

สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ

ผลจากการศึกษาฤทธิ์ในทางเภสัชวิทยาของพืชผักสวนครัวบางชนิด ที่มีต่อระบบการหมุนเวียนของโลหิต (Cardiovascular system) ในสัตว์ทดลอง (สุนัข) และจากการศึกษาอย่างกว้างๆ ถึงกลไกในการออกฤทธิ์ของ decoction ของพืชผักสวนครัวนั้น ทำให้สรุปได้ว่าพืชผักสวนครัวทั้ง 7 ชนิด คือกะเพรา แมงลัก โหระพา สะระแหน่ ผักชี ผักชีฝรั่ง และคื่นฉาย พืชทั้ง 7 ชนิดนี้ จะออกฤทธิ์เหมือนกันทั้งสิ้น คือสามารถที่จะลดความดันโลหิต (Arterial Blood Pressure) ในสัตว์ทดลองได้ สาเหตุที่ทำให้ลดความดันโลหิตนี้ เนื่องมาจากไปทำให้การทำงานของหัวใจลดลง โดยไม่มีผลต่อกล้ามเนื้อหัวใจโดยตรง ส่วน Vascular smooth Muscle นั้น decoction ของพืชผักสวนครัวนั้น ๆ จะไม่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเลย

นอกจากนี้ ฤทธิ์ในการลดความดันโลหิตที่เกิดขึ้นนั้น มิได้เป็นผลเนื่องมาจากโปแตสเซียม ไอออนที่มีอยู่ใน decoction นั้น และการออกฤทธิ์มิได้เลียน Cholinergic Transmission, β -adrenergic blocking agent และ α adrenergic blocking agent แต่อย่างใด

สำหรับข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งนี้ เนื่องจากได้ทำการศึกษาในพืชผักชนิดคล้ายกัน จึงได้ทำการศึกษากลไกการออกฤทธิ์เพียงกว้าง ๆ ซึ่งถ้าหากจะทำการวิจัยครั้งต่อไปแล้ว ควรจะได้ศึกษาหาวิธีสกัดสารที่อยู่ในพืชผักสวนครัวนั้นให้ได้สารที่บริสุทธิ์พอสมควร เพราะจากการศึกษาครั้งนี้ การสกัดกระทำเพียงการ decoction เท่านั้น ย่อมจะได้สารออกมาไม่บริสุทธิ์พอ จึงอาจเกิดปัญหาต่าง ๆ ขึ้นได้หลายอย่าง นอกจากนั้น เรายังไม่สามารถจะบอกได้แน่นอนว่า สารอะไรบ้างที่ทำให้เกิดผลต่าง ๆ ดังกล่าวแล้ว

ข้างต้น ซึ่งเมื่อได้สารบริสุทธิ์พอสมควรแล้ว จึงนำมาศึกษาฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาต่าง ๆ ในสัตว์ทดลอง และควรจะต้องศึกษาโดยละเอียดทุกระบบในร่างกาย ตลอดจนขนาดที่ให้ เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำประโยชน์ และเพื่อความปลอดภัยในการใช้กับมนุษย์ต่อไป