

บรรณานุกรม

- คณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน, สำนักงาน. รายงานการดำเนินงานโครงการดูแล
สุขภาพด้วยตนเอง เรื่องอนามัยแม่และเด็กในจังหวัดนครราชสีมา. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2536.
- งามพิศ สัตย์สงวน. หลักมานุษยวิทยา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ธรรมสภา, 2532.
- _____. การวิจัยทางมานุษยวิทยา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- จรินทร์ ชานีรัตน์. อนามัยบุคคล. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์, 2529.
- จริยารัตน์ คมพยัคฆ์, เนตรทราย รุ่งเรืองธรรมและยุพิน จันทร์คตตะ. การเปรียบเทียบ
ระยะเวลาการใช้นมมารดาเลี้ยงดูบุตรระหว่างมารดากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำ
และไม่ได้รับคำแนะนำในกรุงเทพมหานคร. รายงานวิจัยภาควิชาการพยาบาล
สาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. 2525.
- จุไรรัตน์ แพรวรราย. มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของครูสุขภาพดีปี
35 ทั่วประเทศ. รายงานวิจัย กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กรมพลศึกษา,
2535.
- เจลา เพียรชอบ. การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ใน
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2529.
- ชมภูศักดิ์ พลเกษและคณะ. อาชีวอนามัยและการพัฒนาอุตสาหกรรมในประเทศไทย ผล
ในด้านสุขภาพอนามัยและเศรษฐกิจสังคมของแรงงานสตรีที่ย้ายถิ่นเข้ามาทำ
งานในโรงงานสิ่งทอ. รายงานวิจัย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- ชูชีพ ร่มไทร. การศึกษาการระบาดของอุบัติเหตุที่เกิดในสถานประกอบการของ
จ.สมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- ณรงค์ เลื่องประชา. สังคมวิทยาอุตสาหกรรมเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
โอเดียนสโตร์, 2536.

- ทัศนีย์ เทียมรัตน์. ช่องว่างความรู้ด้านสุขภาพอนามัยและการปฏิบัติกรวางแผนครอบครัว. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- ชนวรรณ อิมสมบูรณ์. การสอนสุขศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. สุขศึกษา-พลศึกษา-สันทนาการ. 15 (ตุลาคม-ธันวาคม 2532) : 11.
- จิระ รามสูตร. ปัญหาสุขภาพอนามัย. กรุงเทพฯ : สมชายการพิมพ์, 2536.
- นฤมล รัตนไพจิตร. ความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพและแบบแผนพฤติกรรมป้องกันสุขภาพของวัยรุ่นศึกษากรณีโรคเอดส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2533.
- นัยนา พิพัฒน์วิเศษ. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2535.
- นิตยา อังกาบบุรณะ. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- นิรนาท วิทยโชคกิติคุณ. ความสามารถในการดูแลตนเองและสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- นิภา มัญญปิฎ. การวิจัยทางสุขศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิตการพิมพ์, 2528.
- ประเจตน์ เกษน้อย. ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติทางด้านอนามัยของประชาชนในเขตชุมชนแออัดที่ปรับปรุงแล้ว. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ประดิษฐ์ ศักดิ์ศรีและคณะ. อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่มารับบริการรักษาที่โรงพยาบาลเลิดสิน. รายงานวิจัย โรงพยาบาลเลิดสิน. 2532.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทัศนคติ: การวัดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.

- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. พฤติกรรมศาสตร์พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา. กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
- ปรีวรรต มโนรมชัชวาล. การปฏิบัติตนทางด้านสุขภาพตามบทสนทนาปฏิบัติแห่งชาติของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 ในจังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2533.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมและสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์และทำปกเจริญผล, 2531.
- พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณและคณะ. สภาวะสุขภาพความเครียดและความทันสมัยที่มีอิทธิพลต่อการจำแนกการเกิดอุบัติเหตุจากการปฏิบัติงานในโรงงานอุตสาหกรรม ของคนงานวัยรุ่นเขตกรุงเทพมหานคร. รายงานวิจัย ภาควิชาพยาบาลสาธารณสุขคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของชาวชนบท:กรณีศึกษาหมู่บ้าน 2 แห่งในภาคอีสาน. นครปฐม: ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- ไพจิตร ปะบุตร. เกริ่นนำเกี่ยวกับโครงการดูแลสุขภาพตนเอง. ข่าวสารการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง. 1 (ตุลาคม 2533) : 2.
- มัลลิกา มัติโก. ครอบครัวกับการดูแลสุขภาพตนเอง. ในพิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์ และคณะ (บรรณาธิการ), การดูแลสุขภาพตนเองที่คณะทางสังคมและวัฒนธรรม, 132. นครชัยศรี : ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- แนวคิดและพัฒนาการของการดูแลสุขภาพตนเอง ในพิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์และคณะ (บรรณาธิการ), การดูแลสุขภาพตนเอง ที่คณะทางสังคมและวัฒนธรรม, 2-39. นครชัยศรี. ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุขมหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- เรมวอล นันท์ศุภวัฒน์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการและการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

- วัน คุชิตา. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะการเจ็บป่วยของประชากรในชุมชนแออัดในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- วิชาการและวางแผน, กอง. สถานการณ์แรงงานไทย. ปีที่ 10 ฉบับที่ 4 ต.ค-ธ.ค 2534. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2534.
- . สถิติแรงงาน 2534. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2535.
- วิเชียร เกตุสิงห์. หลักการสร้างและวิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : เรือนอักษร, 2524.
- วิทัศน์ จันทรโพธิ์ศรีและคณะ. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงมีครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชนชนบทอีสาน. รายงานวิจัยศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- วิภา ศิริสุข. แนวคิดและทฤษฎีทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ : โครงการงานพฤติกรรมสุขภาพ, 2532.
- สดสวย คณาวัชรากุล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมอนามัยแม่ในชุมชนแออัด ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- สมทรง รักเผ่า. การดูแลสุขภาพด้วยตนเองในการพัฒนาสาธารณสุขมูลฐาน. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน กระทรวงสาธารณสุข, 2533. (อัดสำเนา)
- . การดูแลสุขภาพด้วยตนเองในการพัฒนาสาธารณสุขมูลฐาน. ข่าวสารการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง. 11 (สิงหาคม 2534) 5-6.
- สัญญา สัญญาวิวัฒน์. ทฤษฎีสังคมวิทยา การสร้าง การประเมินค่าและการใช้ประโยชน์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. รายงานการสำรวจภาวะเศรษฐกิจและสังคมของครอบครัว พ.ศ. 2536. กรุงเทพฯ : ม.ป.พ, 2536.
- สาธารณสุข, กระทรวง. รายงานการดำเนินงานโครงการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน, 2535.

- สาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ, สำนักงาน. รายงานประจำปี 2535. กรุงเทพฯ : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ, 2536.
- . รายงานข้อมูลพื้นฐานด้านอาชีวอนามัย จังหวัดสมุทรปราการ 2536. รายงานวิจัยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ, 2536.
- สุศึกษา, กง. สรุปผลการสัมมนาสุขภาพบัญญัติแห่งชาติวันที่ 13-14 สิงหาคม 2535. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2535.
- สุชาติ โสภประยูร. การสอนสุศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2525.
- . สุวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2521.
- สุนีย์ ภูโพบูลย์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการปฏิบัติตนด้านโภชนาการของหญิงมีครรภ์ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- สุรี ชันธรักสงค์. พฤติกรรมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลทั่วไปของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์บัณฑิต มหาวิทาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2532.
- สุวิชา จันทรสุริยกุล. ประสิทธิผลของการดูแลสุขภาพโดยเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชนต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทาลัยมหิดล, 2536.
- อัจรา เกิดมงคล. การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- อาชีวอนามัย 1 สำโรงใต้, ศูนย์. การสำรวจข้อมูลพื้นฐานด้านอนามัยและความปลอดภัยในโรงงานประเภทสิ่งทอขนาดต่าง ๆ ใน จ.สมุทรปราการ. รายงานวิจัยกระทรวงสาธารณสุข, 2528.
- อารง สุทธาศาสน์. ปฏิบัติการวิจัยสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ : เจ้าพระยาการพิมพ์, 2527.
- อุตสาหกรรมจังหวัดสมุทรปราการ, สำนักงาน. ทำเนียบโรงงานอุตสาหกรรมจังหวัดสมุทรปราการ. กรุงเทพฯ : พุทธบูชาการพิมพ์, 2534.

- Best, John W. Research in Education. 2nd ed. New Jersey :
Prentice Hall Inc., Englewood Cliffs, 1970.
- Becker, Marshal H. Psychological aspects of health related
behavior in H. Freeman, S. Levine and L.G. Reeder (eds),
Handbook of Medical sociologies, 99.255. Englewood
Cliffs, N.J.: Prentice Hall, 1979.
- . M.H. and Mainiman, L.A. Sociobehavioral Determinante of
Compliance with Health and Medical Care Recommemdston.
Medical Care. (January 1975) : 10-20.
- Dean, K.G. and others. Self Care of Common illnesses. Denmark
Meadical 21 (1983) : 1012-1032.
- Fry, J. Self-Care ; its place in the total health care system.
London, 1973.
- Levin, L.S. Self-Care American Journal of Nursing. 79 (March
1976) : 487-489.
- Rosenstock, I.M. The Health Belief Model and Preventive Health
Behavior. Health Education Monographs 2. (Winter 1974)
:354-385.
- WHO. Primary prevention of essential hypertension. Technical
Reprot. Series 686 (1987) : 1-20.

ภาคผนวก



ภาคผนวก ก

(ข้อมูลพื้นฐานจังหวัดสมุทรปราการ)

ข้อมูลพื้นฐาน จังหวัดสมุทรปราการ

ข้อมูลทั่วไป

จังหวัดสมุทรปราการ เป็นจังหวัดที่ตั้งอยู่ปลายสุดของแม่น้ำเจ้าพระยาเหนืออ่าวไทย คนทั่วไปนิยมเรียกว่า "เมืองปากน้ำ" มีพื้นที่ครอบคลุมบริเวณทั้งสองฝั่งของปากน้ำเจ้าพระยาไว้ทั้งหมดประมาณ 1,004.1 ตร.กม. มีอาณาเขตติดต่อกับจังหวัดใกล้เคียง ดังนี้คือ

ทิศเหนือ ติดต่อกับกรุงเทพมหานคร

ทิศใต้ ติดต่อกับอ่าวไทย

ทิศตะวันออก ติดต่อกับจังหวัดฉะเชิงเทรา

ทิศตะวันตก ติดต่อกับกรุงเทพมหานคร

ลักษณะภูมิประเทศ โดยทั่วไปเป็นที่ราบลุ่มเต็มไปด้วยแม่น้ำลำคลองไม่มีภูเขา บริเวณที่ราบแบ่งออกเป็น 3 ตอนคือ บริเวณแม่น้ำเจ้าพระยา บริเวณตอนใต้ใกล้ชายทะเล และบริเวณที่ราบกว้างใหญ่ทางเหนือและตะวันออก

การปกครอง แบ่งการปกครองออกเป็น 5 อำเภอ 46 ตำบล 516 หมู่บ้าน 2 เทศบาล และสุขาภิบาล 8 แห่ง ดังนี้

1. อำเภอเมืองสมุทรปราการ มี 10 ตำบล 95 หมู่บ้าน
2. อำเภอบางบ่อ มี 8 ตำบล 74 หมู่บ้าน
3. อำเภอบางพลี มี 9 ตำบล 130 หมู่บ้าน
4. อำเภอพระประแดง มี 14 ตำบล 177 หมู่บ้าน
5. อำเภอพระสมุทรเจดีย์ มี 5 ตำบล 40 หมู่บ้าน

ประชากร ประชากรจังหวัดสมุทรปราการ รวมทั้งสิ้น 904,954 คน เป็นชาย 459,717 คน เป็นหญิง 445,237 คน (สำนักงานจังหวัดสมุทรปราการ ,2535)

ลักษณะทางเศรษฐกิจและอาชีพหลักของประชากร ประชากรส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างในโรงงานอุตสาหกรรม รายได้ส่วนใหญ่ขึ้นอยู่กับสาขาการผลิตด้านอุตสาหกรรม รองลงมา คือ การค้าส่งและค้าปลีก

มีที่ดินเพื่อการเกษตร 306,852 ไร่ เป็นพื้นที่นา 77,461 ไร่

จำนวนโรงงานอุตสาหกรรม 4,187 แห่ง คนงาน 337,161 คน (สำนักงาน

อุตสาหกรรมจังหวัดสมุทรปราการ : 2536)

การศึกษา มีสถานศึกษาที่เปิดสอนในสังกัดของสำนักงานการประถมศึกษาแห่งชาติ กรมสามัญศึกษา กรมอาชีวศึกษาและกรมการปกครอง(เทศบาล) โดยมีจำนวนสถานศึกษาทั้งสิ้น 266 แห่ง

การนับถือศาสนา นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 94.54 ศาสนาอิสลามร้อยละ 4.23 ศาสนาคริสต์ ร้อยละ 1.20 ศาสนาซิกข์และฮินดู ร้อยละ 0.03 มีศาสนาสถานคู่บ้านคู่เมือง คือ องค์พระสมุทรเจดีย์

ข้อมูลสถานสุขภาพ

จากการศึกษาข้อมูลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน ที่มารับการรักษาในสถานบริการของรัฐ ที่มีการรวบรวมโดยรายงาน 504 และ 505 ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ ปีงบประมาณ 2534, 2535 พบว่าผู้ป่วยนอกมีลักษณะการเจ็บป่วยคล้ายคลึงกับการเจ็บป่วยของประชากรทั้งประเทศ คือ ส่วนใหญ่จะเจ็บป่วยด้วยกลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ และอัตราการป่วยที่มีแนวโน้มจะมีอัตราการป่วยเพิ่มสูงขึ้นตามสภาพเศรษฐกิจและสังคมที่เปลี่ยนแปลงคือ อัตราป่วยด้วยอุบัติเหตุ การถูกพิษและพลวเหตุ และสำหรับข้อมูลการเจ็บป่วยของผู้ป่วยใน พบว่า ลำไส้อักเสบ และโรคท้องร่วงอื่น ๆ เป็นสาเหตุการป่วยของผู้ป่วยในที่สำคัญเป็นอันดับหนึ่ง รองลงมาคืออุบัติเหตุยานยนต์ (สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดสมุทรปราการ 2534, 2535)

ข้อมูลโรงงานอุตสาหกรรม

ตาราง 32 จำนวนโรงงานอุตสาหกรรมอุตสาหกรรมและคนงาน จำแนกตามอำเภอ
และเพศ จังหวัดสมุทรปราการ พ.ศ. 2534

อำเภอ	จำนวนโรงงาน แห่ง	จำนวนคนงาน		
		ชาย	หญิง	รวม
เมือง	1,149	33,313	58,917	92,230
พระประแดง	1,016	35,473	52,509	87,982
บางพลี	497	21,306	29,862	51,168
บางบ่อ	87	2,366	1,805	4,171
พระสมุทรเจดีย์	234	12,735	8,767	21,502
รวม	2,983	105,193	151,860	257,053

แหล่งข้อมูล : ทำเนียบโรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดสมุทรปราการ 2534

อำเภอที่มีจำนวนโรงงานสูงที่สุด คือ อำเภอเมือง รองลงมา อำเภอพระ
ประแดงอำเภอบางพลี พระสมุทรเจดีย์ และบางบ่อ ตามลำดับ

ตาราง 33 จำนวนโรงงาน จำแนกตามประเภทอุตสาหกรรมของอำเภอต่าง ๆ

ลำดับ	ประเภทอุตสาหกรรม	รหัส	อำเภอ					รวม
			เมือง	พระประ แดง	บางพลี	บางบ่อ	พระสมุทร เจดีย์	
1.	กิจการเกี่ยวกับสิ่งทอ, ผ้า, เส้นใย	22	105	201	21	-	31	358
2.	ผลิตภัณฑ์โลหะ	64	103	123	58	3	8	295
3.	ผลิตภัณฑ์พลาสติก	58	50	42	43	6	16	157
4.	ฟอก รมัก อบ บด เคลือบ หนังสัตว์	29	124	1	2	-	1	128
5.	ผลิตภัณฑ์โลหะใช้ในการก่อสร้าง	63	51	47	19	-	7	124
6.	กิจการเกี่ยวกับไม้	34	44	25	12	15	12	108
7.	ผลิต ประกอบ ซ่อมแซมเครื่องยนต์ อุปกรณ์	65	54	39	5	5	4	107
8.	กิจการเกี่ยวกับรถยนต์ รถพ่วง	77	29	32	19	1	4	85
9.	การถลุง หลอม หล่อ ริด และผลิตเหล็ก	59	14	36	9	-	21	80
10.	กิจการเกี่ยวกับเมล็ดพืช หัวพืช	9	6	24	10	19	3	62
11.	กิจการเกี่ยวกับอุปกรณ์ไฟฟ้า	74	23	19	10	-	8	60
12.	เครื่องแต่งกายที่มีใช้รองเท้า	28	28	15	11	1	2	57
13.	เกี่ยวกับจักรยานยนต์ สามล้อ สองล้อ	78	20	21	11	-	5	57
14.	ผลิต ประกอบ ซ่อมแซมเครื่องจักร	68	19	20	5	-	1	45
15.	ผลิตเครื่องปรู เครื่องประกอบอาหาร	13	16	13	2	2	8	41
16.	ถักผ้า ฝ้าย ไม้ ฟอกย้อมผ้าสำเร็จ	24	13	20	6	-	2	41
17.	ซ่อมเครื่องมือ เครื่องใช้ไฟฟ้า	94	40	1	-	-	-	41
18.	ถลุง ผสม หลอม ริดคิงโลหะขั้นต้น	60	16	11	4	1	8	40
19.	ผลิตเครื่องเรือน เครื่องตกแต่งภายใน อาคาร	37	15	11	10	2	1	39
20.	กิจการเกี่ยวกับยาง	52	16	10	8	-	4	38

ตาราง 33 (ต่อ)

ลำดับ	ประเภทอุตสาหกรรม	รหัส	อำเภอ					รวม
			เมือง	พระประ แดง	บางพลี	บางบ่อ	พระสมุทร เจดีย์	
21.	ผลิตเครื่องจักร ส่วนประกอบ เครื่องจักรสำหรับประคิษฐ์โลหะ	67	18	14	3	-	2	37
22.	ผลิตผลิตภัณฑ์หรือชิ้นส่วนของผลิตภัณฑ์ ซึ่งมีใช้เครื่องแต่งกาย รองเท้า	32	20	9	7	-	-	36
23.	กิจการเกี่ยวกับการผลิตโลหะ	58	11	7	11	2	4	35
24.	กิจการเกี่ยวกับเรือ	57	23	2	-	7	2	34
25.	กิจการเครื่องเล่น เครื่องมือ เครื่องใช้อื่น ๆ	87	11	6	15	-	1	33
26.	ผลิต ประกอบ เครื่องจักรที่ไม่ได้ ระบุไว้ในรหัสที่ 70	71	16	8	7	1	1	33
27.	ผลิต ประกอบ ซ่อมแซมเครื่องจักร ใช้ในการกลั่นกรองและเลี้ยงสัตว์	66	10	15	5	-	2	32
28.	ผลิต ประกอบ ดัดแปลง เครื่องสูบน้ำ	70	7	10	13	-	1	31
29.	กิจการเกี่ยวกับสี เซลล์เค็ด แลกเกอร์	45	6	10	9	1	4	30
30.	กิจการอาหารสัตว์	15	15	2	2	2	8	29
31.	กิจการผลิตภัณฑ์เคมี	48	6	9	9	-	5	29
32.	กิจการเกี่ยวกับยานที่ขับเคลื่อนด้วย เครื่องยนต์ รถพ่วง	95	-	22	5	-	2	29
33.	ดัดแปลง ซ่อมแซม ตกแต่ง เครื่องเรือนที่ทำจากโลหะ	62	3	17	7	-	2	29
34.	ผลิตรองเท้าหรือชิ้นส่วนรองเท้า	33	17	-	11	1	-	29

ตาราง 33 (ต่อ)

ลำดับ	ประเภทอุตสาหกรรม	รหัส	อำเภอ					รวม
			เมือง	พระประ แดง	บางพลี	บางบ่อ	พระสมุทร เจดีย์	
35.	ผลิตภาชนะบรรจุเครื่องใช้จากไม้ไผ่ หวาย ฟาง ฯลฯ	35	9	12	6	-	1	28
36.	กิจการเกี่ยวกับน้ำมันจากพืชหรือสัตว์	7	12	3	4	5	2	26
37.	ผลิต ตกแต่ง ซ่อมแซมเครื่องมือ เครื่องใช้ที่ทำด้วยเหล็ก/เหล็กกล้า	61	16	5	3	1	-	23
38.	กิจการผลิตมันท์จากไม้และไม้กอก	36	9	5	6	2	1	23
39.	ผลิตภาชนะบรรจุจากกระดาษหรือ ไฟเบอร์	39	9	9	4	-	1	23
40.	การพิมพ์ การทำแผ่นเอกสาร แม่พิมพ์ โลหะ	41	12	8	2	-	1	23
41.	กิจการเกี่ยวกับผลิตผลทางเกษตรกรรม	2	1	15	2	-	4	22
42.	กิจการเยื่อ กระดาษ กระดาษแข็ง	40	7	7	6	-	1	21
43.	กิจการเคมีภัณฑ์ สารเคมี วัสดุเคมี	42	11	-	5	-	5	21
44.	ผลิตมันท์จากสิ่งทอที่มีใช้เครื่องนึ่งพรม	23	4	12	3	-	2	21
45.	กิจการเกี่ยวกับสับ เครื่องลำอาง	47	4	6	6	-	2	18
46.	ผลิตมันท์ที่ไม่ใช่จากการถักหรือทอ	27	5	6	7	-	-	18
47.	กิจการเกี่ยวกับผัก พืช หรือผลไม้	8	2	10	3	-	3	18
48.	ผลิตอาหารจากแป้ง	10	7	7	2	-	-	16
49.	กิจการเกี่ยวกับชา การแปรรูป โกโก้	12	5	5	5	1	-	16
50.	โรงงานห้องเย็น	92	12	1	3	-	-	16
51.	กิจการเกี่ยวกับน้ำแข็ง	14	8	3	2	2	-	15
52.	กิจการเกี่ยวกับยา	46	7	3	-	-	5	15

ตาราง 33 (ต่อ)

ลำดับ	ประเภทอุตสาหกรรม	รหัส	อำเภอ					รวม
			เมือง	พระประ แดง	บางพลี	บางบ่อ	พระสมุทร เจดีย์	
53.	ผลิตแก้ว เส้นใยแก้ว	54	3	4	3	2	2	14
54.	ผลิตกระเบื้องเคลือบ เครื่องปั้นดินเผา	55	4	5	3	1	1	14
55.	ผลิตยางเรซินสังเคราะห์ ยางอีลาสโตเมอร์ พลาสติก	44	2	2	7	-	2	13
56.	กิจการเกี่ยวกับเชือก ตาข่าย แห อวน	26	1	5	2	1	4	13
57.	กิจการเกี่ยวกับสัตว์น้ำ	6	3	6	3	-	-	12
58.	ผลิต หล่อ ดอกยางนอก/ยางใน	51	6	5	-	-	1	12
59.	ผลิต ประกอบ ัดแปลง เครื่องรับวิทยุ โทรทัศน์ เครื่องเล่นแผ่นเสียง ฯลฯ	72	3	3	5	1	-	12
60.	บรรจุสินค้าในภาชนะโดยไม่มีการผลิต	91	-	4	2	-	6	12
61.	ผลิตเครื่องมือ เครื่องใช้ในการกีฬา	86	5	-	5	-	-	10
62.	ผลิตเครื่องมือ อุปกรณ์วิทยาศาสตร์ การแพทย์	81	3	1	3	-	1	8
63.	ผลิต ประกอบ ซ่อมแซม เครื่องคำนวณ ทำบัญชี	69	5	2	1	-	-	8
64.	กิจการเกี่ยวกับสัตว์ที่มีใช้สัตว์น้ำ	4	1	1	6	-	-	8
65.	โรงงานเชื้อ หรือกระดาษ	38	4	2	-	-	-	6
66.	กิจการเกี่ยวกับเพชร พลอย ทอง เงิน นาก	84	2	1	2	1	-	6
67.	ผลิตก๊าซ ส่งจำหน่ายก๊าซที่มีใช้ก๊าซธรรมชาติ	89	-	3	2	-	1	6

ตาราง 33 (ต่อ)

ลำดับ	ประเภทอุตสาหกรรม	รหัส	อำเภอ					รวม
			เมือง	พระประ แดง	บางพลี	บางบ่อ	พระสมุทร เจดีย์	
68.	โรงงานซ่อมผลิตภัณฑ์ที่มีได้ระบุไว้ใน รหัสใด	97	-	1	4	1	-	6
69.	กิจการเกี่ยวกับการผลิตน้ำนม	5	2	2	-	-	1	5
70.	กิจการเกี่ยวกับเครื่องดัดไม้ไม่มี แอลกอฮอล์ เช่น น้ำคั้น น้ำอัดลม	20	1	2	2	-	-	5
71.	กิจการเกี่ยวกับปุ๋ย สารกำจัดศัตรูพืช/ สัตว์	43	2	-	1	-	2	5
72.	ผลิต ประกอบ เครื่องมือ เครื่องใช้ ไฟฟ้าที่ไม่ได้ระบุไว้ในรหัสใด	73	1	1	3	-	-	5
73.	โรงงานจัดหาน้ำ ทำน้ำให้บริสุทธิ์ หรือ จำหน่ายน้ำไปยังอาคาร โรงงาน อุตสาหกรรม	90	4	1	-	-	-	5
74.	โรงงานซักยัด ชักแห้ง ริด อัดผ้า	98	2	1	1	-	1	5
75.	กิจการเกี่ยวกับน้ำตาล	11	3	-	1	-	-	4
76.	ผลิตอิฐ กระเบื้อง ท่อสำหรับการ ก่อสร้าง	56	2	1	1	-	-	4
77.	กิจการผลิตภัณฑ์ ปิโตรเลียม ถ่านหิน	50	-	3	-	-	-	3
78.	โรงงานฟอก ย้อมสี ชัดหรือแต่งขนสัตว์	30	-	-	1	-	2	3
79.	โรงงานทำพรม หรือเครื่องใช้จาก หนัง/ขนสัตว์	31	1	-	-	-	2	3
80.	ผลิต/ประกอบนาฬิกา เครื่องวัดเวลา	83	-	1	1	-	-	2

ตาราง 33 (ต่อ)

ลำดับ	ประเภทอุตสาหกรรม	รหัส	อำเภอ					รวม
			เมือง	พระประ แดง	บางพลี	บางบ่อ	พระสมุทร เจดีย์	
81.	การผลิตเส้น/นวม โดยวิธีทอ สาน ถัก	25	1	-	-	-	-	1
82.	ผลิต ประกอบ ซ่อมแซมล้อเลื่อน ที่ขับเคลื่อนด้วยแรงคน	80	1	-	-	-	-	1
	รวม		1149	1016	497	87	234	2,983

แหล่งข้อมูล : ทำเนียบโรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดสมุทรปราการ 2534

ตาราง 34 จำนวนโรงงานอุตสาหกรรม จำแนกตามอำเภอและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคจากการประกอบอาชีพ จังหวัดสมุทรปราการ พ.ศ. 2534

โรคจากการประกอบอาชีพ	จำนวน โรงงาน (แห่ง)	อำเภอ				
		เมือง	พระประแดง	บางพลี	บางบ่อ	พระสมุทรเจดีย์
1. โรคปอดจากฝุ่น	565	170	272	67	4	52
1.1 Asbestosis	126	45	47	26	-	8
1.2 Silicosis	140	38	53	21	4	24
1.3 Byssinosis	299	87	172	20	-	20
2. พิษจากโลหะหนัก	778	336	245	106	11	80
2.1 ตะกั่ว	393	143	138	66	11	35
2.2 ปรอท	34	17	5	8	-	4
2.3 โครเมียม	315	176	102	32	-	41
3. พิษจากสารเคมี	372	68	167	95	12	30
3.1 สารเคมีกำจัด ศัตรูพืช	22	2	9	2	-	9
3.2 สารทำลายลาออินทรีย์	350	66	158	93	12	21
4. การสูญเสียการได้ยิน	1,397	584	493	172	56	92

เมื่อจำแนกประเภทของโรงงานอุตสาหกรรมตามความเสี่ยงต่อการเกิดโรคของกองอาชีวอนามัย พบว่า มีโรงงานที่เสี่ยงต่อการสูญเสียการได้ยินสูงที่สุด จำนวน 1,397 แห่ง รองลงมาเป็นพิษจากโลหะหนัก จำนวน 778 แห่ง โรคปอดจากฝุ่น 565 แห่ง และพิษจากสารเคมี 372 แห่ง

หมายเหตุ - โรงงานแต่ละแห่ง จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมมากกว่า 1 อย่าง

ข้อมูลด้านอาชีวอนามัย

จากการรวบรวมข้อมูลพื้นฐานทางด้านอาชีวอนามัยของจังหวัดสมุทรปราการ มีข้อมูลพอสรุปได้ดังนี้ คือ (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ : 2535)

1. จังหวัดสมุทรปราการ เป็นจังหวัดที่มีโรงงานอุตสาหกรรมมากที่สุดจังหวัดหนึ่ง จำนวนสถานประกอบการมีมากกว่า 4,000 แห่ง และมีประชากรแรงงานมากกว่า 300,000 คน

2. ประเภทโรงงานอุตสาหกรรมต่าง ๆ พบว่ามีอุตสาหกรรมเกือบทุกประเภท ประเภทที่มีจำนวนมากที่สุด ได้แก่ ประเภทสิ่งทอ ด้าย เส้นใย ผลิตภัณฑ์โลหะ ผลิตภัณฑ์ ฟอกหมัก อบ บด เคลือบหนังสัตว์ และผลิตภัณฑ์โลหะใช้ในการก่อสร้าง มีจำนวน 358,295,157,128 และ 124 โรงงาน ตามลำดับ

3. ข้อมูลการเจ็บป่วยหรือประสบอันตรายเนื่องมาจากการทำงาน ในปี 2535 จากกองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคม จังหวัดสมุทรปราการ พบว่ามีจำนวนผู้เจ็บป่วยเฉลี่ยเดือนละ 2,000 ราย เกือบทุกรายมีสาเหตุการเจ็บป่วยเกิดจากการประสบอันตราย โดยเป็นสาเหตุจากอุบัติเหตุทางกายภาพ เช่น วัตถุตก กระแทก ล้ม อุบัติเหตุ ยานพาหนะสูงสุดถึงร้อยละ 93.36 รองลงมาเกิดจากการสัมผัสสารเคมี ร้อยละ 5.02 และถูกสัตว์ทำร้าย ร้อยละ 0.22 ตามลำดับ

ประเภทของกิจการที่มีสัดส่วนการเจ็บป่วย หรือประสบอันตรายสูงสุด คือ อุตสาหกรรมประเภทการผลิตผลิตภัณฑ์จากโลหะ การผลิตเครื่องจักรและอุปกรณ์ การผลิต การประกอบ การซ่อม ยานพาหนะและอุปกรณ์ และการผลิตสิ่งทอสิ่งถัก เครื่องแต่งกาย เครื่องประดับ ผลิตภัณฑ์จากหนังสัตว์ สัดส่วนของอวัยวะที่บาดเจ็บจากสาเหตุของวัตถุ สิ่งของกระแทก ชน หนีบ สูงสุด คือ ข้อมือและมือ, ศีรษะและข้อเท้าและเท้า

จากการออกหน่วยสาธารณสุขเคลื่อนที่ในปี 2533-2536 ในโรงงาน 11 ประเภท พบว่าในส่วน of โรงงานประเภท สิ่งทอ ด้าย หรือเส้นใย มีอัตราผิดปกติของสมรรถปอดในคนงานร้อยละ 8.7 อัตราการผิดปกติของสมรรถภาพการได้ยิน ร้อยละ 17.0 อัตราการผิดปกติของสายตา ร้อยละ 41.3 และจากการสำรวจสภาพแวดล้อมในการทำงาน จำนวน 26 โรงงาน พบว่าร้อยละ 54-58 ของโรงงานยังมีปัญหาในแง่ของสิ่งคุกคามสุขภาพอนามัย เช่น ระดับความดังของเสียงเกินมาตรฐาน สภาพแสงสว่าง สภาพความไม่ปลอดภัยจากเครื่องจักร ปริมาณเข้มข้นของสารตัวทำละลายในบรรยากาศ ที่ทำงาน (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ , 2536)

ภาคผนวก ข

(หนังสือขอความอนุเคราะห์และรายนามผู้ทรงคุณวุฒิ)

ที่ ทม 0304/1217

ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา
คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

11 กรกฎาคม 2537

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เข้าศึกษาข้อมูล

เรียน

ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา ขอรับรองว่า น.ส.ทิวพร กลมกล่อม เป็นนิสิตระดับปริญญาโท สาขาวิชาสังคมวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นิสิตผู้นี้มีความประสงค์จะมาติดต่อขอความสะดวกในการศึกษาค้นคว้า เพื่อทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลาง จังหวัดสมุทรปราการ ทั้งนี้อยู่ในความควบคุมของ รศ.ดร.สัญญา สัญญาวิวัฒน์ อาจารย์ที่ปรึกษาและควบคุมวิทยานิพนธ์ สิ่งที่นิสิตใคร่ขอความอนุเคราะห์ คือขอให้คนงานตอบแบบสอบถามในระหว่างเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2537 เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการทำวิทยานิพนธ์

ภาควิชาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านจะกรุณาให้ความร่วมมือในครั้งนี้ และขอขอบคุณในความช่วยเหลืออนุเคราะห์ใด ๆ ที่ท่านจะโปรดให้แก่นิสิตผู้นี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รศ.สุภัตรา สุภาพ)

หัวหน้าภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

นางสาวสมบูรณ์ ขอสกุล

ผู้เชี่ยวชาญด้านการเผยแพร่

กองสุศึกษา

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

นางวิภา ไชยณรงค์

นักวิชาการสุศึกษา

กองสุศึกษา

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

นายเชษฐ์ ปรีชารัตน์

เจ้าหน้าที่บริหารงานโสตทัศนศึกษา

กองสุศึกษา

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ภาคผนวก ค
(แบบสอบถาม)

แบบสอบถาม เรื่อง
ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของคนงาน
ในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลาง
จังหวัดสมุทรปราการ

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึงการปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลาง จังหวัดสมุทรปราการ เพื่อนำผลการศึกษาค้นคว้ามาใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการพิจารณากำหนดแนวทางในการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขแก่คนงานและประชาชนโดยทั่วไป ในเขตอุตสาหกรรมทั้งภายในกรุงเทพมหานครและจังหวัดที่มีการพัฒนาอุตสาหกรรม ดังนั้นขอให้ท่านพิจารณาตอบให้ตรงตามความเป็นจริงทุกข้อ และคำตอบที่ได้ทั้งหมดจากแบบสอบถามจะใช้ประโยชน์เฉพาะในการศึกษาค้นคว้าเท่านั้น

รายละเอียดของแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้มีทั้งหมด 3 ส่วน

- ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม
- ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความเชื่อทางด้านสุขภาพ
- ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเอง

ผู้ศึกษาจะเสนอผลการศึกษาเป็นส่วนรวม จึงไม่กระทบกระเทือนต่อตัวท่านหรือผู้อื่นแต่อย่างใด ขอขอบพระคุณในความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ทิวาพร กลมกล่อม
นิสิตปริญญาโท ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง () ที่ตรงกับความเป็นจริงเพียงข้อเดียว

เลขที่แบบสอบถาม	เฉพาะผู้วิจัย
	[] NO.
1. เพศ	[] SEX
() 1. ชาย	
() 2. หญิง	
2. อายุ	[] AGE
() 1. 15-19 ปี	
() 2. 20-29 ปี	
() 3. 30-39 ปี	
() 4. 40-49 ปี	
() 5. 50-59 ปี	
() 6. 60 ปีขึ้นไป	
3. ระดับการศึกษาสูงสุด	[] EDU
() 1. ไม่ได้รับการศึกษา	
() 2. ประถมศึกษา (ป.1-ป.7/ป.1-ป.6)	
() 3. มัธยมศึกษา (มศ.1-มศ.5/ม.1-ม.6)	
() 4. อาชีวศึกษา (ปวช./ปวท./ปวส.)	
() 5. อุดมศึกษา (ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า/ สูงกว่าปริญญาตรี)	
4. สถานภาพการสมรส	[] STA
() 1. โสด	
() 2. แต่งงานแล้วอยู่ด้วยกัน	
() 3. แต่งงานแล้วแยกกันอยู่	
() 4. หม้าย/หย่า/ร้าง	

5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน
- () 1. ต่ำกว่า 3,000 บาทต่อเดือน
- () 2. 3,000 - 8,000 บาทต่อเดือน
- () 3. สูงกว่า 8,000 บาทต่อเดือน
6. ภูมิลำเนาเดิม
- () 1. กรุงเทพมหานคร
- () 2. สมุทรปราการ
- () 3. ภาคเหนือ
- () 4. ภาคกลาง
- () 5. ภาคใต้
- () 6. ภาคตะวันออก
- () 7. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
7. ปัจจุบันอาศัยอยู่กับ
- () 1. บ้านตนเอง
- () 2. บิดา/มารดา
- () 3. ญาติ
- () 4. บ้านเช่า/หอพัก
- () 5. บ้านพักที่โรงงานจัดหาให้
- () 6. อื่น ๆ (ระบุ).....
8. ความสัมพันธ์ของท่านกับบุคคลในครอบครัว (พ่อ แม่ ลูก)
- () 1. ได้พบปะพูดคุยกันเกือบทุกวัน/ทุกวัน
- () 2. ไปมาหาสู่กันทุกสัปดาห์
- () 3. นาน ๆ เป็นเดือน ๆ ได้พบกัน
9. ความสัมพันธ์ของท่านกับบุคคลที่เป็นเครือญาติ (เช่น ปู่ ย่า ตา ยาย ลุง ป้า น้า อา ลูกเขย ลูกสะใภ้ ฯลฯ)
- () 1. ได้พบปะพูดคุยกันเกือบทุกวัน/ทุกวัน
- () 2. ไปมาหาสู่กันทุกสัปดาห์
- () 3. นาน ๆ เป็นเดือน ๆ ได้พบกัน
- []₈ INC
- []₉ PRV
- []₁₀ ADD
- []₁₁ RE1
- []₁₂ RE2



10. ภายในรอบปีที่ผ่านมามีท่านได้รับข่าวสารทางด้านสุขภาพบ่อยครั้งเพียงใด

[]_{1,3} FEQ

- () 1. เป็นประจำหรือบ่อย ๆ
- () 2. เป็นบางครั้งอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- () 3. นาน ๆ เป็นเดือน ๆ จะได้รับ
- () 4. ไม่เคยได้รับเลย (ถ้าตอบข้อนี้ไม่ต้องตอบข้อ 11)

11. ท่านได้รับข่าวสารทางด้านสุขภาพจากแหล่งใดมากที่สุด (เพียง 1 ข้อ)

[]_{1,4} INF

- () 1. บุคคลในครอบครัว
- () 2. เพื่อน
- () 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- () 4. ครู/อาจารย์
- () 5. หอกระจายข่าว/เสียงตามสาย
- () 6. วิทยุ
- () 7. โทรทัศน์
- () 8. หนังสือพิมพ์/เอกสารสิ่งพิมพ์อื่น ๆ
- () 9. อื่น ๆ (ระบุ).....

12. เมื่อท่านมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย เช่น เป็นหวัด ภูมิแพ้ ท้องเสีย ฯลฯ ท่านทำอย่างไรเป็นอันดับแรก (เพียง 1 ข้อ)

[]_{1,5} ILL

- () 1. ปลอมยให้หายเอง
- () 2. ใช้สมุนไพรรักษา
- () 3. ปรึกษาหมอกกลางบ้าน
- () 4. ซื้อยากินเอง
- () 5. ปรึกษาคณะในครอบครัว/เพื่อน
- () 6. ไปสถานอนามัย
- () 7. ไปคลินิก
- () 8. ไปโรงพยาบาลของรัฐ/เอกชน
- () 9. อื่น ๆ (ระบุ)

ส่วนที่ 2 ความเชื่อทางศาสนา

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องใดช่องหนึ่งซึ่งท่านเห็นว่าตรงหรือใกล้เคียง
กับความรู้สึกนึกคิด ความเข้าใจของท่านในปัจจุบันมากที่สุดเพียงข้อเดียว

ลำดับ ที่	ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	
1.	ถ้าท่านดูแลสุขภาพของท่านสม่ำเสมอท่านสามารถ เลี่ยงความเจ็บป่วยได้	[] ₁₆ B1
2.	การเจ็บป่วยเกิดจากการไม่ออกกำลังกาย และกินอาหารไม่ถูกต้อง	[] ₁₇ B2
3.	ความเจ็บไข้ได้ป่วยเป็นเรื่องของดวง	[] ₁₈ B3
4.	คนเราไม่มีทางหลีกเลี่ยงโรคร้ายไข้เจ็บได้เลย	[] ₁₉ B4
5.	ถ้าไม่มีอาการเจ็บป่วยใด ๆ ไม่จำเป็นต้องไป ตรวจร่างกาย	[] ₂₀ B5
6.	ความรู้เรื่องสุขภาพอนามัยมีความจำเป็นต่อการ ดำเนินชีวิตประจำวันเป็นอย่างมาก	[] ₂₁ B6
7.	การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอทำให้ท่านมี สุขภาพแข็งแรง	[] ₂₂ B7
8.	ในแต่ละวันควรกินอาหารให้ตรงเวลาเพราะ การกินอาหารไม่ตรงเวลาจะทำให้เสียสุขภาพได้	[] ₂₃ B8
9.	การล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารและล้างออก จากส้วมจะช่วยป้องกันโรคติดต่อได้	[] ₂₄ B9
10.	ฟันผุเกิดจากแบคทีเรีย	[] ₂₅ B10
11.	การขี้หน้าหนักจะช่วยทำให้เห็นการเปลี่ยนแปลง ของร่างกายได้ง่ายขึ้น	[] ₂₆ B11
12.	การกินอาหารประเภทผัก ผลไม้มาก ๆ จะช่วย ในการขับถ่ายได้ดี	[] ₂₇ B12

ส่วนที่ 2 (ต่อ)

ลำดับ ที่	ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	
13.	การกินอาหารหมักดอง ช่วยให้เจริญอาหาร	[] ₂₈ B13
14.	การกินปลาร้า ปลาจ่อม แหนม ไม่จำเป็นต้อง ทำให้ลูกเพราะลูกอยู่แล้วกินได้เลย	[] ₂₉ B14
15.	การออกกำลังกายช่วยให้ระบบขับถ่ายดีขึ้น	[] ₃₀ B15
16.	การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยให้ ร่างกายแข็งแรงและสดชื่น	[] ₃₁ B16
17.	ผู้ที่ทำงานหนักไม่จำเป็นต้องออกกำลังกาย	[] ₃₂ B17
18.	การดื่มสุราสามารถทำให้คนเราลืมความทุกข์ ที่เกิดขึ้นได้	[] ₃₃ B18
19.	การสูบบุหรี่ทำให้ลดความเครียดที่เกิดขึ้นจาก การทำงานได้	[] ₃₄ B19
20.	ถ้ามีปัญหาจากการทำงานหรือปัญหาส่วนตัวควร ปรึกษาพ่อแม่ ญาติสนิท หรือเพื่อน	[] ₃₅ B20
21.	อุบัติเหตุเกิดจากการกระทำโดยประมาท	[] ₃₆ B21
22.	เราสามารถป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแก่ตนเองได้	[] ₃₇ B22
23.	การเช็ดถูปิดกวาดบ้านเรือนให้สะอาดช่วย ป้องกันโรคได้	[] ₃₈ B23
24.	การอยู่ในบริเวณที่มีเสียงดังมาก ๆ อาจทำให้ ประสาทหูได้รับอันตรายได้	[] ₃₉ B24
25.	การทิ้งขยะมูลฝอยเกลื่อนกลาด จะทำให้ชุมชน ที่อยู่อาศัยสกปรกได้	[] ₄₀ B25

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเอง

คำชี้แจง เมื่ออ่านข้อความแต่ละข้อแล้วให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงที่ท่านได้ปฏิบัติอยู่เพียงช่องเดียว

ลำดับ ที่	ข้อความ	ปฏิบัติเป็น ประจำ	ปฏิบัติเป็น บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ			
1.	บ้วนปากหรือแปรงฟันหลังจากกินอาหารแล้ว	[]	41 P1
2.	อาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง	[]	42 P2
3.	แปรงฟันวันละ 2 ครั้งก่อนเข้านอนและหลังจาก ตื่นนอนตอนเช้า	[]	43 P3
4.	ล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารและหลังจาก จากล้าวม	[]	44 P4
5.	นำผ้าห่มและที่นอนออกผึ่งแดดทุกสัปดาห์	[]	45 P5
6.	ทำความสะอาดห้องนอนให้สะอาดเรียบร้อย	[]	46 P6
7.	ใช้เสื้อผ้าและของใช้ร่วมกับผู้อื่น	[]	47 P7
8.	ดูแลรักษามือเช่น ตัดเล็บเป็นประจำทุกสัปดาห์	[]	48 P8
9.	ใช้ผ้าปิดปากและจุกเวลาไอหรือจาม	[]	49 P9
10.	ทำผลัดด้วยตนเองเมื่อมีบาดแผลเล็กน้อย	[]	50 P10
11.	กินอาหารตรงเวลา	[]	51 P11
12.	กินอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ น้ำตก ฯลฯ	[]	52 P12
13.	กินอาหารประเภทหมักดอง	[]	53 P13
14.	กินอาหารที่มีรสจัด เช่น เผ็ดจัด เปรี้ยวจัด เค็มจัด ฯลฯ	[]	54 P14
15.	เลือกกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ	[]	55 P15
16.	ออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาเมื่อมีเวลาว่าง	[]	55 P16
17.	ออกกำลังกายทันทีหลังจากกินอาหารอิ่มใหม่ ๆ	[]	57 P17
18.	เข้านอนตรงเวลา	[]	58 P18
19.	กินยานอนหลับเมื่อนอนไม่หลับ	[]	59 P19

ส่วนที่ 3 (ต่อ)

ลำดับ ที่	ข้อความ	ปฏิบัติเป็น ประจำ	ปฏิบัติเป็น บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ			
20.	นอนหลับอย่างน้อยวันละ 6 ชั่วโมง	[]	60 P20
21.	สูบบุหรี่	[]	61 P21
22.	ดื่มสุราหรือเบียร์	[]	62 P22
23.	ดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลัง เช่น ลิโพ กระทั่งแดง ฉลามขาว ฯลฯ เมื่อร่างกายอ่อนเพลีย	[]	63 P23
24.	แสดงอารมณ์โกรธ ฉุนเฉียว เมื่อรู้สึกไม่พอใจ	[]	64 P24
25.	ปรึกษากับพ่อแม่ ญาติสนิทหรือเพื่อน เมื่อมีเรื่อง ไม่สบายใจ	[]	65 P25
26.	ข้ามถนนในทางข้ามหรือสะพานลอย	[]	66 P26
27.	ปฏิบัติตามหลักของความปลอดภัยภายในที่ทำงาน	[]	67 P27
28.	เปิดปิดสวิตช์ไฟฟ้าด้วยมือที่เปียกชื้น	[]	68 P28
29.	อ่านฉลากยาอย่างละเอียดก่อนกิน	[]	69 P29
30.	ขึ้นลงตรงป้ายหยุดรถประจำทาง	[]	70 P30
31.	ทิ้งขยะมูลฝอยตามถนนหรือสนามหญ้า	[]	71 P31
32.	รดน้ำห้องส้วมหลังใช้แล้ว	[]	72 P32
33.	ปล่อยน้ำเล็ดลงในแหล่งน้ำดื่มน้ำใช้	[]	73 P33
34.	ตรวจร่างกายประจำปี	[]	74 P34



ประวัติผู้เขียน

นางสาวทิวาพร กลมกล่อม เกิดวันที่ 26 เมษายน พ.ศ. 2502
ที่กรุงเทพมหานคร จบการศึกษาประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (สาขาการบัญชี) จาก
สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตบึงกุ่ม ปริญญาบริหารธุรกิจบัณฑิต
เอกการจัดการทั่วไป (เกียรตินิยมอันดับสอง) จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรปริญญาสังคมศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยา เมื่อ
พ.ศ. 2535

ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่ง นักสถิติ กองสอบศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวง
สาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข