

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต  
ของผู้ป่วยชาย โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด



นางสาว ชรัสนิกุล ชัมบุญณะ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพยาบาลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2533

ISBN 974-577-531-2

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

016387

T 10305439

RELATIONSHIPS BETWEEN SELECTED FACTORS AND LIFE STYLE SATISFACTION  
OF ISCHEMIC HEART MALE PATIENTS

MISS CHARUSHNIKUL YIMBOONNA

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Nursing Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1990

ISBN 974-577-531-2

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับความพึงพอใจในการ  
ดำเนินชีวิตของผู้ป่วยชายโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด  
โดย นางสาว ชรัสนิกุล ยิ้มบุญณะ  
ภาควิชา พยาบาลศึกษา  
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอทกานนท์



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัย  
ฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัญ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ สมคิด รักษาสิทธิ์)

..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอทกานนท์)

..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณ บุญโชติ)



ชรัสนิกุล ยิ้มบุญณะ : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับความพึงพอใจในการ  
ดำเนินชีวิตของผู้ป่วยชายโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด (RELATIONSHIPS BETWEEN  
SELECTED FACTORS AND LIFE STYLE SATISFACTION OF ISCHEMIC HEART MALE  
PATINENTS) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร.ประนอม โอทกานนท์, 140 หน้า. ISBN 974-577-  
531-2

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง อายุ ระดับการศึกษา ระยะเวลา  
ของการเป็นโรค อัตราไนตัสและการสนับสนุนของคู่สมรส กับความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยชาย  
โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด พร้อมทั้งศึกษากลุ่มของตัวแปรที่สามารถร่วมกันพยากรณ์ความพึงพอใจในการ  
ดำเนินชีวิตของผู้ป่วย ทำการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งเป็นพวกตามจำนวนของผู้ป่วยชายโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาด  
เลือดซึ่งมารับการรักษาที่คลินิกโรคหัวใจ ของโรงพยาบาลรัฐบาล 8 แห่งในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน  
84 ราย เก็บรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์และแบบวัดที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การวิเคราะห์  
ถดถอยพหุคูณแบบเพิ่มตัวแปรเป็นขั้นๆ

ผลการวิจัยพบว่า

1. อัตราไนตัส การสนับสนุนของคู่สมรส มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในการดำเนิน  
ชีวิตของผู้ป่วยชายโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

2. อายุ ระดับการศึกษา และระยะเวลาของการเป็นโรค ไม่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจ  
ในการดำเนินชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ


3. กลุ่มตัวแปรที่สามารถร่วมกันพยากรณ์ความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยชายโรค  
กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 มี 2 ตัวแปร เรียงลำดับความสำคัญในการ  
พยากรณ์จากมากไปหาน้อย ได้แก่ อัตราไนตัส การสนับสนุนของคู่สมรส สามารถร่วมกันอธิบายความผันแปร  
ของความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตได้ร้อยละ 57.07 ( $R^2 = .5707$ ) และมีสมการในรูปคะแนนมาตรฐาน  
(Z) ดังนี้

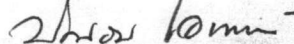
$$Z = .6592 (\text{อัตราไนตัส}) + .2432 (\text{การสนับสนุนของคู่สมรส})$$

ภาควิชา ..... พยาบาลศึกษา

สาขาวิชา ..... การบริหารการพยาบาล

ปีการศึกษา 2532 .....

ลายมือชื่อผู้พิมพ์ ..... 

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... 

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....





CHARUSHNIKUL YIMBOONNA : RELATIONSHIPS BETWEEN SELECTED FACTORS AND LIFE STYLE SATISFACTION OF ISCHEMIC HEART MALE PATIENTS. THESIS  
ADVISOR : ASSOCIATE. PROF. PRANOM OTHAGANONT, Ed.D. 140 PP. ISBN  
974-577-531-2

The purposes of this research were to study the relationships between age, education, duration of disease, self concept, spouse support and life style satisfaction of ischemic heart male patients, and to study variables which would explain the variances and predict the life style satisfaction. The sample was composed of 84 ischemic heart male patients who were followed up at the heart clinic in eight government hospitals in Bangkok Metropolis. They were chosen by stratified random sampling. The instruments used for data collection was 4 sets of structured interview, which were developed by the researcher. Stepwise multiple regression analysis was employed to analyze the obtained data.

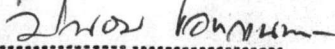
The major findings were as follow:-

1. Self concept and spouse support were positively and significantly correlated with life style satisfaction at the .001 level of significance.
2. There was no significance correlation between life style satisfaction and age, education and duration of disease.
3. The 57.07 per cent of variance in life style satisfaction was explained by two predictors which were ranked in their power of predictor as "self concept" and "spouse support". The regression equation respectively in standard scare (Z) was as follows.

$$Z = .6592(\text{self concept}) + .2432(\text{spouse support})$$

ภาควิชา ..... พยาบาลศึกษา .....  
สาขาวิชา ..... การบริหารการพยาบาล .....  
ปีการศึกษา 2532 .....

ลายมือชื่อนิสิต ..... 

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... 

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....



## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วง ได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์  
ดร. ประนอม โอทกานนท์ อาจารย์ผู้ควบคุมการวิจัยที่กรุณาให้ข้อคิด เห็น  
คำแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดี เสมอ  
มา นอกจากนี้ผู้วิจัยยังได้รับความกรุณาเป็นอย่างสูงจาก รองศาสตราจารย์  
ดร. วรณา บุรณโชติ ที่กรุณาให้คำแนะนำในการใช้สถิติเพื่อวิเคราะห์ข้อมูล  
ผู้วิจัยรู้สึกทราบซึ่งในความกรุณาของท่านทั้งสอง เป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบ-  
พระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 8 ท่านจากสถาบันต่าง ๆ ที่กรุณา  
ตรวจแก้ไขและให้คำแนะนำในการปรับปรุง เครื่องมือในการวิจัยด้วยความสนใจ  
พร้อมกันนี้ขอขอบคุณหัวหน้าพยาบาล พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล และเจ้าหน้าที่  
หน่วยโรคหัวใจของ โรงพยาบาลทั้ง 8 แห่งที่ได้ให้ความร่วมมือและอำนวยความสะดวก  
สะดวก เป็นอย่างดียิ่งในการเก็บข้อมูลครั้งนี้ รวมทั้งผู้ป่วยทุกท่านที่กรุณาสละ  
เวลาอันมีค่าเพื่อให้ความร่วมมือในการสัมภาษณ์ ขอขอบคุณ คุณเรวดี ศิรินคร  
ที่กรุณาให้คำแนะนำในการทําวิจัย และขอขอบคุณ คุณบุษบา สุนทรภักดิ์ ที่กรุณาให้  
ความช่วยเหลือในการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์

ท้ายสุดนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่เป็นกำลังใจมา  
โดยตลอด รวมทั้งคุณราตรี แอ่อ่วม น้องอาร์ม พี่ ๆ เพื่อน ๆ น้อง ๆ ทุกท่าน  
ที่ให้กำลังใจและเป็นกำลังสำคัญในการให้ความช่วยเหลือ ทำให้วิทยานิพนธ์  
ฉบับนี้สำเร็จ ได้ด้วยดี

ชรัสนิกุล ยัมบุญณะ



## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ฅ
สารบัญแผนภูมิ.....	ฉ
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
สมมติฐานการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
ค่าจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	11
2. วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	12
โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด.....	12
ความหมายและแนวคิดเกี่ยวกับความพึงพอใจในการ ดำเนินชีวิต.....	17
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในการดำเนิน ชีวิต.....	21
การวัดระดับความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต.....	34

สารบัญ (ต่อ')

บทที่	หน้า
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	47
ประชากร.....	47
ตัวอย่างประชากร.....	47
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	49
คุณภาพของ เครื่องมือ.....	56
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	57
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	59
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
5. สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ.....	75
สรุปผลการวิจัย.....	75
อภิปราย.....	78
ข้อเสนอแนะ.....	92
บรรณานุกรม.....	99
ภาคผนวก ก. รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ.....	112
ภาคผนวก ข. สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	113
ภาคผนวก ค. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	120
ประวัติผู้วิจัย.....	140



## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนประชากรและตัวอย่างประชากรผู้ป่วยชายคู่โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดที่เข้ารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคหัวใจแผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลต่าง ๆ . . . . .	48
2. วันเวลาที่ให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วย ณ คลินิกโรคหัวใจจากแยกตามโรงพยาบาลต่าง ๆ . . . . .	57
3. จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จากแยกตามอายุระดับการศึกษา และระยะเวลาของการเป็นโรค . . . . .	64
4. ค่ามัชฌิม เลขคณิต และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนอึดทนในทศน์ จากแยกเป็นรายด้าน . . . . .	66
5. ค่ามัชฌิม เลขคณิต และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนของกลุ่มสมรส จากแยกเป็นรายด้าน . . . . .	67
6. ค่ามัชฌิม เลขคณิต และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยชายคู่โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด จากแยกเป็นรายด้าน . . . . .	68
7. สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรพยากรณ์กับตัวแปรเกณฑ์และตัวแปรพยากรณ์กับตัวแปรพยากรณ์ . . . . .	69

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า	
8.	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรพยากรณ์ ที่ได้รับการคัดเลือก เข้าสู่สมการถดถอย ค่าสัมประสิทธิ์การ พยากรณ์ (R <sup>2</sup> ) และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์ที่เพิ่มขึ้น (R <sup>2</sup> Change) ในการพยากรณ์ความ พึงพอใจในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยชายคู่โรคกล้ามเนื้อ หัวใจขาดเลือด.....	72
9.	ค่าสัมประสิทธิ์ตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ (b) และคะแนน มาตรฐาน (B) ทดสอบความมีนัยสำคัญของ b และแสดง สมการถดถอยพหุคูณที่ใช้พยากรณ์ความพึงพอใจในการดำเนิน ชีวิตของผู้ป่วยชายคู่โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด.....	73

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1. ผลกระทบที่ทำให้เกิดความพึงพอใจในการดำเนินชีวิต.....	21
2. ความเกี่ยวข้องกันระหว่างอัตม โนทัศน์และอิตตา ในลักษณะที่เรียกว่า "ซีส เบอร์เกอร์".....	24
3. ความสัมพันธ์ระหว่างตัวพยากรณ์กับความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยชายโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด.....	77