



## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยจะเสนอเป็นตารางการวิเคราะห์ตามลำดับดังต่อไปนี้

1. เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยส่วนย่อยในแต่ละด้านก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

2. เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยรวมก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

3. ผลการวิเคราะห์ความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยส่วนย่อยในแต่ละด้านก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง

4. ผลการวิเคราะห์ความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยรวมก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง

5. เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยส่วนย่อยในแต่ละด้านหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

6. เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยรวมหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ตาราง 10 เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยส่วนย่อยในแต่ละด้านก่อนการทดลองระหว่าง กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	S.D	t
การตระหนักรู้ในตนเอง	กลุ่มควบคุม	21.00	1.59	0.50
	กลุ่มทดลอง	20.75	1.55	
การควบคุมตนเอง	กลุ่มควบคุม	21.65	0.88	0.87
	กลุ่มทดลอง	21.40	0.94	
การมีแรงจูงใจ	กลุ่มควบคุม	21.35	1.14	0.44
	กลุ่มทดลอง	21.20	1.01	
การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น	กลุ่มควบคุม	21.70	1.66	0.51
	กลุ่มทดลอง	21.45	1.43	
การมีทักษะทางสังคม	กลุ่มควบคุม	20.70	1.17	0.40
	กลุ่มทดลอง	20.55	1.19	
การพึ่งตนเอง	กลุ่มควบคุม	21.55	1.05	0.64
	กลุ่มทดลอง	21.35	0.93	
การมีความสงบทางจิตใจ	กลุ่มควบคุม	21.20	0.83	0.89
	กลุ่มทดลอง	20.95	0.94	

จากตาราง 10 แสดงว่ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองก่อนการทดลองมีความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยส่วนย่อยในแต่ละด้านไม่แตกต่างกัน

ตาราง 11 เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยรวมก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	S.D	t
องค์ประกอบของ ความฉลาดทาง อารมณ์ 7 ด้าน	กลุ่มควบคุม	149.15	4.00	1.21
	กลุ่มทดลอง	147.65	3.84	

จากตาราง 11 แสดงว่ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองก่อนการทดลองมีความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยรวมไม่แตกต่างกัน

ตาราง 12 ผลการวิเคราะห์ความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยส่วนย่อยในแต่ละด้านก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง

ตัวแปร	ระยะเวลาทดลอง	N	$\bar{X}$	S.D	t
การตระหนักรู้ในตนเอง	ก่อน	20	20.75	1.55	4.79*
	หลัง	20	22.70	1.30	
การควบคุมตนเอง	ก่อน	20	21.40	0.94	5.23*
	หลัง	20	22.65	1.53	
การมีแรงจูงใจ	ก่อน	20	21.20	1.01	4.47*
	หลัง	20	22.25	1.16	
การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น	ก่อน	20	21.45	1.43	3.94*
	หลัง	20	22.80	1.15	
การมีทักษะทางสังคม	ก่อน	20	20.55	1.19	5.53*
	หลัง	20	22.40	0.94	
การพึ่งตนเอง	ก่อน	20	21.35	0.93	4.97*
	หลัง	20	22.90	1.62	
การมีความสงบทางจิตใจ	ก่อน	20	20.95	0.95	5.57*
	หลัง	20	23.10	1.68	

\*  $p < .05$

จากตาราง 12 แสดงว่ากลุ่มทดลองหลังการทดลองมีความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยส่วนย่อยในแต่ละด้านสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 13 ผลการวิเคราะห์ความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยรวมก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง

ตัวแปร	ระยะเวลาทดลอง	N	$\bar{X}$	S.D	t
องค์ประกอบของความฉลาดทางอารมณ์ 7 ด้าน	ก่อน	20	147.65	3.84	8.81*
	หลัง	20	158.80	3.96	

\* p < .05

จากตาราง 13 แสดงว่ากลุ่มทดลองหลังการทดลองมีความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยรวมสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 14 เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยส่วนย่อยในแต่ละด้านหลังการทดลองระหว่าง กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	S.D	t
การตระหนักรู้ในตนเอง	กลุ่มควบคุม	21.05	1.47	3.76*
	กลุ่มทดลอง	22.70	1.30	
การควบคุมตนเอง	กลุ่มควบคุม	21.70	0.98	2.34*
	กลุ่มทดลอง	22.65	1.53	
การมีแรงจูงใจ	กลุ่มควบคุม	21.45	1.19	2.15*
	กลุ่มทดลอง	22.25	1.16	
การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น	กลุ่มควบคุม	21.75	1.02	3.05*
	กลุ่มทดลอง	22.80	1.15	
การมีทักษะทางสังคม	กลุ่มควบคุม	20.80	1.15	4.81*
	กลุ่มทดลอง	22.40	0.94	
การพึ่งตนเอง	กลุ่มควบคุม	21.60	0.82	3.20*
	กลุ่มทดลอง	22.90	1.62	
การมีความสงบทางจิตใจ	กลุ่มควบคุม	21.30	0.66	4.46*
	กลุ่มทดลอง	23.10	1.68	

\*  $p < .05$

จากตาราง 14 แสดงว่ากลุ่มทดลองมีความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยส่วนย่อยในแต่ละด้านหลังการทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 15 เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยรวมหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	S.D	t
องค์ประกอบของ ความฉลาดทาง อารมณ์ 7 ด้าน	กลุ่มควบคุม	149.65	3.44	7.81*
	กลุ่มทดลอง	158.80	3.96	

\*  $p < .05$

จากตาราง 15 แสดงว่ากลุ่มทดลองมีความฉลาดทางอารมณ์ ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง การควบคุมตนเอง การมีแรงจูงใจ การเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การมีทักษะทางสังคม การพึ่งตนเอง และการมีความสงบทางจิตใจโดยรวมหลังการทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05