

5290

ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิต  
ของผู้สูงอายุ



เรือเอกหญิง วรัญญา คุ่มผาคติ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2537

ISBN 974-584-897-2

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

I16995181

EFFECTS OF GROUP COUNSELING ON LIFE SATISFACTION  
OF THE ELDERLY PERSON

Lt. Varunya Koomphati

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Nursing Science  
Nursing Administration Program  
Graduate School  
Chulalongkorn University

1994

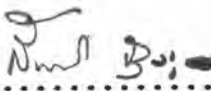
ISBN 974-584-897-2



หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ  
โดย เรือเอกหญิง วรัญญา คุ่มผาคติ  
คณะ พยาบาลศาสตร์ สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล  
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

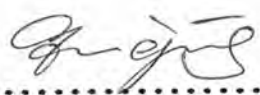
---

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

  
..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ ดร. ลันติ ฤงสูวรรณ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประพนธ์ รอดคำดี ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพนธ์ รอดคำดี)

  
..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)

  
..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีวัฒน์ ปิตยานนท์)

พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

วรรณภา คุ่มผาคติ, "ร.อ." : ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ (EFFECTS OF GROUP COUNSELING ON LIFE SATISFACTION OF THE ELDERLY PERSON) อ.ที่ปรึกษา : รศ. ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์, 151 หน้า. ISBN 974-584-897-2

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ และเพื่อเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุภายหลังได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม กับผู้สูงอายุที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุ จำนวน 42 คน จัดเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยการจับคู่ กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่วัดโดยผู้วิจัย เครื่องมือที่ใช้คือ แผนการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และแบบสอบถามเพื่อวัดความพึงพอใจในชีวิต ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยพัฒนาจากแบบวัดความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ของนิวการ์เทนและคณะ (1961) ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและความเที่ยงของเครื่องมือได้ค่า  $\alpha = .70$

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตรายด้านทุกด้านและโดยรวมของผู้สูงอายุที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม พบว่าหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตโดยรวม ของผู้สูงอายุที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม พบว่าสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อเปรียบเทียบรายด้าน พบว่า ทั้งสี่ด้านไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
3. ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความแตกต่างระหว่างความพึงพอใจในชีวิตก่อนและหลังการทดลอง พบว่าผู้สูงอายุที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีค่าเฉลี่ยของความแตกต่างของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตเพิ่มขึ้นมากกว่าผู้สูงอายุที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ภาควิชา ..... คณะพยาบาลศาสตร์  
สาขาวิชา ..... การบริหารการพยาบาล  
ปีการศึกษา ..... 2537

ลายมือชื่อนิติกร ..... ร.อ. นล  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....

## C386228 : MAJOR NURSING ADMINISTRATION

KEY WORD: ELDERLY PERSON / LIFE SATISFACTION / GROUP COUNSELING

VARUNYA KOOMPATI, "Lt." : EFFECTS OF GROUP COUNSELING ON LIFE SATISFACTION OF THE ELDERLY PERSON. THESIS ADVISOR : ASSO. PROF. JINTANA YUNIBHAND, Ph. D. 151 pp. ISBN 974-584-897-2

The purposes of this quasi-experimental research were to study the effects of group counseling on life satisfaction of the elderly person, and to compare life satisfaction of the elderly person who had participated and had not participated in group counseling. Research samples consisted of 42 elderly person. These samples were assigned into two experimental group and a control group by matched pair technique. The experimental group had participated in group counseling, leaded by the researcher. Research instruments, developed by the researcher, were the plan of group counseling and a Life Satisfaction questionnaire. These tools were developed by the researcher and tested for the validity by a group of 10 experts. The reliability of the latter tool was .70.

Major findings were as follows :-

1. The mean score of each aspect: mood tone, zest for life, congruence between desired and achieved goals, resolution and fortitude and total life satisfaction of the elderly person after participating in group counseling were statistically significant higher than before participating in group counseling, at the .05 level.
2. The mean score of total life satisfaction of the elderly person, after the experiment, in control group were statistically significant higher than before experiment, at the .05 level. However, there were no significant difference between the mean scores of life satisfaction in each aspects.
3. The mean of gain scores between life satisfaction of the elderly person after the experiment in experiment group was statistically significant higher than that of control group, at the .05 level.

ภาควิชา..... คณะพยาบาลศาสตร์.....

สาขาวิชา..... การบริหารการพยาบาล.....

2537

ลายมือชื่อนิสิต..... ว.อ. หลวง.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....



## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ให้ประสบการณ์ ให้ความสำเร็จ ให้คุณค่า ให้ความภาคภูมิใจ  
อย่างสูงยิ่งในชีวิตของผู้วิจัย

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์ อาจารย์  
ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้คำปรึกษา ชี้แนะแนวทาง ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ  
และที่สำคัญที่สุดคือ เป็นผู้ให้กำลังใจ และเป็นแรงผลักดันให้ก้าวไปข้างหน้าตลอดมา รอง-  
ศาสตราจารย์สมคิด รัชกาลิย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประนอม รอดคำดี และท่านคณาจารย์  
ของคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทุกท่าน ที่ได้ให้กำลังใจอย่างสม่ำเสมอ  
ตลอดมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีวัฒน์ ปิตยานนท์ ซึ่งได้กรุณาให้คำแนะนำเกี่ยวกับ  
การใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล และแนวทางในการอภิปรายผลการวิจัย และผู้ทรงคุณวุฒิ  
ทุกท่านที่ได้กรุณาตรวจสอบเครื่องมือของการวิจัย และให้คำแนะนำเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณ ท่าน พลเรือตรี ไพบูลย์ ศรีเทพ และพลเรือตรี จุติ เจริญเตียรณ  
ที่ได้แนะนำแนวทางในการปฏิบัติให้กับผู้วิจัยเป็นอย่างดี แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ของ  
ฝ่ายโรงพยาบาลกลางวันของโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา ที่ได้ให้ความรู้กับผู้วิจัย แพทย์  
พยาบาล เจ้าหน้าที่ ตลอดจนผู้สูงอายุทุกท่านของชมรมคลีนิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลอาภากร-  
เกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ ที่ให้ความร่วมมือในดำเนินการวิจัยและเก็บรวบรวมข้อมูลเป็น  
อย่างดี และขอขอบคุณผู้ช่วยวิจัย 2 ท่าน คือ เรือเอกหญิง นุชนารถ วรดิถี และเรือเอกหญิง  
ศุภกัณฑ์ แสงทับทิม ที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีมาโดยตลอด รวมทั้ง คุณกมลพร รอด  
รังษี ด้วย

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณอย่างสูงมายังท่านผู้บังคับบัญชาทุกท่าน และผู้ใต้บังคับบัญชาทุกคน  
ที่เปิดโอกาสให้ทำการวิจัยจนเสร็จสิ้น ขอระลึกถึงพระคุณของคุณแม่ที่ล่วงลับไปแล้ว คุณพ่อ  
นายอดิษฐ์ ด.ช. วิษณุรัตน์ และ ด.ญ. อิศราพรพรรณ คุ่มผาคติ ผู้เป็นที่รัก และขอขอบคุณ พี่ น้อง  
รวมทั้งเพื่อนร่วมรุ่นทุกคน โดยเฉพาะ นาวาตรีหญิงสายชล กองอ่อน และเรือเอกหญิงธนพร  
แย้มสุตา ที่ให้การช่วยเหลือ เป็นกำลังใจที่ตีมากจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงลงด้วยดี

สุดท้ายนี้ คุณประโยชน์ที่เกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแต่ทุกท่านที่ได้  
กล่าวนามมา

ร.อ.หญิง วรัญญา คุ่มผาคติ ร.น.

สารบัญ



หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ฅ
สารบัญแผนภูมิ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
สมมุติฐานการวิจัย.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	71
ประชากรและตัวอย่างประชากร.....	71
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	75
การทดลองและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	81
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	87
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	88
5 สรุปผลและอภิปรายผลการวิจัย.....	100
สรุปผลการวิจัย.....	104
อภิปรายผลการวิจัย.....	107
ข้อเสนอแนะ.....	113

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม.....	115
ภาคผนวก.....	129
ภาคผนวก ก.  รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	131
ภาคผนวก ข.  สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	133
ภาคผนวก ค.  เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	138
ประวัติผู้เขียน.....	151



สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	สถานภาพของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมรายคู่ จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา.....	73
2	จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากร จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และรายได้.....	90
3	จำนวนและร้อยละของระดับความพึงพอใจในชีวิต ของกลุ่มทดลอง กลุ่มควบคุม ทั้งก่อนและหลังการทดลอง.....	92
4	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตก่อนการทดลองของ ผู้สูงอายุ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกเป็นรายด้าน.....	93
5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ กลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง จำแนกเป็นรายด้าน.....	94
6	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง จำแนกเป็นรายด้าน.....	95
7	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความแตกต่างระหว่างความพึงพอใจ ในชีวิต ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมรายคู่...	96

สารบัญแนกภูมิ

	หน้า
สรุปขั้นตอนการดำเนินการทดลองและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	87