



บทที่ 11

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

เมื่อประเมินผลการรักษาการลอกด้วยกรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 พบว่าในการลอกครั้งที่ 9 ความเข้มข้นของฝ้าบริเวณซีกหน้าด้านที่ทำการลอกด้วยกรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 ดีขึ้นเมื่อเปรียบเทียบกับซีกหน้าด้านที่ไม่ได้ทำการลอก (p -value <0.005) และในการลอกครั้งที่ 14 ความเข้มของฝ้าบริเวณ ซีกหน้าด้านที่ทำการลอกด้วยกรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 ดีขึ้นเมื่อเปรียบเทียบกับซีกหน้าด้านที่ไม่ได้ ทำการลอก (p -value <0.000) โดยการใช้เครื่องวัดค่าที่สามารถใช้อ้างถึงความ เข้มของฝ้า

จากการศึกษานี้พบว่ามีผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น คือ รอยดำ (postinflammatory hyperpigmentation) และ milia ซึ่งเป็นอาการข้างเคียงที่ไม่รุนแรง สามารถหายเองได้

จากการทดลองพบว่ากรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 สามารถทำให้ฝ้าจางลงจึงน่าจะเป็นทางเลือก วิธีหนึ่งในการรักษาฝ้าเนื่องจากเป็นวิธีที่ราคาถูก ทำได้ง่าย ได้ผลดี ปลอดภัยไม่มีผลข้างเคียงที่ร้ายแรง

ข้อเสนอแนะ

ผู้ป่วยมีความเข้มของฝ้าดีขึ้นเรื่อย ๆ เมื่อเพิ่มจำนวนครั้งในการรักษา จึงน่าจะเพิ่มระยะเวลาการศึกษาและการติดตามผล