

สรุปผลการทดลอง

ข้อสรุปผลการทดลอง

การศึกษาเปรียบเทียบแชมพูยารักษารังแค ระหว่าง 2% zinc pyrithione และ 2% ketoconazole ในผู้ป่วย 112 ราย ซึ่งเป็น double blind control study โดยติดตามผู้ป่วยเป็นระยะเวลาติดตามกัน 4 สัปดาห์ กลุ่มที่ศึกษาพบว่า เป็นหญิงมากกว่าชาย อายุเฉลี่ยของผู้ป่วยประมาณ 24 ปี ช่วงอายุที่เป็นมากที่สุด คือ 16-20 ปี รองลงมาคือ 31-35 ปี และ 21-25 ปี ผู้ป่วยกลุ่มที่มีรังแคระดับรุนแรงมากมีร้อยละ 77.8 ของกลุ่มศึกษา รองลงมาคือ ระดับรุนแรงปานกลางร้อยละ 18.6 และระดับรุนแรงมากที่สุดพบร้อยละ 3.6 ผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่มีอาการคันศีรษะคิดเป็นร้อยละ 95.6 ของกลุ่มศึกษา

ผลการศึกษาในด้านรังแคในระยะ 2 สัปดาห์แรก ผู้ป่วยกลุ่มที่ใช้แชมพูยา 2% zinc pyrithione มีอัตราการลดลงของรังแค 91.2% (คิดเป็นคี่มาก 56.1%, คี่ 35.1%) กลุ่มที่ใช้ 2% ketoconazole มีอัตราการลดลงของรังแค 94.6% (คิดเป็นคี่มาก 64.3%, คี่ 30.3%) เมื่อครบ 4 สัปดาห์ ผู้ป่วยกลุ่มที่ใช้แชมพูยา 2% zinc pyrithione มีอัตราการลดลงของรังแค 98.2% (คิดเป็นคี่มากมาก 1.8%, คี่มาก 67.9%, คี่ 28.5%) ผู้ที่ใช้ 2% ketoconazole มีอัตราการลดลงของรังแค 100% (คิดเป็น 69.7%, คี่ 30.3%) เมื่อเปรียบเทียบทั้ง 4 สัปดาห์พบว่าผลการลดลงของรังแคจากการใช้แชมพูยาทั้ง 2 ชนิด ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการศึกษาด้านอาการคัน ในระยะ 2 สัปดาห์แรก ผู้ป่วยกลุ่มที่ใช้แชมพูยา 2% zinc pyrithione มีอาการคันลดลง 76.9% กลุ่มที่ใช้ 2% ketoconazole มีอาการคันลดลง 83.7% เมื่อครบ 4 สัปดาห์ กลุ่มที่ใช้ 2% zinc pyrithione มีอาการคันลดลง 94.2% กลุ่มที่ใช้ 2% ketoconazole มีอาการคันลดลง 92.7% เมื่อเปรียบเทียบทั้ง 4 สัปดาห์ พบว่าผลการลดลงของอาการคัน

จากการใช้แชมพูทั้ง 2 ชนิด ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติ

ผลข้างเคียงที่พบในผู้ป่วยที่ใช้ 2% zinc pyrithione คือผมร่วงระดับเล็กน้อย 6 ราย, คันศีรษะขณะสระผม 2 ราย, ผู้ที่ใช้ 2% ketoconazole มีอาการคันศีรษะขณะสระผม 4 ราย, ผมขาดกลางเล็กน้อย 1 ราย