

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโรเจอร์ส
ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจขณะรักษาในโรงพยาบาล

นางสาว รัชณี วีระสุขสวัสดิ์



วิทยานิพนธ์นี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2535

ISBN 974-581-209-9

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

018416 113016990

Effects of Rogerian Group Counseling on Anxiety
Reduction in Hospitalized Heart Disease Patients

MISS RATCHANEE VEERASUKSAVAT

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of Requirements
for the Degree of Master of Arts

Department of Psychology

Graduate School

Chulalongkorn University

1992

ISBN 974-581-209-9


หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโรเจอร์ส
ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจ ขณะรักษาใน
โรงพยาบาล

โดย นางสาวรัชณี วีระสุขสวัสดิ์

ภาควิชา จิตวิทยา

อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.หลุย จาญาเทศ

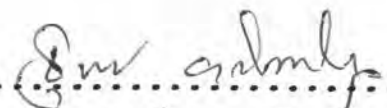
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยรับ
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

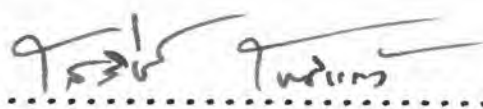

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วิศกรภัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ สุภาพรรณ โคตรจรัส)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.หลุย จาญาเทศ)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชุมพร ยงกิตติกุล)


..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสวีร์ ทนธิแก้ว)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รัชนี วีระสุขสวัสดิ์ : ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโรเจอร์สที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจ ขณะรับการรักษาในโรงพยาบาล (EFFECTS OF ROGERIAN GROUP COUNSELING ON ANXIETY REDUCTION IN HOSPITALIZED HEART DISEASE PATIENTS) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร.หลุย จำปาเทศ, 83 หน้า.

ISBN 974-581-209-9

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโรเจอร์ส ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจ ขณะรักษาในโรงพยาบาล โดยมีสมมติฐานว่า ความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจขณะรักษาในโรงพยาบาลจะลดลงหลังจากเข้าร่วมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหัวใจขณะรักษาในโรงพยาบาลโรคทรวงอก จำนวน 8 คน เป็นผู้ชาย 3 คน ผู้หญิง 5 คน อายุระหว่าง 30-55 ปี ที่สมัครใจเข้าร่วมกลุ่มการทดลอง โดยทุกคนเข้าร่วมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโรเจอร์สเป็นเวลา 8 วัน ติดต่อกันวันละ 2 ชั่วโมง 30 นาที รวมเวลา 20 ชั่วโมง มีผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่มการวิจัยนี้ใช้แบบแผนการวิจัยแบบกลุ่มทดลองกลุ่มเดียว ทดสอบก่อนและหลังการทดลอง (One Group Pretest-Posttest Design) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ แบบวัดความวิตกกังวลต่อสภาพการณ์ของสปีลเบิร์กเกอร์ (State-Trait Anxiety Inventory Form X-1 by Spielberges, 1970) โดยให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบวัดก่อนเข้ากลุ่มและตอบแบบวัดฉบับเดียวกันทันทีหลังจากสิ้นสุดการทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูลผู้วิจัยทดสอบความแตกต่างของคะแนนความวิตกกังวลที่วัดก่อนการทดลองและหลังการทดลองด้วยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลของการวิจัยพบว่า คะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มผู้ป่วยก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ระดับ 0.05 แสดงว่า ระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจขณะรักษาในโรงพยาบาลลดลงหลังจากเข้าร่วมกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโรเจอร์ส

ภาควิชา จิตวิทยา
สาขาวิชา จิตวิทยาการปรึกษา
ปีการศึกษา 2534

ลายมือชื่อนิติ
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C043303 : MAJOR COUNSELING PSYCHOLOGY

KEY WORD : ROGERIAN GROUP COUNSELING/ANXIETY/HEART DISEASE PATIENTS

RATCHANEE VEERASUKSAVAT : EFFECTS OF ROGERIAN GROUP COUNSELING ON ANXIETY REDUCTION IN HOSPITALIZED HEART DISEASE PATIENTS. THESIS

ADVISOR : ASSO.PROF.LIOUS CHUMPATHES, Ph.D., 83 PP. ISBN 974.581-209-9

The purpose of this research was to study the effects of Rogerian group counseling on the reduction of anxiety in hospitalized heart disease patients. The tested hypothesis was that anxiety in hospitalized heart disease patients participating in Rogerian group counseling would decrease significantly. The sample included 8 hospitalized heart disease patients in Central Chest Hospital who volunteered to participate in Rogerian group counseling session for 8 consecutive days 2½ hours, each day for a total of 20 hours. There were 3 men and 5 women, aged between 30-55 years. The group leader was the researcher. The research design was the one group pretest-posttest design. The instrument used to measure anxiety was the Spielberger. State-Trait Anxiety Inventory, form X-1 which was administered to the patients twice i.e., before and after the group counseling sessions. Differences between the set of scores were tested for significance through the t-test.

Results showed that anxiety in hospitalized heart disease patients who participated in the Rogerian group counseling treatment decreased by 11.5 points, significant at the 0.05 level.

ภาควิชา จิตวิทยา
สาขาวิชา จิตวิทยาการปรึกษา
ปีการศึกษา 2534

ลายมือชื่อนิติ
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

กิตติกรรมประกาศ

ขอกราบขอบพระคุณพระ เป็น เจ้า และแม่พระ ที่ทรงประทานทุก ๆ สิ่ง ให้แก่ลูก เสมอมา

ขอขอบพระคุณในความกรุณาของ รศ.ดร. หลุย จาปา เทศ ที่ช่วย เหลือ ให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็นและแนวทางที่เป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ตลอดมา ขอขอบพระคุณ ผศ.ดร. โสรัช โปธิแก้ว ที่ให้กำลังใจและให้คำแนะนำในการทำวิจัยครั้งนี้และอาจารย์ที่ช่วยวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นคือ ดร.จัน แบริ รศ.ดร. ชุมพร ยงกิตติกุล และ รศ.สุภาพรรณ โคตรจรัส

ขอขอบพระคุณในความช่วยเหลือ และความร่วมมือ เป็นอย่างดีจาก เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลวชิระ โรงพยาบาลกลางและโรงพยาบาลโรคทรวงอก และที่สำคัญยิ่งขอขอบคุณผู้ป่วยโรคหัวใจทุก ๆ ท่าน

ขอขอบคุณกำลังใจ ความห่วงใย ความเอื้อเฟื้อ ช่วยเหลือ และความเอื้ออาทรของ เพื่อน ๆ พี่ ๆ และน้อง ๆ ชาวจิตวิทยาการปรึกษาทุก ๆ ท่าน

ท้ายสุดผู้วิจัยขอระลึกถึงพระคุณของบิดามารดา และพี่น้องที่เป็นกำลังใจ สำคัญยิ่ง ที่ช่วย เหลือ เกื้อกูลในการ เรียนและการทำวิทยานิพนธ์มาตลอด ทั้งด้าน กำลังใจ กำลังกายและกำลังทรัพย์ จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ เสร็จสมบูรณ์

รัชณี วีระสุขสวัสดิ์

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
รายการตารางประกอบ.....	ณ
รายการภาพประกอบ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
แนวคิดและทฤษฎีพื้นฐาน.....	3
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	31
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	34
สมมติฐานของการวิจัย.....	34
ขอบเขตของวิจัย.....	34
ความจำกัดความในการวิจัย.....	35
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	36
2 วิธีดำเนินการวิจัย.....	37
กลุ่มตัวอย่างประชากร.....	37
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	37
ขั้นตอนในการวิจัย.....	42
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	44
3 ผลการวิจัย.....	63

	หน้า
4 การอภิปรายผลการวิจัย.....	65
5 สรุปการวิจัยและข้อ เสนอแนะ.....	69
บรรณานุกรม.....	72
ภาคผนวก.....	78
ประวัติผู้วิจัย.....	83

รายการตารางประกอบ

ตารางที่	หน้า
1. แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความเที่ยงของแบบวัด STAI โดยวิธีทดสอบซ้ำ.....	39
2. แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของความเที่ยงของแบบวัด STAI	40
3. แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของความเที่ยงของแบบวัดความวิตกกังวลต่อสภาพการณ์ภายใต้สภาพการณ์ที่เครียดและสภาพการณ์ที่ไม่เครียด.....	41
4. แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างแบบวัด A-trait ของสปีล เบอร์เกอร์กับแบบวัดความวิตกกังวล IPAT TMAS และ AACL.....	42
5. แสดงค่าคะแนนจากแบบวัดความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจขณะรับการรักษาก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง และคะแนนที่เปลี่ยนแปลง.....	64
6. แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนแบบวัดความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจ ขณะรับการรักษานในโรงพยาบาลครั้งก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ค่ามัชฌิมเลขคณิตของคะแนนที่เปลี่ยนแปลง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนที่เปลี่ยนแปลงและผลของทดสอบค่าที (t-test).....	65

รายการภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1	ภาพแสดงบุคลิกภาพผู้ที่ปรับไม่ได้และผู้ที่ได้รับตัวได้..... 16
2	ภาพตะออะแกรมแสดงผลความวิตกกังวลในผู้ป่วยโรคหัวใจ..... 29