

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาพลักษณ์ด้านรูปร่างและความสัมพันธ์กับความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองของ
นักเรียนมัธยมปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร



นางสาว สุชีราพันธ์ ศรีสินทรัพย์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2549

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

23 เม.ย. 2551

ASSOCIATED FACTORS OF BODY IMAGE AND RELATION TO SELF-ESTEEM AMONG IN
UPPER SECONDARY SCHOOL STUDENTS UNDER THE OFFICE OF THE BASIC
EDUCATION COMMISSION, MINISTRY OF EDUCATION IN BANGKOK METROPOLIS

Miss Sucheeraphun Srisinsup

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Science Program in Mental Health

Department of Psychiatry

Faculty of Medicine

Chulalongkorn University

Academic 2006

Copyright of Chulalongkorn University

490771

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาพลักษณ์ด้านรูปร่างและความสัมพันธ์กับความรู้สึกร
ภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนมัธยมปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร
โดย นางสาวสุชีราพันธ์ ศรีสินทรัพย์
สาขาวิชา สุขภาพจิต
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง นันทิกา ทวิชาชาติ

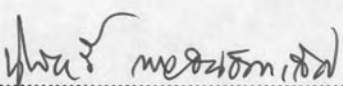
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต



คณบดีคณะแพทยศาสตร์

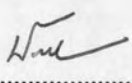
(ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ภิรมย์ กมลรัตนกุล)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



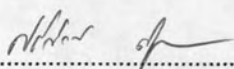
ประธานกรรมการ

(นายแพทย์นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ)



อาจารย์ที่ปรึกษา

(รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง นันทิกา ทวิชาชาติ)



กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ศิริลักษณ์ สุขปีติพร)

สุชีราพันธ์ ศรีสินทรัพย์ : ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง และความสัมพันธ์ กับ
 ความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง ของนักเรียนมัธยมปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ
 ในเขตกรุงเทพมหานคร (ASSOCIATED FACTORS OF BODY IMAGE AND RELATION TO
 SELF-ESTEEM AMONG IN UPPER SECONDARY SCHOOL STUDENTS UNDER THE
 OFFICE OF THE BASIC EDUCATION COMMISSION, MINISTRY OF EDUCATION IN
 BANGKOK METROPOLIS) อ.ที่ปรึกษา : รศ.พญ. นันทิกา ทวิชาชาติ, 118 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง
 และความสัมพันธ์ กับ ความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง ของนักเรียนมัธยมปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ
 ในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 1,297 คน จากนักเรียน 12 โรงเรียน โดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัด
 ภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง และแบบวัดความภาคภูมิใจในตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS for Windows สถิติที่ใช้
 ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน, Independence t - test , One-way ANOVA , Scheff's method และ Multiple
 Linear Regression Analysis

ผลการศึกษา พบว่าคะแนนความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองของกลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 32.21 และค่าเบี่ยงเบน
 มาตรฐานเท่ากับ 6.93 พบว่ามีนักเรียนร้อยละ 68.1 ที่มีความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองในระดับพอใจปานกลาง ปัจจัยที่มีผล
 ส่งเสริมคะแนนความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ $P < 0.05$ ได้แก่ สมาชิกในครอบครัวไม่มี
 น้ำหนักเกิน มารดามีอาชีพธุรกิจส่วนตัว แผนการเรียนภาษาญี่ปุ่นและจีน ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนแบบสนิทสนมกันดี
 โรงเรียนหญิงล้วน ผลการเรียน 2.00-2.99 รายได้ของครอบครัวมากกว่า 30,000 บาท ส่วนปัจจัยที่มีผลทำให้คะแนน
 ความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $P > 0.05$ ได้แก่ การมีโรค การควบคุมน้ำหนัก ผู้ที่อยู่อาศัยกับคน
 รู้จัก บิดามารดาแยกกันอยู่ บิดาอาชีพข้าราชการ น้ำหนักมาตรฐานแบบผอม การเกิดเป็นลำดับที่ 3 ภูมิลำเนากรุงเทพฯ ผล
 การศึกษาเกี่ยวกับภาพลักษณ์ด้านรูปร่างพบว่าคะแนนความพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่างของกลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ
 2.04 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.81 พบว่ามีนิสัยร้อยละ 66 ที่มีความพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่างระดับปานกลาง
 ปัจจัยที่มีผลส่งเสริมคะแนนความพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ $P < 0.05$ ได้แก่ สมาชิกใน
 ครอบครัวไม่มีน้ำหนักเกิน ไม่ควบคุมน้ำหนัก บิดาอาชีพพ่อบ้าน มารดาอาชีพรับราชการ น้ำหนักมาตรฐานแบบผอม
 แผนการเรียนภาษาญี่ปุ่นและจีน โรงเรียนชายล้วน ผลการเรียน 2.00-2.49, 2.50-2.99 รายได้ของครอบครัวระดับปานกลาง
 น้ำหนักน้อยกว่า 40 กก. ส่วนปัจจัยที่มีผลทำให้คะแนนความพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่างลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
 $P > 0.05$ ได้แก่ การมีโรค อาศัยอยู่กับคนรู้จัก สถานภาพครอบครัวแบบหย่าร้าง ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนแบบทะเลาะกัน
 ประจำ การเกิดเป็นลำดับที่ 2 ภูมิลำเนาปริมณฑล และพบว่ามีความสัมพันธ์กันระหว่างความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองกับ
 ความพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่างที่ระดับ $P < 0.01$ นั่นคือ นักเรียนที่มีความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองที่ดีขึ้นจะทำให้พอใจใน
 ภาพลักษณ์ด้านรูปร่างสูงขึ้น

ภาควิชา จิตเวชศาสตร์
 สาขาวิชา สุขภาพจิต
 ปีการศึกษา 2549

ลายมือชื่อนิติ..... สุชีราพันธ์ ศรีสินทรัพย์
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4874910130 : MAJOR MENTAL HEALTH

KEY WORD : BODY IMAGE/ SELF-ESTEEM/ UPPER SECONDARY SCHOOL/ BANGKOK

SUCHEERAPHAN SRISINSUP : ASSOCIATED FACTORS OF BODY IMAGE AND RELATION TO SELF-ESTEEM AMONG IN UPPER SECONDARY SCHOOL STUDENTS UNDER THE OFFICE OF THE BASIC EDUCATION COMMISSION, MINISTRY OF EDUCATION IN BANGKOK METROPOLIS


THESIS ADVISOR : ASSOC. PROF. NUNTIKA THAVICHACHART, M.D. 118

pp.

The research is a descriptive study design that aims to study about Associated factors of Body Image and Relation to Self-esteem among in upper secondary school students under the Office of the Basic Education Commission, Ministry of Education in Bangkok Metropolis. The subject were 1,297 students from 12 Upper Secondary Schools. The studied subjects were enrolled by strategy sampling technique. Research instruments were self-reported questionnaire to collect Demographic Data, Body Shape Questionnaire and Coopersmith Self-Esteem Inventory : CSEI. Data was analyzed by using SPSS Software for the Percentage, Mean, Standard Deviation, T-test, one way ANOVA, Scheffe's method and multiple Linear Regression Analysis.

The results showed mean and SD regarding the Self-esteem score was 32.21 and 6.93 respectively. 68.1 percent of the group was defined well self-esteem. Factors contributing to a healthy Self-esteem with the significant at $P < 0.05$ were no having overweight of family members, private business of mother occupation, Japanese and Chinese program, good peer relationship, girl school, 2.00-2.99 grade point average, family's income over 30,000 bath. Factors associated with decreased Self esteem were personal illness, thinking of weight control, being with other people, separated parent, government officer of father occupation, thin of BMI, the third of birth, born in BKK. Mean score and SD regarding the satisfaction of body image score were 2.04 and 0.81 respectively. 66 percent of the group showed well satisfaction of body image. Factors associated with increased satisfaction of body image were no having overweight of family members, no thinking of weight control, head of household father's occupation, government officer of mother occupation, thin of BMI, Japanese and Chinese program, boy school, 2.00-2.49 and 2.50-2.99 grade point average, medium of family's income, lower 40 kg of weight. Factors associated with decreased satisfaction of body image were personal illness, being with other people, separated parent, bad peer relationship, the second of birth, born in boundary. High self esteem can predict good satisfaction of body image.

Department Psychiatry

Student's signature.....

Field of study Mental Health

Advisor's signature.....

Academic year 2006

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งในการให้ความรู้ คำแนะนำ การตรวจแก้ไข จาก รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง นันทิกา ทวิชาชาติ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้คอยให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็นต่างๆ ตลอดจนข้อบกพร่อง ตลอดจนการทำวิจัย ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอาจารย์เป็นอย่างสูง ไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ศิริลักษณ์ ศุภปีดิพร กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้ คำแนะนำตรวจสอบแก้ไขวิทยานิพนธ์แก่ผู้วิจัยในครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ ทั้งในและนอกภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ ประสาทความรู้แก่ผู้วิจัย

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการ คณะผู้บริหาร อาจารย์ และนักเรียนมัธยมศึกษาทุกท่านของ โรงเรียนสตรีวิทยา 2 โรงเรียนหอวัง โรงเรียนสารวิทยา โรงเรียนสามเสนวิทยาลัย โรงเรียนบางกะปิ โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี โรงเรียนสันติราษฎร์วิทยาลัย โรงเรียนวัดราชโอรส โรงเรียนวัดราชบพิธ โรงเรียนศึกษานารี โรงเรียนมัธยมวัดหนองแขม และโรงเรียนมัธยมสายน้ำผึ้ง

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้เนื่องจากพระคุณของคุณพ่อ คุณแม่ พี่ชายและพี่สาว สำหรับ กำลังใจที่ดีและให้การสนับสนุนผู้วิจัยด้วยดีเสมอมา รวมถึงเพื่อนๆ และพี่ๆ น้องๆ สุขภาพจิตทุกท่าน เจ้าหน้าที่ของภาควิชาจิตเวช สำหรับความช่วยเหลือ กำลังใจ และมิตรภาพที่ดีเสมอมา

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	6
ข้อจำกัดของการวิจัย.....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	6
วิธีดำเนินการวิจัย.....	7
คำถามในการวิจัย.....	7
ลำดับขั้นตอนในการเสนอผลการวิจัย.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
ความหมายของความรู้สึภกาคภูมิใจในตนเอง.....	8
องค์ประกอบของความรู้สึภกาคภูมิใจในตนเอง	10
พัฒนาการของความรู้สึภกาคภูมิใจในตนเอง	14
ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึภกาคภูมิใจในตนเอง.....	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึภกาคภูมิใจในตนเอง.....	18
แนวคิดเกี่ยวกับภาพลักษณ์ของคน.....	19
ความหมายภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่าง.....	20
การเกิดภาพลักษณ์.....	21
ความหมายและระยะของวัยรุ่น.....	23

	พัฒนาการของวัยรุ่น.....	24
	พัฒนาการภาพลักษณ์ของตน.....	25
	ความสำคัญของภาพลักษณ์.....	26
	การประเมินความพึงพอใจในภาพลักษณ์.....	27
	ปัจจัยที่มีผลต่อภาพลักษณ์ของตน.....	28
	การเห็นคุณค่าในตนเอง.....	30
	การอบรมเลี้ยงดู.....	32
	ครอบครัว.....	35
	บทบาทงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	37
3	วิธีดำเนินการวิจัย.....	41
	ประชากร.....	41
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	45
	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	49
	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	51
	ลักษณะทั่วไปของประชากรที่ศึกษา.....	52
	ลักษณะของความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง และความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง	59
	ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง.....	61
	ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความภาคภูมิใจในตนเอง.....	74
	ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง กับความรู้สึกภูมิใจในตนเอง.....	87
	วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกภูมิใจในตนเอง และความพึงพอใจ ในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง.....	88
	ปัจจัยทำนายความพึงพอใจในภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่าง.....	89
5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	90
	สรุปผลการวิจัย.....	90

บทที่	ณ หน้า
อภิปรายผลการวิจัย.....	94
ข้อเสนอแนะ.....	98
รายการอ้างอิง.....	100
ภาคผนวก.....	108
ก. หนังสือขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม.....	109
ข. แบบสอบถาม.....	111

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 1 แสดงค่าร้อยละข้อมูลส่วนบุคคลของนักเรียนมัธยมปลาย.....	52
ตารางที่ 2 แสดงค่าร้อยละข้อมูลด้านน้ำหนักส่วนสูงของนักเรียนมัธยมปลาย.....	56
ตารางที่ 3 แสดงค่าร้อยละ ปัจจัยทางสังคม ด้านครอบครัวของนักเรียน มัธยมศึกษาตอนปลาย.....	57
ตารางที่ 4 แสดงจำนวนและร้อยละของระดับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายสังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร.....	59
ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของความรู้สึกรูปร่างในตนเองทั้ง 4 ด้าน และความรู้สึกรูปร่างในตนเองในภาพรวมของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร.....	59
ตารางที่ 6 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านเพศ โดยใช้วิธี Independent Sample t-test.....	61
ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านสมาชิกในครอบครัว มีน้ำหนักเกิน โดยใช้วิธี Independent Sample t-test.....	61
ตารางที่ 8 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านประวัติการมีโรคประจำตัว โดยใช้วิธี Independent Sample t-test	62
ตารางที่ 9 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านมีความคิด ในการควบคุมน้ำหนัก โดยใช้วิธี Independent Sample t-test.....	63
ตารางที่ 10 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจ ในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านผู้ที่อยู่อาศัยด้วย โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	63
ตารางที่ 11 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจ ในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านสถานภาพของครอบครัว โดยใช้วิธี One-way ANOVA	63

ตาราง	
ตารางที่ 12 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจใน ภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านอายุ โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	64
ตารางที่ 13 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านอาชีพบิดา โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	64
ตารางที่ 14 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วนบุคคล ด้านอาชีพบิดากับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยวิธี Scheffe's.....	65
ตารางที่ 15 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านอาชีพมารดา โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	65
ตารางที่ 16 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัย ส่วนบุคคลด้านอาชีพมารดากับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยวิธี Scheffe's.....	66
ตารางที่ 17 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านระดับน้ำหนักมาตรฐาน (BMI) โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	66
ตารางที่ 18 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านน้ำหนักมาตรฐานกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยวิธี Scheffe's.....	67
ตารางที่ 19 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านระดับชั้น โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	67
ตารางที่ 20 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านระดับชั้นกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยวิธี Scheffe's.....	68
ตารางที่ 21 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านแผนการเรียน โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	69

ตารางที่ 22 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านแผนการเรียนกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยวิธี Scheffe's.....	68
ตารางที่ 23 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อน โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	69
ตารางที่ 24 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านลำดับการเกิด โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	69
ตารางที่ 25 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านภูมิฐานะ โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	70
ตารางที่ 26 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านประเภทโรงเรียนที่ศึกษา โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	70
ตารางที่ 27 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วนบุคคลด้าน โรงเรียนที่ศึกษากับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยวิธี Scheffe's.....	70
ตารางที่ 28 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านผลการเรียน โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	71
ตารางที่ 29 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านผลการเรียนกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยวิธี Scheffe's.....	71
ตารางที่ 30 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผล ต่อความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านรายได้ของครอบครัว โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	72
ตารางที่ 31 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านรายได้ของครอบครัวกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยวิธี Scheffe's.....	72

ตารางที่ 32 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง ปัจจัยด้านน้ำหนัก โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	73
ตารางที่ 33 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านน้ำหนักกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยวิธี Scheffe's.....	73
ตารางที่ 34 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านเพศ โดยใช้วิธี Independent Sample t-test.....	74
ตารางที่ 35 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านสมาชิกในครอบครัวมีน้ำหนักเกิน โดยใช้วิธี Independent Sample t-test.....	74
ตารางที่ 36 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านประวัติการมีโรคประจำตัว โดยใช้วิธี Independent Sample t-test.....	75
ตารางที่ 37 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านมีความคิดในการควบคุมน้ำหนัก โดยใช้วิธี Independent Sample t-test.....	75
ตารางที่ 38 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านผู้ที่อยู่อาศัยด้วย โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	76
ตารางที่ 39 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านสถานภาพของครอบครัว โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	76
ตารางที่ 40 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านอายุ โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	77
ตารางที่ 41 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วนบุคคล ด้านอายุกับความภาคภูมิใจในตนเอง โดยวิธี Scheffe's.....	77
ตารางที่ 42 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านอาชีพบิดา โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	78

ตาราง

ตารางที่ 43 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านอาชีพมารดา - โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	78
ตารางที่ 44 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านอาชีพมารดากับความภาคภูมิใจในตนเอง โดยวิธี Scheffe's.....	79
ตารางที่ 45 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านระดับน้ำหนักมาตรฐาน (BMI) โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	79
ตารางที่ 46 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านระดับชั้น โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	80
ตารางที่ 47 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านระดับชั้นกับความภาคภูมิใจในตนเอง โดยวิธี Scheffe's.....	80
ตารางที่ 48 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านแผนการเรียน โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	81
ตารางที่ 49 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านแผนการเรียนกับความภาคภูมิใจในตนเอง โดยวิธี Scheffe's.....	81
ตารางที่ 50 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัย ที่มีผลต่อความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อน โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	82
ตารางที่ 51 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยทาง สังคมด้านความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนกับความภาคภูมิใจในตนเอง โดยวิธี Scheffe's	82
ตารางที่ 52 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผล ต่อความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านลำดับการเกิด โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	83

ตารางที่ 53 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยที่มีผลต่อ ความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านภูมิลำเนา โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	83
ตารางที่ 54 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของ ปัจจัยที่มีผลต่อความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านประเภท โรงเรียนที่ศึกษา โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	84
ตารางที่ 55 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านโรงเรียนที่ศึกษากับความภาคภูมิใจในตนเอง โดยวิธี Scheffe's.....	84
ตารางที่ 56 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัย ที่มีผลต่อความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านผลการเรียน โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	85
ตารางที่ 57 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านผลการเรียนกับความภาคภูมิใจในตนเอง โดยวิธี Scheffe's.....	85
ตารางที่ 58 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของ ปัจจัยที่มีผลต่อความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านรายได้ของครอบครัว โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	86
ตารางที่ 59 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยส่วน บุคคลด้านรายได้ของครอบครัวกับความภาคภูมิใจในตนเอง โดยวิธี Scheffe's.....	86
ตารางที่ 60 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของปัจจัย ที่มีผลต่อความรู้สึกภูมิใจในตนเอง ปัจจัยด้านน้ำหนัก โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	87
ตารางที่ 61 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกภูมิใจในตนเองกับ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยใช้วิธี One-way ANOVA.....	87
ตารางที่ 62 แสดงการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของความสัมพันธ์ ระหว่างความรู้สึกภูมิใจในตนเองกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ ด้านรูปร่างด้วยวิธี Scheffe's.....	88

ตารางที่ 63 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกภูมิใจในตนเอง และ ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง โดยใช้ Pearson Correlation	88
ตารางที่ 64 ผลการวิเคราะห์การถดถอย ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจ ในภาพลักษณ์ด้านรูปร่าง.....	89