

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- กรรณิกา เฉลิมกุล. (2535). การเปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตสมรสของผู้ที่มีเอกลักษณ์บทบาททางเพศแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล และสุสัณหา ยิ้มแย้ม. (2533). การศึกษาเกณฑ์ปกติเกี่ยวกับอัตมโนทัศน์ของคนไทย. ภาควิชาสถิติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่และมหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณิสสร ดวงพัตร. (2545). บุคลิกภาพแบบMBTI ระดับเซาท์อาร์มน์ และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง : ศึกษาเฉพาะกรณีบริษัทอุตสาหกรรมการผลิตแห่งหนึ่ง. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จงกลณี ด้อยเจริญ. (2540). สัมพันธภาพของวัยรุ่นกับบิดามารดา การเห็นคุณค่าในตนเองกับการปรับตัวของวัยรุ่นตอนต้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จิรนาถ จนาศักดิ์. (2544). ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับอัตมโนทัศน์ของวัยรุ่นตอนกลาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ฉันทจิต จริยจรูญโรจน์. (2541). การเปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตสมรสที่มีการจับคู่ของบทบาททางเพศต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชวนพิศ สันติโรจน์ประไพ. (2534). การเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นที่มีการรับรู้บทบาททางเพศแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร พุ่มพฤษย์. (2529). ผลการกิจกรรมกลุ่มที่มีผลต่อการพัฒนาความภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนของม.ศ.3 โรงเรียนนารายณ์ ลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- นิพนธ์ แจ้งเอี่ยม. (2519). การศึกษาบุคลิกภาพแสดงตัว ความเชื่อมั่นในตนเอง และความภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนชั้น ม.ศ.3 ในกรุงเทพมหานคร และจังหวัดอุดรดิตถ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต วิทยาลัยวิชาการศึกษาประสานมิตร.
- ผ่องพรรณ ดิษฐ์บุญ. (2518). อัตมโนทัศน์ของนักเรียน โรงเรียนช่างกลในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต แผนกวิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- เพ็ญพร ลิ้มวงศ์. (2542). ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพกับความพึงพอใจในการทำงานในงานที่แตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภัสสร ลิมานนท์. (2544). บทบาทเพศ สถานภาพสตรี กับการพัฒนา. กรุงเทพมหานคร : วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วันทนี วาสิกะสิน. (2546). รายงานการวิจัยเรื่องการศึกษาค่านิยมเชิงซ้อนที่มีต่อความไม่เสมอภาคระหว่างบทบาทหญิงชายในสังคมไทย. คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิริรงค์ ทับสายทอง. (2530). จิตวิทยาผู้ใหญ่. กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริรงค์ ทับสายทอง. (2545). แปลและเรียบเรียงแบบสอบถาม UCLA Loneliness Scale. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรางค์รัตน์ คงศรี. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างการสื่อสารทางเพศและการเห็นคุณค่าในตนเองต่อความพึงพอใจทางเพศในผู้หญิงที่สมรสแล้ววัยผู้ใหญ่ตอนต้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเพศศาสตร์(สหสาขาวิชา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมพิศ ไชยกิจ. (2536). ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับความภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สถิตย์ ภัทระ. (2535). ปัจจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับความภาคภูมิใจในตนเองของบุคคลวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

### ภาษาอังกฤษ

- Adams, M. (1976). *Single blessedness*. London: Hinemann Educational Books Ltd.
- Atwater, E. (1979). *Psychology of adjustment*. Englewood Cliffs : Prentice-Hall.
- Bandura, A. (1986). *Social foundation of thought and action a social cognitive theory*. New Jersey : Prentice-Hall, Inc.
- Block, J., & Robins, R. W. (1993). A Longitudinal study of consistency and change in self-esteem from early adolescence to early adulthood. *Child Development*, 64 : 909-923.
- Bruno, F. J. (1983). *Adjustment and personal growth : Seven Pathway*. 2<sup>nd</sup> ed. New York : John Wiley & Sons.
- Burnside, I. M. and other. (1979). *Psychology caring throughout the lifespan*. New York : McGraw-Hall.

- Cockrum, J. & White, P. (1985). Influence on the life satisfaction of never-married men and women. *Family Relations*, 34: 551-556.
- Coopersmith, S. (1981). *The antecedence of self-esteem*. Palo Alto : California Consulting Psychologists Press.
- Corby, N., (1983). Old and Alone : The unmarried in later life. In *sexuality in the later years : Role and behavior*. New York : Academic Press.
- Calhoun, G. J., and Morse, W. C.(1977). Self concept and self-esteem : Another perspective. *Psychology in the School*, 14 : 318-322.
- Diggorry, J. C. (1966). *Self-evaluation : Concepts and studies*. New York :Wileg.
- Erikson, E. H.(1968). *Identity, youth and crisis*. New York : Norton.
- Golden, B.L., & Lesg, K.(1994). *Building self-esteem : Strategies for success in school and beyond*. 2<sup>nd</sup> ed. Arizona :Gorsuch Scarisbrick.
- Hamachek, D. (1978). *Encounters with the self*. 2<sup>nd</sup> ed. Holt Rinehart and Winston.
- Hamachek, D. (1995). *Psychology in teaching, learning, and growth*. 5<sup>th</sup> ed. Boston : Allyn and Bacon.
- Hickman, G. P., Barthlomeae, S., & Mckenry, P. C. (2000). Influence of parenting styles on the adjustment and academic achievement of tradition college freshman. *Journal of College Student Delvelopment*, 4: 41-54.
- Kelly, L. (1996). *The complete idiot's guide to parenting teenager*. New York : Alpha book.
- Khera, S. (1998). *You can win : Winners don't do different things they do things differently*. Singapore : Prentice Hall.
- Levinson, D. J.(1978). *Seasons of a man's Life*. New York : Knopf.
- Lindenfield, G. (2000). *Self-esteem*. London : Thorsons.
- Lucile, D. (1977). *Marriage and alternatives*. 2<sup>nd</sup> ed. New York : Praeger Publishing Inc.
- Maslow, A. H. (1970). *Motivation and personality*. 2<sup>nd</sup> ed. New York : Harper & Row Publishs.
- Miller B. F., &Kaene, C.B. (1972).*Encyclopedia and dictionary of medicine and nursing*. Philadelphia: W.B.Saunders.
- Palladino, C. D. (1996). *Developing self-esteem*. London : Kanom page.
- Poose, R., & Melgosa, L. (2001). *New life style for raising your child*. Madrid : Editorial safeliz.
- Roach, A. J., Frazier, L. P., & Bowden, A. B. (1981). The Marital satisfaction scale : Development of a measere for entervention research. *Journal of Marriage and the Family*, 43 : 537-546.

- Rosenberg, M. (1979). *Conceiving the self*. U.S.A. : Basic Books.
- Russell, D. W. (1996). UCLA loneliness scale(version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of personality assessment*, 66 : 20-40.
- Sesse, C. R. (1978). *Person to person*. Chas A. Burnett Co., Inc.
- Robinson, J., and Shaver, P. (1973). *Measures of social psychological attitudes*. University of Michigan Survey Research Center, Institute for Social Research.
- Yankelovich, D. (1981). *New rule*. New York Random House.

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 5 ส่วนคือ
  1. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล
  2. แบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตนเอง
  3. แบบสอบถามความพึงพอใจในการทำงาน
  4. แบบสอบถามความพึงพอใจในชีวิตสมรส
  5. แบบสอบถาม The UCLA Loneliness Scale
2. ในการตอบแบบสอบถามแต่ละตอนให้เขียนระบุข้อมูลหรือใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านมากที่สุด
3. ในการตอบแบบสอบถามนี้กรุณาอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างระมัดระวังและเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด
4. โปรดตอบคำถามทุกข้อ เพราะถ้าตอบไม่ครบถ้วน จะทำให้แบบวัดนี้ไม่สมบูรณ์ไม่สามารถนำไปวิเคราะห์ผลได้ คำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่าน ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลรายบุคคลไว้เป็นความลับและจะแสดงผลจากข้อมูลส่วนรวมเพื่อประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุของท่านในปัจจุบัน.....ปี
3. สถานภาพสมรส  
 โสด  สมรส  หม้าย  หย่า
4. ท่านแต่งงานกับคู่สมรสคนปัจจุบันมาแล้วเป็นเวลา .....ปี .....เดือน  
(ตอบกรณีสถานภาพสมรส)
5. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน.....

### แบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตนเอง

คำชี้แจง แบบวัดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินระดับการเห็นคุณค่าในตนเองของบุคคลที่มีความคิด และทัศนคติต่อตนเองอย่างไร ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง ที่ตรงกับท่านมากที่สุด และ โปรดตอบทุกข้อ

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1.	ฉันเป็นคนที่ไม่หวั่นไหวกับปัญหาที่เข้ามาในชีวิต		
2.	ฉันไม่มั่นใจถ้าจะต้องพูดต่อหน้ากลุ่มคน		
3.	มีหลายอย่างในตัวฉันที่ฉันไม่ชอบและอยากจะเปลี่ยน		
4.	ฉันมั่นใจในการตัดสินใจของฉัน		
5.	ฉันเป็นคนที่ใครๆ ก็อยากอยู่ด้วย		
6.	เวลาอยู่บ้านฉันเป็นคนเจ้าอารมณ์		
7.	ฉันต้องใช้เวลาานมาก ในการปรับตัวยอมรับกับสิ่งใหม่ๆ ในชีวิต		
8.	ฉันเป็นที่ชื่นชอบของเพื่อนวัยเดียวกัน		
9.	ครอบครัวของฉันจะคำนึงถึงความรู้สึกของฉันเสมอ		
10.	ฉันล้มเลิกความตั้งใจได้ง่าย		
11.	ครอบครัวของฉันตั้งความคาดหวังที่สูงเกินไปสำหรับฉัน		
12.	ชีวิตของฉันมีแต่ความยากลำบาก		
13.	ชีวิตของฉันมีแต่ความยุ่งเหยิงวุ่นวาย		
14.	ฉันมักจะมีความคิดเห็นดีๆ ที่ทำให้ผู้อื่นคล้อยตามได้		
15.	ฉันรู้สึกว่าตัวเองไม่มีอะไรดี		
16.	มีหลายครั้งที่ฉันรู้สึกอยากจะหนีไปให้พ้นๆ		
17.	ฉันรู้สึกว่าฉันทำงานได้ไม่ดีพอ		
18.	เปรียบเทียบกับคนทุกๆ ไปแล้ว ฉันเป็นคนหน้าตาไม่ดี		
19.	ฉันสามารถพูดในสิ่งที่ฉันอยากจะพูดได้		
20.	ครอบครัวของฉันเข้าใจฉัน		
21.	ใครๆ ก็พากันไปชื่นชมคนอื่น แต่ไม่เคยเห็นฉันอยู่ในสายตา		
22.	ฉันรู้สึกว่าครอบครัวสร้างความกดดันให้ฉัน		
23.	ฉันมักจะท้อแท้ใจกับสิ่งที่ฉันทำอยู่		
24.	ฉันไม่ชอบตนเอง ฉันอยากจะเป็นคนอื่น		
25.	ฉันไม่สามารถเป็นที่พึ่งของใครได้		

แบบสอบถามความรู้สึกที่ท่านมีต่องานประจำที่ท่านทำอยู่ในปัจจุบัน

คำชี้แจง ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ท่านคิดว่าข้อความนั้นๆ เป็นจริงสำหรับความรู้สึกของท่านต่องานประจำที่ท่านทำอยู่ในปัจจุบันมากที่สุด และโปรดตอบทุกข้อ

ข้อ	คำถาม	ไม่จริงเลย	ไม่จริง	ค่อนข้างไม่จริง	จริงและไม่จริงพอๆ กัน	ค่อนข้างจริง	จริง	จริงมากที่สุด
1.	เมื่อมีผู้ถามถึงงานของฉัน ฉันรู้สึกลำบากใจที่จะกล่าวถึงมัน							
2.	หลังจากที่ได้รู้จักงานปัจจุบันที่ทำอยู่แล้ว ถึงแม้มีโอกาสจะได้ตัดสินใจเลือกงานใหม่อีกครั้ง ฉันก็ยังคงจะเลือกทำงานนี้อยู่							
3.	ฉันรู้สึกผิดหวังเมื่อได้เข้ามาทำงานที่ฉันทำอยู่ในขณะนี้							
4.	โดยรวมแล้ว ฉันมีความพึงพอใจในงานของฉันมาก							
5.	บางครั้งฉันก็รู้สึกไม่อยากไปทำงาน							
6.	ฉันรู้สึกว่างานที่ทำอยู่เป็นงานที่ดี เมื่อเทียบกับงานของคนรอบข้าง							
7.	ถ้าฉันได้รู้รายละเอียดของงานก่อนที่จะเข้ามาทำ ฉันคงไม่เลือกที่จะทำงานนี้							
8.	ฉันมีความสุขที่จะเล่าถึงงานประจำของฉันให้ผู้อื่นฟัง							
9.	แม้ว่างานของฉันจะเป็นงานที่ดี แต่บางครั้งฉันก็รู้สึกอึดอัด ขณะที่ทำงาน							
10.	ในภาพรวม งานที่ฉันทำอยู่มีลักษณะตรงตามที่ฉันต้องการจะทำอยู่แล้ว							
11.	ฉันรู้สึกว่าเป็นความคิดที่เลือกทำงานนี้							
12.	ถ้าเพื่อนที่ดีคนหนึ่งบอกกับฉันว่า เขาสนใจที่จะทำงานแบบเดียวกับฉัน ฉันจะสาบสูญอย่างเต็มที่							
13.	ฉันไม่ชอบงานประจำที่ฉันทำอยู่ในขณะนี้							
14.	โดยภาพรวมของงานประจำที่ทำอยู่ในปัจจุบัน ฉันไม่ผิดหวังเลยที่เลือกทำงานนี้							
15.	ถึงแม้จะมีคนบอกว่างานที่ฉันทำอยู่ไม่เหมาะกับตัวฉัน แต่ฉันก็ยังรู้สึกพอใจที่ได้ทำงานนี้อยู่							
16.	บางทีฉันรู้สึกเบื่องานที่ฉันทำอยู่ในขณะนี้							
17.	การได้ทำงานที่ฉันทำอยู่ในขณะนี้ เป็นสิ่งที่ทำให้ฉันมีความสุข							



ข้อ	คำถาม	ไม่จริงเลย	ไม่จริง	ค่อนข้างไม่จริง	จริงและไม่จริงพอๆกัน	ค่อนข้างจริง	จริง	จริงมากที่สุด
18.	โดยรวมแล้ว ฉันรู้สึกว่าการของฉันยังมีสิ่งที่ทำให้ฉันไม่สบายใจอยู่บ้าง							
19.	ฉันรู้สึกพอใจที่ได้ทำงานที่ฉันทำอยู่ในปัจจุบันนี้ แม้ว่าจะมีคนบอกว่า มันเป็นงานที่ไม่ดีก็ตาม							
20.	ฉันรู้สึกไม่สบายใจนักที่ต้องทำงานนี้ต่อไป							
21.	แม้ว่างานปัจจุบันของฉันจะไม่ใช่งานที่ดีที่สุดในสายตาของผู้อื่น แต่สำหรับฉันมันเป็นงานที่ดีที่สุดแล้ว							
22.	เมื่อเปรียบเทียบกับงานที่ฉันทำอยู่ ฉันยังมีความต้องการที่จะเปลี่ยนไปทำงานอื่นอีก							
23.	ฉันยังมีความสุขที่ได้ทำงานนี้ แม้ว่าได้ทำมานานแล้วก็ตาม							
24.	บางครั้งฉันก็เห็นด้วยกับผู้ที่บอกว่า ฉันควรได้ทำงานที่ดีกว่านี้							
25.	ฉันรู้สึกว่าการที่ฉันทำอยู่ในขณะนี้ เป็นงานที่เหมาะสมกับตัวฉันมากที่สุด							
26.	ฉันจะเปลี่ยนงานแน่นอนถ้ามีงานอื่นที่ดึงดูดใจฉันมากกว่านี้							
27.	เมื่อมองในภาพรวมของงานตามความรู้สึกของฉัน ฉันรู้สึกว่า งานนี้มีจุดเด่นมากกว่าจุดด้อย							
28.	งานประจำที่ฉันทำอยู่ในขณะนี้สร้างความลำบากใจให้ฉันพอสมควร							
29.	ฉันคิดว่าไม่มีงานใดที่จะทำให้ฉันมีความสุขได้เท่ากับงานที่ฉันได้ทำอยู่ในปัจจุบันนี้อีกแล้ว							

### แบบสอบถามความพึงพอใจในชีวิตสมรส

คำชี้แจง ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบตามที่ท่านคิดว่า  
ข้อความนั้นๆ เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้มากที่สุด และ โปรดตอบทุกข้อ

ข้อ	คำถาม	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
1.	ฉันรู้ถึงสิ่งที่คู่สมรสของฉันต้องการจากชีวิตสมรสของเรา					
2.	คู่สมรสของฉันน่าจะทำให้ชีวิตสมรสของฉันดีขึ้นกว่านี้ ถ้าเขาใส่ใจที่จะทำ					
3.	ฉันกังวลใจมากเกี่ยวกับชีวิตสมรสของฉัน					
4.	ถ้าฉันสามารถเริ่มต้นใหม่ได้อีกครั้ง ฉันจะเลือกแต่งงานกับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรสของฉันคนปัจจุบัน					
5.	ฉันสามารถไว้วางใจคู่สมรสของฉันได้เสมอ					
6.	ชีวิตของฉันจะว่างเปล่า ถ้าปราศจากการสมรสในครั้งนี					
7.	ชีวิตสมรสของฉันจำกัดเกินไปจนไม่เหมาะสมสำหรับฉัน					
8.	ฉันรู้สึกว่าการแต่งงานชีวิตสมรสของฉันซ้ำซากจำเจ น่าเบื่อหน่าย					
9.	ฉันรู้ว่าฉันมีความหมายมากสำหรับคู่สมรสของฉัน					
10.	ชีวิตสมรสของฉันก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของฉัน					
11.	ฉันมักอารมณ์เสีย โกรธหรือขุ่นเคืองใจจากสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตสมรสของฉัน					
12.	ฉันรู้ว่าฉันมีความสามารถที่จะดูแลชีวิตสมรสของฉัน					
13.	การสมรสของฉันขณะนี้ไม่ใช่สิ่งที่ฉันอยากให้อยู่ถาวร ตลอดไป					
14.	ฉันคาดหวังมานานวันชีวิตสมรสของฉันก็จะให้ความพึงพอใจแก่ฉันเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ					
15.	ฉันรู้สึกท้อใจเมื่อพยายามจะทำให้ชีวิตสมรสประสบความสำเร็จ					
16.	ฉันลงความเห็นว่าคุณชีวิตสมรสของฉันดีที่สุดเท่าที่ควรจะเป็น					
17.	ชีวิตสมรสของฉันให้ความพึงพอใจส่วนตัวที่แท้จริงแก่ฉันมากกว่าสิ่งอื่นใดที่ฉันทำ					
18.	ฉันคิดว่าชีวิตสมรสของฉันเป็นความยากลำบากสำหรับฉัน					
19.	คู่สมรสของฉันทำให้ฉันสับสนวุ่นวายใจ					

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
20.	คู่สมรสของฉันให้โอกาสฉันอย่างเพียงพอในการแสดงความคิดเห็น					
21.	ฉันประสบความสำเร็จในชีวิตสมรสตลอดมา					
22.	คู่สมรสของฉันยอมรับในความเท่าเทียมกันระหว่างเรา					
23.	ฉันต้องมองออกไปนอกชีวิตสมรสของฉันเพื่อหาสิ่งอื่นๆ เพื่อจะทำให้ชีวิตมีคุณค่าและน่าสนใจ					
24.	คู่สมรสของฉันส่งเสริมให้ฉันทำงานได้ดียิ่งขึ้น					
25.	ชีวิตสมรสของฉันปิดกั้นบุคลิกลักษณะส่วนตัวบางอย่างของฉัน					
26.	อนาคตชีวิตสมรสของฉันดูสดใสและสมหวัง					
27.	ฉันสนใจคู่สมรสของฉันอย่างแท้จริง					
28.	ฉันกับคู่สมรสไปกันได้ด้วยดี					
29.	ฉันกลัวจะสูญเสียคู่สมรสของฉันไปด้วยการหย่าร้างกัน					
30.	คู่สมรสของฉันไม่ให้ความเป็นธรรมแก่ท่านในเรื่องเวลาว่างส่วนตัว					
31.	คู่สมรสของฉันปฏิบัติต่อฉันอย่างไรเหตุผล					
32.	ชีวิตสมรสของฉันช่วยให้ฉันได้ไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้					
33.	คู่สมรสของฉันเต็มใจที่จะร่วมมือกันปรับปรุงสัมพันธ์ภาพระหว่างเรา					
34.	ชีวิตสมรสของฉันกระทบกระเทือนเพราะความคิดเห็นที่ไม่ตรงกันเกี่ยวกับการทำกิจกรรม					
35.	ฉันและคู่สมรสต่างยอมรับการแสดงออกซึ่งความรักด้วยกันทั้งคู่					
36.	การไม่มีความสุขในความสัมพันธ์ทางเพศเป็นสิ่งที่บั่นทอนความสุขในชีวิตสมรสของฉัน					
37.	ฉันและคู่สมรสมีความคิดเห็นตรงกันว่าอะไรเป็นสิ่งถูกต้องและเหมาะสม					
38.	ฉันและคู่สมรสมีปรัชญาชีวิตที่แตกต่างกัน					
39.	ฉันและคู่สมรสชื่นชอบในกิจกรรมนอกบ้านหลายอย่างร่วมกัน					
40.	บางครั้งฉันรู้สึกว่ามันน่าแค้นงานกับคู่สมรสคนปัจจุบัน					
41.	ชีวิตสมรสของฉันในปัจจุบันไม่มีความสุขเลย					
42.	ฉันมีความยินดีที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสของฉัน					
43.	คู่สมรสของฉันขาดความเคารพในตัวฉัน					

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
44.	ฉันมีความลำบากอย่างยิ่งในการปรับทุกข์กับคู่สมรสของฉัน					
45.	ส่วนใหญ่แล้วคู่สมรสของฉันเข้าใจความรู้สึกของฉัน					
46.	คู่สมรสของฉันไม่รับฟังในสิ่งที่ฉันต้องการจะพูด					
47.	ฉันมีความสุขกับการสนทนาที่รื่นรมย์กับคู่สมรสขยับบ่อยๆ					
48.	ฉันมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสของท่านอย่างแท้จริง					



## The UCLA Loneliness Scale

คำชี้แจง ตรวจสอบความรู้สึกของท่านจากข้อความต่อไปนี้ว่าเกิดบ่อยเพียงใด โดยใส่เครื่องหมาย

✓ ลงในช่องคำตอบที่มีข้อความตรงกับตัวท่านมากที่สุด

ข้อ	คำถาม	ไม่เคย	นานๆ ครั้ง	บางที	เสมอ
1.	ท่านรู้สึกเข้ากับผู้คนรอบตัวท่านได้				
2.	ท่านรู้สึกขาดเพื่อนคู่คิด				
3.	ท่านรู้สึกว่าไม่มีใครที่ท่านพึ่งพาได้				
4.	ท่านรู้สึกอ้างว้างว่าเหว				
5.	ท่านรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มเพื่อน				
6.	ท่านรู้สึกว่าท่านมีลักษณะหลายอย่างที่สอดคล้องกับคนรอบข้าง				
7.	ท่านรู้สึกว่าท่านไม่สนิทกับใครเลย				
8.	ท่านรู้สึกว่าไม่มีใครสนใจและคิดเหมือนกับท่านเลย				
9.	ท่านรู้สึกเข้ากับคนง่ายและเป็นมิตร				
10.	ท่านรู้สึกสนิทสนมกับผู้อื่น				
11.	ท่านรู้สึกถูกกั้นออกจากกลุ่ม				
12.	ท่านรู้สึกว่าคนอื่นๆ ไม่เห็นความสำคัญของการเป็นมิตรกับท่าน				
13.	ท่านรู้สึกว่าไม่มีใครรู้จักท่านดี				
14.	ท่านรู้สึกเหินห่างจากผู้อื่น				
15.	ท่านรู้สึกว่าเมื่อไรที่ท่านต้องการเพื่อน ท่านก็สามารถหาได้				
16.	ท่านรู้สึกว่ามีคนเข้าใจท่านอย่างแท้จริง				
17.	ท่านรู้สึกเงินอวย				
18.	ท่านรู้สึกว่ามีคนอยู่ล้อมรอบตัวท่านมากมาย แต่ไม่มีใครเป็นเพื่อนของท่านอย่างแท้จริงสักคนเดียว				
19.	ท่านรู้สึกว่ามีคนที่ท่านจะพูดคุยด้วยได้มากมาย				
20.	ท่านรู้สึกว่ามีคนที่ท่านสามารถพึ่งพาได้				

# ด่วนมาก



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร.218-9925

ที่ จ.327/2548

วันที่ 29 เมษายน 2548

เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือในการทำวิจัย

เรียน คณบดีคณะจิตวิทยา

เนื่องด้วยนางสาว ชนิตา จันแจ้ว นิสิตสาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง การเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองของคนโสดและคนที่สมรสแล้วในวัยผู้ใหญ่ตอนกลางในกรุงเทพมหานคร ซึ่งในการทำวิจัยครั้งนี้มีความประสงค์ที่ต้องใช้เครื่องมือในการทำวิจัยของคุณเพ็ญพร ลิ้มวงศ์ ซึ่งมี อาจารย์ที่ปรึกษา ได้แก่ ศ.ดร.ชัยพร วิชชาวุธ จึงขอความอนุเคราะห์ในการใช้เครื่องมือในการทำวิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(รศ.ดร.พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุญชัย)

อาจารย์ที่ปรึกษา

(นางสาวชนิตา จันแจ้ว)

นิสิตสาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ

(ผศ.ดร.พรรณระพี สุทธิวรรณ)

ผู้อำนวยการหลักสูตรสาขาวิชาจิตวิทยาการพัฒนากการ

ดร. อมร  
ภาณุทอง

ดร. อมร

ดร. อมร

2 พ.ค. 48

ดร. อมร  
ดร. อมร  
(ร. ดร. ชัยพร วิชชาวุธ)  
ดร. อมร  
2 พ.ค. 2548

ด่วนมาก



67  
เลขที่หนังสือ 2912  
วันที่ 29 เม.ย. 2548  
ณ 17.00 น.

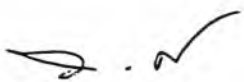
### บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร.218-9925  
ที่ ศธ 0512.77 513 วันที่ 29 เมษายน 2548  
เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือในการทำวิจัย

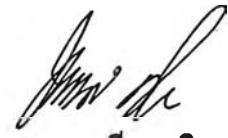
เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์

เนื่องด้วยนางสาว ชนิตา จันแจ้ว นิสิตสาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง การเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองของคนโสดและคนที่สมรสแล้วในวัยผู้ใหญ่ตอนกลางในกรุงเทพมหานคร ซึ่งในการทำวิจัยครั้งนี้มีความประสงค์ที่ต้องใช้เครื่องมือในการทำวิจัยของคุณกรรณิกา เฉลิมกุล ซึ่งมี อาจารย์ที่ปรึกษา ได้แก่ รศ.ดร.โยธิน ศันสนยุทธ และ อาจารย์จรุงกุล บุรพวงศ์ จึงขอความอนุเคราะห์ในการใช้เครื่องมือในการทำวิจัยดังกล่าว


จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง


  
(รศ.ดร.พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์)  
อาจารย์ที่ปรึกษา

ชนิตา จันทรา  
(นางสาวชนิตา จันแจ้ว)  
นิสิตสาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ

  
(ผศ.ดร.พรรณระพี สุทธิวรรณ)


ผู้อำนวยการหลักสูตรสาขาวิชาจิตวิทยาการพัฒนการ

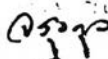
เรียน คณบดี  
เพื่อโปรด  
 ทราบ เห็นชอบ  
 ดำเนินการ - คาดว่าน่าจะ...  
 พิจารณา - หารือกับ...  
 อนุมัติ เพื่อโปรดพิจารณา  
ลงชื่อ   
29 เม.ย. 2548

จ.ค.ค.ค.  
  
20 เม.ย. 68

ได้รับแจ้งจาก น.ส. ชนิตา ว่า ได้ติดต่อ  
คุณกรรณิกา แล้ว และได้รับอนุญาตให้  
ใช้เครื่องมือได้ ซึ่งไม่ขัดข้อง

รศ.ดร.พรรณทิพย์ ศิริวรรณ  
คณบดีคณะครุศาสตร์

  
27 เม.ย. 68

  
27 เม.ย. 68



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทร.218-9925

ที่ ศร 0512.7/ 5๗4

วันที่ ๒๑ เมษายน 2548

เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือในการทำวิจัย



เรียน ผู้อำนวยการสาขาวิชาแพทยศาสตร์ (สหสาขาวิชา)

เนื่องด้วยนางสาว ชนิตา จันแจ้ว นิสิตสาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง การเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองของคนโสดและคนที่สมรสแล้วในวัยผู้ใหญ่ตอนกลางใน กรุงเทพมหานคร ซึ่งในการทำวิจัยครั้งนี้มีความประสงค์ที่ต้องใช้เครื่องมือในการทำวิจัยของคุณสุรางค์รัตน์ คงศรี ซึ่งมี อาจารย์ที่ปรึกษาได้แก่ ผศ.ดร.พรณระพี สุทธิวรรณ และ รศ.ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต จึงขอ ความอนุเคราะห์ในการใช้เครื่องมือในการทำวิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(รศ.ดร.พรณระพี สุทธิวรรณบุษย์)

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองหัวหน้า

(นางสาวชนิตา จันแจ้ว)

นิสิตสาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ

(ผศ.ดร.พรณระพี สุทธิวรรณ)

ผู้อำนวยการหลักสูตรสาขาวิชาจิตวิทยาการพัฒนนาการ

ให้จรรยาบรรณของนักจิตวิทยา  
ตามที่กำหนด สาขาวิชาจิตวิทยา





## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวชนิตา จั่นแจ้ว เกิดวันที่ 12 มกราคม 2517 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี  
ในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลในปีการศึกษา 2540  
และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ คณะจิตวิทยา  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในปีการศึกษา 2544