

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- แก้ว กังสดาลอำไพ. สร้างสุขภาพอย่างไร ไม่พึ่งอาหารเสริม. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค, 2546. (อัครา)
- แก้ว กังสดาลอำไพ และ ทศนีย์ แน่นอุดร. แนวโน้มของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและเศรษฐกิจ. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค, 2546. (อัครา)
- เกื้อ วงศ์บุญสิน, สุวามี สุรเสียงสังข์, จินตนา เพชรานนท์, ปรีชา มิตรานนท์ และกิตติ ลิ้มสกุล. การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย (พ.ศ. 2543-2568): ผลต่อการกำหนดทิศทางการนโยบายประชากรในอนาคต. หน้า 48 กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.
- คณะกรรมการอาหารและยา, สำนักงาน. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ.2548 ลงวันที่ 15 ธันวาคม 2548.
- คณะกรรมการอาหารและยา, สำนักงาน. Positive List ของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร. 2545.
- คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ.2542-2559. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี, 2542.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. การคาดประมาณจำนวนประชากรของประเทศไทย พ.ศ.2533-2563. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2538.
- คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ. สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพมหานคร: กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์, 2547.
- ฉันท คุรุฑ และ สิทธิชัย จิตะพันธ์กุล. อาหารสำหรับผู้สูงอายุ. วารสารพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ 4 (ตุลาคม-ธันวาคม 2544): 44-51.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ, มงคล ณ สงขลา, อรุณ จิรวัดน์กุล, ขงยุทธ ขจรธรรม และนภาพร ชโยวรรณ. การสำรวจสุขภาพประชากรอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปในประเทศไทย ปี พ.ศ.2538. กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ, 2540.
- จันทร์เพ็ญ เนียมอินทร์. สุขภาพจิตและการปรับตัวของผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2539.
- จินดา บุญช่วยเกื้อกุล และคณะ. ปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจของผู้บริโภคในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร. นนทบุรี: สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา, 2543.

- จินตนา รอดนำพา. การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต. สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- จิราพร ลิ้มปานานนท์ และคณะ. โครงการ 30 บาท รักษาทุกโรค: การวิเคราะห์ประสิทธิภาพ
และการเข้าถึงบริการของประชาชนระดับล่าง. กรุงเทพมหานคร: สภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและ
สังคมแห่งชาติ, 2547.
- ชุตินา วระวิบูล. การเลือกใช้สถานบริการสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต. สาขาวิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
2535.
- ชราดล เก่งการพานิช. พฤติกรรมการรักษาการเจ็บป่วยของผู้สูงอายุในชนบท กรณีศึกษา: บ้าน
โพนสาวเอ้ ตำบลเรณู อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม. วารสารสุโขศึกษา 19 (2533): 26-34.
- ชนิดา ผาคีเสนะ. พฤติกรรมศาสตร์และสุโขศึกษา. นครราชสีมา: สถาบันราชภัฏนครราชสีมา, 2545.
- ทัศนีย์ แน่นอุดร. สถานการณ์การส่งเสริมการขายผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิ
เพื่อผู้บริโภค, 2546. (อัดสำเนา)
- นภาพร ชโยวรรณ. สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยในปัจจุบัน. ใน ผู้วัยสูงอายุด้วยคุณภาพ, หน้า 53-
92 กรุงเทพมหานคร: กรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม สมาคม
พฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย และสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย, 2542.
- นิตยา เกียรติขันธ์อังกูลี. มาตรการควบคุมผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในประเทศต่างๆ. กรุงเทพมหานคร:
มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค, 2546. (อัดสำเนา)
- บรรลุ ศิริพานิช, ธงชัย ทวีชาชาติ, วันดี โภคะกุล, สุภชัย ฤกษ์งาม และ ปริญญา โดมานะ.
พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่อายุยืนยาวและแข็งแรง. กรุงเทพมหานคร:
สามัคคีการพิมพ์, 2531.
- บรรลุ ศิริพานิช. ผู้สูงอายุไทย กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน, 2542.
- บริหารการทะเบียน. สำนักงาน. สถิติประชากร. กรุงเทพมหานคร: กรมการปกครอง
กระทรวงมหาดไทย, 2547.
- ประเสริฐ อัสสันตชัย, ปรียานุช เข้มวงษ์ และ สมทรง เลขะกุล. การสำรวจภาวะโภชนาการ
ในผู้สูงอายุในชุมชนชนบทภาคกลาง. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2542.
- ประเสริฐ อัสสันตชัย. สถานภาพทางโภชนาการในผู้สูงอายุไทย. วารสารพฤฒาวิทยาและเวช
ศาสตร์ผู้สูงอายุ 1 (มกราคม-มีนาคม 2545): 36-59.
- ผณินิสา มุสิกะไชย. สภาพปัญหาจากกรณีร้องเรียนด้านสาธารณสุขจากฐานข้อมูลศูนย์พิทักษ์
สิทธิผู้บริโภค มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค ระหว่างปี พ.ศ.2543-2547. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิเพื่อ
ผู้บริโภค, 2548

- มาลินี วงษ์สิทธิ์. ชุมชนและผู้สูงอายุ. ใน ผู้สูงอายุในประเทศไทย รายงานการทบทวนองค์ความรู้ และสถานการณ์ในปัจจุบัน ตลอดจนข้อเสนอแนะทางนโยบายและการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- มัลลิกา มัติโก, ปรีชา อุปโยคิน, วิณา ศิริสุข และสุรีย์ กาญจนวงศ์. ภาวะสุขภาพอนามัยและการดูแลตนเองเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุในเขตภาคเหนือ. ใน ผู้สูงอายุในประเทศไทย กรุงเทพมหานคร: สุภวนิชการพิมพ์, 2540
- วรรณิ ชัชวาลทิพากร, มาลินี ชลานันต์, อรพิน ฐาปนกุลศักดิ์ และ คารุณี ภูษณสุวรรณศรี. การประเมินพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ และการดำเนินงานของเจ้าหน้าที่ภาครัฐ และภาคเอกชนในการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานกลาง สภาอากาศไทย, 2543.
- วิชิต เปานิล. ผลิตภัณฑ์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพในสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์ศึกษา นโยบายสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. ครอบครัวและผู้สูงอายุ. ใน ผู้สูงอายุในประเทศไทย รายงานการทบทวน องค์ความรู้และสถานการณ์ในปัจจุบัน ตลอดจนข้อเสนอแนะทางนโยบายและการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- ศิริวรรณ ศิริบุญ. ตอบสนองของชุมชนต่อปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ. ในสังคมศาสตร์สุขภาพ และมนุษยศาสตร์, หน้า 85-113. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
- ศูนย์วิจัยกสิกรไทย. รายงานการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารเสริมสุขภาพของคน กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์วิจัยกสิกรไทย, 2540.
- ศูนย์วิจัยกสิกรไทย. รายงานการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารเสริมสุขภาพของคน กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์วิจัยกสิกรไทย, 2541.
- ศูนย์วิจัยกสิกรไทย. รายงานการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารเสริมสุขภาพของคน กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์วิจัยกสิกรไทย, 2542.
- สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. รายงานการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ.2545 กรุงเทพมหานคร: กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร, 2545.
- สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. การสำรวจสุขภาพของประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ.2545. กรุงเทพมหานคร: กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร, 2546.
- สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. การสำรวจพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชากร พ.ศ.2548 (พฤติกรรมการบริโภคอาหาร). กรุงเทพมหานคร: กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการ สื่อสาร, 2548.
- สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. การสำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ.2548. กรุงเทพมหานคร: กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร, 2548.

- ไสว ผีกฝน. การศึกษาภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานของเจ้าหน้าที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 4 ขอนแก่น. ขอนแก่น: ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 4, 2540.
- สุรีย์ กาญจนวงศ์, ปรีชา อุปโยคิน, และวิมา ศิริสุข. การศึกษาภาวะสุขภาพอนามัยและการดูแลตนเองเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ พื้นที่ศึกษาในเขตภาคกลาง. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540
- สุพัตรา ชาติบัญชาชัย. ผลการวิจัยการใช้และการจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร. กรุงเทพมหานคร: มุลนิธิเพื่อผู้บริโภค, 2546. (อัคราเนนา)

ภาษาอังกฤษ

- Bandura, A. Social Learning Theory. New Jersey: Prentice Hall, 1977.
- Barnes PM, Powell-Griner E, McFann K., Nahin RL. [no.343] Advance data from vital and health statistics. Complementary and Alternative Medicine Use Among Adults: United State, 2002. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics, 2004
- Blalock, Jr. H. M. Social statistics. 2nd rev. ed. Auckland: McGraw-Hill, (1981): 485-486
- Becker, M. H., The health belief model and sick role behavior. Health Education Monographs. 2(1974): 409-418.
- Becker, M. H., and Maiman, L. A. Sociobehavioral determinant of compliance with health and medical care recommendation. Medical Care. 13(1975 Jan): 10-24.
- Becker, M. H., Maiman, L. A., Kirscht, J. P., and Drachman, R. H. The health belief model and prediction of dietary compliance: A field experiment. J. Health and Social Behavior. 18(1977 Dec): 348-364.
- Bender, M. M., Levy, A. S., Schucker R. E., and Yetley E. A. Trends in prevalence and magnitude of vitamin and mineral supplement usage and correlation with health status. J. Am. Diet. Assoc. 92(9): 1096-1101
- Cockerham, W.C. Medical Sociology. 9th ed. New Jersey: Prentice-Hall, 2004.
- Creswell, J. W. Research design: Qualitative and quantitative approaches. Thousan Oaks, London: SAGE. 1994
- Domel, S. B., Baranowski, T., Davis, H. C., Thomson, W.O., Leonard, S. B., Riley, P., and Baranowski, J. A measure of outcome expectations for fruit and vegetable consumption among fourth and fifth grade children: Reliability and validity. Health Education Research :Theory and Practice. 10(1995): 65-72.

- Department of Economic and Social Affairs, Population Division, United Nations. World Population Prospects, The 1998 Revision. New York: United Nation 2(1998): 784-787.
- Elifson, K. W., Runyon, R. P., and Harbe, A. Fundamentals of social statistics. 2nd ed. New York: McGraw-Hull, 1990.
- FDA Medical Bulletin, Sept. 1994
- Ferrini, A. F., and Ferrini, R. L., Health in the later years. 2nd ed. New York: McGraw-Hull, 1993.
- Foreign Commercial Services and U.S. Department of State. Health Foods, Thailand. Industry Sector Analysis Report, 1999.
- Hendricks, J., and Hendricks, C.D. Aging in mass society: Myths and realities. 2nd ed. Cambridge: Winthrop Publishers. (1981): 116-146.
- Ishihara, J., Sobue, T., Yamamoto, S., Sasaki, S., and Tsugane, S. Demographics, lifestyles, health characteristic, and dietary intake among dietary supplement users in Japan. Int. J. Epidemiol. 32: (2003): 546-553
- Koplan, J. P., Annest, J. L., Layde, P. M., and Rubin, G. L. Nutrient intake and supplementation in the United States (NHANES II) . Am. J. Pub. Health. 76(3)(1986): 287-289.
- Lyle, B. J., Mares-Perlman, J. A., Klein, B. E., Klein, R., and Greger, J. L. Supplement users differ from nonusers in demographic, lifestyle, dietary and health characteristics. J. Nutri. 128(12)(1998): 2355-2362.
- Micheal Ritho, Teresa B. Klepser, William R. Doucette. 2002. Influences on consumer adoption of herbal Therapies. Drug Info. J. 36(2002): 179-186
- Miles, M. B., and Huberman, A. M. Qualitative data analysis. 2nd ed. Thousan Oaks, London, New Delhi: SAGE, 1994
- Moody, H.R. Aging concepts and controversies. 4th ed. California: Sage Publication, 2002.
- Ness J, Cirillo, D. J., Weir, D.R., Nisly, N. L., Wallace, R. B. Use of complementary medicine in older Americans: results from the health and retirement study. J. Gerontologist. 45(4): (2005 Aug): 516-524.
- Neuhouser, M.L., Patterson, R.E., & Levy, L. Motivations for using vitamin and mineral supplements. J. Am. Diet. Assoc. 99(7): (1999): 851-855.
- Oldendick, R., Coker A. L., Wieland, D., Raymond J. I., Probst, J. C., Schell B. J., and Stoskopf, C. H. Population-based survey of complementary and alternative medicine usage, patient satisfaction, and physician involvement. South Med. J. 93(4): (2000 Apr): 375-381.

- Puree Anuntachoti. Understanding Dietary Supplement Use Among Thai Population. University of Minnesota: thesis, 2001.
- Radimer, K. L., Subar, A. F., and Thompson, F. E. Nonvitamin, nonmineral dietary supplement: issues and findings from NHANES III. J. Am. Diet. Assoc. 100(4): (2000): 447-454.
- Rosenstock, I. M. Historical origins of the health belief model. Health Education Monographs. 2(1974): 329-330.
- Slesinski, M.J., Subar, A.F. and Kahle, L.L. Trends in use of vitamin and mineral supplements in the United States: The 1987 and 1992 National Health Interview Survey. J. Am. Diet. Assoc. 95 (1995): 921-923
- Stewart ML, McDonald JT, Levy AS, Schucker RE, Henderson D.P. Vitamin/mineral supplement use: a telephone survey of adults in the United States. J. Am. Diet. Assoc. 85(12): (1985 Dec): 1585-1590
- Subar, A.F., and Block, G. Use of vitamin and mineral supplements: demographics and amounts of nutrients consumed. The 1987 Health Interview Survey. Am. J. Epidemiol. 132(6): (1990): 1091-1101
- Weeks, J.R. Aging: Concepts and social issues. Belmont, California: Wadsworth, 1984.
- Williamson AT, Fletcher PC, Dawson K.A. Complementary and alternative medicine. Use in an older population. J. Gerontol. Nurs. 29(5): (2003 May): 20-28

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- กัลยา วานิชย์บัญชา. การวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวด้วย SPSS for Windows. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- เกื้อ วงศ์บุญสิน. สังคม สว. (ผู้สูงวัย). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2549.
- คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ. แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545-2564). กรุงเทพมหานคร: สำนักนายกรัฐมนตรี, 2545.
- คณะกรรมการอาหารและยา, สำนักงาน. พระราชบัญญัติอาหาร. 2522
- คณะกรรมการอาหารและยา, สำนักงาน. สรุปผลการดำเนินการเปรียบเทียบปรับผู้ประกอบการด้านอาหารที่กระทำการฝ่าฝืนกฎหมาย ในปี พ.ศ.2543-2545. 2545.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (Principles of Geriatric Medicine). กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. สถานะของประชากรสูงอายุไทยในปัจจุบันและการดำเนินการต่างๆของประเทศ. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล และคณะ. ผู้สูงอายุในประเทศไทย รายงานการทบทวนองค์ความรู้และสถานการณ์ปัจจุบัน ตลอดจนข้อเสนอแนะทางนโยบายและการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- อรพินท์ บรรจง และคณะ. ความสามารถในการบดเคี้ยวกับภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม (2548):28.

ภาษาอังกฤษ

- Baker, T.L., Doing social research. Boston: McGraw-Hill College, 1999
- Bandura, A. Psychological modeling. New York: Aldine, Atherton, 1972.
- Blendon, R.J., Desroches, C.M., Benson, J.M., Brodie, M., & Altman, D.E.. American's views on the use and regulation of dietary supplements. Arch. Int. Med. 161(2000): 805-810
- Dunn, O.J., and Clark. V.A. Basic statistics: A primer for the biomedical sciences. 3rd ed. New York: John Wiley&Son, 2001
- Earl Babbie, Elementary Quantitative Analyses. In The Practice of Social Research. 9th ed. Belmont Canada: Wadsworth, 2001.

- Joan C., Adherence to Weight loss and Nutritional Regimens. In Handbook of Health Behavior Research II: Provider. New York: Plenum Press., 1997.
- Junko I., Tomotaka S., Seiichiro Y., Satoshi S. and Shoichiro T. Demographics, lifestyles, health Characteristics, and dietary intake among dietary supplement users in Japan. Int. J. Epidemiol. 32(2003): 546-553.
- Kasl, S.V. and Cobb S. Health Behavior, Illness Behavior and Sick Role Behavior. Archives of Environmental Health. pp. 246-266.1996.
- Kathy R., Bernadette B., Jeffrey H., Bethene E., Christine S. and Mary F. P. Dietary Supplement Use by US Adults: Data from the National Health and Nutrition Examination Survey, 1999-2000. Am. J. Epidemiol. 160(4): (2004): 339-349.
- Kespichayawattana J. and Viwatvanit S. A Study of the Policy Implementation Regarding The Elderly and Non-communicable Diseases of Bangkok Metropolitan Administration. Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, 2004.
- Lu Ann Aday and William C. Awe. Health Services Utilization Models. In Handbook of Health Behavior Research I: Demography, Development, and Diversity. New York: Plenum Press., 1997.
- Marian L. Neuhouser. Dietary Supplement Use by American Women: Challenges in Assessing Patterns of Use, Motives and Costs. Am. Soc. Nutr. Sc. J. Nutr. 133(2003): 1992s-1996s.
- Shih-Ying Chen, Jia-Rong Lin, Mei-Ding, and Chi-Ming Hang. The usage of dietary supplements among elderly individuals in Taiwan. Asia Pac J Clin Nutr 14(3): (2005): 230-237
- Sithi-Amorn C., Chandraprasert S., Bunnag SC., Plengvidhya CS. The prevalence and risk factors of hypertension in Klong Toey slum and Klong Toey government apartment houses. Int. J. Epidemiol. 18: (1989): 89-94.
- Susanna H., Joan M. R. and Isaac N. Health-seeking behaviour and the health system response. DCPD Working Paper No.14. Basel: Swiss Tropical Institute, 2003.
- Victor J., Victoria L., and Irwin M., The Health Belief Model and Health Behavior. In Handbook of Health Behavior Research I: Demography, Development, and Diversity. New York: Plenum Press, 1997.
- William R. Health Behavior in the Elderly. In Handbook of Health Behavior Research I: Demography, Development, and Diversity. New York: Plenum Press, 1997.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ข

ข้อมูลสำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Patient/ Participant Information Sheet)

.....

1. ชื่อโครงการ การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อดูแลสุขภาพของสตรีสูงอายุในกรุงเทพมหานคร
2. ชื่อผู้วิจัย นางสาววรรณมา ศรีวิริยานุภาพ นิสิตวิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. สถานที่ปฏิบัติงาน คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-218-8329 e-mail: swanna@chula.ac.th
4. ข้อมูลประกอบการให้คำยินยอมในการเข้าร่วมวิจัย
 - 4.1 โครงการนี้เกี่ยวข้องกับการศึกษาสถานการณ์การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้สูงอายุ เพื่อแสวงหาแนวทางการคุ้มครองผู้สูงอายุ
 - 4.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย
 - 4.2.1 เพื่อศึกษาสถานการณ์การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
 - 4.2.2 เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้สูงอายุ
 - 4.2.3 เพื่อแสวงหาแนวทางการคุ้มครองสุขภาพของผู้สูงอายุในการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
 - 4.3 ผู้สูงอายุจะถูกสัมภาษณ์ตามแบบสัมภาษณ์ เป็นเวลา 30-40 นาที
 - 4.4 ไม่มีการจ่ายค่าตอบแทนแก่ประชากรตัวอย่างที่เข้าร่วมในการวิจัย
 - 4.5 การติดต่อกับผู้วิจัยในกรณีมีปัญหา สามารถติดต่อผู้วิจัยคือ นางสาววรรณมา ศรีวิริยานุภาพ ได้ตลอดเวลา โทร. 06-9790015
 - 4.6 หากผู้วิจัยมีข้อมูลเพิ่มเติมที่เป็นประโยชน์และโทษเกี่ยวกับการวิจัย ผู้วิจัยจะแจ้งให้ผู้เข้าร่วมวิจัยทราบอย่างรวดเร็ว
 - 4.7 จำนวนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ประมาณ 1,040 คน

ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการทำวิจัย

(Informed Consent Form)

.....

ข้าพเจ้า นาง/นางสาว.....ได้รับทราบ
จากผู้วิจัย ชื่อ นางสาววรรณมา ศรีวิริยานุภาพ ที่ทำงาน โครงการจัดตั้งภาควิชาเภสัชศาสตร์สังคม คณะ
เภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ซึ่งได้ลงนามด้านท้ายของหนังสือนี้ถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะ และแนวทางการศึกษาวิจัยเรื่อง
“การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อดูแลสุขภาพของสตรีสูงอายุในกรุงเทพมหานคร” เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้าพเจ้า นาง/นางสาว.....ยินดีเข้าร่วม
การศึกษาวิจัยนี้โดยสมัครใจ และมีสิทธิปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยได้ตามความต้องการ ซึ่งจะไม่มีผลใดๆ
ต่อข้าพเจ้า และข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่ผู้วิจัย โดยวิธีการสัมภาษณ์ โดยผู้วิจัยรับรองว่า จะ
เก็บข้อมูลเป็นความลับ จะเปิดเผยเฉพาะข้อมูลสรุปผลการวิจัย เพื่อประโยชน์ต่อการศึกษา

สุดท้ายนี้ ข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่ผู้วิจัย เพื่อประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้า
ยินดีเข้าร่วมการศึกษานี้ภายใต้เงื่อนไขที่ระบุไว้ข้างต้น

.....
สถานที่ / วันที่

.....
ลงนามผู้สูงอายุ

.....
สถานที่ / วันที่

.....
(นางสาววรรณมา ศรีวิริยานุภาพ)
ลงนามผู้วิจัยหลัก

.....
สถานที่ / วันที่

.....
(.....)
ลงนามพยาน

เลขที่แบบสอบถาม □□□□

แบบสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ
การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อดูแลสุขภาพของสตรีสูงอายุในกรุงเทพมหานคร

.....

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้เป็นงานวิทยานิพนธ์ตามหลักสูตรศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชา
ประชากรศาสตร์ ของ นางสาววรรณ ศรีวิริยานุภาพ วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
โดยมีวัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาสถานการณ์การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
3. เพื่อแสวงหาแนวทางการคุ้มครองผู้สูงอายุด้านสุขภาพในการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

ที่อยู่: เลขที่..... หมู่..... หมู่บ้าน..... ซอย.....

ถนน..... แขวง/ตำบล..... เขต/อำเภอ.....

จังหวัด..... โทรศัพท์.....

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ.....เขต.....

ชื่อผู้สัมภาษณ์.....วันที่.....

สถานที่สัมภาษณ์.....เวลาสัมภาษณ์ : เริ่มเวลา.....

ขอขอบคุณผู้ให้สัมภาษณ์ทุกท่านสำหรับความร่วมมือในครั้งนี้

ส่วนที่ 2 ปัจจัยด้านสุขภาพ (สัมภพณ์ ขอดูสมุค/บันทึกสุขภาพประจำตัวผู้สูงอายุและยาที่ใช้ประจำ)

| | สำหรับผู้วิจัย |
|---|---|
| 1. ท่านมีน้ำหนักกิโลกรัม ส่วนสูง.....เมตร | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 2. โดยปกติ จำนวนมื้ออาหารที่ท่านได้รับในแต่ละวัน | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 1 มื้อ | |
| <input type="checkbox"/> 2 มื้อ | |
| <input type="checkbox"/> 3 มื้อ | |
| <input type="checkbox"/> มากกว่า 3 มื้อ ระบุ.....มื้อ | |
| 3. ปริมาณอาหารกลุ่มโปรตีนที่ผู้สูงอายุได้รับ | |
| - คึมนมอย่างน้อยวันละ 1 แก้ว/กล่อง | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ใช่ | |
| <input type="checkbox"/> ไม่ใช่ | |
| - ถั่ว / เต้าหู้ อย่างน้อย 2 ครั้ง/วัน | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ใช่ | |
| <input type="checkbox"/> ไม่ใช่ | |
| - ไข่ 3 ฟอง ต่อสัปดาห์ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ใช่ | |
| <input type="checkbox"/> ไม่ใช่ | |
| - เนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลา / เบ็ดไก่ ทุกวัน | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ใช่ | |
| <input type="checkbox"/> ไม่ใช่ | |
| 4. ท่านรับประทาน ผัก / ผลไม้ ทุกวัน | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ใช่ | |
| <input type="checkbox"/> ไม่ใช่ | |
| 5. ท่านพักผ่อนนอนหลับวันละ.....ชั่วโมง (รวมกลางวัน/กลางคืน) ท่านนอนหลับ | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> เพียงพอ | |
| <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอ | |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... | |
| 6. ท่านขับถ่าย อย่างไร | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ประจำทุกวัน | |
| <input type="checkbox"/> ไม่เป็นประจำทุกวัน ระบุ..... | |
| 6. ท่านออกกำลังกาย อย่างไร | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ประจำ (4-7 วัน/สัปดาห์) | |
| <input type="checkbox"/> ออกบ้าง (1-3 วัน/สัปดาห์) | |
| <input type="checkbox"/> ไม่ออกเลย | |

สำหรับผู้วิจัย

7. ท่านคิดว่า ในขณะนี้สุขภาพทั่วไปเป็นอย่างไร
- ดีมาก
 - ดี
 - ไม่ดี
8. เมื่อเทียบกับผู้ที่มีอายุเท่ากัน ท่านคิดว่า สุขภาพของตนเองเป็นอย่างไร
- สุขภาพดีกว่า
 - สุขภาพพอกๆกัน
 - สุขภาพแยกว่า
9. ท่านตรวจสุขภาพประจำปีหรือไม่
- เคย 2 ครั้ง/ปี หรือมากกว่า
 - เคย ปีละ 1 ครั้ง
 - ไม่เคย
10. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
- มี
 - ไม่มีโรคประจำตัว ไปตอบส่วนที่ 3
11. ท่านมีโรคประจำตัวอะไรบ้าง (บอกได้มากกว่า 1 โรค) รวมจำนวน.....โรค
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> โรคหัวใจ | <input type="checkbox"/> โรคเบาหวาน |
| <input type="checkbox"/> โรคความดันโลหิตสูง | <input type="checkbox"/> โรคกระดูกและข้อเสื่อม |
| <input type="checkbox"/> โรคไขมันในโลหิตสูง | <input type="checkbox"/> โรคไต |
| <input type="checkbox"/> โรคตับ | <input type="checkbox"/> โรคโลหิตจาง |
| <input type="checkbox"/> โรคตา | <input type="checkbox"/> โรคหู (เช่น หูตึงๆ) |
| <input type="checkbox"/> โรคทางจิต | <input type="checkbox"/> โรคเครียด |
| <input type="checkbox"/> โรคพาร์กินสัน | <input type="checkbox"/> โรคเก๊าท์ |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... | |
12. ท่านที่มีโรคประจำตัว ท่านใช้ยาประจำหรือไม่
- ใช้ยาประจำ
 - ไม่ได้ใช้ยาประจำ
- (ขอดูยาที่ใช้) ยาที่ใช้สำหรับโรคและอาการ มีจำนวน.....ชนิด ดังนี้
- | <u>ชื่อยา</u> | <u>โรคหรืออาการ</u> |
|---------------|---------------------|
| 1..... | |
| 2..... | |
| 3..... | |
| 4..... | |
| 5..... | |
| 6..... | |
| 7..... | |

ส่วนที่ 3 ความรู้ด้านโภชนาการและการรู้จักผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้สูงอายุ

1. ความรู้ด้านโภชนาการของผู้สูงอายุ

1. อาหารพวกโปรตีนที่เสริมสร้าง ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย มีใน

- ข้าวเจ้า ข้าวเหนียว
- ผักและผลไม้
- เนื้อสัตว์และถั่วทุกชนิด
- อาหารจำพวกไขมัน
- ไม่รู้

2. อาหารพวกแป้งหรือคาร์โบไฮเดรต มีใน

- ข้าวเจ้า ข้าวเหนียว
- เนื้อสัตว์ ไข่
- ไขมันพืช ไขมันสัตว์
- ผักใบเขียวทุกชนิด
- ไม่รู้

3. อาหารใดที่ให้พลังงาน (กำลังหรือแรง) มากที่สุด

- ข้าว น้ำตาล
- ไขมัน
- เนื้อสัตว์
- ผักและผลไม้
- ไม่รู้

4. อาหารใดที่ให้ไขมันมากที่สุด

- มะม่วง มะละกอสุก
- แกงส้มผักกะเจด
- ไข่เจียวหมูสับ
- ต้มผักจิ้มน้ำพริก
- ไม่รู้

5. วิตามินเอ ที่บำรุงสายตา มีมากในอาหารใด

- เนื้อสัตว์
- ข้าว น้ำตาล
- ไขมัน
- ผักต่างๆ เช่น ผักบุ้ง ผักตำลึง เป็นต้น
- ไม่รู้

สำหรับผู้วิจัย

6. สารอาหารที่มีแคลเซียม ซึ่งเป็นสารทำให้กระดูกแข็งแรง ได้แก่
- ผักและผลไม้
 - นม
 - เนื้อสัตว์
 - ข้าว น้ำตาล
 - ไม่รู้
7. อาหารใดที่เหมาะสมมากที่สุดในการช่วยบำรุงเลือดในผู้สูงอายุ
- หมูทอดและหมูกรอบ
 - คัมเครื่องในสัตว์และไข่แดง
 - อาหารทะเลนึ่ง
 - คัมจืดใส่เลือดหมู
 - ไม่รู้
8. คนที่อ้วนมากเกินไป จะมีความเสี่ยงต่อโรคใด
- โรคกระเพาะอาหาร
 - โรคกรดไหลย้อน
 - โรคหัวใจหรือเบาหวาน
 - ไม่มีความเสี่ยง ถือว่าเป็นคนที่สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง
 - ไม่รู้
9. ผู้สูงอายุควรหลีกเลี่ยงอาหารประเภทใด
- อาหารที่อุ่นให้ร้อนและทำสุกใหม่ ๆ
 - อาหารที่ปรุงด้วยกระทิหรือไขมันสัตว์
 - อาหารประเภทผักและผลไม้
 - อาหารที่ละเอียดและย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก เป็นต้น
 - ไม่รู้
10. วิตามินบี 1 6 และ 12 ช่วยรักษาโรคหรืออาการเกี่ยวกับระบบใด
- ระบบกระดูกและข้อ เช่น โรคเก๊าท์ เป็นต้น
 - ระบบประสาทส่วนปลาย เช่น ชาตามปลายมือ เป็นต้น
 - ระบบทางเดินอาหาร เช่น ท้องอืด เป็นต้น
 - ระบบหัวใจและหลอดเลือด เช่น ความดันโลหิตสูง เป็นต้น
 - ไม่รู้
2. การรู้จักผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้สูงอายุ
- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (อาหารเสริม) คือ ผลิตภัณฑ์ที่ใช้รับประทานเพิ่มจากการรับประทานตามปกติสำหรับคนทั่วไปที่ไม่ใช่ผู้ป่วย ไข้หรือไม่
- ใช่ ไม่รู้
- ไม่ใช่ (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

คือ.....

.....

ส่วนที่ 4 ปัจจัยทางจิตวิทยาสังคมและการได้รับข้อมูลข่าวสาร

1. ท่านได้รับข้อมูล หรือคำแนะนำ เกี่ยวกับอาหารเสริมจากแหล่งใดบ้าง และระบุนามถึง ระดับความเชื่อถือของท่าน และลักษณะข้อมูล (ตอบได้มากกว่า 1 แหล่ง และให้ถามทุกแหล่งข้อมูล)

สำหรับ
ผู้วิจัย

| แหล่งข้อมูล | ความถี่รับข้อมูล(ต่อสัปดาห์) | | | ลักษณะข้อมูล | | ความเชื่อถือ | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|------------|--------------------|---------------------------|--------------|--------------|--|
| | บ่อยครั้ง (4 ครั้ง ขึ้นไป) | นานๆ ครั้ง (<4 ครั้ง) | ไม่ เคย | ส่งเสริม การใช้ | ไม่ ส่งเสริม การใช้ | เชื่อ | ไม่ เชื่อ | |
| 1.แพทย์ | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 2.เภสัชกร | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 3.พยาบาล | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 4.เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/โภชนาการ | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 5.ญาติ | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 6. เพื่อน | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 7. ผู้แทนขายตรง(คนอื่นที่มีใช้ 1-6) | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 8.ทางวิทยุ | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 9.ทางโทรทัศน์ | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 10.ทางอินเทอร์เน็ต | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 11.ทางนิตยสาร/ นสพ. /วารสาร | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 12.แผ่นพับ/เอกสารส่งเสริมการขาย | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 13. อื่นๆ ระบุ..... | | | | | | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

2. ความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับแรงจูงใจด้านสุขภาพเป็นอย่างไร (1 = เห็นด้วย 2 = ไม่เห็นด้วย)

| ข้อความ | 1 | 2 | |
|---|---|---|--------------------------|
| 1. ท่านคิดว่า ผู้สูงอายุจำเป็นต้องตรวจสุขภาพทุก 6 เดือน เพื่อเป็นการดูแลสุขภาพ | | | <input type="checkbox"/> |
| 2. ท่านคิดว่า การทำกิจกรรมในบ้านของผู้สูงอายุ จะช่วยให้ร่างกายแข็งแรง | | | <input type="checkbox"/> |
| 3. ท่านคิดว่า มีความจำเป็นที่ผู้สูงอายุต้องดูแลสุขภาพ โดยการรับประทานอาหารที่หลากหลาย | | | <input type="checkbox"/> |
| 4. ท่านคิดว่า เมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วยแม้เพียงเล็กน้อย ต้องรีบปรึกษาแพทย์ | | | <input type="checkbox"/> |
| 5. ท่านคิดว่า ผู้สูงอายุควรใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เพื่อช่วยให้ร่างกายแข็งแรงหรือไม่เจ็บป่วย | | | <input type="checkbox"/> |

- ข้อความด้านล่างเป็นข้อความที่แสดงถึงทัศนคติของท่านที่มีต่อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ท่านเห็นด้วยกับ
3. ข้อความนี้มากน้อยเพียงใด
- (5 = เห็นด้วยอย่างยิ่ง 4 = เห็นด้วย 3 = ไม่แน่ใจ 2 = ไม่เห็นด้วย 1 = ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง)

สำหรับ
ผู้วิจัย

| ข้อความ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|--|---|---|---|---|---|--------------------------|
| 1. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมีความปลอดภัย | | | | | | <input type="checkbox"/> |
| 2. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารทำให้สุขภาพดีขึ้น | | | | | | <input type="checkbox"/> |
| 3. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยทั่วไป มีราคาไม่แพงนัก | | | | | | <input type="checkbox"/> |
| 4. การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ไม่น่าจะมีปัญหาต่อร่างกาย | | | | | | <input type="checkbox"/> |
| 5. ผู้สูงอายุทุกคนควรบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นประจำ | | | | | | <input type="checkbox"/> |
| 6. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารให้ความสดชื่น | | | | | | <input type="checkbox"/> |
| 7. สำหรับคนที่แข็งแรง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นสิ่งที่ไม่มีประโยชน์ | | | | | | <input type="checkbox"/> |
| 8. โดยส่วนใหญ่แล้ว ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจะมีคุณค่าทางโภชนาการสูง | | | | | | <input type="checkbox"/> |
| 9. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมักจะชี้แจงผลเสียที่จะเกิดขึ้นอย่างชัดเจน | | | | | | <input type="checkbox"/> |
| 10. ส่วนมากแล้วการให้ข้อมูลผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมีจุดประสงค์เพื่อให้ความรู้มากกว่าส่งเสริมการขาย | | | | | | <input type="checkbox"/> |

4. ท่านรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (อาหารเสริม เช่น สารสกัดเมล็ด/แคปซูล/ผง หรือซื้อวิตามินกินเอง หรือใช้ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมของบริษัทขายตรง) หรือไม่

รับประทานอยู่ (ในรอบปีที่ผ่านมาเคยรับประทาน) ไปตอบคำถามส่วนที่ 5

เคยรับประทาน แต่เลิกไปแล้ว (เกิน 1 ปี)

ชื่ออาหารเสริม.....

เพราะ

() ราคาแพง

() ลองรับประทานแล้ว เห็นว่า ไม่มีประโยชน์

() ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหมด (ได้รับการแจกหรือให้ จาก.....)

() อื่นๆ ระบุ.....

ไม่เคยรับประทานเลย

ส่วนที่ 5 การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

1. ในรอบปีที่ผ่านมา ท่านใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (อาหารเสริม) จำนวนชนิด ได้แก่.....
.....
2. ค่าใช้จ่ายในการซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เฉลี่ยเดือนละ.....บาท คิดเป็น.....เท่าของรายได้ต่อเดือน
3. ให้เติมข้อมูลลงในช่องที่ตรงกับชื่อผลิตภัณฑ์ และ* กรณีไม่มีชื่อตรงหรือมีหลายตัวรวมกัน (ให้ผู้สัมภาษณ์เติมข้อมูลผลิตภัณฑ์ตามที่ถูกสัมภาษณ์บอก โดยไม่สนใจว่า จะเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหรือไม่ ผู้สัมภาษณ์ ควรขอดูฉลากหรือขวดผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ใช้อยู่) และให้ลงบันทึกเวลาสิ้นสุดการสัมภาษณ์ในหน้าสุดท้ายของแบบสัมภาษณ์

| ลำดับ | ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ระบุชื่อและ ปริมาณสารฯ ที่มี) | ขนาด บรรจุ /หน่วย | ราคา (บาท) | ปริมาณที่ใช้ (เม็ดฯ/วัน) | ความถี่ที่ใช้ (วัน/สัปดาห์) | ระยะเวลาที่ ใช้ (เดือน) | เหตุผลที่ใช้ ผลิตภัณฑ์ เสริมอาหาร | ผลการใช้ (ระบุ ผลดี/ผลเสียที่เกิด/ การแก้ปัญหาผลเสีย) | ชื่อมาจากที่ ไหน/ใครซื้อให้ | ผู้แนะนำ ให้ใช้ |
|-------|--|-------------------------|---------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------|---|---|--------------------------------|--------------------|
| 1 | วิตามิน ซี | | | | | | | | | |
| 2 | วิตามิน อี | | | | | | | | | |
| 3 | วิตามินเอ | | | | | | | | | |
| 4 | เบต้าแคโรทีน | | | | | | | | | |
| 5 | ซีลีเนียม | | | | | | | | | |
| 6 | สังกะสี | | | | | | | | | |
| 7 | แคลเซียม | | | | | | | | | |
| 8 | โปรตีน | | | | | | | | | |
| 9 | สาหร่ายสีไปรุไลน่า | | | | | | | | | |
| 10 | น้ำมันปลา | | | | | | | | | |
| 11 | อีฟนิ่ง พริมโรส | | | | | | | | | |
| 12 | เลจิทิน | | | | | | | | | |
| 13 | แปะก๊วย (จิงโก) | | | | | | | | | |

| ลำดับ | ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ระบุชื่อและ ปริมาณสารฯ ที่มี) | ขนาด บรรจุ /หน่วย | ราคา (บาท) | ปริมาณที่ใช้ (เม็ดฯ/วัน) | ความถี่ที่ใช้ (วัน/สัปดาห์) | ระยะเวลาที่ ใช้ (เดือน) | เหตุผลที่ใช้ ผลิตภัณฑ์ เสริมอาหาร | ผลการใช้ (ระบุ ผลดี/ผลเสียที่เกิด/ การแก้ปัญหาผลเสีย) | ชื่อมาจากที่ ไหน/ใครซื้อให้ | ผู้แนะนำ ให้ใช้ |
|-------|--|-------------------------|---------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------|---|---|--------------------------------|--------------------|
| 14 | มะขามแขก(เซนนา) | | | | | | | | | |
| 15 | กระเทียมอัดเม็ด | | | | | | | | | |
| 16 | สารสกัดเมล็ดทานตะวัน | | | | | | | | | |
| 17 | เห็ดหอมสกัด | | | | | | | | | |
| 18 | ชาเขียวสกัด | | | | | | | | | |
| 19 | โสม | | | | | | | | | |
| 20 | นมผึ้ง(รอยัลเจลลี่) | | | | | | | | | |
| 21 | นมถั่วเหลืองแคปซูล | | | | | | | | | |
| 22 | บริวเวอรี่สกัดชนิดเม็ด | | | | | | | | | |
| 23 | กรดไขมันกลุ่ม โอเมก้า 3 | | | | | | | | | |
| 24 | น้ำมันตับปลาจลาบ | | | | | | | | | |
| 25* | | | | | | | | | | |
| 26* | | | | | | | | | | |
| 27* | | | | | | | | | | |
| 28* | | | | | | | | | | |
| 29* | | | | | | | | | | |
| 30* | | | | | | | | | | |
| 31* | | | | | | | | | | |
| 32* | | | | | | | | | | |

การสัมภาษณ์เสร็จสิ้นเวลา.....รวมเวลาสัมภาษณ์.....นาที

ภาคผนวก ก

แนวคำถามสัมภาษณ์

ผู้เชี่ยวชาญ ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ประกอบการและผู้สูงอายุ

การวิจัยเรื่อง “การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อดูแลสุขภาพของสตรีสูงอายุในกรุงเทพมหานคร”

.....

แนวคำถามสัมภาษณ์นี้ ใช้ในการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญ ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ประกอบการและผู้สูงอายุ โดยเป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์ตามหลักสูตรศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ ของ นางสาววรรณ ศรีวิริยานุภาพ วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. เพื่อศึกษาสถานการณ์การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
3. เพื่อแสวงหาแนวทางการคุ้มครองผู้สูงอายุด้านสุขภาพในการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ข้อมูลผู้ให้สัมภาษณ์

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

หน่วยงาน/องค์กร.....

.....

.....

ชื่อผู้สัมภาษณ์.....วันที่.....

สถานที่สัมภาษณ์.....เวลาสัมภาษณ์ :

แนวคำถามสัมภาษณ์เชิงลึก

1. ท่านคิดว่า สุขภาพของผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่เป็นอย่างไร
2. ท่านคิดว่า ผู้สูงอายุควรมีความรู้ด้าน โภชนาการและด้านสุขภาพอย่างไร
3. ท่านคิดว่า ผู้สูงอายุควรดูแลสุขภาพหรือปฏิบัติตัวด้านสุขภาพอย่างไร
4. ท่านคิดว่า จะมีแนวทางแก้ปัญหาหรือพัฒนาความรู้เกี่ยวกับ โภชนาการและสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างไร
5. ท่านคิดว่าจะมีแนวทางแก้ปัญหาหรือพัฒนาเรื่องการปฏิบัติตัวด้านสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างไร
6. ท่านเห็นด้วยหรือไม่? อย่างไร? ที่ผู้สูงอายุใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อดูแลสุขภาพตนเอง (ถ้าเห็นด้วย ทำไมจึงเห็นว่า ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมีความจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ)
7. คำถามเฉพาะกลุ่ม ดังนี้
 - 7.1. (เฉพาะผู้สูงอายุ/แพทย์/พยาบาล) ท่านคิดว่า ชมรมผู้สูงอายุควรมีบทบาท หน้าที่ และควรมีกิจกรรมหรือดำเนินการอย่างไร เพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
 - 7.2. (เฉพาะแพทย์/พยาบาล) ผู้สูงอายุที่มารับการรักษาจากประวัติมีการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหรือไม่ อย่างไร (การใช้มาก/น้อย, เหมาะสม/ไม่เหมาะสม, มีปัญหา/ไม่มีปัญหา)
 - 7.3. (เฉพาะเภสัชกร/ผู้ปฏิบัติงานด้านการคุ้มครองผู้บริโภค) สถานการณ์การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นอย่างไร? และความคิดเห็นต่อประเด็นต่อไปนี้
 - รูปแบบ/ชนิดผลิตภัณฑ์
 - รูปแบบการส่งเสริมการขาย/การขายตรง/การ โฆษณา
 - ความคิดเห็นต่อการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
 - กรณีตัวอย่างปัญหาการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้สูงอายุที่เคยพบ
 - 7.4. (เฉพาะผู้ปฏิบัติงานด้านการคุ้มครองผู้บริโภค) ปัญหาและอุปสรรคในการดูแลและควบคุมการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้สูงอายุ)
 - 7.5. (เฉพาะผู้ประกอบการ) ท่านมีวิธีการขาย/วิธีที่จะให้เข้าถึงผู้สูงอายุในการขายผลิตภัณฑ์อย่างไร และทำไมผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจึงมีความจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ และการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้สูงอายุแนวโน้ม
8. ท่านคิดว่า ปัจจัยใดที่มีอิทธิพลทำให้ผู้สูงอายุ ใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในการดูแลสุขภาพ
9. แนวทางการคุ้มครองผู้สูงอายุด้านสุขภาพ และแนวทางการคุ้มครองผู้สูงอายุในการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ควรเป็นอย่างไร
10. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาววรรณมา ศรีวิริยานุภาพ เกิดเมื่อวันที่ 27 กันยายน 2506 ณ จังหวัดลพบุรี สำเร็จการศึกษา ระดับปริญญาตรีเมื่อปีการศึกษา 2530 ได้รับพระราชทานปริญญาเกสัชศาสตรบัณฑิต จากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หลังจากสำเร็จการศึกษาได้เข้ารับราชการที่โรงพยาบาลตากฟ้า อำเภอตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์ ต่อมาในปี 2536 ได้ย้ายมารับราชการที่ฝ่ายวิชาการ กองสาธารณสุขภูมิภาค สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จากนั้นได้ลาศึกษาต่อและสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโทเมื่อปีการศึกษา 2537 จากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล หลังจากสำเร็จการศึกษาได้กลับไปทำงานที่เดิม จากนั้น โอนมาเป็นอาจารย์ที่คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. 2538