

การหาน้ำหนักตัวของผู้ชายไทยโดยวิธีของ ดี เอส บี



นายพิเชฐ มั่นคง

002030

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

แผนกวิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2522

I16639839

**THAI MALE BODY WEIGHT AS DETERMINED BY THE DSB.'S METHOD**

**Mr.Pichade Mankong**

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements**

**For the Degree of Master of Education**

**Department of Physical Education**

**Graduate School**

**Chulalongkorn University**

**1979**

หัวข้อวิทยานิพนธ์      การหาน้ำหนักตัวของผู้ชายไทยโดยวิธีของ ดี เอส บี

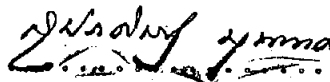
โดย                      นายพิเชฐ มั่นคง

แผนกวิชา              พลศึกษา

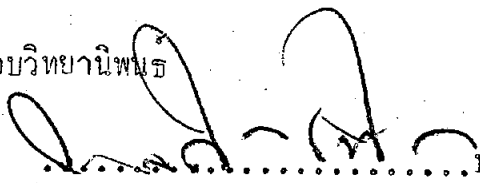
อาจารย์ที่ปรึกษา      อาจารย์ ดร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์

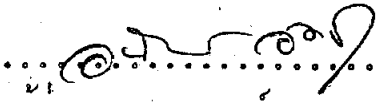
---

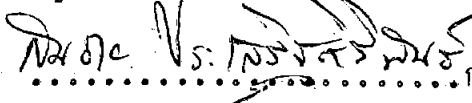
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

  
.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประคิมธุ์ บุนนาค)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
.....ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ)

  
.....กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อัทธ)

  
.....กรรมการ  
(อาจารย์ ดร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์      การหาน้ำหนักตัวของผู้ชายไทยโดยวิธีของ ดี เอส บี  
 ชื่อ นิสิต                นายพิเชฐ มั่นคง  
 อาจารย์ที่ปรึกษา        อาจารย์ ดร.สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์  
 แขนงวิชา                 พลศึกษา  
 ปีการศึกษา                2521



บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการหาน้ำหนักตัวของผู้ชายไทยโดยวิธีของ ดี เอส บี ผู้วิจัยได้ทำการสุ่มตัวอย่างประชากรเป็นชายไทยอายุระหว่าง 20-40 ปี ในกรุงเทพมหานคร จำนวน 1,000 คน ทำการบันทึกอายุ ชั่งน้ำหนักตัวเป็นกิโลกรัม วัดส่วนสูงและวัดขนาดรอบอก เป็นเซนติเมตร แล้วนำข้อมูลมาคำนวณจากสูตรของ ดี เอส บี เพื่อหาน้ำหนักตัวที่ควรจะเป็น เปรียบเทียบกับน้ำหนักตัวที่แท้จริง วิเคราะห์ข้อมูลโดยทดสอบความมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ของ ความแตกต่างระหว่างมัชฌิมเลขคณิตของน้ำหนักตัวที่แท้จริงกับน้ำหนักตัวที่คำนวณได้จากสูตรของ ดี เอส บี ของแต่ละกลุ่มอายุและของประชากรทั้งหมด

ผลการวิจัยพบว่าจากการทดสอบความมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ของความแตกต่างระหว่างมัชฌิมเลขคณิตของน้ำหนักตัวที่แท้จริงกับน้ำหนักตัวที่คำนวณได้จากสูตรของ ดี เอส บี ของประชากรแต่ละกลุ่มอายุและของประชากรทั้งหมดไม่มีความแตกต่างกัน เพราะฉะนั้นจึงสามารถนำสูตรการหาน้ำหนักตัวของผู้ชายไทยโดยวิธีของ ดี เอส บี คือ

$$\text{น้ำหนักตัวปกติ} = \frac{\text{ส่วนสูง(ซม.)} \times \text{ขนาดรอบอก(ซม.)}}{240}$$

240

มาใช้คำนวณหาน้ำหนักตัวปกติของผู้ชายไทยได้อย่างแม่นยำ





## กิติกรรมประกาศ


วิทยานิพนธ์เรื่องนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากอาจารย์ ดร. สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์ อาจารย์ผู้ควบคุมทำการวิจัยได้ช่วยให้คำปรึกษาแนะนำ และแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ผู้ทำการวิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่าน จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอขอบพระคุณผู้ที่ให้ความร่วมมือในการทำการวิจัยนี้ทุกท่าน ที่มีส่วนทำให้การวิจัยนี้สำเร็จลงด้วยดี

พีเชษฐ มั่นคง

สารบัญ

๒  
หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย .....		๗
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....		๙
กิตติกรรมประกาศ .....		๑๑
รายการตารางประกอบ .....		๑๓

บทที่

1. บทนำ .....		1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....		1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....		9
สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย .....		9
ขอทดลองเบื้องต้น .....		9
ขอบเขตของการวิจัย .....		9
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย .....		10
คำจำกัดความ .....		10
2. รายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....		12
3. วิธีดำเนินการวิจัยและคนควา .....		24
วิธีดำเนินการวิจัย .....		24
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....		24
วิธีรวบรวมข้อมูล .....		25
การวิเคราะห์ข้อมูล .....		25
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผลการวิจัย .....		28
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....		28
ตารางวิเคราะห์ข้อมูล .....		28
อภิปรายผลการวิจัย .....		31

5. สรุปผลการวิจัยและขอเสนอแนะ	35
ความหมายในการวิจัย	35
สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย	35
วิธีดำเนินการวิจัย	35
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล	36
ขอเสนอแนะ	36
บรรณานุกรม	37
ภาคผนวก	41
ภาคผนวก ก.	41
ภาคผนวก ข.	82
ภาคผนวก ค.	85
ประวัติผู้เขียน	89



รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1.	ลักษณะประชากรแบ่งตามกลุ่มอายุ . . . . .	28
2.	อาชีพของประชากร . . . . .	29
3.	ผลการทดสอบความมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ของความแตกต่าง ระหว่างมัชฌิมเลขคณิตของน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปกติที่ คำนวณได้จากสูตรของ คี เอส บี . . . . .	30
4.	ข้อมูลกลุ่มอายุ 20-24 ปี . . . . .	42
5.	ข้อมูลกลุ่มอายุ 25-29 ปี . . . . .	52
6.	ข้อมูลกลุ่มอายุ 30-34 ปี . . . . .	62
7.	ข้อมูลกลุ่มอายุ 35-40 ปี . . . . .	72