

## บทที่ 5

### ข้อสรุปและข้อเสนอแนะ

การศึกษาเปรียบเทียบปฏิกิริยาผื่นผิวหนังแบบ eczema จากการทดสอบ patch test ด้วยสารก่อภูมิ aeroallergen ในเด็กโรคภูมิแพ้ที่เป็น atopic dermatitis กับไม่เป็น atopic dermatitis พบว่า เด็กที่เป็น atopic dermatitis มีอัตราการเกิดผื่นแบบ eczema ร้อยละ 90 จากการทำ patch test เรียงลำดับสารจากมากไปน้อยดังนี้คือ mite, cockroach, house dust, mixed mold และ mixed grass โดยมีอัตราเกิดผื่นร้อยละ 70, 70, 63, 50 และ 43 ตามลำดับ และมีเด็ก 3 รายใน 30 ราย คิดเป็นร้อยละ 10 ที่มีผื่นขึ้นที่รอยโรคเดิมคือที่ข้อพับแขนและข้อพับขาในขณะที่ทำ patch test

ส่วนเด็กที่เป็น atopy แต่ไม่เป็น atopic dermatitis มีอัตราการเกิดผื่นแบบ eczema จากการทำ patch test มีเพียง 3 รายใน 30 ราย คิดเป็นร้อยละ 10 ซึ่งแตกต่างจากกลุ่มที่เป็น atopic dermatitis อย่างมีนัยสำคัญ (P value  $< 10^{-6}$ ) โดยที่เด็กทั้ง 2 กลุ่มให้ผล intradermal test ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ (P value  $> 0.05$ )

การศึกษานี้สนับสนุนการศึกษาที่ผ่านมาที่ว่าสารก่อภูมิ aeroallergen มีบทบาทสำคัญในการทำให้เกิดผื่นเฉพาะโรคของ atopic dermatitis และน่าจะมีการศึกษาถึงปริมาณสารก่อภูมิ aeroallergen ที่ทำให้เกิดผื่นแบบ eczema ในบ้านของผู้ป่วยขณะที่มารับการรักษา จากนั้นทำการกำจัดสารนั้นออกจากสิ่งแวดล้อมแล้วติดตามผู้ป่วยต่อไปว่า จะเกิดความถี่และความรุนแรงของโรคลดลงหรือไม่ซึ่งถ้าสารก่อภูมิ aeroallergen เป็นสาเหตุของโรคจริง เมื่อกำจัดสารที่แพ้ออกจากสิ่งแวดล้อมแล้วเด็กควรจะดีขึ้น โดยดูจากความถี่และความรุนแรงของโรคลดลง

นอกจากนี้ควรศึกษาว่าผิวหนังความแตกต่างของผู้ป่วยที่เป็น atopic dermatitis แตกต่างจากผิวหนังของผู้ป่วยที่เป็น atopy แต่ไม่มีอาการ atopic dermatitis ในแง่การดูดซึมของสารผ่านผิวหนัง ซึ่งอาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กที่เป็น atopic dermatitis เกิดผื่นขึ้นมากกว่าเด็กที่เป็น atopy แต่ไม่มีอาการ atopic dermatitis หรือไม่