

ขอสรุป

จากการศึกษาครั้งพบว่า Phenobarbital Sodium, Diphenylhydantoin, Chlorpromazine, Meprobamate และ Ampicillin ต่างก็สามารถลดประสิทธิภาพในการกระตุ้นการเจริญเติบโตของมดลูก (Uterotropic effect) ของ $17 - \beta - \text{Estradiol}$ และ Diethylstilbestrol และลดประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดของยาเม็ดคุมกำเนิด (Ethinyl-Estradiol) และ Norgestrel) โดยยกเว้น Ampicillin เท่านั้นที่ไม่มีผลต่อ Uterotropic effect ของ Estradiol ทั้งนี้ เพราะยาต่าง ๆ สามารถไปกระตุ้นการสร้างและการทำงานของ Enzymes ในตับให้ทำลายฮอร์โมนที่ให้เขาไปได้เร็วกว่าปกติ หรือไปลดอัตราและจำนวนการดูดซึมของฮอร์โมนที่ให้เขาไป ทำให้ไม่สามารถแสดงฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาได้เต็มที่ควรจะเป็น

ผลจากการวิจัยนี้ และจากรายงานคานการแพทย์ที่เกี่ยวข้องของ นานจะนำมาใช้เป็นแนวทางให้แพทย์และผู้ใช้ "ยาเม็ดคุมกำเนิด" โดยเฉพาะอย่างยิ่งยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดที่มี Estrogen ในขนาดค่า ๆ เช่น 30 ug. พึงระวังการตั้งครรภ์ที่อาจจะเกิดขึ้นได้ เมื่อจำเป็นต้องใช้อย่างอื่น ๆ บางชนิดรวมด้วย และน่าจะนำไปสู่การสำรวจ (Retrospective Study) ว่าผู้ที่ใชยาเม็ดคุมกำเนิดเป็นประจำและได้รับยาชนิดใดชนิดหนึ่ง มีปัญหาเกี่ยวกับ Spotting และ Break Through Bleeding เกิดขึ้นบ้างหรือไม่ ซึ่งถ้ามีปัญหานี้ก็อาจแก้ไขโดยการเปลี่ยนยาคุมกำเนิดชนิดใหม่ที่มี Estrogen ขนาดเพิ่มขึ้นแทน เปลี่ยนจาก ชนิดที่มี Estrogen 30 ug. เป็น 50 ug. เป็นต้น แต่ก็จะไม่ไกลผลเสมอไป เพราะยาบางชนิดมีผลทำให้ระดับ Sex Hormone ที่ให้เขาไปลดลงมาก จึงควรแนะนำให้ใช้วิธีคุมกำเนิดวิธีอื่นรวมด้วย

นอกจากยาดังกล่าวข้างต้นแล้ว ยาอื่น ๆ ที่สามารถกระตุ้นการทำงานของ Enzymes ในตับ หรือยาที่ทำให้ Intestinal Flora เปลี่ยนหรือตายไปเช่นยาต้านจุลชีพต่าง ๆ ก็อาจทำให้ประสิทธิภาพของยาคุมกำเนิดลดลงได้ จึงควรถือเป็นข้อระวัง เมื่อต้องใชยาเหล่านี้ร่วมกับยาเม็ดคุมกำเนิด