

ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขัน  
กีฬาวินัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16



นายทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง

ศูนย์วิทยทรัพยากร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต  
ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2534

ISBN 974-578-865-1

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

017061

I 10813011

SPORT COMPETITIVE ANXIETY OF THE ATHLETES PARTICIPATED  
IN THE SIXTEENTH PHYSICAL EDUCATION  
COLLEGE GAMES OF THAILAND



Mr. Songsak Soisaengthong

ศูนย์วิทยทรัพยากร

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University


1991

ISBN 974-578-865-1

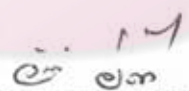


หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขัน  
กีฬาวินัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16  
โดย นายทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง  
ภาควิชา พลศึกษา  
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลปชัย สุวรรณธาดา


บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต


  
..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรราช)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์จันทร์ พ่องศรี)

  
..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลปชัย สุวรรณธาดา)

  
..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิจิต คณิงสุขเกษม)

  
..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิม ชัยวัชรภรณ์)



ทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง : ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาที่เข้าร่วม  
 แข่งขันกีฬาวินิจฉัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16 (SPORT COMPETITIVE  
 ANXIETY OF THE ATHLETES PARTICIPATED IN THE SIXTEENTH PHYSICAL  
 EDUCATION COLLEGE GAMES OF THAILAND)

อาจารย์ที่ปรึกษา : ศศ.ดร. ศิลปชัย สุวรรณชาติ, 100 หน้า

ISBN 974-578-865-1

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความวิตกกังวลในการแข่งขัน  
 กีฬานักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวินิจฉัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16 กลุ่มตัวอย่าง  
 ได้จากการสุ่มแบบง่าย จำนวน 341 คน โดยใช้แบบวัดความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาของ  
 มาร์เทนส์ (Martens) เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วย  
 โปรแกรมสำเร็จรูปเอสพีเอสเอส เอ็กซ์ (Statistical Package for the Social  
 Sciences Version X : SPSS<sup>®</sup>) ทาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบ  
 ค่าที วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่  
 ด้วยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe')

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง
2. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาเพศชายทุกประเภทไม่แตกต่างกัน  
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาเพศหญิงประเภทบุคคลไม่ปะทะ  
 สูงกว่านักกีฬาประเภททีมไม่ปะทะ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาประเภทบุคคลไม่ปะทะ เพศหญิง  
 สูงกว่าเพศชาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และประเภทบุคคลปะทะ ทีมไม่ปะทะ  
 และทีมปะทะ ระหว่างเพศชายและเพศหญิง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05  
 โดยความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาทุกประเภท เพศหญิงสูงกว่าเพศชาย อย่างมี  
 นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาประเภทบุคคล  
 ไม่ปะทะสูงกว่านักกีฬาประเภททีมไม่ปะทะ และนักกีฬาประเภททีมปะทะ อย่างมีนัยสำคัญ  
 ทางสถิติที่ระดับ .05
5. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาทุกภูมิภาค ไม่แตกต่างกันอย่างมี  
 นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
 สาขาวิชา ..... พลศึกษา  
 ปีการศึกษา ..... 2533

ลายมือชื่อนิติ .....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....

SONGSAK SOISAENGTHONG : SPORT COMPETITIVE ANXIETY OF THE  
ATHLETES PARTICIPATED IN THE SIXTEENTH PHYSICAL EDUCATION  
COLLEGE GAMES OF THAILAND. THESIS ADVISOR : ASST. PROF.  
SILPACHAI SUWANTHADA, Ph.D., 100 pp. ISBN 974-578-865-1

The purposes of this investigation were to study and compare the anxiety of the athletes participated in the Sixteenth Physical Education College Games of Thailand. Three hundred and forty one samples were randomized by simple random sampling method. The Sport Competition Anxiety Test, created by Martens, was used to collect data and the SPSS<sup>x</sup> computer programs were used to analyzed the data in terms of percentages, means and standard deviations. The t-test, One-way Analysis of Variance and Scheffe' test were also employed to determine the significance of differences.

It was found that :

1. The sport competitive anxiety of the athletes was at the medium level.
2. The sport competitive anxiety of male athletes in all sport events was not significantly different at the .05 level.
3. The sport competitive anxiety of female athletes of non-impact individual athletes was significantly higher than that of non-impact team athletes at the .05 level.
4. The sport competitive anxiety of non-impact individual of female athletes was significantly higher than that of male athletes at the .05 level. In addition, there were not significantly different between male and female athletes in impact individual, non-impact team and impact team at the .05 level. The sport competitive anxiety of female athletes was significantly higher than that of male athletes at the .05 level. The sport competitive anxiety between non-impact individual athletes was significantly higher than that of non-impact team athletes and impact team athletes at the .05 level.
5. The sport competitive anxiety of athletes in every region of Thailand was not significantly different at the .05 level.

ภาควิชา ..... พลศึกษา .....  
สาขาวิชา ..... พลศึกษา .....  
ปีการศึกษา ..... 2533 .....

ลายมือชื่อนิสิต .....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ดีด้วยความกรุณาอย่างสูงของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ติลปชัย สุวรรณธาดา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ให้ความช่วยเหลือ แนะนำ แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งเป็นกำลังใจในการวิจัยครั้งนี้ตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและ ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุรางค์ เมรานนท์ อาจารย์วันชัย บุณรอด และอาจารย์นัยนา จันทร์ฉลอง ซึ่งได้ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือ ในการวิจัยครั้งนี้ และคณาจารย์ทุกท่านในภาควิชาพลศึกษาที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชา ความรู้แก่ผู้วิจัย

ขอขอบพระคุณ ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่าน ผู้ควบคุมทีม และนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16 ที่ให้โอกาสและความร่วมมือในการเก็บรวบรวม ข้อมูล ขอขอบคุณ ผู้ช่วยผู้วิจัย พี่ เพื่อน และน้องทุกคน ที่คอยช่วยเหลือและเป็นกำลังใจ แก่ ผู้วิจัยตลอดมา

คุณค่าและประโยชน์ใด ๆ ที่มีในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นเครื่องบูชา พระคุณ บิดา มารดา คุณชาย ตลอดจณญาติ พี่ น้อง ทุกคน

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
ทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย .....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	จ
กิตติกรรมประกาศ .....	ฉ
สารบัญตาราง .....	ณ

บทที่

1	บทนำ .....	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....	5
	สมมติฐานในการวิจัย .....	6
	ขอบเขตของการวิจัย .....	6
	ข้อตกลงเบื้องต้น .....	8
	คำจำกัดความในการวิจัย .....	8
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....	9
2	การวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	10
3	วิธีดำเนินการวิจัย .....	39
	กลุ่มตัวอย่างประชากร .....	39
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	40
	การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	41
	การวิเคราะห์ข้อมูล .....	41
	สถิติที่ใช้ในการวิจัย .....	42

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	43
5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	69
	รายการอ้างอิง .....	82
	ภาคผนวก .....	89
	ภาคผนวก ก. ....	90
	ภาคผนวก ข. ....	94
	ภาคผนวก ค. ....	98
	ประวัติผู้วิจัย .....	100

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพของ นักกีฬา จำแนกตามสถานศึกษา เพศ อายุ ชั้นปีของการศึกษา และวิชาเอก .....	44
2.1	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาของ นักกีฬา จำแนกตามชนิดกีฬา จำนวนปีที่เล่นกีฬา จำนวนครั้งที่แข่งขันกีฬาวิทยาลัย พลศึกษา (นับรวมครั้งนี้ด้วย) .....	47
2.2	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาของ นักกีฬา จำแนกตามระดับความพร้อมในการเตรียมตัวหรือการฝึกซ้อมก่อนเข้าแข่งขัน ..	49
3.1	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาของ นักกีฬา จำแนกตามภูมิภาคของประเทศ ประเภทกีฬาที่แข่งขัน .....	50
3.2	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาของ นักกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬาที่เคยแข่งขันมาก่อนที่จะศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา ประเภทกีฬาที่เคยแข่งขันขณะที่ศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษา และประเภทกีฬา ที่ลงแข่งขันในกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาครั้งนี้ .....	52
4	จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬา 4 ประเภท .....	54
5	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬา 4 ประเภท .....	55

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
6	ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ ของคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาทั้ง 4 ประเภท .....	56
7	จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เพศชาย ในแต่ละประเภทกีฬา .....	57
8	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เพศชายทั้ง 4 ประเภท .....	58
9	จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เพศหญิง ในแต่ละประเภทกีฬา .....	59
10	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เพศหญิง ทั้ง 4 ประเภท .....	60
11	ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย เป็นรายคู่ของคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาเพศหญิง ทั้ง 4 ประเภท .....	61
12	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา เพศชายและเพศหญิง .....	62
13	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬาประเภทบุคคลไม่ปะทะ จำนวนตามเพศชาย และ เพศหญิง .....	63

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
14	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ย คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาประเภทบุคคลปะทะ จำแนกตามเพศชายและ เพศหญิง .....	64
15	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนน ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาประเภททีมไม่ปะทะ จำแนกตาม เพศชายและ เพศหญิง .....	65
16	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ย คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาประเภททีมปะทะ จำแนกตามเพศชายและ เพศหญิง .....	66
17	จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา จำแนกตามภูมิภาคของประเทศ .....	67
18	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬา จำแนกตามภูมิภาคของประเทศ .....	68

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย