

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กองพุทธศาสนศึกษา. ระเบียบมหาเถรสมาคมว่าด้วยการจัดตั้งสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัด พ.ศ.2543. กรุงเทพมหานคร : เอกสารไม่เผยแพร่ .2543.
- คุณ โทชน์, การพัฒนาจิต.ครั้งที่พิมพ์ 1. กรุงเทพมหานคร : โอเดียนสโตร์, 2548.
- ดารณี บุญช่วย. กรรมกรและเหรียญกมุขนิธิมายา โคตมี. สัมภาษณ์, 2 ตุลาคม 2552.
- ดิษยภรณ์ ศรีราชภู่. การตลาดและผลต่อการเผยแพร่พุทธศาสนา.วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต สาขาวิชาพุทธศาสตร์ศึกษา คณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2545.
- พรทิพย์ สัมปัตตะวนิช. การตลาดเพื่อสังคม. ครั้งที่พิมพ์ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2547.
- พระคึกฤทธิ์ โสตถิผโล. ธรรมวิจัย. เนชั่นสุดสัปดาห์, ปีที่ 17 ฉบับที่ 880, 10-16 เมษายน 2552.
- พระธรรมปิฎก ป.อ.ปยุตโต. เนื้อความพระไตรปิฎก เล่มที่ 35. [ออนไลน์]. 2553. แหล่งที่มา : <http://www.84000.org/tipitaka/read/v.php?B=35&A=5874&Z=5890&pagebreak=0> [2553, มีนาคม 24]
- พระธรรมปิฎก ป.อ.ปยุตโต. พจนานุกรมพระธรรมปิฎก ป.อ.ปยุตโต. พุทธศาสน์ ฉบับประมวล ศัพท์. ครั้งที่พิมพ์ 10. เอส.อาร์.พรีนติ้ง แมส โปรดักส์ ,2551.
- พระธรรมปิฎก ป.อ.ปยุตโต. อานิสงส์ การเจริญเมตตา. [ออนไลน์]. 2553. แหล่งที่มา : <http://www.84000.org/anisong/40.html> [2553, มีนาคม 24]
- พระมิตซูโอะ คเวสโก. เจ้าอาวาสวัดสุন্নทวาราม. สัมภาษณ์, 29 ตุลาคม 2552.
- พระมิตซูโอะ คเวสโก. ชั่วโมงแห่งความคิดดี1-4. กรุงเทพมหานคร: สามลดา, 10 กรกฎาคม 2552
- พระมิตซูโอะ คเวสโก. อานาปานสติ : วิธีแห่งความสุข 1 ชีวิตทั้งหมดให้อยู่ด้วยอานาปานสติ โดย พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพมหานคร: วิริยะการพิมพ์, 10 มกราคม 2552.
- พระมิตซูโอะ คเวสโก. อานาปานสติ : วิธีแห่งความสุข 3 อานาปานสติขั้นที่ 9-16 โดยพระ อาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพมหานคร: วิริยะการพิมพ์, กันยายน 2552 .
- ภาคสุจีภรณ์และคณะ. แผนพัฒนาส่งเสริมคุณธรรมเสริมสร้างความสามัคคีตามปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียงสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุข พุทธศักราช 2551. ครั้งที่พิมพ์ 3. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, 2551.
- ลัดดา สุวรรณกุล. ผู้ช่วยศาสตราจารย์. สัมภาษณ์, 26 ตุลาคม 2552.

- วันรักษ์ มิ่งมณีนาคิน. เศรษฐศาสตร์เบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2540.
- วิวัฒน์ สิริเศรษฐอาภา. ที่พักอาศัยสำหรับผู้มาปฏิบัติธรรมในสถานปฏิบัติธรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาเคหการ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2550.
- วารุณี ตันติวงศ์วานิช, นิภา นิรุตติกุล, สุนทรี เหล่าพัดจัน, พรพรม พรหมเทศ, นิตยา งามแดน และ ผศ.จุฑามาศ ทวีไพบูลย์วงษ์. หลักการตลาดฉบับมาตรฐาน และนิยามศัพท์การตลาด. กรุงเทพมหานคร : เพียร์สัน เอ็ดดูเคชั่น อินโดไชน่า, 2552.
- สำนักงานคณะกรรมการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. สรุปสาระสำคัญของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10. [ออนไลน์]. 2553. แหล่งที่มา : <http://www.nesdb.go.th/Portals/0/news/plan/p10/plan10/data/สรุปสาระสำคัญของแผนพัฒนาฯ%20ฉบับที่%2010.pdf> [2553, มกราคม 3]
- สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ. แนวทางและขั้นตอนการดำเนินการตามมติคณะรัฐมนตรีในการให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่และลูกจ้างของหน่วยงานภาครัฐที่เป็นสตรีไปถือศีลและปฏิบัติธรรมในสำนักปฏิบัติธรรมที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติรับรอง. กรุงเทพมหานคร : เอกสารเผยแพร่, 2551.
- สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ. บัญชีรายชื่อสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัด มหานครเชียงราย ตามลำดับพยัญชนะจังหวัด (พ.ศ. 2543 - ปัจจุบัน). [ออนไลน์]. 2553. แหล่งที่มา : http://www.onab.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=743:2009-07-14-04-33-01&catid=76:2009-07-14-04-29-45&Itemid=301[2552, สิงหาคม 30]
- หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก (จีตีสอม). กาญจนบุรี : วัดสุนันทวนาราม, กรกฎาคม 2551 .

ภาษาอังกฤษ

- Churchill, Gilbert A., and Peter, J. Paul. Marketing : Creating Value for Customer. 2nd ed. Boston: McGraw-Hill, 1998.
- Kotler, P. Marketing for Nonprofit Organization. 2nd ed. Englewood Cliffs , New Jersey : Prentice-Hall. 1982.
- Kotler, P. and Andreasen, A. Strategic Marketing for Non Profit Organization . 4th ed. New Jersey : The Prentics-Hall. 1991.

Kotler, P. and Armstrong, G. Marketing: Introduction. 4th edn, :USA :Prentice Hall International, Inc. NJ, 1997.

Kotler, P. and Zaltman, G. Social Marketing : An Approach to Planned Social Change,
Journal of Marketing, 35 (July): 1971.

Maslow, A. H., Motivation and Personality. New York: Harper & Row, 1954.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามเพื่อพัฒนาการพักอาศัยเพื่อกิจกรรมการพัฒนาจิตใจของวัดสุนันทวนาราม
(ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม)

โปรดใส่เครื่องหมาย / ในช่อง ที่กำหนด

1. เพศ ชาย หญิง

2. อายุ.....ปี

3. อาชีพ

- ข้าราชการ พนักงานบริษัทเอกชน พนักงานรัฐวิสาหกิจ ธุรกิจส่วนตัว
 อาชีพอิสระ ไม่ได้ประกอบอาชีพ แม่บ้าน นักเรียน/นักศึกษา
 อื่นๆโปรดระบุ.....

4. ท่านมาจากจังหวัด.....

5. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมประเภทใด

- แบบเป็นคณะ เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมโดยผ่านหน่วยงานภาครัฐ เอกชน สถานศึกษา หรือกลุ่ม
 ท้องเที่ยว
 แบบรายบุคคล เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมด้วยติดต่อทางวัดโดยตรงเป็นรายบุคคล

6. ท่านเคยเข้าร่วมกิจกรรมมาก่อนหรือไม่ (ไม่รวมการเข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันท
 วาราม)

- ไม่เคย
 เคย กรุณาระบุจำนวน.....ครั้ง และจำนวนวันในการเข้าร่วมกิจกรรมรวม.....วัน

7. ท่านมีความต้องการที่พักอาศัยประเภทใด

- อาคารพักรวม กลด เต็นท์.....
 อาคารพักเดี่ยว (กรณีตอบอาคารพักเดี่ยวกรุณาระบุรูปแบบการพัก)
 พักคนเดียว พักมากกว่า 1 คน

8. ท่านมีความต้องการด้านสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัยในข้อใดบ้าง

- ห้องน้ำภายในห้องพัก บริเวณตากผ้า เครื่องซักผ้า
 ปลั๊กไฟภายในห้องพัก เครื่องทำน้ำอุ่น พัดลมภายในห้องพัก
 ที่นอน, พูก อื่นๆโปรดระบุ.....

9. กิจกรรมที่ท่านสนใจและต้องการปฏิบัติ

- ดီโอสล 5 ดီโอสล 8 เดินจงกรม
 ยืนกำหนด นั่งสมาธิ นอนกำหนด
 บำเพ็ญประโยชน์ เช่น งานครัว ชัดพื้น ชัดห้องน้ำ ติดตามพระภิกษุบิณฑบาต
 ฟังเทศน์ ภาวนากับงาน สวดมนต์
 อื่นๆโปรดระบุ.....

10. ข้อใดเป็นเป้าหมายของการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ กรุณาเรียงตามลำดับความสำคัญ จากมากที่สุดไปน้อยที่สุด (ลำดับ 1 มีความสำคัญมากที่สุด)

- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ความสงบของจิตใจ เพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน
 ไม่มีเป้าหมาย พัฒนาสุขภาพจิตและสุขภาพกาย
 อื่นๆโปรดระบุ.....

11. ท่านรู้จักมูลนิธินายา โคตมีและมูลนิธิพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโกหรือไม่

- รู้จักทั้ง 2 มูลนิธิ ไม่รู้จักทั้ง 2 มูลนิธิ
 รู้จักเฉพาะมูลนิธินายา โคตมี รู้จักเฉพาะมูลนิธิพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก

12. ท่านรู้จักวัดสุนันทวนารามจากช่องทางใดบ้าง

- ครอบครัว เพื่อน สื่อธรรมมะ
 มูลนิธิพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก มูลนิธินายา โคตมี เว็บไซต์ของวัด
 อื่นๆโปรดระบุ.....

แบบสอบถามเพื่อพัฒนาการพักอาศัยเพื่อกิจกรรมการพัฒนาจิตใจของวัดสุนันทวนาราม
(หลังเข้าร่วมกิจกรรม)

โปรดใส่เครื่องหมาย / ในช่อง ที่กำหนด

1. สิ่งอำนวยความสะดวกข้อใดมีประโยชน์ต่อการปฏิบัติธรรมของท่าน

- ศาลาปฏิบัติธรรม ศูนย์เยาวชน พระอุโบสถ
 ถ้ำส่งฟ้า อาคารอเนกประสงค์
 อื่นๆโปรดระบุ.....

2. วัดสุนันทวนารามมีลักษณะในข้อใด

- การคมนาคมภายในสะดวกปลอดภัย สถานที่ภายในวัดมีความสงบ ร่มรื่น
 ไม่มีสัตว์คอยรบกวน เช่น แมลง สัตว์มีพิษ มีพระภิกษุคอยให้คำแนะนำในการปฏิบัติ
 สภาพแวดล้อมมีความเหมาะสมกับการปฏิบัติธรรม
 ที่พักอาศัยมีความเพียงพอ มีอาหารบริบูรณ์เกื้อกูลกับสุขภาพ
 กิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เข้าร่วมกิจกรรม สภาพอากาศมีความเหมาะสม
 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความเป็นกัลยาณมิตร
 อื่นๆโปรดระบุ.....

3. ปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจปฏิบัติธรรมที่วัดสุนันทวนารามของท่าน

- การคมนาคมภายในสะดวกปลอดภัย สถานที่ภายในวัดมีความสงบ ร่มรื่น
 ไม่มีสัตว์คอยรบกวน เช่น แมลง สัตว์มีพิษ มีพระภิกษุคอยให้คำแนะนำในการปฏิบัติ
 สภาพแวดล้อมมีความเหมาะสมกับการปฏิบัติธรรม
 ที่พักอาศัยมีความเพียงพอ มีอาหารบริบูรณ์เกื้อกูลกับสุขภาพ
 กิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เข้าร่วมกิจกรรม สภาพอากาศมีความเหมาะสม
 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความเป็นกัลยาณมิตร ค่าใช้จ่าย
 อื่นๆโปรดระบุ.....

4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรมีส่วนในการอนุเคราะห์กับทางวัดสุนันทวนารามหรือไม่อย่างไร

ไม่จำเป็นในการอนุเคราะห์ เพราะ.....

ควรมีส่วนในการอนุเคราะห์ตามกำลัง กรุณาเรียงตามลำดับความสำคัญจากมากที่สุดไปน้อยที่สุด (ลำดับ 1 มีความสำคัญมากที่สุด)

บำรุงด้านที่พักอาศัย

น้ำปานะ

บำรุงพัฒนาวัด

ผลิตภัณฑ์ชาโฮรี

บำรุงด้านการจัดกิจกรรม

สื่อธรรมะ เช่น หนังสือธรรมะ ซีดีธรรมะ

อื่นๆ โปรดระบุ.....

5. จำนวนวันที่เข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนาราม

ไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนารามมาก่อน

เคยเข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนาราม กรุณาระบุจำนวน.....ครั้ง และจำนวนวันในการปฏิบัติธรรมรวม.....วัน

6. จำนวนวันที่เข้าร่วมกิจกรรมภายในวัดสุนันทวนารามครั้งนี้

3 วัน

5 วัน

7 วัน

9 วัน

1 เดือน

อื่นๆ โปรดระบุ.....วัน

7. ท่านประสบความสำเร็จผลตามเป้าหมายของการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนีหรือไม่ อย่างไร

ไม่ประสบความสำเร็จผลตามเป้าหมาย เพราะ.....

ประสบความสำเร็จผลตามเป้าหมาย เพราะ.....

8. ท่านจะแนะนำวัดสุนันทวนารามแก่ผู้อื่นหรือไม่

ไม่แนะนำ เพราะ.....

แนะนำ เพราะ.....

9. ข้อเสนอแนะสำหรับวัดสุนันทวนาราม

.....

.....

.....

แบบสัมภาษณ์วิทยานิพนธ์ เรื่อง พักอาศัยเพื่อกิจกรรมการพัฒนาจิตใจของผู้เข้าร่วม
กิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล

ภาควิชาเคหการ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์..... วันที่สัมภาษณ์

เวลาเริ่มสัมภาษณ์..... รวมเวลาสัมภาษณ์.....

1. คำถามด้านสภาพที่พักอาศัย

1.1 หลักเกณฑ์ในการเลือกที่พักอาศัยประกอบด้วยหลักเกณฑ์ใดบ้างและใครเป็นผู้มีอำนาจตัดสินใจ

1.2 จำนวนที่พักอาศัยสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมในปัจจุบัน

2. คำถามด้านสภาพสิ่งอำนวยความสะดวก

2.1 หลักเกณฑ์ในการเลือกสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัยและสถานที่ดำเนินกิจกรรมประกอบด้วยหลักเกณฑ์ใดบ้างและใครเป็นผู้มีอำนาจตัดสินใจ

2.2 สภาพสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัยที่รองรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอะไรบ้างและจำนวนคนที่รองรับได้

2.3 สภาพสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมที่รองรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอะไรบ้างและจำนวนคนที่รองรับได้

3. คำถามด้านสภาพกิจกรรม

3.1 หลักเกณฑ์ในการจัดกิจกรรม ประกอบด้วยหลักเกณฑ์ใดบ้างและใครเป็นผู้มีอำนาจตัดสินใจ

3.2 กิจกรรมใดเป็นกิจกรรมหลักและกิจกรรมใดเป็นกิจกรรมรองของวัดสุนันทวนาราม

3.3 ความแตกต่างของกิจกรรมระหว่างหลักสูตรระยะสั้น 3-5 วัน และหลักสูตรระยะยาว 7-9 วัน

3.4 ความแตกต่างของกิจกรรมระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะกับแบบรายบุคคล

4. คำถามด้านสภาพค่าใช้จ่าย

หลักเกณฑ์ในด้านค่าใช้จ่ายประกอบด้วยหลักเกณฑ์ใดบ้างและใครเป็นผู้มีอำนาจตัดสินใจ

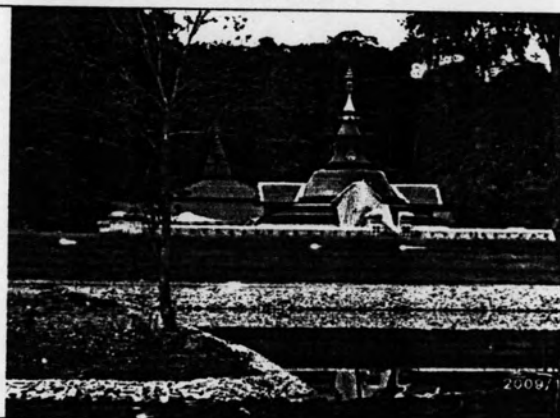
ภาคผนวก ข

ภาพแสดงสถานที่สำคัญ

พระเขี้ยว









พระเจดีย์



เสาอโศก



ที่มา : ภาพถ่ายโดยผู้วิจัย, ตุลาคม 2552

ภาพแสดงที่พักอาศัย	
สภาพภายในอาคารพักเดี่ยว	สภาพภายในอาคารพักรวม
 <p data-bbox="705 851 838 873">2009/10/25 13:01</p>	 <p data-bbox="1317 851 1450 873">2009/10/28 10:17</p>
ภูมิกลางน้ำ	ภูมิจ
	
ภูมิจ	ภูมิจ
	 <p data-bbox="1340 1835 1481 1858">2009/10/28 11:53</p>
ที่มา : ภาพถ่ายโดยผู้วิจัย, ตุลาคม 2552	

ภาพแสดงสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการ
พักอาศัย

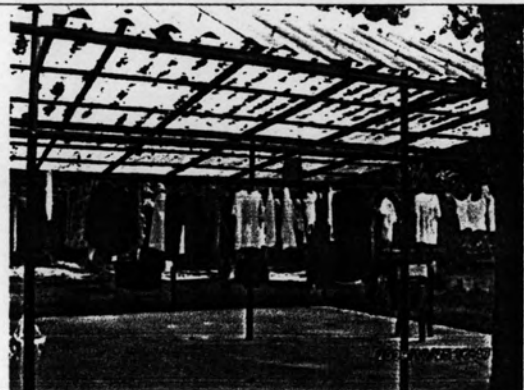
เครื่องนอน









ห้องน้ำตามรายทาง



บริเวณตากผ้า



ที่มา : ภาพถ่ายโดยผู้วิจัย, ตุลาคม 2552

ภาพแสดงสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรม	
<p>ศูนย์เยาวชน</p>  <p>2009/10/28 11:00</p>	<p>พระอุโบสถ</p> 
<p>ศาลาปฏิบัติธรรม</p>  <p>2009/10/28 11:02</p>	<p>ถ้ำส่องฟ้า</p>  <p>2009/10/28 13:20</p>
<p>อาคารอเนกประสงค์</p>  <p>2009/10/28 13:59</p>	<p>มุมอ่านหนังสือหนังสือ</p>  <p>2009/10/28 08:55</p>
<p>ที่มา : ภาพถ่ายโดยผู้วิจัย, ตุลาคม 2552</p>	

ภาพแสดงกิจกรรม	
กิจกรรมนั่งสมาธิ	กิจกรรมยื่นกำหนด
 <p>2009/10/29 13:29</p>	 <p>2009/10/29 18:00</p>
กิจกรรมการสวดมนต์	กิจกรรมการฟังเทศน์
 <p>2009/10/26 19:55</p>	 <p>2009/10/26 11:27</p>
กิจกรรมการภาวนากับงาน	กิจกรรมติดตามพระภิกษุสงฆ์บิณฑบาต
 <p>2009/10/27 12:55</p>	
ที่มา : ภาพถ่ายโดยผู้วิจัย, ตุลาคม 2552	

ภาพแสดงกิจกรรม

กิจกรรมเดินจงกรม



การตักบาตร



สนทนาธรรมกับพระวิปัสสนาจารย์



ที่มา : ภาพถ่ายโดยผู้วิจัย, ตุลาคม 2552

ภาพแสดงกิจกรรมอื่นๆ

การตักอาหารอาหารของพระภิกษุ



อาหารเช้า



การเข้าแถวตักอาหารของผู้เข้าร่วมกิจกรรม



ภาชนะใส่อาหาร



ป้ายประชาสัมพันธ์



ป้ายประชาสัมพันธ์



ที่มา : ภาพถ่ายโดยผู้วิจัย, ตุลาคม 2552

ภาคผนวก ค

ประวัติพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก (Mitsuo Gavesako)



ที่มา : หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก (จีดีรอม).

กาญจนบุรี : วัดสุนันทวนาราม, กรกฎาคม 2551 .

พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก เจ้าอาวาสวัดสุนันทวนาราม บ้านท่าเตียน ต. ไทรโยค อ. ไทรโยค จ. กาญจนบุรี มีนามเดิมว่า มิตซูโอะ ชิบายาชิ เกิดเมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม พ.ศ. 2494 ณ จังหวัดอิวาเต้ ประเทศญี่ปุ่น จบการศึกษาระดับไฮสคูล (ปวช. หรือ มศ. 5) สาขาเคมี ณ จังหวัดโมริโอก้า ประเทศญี่ปุ่น เมื่อสำเร็จการศึกษา ท่านทำงานเก็บเงินได้จำนวนหนึ่งแล้ว จึงออกเดินทางจากบ้านเกิดเพื่อแสวงหาสัจธรรมของชีวิต ตั้งแต่ พ.ศ. 2514 โดยได้ท่องเที่ยวเพื่อศึกษาชีวิต สังคม ประเพณี และวัฒนธรรมของต่างๆ ในเอเชียใต้ ในตะวันออกกลาง เช่น อินเดีย, เนปาล, อิหร่าน และในยุโรป เป็นเวลา 2 ปีเศษ แล้วกลับสู่อินเดีย พ.ศ. 2517 เมื่อเดินทางถึงพุทธคยา ประเทศอินเดีย ท่านเห็นพระพุทธรูปที่ประดิษฐานอยู่ ก็ระลึกถึงพระธรรมคำสอนของพระพุทธองค์ และประจักษ์ขึ้นมาในใจว่า "นี่คือสิ่งที่แสวงหา สัจจะความจริงอยู่ในภายในกายกับใจของเราเอง ความสุขที่แท้จึงอยู่ที่ใจ ทุกคนทุกชีวิตสามารถพ้นทุกข์ได้" ท่านจึงหยุดการแสวงหาจากภายนอก เข้าสู่การแสวงหาภายใน จากนั้นท่านก็ได้ไปฝึกโยคะอยู่ที่สำนักโยคีแห่งหนึ่งในประเทศอินเดีย ท่านเกิดความพอใจ คิดว่าจะเป็นโยคีอยู่ที่อินเดียตลอดชีวิต แต่บังเอิญวิชาหมด มีคนแนะนำให้เดินทางมาประเทศไทย พ.ศ. 2517 ขณะอายุ 23 ปี ได้บรรพชาเป็นสามเณร ณ วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม แขวงดุสิต เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ต่อมาปลายเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2518 หลังจากบรรพชาเป็นสามเณรได้ 3 เดือนก็พยายามแสวงหาสถานที่ปฏิบัติธรรม ซึ่งมีผู้แนะนำให้ไปจังหวัดอุบลราชธานี ให้ไปหาหลวงพ่อบุชา ตอนนั้นก็มีพระชาวอินเดียที่พูดภาษาไทยได้พาไป นั่งรถทัวร์จากกรุงเทพมหานครไปถึงจังหวัดอุบลราชธานี ณ วัดหนองป่าพง ท่านได้พบกับพระฝรั่งชื่อเชมธัมโม ซึ่งก็เข้ามาช่วยแนะนำ ท่านสุเมธและพระฝรั่งอีก 4-5 รูป เป็นผู้พาไปหาหลวงพ่อบุชาที่กุฏิ เมื่อบอกความประสงค์ที่จะมาขอปฏิบัติที่วัดหนองป่าพง "คำสอนข้อแรกที่หลวงพ่อบุชาสอน คือ เราต้องอดทน" ครั้นเมื่อได้พบกับหลวงพ่อบุชาแล้ว ท่านเกิดความรู้สึกซาบซึ้งในหลักธรรมและข้อวัตรปฏิบัติ จึงได้เข้าพิธีอุปสมบทเป็นพระภิกษุ ณ พัทธสีมาวัดหนองป่าพง จ. อุบลราชธานี เมื่อวันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2518 ตรงกับวันเสาร์ ขึ้น 6 ค่ำ เดือน 8 ปีเถาะ เวลา 12.00 นาฬิกา ขณะอายุได้ 24 ปี โดยมีเจ้าประคุณพระโพธิญาณเถร (หลวงพ่อบุชา สุภัทโท) เป็นพระอุปัชฌาย์, พระราชภาวนาวิกรม (หลวงพ่อดีดม รุติธมฺโม เจ้าอาวาสวัดหนองป่าพง รูปปัจจุบัน) เป็นพระกรรมวาจาจารย์ และพระวิฑูรย์ จิตตสัลโล เป็นพระอนุสาวนาจารย์ ได้รับนามฉายาว่า "คเวสโก" (อ่านว่า คะ-เว-สะ-โก) ซึ่งแปลว่า "ผู้แสวงหาซึ่งฝั่ง" (seeker) ถือได้ว่าท่านเป็นพระภิกษุสงฆ์รุ่นแรกที่หลวงพ่อบุชาอุปสมบทให้ จึงเรียกว่าเป็นสังฆวิหาริกรุ่นแรกของหลวงพ่อบุชา ลำดับการจำพรรษา จากนั้นได้ศึกษาและปฏิบัติธรรมอยู่กับหลวงพ่อบุชาตลอดระยะเวลา 5 ปี แต่ในช่วงเข้าพรรษา ได้จำพรรษาอยู่ตามวัดสาขาของหลวงพ่อบุชา ภายในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี ดังนี้คือ พรรษาที่ 1 ได้จำพรรษาที่วัดหนองป่าพง ต.โนนผึ้ง อ.วารินชำราบ พรรษาที่ 2 ได้จำพรรษาที่วัดปานานาชาติ ต.บุ่งหวาย อ.วารินชำ

ราบ โดยมีพระอาจารย์สุเมโธ (ปัจจุบันคือพระราชสุเมธาจารย์) เป็นหัวหน้าคณะ พรรษาที่ 3 ได้จำพรรษาที่วัดป่าสุภทราวาส (วัดป่าสุภทราวาส บ้านคำชะอี ต.คำชะอี อ.คำชะอี จ.มุกดาหาร) พรรษาที่ 4 ได้จำพรรษาที่วัดถ้ำแสงเพชร (วัดศาลาพันห้อง) ต.หนองมะแซว อ.เมือง จ.อำนาจเจริญ พรรษาที่ 5 ได้จำพรรษาที่วัดก่อนอก ต.แสนสุข อ.วารินชำราบ พ.ศ. 2523-2524 เข้าห้องกรรมฐานเก็บอารมณ์ที่วัดสังฆทาน (หลวงพ่อดอง กตปุญโญ) ต.บางไผ่ อ.เมือง จ.นนทบุรี เป็นเวลา 2 ปี พ.ศ. 2525 รุดงค์และปฏิบัติธรรมที่ประเทศอินเดีย พ.ศ. 2526-2528 ปฏิบัติธรรมที่วัดหนองป่าพงและวัดป่านานาชาติ พร้อมทั้งอุปัฏฐากรับใช้หลวงพ่อดองท่านอาพาธ ร่วมกับคณะศิษยานุศิษย์หลวงพ่อดอง เป็นเวลา 3 ปี พ.ศ. 2529 เดินทางกลับประเทศญี่ปุ่นเป็นครั้งแรกในรอบ 14 ปี หลังจากมาเมื่อปี พ.ศ. 2514 ท่านอยู่ในคณะผู้บุกเบิกวัดป่านานาชาติ ซึ่งมีพระอาจารย์สุเมโธ (ปัจจุบันคือพระราชสุเมธาจารย์ (โรเบิร์ตสุเมโธ) หรือเจ้าคุณโรเบิร์ต เจ้าอาวาสวัดอมราวดี เมืองฮาร์ตฟอร์ด ประเทศอังกฤษ) เป็นหัวหน้าคณะเดือนเมษายน พ.ศ. 2532 พระอาจารย์มิตซูโอะ พร้อมลูกศิษย์ที่เป็นพระภิกษุชาวญี่ปุ่นอีกองค์หนึ่งชื่อพระญาณรโต ได้ออกเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น เพื่อเดินรุดงค์จากสนามบินนาริตะ ถึง PEACE MEMORIAL PARK เมืองฮิโรชิมา การเดินรุดงค์ครั้งนี้ใช้เวลาทั้งหมด 72 วัน เป็นการเดินทางด้วยเท้ากว่า 1,000 กิโลเมตร รวมการเดินทางทั้งหมดประมาณ 2 ล้าน 2 แสนก้าว หลังจากนั้นท่านจึงได้อยู่จำพรรษา ณ วัด SHINAGAWA-JI ในกรุงโตเกียว การเดินรุดงค์ครั้งนี้ พระอาจารย์มิตซูโอะ และพระญาณรโต ตั้งใจเดินเพื่อเป็นการระลึกถึงสันติภาพของโลก และตลอดการเดินทางรุดงค์นั้นท่านยังคงเคร่งครัดต่อพระวินัยโดยไม่มีการยืดหยุ่น คือการไม่ถือเงิน และการฉันมื้อเดียวด้วยการอาศัยอาหารที่ได้จากการบิณฑบาตหรืออาหารที่มีผู้จัดถวาย นอกจากนั้นพระภิกษุทั้ง 2 รูป ยังได้สมทานการเดินทางรุดงค์โดยไม่มีการนั่งรถ นับตั้งแต่สนามบินนาริตะจนถึงเมืองฮิโรชิมาดังนั้นระหว่างการเดินทาง ท่านได้ประสบและพบเห็นกับสิ่งต่างๆ มากมาย ที่ทำให้ท่านทวนระลึกได้ว่าสันติภาพที่แท้จริงจะเกิดขึ้นในโลกได้ ก็ต่อเมื่อชาวโลกทั้งหลายละความเห็นแก่ตัว โดยการให้ทาน 10 ประการเป็น "ทานจักร" แล้วสังคมของเรา โลกของเรา ก็จะมีแต่ความสงบสุขและความร่มเย็นโดยไม่ต้องสงสัย นอกจากนี้พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก มีความประสงค์ในการสงเคราะห์เด็กๆ ของไทยแก่ญาติโยมชาวญี่ปุ่น ซึ่งท่านเหล่านั้นเมื่อได้ฟังแล้วก็ยินดีสนับสนุนในการจัดหาทุนเพื่อโครงการนี้กันอย่างเต็มที่ โดยเริ่มแรกได้ถวายทุนมาเป็นจำนวนเงิน 160,000 บาทจัดตั้งมูลนิธิมายา โคตมิ ดังนั้น ในปลายปี พ.ศ. 2532 เมื่อพระอาจารย์มิตซูโอะ ได้เดินทางกลับถึงประเทศไทย ท่านจึงได้เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับความดำรงของท่านและการสนับสนุนจากสาธุชนชาวญี่ปุ่นให้ศรัทธาญาติโยมชาวไทย อาทิเช่น คุณสิริลักษณ์ รัตนากร, คุณวิชา มหาคุณ, คุณสุขสันต์ จิรจรรยาเวช และคุณดารณี บุญช่วย ฟัง ท่านทั้ง 4 เห็นดีและสนับสนุนในกุศลเจตนาของพระอาจารย์ และมีความเห็นว่ามันจะได้ดำเนินการในรูปแบบของมูลนิธิ ในที่สุดด้วย

ความร่วมมือจากทุกฝ่าย คุณสุขสันต์ จิรจริยาเวชและผู้ช่วยคือคุณสุกัญญา รัตนาคินทร์ จึงได้เริ่มจัดตั้งและจดทะเบียนมูลนิธิจนแล้วเสร็จเป็นมูลนิธิมาया โคตมี ในวันที่ 21 มีนาคม พ.ศ. 2533 โดยมีคุณมณูญ เตียนโพธิ์ทอง อนุเคราะห์สถานที่ให้เป็นที่ตั้งของมูลนิธิ สำหรับงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา อาจารย์มิตชูโอะ คเวสโก ได้จัด อบรมสมาธิวิปัสสนากรรมฐานแบบ “อานาปานสติ” ที่วัดป่าสุนันทวนาราม เป็นครั้งแรก เมื่อวันที่ 19-27 ตุลาคม พ.ศ. 2539 รวม 9 วัน และได้มีการจัดอบรมเป็นระยะๆ ตั้งแต่นั้นมาอย่างต่อเนื่องจนกระทั่งถึงปัจจุบัน ในส่วนของหนังสือธรรมะที่รวบรวมธรรมบรรยายของท่านนั้น มีจำนวนกว่า 27 เล่ม อาทิเช่น หนังสือธรรมไหลไปสู่ธรรม, พลิกนิดเดียว, ทุกข์เพราะคิดผิด, ทุกข์เวทนา, ผิดก่อน-ผิดมาก, ผิดก่อน-ผิดมาก, สอนคนขี้บ่น, ปัญหา 108 (1)-(4), อานาปานสติ : วิธีแห่งความสุข 1-2, ชั่วโมงแห่งความคิดดี, เหตุสมควรโกรธ...ไม่มีในโลก, The Seven Practices for a Healthy Mind, สติเป็นธรรมเอก และ A Fragrance of Dhamma เป็นต้น นอกจากนี้แล้ว ยังมีเทป-ซีดี-วีซีดี รวบรวมธรรมบรรยายและแนวทางการปฏิบัติธรรม จำนวนมากมายหลายชุด ทั้งภาคภาษาไทยและอังกฤษ ตลอดจน มีการเผยแผ่ธรรมทางอินเทอร์เน็ต ในเว็บไซต์วัดป่าสุนันทวนาราม <http://www.watpahsunan.org/> อีกด้วยผลงานและเกียรติคุณดีเด่น เมื่อปี พ.ศ. 2545 สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ กระทรวงวัฒนธรรม ได้ถวายโล่เชิดชูเกียรติคุณในฐานะเป็นผู้มีผลงานดีเด่นทางด้านวัฒนธรรม จังหวัดกาญจนบุรี สาขามนุษยศาสตร์ จึงถือได้ว่าเป็นเพชรแท้จากแดนปลาติบ ศิษย์ธรรมสายหลวงพ่อบุชา สุภัทโท ผู้อุทิศถวายตนเพื่อพระพุทธศาสนาอย่างแท้จริง

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวปิยะพร พัฒนาลิทธิเสรี เกิดเมื่อวันที่ 23 ตุลาคม พ.ศ.2526 ที่กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี สาขาการตลาด คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในปี พ.ศ.2549 และได้ศึกษาต่อในระดับปริญญาโท ในสาขาวิชาเคหการ ภาควิชาเคหการ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปี พ.ศ.2551

