

ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติ เกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11

นางสาวศิริศรี ศิริบุญ



วิทยานิพนธ์นี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2531

ISBN 974-569-275-1

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

014061

117111008

KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND PRACTICE CONCERNING FOOD CONSUMPTION OF
PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN ELEMENTARY SCHOOLS UNDER
THE JURISDICTION OF THE OFFICE OF THE NATIONAL
PRIMARY EDUCATION COMMISSION,
EDUCATIONAL REGION ELEVEN

Miss. Sirisajee Siripoon

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education
Department of Physical Education
Graduate School
Chulalongkorn University
1988

ISBN 974-569-275-1

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติ เกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษา
แห่งชาติ เขตการศึกษา 11

โดย นางสาวศิริศรี ศิริบุญ

ภาควิชา พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

.....
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรราชัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....
(ศาสตราจารย์สุชาติ โสภประยูร)

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี)

.....
(รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญจันทร์)

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวดี ทอมสนิท)



ศิริศจี ศิริบุญย : ความรู้ ทศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11
(KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND PRACTICE CONCERNING FOOD CONSUMPTION OF
PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN ELEMENTARY SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION
OF THE OFFICE OF THE NATIONAL PRIMARY EDUCATION COMMISSION, EDUCATIONAL
LEGION ELEVEN) อ.ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.ลาวัญญ์ สุกกรี, 123 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความรู้ ทศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการ
บริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ตามตัวแปรเพศ และ เขตที่ตั้งของโรงเรียน (ในเขตและ
นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล) ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ตัวอย่าง
ประชากร ได้แก่ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 480 คน เป็นเพศชาย 240 คน และเพศหญิง
240 คน จากโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ ในเขตการศึกษา
11 จำนวน 48 โรงเรียน ได้รับแบบสอบถามคืน 480 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถาม
มาวิเคราะห์ข้อมูล โดยหาค่าร้อยละ ค่ามัชฌิมเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' (t-test)

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี นักเรียนชาย
กับนักเรียนหญิง และนักเรียนในโรงเรียนในเขตกับนอกเขตเทศบาล หรือสุขาภิบาล มีความรู้เกี่ยวกับการ
บริโภคอาหารแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี นักเรียนชาย
กับนักเรียนหญิงมีทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นักเรียน
ในโรงเรียนในเขตกับนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารแตกต่างกันอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี นักเรียน
ชายกับนักเรียนหญิงมีการปฏิบัติแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นักเรียนในโรงเรียนในเขต
กับนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลมีการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .05

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา สุขศึกษา
ปีการศึกษา 2530

ลายมือชื่อนิสิต ลาวัญญ์ สุกกรี
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ลาวัญญ์ สุกกรี

SIRISAJEE SIRIPOON : KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND PRACTICE CONCERNING
FOOD CONSUMPTION OF PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN ELEMENTARY SCHOOLS
UNDER THE JURISDICTION OF THE OFFICE OF THE NATIONAL PRIMARY EDUCATION
COMMISSION, EDUCATIONAL REGION ELEVEN : THESIS ADVISOR : ASSI. DR.
LAWON SUKKRI, 123 pp.

The purposes of the study were to investigate and to compare the knowledge, attitude and practice concerning food consumption of Prathom Suksa Six students. The independent variables were sexes and school locations (inside and outside the municipal or sanitary district area schools). Four hundred and eighty students, 240 boys and 240 girls of Prathom Suksa Six from 48 primary schools under the Jurisdiction of the Office of the National Primary Education Commission in Educational Region 11 were randomly sampled. Students were asked to respond to the questionnaires developed by the researcher. All or 100 percent of the questionnaires were returned and then analyzed to obtain percentages, means and standard deviations. A t-test was applied to determine the significant differences.

The findings were as follows:

1. The students' knowledge of food consumption was in the good level. There were statistically significant differences at .05 level between 1) male and female students, and 2) students inside and outside the municipal or sanitary district area school on knowledge of food consumption.

2. The students' attitude of food consumption was in the good level. There was no statistically significant difference at .05 level between male and female students, but there was statistically significant at 0.5 level between students inside and outside the municipal or sanitary district area school on attitude of food consumption.

3. The students' practice of food consumption was in the good level. There was statistically significant difference at .05 level between male and female students, but there was no statistically significant difference at .05 level between students inside and outside the municipal or sanitary district area schools on practice of food consumption.

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา สุขศึกษา
ปีการศึกษา 2530

ลายมือชื่อนิติ พลพล พลพล
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา พลพล พลพล

กิตติกรรมประกาศ

ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์สุชาติ โสภประยูร รองศาสตราจารย์พัชรา กาญจนารัตน์ รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญจัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทิ หอมสนิท ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรุณี สุรสิทธิ์ คณาจารย์ ประจำสาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะครูศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำข้อคิดเห็นต่าง ๆ ตลอดจนให้กำลังใจและปลุกฝังการ เป็นผู้วิจัยที่ดี มาโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณ คุณผาสุข อุทัย ผู้ร่วมการเดินทางและติดต่อประสานงาน เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการ เก็บรวบรวมข้อมูลจากสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัด 5 จังหวัด ในภาคอีสานล่าง รวมทั้งกราบขอบพระคุณศึกษานิเทศก์จังหวัด และศึกษานิเทศก์อำเภอทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือ ตลอดจนอำนวยความสะดวกในการ เก็บรวบรวมข้อมูล เป็นอย่างดี

ขอขอบคุณ คุณกาญจนา วงษ์สวัสดิ์ และคุณระพีวรรณ คล้ายแดง ที่เอื้ออารีต่อ ผู้วิจัยในฐานะ เพื่อน เป็นอย่างดี ทั้งคอยสนับสนุนงานวิจัยนี้อย่าง เสมอต้น เสมอปลาย ยิ่งกว่านั้น คุณนवलสมร ขมะสุนทร พร้อมทั้งทีมงานของคุณสมชัย ชวลิตธาดา ที่ได้เข้ามาช่วยเสริมงานวิจัยให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ก้าวรุดไปข้างหน้า และสามารถลงตัวในเวลาอันเหมาะสม

สุดท้ายนี้ ขอระลึกถึงพระคุณ "ครอบครัวศิริบุญ" ผู้อยู่เบื้องหลังความ เหน็ดเหนื่อย และรับรู้ความรู้สึกอย่างใกล้ชิด ทำให้ผู้วิจัยอบอุ่นใจ และสนุกกับกระบวนการการทำวิทยานิพนธ์ ฉบับนี้มาโดยตลอด

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
รายการตารางประกอบ	ณ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ข้อตกลงเบื้องต้นของการวิจัย	5
คำจำกัดความของคำที่ใช้ในการวิจัย	5
2 วรรณคดีและการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
การวิจัยที่เกี่ยวข้องภายในประเทศ	7
การวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ	13
3 วิธีดำเนินการวิจัย	18
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	18
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล	22
การวิเคราะห์ข้อมูล	22
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	25

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	58
บรรณานุกรม.....	76
ภาคผนวก.....	84
ประวัติผู้วิจัย.....	123

รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนความถี่ และค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปของนักเรียนชาย-หญิง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำแนกตามอายุ อาชีพของบิดามารดา การศึกษาของบิดามารดา และจำนวนสมาชิกในครอบครัว.....	26
2	จำนวนความถี่ และค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปของนักเรียนชั้นประถม- ศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนในเขตและนอกเขต เทศบาลหรือสุขาภิบาล จำแนกตามอายุ อาชีพของบิดามารดา การศึกษาของบิดามารดา และ จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....	30
3	จำนวน และค่าร้อยละของระดับคะแนนความรู้ เกี่ยวกับการบริโภค อาหาร ของนักเรียนชาย-หญิง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6.....	34
4	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ทางด้าน ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของนักเรียนชาย-หญิง ชั้นประถม- ศึกษาปีที่ 6.....	35
5	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ทางด้าน ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนในเขตและนอกเขต เทศบาลหรือสุขาภิบาล.....	39
6	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ทางด้าน ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของนักเรียนชาย-หญิง ชั้นประถม- ศึกษาปีที่ 6	43
7	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ทางด้าน ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนในเขตและนอกเขต เทศบาลหรือสุขาภิบาล.....	47

รายการตารางประกอบ (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
8	คำมีชฌิม เลขคณิต คำส่วน เบี่ยง เบนมาตรฐาน และคำ 'ที่' ทางด้าน การปฏิบัติ เกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนชาย-หญิง ชั้นประถม- ศึกษาปีที่ 6	50
9	คำมีชฌิม เลขคณิต คำส่วน เบี่ยง เบนมาตรฐาน และคำ 'ที่' ทางด้าน การปฏิบัติ เกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนในเขตและนอกเขต เทศบาล หรือสุขาภิบาล.....	55
10	คำความยาก และคำอ่านจำแนกของแบบสอบถามความรู้ เกี่ยวกับการ การบริโภคอาหาร.....	102
11	แสดงการ เทียบระดับคะแนนจาก เกณฑ์การประเมินผลของกรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ	105