

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ต่อภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมก่อนและหลังได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ และเปรียบเทียบภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมระหว่างกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ผู้วิจัยได้รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 20 คน และกลุ่มทดลอง 20 คน โดยได้นำเสนอผลการวิจัยในรูปตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 6 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง (ตารางที่ 5)

ตอนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมรายด้านและโดยรวมของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติก่อนและหลังการทดลองและกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ก่อนและหลังการทดลอง (ตารางที่ 6, ตารางที่ 7)

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมก่อนและหลังได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ (ตารางที่ 8)

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมก่อนและหลังได้รับการพยาบาลตามปกติ (ตารางที่ 9)

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ (ตารางที่ 10)

ตอนที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมหลังการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ (ตารางที่ 11)

ตอนที่ 7 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมภายหลังได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านม จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ ประวัติดะเร็งในครอบครัว และชนิดยาระงับความรู้สึก

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มควบคุม n=20		กลุ่มทดลอง n=20		รวม n=40	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)						
20-29	4	20	4	20	8	20
30-39	8	40	8	40	16	40
40-49	7	35	7	35	14	35
50-59	1	5	1	5	2	5
อายุเฉลี่ย (\bar{X})	36.85		36.85		36.85	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD)	8.34		8.49		8.52	
สถานภาพสมรส						
โสด	6	30	6	30	12	30
คู่	12	60	12	60	24	60
หม้าย	2	10	2	10	4	10
การศึกษา						
ประถมศึกษา	3	15	2	10	5	12.5
มัธยมศึกษา 1-3	0	0	3	15	3	7.5
มัธยมศึกษา 4-6	4	10	2	20	6	15
อนุปริญญา/ประกาศนียบัตร	2	15	3	10	5	12.5
ปริญญาตรี	7	35	9	45	16	40
ปริญญาโท	2	10	2	10	4	10
ปริญญาเอก	1	5	-	-	1	2.5
ประวัติดะเร็งในครอบครัว						
ไม่มี	10	50	10	50	20	50
มี	10	50	10	50	20	50

ตารางที่ 5 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านม จำแนกตามอายุ

สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ ประวัติมะเร็งในครอบครัว และชนิด
ยาระดับความรู้สึกล

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	n=20		n=20		n=40	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ						
เกษตกร	-	-	1	5	1	2.5
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	1	5	6	30	7	17.5
รับจ้าง	6	30	3	15	9	22.5
บริษัท	10	50	3	15	13	32.5
ค้าขาย	3	15	5	25	8	20
ไม่ได้ทำ	2	-	2	10	2	5
รายได้ (บาท/เดือน)						
น้อยกว่า 5,000	-	-	1	5	1	2.5
5,000 -10,000	3	15	5	25	8	20
10,000 -15,000	5	25	8	40	13	32.5
มากกว่า 15,000	12	60	6	30	18	45
ชนิดยาระดับความรู้สึกล						
ดมยาสลบ	11	55	11	55	22	55
ยาชาเฉพาะที่	9	45	9	45	18	45

จากตารางที่ 5 กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านม อยู่ในช่วงอายุ 30-39 ปีมากที่สุด ร้อยละ 40 รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 40-49 ปี ร้อยละ 35 ส่วนใหญ่สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 60 รองลงมาสถานภาพสมรสโสดร้อยละ 30 การศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรีมากที่สุดร้อยละ 40 รองลงมาอยู่ในระดับอนุปริญญา/ประกาศนียบัตรและประถมศึกษา ร้อยละ 12.5 เท่ากัน อาชีพทำงานบริษัทมากที่สุดร้อยละ 32.5 รองลงมาอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ ร้อยละ 22.5 มีรายได้/เดือนมากกว่า 15,000 บาท มากที่สุดร้อยละ 45 รองลงมา มีรายได้ในช่วง 10,000 - 15,000 บาท/เดือน ร้อยละ 32.5 มีประวัติมะเร็งในครอบครัวและไม่มีเท่ากัน ร้อยละ 50 และสตรีส่วนใหญ่ใช้วิธีระงับความรู้สึกขณะผ่าตัดตรวจชิ้นเนื้อเต้านมด้วยวิธีดมยาสลบร้อยละ 55

- ตอนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะกีดกันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นามรายด้านและโดยรวมก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์
- ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะกีดกันด้านจิตใจรายด้านและโดยรวมของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นามก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ภาวะกีดกันด้านจิตใจ รายด้าน	กลุ่มควบคุม (n=20)					
	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง		
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
1. ลักษณะอาการทางกาย (Somatization)	1.70	0.40	ปานกลาง	1.94	0.24	ปานกลาง
2. ย้ำคิดย้ำทำ (Obsession-compulsion)	1.47	0.37	ปานกลาง	2.05	0.31	มาก
3. สัมพันธภาพระหว่างบุคคล (Interpersonal sensitivity)	1.18	0.25	ปานกลาง	1.18	0.19	ปานกลาง
4. ซึมเศร้า (Depression)	1.06	0.18	ปานกลาง	1.57	0.21	ปานกลาง
5. วิตกังวล (Anxiety)	1.56	0.28	ปานกลาง	2.28	0.77	มาก
6. มุ่งร้าย (Hostility)	1.05	0.32	ปานกลาง	1.56	0.51	ปานกลาง
7. กลัว (Phobic anxiety)	1.14	0.38	ปานกลาง	1.58	0.62	ปานกลาง
8. หวาดระแวง (Paranoid ideation)	0.90	0.15	เล็กน้อย	0.97	0.12	เล็กน้อย
9. ลักษณะอาการทางจิต (Psychoticism)	1.45	0.33	ปานกลาง	2.01	0.29	มาก
ภาวะกีดกันด้านจิตใจโดยรวม	1.28	0.29	ปานกลาง	1.68	0.36	ปานกลาง

จากตารางที่ 6 เมื่อพิจารณาคะแนนภาวะกีดกันด้านจิตใจรายด้านพบว่าในกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกีดกันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นามด้าน ลักษณะอาการทางกายมากที่สุด เท่ากับ 1.70 อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกีดกันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นาม ด้านวิตกกังวลมากที่สุดเท่ากับ 2.28 อยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกีดกันด้านจิตใจโดยรวมของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นาม พบว่าก่อนการทดลองเท่ากับ 1.28 อยู่ในระดับปานกลาง หลังการทดลองเท่ากับ 1.68 อยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งคะแนนภาวะกีดกันด้านจิตใจมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะกตสันด้านจิตใจรายด้านและโดยรวมของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นมก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพพร้อมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์

ภาวะกตสันด้านจิตใจ รายด้าน	กลุ่มทดลอง (n=20)					
	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง		
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
1.ลักษณะอาการทางกาย (Somatization)	1.77	0.51	ปานกลาง	1.32	0.33	ปานกลาง
2.ย้ำคิดย้ำทำ (Obsession-compulsion)	1.72	0.36	ปานกลาง	1.30	0.20	ปานกลาง
3.สัมพันธภาพระหว่างบุคคล (Interpersonal sensitivity)	1.18	0.22	ปานกลาง	0.87	0.13	เล็กน้อย
4.ซึมเศร้า (Depression)	1.52	0.39	ปานกลาง	1.28	0.17	ปานกลาง
5.วิตกกังวล (Anxiety)	1.89	0.54	ปานกลาง	1.87	0.45	ปานกลาง
6.มุ่งร้าย (Hostility)	1.22	0.48	ปานกลาง	0.95	0.14	เล็กน้อย
7.กลัว (Phobic anxiety)	1.53	0.58	ปานกลาง	1.12	0.23	ปานกลาง
8.หวาดระแวง (Paranoid ideation)	1.11	0.12	ปานกลาง	0.49	0.10	เล็กน้อย
9.ลักษณะอาการทางจิต (Psychoticism)	1.79	0.57	ปานกลาง	1.31	0.21	ปานกลาง
ภาวะกตสันด้านจิตใจโดยรวม	1.52	0.42	ปานกลาง	1.17	0.22	ปานกลาง

จากตารางที่ 7 เมื่อพิจารณาคะแนนภาวะกตสันด้านจิตใจรายด้าน พบว่าในกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพพร้อมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ มีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกตสันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นมก่อนการทดลอง ด้านวิตกกังวลมากที่สุด เท่ากับ 1.89 อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกตสันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นม ด้านวิตกกังวลมากที่สุด เท่ากับ 1.87 อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกตสันด้านจิตใจโดยรวมของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นม ก่อนการทดลองเท่ากับ 1.52 อยู่ในระดับปานกลาง หลังการทดลองเท่ากับ 1.17 อยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งคะแนนภาวะกตสันด้านจิตใจมีแนวโน้มลดลง

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบ
ก่อนที่ได้นมก่อนและหลังได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการ
สนับสนุนด้านอารมณ์

ตารางที่ 8 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบ
ก่อนที่ได้นมก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง (n=20)

กลุ่มทดลอง	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง			df	t	p-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ			
ภาวะกดดันด้านจิตใจ	1.52	0.42	ปานกลาง	1.17	0.22	ปานกลาง	19	4.58	0.00

จากตารางที่ 8 พบว่าในกลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรี
ที่ตรวจพบก่อนที่ได้นมก่อนการทดลองเท่ากับ 1.52 อยู่ในระดับปานกลาง และมีค่าเฉลี่ยของ
คะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นมหลังการทดลองเท่ากับ 1.17 อยู่ใน
ระดับปานกลาง เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับสถิติ Paired t-test พบว่าในกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของ
คะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นมก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้าน
จิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นมต่ำกว่าก่อนการทดลอง

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบ
ก้อนที่เต้านมก่อนและหลังได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตารางที่ 9 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่
เต้านมก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม (n=20)

กลุ่มควบคุม	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง			df	t	p-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ			
ภาวะกดดันด้านจิตใจ	1.28	0.29	ปานกลาง	1.68	0.36	ปานกลาง	19	-7.96	0.00

จากตารางที่ 9 พบว่าในกลุ่มควบคุม มีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมก่อนการทดลองเท่ากับ 1.28 อยู่ในระดับปานกลาง และมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมหลังการทดลองเท่ากับ 1.68 อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับสถิติ Paired t-test พบว่าในกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมสูงกว่าก่อนการทดลอง

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบ
ก่อนที่ได้นามก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและ
กลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพพร้อมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์

ตารางที่ 10 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่
ได้นามก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ก่อนการทดลอง	กลุ่มควบคุม (n=20)			กลุ่มทดลอง (n=20)			df	t	p-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ			
ภาวะกดดันด้านจิตใจ	1.28	0.29	ปานกลาง	1.52	0.42	ปานกลาง	38	2.18	0.03

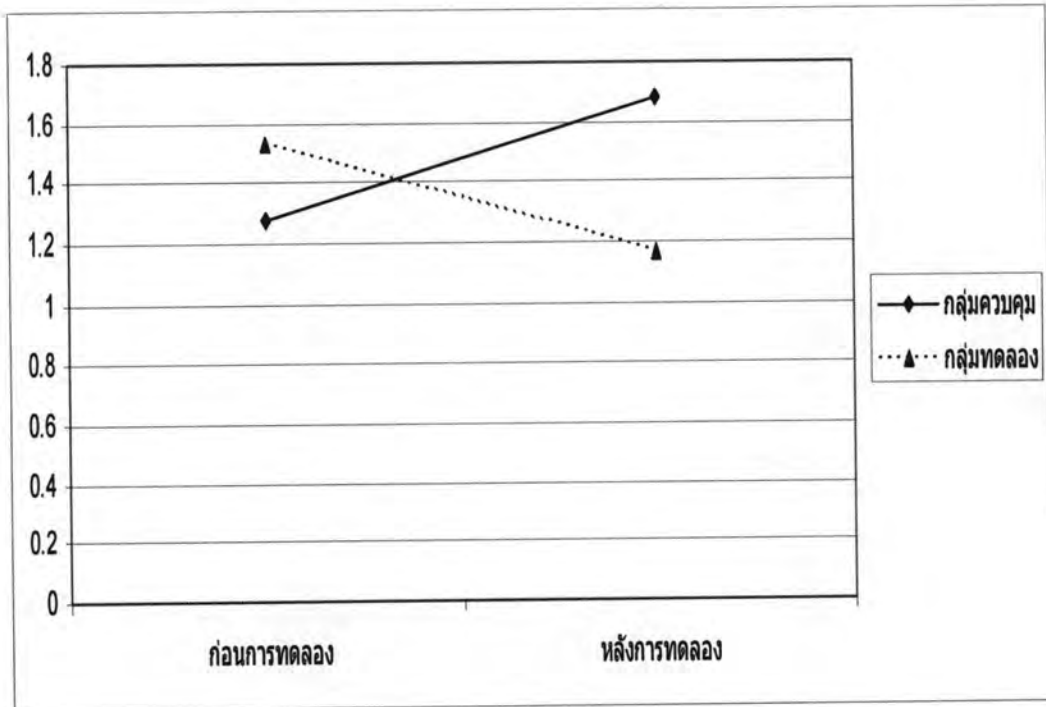
จากตารางที่ 10 พบว่าก่อนการทดลอง กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นามเท่ากับ 1.28 อยู่ในระดับปานกลาง และกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นามเท่ากับ 1.52 อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับสถิติ Independent t-test พบว่ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก่อนที่ได้นามก่อนการทดลองไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตอนที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมหลังการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพพร้อมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์

ตารางที่ 11 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

หลังการทดลอง	กลุ่มควบคุม (n=20)			กลุ่มทดลอง (n=20)			df	t	p-value
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ			
ภาวะกดดันด้านจิตใจ	1.68	0.36	ปานกลาง	1.17	0.22	ปานกลาง	38	-5.47	0.00

จากตารางที่ 11 พบว่าหลังการทดลองกลุ่มควบคุม มีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมเท่ากับ 1.68 อยู่ในระดับปานกลาง และกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมเท่ากับ 1.17 อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับสถิติ Independent t-test พบว่าหลังการทดลองกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพพร้อมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์มีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจหลังการทดลองต่ำกว่าสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ



รูปภาพที่ 3 ค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

จากรูปภาพที่ 3 เมื่อพิจารณาพบว่าก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมในกลุ่มควบคุมต่ำกว่ากลุ่มทดลอง และเพิ่มขึ้นหลังการทดลองอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมสูงกว่ากลุ่มควบคุมและลดลงหลังการทดลองอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนต่ำกว่ากลุ่มควบคุม หมายถึง ก่อนการทดลองภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมในกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์สูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนหลังการทดลองภาวะกดดันด้านจิตใจของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมในกลุ่มที่ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตอนที่ 7 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมภายหลัง ได้รับการให้ข้อมูลด้านสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์

เมื่อสิ้นสุดการเข้าร่วมการวิจัย พบว่าสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ เพราะการให้ข้อมูลด้านสุขภาพมีประโยชน์สำหรับสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมในการปฏิบัติตนตอนเมื่อตรวจพบก้อนที่เต้านม และได้รับการผ่าตัดตรวจชิ้นเนื้อเต้านม ทำให้ทราบถึงปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม การตรวจเต้านมด้วยตนเองเพื่อค้นหา มะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก การเตรียมตัวก่อนผ่าตัดทั้งแบบได้รับยาชาเฉพาะที่และวิธิตดมยาสลบ สภาพแวดล้อมในห้องผ่าตัด การปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเมื่อกลับบ้าน ได้ซักถามในสิ่งที่ต้องการทราบเพิ่มเติม ตรงประเด็นตามความต้องการ การสนับสนุนด้านอารมณ์ยังทำให้สตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมสามารถเผชิญความเครียดทั้งด้านการมุ่งแก้ปัญหาและด้านการจัดการกับอารมณ์ได้เป็นอย่างดี ช่วยให้สตรีเกิดความมั่นใจ คลายความวิตกกังวล บรรเทาความรู้สึกกดดันด้านจิตใจ

จากข้อมูลและประสบการณ์ที่ผู้วิจัยได้รับในขณะที่ทำการศึกษาพบว่า สตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมกล่าวว่า “เมื่อรู้ว่าจะต้องผ่าตัดก้อนที่เต้านมรู้สึกกลัวมาก คิดว่าตนเองต้องเป็นมะเร็งเต้านมแน่นอน ไม่รู้จะทำอย่างไรไม่รู้จะปรึกษาใคร พอมาเข้าโครงการวิจัยมีคุณพยาบาลให้คำแนะนำเรื่องปัจจัยเสี่ยงของมะเร็งเต้านม การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด การฟังผลชิ้นเนื้อเต้านมที่ส่งตรวจการรักษายาบาลต่อเนื่องแบบทีม ช่วยให้เกิดความเข้าใจ มามองดูตัวเองก็คงไม่เสี่ยงนะ และในวันผ่าตัดคุณพยาบาลยังมาอยู่เป็นเพื่อนที่ห้องผ่าตัดด้วย ได้พบคุณพยาบาลเมื่อตื่นจากการดมยาสลบรู้สึกดีมาก ทำให้คลายความไม่สบายใจลงมาก คุณพยาบาลยังบอกว่าแม้ผลการรักษาจะเป็นเนื้องอกปกติหรือเนื้อร้ายก็ตามยังคงต้องติดตามตนเองอย่างต่อเนื่องด้วยการตรวจเต้านม เอกซเรย์เต้านมเป็นระยะทำให้เข้าใจมากยิ่งขึ้นว่าผ่าตัดไปแล้วก็ต้องป้องกันต่อ”

มีสตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมบางรายกล่าวว่า “ตอนที่รอผ่าตัดอยู่ที่บ้าน กังวลใจมาก มีคุณพยาบาลคอยโทรศัพท์มาสอบถามทุกข์สุข ปลอดภัย ให้กำลังใจ ให้เราปรึกษาได้ ทำให้ไม่คิดมากเหมือนมีคนที่ห่วงเรา” สตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมบางท่านกล่าวว่า “ตอนเสร็จการผ่าตัดไปแล้วโทรศัพท์มาสอบถามคุณพยาบาลเรื่องมีน้ำคั่งที่เต้านม จับแล้วนิ่ม ๆ ไม่เจ็บ ก็ได้รับคำตอบว่าให้รีบมาพบแพทย์ก่อนนัดได้ เมื่อมาพบแพทย์คุณพยาบาลมาอยู่เป็นเพื่อนด้วย แพทย์ได้เจาะดูดน้ำที่คั่งออกมา ผลยุบลง ได้รับยาแก้อักเสบเพิ่ม รู้สึกโล่งใจว่าคงไม่มีอะไรอีก หากมีอะไรก็จะโทรศัพท์มาสอบถามคุณพยาบาลได้ ส่วนเรื่อง การตัดไหม การมาตรวจตามนัด ก็ได้รับคำตอบที่ชัดเจน” สตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมบางรายกล่าวว่า “วันที่ได้รับข้อมูลเรื่องการดูแลตนเองเมื่อพบก้อนที่เต้านมและต้องการผ่าตัด สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างเข้าใจเพราะมีคู่มือให้กลับไปอ่านที่บ้านด้วย และคุณพยาบาลจะถามในเรื่องที่เราอยากรู้ก่อนค่อยอธิบายเรื่องอื่นเพิ่มเติม ตอนนั้นไม่

อยากผ่าตัดเพราะกลัวเมื่อกลับบ้านไปแล้วคุณพยาบาลจะโทรศัพท์มาสอบถาม ให้กำลังใจเรา ให้เราปรึกษาได้อีก ก็ไม่อยากเลื่อนผ่าตัด อยากดูแลตนเองให้ดี พอมาเจอคุณพยาบาลที่มาให้กำลังใจเราที่ห้องผ่าตัด ก็กลัวน้อยลง วันที่มาฟังผลชิ้นเนื้อยังได้รับคำอธิบายเรื่องชิ้นเนื้อ ได้รับกำลังใจจากคุณพยาบาล รู้สึกดีมากคิดว่าถ้าผลเป็นมะเร็งก็จะทำการรักษาต่อไป"

สตรีส่วนใหญ่แสดงความคิดเห็นว่า การที่ผู้วิจัยการให้ข้อมูลด้านสุขภาพพร้อมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ ช่วยให้สตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านมและต้องผ่าตัดตรวจชิ้นเนื้อเต้านม มีความรู้ในการปฏิบัติตนเมื่อพบก้อนที่เต้านมอย่างถูกต้องเหมาะสมเกิดความมั่นใจในการรักษา เป็นการเสริมสร้างกำลังใจให้สตรีที่ตรวจพบก้อนที่เต้านม นอกจากนี้สตรีส่วนใหญ่กล่าวว่า การที่ผู้วิจัยได้ให้ข้อมูลและพูดคุย เปิดโอกาสให้สตรีได้พูดระบายความรู้สึก ให้กำลังใจ ทำให้เกิดความรู้สึกสบายใจ คลายความวิตกกังวล และผู้วิจัยยังสอบถามถึงสิ่งที่สตรีต้องการทราบเพิ่มเติม ต่างเห็นสมควรว่าควรมีการจัดการให้ข้อมูลด้านสุขภาพพร้อมกับการสนับสนุนด้านอารมณ์ต่อไป