

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- กระทรวงสาธารณสุข. สถิติสาธารณสุขปี2528. พิมพ์ที่โรงพยาบาลองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2531.
- ภิญโญ นิลิยะ. "ผลการสอนอย่างมีแบบแผนต่อระดับความวิตกกังวล และการปรับตัวต่อการเป็นมารดา ในผู้ป่วยครรภ์แรกที่ผ่านมาตัดคลอดทางหน้าท้อง." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- จินตนา ยูนิพันธ์. การพยาบาลจิตเวช เล่ม 2. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ, 2527.
- ชมชื่น สมประเสริฐ. "ผลการฝึกสมาธิต่อระดับความวิตกกังวล." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาคลินิก มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.
- ชูชัย สมมติโกร. การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม. เอกสารการสอนวิชาการฝึกงานด้านการให้คำปรึกษา ภาคจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2527.
- ดวงกมล นิ่งประเสริฐ. "ผลของการให้คำปรึกษาของพยาบาลต่อระดับความวิตกกังวลและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยทางจิตเภท." วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- นิมิตศุทธา แว. "ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยา เป็นกลุ่มแบบเฮลิคิตีต่อการลดความวิตกกังวลของนักศึกษาพยาบาลและผดุงครรภ์." วิทยานิพนธ์ ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- นัยนา รัตนมาศทิพย์. "ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม ตามแนวของรอเจอร์ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็ง เพศหญิงในช่วงการรับรังสีรักษา." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- ปาทัน บัญ-หลง. การพยาบาลจิตเวช เล่ม1. กรุงเทพฯ, 2527.
- ประภา รัตนเมธานนท์. "การศึกษาปัจจัยบางประการที่มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย." วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.

- ภารณี วนะภูติ. "ผลของกลุ่มจิตสัมพันธ์ต่อการเพิ่มขึ้นของค่าความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลในแบบวัดเพโร-บี." วิทยานิพนธ์ปริณญามหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- มรรยาท ณ.นคร. "ผลของการสอนโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อทัศนคติในการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่ท้าวตัดเปิดแผลสี่เหลี่ยมด้านหน้าท้อง." วิทยานิพนธ์ปริณญาวิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติและการวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพฯ:ไทยวัฒนาพานิช, 2526.
- วิชัย ทรัพย์มี. ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ:ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- วาสนา แฉล้มเขตร. "ผลของการให้คำปรึกษาแบบโรเจอร์ส ต่อการลดปัญหาทางอารมณ์." วิทยานิพนธ์ปริณญามหาบัณฑิต แผนกจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2525.
- ศิริกาญจน์ เพ็ญเทศ. "ผลของการพยาบาลทางด้านจิตเวชต่อระดับความวิตกกังวลในขณะผ่าตัดของผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัด เย็บซ่อมแซมเส้นเอ็น และการผ่าตัด เลาะหลอดเลือดขอตาในถุงอัมตะ ซึ่งได้รับยาระงับความรู้สึกทางช่องน้ำไขสันหลัง." วิทยานิพนธ์ ปริณญาวิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- สมจิต หนูเจริญกุล. การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 1. ฉบับแก้ไขปรับปรุงครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ:โรงพิมพ์พระจันทร์, 2522.
- สอึ้ง อภิบาลกุล. "กลยุทธ์ในการปรับตัว เมื่อมีความเครียด". วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ 5. (กรกฎาคม-กันยายน 2525): 8-9.
- สุกัญญา ฉัตรสุวรรณ. "ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มในการสอนผู้ป่วยต่อระดับความวิตกกังวลก่อนการผ่าตัดของผู้ป่วยโรคต่อกระดูก." วิทยานิพนธ์ปริณญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- สุนีย์ ตันติพัฒนานันท์. การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพฯ : อักษรสัมพันธ์, 2522.
- สุภาพรรณ รัตตจรัส. สุขภาพจิต เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- _____ "แนวคิดของการให้คำปรึกษาแบบผู้รับคำปรึกษา เป็นศูนย์กลาง." กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530. (อัดสำเนา)
- สันต์ หัตถ์รัตน์. "โรคหัวใจเปลี่ยนใจ". แพทยสาร 13(2527): 311-312.

- วสุริช โพธิแก้ว. "Pre-Counseling Practicum Workshop". กรุงเทพฯ:
ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.
(อิตสาเนา)
- อนงค์ ลีละชัยกุล. "การศึกษา เปรียบเทียบความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรกที่มี
อายุระดับการศึกษาและฐานะทาง เศรษฐกิจแตกต่างกัน." วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท มหาวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

Book

- Belkin, Gary S. Introduction to Counseling. 2nd ed. Dubuque,
Iowa: Wm. C. Brown Co., 1984.
- Brunner, Lillian Sholtis, and Suddarth, Doris Smith. The
Lippincott Manual of Nursing Practice. Philadelphia
: J. B. Lippincott Co., 1982.
- Dennis, C. Introduction to Psychology Exploration and
Application. 3rd ed. Minnesota, West Publishing
Co., 1983.
- George, R. L., and Cristiani, T. S. Theory, Methods and Process
of Counseling and Psychotherapy. New Jersey :
Prentice Hall, Inc., 1981.
- Goldberger, Leo and Brezintz, S. Handbook of Stress:
Theoretical and Clinic Aspects. New York: Free Press,
1982.
- Gray, Melvin. Neurosis: A Comprehensive and Critical View.
New York: Van Nostrand, 1978.
- Hansen, J. C., Warner, Richard W., and Smith E. M. Group
Counseling : Theory and Process. Chicago: Rand Mc.
Nally College Publishing Co., 1976.
- Kelly, Desmond. Anxiety and Emotions: Physiological and Basic
Treatment. Illinois : Charles C. Thomas Publisher,
1980.

- Kutash, I. L., Schesinger, L. B., and Associates. Handbook on Stress and Anxiety. San Francisco: Jossey Bass Publisher., 1980.
- Lader, M. and Mark I. Clinical Anxiety. New York: Grune and Stratton, 1971.
- Lieberman, M. A., Yalom, I. D., and Miles, Mathew B. Encounter Group: First Fact. New York: Basic Books, 1973.
- Luckman, J. and Sorensen, K.C. Medical-Surgical Nursing : A Psychological Approach. Philadelphia: W.B. Saunders, Co., 1974.
- Mereness, D. A. and Taylor, C. M. Essentials of Psychiatric Nursing. 10thed. St. Louis: The C.V. Mosby Co., 1978.
- Ohlsen, M. The Theory and Practice of Group Counseling. 2nded. New York: Holt, Rinehart and Winston, Inc., 1975.
- Patterson, C.H. Theories of Counseling and Psychotherapy. 2nded. New York: Harper and Row Publisher, 1967.
- _____. Theories of Counseling and Psychotherapy. 3rded. New York: Harper and Row Publisher, 1980.
- Robinson, L. Psychiatric Nursing as A Human Experience. 3rded. Philadelphia: W.B. Saunders, 1983.
- Rogers, C. R. Carl Rogers on Encounter Groups. New York: Harper and Row, Publishing, Inc., 1970.
- _____. Client-Centered Therapy. Boston : Houghton Mifflin Co., 1951.
- _____. On Becoming a Person: A Therapist's View of Psychotherapy. Boston: Houghton Mifflin Co., 1961.
- Rosenbaum, M. and Snadowsky, A. The Intensive Group Experience. New York: The Free Press, 1976.
- Roy, C. Introduction to Nursing: An Adaptation Model. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, 1976.
- Schutz, W. C. Joy: Expanding Human Awareness. New York: Grove-Press, Inc., 1976.

- Shertzer, B. and Stone S.C. Fundamentals of Counseling.
New York: Houghton Mifflin Co., 1968.
- Simmon, Nathan M. The Psychological Aspect of Intensive
Care Nursing. Maryland: Robert J. Brady Co., 1980.
- Spielberger, C.D. Understanding Stress and Anxiety.
New York: Harper and Row, Publishers, 1979.
- Spielberger, C.D. and Guerrero, D.R. Cross -Culture Anxiety.
Washington: Hemisphere Publishing Co., 1976.
- _____. Cross-Culture Anxiety. Volume 2. Washington: Mc.
Graw-Hill International Book Co. ,1978.
- Trotzer, J.P. The Counselor and The Group: Integrating
Theory Training and Practice. California: Brooks/
Cole Publishing, 1977.
- Verny, T. R. Inside Group: A Practical Guide to
Encounter Group and Group Therapy. New York: Mc.
Graw Hill Book Co., 1974.

Other Materials

- Cassem, N.H, and Hackett, T.P. "Psychological Rehabilitation
Patients in the Acute Heart Phase." Heart and Lung.
(February 1973): 352.
- Cobb, S. "Social Support as a Moderator of Life Stress."
Psychosomatic Medicine. 38 (September-October 1976):
300-314.
- Golonk, L. M. "The Use of Group Counseling with
Cancer Patients Receiving Chemotherapy."
Dissertation Abstract International. 37(1977):10.
- Hendrix, F. "The Effects of Structured Group Counseling
on the Anxiety level of Primary Caretakers of
Geriatric Patients." Dissertation Abstracts Inter-
national 42 (April 1982) : 4300 - 4.

- Lee, D. Y. "Evaluation of a Group Counseling Program Designed to Enhance Social Adjustment of Mental Retarded Adults." Journal of Counseling Psychology 24 (July 1977) : 318-323.
- Magyar, C. W. "The Effects of Interpersonal Growth Contract and Leader Experience on the Process and Outcome of Encounter Groups." Dissertation Abstracts International. 35 (December 1974): 103 A.
- Pasquali, E. A., et al. "Professional Closeness." Mental Health Nursing: A Bio-Psycho-Cultural Approach. 8(1971): 342.
- Perry, J. "Effective of Teaching in the Rehabilitation of Patients with Chronic Bronchitis and Emphysema". Nursing Research. 30,4(July - August 1980): 219.
- Roessler, R.; Cook, D.; and Lillard, D. "Effects of Sestematic Group Counseling on Work Adjustment Clients." Journal of Counseling Psychology. 24(July 1977): 313-317.
- Rouhani, G. C. "Understanding Anxiety." Nursing Mirror. (March 1978): 25.
- Stephenson, C. A. "Stress in Critically Ill Patients." American Journal of Nursing. 77(November 1977): 1806-1809.
- Wassner, A. "Patient Care for Safety." International Nursing Review. 23,5(September - October 1976): 144-147.
- Wodly, A. S. "Excellence in Nursing in the Coronary-Care Unit." Heart and Lung.6(November-December 1972): 785.

ภาคผนวก ก

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ค่ามัชฌิม เลขคณิต

$$\begin{aligned} \text{สูตรที่ใช้ } \bar{X} &= \frac{\sum x}{N} \\ \text{เมื่อ } \bar{X} &= \text{ค่ามัชฌิม เลขคณิต} \\ \sum x &= \text{ผลรวมของคะแนนทุกจำนวน} \\ N &= \text{จำนวนของคนทั้งหมด} \end{aligned}$$

2. ส่วน เบี่ยง เบนมาตรฐาน

$$\begin{aligned} \text{สูตรที่ใช้ } S.D.a &= \sqrt{\left(\frac{\sum D^2}{N}\right) - \left(\frac{\sum D}{N}\right)^2} \\ \text{เมื่อ } S.D.a &= \text{ส่วน เบี่ยง เบนมาตรฐานของคะแนนที่} \\ &\quad \text{เปลี่ยนแปลงไป} \\ \sum D &= \text{ผลรวมของคะแนนที่ เปลี่ยนแปลงไป} \\ \sum D^2 &= \text{ผลรวมกำลังสอง ของคะแนนที่} \\ &\quad \text{เปลี่ยนแปลง แต่ละจำนวนทั้งหมด} \\ N &= \text{จำนวนของคนทั้งหมด} \end{aligned}$$

3. การทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย จากคะแนนก่อนการทดลอง และ หลังการทดลอง โดยการทดสอบ ที (t-test)

$$\text{สูตรที่ใช้ } t = \frac{\bar{D}}{S.D.a}$$

$$\begin{aligned} \text{เมื่อ } \bar{D} &= \text{คะแนนเฉลี่ยของคะแนน ที่ เปลี่ยนแปลง} \\ S.D.a &= \text{ส่วน เบี่ยง เบนมาตรฐานของคะแนนที่ เปลี่ยนแปลงไป} \end{aligned}$$

4. การหาความเชื่อถือได้ของแบบวัด โดยวิธีหาค่าคงที่ภายใน (Internal Consistency) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ของ Cronbach

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left\{ 1 - \frac{s^2_e}{s^2} \right\}$$

เมื่อ

n = ค่าสัมประสิทธิ์ของความเชื่อมั่น

s^2 = จำนวนข้อของ เครื่องมือวัด

s^2_e = คะแนนความแปรปรวน เป็นรายข้อ

s^2 = คะแนนความแปรปรวนของ เครื่องมือ ทั้งฉบับ

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ชื่อ..... วันที่.....

คำสั่ง ข้อความข้างล่างต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ท่านา้ับบรรยาย เกี่ยวกับตัวท่านเอง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อความและทำเครื่องหมายกากบาทลงบนวงกลม ซึ่งอยู่ทางขวาของข้อความ ซึ่งท่านกำลังพิจารณาว่าตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้อย่างไร **ต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจและรับการรักษานในโรงพยาบาล** ข้อความต่อไปนี้ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด ท่านจึงไม่ควรใช้เวลาเกินควรในการพิจารณาคำตอบข้อใดข้อหนึ่ง แต่จงเลือกตอบตามความรู้สึกของท่านในขณะนี้

	ไม่เลย	มีบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
1. ข้าพเจ้ารู้สึกสงบ	(1)	(2)	(3)	(4)
2. ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นคงในชีวิต	(1)	(2)	(3)	(4)
3. ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจ เศร้าใจ	(1)	(2)	(3)	(4)
4. ข้าพเจ้ารู้สึกเสียใจ	(1)	(2)	(3)	(4)
5. ข้าพเจ้ารู้สึกสบายใจ	(1)	(2)	(3)	(4)
6. ข้าพเจ้ารู้สึกหงุดหงิด	(1)	(2)	(3)	(4)
7. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลกับ เคราะห์ร้ายต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น	(1)	(2)	(3)	(4)
8. ข้าพเจ้ารู้สึกได้พักผ่อน	(1)	(2)	(3)	(4)
9. ข้าพเจ้ารู้สึกวิตกกังวล	(1)	(2)	(3)	(4)
10. ข้าพเจ้ารู้สึกสะดวกสบาย	(1)	(2)	(3)	(4)
11. ข้าพเจ้ารู้สึกเชื่อมั่นในตนเอง	(1)	(2)	(3)	(4)
12. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นตัวง่าย	(1)	(2)	(3)	(4)
13. ข้าพเจ้ารู้สึกกระสับกระส่าย	(1)	(2)	(3)	(4)
14. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดใจ	(1)	(2)	(3)	(4)
15. ข้าพเจ้ารู้สึกผ่อนคลาย	(1)	(2)	(3)	(4)
16. ข้าพเจ้ารู้สึกหิวพอใจ	(1)	(2)	(3)	(4)
17. ข้าพเจ้ากำลังกังวลใจ	(1)	(2)	(3)	(4)
18. ข้าพเจ้ารู้สึกตระหนก	(1)	(2)	(3)	(4)
19. ข้าพเจ้ารู้สึกรำ เริง เบิกบาน	(1)	(2)	(3)	(4)
20. ข้าพเจ้ารู้สึกแจ่มใส	(1)	(2)	(3)	(4)



ประวัติผู้วิจัย

นางสาวรัชณี วีระสุขสวัสดิ์ เกิดเมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2503 ที่อำเภอ
นิบลมิ่งสาร จังหวัดอุบลราชธานี สำเร็จการศึกษาระดับประกาศนียบัตร
พยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง (เทียบเท่าปริญญาตรี) จากวิทยาลัยพยาบาล
สรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี เมื่อปี พ.ศ.2525 และเข้ารับราชการ
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ แผนกอายุรกรรมผู้ป่วยหนัก (Intensive Care
Unit) ตั้งแต่ปีพ.ศ.2525 ที่โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์จังหวัดอุบลราชธานี
และเข้าศึกษาระดับปริญญาโทในปี พ.ศ.2530 สาขาจิตวิทยาการปรึกษา
ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย