

วัตถุประสงค์ วัตถุประสงค์ วิธีการและขั้นตอนการดำเนินการ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของ 2% ketoconazole และ 2% zinc pyrithione
2. เพื่อศึกษาผลข้างเคียงที่อาจเกิดจากการใช้ยา 2% ketoconazole และ 2% zinc pyrithione

วัตถุประสงค์

1. กลุ่มประชากร

ผู้ป่วยที่มารับการรักษาที่แผนกผิวหนัง รพ.จุฬาฯหรืออาสาสมัครจำนวน 120 ราย ที่มีคุณสมบัติดังนี้

1.1 มีอายุมากกว่า 10ปีขึ้นไป

1.2 ความรุนแรงของรังแคอยู่ในระดับปานกลางถึงรุนแรง ชั้น 3-5 ตามลำดับชั้น ดังนี้

ชั้นที่ 1 (subclinical) มีรังแคน้อยมาก เห็นสะเก็ดคล้ายแว่นขยาย

ชั้นที่ 2 (mild) มีสะเก็ดเล็กน้อย

ชั้นที่ 3 (moderate) มีสะเก็ดปานกลาง

ชั้นที่ 4 (severe) มีสะเก็ดมาก

ชั้นที่ 5 (very severe) มีสะเก็ดหนามาก

1.3 ไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์

1.4 ไม่มีประวัติแพ้ยา Ketoconazole หรือ Zinc pyrithione มาก่อน

1.5 ไม่มีอาการหนังศีรษะอักเสบหรือการติดเชื้อบนหนังศีรษะ

2. แชมพูยา 2% ketoconazole 60ขวด (ขวดละ 120 ลูกบาศก์เซนติเมตร)

3. แชมพูยา 2% zinc pyrithione 60ขวด (ขวดละ 120ลูกบาศก์เซนติเมตร)

แชมพูยาทั้ง 2 ชนิดมีส่วนประกอบพื้นฐาน(base)ของแชมพูเหมือนกัน

4. ใบตารางสำหรับผู้ป่วยจดเวลาลงวันที่ใช้ยาในแต่ละครั้ง

### วิธีการ

1. ทหาอาสาสมัครหรือผู้ป่วยจริงแคที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดไว้
2. แบ่งผู้ป่วยเป็น 2 กลุ่มโดยวิธีการสุ่ม  
กลุ่มแรกจะ ได้ยาอย่างหนึ่งและกลุ่มที่สอง ได้ยาอีกอย่าง โดยแพทย์  
และผู้ป่วยไม่ทราบชื่อยาทั้ง 2 ชนิด จะมี code และสลากรวิธีการใช้ยาคิดให้เห็น  
เท่านั้น
3. ประเมินความรุนแรงของรังแค โดยผู้ป่วยต้องหยุดใช้แชมพูอย่างน้อย  
4 วัน
4. กำหนดให้ใช้แชมพูใส่ผม สัปดาห์ละ 2 ครั้ง เป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์  
(ตามตาราง)

### ตารางวันที่การใช้แชมพู

วันที่	0	3	7	10	14	17	21	24	28
แชมพูที่ใช้ทดสอบ	X	X	X	X	X	X	X	X	
วันที่ประเมินรังแค	X	-	-	-	X	-	-	-	X

5. ในแต่ละครั้งของการใช้แชมพู จะ ใช้แชมพูชะ โลมทั่วหนังศีรษะ แล้ว  
ล้างออกครึ่งหนึ่งก่อน แล้วจึงใช้แชมพูชะ โลมทั่วศีรษะอีกครั้งหนึ่ง ทั้ง ใช้นานประ  
มาณ 5 นาที แล้วจึงล้างออก
6. ทุกครั้งที่ใช้แชมพู ให้จดลงวันแรกที่ใช้ใบตารางที่มอบให้กับผู้ป่วย
7. ประเมินผลการรักษาในปลายสัปดาห์ที่ 2 และ 4
8. เก็บข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์หาประสิทธิภาพของยาทั้ง 2 ชนิด และข้อ  
มูลเกี่ยวกับผลแทรกซ้อนที่อาจเกิดจากการใช้ยาทั้ง 2 ชนิด

### ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย

1. ชักประวัติและตรวจร่างกายผู้ป่วยและอาสาสมัครว่ามีคุณสมบัติต่างๆ ตามที่กำหนดไว้หรือไม่
2. ประเมินความรุนแรงของรังแค ก่อนการรักษา
3. ให้แชมพูยาแก่ผู้ป่วย โดยวิธีการสุ่ม ผู้ป่วยจะได้ยาที่มี code หมายเลขและสลากวิธีการใช้ยาคือคนขอขวด โดยทั้งแพทย์และผู้ป่วยก็ไม่ทราบชนิดของยา
4. อธิบายวิธีการใช้แชมพูอย่างละเอียด
5. ให้ใบตารางเวลาสำหรับจดวัน เวลา ที่ใช้แชมพูในแต่ละครั้ง
6. นัดผู้ป่วยมาประเมินผลการรักษาในปลายสัปดาห์ที่ 2 และที่ 4 และบันทึกผลการรักษา และผลข้างเคียงที่อาจเกิดจากการใช้แชมพูทั้ง 2 ชนิด
7. รวบรวมข้อมูลผลการรักษาด้วยยาทั้ง 2 ชนิด มาวิเคราะห์ด้วยวิธีทางสถิติและเขียนรายงาน