของท่าน มีความเป็นมิตรน่าคบหาสมาคม				
44. ท่านคิดว่าในวัยชราต้องมีชีวิตที่มั่นคงสะดวกสบาย				
45. ท่านเป็นผู้ที่มีความหวังในเป้าหมายชีวิต				
46. ท่านรู้สึกมั่นใจว่าจะสามารถแก้ปัญหาครอบครัวของท่านได้เสมอ				
47. ท่านรู้สึกรำคาญต่อความเจ็บป่วยทางร่างกายของท่าน				
48. ท่านคิดว่าท่านมีสุขภาพกายดีกว่าคนอื่น ๆ ที่อยู่ในวัยเดียวกัน				
49. ท่านสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขด้วยความสะดวก				
50. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านต้องใช้เงินซื้อยามารักษาคนในครอบครัวจำนวนมาก				
51. ท่านมีเวลาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาเป็นประจำ				
52. ท่านมีเวลาว่างในการพักผ่อนหย่อนใจ				
53. ท่านรู้สึกว่าครอบครัวของท่านมีปัญหายุ่งยากใจในเรื่องเงิน ๆ ทอง ๆ				
54. ท่านคิดว่าความสัมพันธ์ของบุคคลในครอบครัวของท่านน่าจะดีกว่านี้				

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
55. "สวรรค์ในบ้าน" ดูเหมือนจะห่างไกล จากชีวิตครอบครัวของท่าน			
56. ท่านรู้สึกว่ามีสามีหรือภรรยาของท่านมี ความรับผิดชอบต่อครอบครัวน้อยไป			
57. ท่านคิดว่าชีวิตการแต่งงานของครอบครัว ท่านให้ความมั่นใจและเป็นหลัก ประกันที่ดีสำหรับท่าน			
58. ท่านรู้สึกพึงพอใจในบุตรหลานของท่าน			
59. ท่านมีเวลาในการอบรมบุตรเสมอ			
60. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านรู้สึกประสบปัญหา มากมายในครอบครัว			

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## ประวัติผู้เขียน

นายชิตชัย ไชยรัตน์ เกิดเมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2505 ที่จังหวัดปัตตานี สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีศิลปศาสตร์ (ศึกษาศาสตร์) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ในปีการศึกษา 2527 เข้าศึกษาต่อระดับปริญญาโท ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2534 ปัจจุบันเป็นข้าราชการครูอยู่โรงเรียนฟากท่าวิทยา อำเภอฟากท่า จังหวัดอุตรดิตถ์



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย