



## รายการอ้างอิง

## ภาษาไทย

- กาญจนา ศรีกาฬสินธุ์. 2531. การบริหารกิจการนักเรียน. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการบริหารการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- คณิต อินจันทร์ณรงค์. 2516. สถิติขั้นพื้นฐาน. กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์.
- จรรยา เกษโพทอง. 2527. การจัดการรรมนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดชัยภูมิ ตามทัศนะของผู้บริหารโรงเรียน หัวหน้าหมวดกิจกรรม และครูที่ปรึกษากิจกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ชลอ วนะภุติ. 2513. คู่มือราชฎร. พระนคร: โรงพิมพ์ท้องถิ่น กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย.
- ชาญ ชุ่มบุญชู. 2526. การป้องกันการติดยาเสพติดในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในทรรศนะของผู้บริหาร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ชัยยุทธ กุลตั้งวัฒนา. 2527. ความคิดเห็นของผู้บริหารและครูผู้ศึกษาเกี่ยวกับการใช้หลักสูตร วิชาสุศึกษา ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย พุทธศักราช 2524 ในโรงเรียนรัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน. 2522. การพัฒนาจริยธรรม. กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ดวงพร บุญโชติ. 2524. สภาพการจัดบริการสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ดารณี เกตุอุไร. 2530. การเปรียบเทียบระหว่างความคาดหวังกับการปฏิบัติจริงเกี่ยวกับการบริหารโครงการสุขภาพของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทัศนีย์ วิระสมวงศ์. 2522. การจัดการบริการสุขภาพในโรงเรียนบทมคงคา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นพพงษ์ บุญจิตราตุลย์. 2525. หลักบริหารการศึกษา. กรุงเทพมหานคร: บริษัทเอส เอ็ม เอ็ม. นิตยา เปลื้องนุช. 2519. เจตคติของอาจารย์ใหญ่ ครู และนักเรียนระดับมัธยมศึกษา ของโรงเรียนรัฐบาลภาคกลาง ที่มีต่อการจัดกิจกรรมนักเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ประดัด นิลพังกา. 2524. การศึกษา 332 กิจกรรมร่วมหลักสูตร. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร: แพร่พิทยา.
- พลศึกษา, กรม กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ. 2525. การวิจัยติดตามผลโรงเรียนในโครงการสุขภาพ สายการศึกษา เอกสารการวิจัย. อัดสำเนา.
- ภิญโญ สาธร. 2526. หลักการบริหารการศึกษา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- ภิญโญ วิทวัสสุติกุล. 2530. สภาพและปัญหาการจัดโครงการสวัสดิภาพภายในโรงเรียนมัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มานิตย์ แก้วมัทธนี. 2526. การบริหารงานด้านสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 3. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- เรืองชัย บุญศักดิ์. 2527. ทรรศนะของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 1 ที่มีต่อปัญหาเสนาบดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- วณิ ปัทมลิขิตกุล. 2511. การสำรวจความสนใจของนักเรียนที่มีต่อกิจกรรมเสริมหลักสูตร  
ในโรงเรียนสามเสนวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วนิดา พุ่มอยู่. 2530. การเปรียบเทียบสภาพที่เป็นจริงและสภาพที่คาดหวังเกี่ยวกับการ  
การจัดบริการสุขภาพในโรงเรียน ตามการรับรู้ของผู้บริหารโรงเรียนในโรงเรียน  
มัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง, กรมวิชาการ. 2527. แนวการจัดกิจกรรมตามระเบียบกระทรวง  
ศึกษาธิการว่าด้วยการจัดกิจกรรมระดับมัธยมศึกษา พุทธศักราช 2520. (อัดสำเนา).
- ศึกษาธิการ, กรมสามัญศึกษา, หน่วยศึกษานิเทศก์. 2526. คู่มือครูแนวการจัดกิจกรรมนักเรียน  
โดยเน้นลักษณะนิสัย. (อัดสำเนา).
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. 2526. ระเบียบและคู่มือการจัดกิจกรรมนักเรียนระดับประถมศึกษา  
และมัธยมศึกษาแก้ไขเพิ่มเติมครั้งที่ 3 พุทธศักราช 2526.
- สมศักดิ์ เจริญรัมย์. 2530. ปัญหาและความต้องการของครูอนามัยโรงเรียนเกี่ยวกับการจัดบริการ  
สุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สามัญศึกษา, กรม, หน่วยศึกษานิเทศก์. 2532. ทิศทางการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ  
ของกรมสามัญศึกษา. (อัดสำเนา).
- \_\_\_\_\_. 2522. รายงานการป้องกันยาเสพติดในโรงเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา  
สังกัดกรมสามัญศึกษา. อัดสำเนา.
- สวลี นีเทศวรวิทย์. 2527. ความคิดเห็นของผู้บริหารโรงเรียนและครูเกี่ยวกับลักษณะ  
ความเป็นพลเมืองดี จากการเข้าร่วมกิจกรรมนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น  
เขตการศึกษา 6 วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาติ โสมประยูร. 2525. การบริหารงานสุขภาพในโรงเรียน. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

- สุดใจ สุริยนต์. 2522. การบริการสุขภาพในโรงเรียนสันติราษฎร์วิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญา  
มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรีย์ แก้วเศษ. 2532. ความคิดเห็นของผู้บริหารเกี่ยวกับความต้องการการนิเทศโครงการสุขภาพ  
ในโรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 1. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุวรรณ จันทร์สม. 2523. แนวปฏิบัติในการบริหารกิจกรรมนักเรียน. กรุงเทพมหานคร:  
เอกสารโรเนียว.
- อรรถ อินทกุล. 2530. ปัญหาการใช้หลักสูตรวิชาสุขศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น พุทธศักราช  
2521 ตามการรับรู้ของครูสุศึกษา เขตการศึกษา 8. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อัศนี แสงวงศ์. 2525. ความคิดเห็นของผู้บริหารและครูหมวดพลานามัยที่มีต่อบทบาทครูอนามัย  
โรงเรียนมัธยมศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุดม หนูทอง. 2518. การศึกษาทัศนคติของครูในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาในจังหวัด  
นครศรีธรรมราชที่มีต่อกิจกรรมเสริมหลักสูตร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- เอกชัย กี่สุขพันธ์. 2526. "การประเมินผลกิจกรรมนักเรียน" เอกสารประกอบการสอนวิชา  
416 717 กิจกรรมนักเรียน. ภาควิชาบริหารการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

#### ภาษาอังกฤษ

- Chamberlain, L.M. 1966. The teacher and school organization.  
Prentice - Hall, Inc.
- Doohan, J.E. 1969. "Current Practices and Problems in Student  
Activities in Four Maine Public Secondary Schools," Doctoral  
Dissertation, Columbia University, 1968. Dissertation Abstract,  
29 (January, 1969): 2146-A.

- Glathorn, A.A. and Norman A.S. 1986. **Middle School/Junior High Principal's Handbook : A Practical Guide for Developing Better Schools.** New Jersey : Prentice - Hall, Inc.
- Guilbault, R.O. 1971. "A Comparison of Student Activity Programs in Three Types of Connecticut Middle School." Doctoral Dissertation, University of Connecticut, 1971. **Dissertation Abstract International.** 32(July 1971): 305-A.
- Hagerty, R.E. 1971. "An Investigation of Student Activity Program in Michigan Junior High School." Doctoral Dissertation, Wayne State University, 1971. **Dissertation Abstract.** 32(November 1971): 2401-A.
- Humphrey, R.D. 1976. "The Relationship of Participation in Out of School Activities of School Achievement." **Thesis Abstract Series.** 16 (1976): 125-131.
- Miller, F.A. and others. 1956. **Planning Student Activities.** Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall.
- Rhodes, R.L. and Others. 1981. **Elementary School Health Education and Services.** Massachusetts : Allyn and Bacon, Inc.
- Skillman, J.H. 1958. "A Study of the Relationship between Participation in Various Types of Extra Class Activities and Academic Performance in Three Private Japanese Secondary Schools." Doctoral Dissertation, **Dissertation Abstracts.** (February 1958).
- Stierwalt, F.H. 1958. "A Study of the Relationship of Involvement in School Activities to the Academic Achievement of Junior High Students." Doctoral Dissertation, **Dissertation Abstracts.** 27(June 1967): 4054-A.

ภาคผนวก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1. ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร       | อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา<br>คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย                                       |
| 2. รองศาสตราจารย์พัชรา กาญจนารัตน์   | อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา<br>คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย                                       |
| 3. รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญจันทร์ | อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา<br>คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย                                       |
| 4. อาจารย์เพ็ญจันทร์ เทพบุรณะ        | ศึกษานิเทศก์ หน่วยศึกษานิเทศก์<br>กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ   |
| 5. อาจารย์จุไรรัตน์ แพรพพราย         | เจ้าหน้าที่พลศึกษา 5 ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ<br>กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ<br>กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ |
| 6. อาจารย์วราภรณ์ เทพสุนทร           | ศึกษานิเทศก์ ฝ่ายวิจัย หน่วยศึกษานิเทศก์<br>กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ                               |
| 7. ดร.เอมอัมชา บุรานนท์              | หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ<br>กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ  |
| 8. อาจารย์สุจิตรา แสงหิรัญ           | ศึกษานิเทศก์ หน่วยศึกษานิเทศก์<br>กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ   |

ที่ ศธ 0806/06796

กองการมัธยมศึกษา กรมสามัญศึกษา  
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

17 ธันวาคม 2533

เรื่อง ขอความร่วมมือในการทำวิจัย  
เรียน

ด้วย นางสาวจรัสศรี พรหมมาศ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร" ในการนี้ นิสิตมีความประสงค์ จะขอความร่วมมือจากท่านหัวหน้าหมวดพลานามัย ครูอนามัยโรงเรียน และครูพลศึกษา ในการ ตอบแบบสอบถาม เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการทำวิจัย

กองการมัธยมศึกษาพิจารณาแล้ว เห็นว่าการทำวิจัยดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ในการ จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน สมควรให้การสนับสนุน

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายเฉลิมชัย รัตนประยูร)

นักวิชาการศึกษา 7 รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองการมัธยมศึกษา

ฝ่ายส่งเสริมมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2811392



ที่ ทม 0309/13199

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

23 สิงหาคม 2533

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย  
เรียน

เนื่องด้วย น.ส.จรัสศรี พรหมมาศ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวดี หอมสนิท เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่าน เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจแบบสอบถามที่นิสิตสร้างขึ้นดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9 ต่อ 3530

## รายชื่อโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา

กรุงเทพมหานคร

ที่ใช้ในการวิจัย

1. กุณนทีรุทธธารามวิทาศม
2. จันทรประดิษฐารามวิทาศม
3. จันทรหุ่นบำเพ็ญ
4. เจ้าพระยาวิทาศม
5. แฉงร้อนวิทยา
6. ชีโนรสวิทยาลัย
7. ไชยนิรมลวิทาศม
8. ดอนเมืองจตุรจินดา
9. ดอนเมืองทหารอากาศบำรุง
10. เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า
11. เตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ
12. ทวีวัฒนา
13. เทพลีลา
14. เทพศิรินทร์ร่มเกล้า
15. ธนบุรีเทพนิลารักษ์
16. นนทรวิทยา
17. นวมินทร์ราชูทิศ กรุงเทพมหานคร
18. บดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
19. บางกะปิ
20. บางปะกอกวิทาศม

21. บางมดวิทยา "สี่สுகหวาดจวนอุปถัมภ์"
22. บางแคปานขำวิทยา
23. ประชาธาษฎร์อุปถัมภ์
24. ปัญญาจรคณ
25. ปากน้ำวิทยาคม
26. พรตนิทยพยัต
27. พระโขนงพิทยาลัย
28. พิทยาลงกรณพิทยาคม
29. พุทธจักรวิทยา
30. มหรรณพาราม
31. มัถกะสันพิทยา
32. มัธยมวัดดาวคณอง
33. มัธยมวัดคฤสทาราม
34. มัธยมวัดธาตุทอง
35. มัธยมวัดบึงทองหลาง
36. มัธยมวัดหนองแขม
37. ยานนาเวศวิทยาคม
38. รัตนโกสินทร์สมโภช บางขุนเทียน
39. รัตนโกสินทร์สมโภช บางเขน
40. รัตนโกสินทร์สมโภช ลาดกระบัง
41. ราชดำริ
42. ราชวินิตมัธยม
43. ฤทธิรงค์รอน
44. ฤทธิษะวรรณาลัย

45. ลาดปลาเค้าพิทยาคม
46. วชิรธรรมสาธิต
47. วัดนายโรง
48. วัดน้อยนพคุณ
49. วัดน้อยใน
50. วัดบรมวงศ
51. วัดประดู่ในทรงธรรม
52. วัดพุทธบูชา
53. วัดรางบัว
54. วัดสังเวช
55. วัดหนองจอก
56. วัดอินทราราม
57. วิมุตยารามพิทยากร
58. ศรีพัฒนา
59. ศิลาจารย์พัฒน
60. คึกขานารีวิทยา
61. เศรษฐบุตรบำเพ็ญ
62. สตรีวิทยา 2
63. สวนอนันต์
64. สันติราษฎร์วิทยาลัย
65. สามเสนวิทยาลัย
66. สาระวิทยา
67. สิงหราชพิทยาคม
68. ลีกัน (วัฒนานันท์อุปถัมภ์)

69. สุรศักดิ์มนตรี
70. สุวรรณพลับพลาพิทยาคม
71. สุวรรณสุทธารามวิทยา
72. สุวรรณารามพิทยาคม
73. หอวัง
74. อิสลามวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา  
สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร

### คำชี้แจง

1. กิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง สิ่งที่เกิดขึ้นในโรงเรียนโดยครู นักเรียนหรือองค์กรต่าง ๆ นอกเวลาเรียน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการกระตุ้นสนับสนุนและส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขภาพที่สมบูรณ์ยิ่งขึ้น
2. กิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ ประกอบด้วย กิจกรรมที่ส่งเสริมภาวะโภชนาการ การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา นันทนาการ สุขภาพจิต สวัสดิภาพ และกิจกรรมที่ส่งเสริมวิชาสหศึกษา
3. โปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงที่ตรงกับการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนของท่าน และโปรดตอบคำถามทุกข้อ
4. การตอบแบบสอบถามนี้จะไม่มีผลเสียต่อผู้ตอบประการใด

### คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 3 ตอน ดังนี้
  - ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม สภาพของโรงเรียนและนักเรียน
  - ตอนที่ 2 สภาพการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา
  - ตอนที่ 3 ปัญหาการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา
2. แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 10 หน้า

## ตอนที่ 1

## ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามและสภาพของโรงเรียน

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย / ลงใน [ ] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริง

## 1. เพศ

[ ] ชาย

[ ] หญิง

## 2. อายุ

[ ] 25 - 29 ปี

[ ] 30 - 34 ปี

[ ] 35 - 39 ปี

[ ] 40 - 44 ปี

[ ] 45 ปีขึ้นไป

## 3. วุฒិการศึกษาสูงสุด

[ ] อนุปริญญาหรือเทียบเท่า วิชาเอก.....

[ ] ปริญญาตรี วิชาเอก.....

[ ] ปริญญาโท วิชาเอก.....

[ ] อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

## 4. ตำแหน่งปัจจุบัน

[ ] หัวหน้าหมวดพลานามัย

[ ] ครุอนามัยโรงเรียน

[ ] ครุสุขศึกษา

## 5. ประสบการณ์การทำงานในระดับมัธยมศึกษา

[ ] 1 - 5 ปี

[ ] 6 - 10 ปี

[ ] 11 - 15 ปี

[ ] มากกว่า 15 ปี

## 6. ท่านเคยผ่านการอบรมหรือดูงานเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพหรือไม่

[ ] เคย

[ ] ไม่เคย

สภาพของโรงเรียนและนักเรียน

1. โรงเรียนของท่านเคยได้รับรางวัลจากการประกวดหรือได้รับคัดเลือกให้เป็นโรงเรียน  
ตัวอย่างด้านส่งเสริมสุขภาพหรือไม่
  - เคย เมื่อปีการศึกษา.....
  - ไม่เคย
  
2. ปัญหาด้านสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนของท่าน ที่พบมาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
  - ท้นตสุขภาพ
  - ยาสเสพติด
  - การปรับตัวและสุขภาพจิต
  - อุบัติเหตุ
  - ภาวะทุนโภชนาการ
  - โรคผิวหนัง
  - ภาวะความบกพร่องของร่างกาย
  - โรคติดต่อต่าง ๆ
  - อื่น ๆ (โปรดระบุ).....



## ตอนที่ 2

## สภาพการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง [ ] หน้าข้อความที่เป็นจริงเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนของท่าน

1. กิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพที่จัดขึ้นในโรงเรียนของท่าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
  - 1.1 กิจกรรมส่งเสริมภาวะโภชนาการของนักเรียน
    - [ ] จัดโครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการของนักเรียน
    - [ ] จัดโครงการอาหารกลางวันให้แก่ักเรียนโดยความร่วมมือของผู้ปกครองและครู
    - [ ] จัดให้มีคณะกรรมการอาหารกลางวันในโรงเรียน
    - [ ] จัดประกวดผู้มีภาวะโภชนาการได้มาตรฐาน
    - [ ] จัดอบรมผู้นำนักเรียนด้านโภชนาการในโรงเรียน
    - [ ] จัดสาธิตการผลิตอาหารเสริม เช่น นมถั่วเหลือง
    - [ ] จัดอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการและสุขภาพอาหารแก่ผู้จำหน่ายอาหาร
    - [ ] จัดประกวดร้านค้าที่ถูกต้องหลักการสุขภาพอาหาร
    - [ ] จัดรณรงค์เรื่องการสุขภาพอาหารในโรงเรียน
    - [ ] จัดรณรงค์ให้นักเรียนรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ
    - [ ] จัดนิทรรศการส่งเสริมภาวะโภชนาการของนักเรียนในโรงเรียน
    - [ ] จัดสัปดาห์อาหารเสริมเพื่อสุขภาพ
    - [ ] จัดประกวดคำขวัญส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีคุณค่าเพื่อการมีสุขภาพดี
    - [ ] จัดโต้วาทีปัญหาภาวะโภชนาการ เช่น "พอมหรืออ้วนดีกว่ากัน"
  - 1.2 กิจกรรมที่ส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
    - [ ] จัดสัปดาห์แข่งขันกีฬาภายในโรงเรียน

- จัดสัปดาห์รณรงค์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- จัดสัปดาห์รณรงค์การวิ่งเพื่อสุขภาพ
- จัดสัปดาห์รณรงค์การเดินเพื่อสุขภาพ
- จัดโครงการวิ่งการกุศล
- จัดชุมนุมกีฬา
- จัดกิจกรรมกีฬาพิเศษสำหรับนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสุขภาพ
- จัดสาธิตการเล่นกีฬาโดยผู้ทรงคุณวุฒิในแต่ละประเภท
- จัดเสนอข่าวสารข้อมูลเกี่ยวกับความก้าวหน้าทางการกีฬา เช่น เอเชียนเกมส์
- จัดนิทรรศการแสดงผลประโยชน์ของการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา
- จัดส่งเสริมการออกกำลังกายหลังเลิกเรียนตามความสนใจของนักเรียน

1.3 กิจกรรมส่งเสริมการนันทนาการเพื่อสุขภาพ(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- จัดชุมนุมนันทนาการ
- จัดชุมนุมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
- จัดชุมนุมต่อต้านยาเสพติด
- จัดค่ายพักแรม
- จัดเล่นเกมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
- จัดประกวดภาพถ่าย
- จัดทัศนศึกษา
- จัดกายบริหารตอนเช้า
- จัดทดสอบสมรรถภาพทางกาย
- จัดบำเพ็ญประโยชน์ในชุมชน เช่น การเข้าร่วมพัฒนาชุมชน

1.4 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- จัดบริการแนะแนวสุขภาพจิต
- จัดนิทรรศการเกี่ยวกับสุขภาพจิต

- [ ] จัดสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพจิต
- [ ] จัดให้มีกิจกรรมทางศาสนา เช่น ฟังเทศน์ สวดมนต์ อบรมศีลธรรม
- [ ] จัดฝึกสมาธิ
- [ ] จัดศึกษาออกสถานที่ เช่น วัดธรรมกาย
- [ ] จัดรายการเพลง รายการบันเทิง ในช่วงเวลาพักกลางวัน
- [ ] จัดชุมนุมสุขภาพจิต
- [ ] จัดบรรยาย อภิปราย สัมมนา เรื่องเกี่ยวกับสุขภาพจิต
- [ ] จัดทำบทความสั้น ๆ เกี่ยวกับสุขภาพจิตเผยแพร่ทางเสียงตามสาย
- [ ] จัดประกวดคำขวัญเกี่ยวกับสุขภาพจิต
- [ ] จัดโครงการพัฒนาสิ่งแวดล้อมทางสุขภาพให้เป็นตัวอย่างที่ดีแก่นักเรียน
- [ ] จัดรณรงค์การปลูกต้นไม้ในโรงเรียน
- [ ] จัดเชิญวิทยากรพิเศษมาบรรยาย

1.5 กิจกรรมส่งเสริมสวัสดิภาพในโรงเรียน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- [ ] จัดประกวดคำขวัญความปลอดภัย
- [ ] จัดอภิปรายเรื่องความปลอดภัย
- [ ] จัดนิทรรศการเรื่องความปลอดภัย
- [ ] จัดการแข่งขันผู้มีสวัสดิคติเด่นในโรงเรียน
- [ ] จัดให้มีสารวัตรสวัสดิภาพนักเรียน
- [ ] จัดเชิญวิทยากรมาให้การอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัย
- [ ] จัดตั้งชมรมสวัสดิภาพผู้ใช้รถจักรยาน
- [ ] จัดโครงการนี้ดูแลน้อง
- [ ] จัดการแสดงเกี่ยวกับการป้องกันและลดอุบัติเหตุ
- [ ] จัดระบบการจราจรภายในโรงเรียนและให้ปฏิบัติตามกฎจราจร
- [ ] จัดทัศนศึกษาตามหน่วยงานที่มีระบบป้องกันอุบัติเหตุ

- [ ] จัดสวนจราจรในโรงเรียน
- [ ] จัดอบรมให้ความรู้เรื่องความปลอดภัยในการใช้ไฟฟ้า
- [ ] จัดอบรมบรรเทาสาธารณภัย
- [ ] จัดโครงการประกันอุบัติเหตุสำหรับนักเรียน
- [ ] จัดให้มีการฝึกหัดการป้องกันและหลบภัย เช่น เมื่อตกน้ำ ภัยจากสัตว์ร้าย

#### 1.6 กิจกรรมส่งเสริมวิชาสุขศึกษา

- [ ] จัดอบรมครูและนักเรียนให้ความรู้เรื่องโรคร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขและหน่วยงานอื่น
- [ ] จัดอบรมผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียน (ยสร)
- [ ] จัดค่ายอบรมอาสาสมัครทางสุขภาพ
- [ ] จัดรณรงค์การป้องกันโรคต่างๆในโรงเรียน
- [ ] จัดนิทรรศการเผยแพร่ความรู้ด้านการป้องกันโรคติดต่อที่สำคัญในสถานการณ์ปัจจุบัน
- [ ] จัดประกวดภาพวาดในหัวข้อการป้องกันโรคติดต่อ เช่น โรคเอดส์
- [ ] จัดสัปดาห์รณรงค์ป้องกันการใช้จ่ายในทางที่ผิด
- [ ] จัดสัปดาห์ต่อต้านการสูบบุหรี่
- [ ] จัดสัปดาห์ต่อต้านยาเสพติด
- [ ] จัดประกวดคำขวัญต่อต้านยาเสพติด
- [ ] จัดนิทรรศการเกี่ยวกับสิ่งเสพติดให้โทษ
- [ ] จัดสัปดาห์รณรงค์ป้องกันโรคพิษณุ
- [ ] จัดเชิญวิทยากรพิเศษมาให้ความรู้ด้านการป้องกันโรคติดต่อต่าง ๆ
- [ ] จัดสาธิตและให้ปฏิบัติวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- [ ] จัดโครงการสอนครอบครัวศึกษาในโรงเรียนร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข
- [ ] จัดแนะแนวสุขภาพ
- [ ] จัดสัปดาห์พัฒนาความสะอาด
- [ ] จัดสัปดาห์รักษาความสะอาดในโรงเรียน

- [ ] จัดโครงการเขตปลอดขยะในโรงเรียน
- [ ] จัดโครงการทิ้งขยะในภาชนะที่เตรียมไว้
- [ ] จัดโครงการกำจัดสัตว์มีพิษและสัตว์นำโรคในโรงเรียนและบริเวณชุมชน
- [ ] จัดโครงการทำลายเชื้อโรคติดต่อ เช่น เสมหะ น้ำมูก น้ำลาย
- [ ] จัดอบรมนักเรียนให้ความรู้เรื่องวิธีการใช้ห้องน้ำห้องส้วมอย่างถูกสุขลักษณะ
- [ ] จัดให้มีการอภิปรายและตอบปัญหาสุขภาพ
- [ ] จัดโต้วาทีเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพ
- [ ] จัดนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
- [ ] จัดนิทรรศการเผยแพร่ความรู้เรื่องการวางแผนครอบครัว
- [ ] จัดนิทรรศการแสดงประวัติบุคคลสำคัญทางการแพทย์และสาธารณสุข
- [ ] จัดสัปดาห์วิวัฒนาการและเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข

## ตอนที่ 3

## ปัญหาการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับปัญหาที่เป็นอยู่จริงเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนของท่าน

4	หมายถึง	มีปัญหามากที่สุด
3	หมายถึง	มีปัญหามาก
2	หมายถึง	มีปัญหาน้อย
1	หมายถึง	มีปัญหาน้อยที่สุด
0	หมายถึง	ไม่มีปัญหา

ตัวอย่าง

ข้อ	ปัญหา	ระดับปัญหา				
		4	3	2	1	0
0	ความร่วมมือของนักเรียน.....	.. / .	.....	.....	.....	.....
00	การสนับสนุนของครูเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.. / .

## จากตัวอย่าง

ข้อ 0 หมายความว่า การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนมีปัญหอยู่ในระดับมากที่สุดเรื่องความร่วมมือของนักเรียน

ข้อ 00 หมายความว่า การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนไม่มีปัญหาในเรื่องการสนับสนุนของครูเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

ข้อ	ปัญหา	ระดับปัญหา				
		4	3	2	1	0
	<u>ปัญหาด้านการบริหาร</u>					
1	ขาดการวางแผนงานการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริม สุขภาพในโรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
2	มีการเขียนโครงการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน แต่ไม่ได้ปฏิบัติจริง.....	.....	.....	.....	.....	.....
3	ไม่มีคณะกรรมการดำเนินการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริม สุขภาพในโรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
4	ขาดการสนับสนุนและความร่วมมือจากฝ่ายบริหาร ของโรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
5	ขาดการประสานงานระหว่างบุคลากรต่าง ๆ ใน โรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
6	ขาดการประสานงานกับส่วนราชการ องค์กรอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น เจ้าหน้าที่อนามัย.....	.....	.....	.....	.....	.....
7	ขาดการประชาสัมพันธ์ล่วงหน้าก่อนการจัดกิจกรรมที่ ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
8	ไม่มีเวลาในการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพใน โรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
9	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพใน โรงเรียนมีน้อย.....	.....	.....	.....	.....	.....
10	ไม่มีสถานที่สำหรับจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพใน โรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....

ข้อ	ปัญหา	ระดับปัญหา				
		4	3	2	1	0
11	ขาดการติดตามและประเมินผลการจัดกิจกรรม ที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
12	ปัญหาอื่น ๆ (โปรดระบุ).....	.....	.....	.....	.....	.....
<u>ปัญหาด้านบุคลากร</u>						
1	ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถในด้านการจัด กิจกรรมที่ส่งเสริมภาวะโภชนาการของนักเรียน...	.....	.....	.....	.....	.....
2	ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถด้านการจัดกิจ กรรมที่ส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา.....	.....	.....	.....	.....	.....
3	ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถในด้านการจัด กิจกรรมที่ส่งเสริมนันทนาการเพื่อสุขภาพ.....	.....	.....	.....	.....	.....
4	ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถในด้านการจัด กิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพจิต.....	.....	.....	.....	.....	.....
5	ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถในด้านการจัด กิจกรรมที่ส่งเสริมสวัสดิภาพในโรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
6	ขาดบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถในด้านการจัด กิจกรรมที่ส่งเสริมวิชาชีพศึกษา.....	.....	.....	.....	.....	.....
7	ขาดบุคลากรที่มีความคิดริเริ่มโครงการเพื่อสุขภาพ.....	.....	.....	.....	.....	.....
8	ขาดบุคลากรให้บริการเกี่ยวกับเครื่องมือและ วัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต่าง ๆ .....	.....	.....	.....	.....	.....



ข้อ	ปัญหา	ระดับปัญหา				
		4	3	2	1	0
10	ขาดการสนับสนุนและขาดความร่วมมือจากผู้ปกครอง	.....	.....	.....	.....	.....
11	ขาดการสนับสนุนและขาดความร่วมมือจากนักเรียน.	.....	.....	.....	.....	.....
12	นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพมีน้อย..	.....	.....	.....	.....	.....
13	ปัญหาอื่น ๆ (โปรดระบุ).....	.....	.....	.....	.....	.....
<u>ปัญหาด้านงบประมาณ</u>						
1	ไม่มีงบประมาณในการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ ในโรงเรียนในแต่ละครั้ง.....	.....	.....	.....	.....	.....
2	งบประมาณในการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพใน โรงเรียนมีน้อย.....	.....	.....	.....	.....	.....
3	ไม่มีงบประมาณเพียงพอที่จะซื้อเครื่องมือและวัสดุ อุปกรณ์ที่จำเป็น.....	.....	.....	.....	.....	.....
4	ขาดงบประมาณในการซ่อมแซมเครื่องมือและวัสดุ อุปกรณ์.....	.....	.....	.....	.....	.....
5	ไม่มีงบประมาณเพื่อเชิญวิทยากรพิเศษมาให้ความรู้ ด้านสุขภาพ.....	.....	.....	.....	.....	.....
6	ขาดการสนับสนุนการเงินจากทางโรงเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
7	ขาดการสนับสนุนการเงินจากสมาคมครูและ ผู้ปกครอง.....	.....	.....	.....	.....	.....
8	ขาดการสนับสนุนการเงินจากสมาคมและมูลนิธิต่างๆ	.....	.....	.....	.....	.....
9	ปัญหาอื่น ๆ (โปรดระบุ).....	.....	.....	.....	.....	.....

ข้อ	ปัญหา	ระดับปัญหา				
		4	3	2	1	0
1	ไม่สะดวกในการใช้เครื่องมือและวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ	.....	.....	.....	.....	.....
2	โลตที่คณุปกรณ์มีไม่เพียงพอกับความต้องการใช้.....	.....	.....	.....	.....	.....
3	โลตที่คณุปกรณ์ที่มีอยู่เก่า ล้าสมัย ไม่มีประสิทธิภาพ.	.....	.....	.....	.....	.....
4	โลตที่คณุปกรณ์ชำรุดเสียหาย.....	.....	.....	.....	.....	.....
5	ขาดป้ายนิเทศหรือโปสเตอร์เกี่ยวกับสุขภาพ.....	.....	.....	.....	.....	.....
6	อุปกรณ์กีฬาไม่เพียงพอกับจำนวนนักเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
7	ไม่มีอุปกรณ์สำหรับประกอบอาหารกลางวัน.....	.....	.....	.....	.....	.....
8	อุปกรณ์สำหรับประกอบอาหารกลางวันชำรุดเสียหาย	.....	.....	.....	.....	.....
9	ขาดการเก็บรักษาที่ถูวิธี.....	.....	.....	.....	.....	.....
10	ปัญหาอื่น ๆ (โปรดระบุ).....	.....	.....	.....	.....	.....

## ประวัติผู้วิจัย

นางสาวจรัสศรี พรหมมาศ เกิดวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2509 ที่กรุงเทพมหานคร  
สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาสุศึกษา จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
วิทยาเขตพลศึกษา เมื่อปีการศึกษา 2530 เข้าศึกษาต่อในสาขาสุศึกษา ภาควิชาพลศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2531  
ปัจจุบันเป็นอาจารย์พิเศษที่วิทยาลัยอาชีวศึกษาเอี่ยมล่อ กรุงเทพมหานคร

