



บทที่ 4 วัดสุนันทวนาราม

การศึกษาการพักอาศัยเพื่อกิจกรรมการพัฒนาจิตใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะ กับแบบรายบุคคล ผู้วิจัยได้มีการเก็บรวบรวมข้อมูลทั้งข้อมูลปฐมภูมิ ข้อมูลทุติยภูมิที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งการลงพื้นที่เพื่อสังเกตการณ์ สัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ผู้ดูแลวัดสุนันทวนารามหรือพระวิปัสสนาจารย์ รวมทั้งการทำแบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรม และทดลองเข้าร่วมกิจกรรมทั้งการเป็นผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบเป็นคณะและแบบรายบุคคล ทำให้สามารถสรุปผลการศึกษาได้ดังต่อไปนี้

4.1 ประวัติและความเป็นมา

4.2.1 ที่ตั้ง

4.2.2 แผนที่

4.2 ที่ตั้งและแผนที่

4.3 สถานที่สำคัญ

4.4 ที่พักอาศัยสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

4.5 สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัย

4.6 สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรม

4.7 กิจกรรม

4.7.1 ตารางกิจกรรม

4.7.2 ระเบียบการเข้าพักปฏิบัติธรรมของอุบาสก อุบาสิกา

4.8 การตลาด

4.1 ประวัติและความเป็นมา

พื้นที่วัดสุนันทวนารามได้รับการถวายที่ดินครั้งแรกจากนางสุนันท์ บุขสาย เมื่อ พ.ศ. 2532 เนื่องจากความศรัทธาในปฏิปทาและข้อวัตรอันเคร่งครัดของพระธุดงค์สายวัดป่าซึ่งพื้นที่ดังกล่าวมีขนาดประมาณ 500 ไร่ และเป็นป่าเสื่อมโทรม ดังนั้น พ.ศ. 2533 พระมิตซูโอะ คเวสโก ซึ่งเป็นหนึ่งในคณะผู้บุกเบิกวัดป่านานาชาติ จึงได้รับมอบหมายให้เป็นผู้บุกเบิกก่อตั้งสำนักสงฆ์วัดในบริเวณดังกล่าวตั้งแต่นั้นจึงมีการพัฒนาฟื้นฟูสภาพป่าบริเวณโดยรอบเรื่อยมา โดยมีเจตนารมณ์สำคัญในการเผยแผ่การปฏิบัติธรรมและร่วมกันอนุรักษ์ป่าไม้ สัตว์ป่า แก่พุทธศาสนิกชน และเนื่องจากพื้นที่ก่อตั้งสำนักสงฆ์วัดอยู่ในเขตป่าสงวนแห่งชาติป่าเขาพระฤาษี

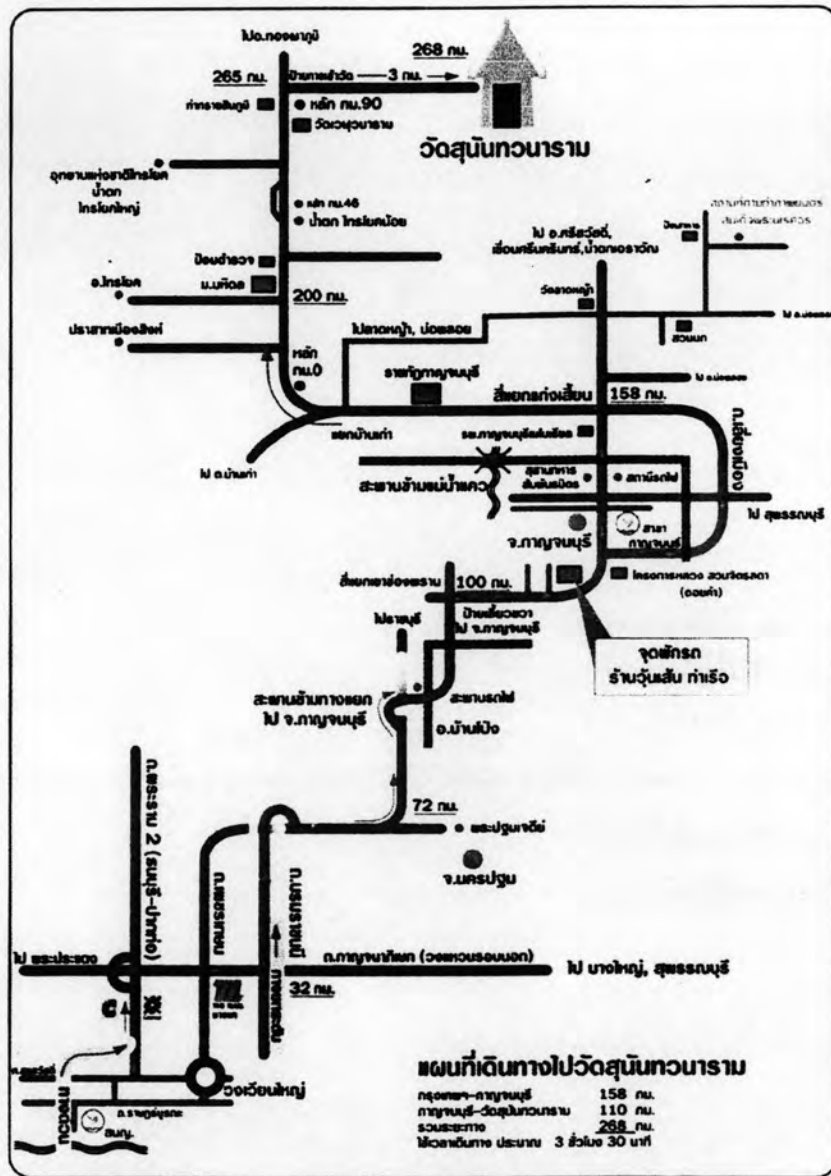
ป่าเขาบ่อแร่แปลงที่ 1 ตามกฎกระทรวงฉบับที่ 802 (พ.ศ. 2521) และอุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์ สำนักสงฆ์จึงขอเข้าร่วมโครงการของกรมป่าไม้ภายใต้ชื่อ พระสงฆ์ช่วยงานด้านป่าไม้ ตั้งแต่ พ.ศ. 2536 เป็นต้นมา โดย พ.ศ.2539 ได้มีการก่อสร้างศาลาปฏิบัติธรรม ภูมิสงฆ์ หอฉัน และที่พักอุบาสกอุบาสิกาขึ้นบริเวณเชิงเขาด้านล่างและในปลายปีดังกล่าวได้มีการจัดให้มีการอบรมปฏิบัติภาวนาอานาปานสติให้แก่ประชาชนขึ้นเป็นครั้งแรกและจัดต่อเนื่องมาเป็นประจำปีละ 6-7 ครั้ง ต่อมา พ.ศ. 2544 ผู้มีจิตศรัทธาได้ร่วมกันซื้อที่ดินขยายวัดเพิ่มเติมจากเดิม 500 ไร่ จนเป็น 1,500 ไร่ พื้นที่ปลูกป่าจึงได้ขยายออกไปเป็นลำดับจนถึง 800 ไร่และในปีนั้นเองกองทัพบกได้มอบที่ดินราชพัสดุที่กองทัพบกใช้ประโยชน์อยู่จำนวน 12 ไร่ให้สำหรับตั้งวัดโดยกรมธนารักษ์ กระทรวงการคลัง อนุมัติให้ใช้ที่ดินดังกล่าว เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน พ.ศ. 2544 รวมทั้งสำนักสงฆ์ได้ดำเนินการขอสถาปนาวัดและขอพระราชทานวิสุงคามสีมา กรมศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ จึงได้อนุญาตให้สร้างวัดเมื่อวันที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2544 ต่อมา พ.ศ. 2545 ได้ดำเนินการก่อสร้างพระอุโบสถ ศาลากรรมฐาน อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์เยาวชน ภูมิพระเถระ และเสนาสนะต่าง ๆ เพิ่มเติมเมื่อสร้างแล้วเสร็จกรมการศาสนาจึงได้ประกาศตั้งสำนักสงฆ์แห่งนี้ให้เป็นวัดในพระพุทธศาสนา ชื่อ วัดสุนันทวนารามเมื่อวันที่ 11 มิถุนายน พ.ศ. 2545 ในการนี้สมเด็จพระพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนากรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ทรงพระกรุณาเสด็จฯเป็นองค์ประธานประกอบพิธีตักถุกนิมิตผูกพัทธสีมาอุโบสถ ในวันที่ 22 ธันวาคม พ.ศ. 2545 สำนักสงฆ์จึงได้สถาปนาเป็นวัดโดยสมบูรณและดำรงสถานภาพเป็นวัดสาขาลำดับที่ 117 ของวัดหนองป่าพง จังหวัดอุบลราชธานี โดยมีพระมิตซูโอะ คเวสโก เป็นเจ้าอาวาส นับแต่นั้นเป็นต้นมา (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551 : 19)

4.2 ที่ตั้งและแผนที่

4.2.1 ที่ตั้ง

วัดสุนันทวนาราม เลขที่ 110 บ้านท่าเตียน ตำบลไทรโยค อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี 71150

ภาพที่ 4.1 ภาพแสดงการเดินทางไปวัดสุนันทวนาราม



ที่มา : หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตฺตฺฐโอะ คเวสโก (ชิตีธรรม).
 กาญจนบุรี : วัดสุนันทวนาราม, กรกฎาคม 2551 : ภาคผนวก.

4.2.2 แผนที่

สภาพทางภูมิศาสตร์วัดสุนันทวนาราม ตั้งอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติศรีนครินทร์ บริเวณเขาสูง ระหว่างบ้านท่าทุ่งนา ตำบลไพรโยค อำเภอไพรโยค กับหมู่บ้านหนองบาง ตำบลลิ้นถิ่น อำเภอทองผาภูมิ จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเป็นเขาสูงมีความสูงประมาณ 800 เมตรจากระดับน้ำทะเล และเขาเหมาะบางสูงประมาณ 200 เมตร สภาพพื้นที่เป็นที่ราบเชิงเขาสูงเฉลี่ย

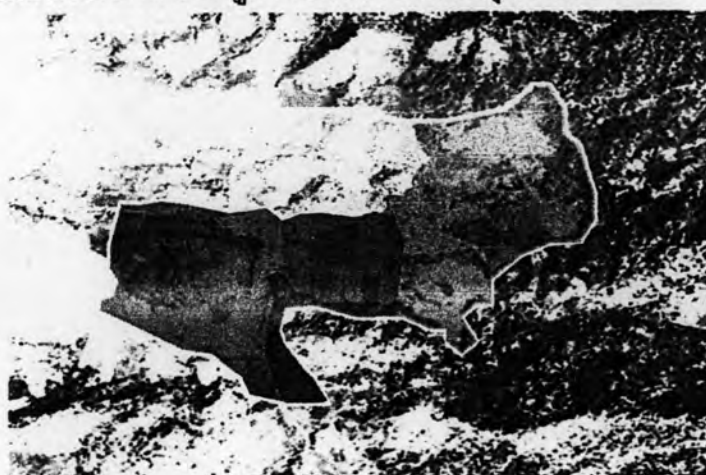
ประมาณ 300 เมตรจากระดับน้ำทะเลปานกลาง สภาพดินเป็นดินร่วนปนทรายอยู่ทั่วไป และเป็น
 เขาหินปูน โดยบริเวณดังกล่าวเดิมเป็นทางผ่านชั้นลงของราษฎรที่เข้าไปเก็บหาของป่า ล่าสัตว์ ซึ่ง
 ต่อมาเมื่อสภาพรกร้างเนื่องจากการบุกรุกป่า มีพื้นที่โครงการประมาณ 1,500 ไร่ โดยประกอบด้วย
 พื้นที่ซึ่งมีสถานะแตกต่างกัน 3 สถานะ คือ ป่าสงวนแห่งชาติ อุทยานแห่งชาติศรีนครินทร์ และ
 จังหวัดทหารบกกาญจนบุรี (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์मितชู
 โอะ คเวสโก, 2551 : 22)

ภาพที่ 4.2 ภาพแสดงสภาพภูมิศาสตร์วัดสุนันทวนาราม



ที่มา : หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์मितชู โอะ คเวสโก (ชิตีรอม).
 กาญจนบุรี : วัดสุนันทวนาราม, กรกฎาคม 2551 : หน้า 23.

ภาพที่ 4.3 ภาพแสดงสภาพพื้นที่ที่ถูกจัดสรรภายในวัดสุนันทวนาราม



ที่มา : หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์मितชู โอะ คเวสโก (ชิตีรอม).
 กาญจนบุรี : วัดสุนันทวนาราม, กรกฎาคม 2551 : หน้า 28.

พื้นที่วัดสุนันทวนาราม ได้จัดสรรเป็น 4 ส่วน ดังนี้

1) ทุ่งคอกสถาน (พื้นที่สี่เหลี่ยม) เป็นพื้นที่ปลูกป่าถาวร มีต้นไม้ใหญ่หนาทึบ ใช้สำหรับภิกษุสามเณร หรือผู้ปฏิบัติธรรมที่ต้องการความสงบเป็นพิเศษ โดยต้องปักก่อดและเก็บตัวอยู่ภายในป่าตามลำพัง

2) พื้นที่ปลูกสมุนไพรร และที่พักอุบาสิกา (พื้นที่สี่เหลี่ยม) เป็นพื้นที่ปลูกป่าถาวรและสวนป่าสมุนไพรรเพื่อใช้ศึกษาสมุนไพรรนานาพรรณรวมทั้งได้แบ่งพื้นที่บางส่วนเป็นเขตที่พักสำหรับอุบาสิกาที่มาอยู่ปฏิบัติธรรม

3) พื้นที่พักอาศัย (พื้นที่สี่เหลี่ยม) เป็นพื้นที่ปลูกป่าถาวร พื้นที่วัดเก่าและพื้นที่พักอาศัยสำหรับภิกษุสามเณรในปัจจุบัน รวมทั้งสถานที่สำหรับต้อนรับผู้มาปฏิบัติธรรม โดยมีสิ่งก่อสร้างที่สำคัญของวัดอยู่ในบริเวณนี้ คือ พระอุโบสถ ศูนย์เยาวชน ศาลากรรมฐาน ศาลาปฏิบัติธรรม หอฉัน และที่พักผู้ปฏิบัติธรรม เป็นต้น

4) พื้นที่ปลูกป่า (พื้นที่สี่เหลี่ยม) วัดสุนันทวนาราม (มูลนิธิธมมาชา โคตมี) ดำเนินการปลูกป่าถาวร และสวนสมุนไพรรนานาพรรณมาอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน ผลประโยชน์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นบนพื้นที่นี้ ทางมูลนิธิธมมาชา โคตมีเป็นผู้ดูแลจัดการผลประโยชน์แทนวัด

ภาพที่ 4.4 ภาพแสดงผังวัดสุนันทวนาราม



ที่มา : สรุปโดยผู้วิจัย , กุมภาพันธ์ 2553

4.3 สถานที่สำคัญ

สถานที่สำคัญภายในวัดสุทัศนเทพวรารามประกอบด้วย พระเชี้ยว พระเจดีย์ และเสาศิลาภิงขี้ ซึ่งมีประวัติความเป็นมาที่น่าสนใจ (ดูภาพที่ภาคผนวก ข หน้า 242-248 ประกอบ)

4.3.1 พระเชี้ยว

บริเวณพระเชี้ยว เป็นสถานที่ที่ให้พระสงฆ์บำเพ็ญกิจปฏิบัติธรรม สำหรับที่มาของชื่อพระเชี้ยว เนื่องจากพระพุทธรูปมีสีเชี้ยวและตั้งอยู่ในบริเวณภายในป่าล้อมรอบด้วยต้นไม้ ภูเขา (หนังสือแนะนำวัดสุทัศนเทพวราราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551 : 30)

4.3.2 พระเจดีย์

สาเหตุของการสร้างพระเจดีย์เนื่องจากเพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ ผู้ออกแบบทางสถาปัตยกรรมและโครงสร้างพระเจดีย์ คือ นายนิธิ สถาปิตานนท์ ศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะสถาปัตยกรรม (แบบร่วมสมัย) พ.ศ. 2545 โดยพระเจดีย์มีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 22 เมตร สูง 19.99 เมตร ลานรอบพระเจดีย์ขนาดพื้นที่ 1,156 ตารางเมตร องค์พระเจดีย์ปิดด้วยโมเสกแก้ว สีแดงเข้ม (สีแดงไทย) ห่องโถงใต้องค์พระเจดีย์ มีพิพิธภัณฑ์เกี่ยวกับพระบรมสารีริกธาตุ กำแพงรอบลานพระเจดีย์กว้าง 35 เมตร ยาว 35 เมตร แสดงภาพพระพุทธรูปประวัติแกะสลักด้วยหินทรายจำนวน 80 ภาพ ภาพต้นแบบโดยประติมากร อาจารย์นนทิวรรณ จันทนะพะลิน อดีตคณบดีคณะจิตรกรรมประติมากรรมและการพิมพ์มหาวิทยาลัยศิลปากร เมื่อวันที่อาทิตย์ที่ 23 ตุลาคม พ.ศ. 2548 ได้มีการวางศิลาฤกษ์สร้างพระเจดีย์ โดยพระเดชพระคุณหลวงพ่อบุญนิต ยสทินฺโน เจ้าอาวาสวัดป่าไทรงาม (วัดสาขาที่ 10 ของวัดหนองป่าพง) (หนังสือแนะนำวัดสุทัศนเทพวราราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551 : 30)

4.3.3 เสาศิลาภิงขี้

เครื่องระลึกลงถึงพระเจ้าอโศกมหาราชพระมหากษัตริย์ของประเทศอินเดีย ราว พ.ศ 270 ผู้เป็นอัครศาสนูปถัมภกและทรงเป็นนักเผยแผ่พระพุทธศาสนาที่ยิ่งใหญ่องค์แรกของโลก เสานี้เป็นเครื่องหมายอันสำคัญที่ค้นพบที่ประเทศอินเดีย เมื่อเสาศิลาภิงขี้ตั้งอยู่ที่ใด นั้นหมายถึงสถานนั้นมี ความหมายสำคัญกับองค์พระสมเด็จสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระพุทธศาสนา เสานี้จำลองสร้างเมื่อ พ.ศ. 2507 เสาศิลาภิงขี้วัดสุทัศนเทพวรารามเป็นศูนย์กลางในวัด เป็นเครื่องชี้ระยะทางและจุดองศาอ้างอิงไปในวัดทั้งหมด ซึ่งขนาดเสาศิลาภิงขี้มีความยาวจากระดับดิน 17.80 เมตร มีเส้นผ่าศูนย์กลาง 0.95 เมตร ขนาดสิงห์ตอนบนมีความสูง 2.10 เมตร ขนาดธรรมจักรมีความสูง 1.40 เมตรและวัสดุสร้างจากเสหินทรายทั้งชิ้นไม่มีรอยต่อ (หนังสือแนะนำวัดสุทัศนเทพวราราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551 : 30)

4.4 ที่พักอาศัยสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

4.4.1 อาคารเก่า

เป็นอาคารที่สร้างขึ้นตั้งแต่ พ.ศ.2539 และสร้างเสร็จก่อน พ.ศ.2549 เป็นอาคารพักเดี่ยวที่ถูกปลูกสร้างเพื่อรองรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบพักค้างเพื่อเตรียมความพร้อมการเปิดอบรมปฏิบัติภาวนาอานาปานสติให้แก่ประชาชนในปลายปี พ.ศ.2539 ซึ่งประกอบด้วยอาคารพักเดี่ยวและอาคารพักรวม ซึ่งอาคารพักอาศัยทุกแบบไม่มีปลั๊กไฟและสิ่งอำนวยความสะดวกใดๆในห้องพัก ยกเว้นเครื่องนอนเท่านั้น ซึ่งประกอบด้วยหมอน เสื้อและผ้าห่ม (หนังสือแนะนำวัดสุทัศน์ทวาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551 : 31)

4.4.1.1 อาคารพักเดี่ยว

อาคารพักเดี่ยว จะพักห้องละ 1-3 คน

4.4.1.2 อาคารพักรวม

อาคารพักรวม จะพักห้องละ 40 คน

4.4.2 อาคารใหม่

เป็นอาคารที่สร้างขึ้นตั้งแต่ พ.ศ.2545 และสร้างเสร็จ พ.ศ.2549 เป็นอาคารพักเดี่ยว 5 หลัง อยู่ใกล้ศาลาปฏิบัติธรรมซึ่งถูกสร้างเพื่อรองรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่เพิ่มมากขึ้น (หนังสือแนะนำวัดสุทัศน์ทวาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 33)

4.5 สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัย

สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการพักอาศัยถูกสร้างขึ้นตั้งแต่ พ.ศ.2545 ซึ่งประกอบด้วยศาลาด้านรับ ศาลาน้ำปานะ โรงครัว บริเวณล้างจาน ห้องน้ำ โดยเครื่องนอนจะประกอบด้วยหมอน ผ้าห่มและเสื้อ (หนังสือแนะนำวัดสุทัศน์ทวาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 17)

4.5.1 ศาลาด้านรับ

4.5.2 ศาลาน้ำปานะ

4.5.3 โรงครัว

4.5.4 บริเวณล้างจาน

4.5.5 ห้องน้ำ

4.5.5.1 ห้องน้ำอาคารรวมเก่า

4.5.5.2 ห้องน้ำอาคารรวมใหม่

4.5.5.3 ห้องน้ำตามรายทาง

4.5.6 บริเวณตากผ้า

4.5.7 เครื่องนอน

4.6 สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรม

สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรม ถูกสร้างขึ้นตั้งแต่ พ.ศ.2545 ซึ่งประกอบด้วย ประกอบด้วยศูนย์เยาวชน พระอุโบสถ ศาลาปฏิบัติธรรม อาคารเอนกประสงค์ มุมอ่านหนังสือ แต่ ถ้าสองฟ้าเป็นสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ (หนังสือแนะนำ วัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 17)

4.6.1 ศูนย์เยาวชน

ศูนย์เยาวชน สร้างขึ้นเพื่อรองรับผู้เข้าปฏิบัติธรรม สามารถจุคนได้ประมาณ 600 คน บรรยากาศโดยรอบเป็นธรรมชาติ ทางเดินจงกรมมีความยาว 500 เมตร ภายในศูนย์เยาวชนเป็น ลักษณะเปิดโล่ง สามารถเห็นทิวทัศน์บริเวณที่รายรอบ มีพระพุทธรูปปางแสดงธรรมเทศนาธัมมจัก กัปปวัตตนสูตร ปิดทองเป็นองค์พระประธานประจำศูนย์เยาวชน ทั้งนี้ ศูนย์เยาวชนยังใช้ประโยชน์ ในการประกอบพิธีสำคัญต่าง ๆ ทางศาสนาอีก เช่น พิธีรับผ้ากฐิน, พิธีเวียนเทียนในวันสำคัญทาง ศาสนา และอื่น ๆ (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 31)

4.6.2 พระอุโบสถ

พระอุโบสถประจำวัดสุนันทวนาราม เป็นที่สำหรับใช้ ประกอบพิธีกรรมทางศาสนาต่าง ๆ เช่น พิธีบรรพชาสามเณร และอุปสมบทพระภิกษุ พิธีสวดปาฏิโมกข์ในวันอุโบสถศีล รวมทั้งให้ผู้ เข้าว่ากิจกรรมได้ใช้ปฏิบัติธรรมในวันสำคัญต่าง ๆ ทางพุทธศาสนา บรรยากาศโดยรอบ โอบล้อม ด้วยป่าชานาง จุดเด่นอีกประการหนึ่งคือรูปสลักหินทราย ซึ่งแสดงภาพกัจจวัตรประจำวันต่าง ๆ ของพระสงฆ์ (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 31)

4.6.3 ศาลาปฏิบัติธรรม

ศาลาปฏิบัติธรรม ก่อสร้างเมื่อ พ.ศ. 2539 เพื่อใช้สวดมนต์ทำวัตรพระภิกษุ สามเณร และ อบรมผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีลักษณะเป็นอาคารชั้นเดียว รูปแบบสถาปัตยกรรมแบบพื้นถิ่น ประกอบด้วยศาลาหลัก ซึ่งใช้เป็นส่วนปฏิบัติธรรมและศาลาโล่ง ความกว้าง 3 เมตร สำหรับ ฆราวาสฟังเทศน์หรือนั่งสมาธิ วางเป็นปีกอาคาร 2 ข้าง เชื่อมด้วยทางเดินปิดเป็นกึ่ง enclosed space ทำให้เกิดลานโล่งตรงกลาง ซึ่งใช้เป็นลานสำหรับเดินจงกรม วัสดุที่ใช้ในการก่อสร้างส่วนใหญ่เป็นวัสดุที่ประหยัด เน้นความเป็นธรรมชาติ ดูเรียบง่าย และธรรมดา ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึง ปรัชนาธรรมที่ว่า ความเป็นธรรมดา เป็นธรรมชาติ ก็คือธรรมะ (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 31)

4.6.4 ถ้ำสองฟ้า

ถ้ำสองฟ้า เป็นสถานที่ที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ อยู่บนเชิงเขา ภายในตัดแปลงเป็นที่นั่งฝึกกรรมฐานของพระ เมื่อมองลงมาจากมุมสูงมองเห็นศูนย์เยวชน และธรรมชาติที่สวยงามโดยรอบ ซึ่งชื่อของถ้ำมีความคล้องจองกับสภาพความเป็นจริงที่สามารถมองเห็นท้องฟ้าในบรรยากาศต่างๆ สำหรับทางเดินขึ้น ลงนั้น ค่อนข้างลำบาก เนื่องจากสภาพความลาดชันของพื้นที่ (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 31)

4.6.5 อาคารเอนกประสงค์

อาคารเอนกประสงค์ เนื้อที่ใช้สอยประมาณ 630 ตารางเมตร เริ่มก่อสร้างเมื่อเดือนเมษายน พ.ศ.2550 ขณะนี้อยู่ในระหว่างการก่อสร้าง บริเวณอาคารเอนกประสงค์ มีกลุ่มศาลาโดยรอบ สำหรับเป็นที่พักและส่วนพักผ่อนของพระภิกษุสงฆ์ อุบาสก อุบาสิกา (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 32)

4.6.6 มุมอ่านหนังสือ

4.7 กิจกรรม

เนื่องจากวัดสุนันทวนารามได้กำหนดข้อวัตรปฏิบัติของพระภิกษุสงฆ์และผู้เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อเป็นกรอบแนวทางในการปฏิบัติตนเมื่อมาอาศัยภายในวัดสุนันทวนาราม ซึ่งประกอบด้วย การปฏิบัติธรรมช่วงเช้า กิจวัตรช่วงบ่าย และการปฏิบัติธรรมช่วงเย็น รวมทั้งกิจกรรมพิเศษในวันโกน และวันพระวันโกน โดยกิจกรรมต่างๆจะเริ่มตั้งแต่เวลา 02.45 จนถึงเวลาประมาณ 21.00 น. สำหรับกิจกรรมพิเศษในวันโกน และวันพระวันโกน (วันก่อนวันพระ) พระภิกษุสงฆ์จะถือปฏิบัติธุดงค์วัตร (เนสัชชิก) คือการปฏิบัติธรรมตลอดคืน ถืออริยาบถ 3 (ยืน เดินและนั่ง) ไม่เอนกายนอน และหากเป็นวันอุโบสถ (วันพระใหญ่) พระจะทำพิธีสวดปาฏิโมกข์ คือการสวดทานพระวินัย 227 ข้อ เป็นภาษาบาลี (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 37)

4.7.1 ตารางกิจกรรม

ตารางที่ 4.1 แสดงตารางกิจกรรมผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบรายบุคคล

แบบรายบุคคล	
เวลา	กิจกรรม
ช่วงเช้า (03.15- 09.00 น.)	
02.45 น.	สัญญาณระฆัง
03.15 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า
04.00 น.	นั่งสมาธิ เดินจงกรม
05.30 น.	บำเพ็ญประโยชน์ช่วงเช้า อุบาสก ตามพระไปบิณฑบาต กวาดลานวัด ถนน ช่วยดู ปิดน้ำ ไฟฟ้า ปูเสื่อ อุบาสิก ช่วยงานวัด งานในครัว ช่วยจัดอาหารคาว-หวาน ทำความสะอาดหอ ฉัน โรงปानะ เดิมน้ำในกระตัก เก็บแก้วน้ำ-กาแฟ เข้าชั้นวาง
08.00 น.	ถวายภัตตาหารพระภิกษุ สามเณร รับพร รับประทานอาหารเช้า
09.00 น.	ปรารภความเพียร เดิน ยืน นั่งสมาธิหรืออ่านหนังสือธรรมะ
ช่วงบ่าย (15.00 - 16.00 น.)	
14.45 น.	สัญญาณระฆัง
15.00 น.	ภาวนากับงาน กวาดใบไม้แห้ง ถนนทางเดิน ล้างห้องน้ำที่ใช้ เช็ดทำความสะอาด สะอาดตู้หนังสือ กวาดธรรมศาลา
16.00 น.	ตึมน้ำปานะ สรรภกิจ
ช่วงค่ำ (18.00 - 21.00 น.)	
17.45 น.	สัญญาณระฆัง
18.00 น.	เดินจงกรม
19.00 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น
20.00 น.	เจริญสมาธิภาวนา ฟังธรรมบรรยาย
21.00 น.	พักผ่อน

ที่มา : สรุปโดยผู้วิจัย, ตุลาคม 2552

4.7.2 ระเบียบการเข้าพักปฏิบัติธรรมของอุบาสก อุบาสิกา

ตารางที่ 4.2 แสดงระเบียบการเข้าพักปฏิบัติธรรมของอุบาสก อุบาสิกา

ข้อ	เรื่อง
1	ขณะที่อยู่ในวัดต้องถือศีล 8 (ยกเว้นเด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี สามารถถือศีล 5 ได้)
2	การแต่งกายสุภาพผู้หญิง เสื้อขาว ผ้าถุงดำ หรือเสื้อขาว ผ้าถุงขาว (ถ้าเป็นเสื้อยืดต้องไม่รัดรูป) ผู้ชาย เสื้อขาว กางเกงขาว หรือเสื้อขาว กางเกงสีสุภาพ
3	เข้าพักตามกำหนดการอบรมของวัดเท่านั้น หากต้องการเข้าพักนอกเหนือจากกำหนดการอบรม ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะสงฆ์ (โดยเฉพาะอุบาสิกา) และเมื่อได้รับอนุญาตจะเข้าพักกำหนดให้เท่านั้น
4	เข้าพักตามห้องพักที่เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบเรื่องห้องพักกำหนดให้เท่านั้น
5	ห้ามเปลี่ยนย้ายห้องพักเองโดยมิได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ
6	ห้ามนำอาหารเข้ามารับประทานภายในห้องพัก
7	ห้ามเก็บสิ่งของส่วนตัวไว้ในห้องพักหลังจากเสร็จสิ้นการเข้าร่วมกิจกรรมและกลับบ้านแล้ว
8	ห้ามดัดแปลงต่อเติมห้องพัก เช่นตอกตะปูหรือเปลี่ยนกุญแจห้องพัก
9	ทางวัดไม่รับผิดชอบสิ่งของมีค่าที่อุบาสก อุบาสิกา นำติดตัวมา
10	ต้องนำกุญแจมาคืนทุกครั้ง ก่อนกลับบ้าน
11	ควรรักษาความสะอาดในห้องพักและบริเวณรอบห้องพัก
12	การใช้ห้องน้ำให้ถือหลักว่าหลังจากห้องน้ำต้องสะอาดกว่าก่อนเข้า
13	ตากผ้าในสถานที่ที่ทางวัดกำหนดให้เท่านั้น
14	ควรนำเสื้อผ้ามาให้พอใช้ในระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรม
15	อุบาสก อุบาสิกา ที่เข้ามาปฏิบัติธรรมภายในวัดจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของวัดอย่างเคร่งครัด หากไม่ปฏิบัติตาม คณะสงฆ์มีสิทธิ์ที่จะพิจารณาให้ออกจากวัดได้
16	สิ่งที่ต้องเตรียมมาเพิ่มเติม คือ ไฟฉาย ยาทากันยุง เสื้อกันหนาว และร่ม (หน้าฝน)

ที่มา : ดัดแปลงโดยผู้วิจัย, ตุลาคม 2552

4.8 การตลาด

4.8 การตลาด

วัดสุนันทวนาราม ได้จดทะเบียนเว็บไซต์เพื่อเผยแพร่ธรรมะทางอินเทอร์เน็ตในชื่อ www.watpahsunan.org ซึ่งในเว็บไซต์ประกอบด้วยข้อมูลต่าง ๆ เกี่ยวกับวัด อาทิ ประวัติพระมิตชูโอะ คเวสโก (เจ้าอาวาสวัดสุนันทวนาราม) ประวัติความเป็นมาของวัดสุนันทวนาราม กำหนดการเปิดอบรม หนังสือและสื่อธรรมะ แผนที่การเดินทางมายังวัด รวมทั้งยังเปิดโอกาสให้ผู้มีปัญหาทางธรรมะได้ส่งคำถามผ่านทางอินเทอร์เน็ตมาเพื่อสอบถามโดยตรง ทั้งนี้มีจุดมุ่งหมายที่สำคัญ คือ เพื่อขยายขอบเขตความรู้ทางพระพุทธศาสนาให้กว้างออกไป และครอบคลุมผู้ที่สนใจแต่ไม่สะดวกในการเดินทางมาวัดได้มากขึ้น รวมถึงผู้สนใจในต่างประเทศ (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตชูโอะ คเวสโก, 2551: 39) นอกจากนี้ยังได้จดทะเบียนเว็บไซต์พระอาจารย์มิตชูโอะ คเวสโก ในชื่อ www.praajahn-mitsuo.org และเว็บไซต์มูลนิธิมายาโคตมี ในชื่อ www.mayagotami.org เพื่อเผยแพร่กิจกรรมเพื่อสังคมที่มีประโยชน์ให้แก่ผู้สนใจทั่วไปได้รับทราบและสามารถมีส่วนร่วมในกิจกรรมดังกล่าวได้ ซึ่งในแต่เว็บไซต์ได้เผยแพร่ในลักษณะ 3 ภาษา คือ ภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และภาษาญี่ปุ่น เพื่อให้ผู้มีจิตศรัทธาได้ศึกษาในภาษาที่ตนเองถนัด และเกิดความเข้าใจที่ถูกต้องชัดเจนมากขึ้น

ภาพที่ 4.5 ภาพแสดงตัวอย่างเว็บไซต์

ตัวอย่างเว็บไซต์สุนันทวนาราม	ตัวอย่างเว็บไซต์มูลนิธิพระอาจารย์มิตชูโอะ คเวสโก
	
<p>ที่มา : http://www.watpahsunan.org/, ตุลาคม 2552</p>	<p>ที่มา : http://www.praajahn-mitsuo.org/, ตุลาคม 2552</p>

4.8.1 มูลนิธิมายาโคตมี

4.8.1.1 สัญลักษณ์



สัญลักษณ์ของมูลนิธิมายาโคตมี ทำเป็นรูปพระพุทธองค์ ปางประสูติ ประทับยืนบนดอกบัวหน้าทานจักร หมายถึง การที่เราร่วมมือร่วมใจกันหมุนทานจักร 10 ประการนี้ จะยังผลให้เยาวชนในอุปการะของมูลนิธิมายาโคตมี เติบโตขึ้น เป็นผู้ที่ได้รับการอบรมป้อนนิสัยให้มีความรู้ความ เจลียวฉลาด มีกิริยามารยาทงดงาม มีจิตใจที่เปี่ยมด้วยคุณธรรมเช่นเดียวกับเจ้าชายสิทธัตถะ โดยที่มูลนิธิมายาโคตมี เป็นองค์กรหรือสถานสาธารณกุศล ลำดับที่ 314 ของประกาศกระทรวงการคลัง (หนังสือแนะนำวัดสุนันทวนาราม ประวัติและผลงานพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก, 2551: 48)

4.8.1.2 ที่ตั้งและการติดต่อ

ตารางที่ 4.3 แสดงที่ตั้งและการติดต่อ

ที่ตั้ง	เลขที่ 378 อาคารสงเคราะห์ สาย 20 ก. เขตสาทร กรุงเทพมหานคร 10120
โทรศัพท์	02-6763453 , 02-6764323
โทรสาร	02-2868690
E-mail Address :	mayagotami@gmail.com
เว็บไซต์	www.mayagotami.org

ที่มา : สรุปโดยผู้วิจัย, มกราคม 2553

4.8.1.3 ความเป็นมา

มูลนิธิมายาโคตมี ได้เริ่มขึ้นเมื่อปลาย พ.ศ. 2532 จากการดำริของพระมิตซูโอะ คเวสโก ภิกขุ โดยมีจุดมุ่งหมายหลักในการสนับสนุนด้านการศึกษาและจริยธรรมแก่เยาวชนที่ขาดแคลนในชนบท

4.8.1.4 วัตถุประสงค์

มูลนิธิมาया โคตมี จัดตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ที่จะสนับสนุนการศึกษา อาหาร เครื่องนุ่งห่ม สิ่งจำเป็นอื่นๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการให้การอบรมจริยธรรมแก่เยาวชนไทย เพื่อให้มีความรู้ ความเฉลียวฉลาด มีกิริยามารยาทงดงาม มีจิตใจที่เปี่ยมด้วยคุณธรรม

4.8.1.5 โครงการและกิจกรรม

ก.ด้านการศึกษา

ใน พ.ศ. 2541 มูลนิธิมาया โคตมี ได้เริ่มถวายทุนอุดมศึกษาแก่สมเด็จพระสังฆราช ปิลละ 5 ทุน รวมเป็น 20 ทุนภายใน 4 ปี และหลังจากนั้นก็ให้ทุนเพิ่มขึ้นปีละ 5 ทุน ตลอดไป ซึ่งส่งเสริมการศึกษาของวัดสุนันทวนารามทำในนามของมูลนิธิมาया โคตมี อีกทั้งจัดสถาปนาโรงเรียนพี่น้อง ระหว่างโรงเรียนลำโรงวิทยาคาร จ. อุบลราชธานี กับ โรงเรียนอิชิโนเอะ และโรงเรียนไทรโยคคณิกาญจนวิทยา จ. กาญจนบุรี กับ โรงเรียนโอโตเบะ ในประเทศญี่ปุ่น การดำเนินโครงการโรงเรียนพี่น้องนี้ ทำให้มีการแลกเปลี่ยนศิลปวัฒนธรรมและวิชาการระหว่างกัน ได้มีการไปเยือนของครูอาจารย์ และนักเรียนโรงเรียนดังกล่าว

ข.ด้านศิลปะผ้าทอซาโอริ

มูลนิธิมาया โคตมี ได้สร้างงานและรายได้แก่พี่น้องผู้ประสบภัย เพื่อให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ผ่านศิลปะผ้าทอซาโอริ ซึ่งความเป็นมาเนื่องจากการเกิดภัยพิบัติคลื่นยักษ์สึนามิ เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ.2547 มูลนิธิมาया โคตมี จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้วยศิลปะการทอผ้าด้วยมือแบบซาโอริ เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยในพื้นที่จังหวัดพังงา โดยมีเป้าหมายระยะยาวให้ราษฎรผู้ประสบภัยประมาณ 300 ครอบครัวในหมู่บ้านต่าง ๆ สามารถนำทักษะที่ได้เรียนรู้จากการเข้าร่วมโครงการไปพัฒนาเป็นอาชีพ เพื่อการพึ่งพาตนเองได้ในอนาคต

4.8.1.6 การติดต่อบริจาค

ผู้มีจิตศรัทธาจะสนับสนุนโครงการต่างๆ ของมูลนิธิมาया โคตมี สามารถบริจาคเงินได้ตามประเภทของโครงการ ดังนี้

ตารางที่ 4.4 ตารางแสดงโครงการและรายละเอียด

โครงการ	รายละเอียด
โครงการกองทุนการศึกษาและโครงการกองทุนอุดมศึกษา	บริจาคเงินเป็นจำนวนเท่าใดก็ได้ ผู้บริจาคสามารถตั้งชื่อกองทุนเมื่อบริจาคตั้งแต่ 15,000 บาทขึ้นไป
โครงการพ่อแม่อุปถัมภ์	รับเด็กไว้ในอุปการะก็คนก็ได้ตามศรัทธา โดยบริจาคเงินเพื่อการศึกษาของเด็กเป็นระยะเวลาติดต่อกันอย่างน้อย 3 ปี โดยนักเรียนมัธยมปีที่ 1 ถึงปีที่ 3 ทูลละ 3,000 บาท ต่อปี และนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 4 ถึงปีที่ 6 แปรภาคณียบัณฑิตวิชาชีพชั้นสูงทูลละ 5,000 บาท ต่อปี
บริจาคเพื่อมูลนิธิมาया โคตมี	ท่านจะบริจาคเป็นจำนวนเงินเท่าใดก็ได้ตามแต่ศรัทธา
<p>หมายเหตุ : เงินบริจาคทั้ง 3 โครงการถือเป็นรายได้ของมูลนิธิมาया โคตมี ซึ่งมูลนิธิมาया โคตมี สามารถ นำเงินส่วนนี้ไปใช้เพื่อโครงการการกุศลและค่าใช้จ่ายต่างๆ ของมูลนิธิมาया โคตมี ได้ (ตามข้อบังคับของมูลนิธิมาया โคตมี) และใบเสร็จของมูลนิธิมาया โคตมี สามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้</p>	

ที่มา : สรุปโดยผู้วิจัย, มกราคม 2553

4.8.2 มูลนิธิพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก



ตราสัญลักษณ์มีองค์ประกอบ 4 ประการ อันได้แก่ ต้นไม้ ช้างป่า คน พระสงฆ์ ใช้เป็นสื่อแทนความหมายของการอยู่ร่วมกันอย่างสามัคคีของคนในชุมชนเกื้อกูลกันระหว่างธรรมชาติ สัตว์ป่า ชาวบ้าน โดยใช้ธรรมะ เป็นแนวทางในการพัฒนาชีวิตและสังคม โดยสามารถติดตามรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ www.praajahn-mitsuo.org

4.8.2.1 ความเป็นมา

ตั้งแต่ พ.ศ. 2533 พระมิตซูโอะ คเวสโก ได้จำพรรษาที่วัดสุนันทวนาราม ได้ทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา จัดอบรมปฏิบัติธรรมให้แก่ประชาชนทั่วไป ควบคู่ไปกับการพัฒนาพื้นที่ภายในเขตวัดให้พลิกฟื้นจากพื้นที่เสื่อมโทรมเป็นพื้นที่ป่าอุดมสมบูรณ์ และช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตให้แก่ชาวบ้าน โดยการให้ธรรมะเป็นเครื่อง นำทางในการสร้างสังคมในอุดมคติ คือ ชาวบ้านมีชีวิตที่อยู่เป็นสุขมีความสามัคคีเกื้อกูลกันระหว่างคน สัตว์ป่าและธรรมชาติ ใช้ชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

4.8.2.2 วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นองค์กรที่จะร่วมพลังในการพัฒนาชุมชนและธรรมชาติแวดล้อมให้น่าอยู่ เพื่อประโยชน์สุขอย่างยั่งยืนแก่สังคม

4.8.2.3 โครงการและกิจกรรม

ก. โครงการอุทยานการศึกษาและพืชสมุนไพร

เป็นโครงการเพื่อการศึกษาและอนุรักษ์พันธุ์สัตว์ป่าทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ประกอบด้วยกิจกรรมต่างๆ อาทิเช่น การปลูกพืชสมุนไพร สร้างโลกสวยด้วยพันธุ์ไม้ การก่อสร้างบ้านดิน จับกล้องส่องนก

ข. โครงการสาธารณกุศล

เป็นโครงการเพื่อสร้างงานสร้างอาชีพให้แก่ชาวบ้านในชุมชน ให้มีรายได้เสริมตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง เช่นโครงการเพาะเห็ด กลั่นน้ำมันตะไคร้ ฯลฯ

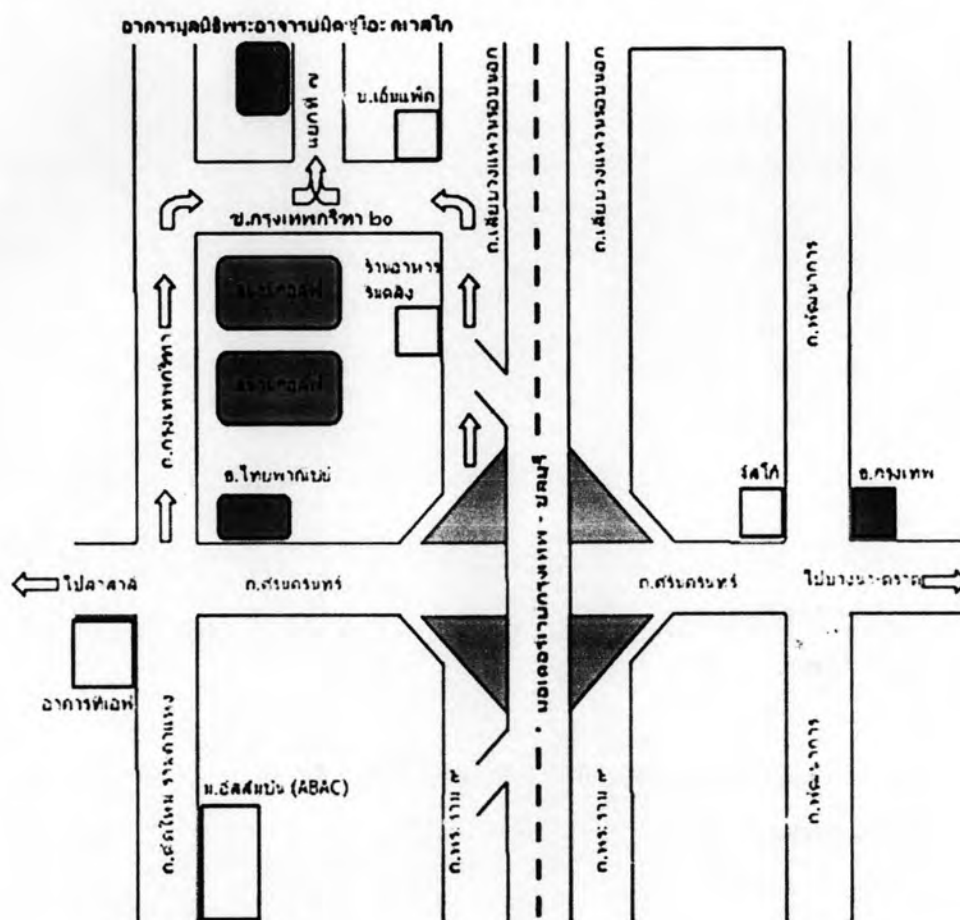
ค. โครงการส่งเสริมอาชีพชุมชน

เป็นโครงการเพื่อสร้างงานสร้างอาชีพให้แก่ชาวบ้านในชุมชน ให้มีรายได้เสริมตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง เช่นโครงการเพาะเห็ด กลั่นน้ำมันตะไคร้ ฯลฯ

4.8.3 อาคารมูลนิธิพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโกและมูลนิธิมาयाโคตมี

อาคารมูลนิธิพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโกและมูลนิธิมาयाโคตมี เป็นอาคารปฏิบัติธรรมและอาคารสำนักงานในกรุงเทพมหานคร เพื่อใช้เป็นสถานที่จัดอบรมปฏิบัติธรรมให้แก่สาธุชนทั่วไป ซึ่งได้รับการถวายที่ดินบริเวณถนนกรุงเทพกรีฑา แขวงสะพานสูง เขตประเวศ จากคุณชจรเดชและคุณพันทิพา ไรวา โดยพื้นที่ก่อสร้างขนาดเนื้อที่ 1 ไร่ อยู่ในซอยกรุงเทพกรีฑา 20 แยก 7 สามารถจอดรถได้ประมาณ 500 คันและโรงทานภายในสามารถจุได้ประมาณ 2,000 คน

ภาพที่ 4.6 ภาพแสดงแผนที่การเดินทาง



ที่มา : <http://www.mayagotami.org/> , ตุลาคม 2552

ภาพที่ 4.7 ภาพแสดงมูลนิธิพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโกและมูลนิธิมาयाโคตมี



ที่มา : http://www.mayagotami.org/maya_thai/index.html , ตุลาคม 2552