

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลของการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ การสนับสนุนทางสังคม ลักษณะงาน กับความเข้มแข็งในการมองโลก ของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน จากจำนวนกลุ่มตัวอย่างจำนวน 393 คน ผู้วิจัยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของพยาบาลประจำการโรงพยาบาลชุมชน

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความเข้มแข็งในการมองโลก บุคลิกภาพรายด้าน การสนับสนุนทางสังคม และลักษณะงานของพยาบาลประจำการโรงพยาบาลชุมชน

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพรายด้าน การสนับสนุนทางสังคม ลักษณะงาน กับความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณและสร้างสมการพยากรณ์ความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน

ตารางที่ 3 จำนวน และร้อยละของเพศ อายุ คุณวุฒิการศึกษา และประสบการณ์ทำงานของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
หญิง	384	97.7
ชาย	9	2.3
<b>รวม</b>	<b>393</b>	<b>100</b>
<b>อายุ</b>		
21-25	41	10.4
26-30	151	38.4
31-35	93	23.7
36-40	73	18.6
40 ขึ้นไป	35	8.9
<b>รวม</b>	<b>393</b>	<b>100</b>
<b>วุฒิการศึกษา</b>		
ปริญญาตรี	389	98.5
ปริญญาโท	6	1.5
<b>รวม</b>	<b>393</b>	<b>100</b>
<b>ประสบการณ์ทำงาน (ในโรงพยาบาลปัจจุบัน)</b>		
1-5 ปี	124	31.6
6-10 ปี	148	37.7
11-15 ปี	64	16.3
16-20 ปี	37	9.4
21-25 ปี	19	4.8
26-30 ปี	1	3
<b>รวม</b>	<b>393</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างคือ พยาบาลประจำการที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยในโรงพยาบาลชุมชน จำนวน 409 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 97.7 มีอายุระหว่าง

26 -30 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 38.4 รองลงมามีอายุระหว่าง 31 – 35 ปี คิดเป็นร้อยละ 23.7 และอายุ 41 ปีขึ้นไป มีจำนวนน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 8.9 กลุ่มตัวอย่างเกือบทั้งหมดมีการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า คิดเป็นร้อยละ 98.5 สำหรับระยะเวลาในการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลปัจจุบัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างปฏิบัติงานในช่วงระยะเวลา 6 – 10 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 37.7 รองลงมาในในช่วงระยะเวลา 1 – 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 31.6 และพบน้อยที่สุดในช่วงระยะเวลา 26 – 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 3

ตอนที่ 2 วิเคราะห์ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ บุคลิกภาพรายด้าน การสนับสนุนทางสังคม และลักษณะงาน จำแนกเป็นรายข้อ รายด้านและโดยรวม

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน จำแนกตามรายด้านและโดยรวม (n = 393)

ความเข้มแข็งในการมองโลก	$\bar{x}$	SD
ความสามารถเข้าใจสิ่งเร้า	3.91	0.46
ความสามารถให้ความหมาย	3.89	0.54
ความสามารถบริหารจัดการ	3.84	0.51
รวม	3.87	0.45

จากตารางที่ 3 ความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.87$ ) และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ในแต่ละด้านมีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมากทั้งหมด โดยด้านความสามารถเข้าใจสิ่งเร้ามีค่าคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{x} = 3.91$ ) รองลงมาคือ ด้านความสามารถให้ความหมาย ( $\bar{x} = 3.89$ ) และด้านความสามารถบริหารจัดการ ( $\bar{x} = 3.84$ )

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาล  
ประจำการ โรงพยาบาลชุมชน จำแนกตามรายชื่อ (n = 393)

ความเข้มแข็งในการมองโลก	$\bar{X}$	SD
<b>ความสามารถเข้าใจสิ่งเร้า</b>	3.91	0.45
1. ปัญหาที่เกิดจากการทำงานมีเหตุและผลที่อธิบายได้	3.91	0.66
2. เมื่อเกิดปัญหา จะมีคำพูดอยู่ในใจเสมอว่า "ต้องผ่านทุกอย่างไปได้"	4.07	0.62
3. เข้าใจถึงภาระงานที่เพิ่มมากขึ้น	3.96	0.70
4. เข้าใจถึงเหตุผลของการเปลี่ยนบทบาทหน้าที่ในการปฏิบัติงานประจำ	3.81	0.64
5. เข้าใจและยอมรับการนำนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าลงสู่การปฏิบัติ	3.81	0.66
<b>ความสามารถบริหารจัดการ</b>	3.84	0.51
1. ปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงของงาน/นโยบายของโรงพยาบาลได้	3.91	0.62
2. ขอความช่วยเหลือจากบุคคลที่อยู่รอบข้างได้เสมอ	3.86	0.67
3. ศึกษาค้นคว้าเรียนรู้ด้วยตนเองเพื่อที่จะใช้ในการแก้ปัญหา	3.86	0.62
4. หาวิธีแก้ไขเพื่อเอาชนะปัญหา/อุปสรรคจากการทำงานได้	3.82	0.63
5. เลือกวิธีที่เหมาะสมหลายวิธี ในการนำมาจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้น	3.78	0.63
6. ควบคุมสถานการณ์ที่ยุ่งยากจากการทำงานด้วยตัวเอง	3.70	0.64
<b>ความสามารถให้ความหมาย</b>	3.89	0.54
1. งานที่ได้รับมอบหมายช่วยทำให้ได้พัฒนาความรู้ความสามารถ	4.07	0.60
2. ดำเนินการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น หลังจากได้วิเคราะห์แล้วที่มีความหมายเพียงพอ	3.86	0.63

ตารางที่ 5 (ต่อ) ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความเข้มแข็งในการมองโลกของ  
พยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน จำแนกตามรายชื่อ (n = 393)

ความเข้มแข็งในการมองโลก	$\bar{X}$	SD
3. อุปสรรคจากการทำงานเป็นสิ่งที่น่าสนใจ ค้นหา ความหมายของสิ่งที่เกิดขึ้นเหล่านั้น	3.82	0.67
4. ปัญหาที่เกิดขึ้นเป็นสิ่งที่ทำลายความสามารถ	3.80	0.70

จากตารางที่ 4 ความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาล  
ชุมชน จำแนกตามรายชื่อ พบว่า

ด้านความสามารถเข้าใจถึงเร็ว ในรายชื่อพบว่า มีค่าเฉลี่ยในระดับมากทุกข้อ และข้อที่มี  
ค่าเฉลี่ย มากที่สุดคือ ข้อที่ 1 ปัญหาทุกอย่างที่เกิดจากการทำงานมีเหตุและผลที่อธิบายได้  
( $\bar{x} = 4.07$ ) รองลงมาคือ ข้อที่ 2 เมื่อเกิดปัญหาขึ้น จะมีคำพูดในใจเสมอว่า “ต้องผ่านทุกอย่างไป  
ได้” ( $\bar{x} = 3.96$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ข้อที่ 5 การเข้าใจเหตุผลของการได้รับการเปลี่ยน  
บทบาทหน้าที่ในการปฏิบัติงานประจำ ( $\bar{x} = 3.81$ ) และเข้าใจการนำนโยบายหลักประกันสุขภาพ  
ถ้วนหน้าลงสู่การปฏิบัติ ( $\bar{x} = 3.81$ )

ด้านความสามารถให้ความหมาย ในรายชื่อ พบว่า มีค่าเฉลี่ยในระดับมากทุกข้อ และ  
ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 งานที่ได้รับมอบหมายช่วยทำให้ได้พัฒนาความรู้  
ความสามารถ ( $\bar{x} = 4.07$ ) รองลงมาคือ ข้อที่ 2 ดำเนินการแก้ปัญหาหลังจากวิเคราะห์แล้วว่า  
มีความหมายเพียงพอ ( $\bar{x} = 3.86$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ ข้อที่ 4 อุปสรรคที่เกิดจากการ  
ทำงานเป็นสิ่งที่น่าสนใจ น่าค้นหาความหมายของสิ่งเหล่านั้น ( $\bar{x} = 3.82$ )

ด้านความสามารถบริหารจัดการ ในรายชื่อพบว่า มีค่าเฉลี่ยในระดับมากทุกข้อ และข้อ  
ที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 ปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงของงาน/นโยบายได้ ( $\bar{x} =$   
3.91) รองลงมา มีค่าเฉลี่ยเท่ากัน 2 ข้อคือ ข้อที่ 2 สามารถขอความช่วยเหลือจากบุคคลที่อยู่รอบๆ  
ข้างได้เสมอ ( $\bar{x} = 3.86$ ) และ ข้อที่ 3 ศึกษาค้นคว้าเรียนรู้ด้วยตนเอง เพื่อนำมาใช้ในการ  
แก้ปัญหา ( $\bar{x} = 3.86$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ ข้อที่ 6 ควบคุมสถานการณ์ที่ยุ่งยากจาก  
การทำงานด้วยตัวเอง ( $\bar{x} = 3.70$ )

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบุคลิกภาพรายด้านของพยาบาลประจำการ  
ประจำการ โรงพยาบาลชุมชน จำแนกตามรายด้านและโดยรวม (n = 393)

ตัวแปร	$\bar{X}$	SD
บุคลิกภาพควบคุมตนเอง	3.82	0.41
บุคลิกภาพประนีประนอม	3.78	0.41
บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์	3.61	0.43
บุคลิกภาพอารมณ์มั่นคง	3.60	0.48
บุคลิกภาพเปิดเผย	3.50	0.46

จากตารางที่ 6 พบว่า บุคลิกภาพของพยาบาลประจำการ มีค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.50 – 3.82 เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า บุคลิกภาพควบคุมตนเองมีค่าเฉลี่ยสูงที่สุด ( $\bar{x} = 3.82$ ) รองลงมาคือ บุคลิกภาพประนีประนอม บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์ และบุคลิกภาพอารมณ์มั่นคง ส่วนบุคลิกภาพที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ บุคลิกภาพเปิดเผย ( $\bar{x} = 3.78, 3.61, 3.62, 3.60$  และ 3.50 ตามลำดับ)

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบุคลิกภาพรายด้านของพยาบาลประจำการ  
โรงพยาบาลชุมชน จำแนกตามรายชื่อ (n = 393)

บุคลิกภาพ	$\bar{X}$	SD
<b>บุคลิกภาพเปิดเผย</b>		
ข้อคำถามทางบวก		
1. มีชีวิตชีวา และเข้ากับคนอื่นได้ดี	3.82	0.62
2. ผูกมิตรได้ง่าย	3.78	0.67
3. มีทักษะการเข้าสังคม	3.38	0.67
4. เป็นฝ่ายเริ่มในการสนทนา	3.29	0.74
5. มีวิธีทำให้คนสนใจ	2.98	0.73
ข้อคำถามทางลบ		
6. ประสบการณ์ชีวิตที่ผ่านมาค่อนข้างน่าเบื่อ	2.21	0.75
7. ชอบเก็บตัว	2.36	0.90
8. เป็นคนยึดติดกับอดีต	2.45	0.97
9. พุดไม่เก่ง	2.56	0.98
10. อึดอัด เมื่ออยู่ท่ามกลางกลุ่มคน	2.61	0.86
<b>บุคลิกภาพประนีประนอม</b>		
ข้อคำถามทางบวก		
1. เคารพในสิทธิส่วนบุคคล	4.31	0.63
2. ยอมรับในความคิดคนอื่น	3.96	0.57
3. เชื่อว่าทุกคนมีเจตนาที่ดีในการทำสิ่งต่างๆ	3.87	0.66
4. พุดจาใจเพราะ	3.73	0.66
5. ทำให้คนที่อยู่ใกล้สบายใจ	3.69	0.63
ข้อคำถามทางลบ		
6. วิจาร์ณข้อผิดพลาดคนอื่นอย่างรุนแรง	1.91	0.79
7. พุดเชือดเฉือนคนที่ไม่ชอบ	2.11	0.93
8. "ตาต่อตา ฟันต่อฟัน"	2.43	0.95
9. สงสัยในการกระทำของคนอื่น	2.44	0.76
10. เย็นชากับคนที่ไม่ชอบ	2.88	0.96



ตารางที่ 7 (ต่อ) ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบุคลิกภาพรายด้าน ของพยาบาล  
โรงพยาบาลชุมชน จำแนกตามรายชื่อ (n = 393)

บุคลิกภาพ	$\bar{X}$	SD
<b>บุคลิกภาพอารมณ์มั่นคง</b>		
ข้อคำถามทางบวก		
1. พึงพอใจในชีวิต	3.90	0.75
2. มีความสุขุม	3.58	0.88
3. ควบคุมอารมณ์ได้	3.58	0.75
4. มั่นใจในตนเอง	3.57	0.69
5. รับมือหรือทนต่อสิ่งที่มากระตุ้นได้	3.49	0.86
ข้อคำถามทางลบ		
6. ไม่ชอบตัวเองอย่างที่เป็น	2.03	0.87
7. ซ้ำก๊ว	2.39	0.90
8. เกิดความเครียดได้ง่าย	2.41	0.92
9. อารมณ์เสื่อง่าย	2.58	0.76
10. อารมณ์แปรปรวนง่าย	2.66	0.85
<b>บุคลิกภาพควบคุมตนเอง</b>		
ข้อคำถามทางบวก		
1. ปฏิบัติตามหลักการและกฎระเบียบ	3.86	0.70
2. ศึกษาในรายละเอียดของงานที่ทำ	3.84	0.64
3. วางแผนในการทำสิ่งต่างๆ	3.73	0.66
4. ทำงานให้แล้วเสร็จทันทีที่ได้รับมอบหมาย	3.68	0.66
5. วางแผน และยึดมั่นปฏิบัติตาม	3.65	0.67
ข้อคำถามทางลบ		
6. หลีกเลียงงานในหน้าที่	1.53	0.62
7. ทำงานพอให้เสร็จ	2.07	0.77
8. ใช้เวลาโดยเปล่าประโยชน์	2.23	0.79
9. เป็นการยากที่จะทำงานให้แล้วเสร็จตามเวลาที่กำหนด	2.27	0.74
10. มองสิ่งต่างๆ อย่างผิวเผิน	2.44	0.74

ตารางที่ 7 (ต่อ) ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบุคลิกภาพรายด้าน ของพยาบาล  
ประจำการ โรงพยาบาลชุมชน จำแนกตามรายชื่อ (n = 393)

บุคลิกภาพ	$\bar{X}$	SD
<b>บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์</b>		
ข้อคำถามทางบวก		
1. ให้ความสำคัญในงานที่ต้องใช้ความคิด	3.74	0.73
2. แสวงหาความรู้และประสบการณ์	3.66	0.78
3. คิดและทำในสิ่งใหม่ๆ	3.43	0.69
4. มีจินตนาการที่ชัดเจน	3.36	0.65
5. ชอบสนทนาในเรื่องที่ต้องใช้ความคิด	3.15	0.75
ข้อคำถามทางลบ		
6. ไม่มีจินตนาการ	2.04	0.82
7. ไม่สนุกกับการไปชมงานศิลปะต่างๆ	2.04	0.78
8. ทำอะไรแบบเดิมๆ	2.27	0.79
9. ไม่สนใจในเรื่องที่ต้องใช้ความคิดวิเคราะห์	2.31	0.75
10. หลีกเลี่ยงการแสดงความคิดเห็นที่ต้องใช้ความคิด มากๆ	2.57	0.73

จากตารางที่ 6 บุคลิกภาพของพยาบาลประจำการ จำแนกตามรายชื่อพบว่า บุคลิกภาพเปิดเผย ค่าเฉลี่ยรายข้อมีค่าระหว่าง 2.21- 3.82 ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ข้อที่ 1 มีชีวิตชีวาเข้ากับคนอื่นได้ดี ( $\bar{x} = 3.82$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยรองลงมา คือ ข้อ 2 ผูกมิตรได้ง่าย ( $\bar{x} = 3.78$ )

บุคลิกภาพประนีประนอม ค่าเฉลี่ยรายข้อมีค่าระหว่าง 1.91- 4.31 ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ข้อที่ 1 เคารพในสิทธิส่วนบุคคล ( $\bar{x} = 4.31$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยรองลงมา คือ ข้อ 2 ยอมรับในความคิด / พฤติกรรมคนอื่น ( $\bar{x} = 3.96$ )

บุคลิกภาพอารมณ์มั่นคง ค่าเฉลี่ยรายข้อมีค่าระหว่าง 2.03 - 3.90 ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ข้อที่ 1 พึงพอใจในชีวิตของตนเอง ( $\bar{x} = 3.90$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยรองลงมา คือ ข้อ 2 มีความสุขุม ( $\bar{x} = 3.58$ )

บุคลิกภาพควบคุมตนเอง ค่าเฉลี่ยรายข้อมีค่าระหว่าง 1.53 - 3.86 ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ ข้อที่ 1 ปฏิบัติตามหลักการและกฎระเบียบ ( $\bar{x} = 3.86$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยรองลงมา คือ ข้อ 2 ศึกษาในรายละเอียดของงานที่ทำ ( $\bar{x} = 3.84$ )

บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์ ค่าเฉลี่ยรายข้อมีค่าระหว่าง 2.04 – 3.74 ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ ข้อที่ 1 ให้ความสำคัญในงานที่ต้องใช้ความคิด ( $\bar{x} = 3.74$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยรองลงมา คือ ข้อ 2 แสวงหาความรู้และประสบการณ์ ( $\bar{x} = 3.66$ )

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการสนับสนุนทางสังคมจากผู้บังคับบัญชา  
จำแนกตามรายด้านและโดยรวม (n = 393)

การสนับสนุนทางสังคม	$\bar{X}$	SD
การสนับสนุนทางสังคมจากผู้บังคับบัญชา	3.57	0.70
การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร	3.72	0.77
การสนับสนุนด้านอารมณ์สังคม	3.62	0.70
การสนับสนุนด้านทรัพยากร	3.31	0.83

จากตารางที่ 7 การสนับสนุนทางสังคมจากผู้บังคับบัญชา มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.57$ ) และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านที่จัดอยู่ในระดับมาก ได้แก่ การสนับสนุนด้านอารมณ์สังคม ( $\bar{x} = 3.62$ ) และการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร ( $\bar{x} = 3.72$ ) ด้านที่จัดอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ การสนับสนุนด้านทรัพยากร ( $\bar{x} = 3.31$ ) โดยด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร ( $\bar{x} = 3.72$ ) รองลงมา คือ การสนับสนุนด้านอารมณ์สังคม ( $\bar{x} = 3.62$ ) และการสนับสนุนด้านทรัพยากรมีค่าเฉลี่ยน้อยสุด ( $\bar{x} = 3.31$ )

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการสนับสนุนทางสังคมจากผู้บังคับบัญชา  
จำแนกตามรายชื่อ (n = 393)

การสนับสนุนทางสังคมจากผู้บังคับบัญชา	$\bar{X}$	SD
<b>การสนับสนุนด้านอารมณ์สังคม</b>	<b>3.62</b>	<b>0.70</b>
1. ยกย่องและให้เกียรติ	3.74	0.72
2. สนับสนุนเป็นกันเอง	3.70	0.82
3. ยอมรับฟังความคิดเห็น	3.67	0.74
4. รับฟังเรื่องที่ต้องการระบาย	3.66	0.90
5. ให้อภัย	3.62	0.84
6. ห่วงใยโดยสนใจซักถามถึงปัญหาการทำงาน	3.56	0.85
7. ดูแลเอาใจใส่	3.51	0.94
8. พุดคุยปลอบโยนให้สบายใจ	3.50	0.81
<b>การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร</b>	<b>3.72</b>	<b>0.77</b>
1. ให้ข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการทำงาน	3.81	0.87
2. แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร	3.76	0.87
3. วิเคราะห์ปัญหาพร้อมกัน	3.73	0.87
4. ให้คำปรึกษา/แนะนำเกี่ยวกับงาน	3.72	0.90
5. ให้คำปรึกษา/แนะนำการแก้ปัญหา	3.71	0.88
6. แนะนำแหล่งข้อมูลข่าวสาร	3.63	0.89
<b>การสนับสนุนด้านทรัพยากร</b>	<b>3.31</b>	<b>0.83</b>
1. ช่วยเหลือในการจัดหาวัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้	3.77	0.92
2. ร่วมจัดสิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงาน	3.68	0.93
3. แบ่งเบาภาระงาน	3.35	0.96
4. ปฏิบัติงานแทน	3.05	1.17
5. ช่วยเหลือด้านการเงิน	2.71	1.15

จากตารางที่ 9 การสนับสนุนทางสังคมจากผู้บังคับบัญชาของพยาบาลประจำการ  
จำแนกตามรายชื่อพบว่า การสนับสนุนด้านอารมณ์สังคม ในรายชื่อพบว่า มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับ  
มากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ ข้อที่ 1 ยกย่องและให้เกียรติ ( $\bar{x} = 3.74$ ) รองลงมาคือ ข้อ

ที่ 2 สนับสนุนตนเอง ( $\bar{x} = 3.70$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุด คือ ข้อที่ 8 พุดคุยปลอมโยนให้สบายใจ ( $\bar{x} = 3.50$ )

การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร ในรายข้อพบว่า มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 ให้ข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการทำงาน ( $\bar{x} = 3.81$ ) รองลงมาคือ ข้อที่ 2 แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร ( $\bar{x} = 3.76$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุด คือ ข้อที่ 6 แนะนำเกี่ยวกับแหล่งข้อมูลข่าวสาร ( $\bar{x} = 3.63$ )

การสนับสนุนด้านทรัพยากร ในรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 ช่วยเหลือในการจัดหาวัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ ( $\bar{x} = 3.77$ ) รองลงมา คือ ข้อที่ 2 ร่วมจัดสิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงาน ( $\bar{x} = 3.68$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุด คือ ข้อที่ 5 ช่วยเหลือด้านการเงิน ( $\bar{x} = 2.71$ ) ซึ่งมีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน  
จำแนกตามรายด้านและโดยรวม (n = 393)

การสนับสนุนทางสังคม	$\bar{X}$	SD
การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน	3.72	0.52
การสนับสนุนด้านอารมณ์สังคม	3.77	0.51
การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร	3.74	0.62
การสนับสนุนด้านทรัพยากร	3.62	0.62

จากตารางที่ 10 การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับ  
มาก ( $\bar{x} = 3.72$ ) และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า จัดอยู่ในระดับมากทุกด้าน โดยการสนับสนุน  
ด้านอารมณ์สังคมมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{x} = 3.77$ ) รองลงมาคือ การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร  
และการสนับสนุนด้านทรัพยากร ( $\bar{x} = 3.62$ )

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน  
จำแนกตามรายชื่อ (n = 393)

การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน	$\bar{X}$	SD
<b>การสนับสนุนด้านอารมณ์สังคม</b>	<b>3.77</b>	<b>0.51</b>
1. สนับสนุนเป็นกันเอง	4.01	0.60
2. รับฟังเรื่องที่ต้องการระบาย	3.82	0.69
3. พุดคุยปลอบโยน	3.80	0.72
4. ยกย่องและให้เกียรติ	3.80	0.63
5. ยอมรับฟังความคิดเห็น	3.80	0.59
6. ให้อภัย	3.72	0.72
7. ดูแลเอาใจใส่	3.64	0.68
8. ห่วงใยโดยซักถามปัญหาการทำงาน	3.56	0.85
<b>การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร</b>	<b>3.72</b>	<b>0.62</b>
1. วิเคราะห์ปัญหาร่วมกัน	3.84	0.72
2. แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร	3.79	0.73
3. ให้ข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการทำงาน	3.76	0.74
4. ให้คำปรึกษา/แนะนำการแก้ปัญหา	3.73	0.77
5. ให้คำปรึกษา/แนะนำเกี่ยวกับงาน	3.68	0.77
6. แนะนำแหล่งข้อมูลข่าวสาร	3.64	0.73
<b>การสนับสนุนด้านทรัพยากร</b>	<b>3.62</b>	<b>0.62</b>
1. ปฏิบัติงานแทน	3.95	0.82
2. ร่วมจัดสิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงาน	3.90	0.74
3. แบ่งเบาภาระงาน	3.65	0.79
4. ช่วยเหลือในการจัดหาวัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้	3.59	0.80
5. ช่วยเหลือด้านการเงิน	3.04	1.09

จากตารางที่ 11 การสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงานของพยาบาลประจำการ จำแนกตามรายชื่อพบว่า การสนับสนุนด้านอารมณ์สังคม ในรายชื่อพบว่า มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 สนับสนุนเป็นกันเอง ( $\bar{x} = 4.01$ ) รองลงมาคือ ข้อที่ 2 รับฟัง



เรื่องที่ต้องการระบาย ( $\bar{x} = 3.82$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุด คือ ข้อที่ 8 ห่วงใยโดยชักถามถึงปัญหา ( $\bar{x} = 3.56$ )

การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร ในรายข้อพบว่า มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 วิเคราะห์ปัญหาาร่วมกัน ( $\bar{x} = 3.84$ ) รองลงมาคือ ข้อที่ 2 แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร ( $\bar{x} = 3.79$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุด คือ ข้อที่ 3 แนะนำแหล่งข้อมูลข่าวสาร ( $\bar{x} = 3.64$ )

การสนับสนุนด้านทรัพยากร ในรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมาก ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 ปฏิบัติงานแทน ( $\bar{x} = 3.95$ ) รองลงมา คือ ข้อที่ 2 ร่วมจัดสิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงาน ( $\bar{x} = 3.90$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุด คือ ข้อที่ 5 ช่วยเหลือด้านการเงิน ( $\bar{x} = 3.04$ ) ซึ่งเป็นเพียงข้อเดียวที่มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของลักษณะงานของพยาบาลประจำการ จำแนกตามรายด้านและ (n = 393)

ลักษณะงาน	$\bar{X}$	SD
ความสำคัญของงาน	4.21	0.53
ความหลากหลายของงาน	4.13	0.55
ความมีเอกลักษณะของงาน	4.04	0.53
ความมีอิสระในงาน	4.01	0.56
ผลป้อนกลับของงาน	3.49	0.63

จากตารางที่ 12 พบว่า พยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน มีความคิดเห็นต่อลักษณะงาน ส่วนใหญ่จัดอยู่ในระดับมาก โดยในด้านความสำคัญของงานมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.21$ ) รองลงมาคือ ด้านความหลากหลายของงาน ( $\bar{x} = 4.13$ ) ความมีเอกลักษณะของงาน ( $\bar{x} = 4.04$ ) ความมีอิสระในงาน ( $\bar{x} = 4.01$ ) และผลป้อนกลับของงานมีค่าเฉลี่ยน้อยสุด ( $\bar{x} = 3.49$ )

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของลักษณะงานของพยาบาลประจำการ จำแนกตามรายชื่อ (n = 393)

ลักษณะงาน	$\bar{X}$	SD
<b>ความหลากหลายของงาน</b>	<b>4.13</b>	<b>0.55</b>
1. ให้ความรู้ ความชำนาญ และทักษะที่หลากหลายในการปฏิบัติ	4.43	0.63
2. เป็นงานที่ประกอบด้วยหน้าที่หลายอย่างและให้ความสามารถหลายด้าน	4.36	0.64
3. ให้ความรู้ ทักษะ และเทคนิคการทำงานใหม่ๆ	4.15	0.72
4. เป็นงานที่น่าสนใจและท้าทายความสามารถ	4.04	0.72
5. มีส่วนร่วมในการปฏิบัติงานอื่นๆ นอกเหนือจากงานที่รับผิดชอบ	3.66	0.99
<b>ความมีเอกลักษณ์ของงาน</b>	<b>4.04</b>	<b>0.53</b>
1. มีการกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบเป็นลายลักษณ์อักษร	4.24	0.77
2. ให้การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม	4.07	0.70
3. ปฏิบัติการพยาบาลตามขั้นตอน ตั้งแต่แรกรับจนจำหน่าย	3.96	0.77
4. วางแผนร่วมกับทีมสุขภาพในการให้บริการแก่ผู้ป่วยอย่างครอบคลุม	3.89	0.80
<b>ความสำคัญของงาน</b>	<b>4.21</b>	<b>0.53</b>
1. ช่วยเหลือผู้ป่วยให้ปลอดภัยและหายจากเจ็บป่วย	4.36	0.62
2. งานที่ปฏิบัติที่ได้รับเกียรติและเป็นที่ยอมรับ	4.25	0.69
3. มีส่วนช่วยส่งเสริมความสำเร็จขององค์การ	4.23	0.69
4. มีส่วนช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานในหน่วยงาน	4.11	0.68
5. มีส่วนช่วยเหลืองานพยาบาลโดยรวม	4.09	0.71

ตารางที่ 13 (ต่อ) ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของลักษณะงาน ของพยาบาล  
ประจำการ จำแนกตามรายชื่อ (n = 393)

ลักษณะงาน	$\bar{X}$	SD
ความมีอิสระในการทำงาน	4.01	0.56
1. งานที่ปฏิบัติได้ใช้การพิจารณาไตร่ตรองอย่างมี เหตุมีผลด้วยตนเอง	4.28	0.64
2. มีอำนาจในการตัดสินใจแก้ปัญหา	4.04	0.72
3. มีโอกาสปฏิบัติงานตามบทบาทอิสระ	3.96	0.74
4. มีอิสระในการกำหนดขั้นตอนและวิธีการทำงาน	3.92	0.75
5. ได้รับโอกาสคิดริเริ่ม วางแผนโครงการใหม่ ๆ	3.87	0.78
ผลป้อนกลับของงาน	3.49	0.63
1. ปฏิบัติงานเป็นที่ยอมรับของผู้บังคับบัญชาและ ผู้ป่วย	3.77	0.66
2. ได้รับคำชมเชยอย่างจริงใจถึงการปฏิบัติงานจาก ผู้ร่วมงาน	3.58	0.72
3. ได้รับการประเมินผลงานอย่างยุติธรรม	3.40	0.87
4. ได้รับทราบผลการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ	3.37	0.87
5. ได้รับทราบผลการปฏิบัติงานทั้งในด้านความสำเร็จ และความผิดพลาด	3.37	0.82

จากตารางที่ 13 ความคิดเห็นต่อลักษณะงานของพยาบาลประจำการ จำแนกตามรายชื่อพบว่า

ความคิดเห็นต่อลักษณะงานในด้านความหลากหลายของงาน ในรายชื่อพบว่า มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ ข้อที่ 1 ใช้ความรู้ความชำนาญและทักษะที่หลากหลายในการปฏิบัติงาน ( $\bar{x} = 4.43$ ) รองลงมาคือ ข้อที่ 2 เป็นงานที่ประกอบด้วยหน้าที่หลายอย่าง และ ใช้ความสามารถหลายด้าน ( $\bar{x} = 4.36$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุด คือ ข้อที่ 5 มีส่วนร่วมในการปฏิบัติงานอื่นนอกเหนือจากงานที่รับผิดชอบ ( $\bar{x} = 3.66$ )

ความคิดเห็นต่อลักษณะงานในด้านความมีเอกลักษณ์ของงาน ในรายชื่อพบว่า มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ ข้อที่ 1 มีการกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบเป็นลายลักษณ์อักษร ( $\bar{x} = 4.24$ ) รองลงมา คือ ข้อที่ 2 ให้การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม

( $\bar{x} = 4.07$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุดคือ ข้อที่ 4 วางแผนร่วมกับทีมสุขภาพในการให้บริการแก่ผู้ป่วยอย่างครอบคลุม ( $\bar{x} = 3.89$ )

ความคิดเห็นต่อลักษณะงานในความสำคัญของงาน ในรายข้อพบว่า มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 ช่วยเหลือผู้ป่วยให้ปลอดภัยและหายจากการเจ็บป่วย ( $\bar{x} = 4.36$ ) รองลงมา คือ ข้อที่ 2 เป็นงานที่ได้รับเกียรติเป็นที่ยอมรับของสังคม ( $\bar{x} = 4.25$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุดคือ ข้อที่ 5 มีส่วนช่วยเหลืองานพยาบาลโดยภาพรวม ( $\bar{x} = 4.09$ )

ความคิดเห็นต่อลักษณะงานในด้านความมีอิสระในงาน ในรายข้อพบว่า มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 งานที่ปฏิบัติได้รับใช้การพิจารณาอย่างมีเหตุผลด้วยตนเอง ( $\bar{x} = 4.28$ ) รองลงมา คือ ข้อที่ 2 มีอำนาจในการตัดสินใจแก้ปัญหา ( $\bar{x} = 4.04$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุดคือ ข้อที่ 5 ได้รับโอกาสคิด ริเริ่ม วางแผนโครงการใหม่ๆ ( $\bar{x} = 3.87$ )

ความคิดเห็นต่อลักษณะงานในด้านผลป้อนกลับของงาน ในรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่มีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับปานกลาง ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ข้อที่ 1 ปฏิบัติงานเป็นที่ยอมรับของผู้บังคับบัญชาและผู้ป่วย ( $\bar{x} = 3.77$ ) รองลงมา คือ ข้อที่ 2 ได้รับคำชมเชยอย่างจริงใจถึงการปฏิบัติงานจากผู้ร่วมงาน ( $\bar{x} = 3.58$ ) ซึ่งมีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับมาก และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยสุดมีค่าเฉลี่ยเท่ากัน 2 ข้อ คือ ข้อที่ 4 ได้รับทราบผลการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ ( $\bar{x} = 3.37$ ) และ ข้อที่ 5 ได้รับทราบผลการปฏิบัติงานทั้งในด้านความสำเร็จและความผิดพลาด ( $\bar{x} = 3.37$ ) ซึ่งมีค่าเฉลี่ยจัดอยู่ในระดับปานกลาง

ตอนที่ 3 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ การสนับสนุนทางสังคม ลักษณะงาน กับความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน

ตารางที่ 14 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรพยากรณ์ กับความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน (n = 393)

ตัวแปร	Y	X <sub>1</sub>	X <sub>2</sub>	X <sub>3</sub>	X <sub>4</sub>	X <sub>5</sub>	X <sub>6</sub>	X <sub>7</sub>	X <sub>8</sub>
<b>ตัวแปรเกณฑ์</b>									
Y ความเข้มแข็งในการมองโลก	1.000								
<b>ตัวแปรพยากรณ์</b>									
X <sub>1</sub> บุคลิกภาพเปิดเผย	.353	1.000							
X <sub>2</sub> บุคลิกภาพ ประนีประนอม	.305	.412	1.000						
X <sub>3</sub> บุคลิกภาพ อารมณ์มั่นคง	.332	.513	.544	1.000					
X <sub>4</sub> บุคลิกภาพ ควบคุมตนเอง	.398	.362	.442	.567	1.000				
X <sub>5</sub> บุคลิกภาพเปิดรับ ประสบการณ์	.412	.498	.360	.438	.576	1.000			
X <sub>6</sub> การสนับสนุนทางสังคม จากผู้บังคับบัญชา	.352	.228	.250	.177	.165	.175	1.000		
X <sub>7</sub> การสนับสนุนทางสังคม จากเพื่อนร่วมงาน	.474	.324	.270	.164	.208	.204	.555	1.000	
X <sub>8</sub> ลักษณะงาน	.662	.315	.313	.337	.375	.297	.490	.519	1.000

ทุกค่ามี p-value = 0.000

จากตารางที่ 14 เมื่อพิจารณาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรพยากรณ์กับความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชนซึ่งเป็นตัวแปรเกณฑ์พบว่า

ตัวแปรพยากรณ์ทั้ง 8 ตัว มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยลักษณะงานมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการมากที่สุด รองลงมาคือ การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์ บุคลิกภาพควบคุมตนเอง บุคลิกภาพเปิดเผย การสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา บุคลิกภาพอารมณ์มั่นคง

และบุคลิกภาพประนีประนอม ( $r = .662, .477, .412, .398, .353, .352, .332$  และ  $.305$  ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรพยากรณ์ พบว่า ทั้งหมดมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ( $r$ ) ระหว่างตัวแปรอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าอยู่ระหว่าง  $.165 - .576$  จึงไม่เกิดปัญหาความสัมพันธ์ร่วมพหุเชิงเส้น โดยใช้เกณฑ์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร  $r = .65$  ขึ้นไป จึงจะถือว่าเกิดปัญหาความสัมพันธ์ร่วมพหุเชิงเส้น (Burn and Grove, 1997: 487 อ้างถึงใน บุญใจ ศรีสถิตยัณราภรณ์, 2544: 380)

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ ในการเลือกตัวแปรพยากรณ์และสร้าง  
สมการพยากรณ์ ความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ

ตารางที่ 15 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรพยากรณ์ที่ถูกคัดเลือกเข้าสู่  
สมการถดถอยค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ ( $R^2$ ) และทดสอบความมีนัยสำคัญของ  
สัมประสิทธิ์การพยากรณ์ที่เพิ่มขึ้น ( $R^2$  change) ในการพยากรณ์ความเข้มแข็ง  
ในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชุมชน โดยวิธี Stepwise  
(n = 393)

ลำดับขั้นตัวแปรพยากรณ์	R	$R^2$	Adjust $R^2$	$R^2$ change	F	P-value
1. ลักษณะงาน	.662	.438	.436	.438	304.248	.000
2. ลักษณะงาน บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์	.699	.489	.486	.051	39.066	.000
3. ลักษณะงาน บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์ การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อน ร่วมงาน	.713	.508	.505	.019	15.416	.000

จากตารางที่ 16 ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ โดยวิธี stepwise พบว่า

ขั้นที่ 1 เมื่อนำลักษณะงานซึ่งมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์สูงสุดมาวิเคราะห์ พบว่า  
สามารถอธิบายความแปรปรวนของความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ ได้  
ร้อยละ 43.8 ( $R^2 = .438$ ) ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ขั้นที่ 2 เมื่อเพิ่มตัวแปรพยากรณ์คือ บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์ พบว่า ค่า  
สัมประสิทธิ์การพยากรณ์เพิ่มเป็น .489 ( $R^2 = .489$ ) ซึ่งหมายความว่า ลักษณะงานและบุคลิกภาพ  
เปิดรับประสบการณ์ สามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของความเข้มแข็งในการมองโลกได้  
ร้อยละ 48.9 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยที่บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์  
สามารถอธิบายความแปรปรวนของความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการเพิ่มขึ้น  
ร้อยละ 5.1 ( $R^2$  change = .051)

ขั้นที่ 3 เมื่อเพิ่มตัวแปรพยากรณ์คือ การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน พบว่า  
ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์เพิ่มเป็น .508 ( $R^2 = .508$ ) ซึ่งหมายความว่า ลักษณะงาน บุคลิกภาพ  
เปิดรับประสบการณ์ และการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน สามารถร่วมกันอธิบายความ  
แปรปรวนของความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการได้ร้อยละ 50.8 อย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยที่การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงานสามารถอธิบาย  
ความแปรปรวนของความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ เพิ่มขึ้นร้อยละ 1.9  
( $R^2$  change = .019)



ตารางที่ 16 ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอย ของตัวพยากรณ์ความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาล  
ประจำการ ในรูปคะแนนดิบ (b) ความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของตัวพยากรณ์  
(SEb) และคะแนนมาตรฐาน(Beta) ทดสอบความมีนัยสำคัญ เมื่อใช้วิธี  
Stepwise Method (n = 393)

ตัวแปรพยากรณ์	b	SEb	Beta	t	P-value
ลักษณะงาน	.312	.026	.509	11.907	.000
บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์	.351	.057	.228	6.114	.000
การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน	.112	.028	.164	3.926	.000
Constant	7.635	2.617		2.917	.000

Overall F = 134.045    SE.est = 4.698  
R = .713                      R<sup>2</sup> = .508                      Adjust R<sup>2</sup> = .505

จากตารางที่ 17 จากการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ วิธี Stepwise พบว่า กลุ่มของตัว  
แปรพยากรณ์มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับสูงกับความเข้มแข็งในการมองโลก โดยมีค่า  
สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุ เท่ากับ .713 และกลุ่มของตัวแปรพยากรณ์สามารถอธิบายความแปร  
ปรวนของความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการได้ร้อยละ 50.8 (R<sup>2</sup> = .508) โดย  
ลักษณะงาน บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์และการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน  
สามารถพยากรณ์ความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ ได้อย่างมีนัยสำคัญทาง  
สถิติที่ระดับ .001 และมีความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการพยากรณ์เท่ากับ 4.698 โดยมีรูป  
ความสัมพันธ์เชิงเส้น (Overall F = 134.045, p < .001)

เมื่อพิจารณาค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยพหุในรูปคะแนนมาตรฐาน (Beta) พบว่า ลักษณะ  
งานมีน้ำหนักความสำคัญในการพยากรณ์ความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ  
มากที่สุด รองลงมาคือ บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์และการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อน  
ร่วมงาน (Beta = .509, .228 และ .164 ตามลำดับ) สามารถสร้างสมการพยากรณ์ความเข้มแข็ง  
ในการมองโลกของพยาบาลประจำการได้ดังนี้

สมการพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ

$$\hat{Y} = 7.635 + .312 * \text{ลักษณะงาน} + .351 * \text{บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์} \\ + .112 * \text{การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน}$$

สมการพยากรณ์ในรูปมาตรฐาน

$$\hat{Z} \text{ ความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ} \\ = .509 * Z_{\text{ลักษณะงาน}} + .228 * Z_{\text{บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์}} \\ + .164 * Z_{\text{การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงาน}}$$