

สรุปผลการวิจัยและขอเสนอแนะ

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาและสำรวจปัญหาและความต้องการของนักศึกษา เพื่อนำมาเป็นแนวทางในการจัดตั้งโปรแกรมพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ ของสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี โดยใช้ประชากรเป็นนักศึกษาของสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี ในปีการศึกษา 2515 ทุกภาควิชา ทุกชั้นการศึกษา จำนวน 960 ราย การรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถาม ส่วนการสำรวจอุปกรณ สถานที่ เครื่องอำนวยความสะดวกต่าง ๆ นั้นสำรวจด้วยตนเอง ได้ข้อมูลทั้งหมดจากนักศึกษาจำนวน 836 ราย คิดเป็นร้อยละ 87.08 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การหาคะแนนเฉลี่ย และคิดเป็นร้อยละ

สรุปผลการวิจัย

1. นักศึกษาส่วนใหญ่เคยสนใจที่จะหาความรู้และฝึกทักษะทางด้านพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ โดยเฉพาะทางด้านพลศึกษา นักศึกษาเกือบทั้งหมด (ร้อยละ 92.22) เคยสนใจและฝึกทักษะมาแล้ว
2. ความสนใจและประสบการณ์ทางพลศึกษานั้น นักศึกษาส่วนใหญ่มีประสบการณ์ โดยการขอมุกกีฬาเมื่อมีโอกาส คิดเป็นร้อยละ 91.63 และชอบเล่นกีฬาหรือกิจกรรมพลศึกษา ในระหว่างเวลาว่าง คิดเป็นร้อยละ 77.63 ส่วนทางสุขศึกษา ลักษณะความสนใจของนักศึกษาแสดงออกโดยการศึกษาหาความรู้ทางสุขอนามัยจากหนังสือหรือเอกสารต่าง ๆ และนักศึกษามีประสบการณ์ในการเข้ารับการอบรมทางด้านการปฐมพยาบาลและสวัสดิศึกษา (safety) โดยคิดเป็นร้อยละ 65.19, 54.90 และ 47.61 ตามลำดับ และทางสันทนาการ นักศึกษาใช้เวลาว่างในการเล่นกิจกรรมกีฬาหรือเกมส์ต่าง ๆ และอ่านตำราเพื่อหาความรู้เพิ่มเติมในแขนงวิชา และพักผ่อนสมองในสถานที่เรีงรมย์เป็นส่วนใหญ่ โดยคิดเป็นร้อยละ 81.22, 76.56, 69.86 ตามลำดับ

3. ลำดับความสำคัญของวัตถุประสงค์ทางพลศึกษาตามความเห็นของนักศึกษา ได้แก่ การเรียนเพื่อเป็นการส่งเสริมสมรรถภาพทางกายให้มีความแข็งแรง, เพื่อให้มีความรักใคร่สามัคคีกลมเกลียวกัน, เพื่อให้เป็นผู้มีน้ำใจเป็นนักกีฬา ทั้งนี้ โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ย 2.46, 3.80 และ 3.87 เรียงตามลำดับ ส่วนวัตถุประสงค์สู่ศึกษา นักศึกษามีความเห็นว่าจะควรเรียนเพื่อเป็นการสร้างและส่งเสริมสุขภาพและสุขนิสัย, เพื่อให้มีความรู้และทักษะในเรื่องสุขอนามัย, และเพื่อให้มีความรู้และทักษะในการป้องกันอุบัติเหตุ โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ย 1.99, 2.10 และ 2.97 เรียงตามลำดับ ในด้านวัตถุประสงค์สันตนาการ นักศึกษามีความเห็นว่าคุณค่าสำคัญลำดับที่ 1 ได้แก่ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เป็นผู้ที่รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ลำดับที่ 2 เพื่อเป็นการช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดทั้งร่างกายและจิตใจ ลำดับที่ 3 เพื่อให้เป็นผู้ที่มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ โดยมีคะแนนเฉลี่ย 2.47, 2.68 และ 2.88 ตามลำดับ

4. ด้านบริการการสอน นักศึกษามีความต้องการให้สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี จัดบริการการสอนพลศึกษาโดยเปิดสอนเป็นวิชาหนึ่งในหลักสูตรแต่ไม่มีหน่วยกิต และจัดให้บริการความรู้ทางสุขศึกษาโดยการเปิดอบรม เชิญวิทยากรมาบรรยายเป็นครั้งคราว จัดสอนด้านสันตนาการโดยเปิดสอนเป็นกิจกรรมนอกหลักสูตร เป็นลำดับที่ 1 โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ย 1.90, 1.77 และ 1.55 ตามลำดับ

5. ความต้องการด้านการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬา นักศึกษาต้องการให้จัดและดำเนินการแข่งขันกีฬาประจำภาคเป็นลำดับที่ 1 ทั้งนี้ มีค่าคะแนนเฉลี่ยเป็น 2.26 จัดการแข่งขันกีฬาภายนอกเป็นลำดับที่ 2 มีคะแนนเฉลี่ย 2.52

6. ความต้องการของนักศึกษาในด้านบริการกิจกรรมพลศึกษาหมวดกีฬากลางแจ้งและในร่ม ลำดับที่ 1 ได้แก่ กีฬาฟุตบอล ลำดับที่ 2 มาตรฐานบอล ลำดับที่ 3 แบดมินตัน ลำดับที่ 4 วอลเลย์บอล ลำดับที่ 5 เทเบิลเทนนิส ซึ่งมีค่าคะแนนเฉลี่ย 1.68, 2.63, 4.90, 5.84 และ 6.41 ตามลำดับ

หมวดศิลปะการป้องกันตัวและกรีฑา ลำดับที่ 1 มวยไทย ลำดับที่ 2 มวยสากล ลำดับที่ 3 ยูโด ลำดับที่ 4 ยิงปืน ลำดับที่ 5 คาราเต้ โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ย 2.01,

3.10, 3.28, 4.80 และ 5.33 ตามลำดับ

หมวดกีฬาทางน้ำ ลำดับที่ 1 วายน้ำ ลำดับที่ 2 โปโลน้ำ มีค่าคะแนนเฉลี่ย

1.05 และ 1.92 ตามลำดับ

หมวดกิจกรรมเข้าจังหวะ ลำดับที่ 1 เต้นรำ ลำดับที่ 2 รำไทย และลำดับที่ 3 การเต้นรำพื้นเมือง มีค่าคะแนนเฉลี่ย 1.12, 2.28 และ 2.47 ตามลำดับ

หมวดกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพ นักศึกษามีความต้องการเรียงตามลำดับดังนี้คือ บารุคู บารุเคียว หวง(หอยโหน) ทีบกระโดด แทรมโพลีน การต่อตัวอย่างง่าย ๆ โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ย 1.28, 2.33, 2.92, 3.42, และ 4.34 ตามลำดับ

ส่วนความต้องการในด้านการบริการสุขภาพ นักศึกษาต้องการให้สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ชนบุรี จัดบริการการตรวจร่างกายและให้ยาตามคำสั่งแพทย์เป็นลำดับแรก ลำดับที่ 2 ให้จัดบริการตรวจสอบสายตา และลำดับที่ 3 ให้มีบริการป้องกันโรค เช่น ปลูกฝี ฉีดวัคซีน ทั้งนี้ ค่าคะแนนเฉลี่ยได้แก่ 2.15, 3.82 และ 3.92 ตามลำดับ

ความต้องการด้านกิจกรรมสันทนาการ นักศึกษามีความต้องการลำดับแรกในด้านการกิจกรรมดนตรีและร้องเพลง ถัดไปได้แก่ กีฬาและเกมส์ การละเล่น ลำดับที่ 3 ได้แก่ การจัดชมรมต่าง ๆ ตามความสนใจของนักศึกษา ซึ่งค่าคะแนนเฉลี่ยได้แก่ 3.05, 3.47, 4.50 ตามลำดับ

7. การดำเนินงานด้านพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ นักศึกษามีความต้องการให้สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ชนบุรี จัดสรรงบประมาณสำหรับงานพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการโดยเฉพาะเป็นลำดับที่ 1 โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ย 2.13, 1.90 และ 1.95 ตามลำดับ

8. ปัญหาอุปสรรคและความไม่สะดวกต่าง ๆ ด้านพลศึกษา สุขศึกษา และสันทนาการ ของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ชนบุรี ปรากฏว่า

ด้านพลศึกษา ส่วนใหญ่ปัญหาเกิดจาก อุปกรณ์ สถานที่เล่น และเจ้าหน้าที่บริการมีไม่เพียงพอ นอกจากนั้นได้แก่ปัญหาด้านการขาดผู้นำที่มีความสามารถในด้านพลศึกษาโดยตรงและบริการในการให้ขอยืมอุปกรณ์ไม่สะดวก

ด้านสุขศึกษา ปัญหาความไม่สะดวกต่าง ๆ ส่วนใหญ่มีลักษณะคล้ายคลึงกับด้าน
พลศึกษา กล่าวคือ บริการด้านการรักษาพยาบาลยังไม่ดี, สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
ธนบุรี ยังไม่มีบริการการแก้ไขส่วนบกพร่องของร่างกาย และยังไม่ได้วางโครงการด้าน
สุขศึกษา สุขอนามัยอย่างเป็นระเบียบแบบแผน นอกจากนี้ เครื่องเวชภัณฑ์ อาทิ เคียง
คนไข้ ยารักษาโรคมียังไม่เพียงพอ

ด้านสหนาการ นักศึกษาส่วนใหญ่มีความเห็นว่า แผนกกิจกรรมเสริมหลักสูตรของ
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี ยังดำเนินงานด้านสหนาการไม่ดีพอ และไม่มี
จัดกิจกรรมต่าง ๆ อาทิ การโต้วาที การอภิปรายในหมู่นักศึกษา ตลอดจนการที่ขาดผู้นำที่มี
ความสามารถทางสหนาการโดยเฉพาะ

9. จากการสำรวจ จำนวนสถานที่ อุปกรณ์ และเครื่องอำนวยความสะดวกทาง
พลศึกษา สุขศึกษา และสหนาการ ที่มีอยู่ในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี แล้ว
พบว่า สถานที่ทางด้านพลศึกษาและสหนาการไม่มีเลย ทางสุขอนามัย มีสถานพยาบาล
เพียงแห่งเดียวเท่านั้น ไม่มีสถานพยาบาลประจำโรงฝึกงาน เครื่องอำนวยความสะดวก
ด้านพลศึกษาและสหนาการไม่มีเลย อุปกรณ์พลศึกษามีอุปกรณ์หมวดกีฬากลางแจ้งและในร่ม
โดยเฉพาะตะกร้อ เทเบิลเทนนิส และฮอกกี้นอกจากอุปกรณ์ชนิดอื่น ๆ กล่าวคือ ตะกร้อมี
98 ลูก เทเบิลเทนนิสมีลูก 3 โหล ไม้ 6 คู่ โตะ 2 ตัว ฮอกกี้นี้มีไม้ 22 อัน ลูก 1 $\frac{1}{2}$
โหล กีฬาหมวดศิลปะการป้องกันตัวและกรีฑา มีเบาะโยโย่ 25 เบาะ ชุด 6 ชุด มากกว่า
กิจกรรมประเภทอื่น ๆ อุปกรณ์ทางสุขอนามัยมีจำนวนไม่มากเมื่อเทียบกับจำนวนนักศึกษา
เช่น เคียงคนไข้ชายหญิงมี 5 เคียง ที่คัมภ์น้ำ 10 เครื่อง เป็นต้น

สำหรับงานบริการด้านพลศึกษา สุขศึกษา สหนาการ มีไม่เพียงพอกับความต้องการ
ของนักศึกษา

ขอเสนอแนะ

ผลของการวิจัยแสดงให้เห็นว่า นักศึกษาส่วนใหญ่มีความสนใจในวิชาพลศึกษา สุขศึกษา และสันตนาการ และมีความต้องการที่จะให้สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี เปิดบริการทางค่านี้อีกขึ้น ดังนั้น ผู้วิจัยจึงมีความเห็นว่า

1. ทางสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี ควรได้เปิดบริการโปรแกรมพลศึกษา สุขศึกษา และสันตนาการ เพื่อเป็นการสนองความต้องการของนักศึกษา ประกอบกับนักศึกษาลงความเห็นว่า จุดมุ่งหมายของการสอนพลศึกษา ลำดับที่ 1 คือการส่งเสริมสมรรถภาพทางกายให้แข็งแรง ซึ่งสัมพันธ์กับจุดมุ่งหมายในการพัฒนาประเทศ

2. เพื่อให้การดำเนินงานสนองความต้องการของนักศึกษาเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ควรจัดดำเนินการในลักษณะศูนย์บริการพลศึกษา สุขศึกษา และสันตนาการ โดยตั้งเป็นหน่วยงานหนึ่งของสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี

3. ในการจัดตั้งศูนย์บริการนี้ ควรได้พิจารณาค่านงบประมาณ บุคคลากร สถานที่ ก่อสิ่งอื่น โดยเฉพาะสถานที่ เนื่องจากสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี มีเนื้อที่ อยู่ประมาณ 133 ไร่ ยังเป็นที่ว่างไม่ได้ใช้ประโยชน์อีกมาก สามารถจัดสร้างเป็นโรงฝึกพลศึกษา (Gymnasium) สระว่ายน้ำ สนามฟุตบอล ได้ การจัดสร้างโรงฝึกพลศึกษา เป็นการจัดสร้างที่จะได้สถานที่ที่จะใช้ประโยชน์ได้อย่างคุ้มค่า ถ้าจะได้พิจารณาถึงบรรดากิจกรรมพลศึกษาและสันตนาการที่นักศึกษาต้องการให้จัดสอนแล้ว โรงฝึกพลศึกษาเพียงแห่งเดียว ก็จะใช้ประกอบกิจกรรมได้หลายชนิด ส่วนการจัดสร้างสนามฟุตบอลนั้น ถ้าได้รั้งงบประมาณน้อย อาจจัดแบ่งงบประมาณนั้นมาสร้างสระว่ายน้ำก่อน เนื่องจากมีสนามกีฬาของเทศบาลซึ่งตั้งอยู่ติดกับสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี สามารถใช้จัดการแข่งขันกีฬาและจัดสอนได้อย่างสะดวกสบาย นอกจากนี้ นักศึกษายังใช้ประกอบกิจกรรมกีฬากลางแจ้งได้หลายชนิดด้วย

4. การจัดบริการค่านพลศึกษา สุขศึกษา และสันตนาการนั้น เนื่องจากโปรแกรมที่สมบูรณ์จะต้องประกอบไปด้วย การจัดการสอนในชั้นสำหรับนักศึกษา การจัดการแข่งขันภายใน การจัดการแข่งขันภายนอก และกิจกรรมพลศึกษาพิเศษ ด้านการจัดการสอนในชั้น จากข้อค้นพบที่ว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ชอบเป็นผู้ถูกฝึกมากกว่าที่จะเป็นผู้เล่นเสียเอง ทั้งนี้ อาจเนื่อง

มาจากนักศึกษาขาดทักษะและประสบการณ์ในการเรียน นักศึกษาทุกคนจึงควรจะได้เรียน กิจกรรมกีฬาที่เป็นพื้นฐาน เพื่อที่จะได้มีทักษะพอที่จะลงประกอบกิจกรรมได้ ทางสถาบัน เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี จึงควรได้เปิดสอนพลศึกษา สุขศึกษา และสันนนาการ โดย สอนแบบมีหน่วยกิต และเปิดให้มีการสอนกิจกรรมหลาย ๆ ชนิดให้นักศึกษาเลือกเรียนได้ตาม ใจสมัคร ทั้งนี้ เพราะเป็นสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา การที่มีหน่วยกิตจะทำให้นักศึกษา ตื่นตัวอยากเรียน เพราะในมหาวิทยาลัยอื่นที่เปิดสอนวิชาพลศึกษาต่างก็เปิดสอนแบบมีหน่วยกิต เป็นการให้ความสำคัญของวิชา และน่าจะเน้นไปคิดรวมในเวลาหาค่าเฉลี่ยด้วยจะเป็นการดี นอกจากนี้ ควรเชิญวิทยากรมาสาธิตอบรมเป็นครั้งคราวเฉพาะกีฬาที่เป็นที่นิยม และอาจจัดหา โค้ชมาฝึกสอนให้เป็นประจำ โดยกำหนดวันใดวันหนึ่งในสัปดาห์ สำหรับกิจกรรมที่เปิดสอนและ ยึดเป็นหลัก ควรถือตามลำดับความต้องการของนักศึกษาเป็นใหญ่

5. การจัดบริการด้านสุขศึกษา เนื่องจากสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี เป็นสถาบันที่สอนทางด้านวิชาชีพ ขางเทคนิคประเภทต่าง ๆ ซึ่งมีการเรียนทั้งภาคทฤษฎีและ ภาคปฏิบัติ การฝึกภาคปฏิบัติในโรงฝึกงาน อุบัติเหตุมักจะเกิดขึ้นเสมอ บริการทางด้าน สุขศึกษา สุขภาพ เช่น หน่วยปฐมพยาบาล ควรจะมีไว้พร้อม นอกจากนั้น บริการเรื่องการ ตรวจโรค ให้ยาตามคำสั่งแพทย์ เป็นบริการที่นักศึกษาต้องการเป็นลำดับแรก สถาบัน เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี ควรจัดให้ด้วย และจากขอคนพบว่า หองพยาบาลและ พยาบาลมีไม่เพียงพอเมื่อเทียบกับจำนวนนักศึกษา ดังนั้น สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี ควรจะได้พิจารณาจัดสรรงบประมาณเพิ่มเติม จัดหากำลังคนมาช่วยดำเนินงานเพิ่มขึ้น และควรพิจารณาเรื่องสุขอนามัยทางโภชนาการ และสุขลักษณะของโรงอาหารด้วย

6. การจัดบริการด้านกิจกรรมสันนนาการ เนื่องจากนักศึกษามีความต้องการ กิจกรรมดนตรีและร้องเพลง เป็นลำดับแรก ควรกับสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ธนบุรี มีวงดนตรี เครื่องดนตรีพร้อมอยู่แล้ว จึงควรจัดหาผู้นำทางสันนนาการมาช่วยจัดโปรแกรม เพื่อนักศึกษา และจะได้เป็นการใช้ประโยชน์อย่างคุ้มค่ามากกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน ทั้งนี้ สถานที่สำหรับจัดกิจกรรมอาจใช้หอประชุมได้อย่างสะดวกสบาย ส่วนกิจกรรมการโต้วาที การอภิปราย โดยให้นักศึกษาได้มีโอกาสแสดงออกในสิ่งที่ตนถนัดนั้น ทางสถาบันเทคโนโลยี พระจอมเกล้า ธนบุรี ได้ให้การสนับสนุนอยู่แล้ว จึงควรสนับสนุนการจัดตั้งชมรมในหมู่

นักศึกษาด้วย โดยร่วมจัดหาอาจารย์ที่ปรึกษาประจำ และอาจารย์ควรอุทิศเวลาให้กับชมรม
 อย่างเต็มที่ เนื่องจากส่วนใหญ่อาจารย์และนักศึกษามีบ้านพักและหอพักอยู่ในเขตสถาบัน การ
 จัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรจึงควรกระทำไ้มากกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน และจะเป็นการเชื่อม
 ความสามัคคีระหว่างนักศึกษาได้อีกมาก

7. การจัดและดำเนินการแข่งขัน สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ชนบุรี ได้
 สนับสนุนให้มีการแข่งขันกีฬาภายนอกอยู่แล้ว จึงเพียงแต่จัดบริการเรื่องพาหนะ อุปกรณ์ฝึกซ้อม
 เครื่องอำนวยความสะดวกให้กับนักศึกษามากขึ้นกว่าเดิม และจัดผู้ดูแลรับผิดชอบ หรือผู้นำทาง
 คำนึงกิจกรรมการแข่งขันให้เพียงพอกว่าปัจจุบัน ซึ่งมีอาจารย์รับผิดชอบเพียง 2 ท่านเท่านั้น
 นอกจากนี้ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ชนบุรี ควรให้สิทธิพิเศษนักศึกษาในเรื่องชั่วโมง
 เรียนด้วย แต่อย่างไรก็ตาม นโยบายการจัดการแข่งขันกีฬานอกและภายใน ตามที่นักศึกษา
 ต้องการนี้ ควรจะเป็นสิ่งที่พิจารณาภายหลังจากที่ได้พิจารณาเปิดดำเนินการสอนกิจกรรมกีฬา
 พื้นฐานแก่นักศึกษาไปแล้ว เพื่อสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ชนบุรี อาจได้ตัวนักกีฬาที่
 มีความสามารถ และจะได้ไม่เป็นการจัดเพื่อกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งโดยเฉพาะ

จากข้อเสนอแนะดังกล่าวข้างต้น ถ้าหากสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ชนบุรี
 ได้จัดทำเป็นการเร่งด่วนแล้ว ผู้วิจัยเชื่อว่า โปรแกรมที่จัดขึ้นจะสนองความต้องการของ
 นักศึกษา และจะเป็นที่ใดผลดี