

บทที่ 4

ผลการวิจัย

จากการศึกษาเว็บไซต์ SEX MUST SAY หรือ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php และ TEENPATH หรือ www.teenpath.net

เว็บไซต์ SEX MUST SAY หรือ www.eotoday.com/sexmustsay_20004.php

Sex Must Say เป็นโครงการที่เกิดขึ้นเมื่อปี 2546 จากการร่วมมือกันระหว่าง www.eotoday.com และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อร่วมรณรงค์สื่อสารเรื่องเพศที่ถูกต้องในหมู่วัยรุ่นโดยใช้สื่ออินเทอร์เน็ตเป็นหลัก มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ข้อมูลความรู้ สร้างทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับเพศศึกษา และความสัมพันธ์ระหว่างเพศในมิติทางสังคมและวัฒนธรรม เสริมสร้างทักษะการสื่อสารและฝึกทักษะในการจัดกิจกรรมเพื่อรณรงค์หรือเผยแพร่ความรู้ในสถานศึกษาให้กับกลุ่มเยาวชนอาสาสมัคร ที่จะเป็นตัวแทนในการสื่อสารเรื่องเพศที่ถูกต้อง รวมถึงลดช่องว่างในการสื่อสารเรื่องเพศให้น้อยลง โดยมุ่งเน้นการใช้สื่ออินเทอร์เน็ตเป็นหลัก

โครงการดังกล่าวประกอบด้วยกิจกรรม 2 ส่วนหลัก ได้แก่ การให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาออนไลน์ผ่าน www.eotoday.com/sexmustsay และการเปิดรับอาสาสมัครเพื่อร่วมกิจกรรมค่ายดิจิทัล Sex Must Say ซึ่งมีการนำสื่อคอมพิวเตอร์เข้ามาใช้ในการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาเป็นครั้งแรกของเมืองไทย

www.eotoday.com/sexmustsay_20004.php ประกอบไปด้วยคอลัมน์ sexbox, sms club, teentalk, hot news, quiz, poll, round table, sex story, enter, live และ about sms โดยแต่ละคอลัมน์ มีเนื้อหาดังต่อไปนี้

- sexbox เป็นคอลัมน์ถาม ตอบปัญหาเรื่องเพศศึกษาในแง่ชีววิทยา สุขภาพ จิตวิทยา เพศสภาพ และเพศวิถี โดยวัยรุ่นที่เข้ามาใช้เว็บไซต์เป็นผู้ตั้งคำถาม และมีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญในแต่ละสาขา 7 ท่าน คือ ผศ.ดร.วิลาสินี พิพิธกุล เชี่ยวชาญด้านสังคม วัฒนธรรม, นิติพงษ์ ห่อนาค เชี่ยวชาญด้านความรัก ความสัมพันธ์, นิรมล เมธีสุวกุล เชี่ยวชาญด้าน

ความรัก ความสัมพันธ์, พญ.พรรณพิมล หล่อตระกูล เชี่ยวชาญด้านความรัก ความสัมพันธ์,พ.ญ.สุนี โมตรีสถิต เชี่ยวชาญด้านสรีระร่างกาย สุขภาพทางเพศ และ ปัญหาสุขภาพของผู้หญิง,นพ.สุกมล วิภาวีพลกุล เชี่ยวชาญด้านอารมณ์ ความต้องการ ทางเพศ กิจกรรมทางเพศ และกิจมาโนชญ์ โรจนทรัพย์ (ครูลิลลี่) เชี่ยวชาญด้านความรัก ความสัมพันธ์เป็นผู้ตอบ ซึ่งการเลือกวิทยากรในการตอบคำถาม วิทยุรุ่นสามารถเลือกได้ จากการเข้าไปอ่านในหัวข้อ “รู้จักกันมากขึ้น” ซึ่งเป็นหัวข้อที่แนะนำเกี่ยวกับประวัติย่อของ วิทยากร และมีมุม “อ่านคำตอบตามหัวข้อ” เป็นการถาม ตอบที่ได้รับการถามบ่อยจาก ผู้ใช้เว็บ และได้มีการตอบคำถามจากผู้เชี่ยวชาญไปแล้ว

- sms club เป็นคอลัมน์สำหรับวัยรุ่นที่เป็นสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมของเว็บไซต์ ภายใน กระดานสนทนาดังกล่าวแบ่งออกเป็น sms board, sms diary, sms member, sms update โดยเนื้อหาภายในหัวข้อsms member เป็นรายชื่อทีมสมาชิกและสังกัด โรงเรียน ,sms update เป็นกระดานสนทนารายงานความคืบหน้าในการขยายผลต่อจาก การเข้าค่ายของแต่ละทีม ,sms board เป็นกระดานสนทนาปรึกษาปัญหาในการทำ การขยายผล และพูดคุยกับทีมงานของเว็บไซต์ และsms diary เป็นกระดานสนทนาพูดคุยกัน ระหว่างทีมสมาชิก
- teen talk เป็นคอลัมน์ที่เปิดพื้นที่ให้วัยรุ่นเข้ามาเขียนเล่าประสบการณ์และแสดง ความ คิดเห็นเกี่ยวกับกระแสนิยมในสังคม เช่น เรื่องลับๆของก๊ิก
- hot news เป็นคอลัมน์ข่าวที่น่าสนใจเกี่ยวกับเรื่องเพศ เยาวชนและวัยรุ่น และเปิดพื้นที่ให้ วัยรุ่นได้แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับข่าวหรือบทความนั้น
- quiz เป็นคอลัมน์แบบทดสอบประเมินผลความสัมพันธ์ระหว่างชาย หญิง ความเข้าใจใน เรื่องเพศ มีการประเมินผลหลังจากที่ทำเสร็จ โดยประเมินเป็นช่วงคะแนน เพื่อให้ความรู้ หรือแนวทางในการตัดสินใจเกี่ยวกับเรื่องนั้นๆ
- round table เป็นคอลัมน์สัมภาษณ์ความคิดเห็นของดารา บุคคลที่มีชื่อเสียง โดย นำกระแสนิยมมาตั้งเป็นคำถาม แล้วสอบถามความคิดเห็นของดารา และบุคคลที่มี ชื่อเสียงที่มีต่อคำถามนั้น

- sex story เป็นคอลัมน์บทความที่นำเสนอเกี่ยวกับความเชื่อ ค่านิยมเรื่องเพศ และการปฏิบัติตนในการคบหากันระหว่างชายหญิงในสังคมวัยรุ่น
- enter เป็นคอลัมน์แนะนำนิตยสาร enter สื่อสิ่งพิมพ์เนื้อหาในเว็บไซต์เพื่อแจกให้กับเยาวชน วัยรุ่นที่สนใจฟรี
- live เป็นคอลัมน์ให้ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาจากเทศกาลหนังมาનรูต มูลนิธิเข้าถึงเอดส์ คือ sms theatre ซึ่งประกอบไปด้วยภาพยนตร์ขนาดสั้น 6 เรื่อง คือ Test Kit (แบบทดสอบ), มองไม่เห็น, The wonder, กลิ่น, Pause..Play และเรื่อง Question Mark? ที่ไม่สามารถชมได้เนื่องจากปัญหาทางเทคนิคของทางเว็บไซต์
- about sms เป็นคอลัมน์ความรู้เกี่ยวกับโครงการ Sex Must Say ซึ่งแบ่งออกเป็น รู้จักโครงการ, ภาพกิจกรรม, สื่อในโครงการ, ทำเนียบรุ่น, presenter, sms forum, download logo และค่ายดีจิตอล

ภาพที่ 3 ภาพhomepage ของ www.eotoday.com/sexmustrsay_2004.php



สำหรับกิจกรรมนอกเว็บไซต์ของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php คือค่าย ดิจิตอล Sex Must Say ในปี 2547 นั้น ผู้ศึกษาพบว่า

ในส่วนของค่ายดิจิตอล Sex Must Say เป็นค่ายที่จัดขึ้นเพื่อให้ความรู้แก่วัยรุ่นที่เป็น ตัวแทนจากโรงเรียนต่างๆ ที่สนใจจะเป็นแนวร่วมในการสร้างเข้าใจอันดีเกี่ยวกับเรื่องเพศและสื่อ ด้วยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยจะให้ความรู้ เกี่ยวกับเรื่องเพศใน Concept ของโครงการในแต่ละปี และให้ความรู้เกี่ยวกับผลดีสื่อ โดยในปี 2547 คือ โครงการ "รักใคร่ใสสะอาด" ได้จัดขึ้นที่โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ซิตี้ จอมเทียน จังหวัด ชลบุรี ซึ่งภายในค่ายประกอบไปด้วยกิจกรรมดังต่อไปนี้

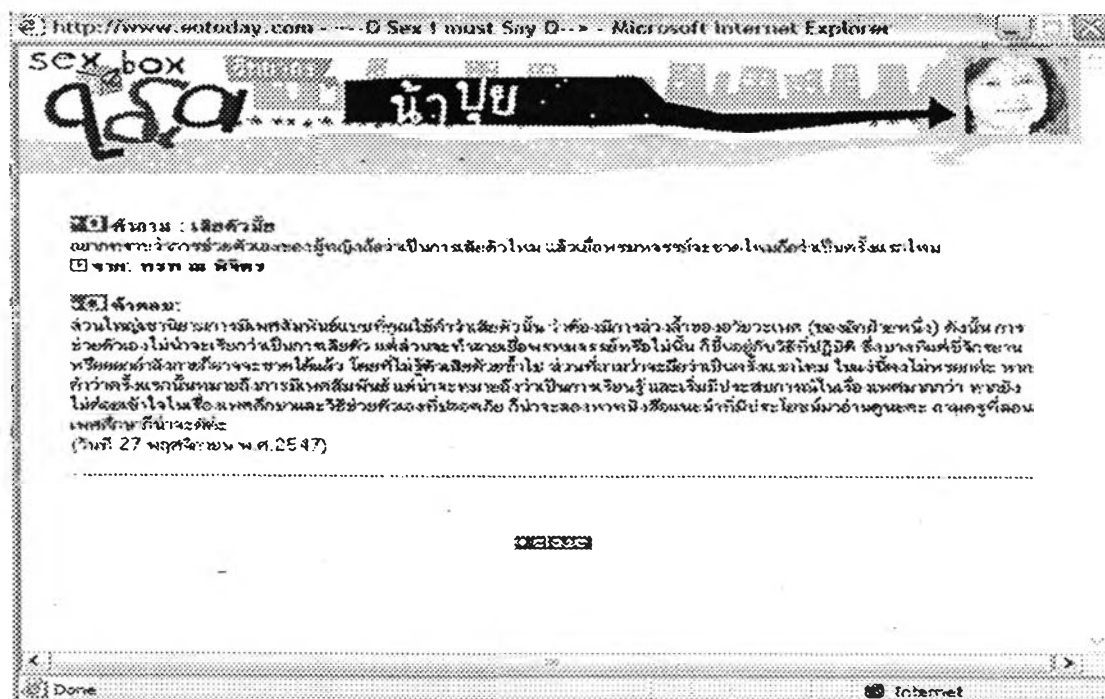
- **เสวนารัก"ทำไมต้องรักใคร่ใสสะอาด"** โดย น.พ.สุกมล วิชาวีพลกุล และครูลิลลี่-กิม มาโนชญ์ โรจนทรัพย์ และปุกกี้-ปริศนา พรายแสง เป็นการเสวนาสอนให้ความรู้เกี่ยวกับ ความรัก และเซ็กส์ ว่าทั้ง 2 สิ่งไม่ได้เป็นสิ่งที่คู่กัน ไม่ใช่ว่ารักแล้วต้องมีเซ็กส์ หรือมีเซ็กส์ เพราะว่ารักกัน โดยถ่ายทอดผ่านการแสดงความคิดเห็น และประสบการณ์ของวิทยากรทั้ง 3 ท่าน
- **สวนสนุกดิจิตอล ฟัน ปาร์ค** ซึ่งเป็นกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับโลกดิจิตอลผ่านทาง คอมพิวเตอร์ โดยแบ่งออกเป็น Quiz Zone โซนแบบทดสอบโดนใจวัยรุ่น, Game Zone โซนเกมคอมพิวเตอร์ที่มีเกมอย่าง Catch the sperm มาให้เล่น, Q Zone โซนกระดาน สนทนาที่เปิดให้วัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายฝากคำถามถึงวิทยากรทุกคน, T Zone กระดานสนทนาที่เปิดให้วัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมฝากข้อความถึงทีมงาน และ SMS Diary โซนกระดานสนทนาที่เปิดให้วัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมเข้ามาบอกเล่าอารมณ์ ความรู้สึกที่ เกิดขึ้นในค่ายผ่านไดอารี่ออนไลน์ ซึ่งนอกจากกิจกรรมโซนดังกล่าวแล้ว ยังมีการบรรยาย "ชวนน้องท่องเน็ต" ที่ให้ความรู้พื้นฐานเรื่องอินเทอร์เน็ต "ภัยออนไลน์" ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับ ธรรมชาติของการพูดคุยในโลกออนไลน์ว่าคนที่พูดคุยด้วยอาจไม่ใช่อย่างที่คิด และไม่ สมควรเปิดเผยข้อมูลส่วนตัวมาก พร้อมกับเปิดโอกาสให้วัยรุ่นได้เรียนรู้ประสบการณ์จริง เกี่ยวกับภัยออนไลน์ด้วยการเปิดแชทรูม (Chatroom) ให้วัยรุ่นได้พูดคุยกับทีมงานโดย ไม่ให้เห็นหน้า เกี่ยวกับเรื่องต่างๆในช่วง "พี่มาปากะน้องลูกแกะ"

- การบรรยายหัวข้อ "เรียนรู้เรื่องรัก รู้จักเรื่องเซ็กซ์" โดยน.พ.สุกมล วิชาวีพลกุล และครูลิลลี่ เกี่ยวกับความรัก และการมีเพศสัมพันธ์ โดยครูลิลลี่ได้สอนให้วัยรุ่นรู้จักความรักว่าเป็นความรู้สึกดี ๆ ที่เรามีต่อใครสักคน ไม่จำเป็นต้องยอมมีเซ็กซ์กับคนๆ นั้น ความรักแสดงออกได้หลายรูปแบบ ส่วนน.พ.สุกมล ซึ่งเป็นจิตแพทย์ได้อธิบายเกี่ยวกับคำถามยอดฮิตของวัยรุ่นที่ว่า "เวลาผู้ชายขอมืออะไรด้วย จะรู้ได้ยังไงว่าเขารักเราจริงหรือเปล่า" ว่าเรื่องดังกล่าว เราไม่สามารถวัดกันได้จากสายตา แต่เราจะรู้ได้จากปฏิกิริยาของเขาเมื่อเราปฏิเสธ ซึ่งการปฏิเสธนั้นมักจะให้ผลดีถ้าหากว่าตัวของเราในตอนนั้นไม่พร้อมด้วยวุฒิภาวะ และคุณสมบัติที่เหมาะสมจะมีเพศสัมพันธ์
- การบรรยายหัวข้อ "เรียนรู้ผู้ชาย เข้าใจผู้หญิง" โดยสองหนุ่มนักหลังผู้ชาย "กิ๊ก อนิศ โอสถานุเคราะห์" , "จีบ อติกานต์ หนูณภักดี" และนาเดีย นิมิตรวานิช ซึ่งการบรรยายพูดถึงนิสัยใจคอของเพศชายที่ปรากฏระหว่างจีบ กับหลังคบเป็นแฟนกันแล้ว ว่าส่วนใหญ่จะมักเปลี่ยนไป แล้วก็สอนให้วัยรุ่นหญิงรู้เท่าทันความต้องการทางเพศของผู้ชาย ในขณะที่ผู้หญิงเองก็ควรรู้จักความรู้สึกของตนเอง ว่าความรักและความหลงมันแตกต่างกันแค่ไหน บางๆที่เราต้องแยกให้ได้ เพื่อป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ที่อาจจะเกิดขึ้น
- การเสวนา "เสฟสี่อย่างมีสติ" โดยพีเต็ด-ยุทธนา บุญอ้อม และผศ.ดร.วิลาสินี พิพิธกุล พูดถึงการเสฟสี่อย่างมีสติ และวิจารณ์ญาณ ดูแล้วต้องคิดตามไม่ใช่เชื่อทุกอย่าง
- การบรรยายหัวข้อ "ภัยใกล้ตัว..อันตรายที่คาด(ไม่)ถึง" โดยณัฐยา บุญภักดี จากมูลนิธิสร้างสุขเข้าใจเรื่องสุขภาพหญิง (สคส.) ซึ่งอธิบายให้วัยรุ่นหญิงเข้าใจถึงการป้องกันตนเองจากคูรััก หากไม่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ด้วย
- การเสวนา "รักใคร่ใสสะอาด" โดยแม่ชีต้นสนีย์ เสถียรสุด, ปุ๊กกี้-ปริศนา พรายแสง และอ๊อ-แทนคุณ จิตต์อิสระ พูดถึงความรักเป็นสิ่งที่ดีงาม การแสดงออกของความรักไม่จำเป็นที่จะต้องเป็นเรื่องเพศ เราควรควบคุมและแยกแยะความต้องการทางเพศด้วยสติปัญญา หากเราไม่ได้คิดด้วยสติที่เราควรจะใช้ ก็ไม่ต่างอะไรกับการเห็นแก่ตัว เราจึงควรมีสติว่าจะรักอย่างไร ให้ปลอดภัยและดีต่อคน 2 คน

จากภาพรวมทั้งหมดของเนื้อหาใน www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php และในกิจกรรมนอกเว็บไซต์พบว่า เนื้อหาที่น่าสนใจนั้นมีความหลากหลาย ผู้ศึกษาจึงเลือกศึกษาเฉพาะคอลัมน์ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาในเว็บไซต์ดังต่อไปนี้ คือ sex box, hot news, quiz, sex story และ live ที่ปรากฏในช่วงเดือนพฤศจิกายน 2547 ถึง มกราคม 2548 เป็นระยะเวลา 3 เดือน

ส่วนกิจกรรมค่ายดิจิทัล Sex Must Say ผู้วิจัยจะศึกษาเฉพาะที่เป็นการให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาในโครงการปี 2547 "รักใคร่ใสสะอาด" โดยผู้ศึกษาจะเลือกศึกษาเนื้อหาของการบรรยาย และการเสวนาที่ให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาในค่ายดิจิทัล Sex Must Say

ภาพที่ 4 ตัวอย่างการถาม ตอบ



เว็บไซต์ TEENPATH หรือ www.teenpath.net

นับตั้งแต่ ปี 2538 องค์การพัฒนาเทคโนโลยีเพื่อการสาธารณสุข (องค์การ PATH) สำนักงานอนุภูมิภาคแม่โขง ได้ริเริ่มพัฒนางานด้านอนามัยวัยรุ่นและงานส่งเสริมสุขภาพทางเพศ ในสภาพแวดล้อมต่างๆ เช่น โรงเรียน ชุมชน สถานประกอบการ และได้พัฒนาบริการที่เป็นมิตรกับวัยรุ่นในสถานบริการ สุขภาพ และร้านยา รวมทั้งทำงานกับสื่อมวลชนที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพวัยรุ่น ซึ่งในสถานการณ์ปัจจุบัน อินเทอร์เน็ตเป็นช่องทางสำคัญในการเข้าถึงกลุ่มวัยรุ่น ดังนั้นองค์การ PATH แม่โขง ภายใต้การสนับสนุนของฝ่ายยุทธศาสตร์อนามัยวัยรุ่นของ PATH จึงได้พัฒนาเว็บไซต์ และเกมส์คอมพิวเตอร์ที่มีเนื้อหาด้านอนามัยเจริญพันธุ์และสุขภาพทางเพศ สำหรับวัยรุ่นขึ้น เพื่อเป็นทางเลือกในการเรียนรู้เพศศึกษาของเยาวชนไทย

www.teenpath.net ได้เปิดตัวตั้งแต่เดือนมิถุนายน 2545 โดยมีเป้าหมายให้วัยรุ่นอายุระหว่าง 13-18 ปี ได้เรียนรู้เรื่องสุขภาพทางเพศ และส่งเสริมทักษะชีวิต การพัฒนาสัมพันธภาพกับผู้อื่นและทัศนคติทางบวกต่อเรื่องเพศ เว็บไซต์นี้มีพื้นที่สาธารณะให้วัยรุ่นตั้งคำถามและพูดคุยแลกเปลี่ยนกับผู้เชี่ยวชาญ โดยมีเป้าหมายในการทำงานเพื่อส่งเสริมสุขภาพทางเพศของวัยรุ่น ด้วยการสร้างเสริมปัจจัยสำคัญต่างๆที่ส่งผลต่อสุขภาพ และพัฒนาการของเยาวชน ตั้งแต่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบุคคล บรรทัดฐานทางวัฒนธรรม และเงื่อนไขทางสังคมที่เอื้อ และลดผลกระทบในทางลบต่อการเติบโตเป็นเยาวชนที่มีคุณภาพในช่วงระยะหัวเลี้ยวหัวต่อชีวิต

www.teenpath.net ประกอบด้วยคอลัมน์ สรรหามาเก็บ สรรหามาแก้ สรรหามาเขียน สรรหามาฝาก T-Edutainment และก้าวอย่างอย่างเข้าใจ โดยแต่ละคอลัมน์มีเนื้อหาดังต่อไปนี้

- **สรรหามาเก็บ** เป็นคอลัมน์บทความความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ และทัศนคติของเด็กที่ก้าวเข้าสู่วัยรุ่น โดยแบ่งออกเป็น ก้าวแรก มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย ก้าวที่สอง มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ และ ก้าวที่สาม มีเนื้อหาเกี่ยวกับทัศนคติของเด็กที่มีต่อสังคมเมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่น
- **สรรหามาแก้** เป็นคอลัมน์กระดานสนทนา (Webboard) ที่เปิดให้วัยรุ่นเข้ามาสอบถามปัญหาเพศศึกษาในแง่ชีววิทยา สุขอนามัย จิตวิทยา เพศสภาพ และเพศวิถี และทางเว็บไซต์ได้นำเสนอข่าวที่น่าสนใจ และเปิดโอกาสให้วัยรุ่นแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับข่าวนั้นๆ โดยแบ่งออกเป็น teen board, คลินิกสุขภาพวัยรุ่น และ hot news

- **สรรหามาเขียน** เป็นคอลัมน์ที่ทางเว็บไซต์ได้หาข้อมูลที่สามารถตอบคำถามที่วัยรุ่นถามบ่อยๆหรือถามเป็นจำนวนมาก มาตอบเอาไว้ในรูปแบบของบทความ โดยส่วนใหญ่จะเกี่ยวกับมุมมองเรื่องเพศ การดูแลสุขภาพ และวิถีทางเพศของชายหญิง และคนรักเพศเดียวกัน นอกจากนี้ยังเปิดให้วัยรุ่นที่เข้ามาใช้เว็บไซต์ได้เล่าประสบการณ์เกี่ยวกับความรัก ระหว่างชายหญิง ชีวิตวัยรุ่น การเดินทางท่องเที่ยวไปยังสถานที่ต่างๆของผู้ใช้เว็บไซต์ โดยแบ่งออกเป็น ข้ามเส้น, teen memo, teen trip
- **สรรหามาฝาก** เป็นคอลัมน์ที่รวบรวมสิ่งที่วัยรุ่นสนใจ เช่น การทำนายดวง บท review ภาพยนตร์ เป็นต้น โดยแบ่งออกเป็น หมออาร์มพยากรณ์, บันเทิงเจริญย์, ทายใจ, enjoy, FWD mail, Link for teen, E-card
- **T-edutainment** เป็นเกมส์คอมพิวเตอร์ที่พัฒนาขึ้นจำนวน 5 เกมส์ โดยเนื้อหาของเกมส์สอดแทรกเนื้อหาเรื่องการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย การค้นหาความเป็นตัวเอง การยืนยันความต้องการของตนเอง และการคุมกำเนิด โดยแบ่งออกเป็น เกมแรกๆรุ่นล้นรัก, เกมแอบปิ้งรัก, เกมเพื่อนใจวัยรุ่น, Up to you และNinja Adventure
- **ก้าวอย่างอย่างเข้าใจ** เป็นคอลัมน์เชื่อมที่นำไปสู่โครงการ "ก้าวอย่างอย่างเข้าใจ" โครงการที่ทางเว็บไซต์ได้มีส่วนเกี่ยวข้องที่สำคัญในการสร้างเครือข่ายการให้ความรู้เรื่องเพศแก่สังคม ซึ่งคอลัมน์ดังกล่าวมีลักษณะคล้ายคลึงกับคอลัมน์ sms club ของ sex must say

ภาพที่ 5 ภาพ homepage ของ www.teenpath.net



สำหรับกิจกรรมนอกเว็บไซต์ของ www.teenpath.net คือ กิจกรรมค่าย ICTeen Camp นั้น เป็นค่ายที่จัดขึ้นเพื่อให้ความรู้แก่วัยรุ่น ที่เป็นตัวแทนจากโรงเรียนต่างๆที่สนใจจะเป็นแนวร่วมในการสร้างเข้าใจอันดีเกี่ยวกับเรื่องเพศและสื่อ โดยในปี 2547 ICTeen Camp – A Major Leader of Bangkok ได้จัดขึ้นที่ ม.แสนฟอร์ด จ.เพชรบุรี ประกอบไปด้วยกิจกรรมดังต่อไปนี้

- **สถานีไอซีที & เอส อี เอ็กซ์** เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อวิเคราะห์สถานการณ์เรื่องเพศและสื่อ ICT ของวัยรุ่นในปัจจุบันเป็นอย่างไร และจะพัฒนาสื่อ ICT กับเรื่องเพศให้สร้างสรรค์ได้อย่างไร โดยจะให้วัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมแสดงความคิดเห็นต่อหัวข้อดังต่อไปนี้ 1. เรื่องเพศที่วัยรุ่นเรียนรู้จากการท่อง internet มีอะไรบ้าง 2. เว็บไซต์เรื่องเพศที่น่าสนใจ คือ...และเพราะอะไร 3. พฤติกรรมเรื่องเพศของวัยรุ่นทุกวันนี้เป็นอย่างไรบ้าง 4. วัยรุ่นจะแสดงความรับผิดชอบเรื่องพฤติกรรมทางเพศได้อย่างไรบ้าง 5. สาเหตุอะไรที่ internet เป็นช่องทางการเรียนรู้เรื่องเพศของวัยรุ่น 6. เรื่องเพศที่วัยรุ่นอยากรู้คืออะไร
- **กิจกรรม "อ้อกับตัน"** เป็นกิจกรรมที่ให้วัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายสมมติตัวเองเป็น "ตัน" จะตัดสินใจอย่างไรจากเหตุการณ์ที่ผู้ดำเนินกิจกรรมเล่าให้ฟัง จากนั้นผู้ดำเนินการจะเฉลยสิ่งที่อาจเกิดขึ้นจากการตัดสินใจนั้น เพื่อให้เห็นผลรอบด้านตามสิ่งที่ผู้เข้าร่วมเลือก
- **กิจกรรมแลกน้ำ** เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อให้วัยรุ่นวิเคราะห์และตระหนักถึงการแพร่ระบาดของเอดส์ ที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน แม้จะเป็นคนรักเดียวใจเดียว หรือมีเพศสัมพันธ์ครั้งเดียว ก็อาจจะติดเชื้อได้ โดยแบ่งกลุ่มผู้เข้าร่วมเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกเป็นอาสาสมัคร 9 คน และอีกกลุ่มเป็นกลุ่มใหญ่ประมาณ 35 คน แจกอุปกรณ์ และให้กลุ่มทำกิจกรรมแลกน้ำกัน 5 รอบ รอบที่ 6 ให้อาสาสมัคร 9 คนเข้าร่วมแลกด้วย เพียงครั้งเดียว คนที่เหลือก็แลกกันอีกรอบ ซึ่งทุกรอบจะต้องแลกไม่ซ้ำคนเดิม แล้วผู้ดำเนินการจะทำการสรุปเชื่อมโยงกิจกรรมให้เห็นถึงลักษณะการแพร่ระบาดของโรคเอดส์
- **กิจกรรม Mini Walk Rally** เป็นกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้วัยรุ่นคิดวิเคราะห์ และได้รับข้อมูล ความรู้ ความเชื่อ ที่เป็นค่านิยมของวัยรุ่นที่มีต่อเรื่องเพศที่ถูกต้องชัดเจน โดยจัดมุมต่างๆในห้องประชุม 6 สถานี แบ่งกลุ่มผู้เข้าร่วมเป็น 5 กลุ่ม และครูอีก 1 กลุ่ม ทำกิจกรรมตามสถานี โดยแต่ละสถานีมีเนื้อหาเกี่ยวกับ 1.สถานี โอกาสมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น เป็นสถานีที่เปิดโอกาสให้วัยรุ่นกลุ่มแรกระดมความคิด แล้วเลือกโอกาสที่จะทำให้เกิดเพศสัมพันธ์ได้มากที่สุด แล้วช่วยกันหาวิธีป้องกันไม่ให้เกิด

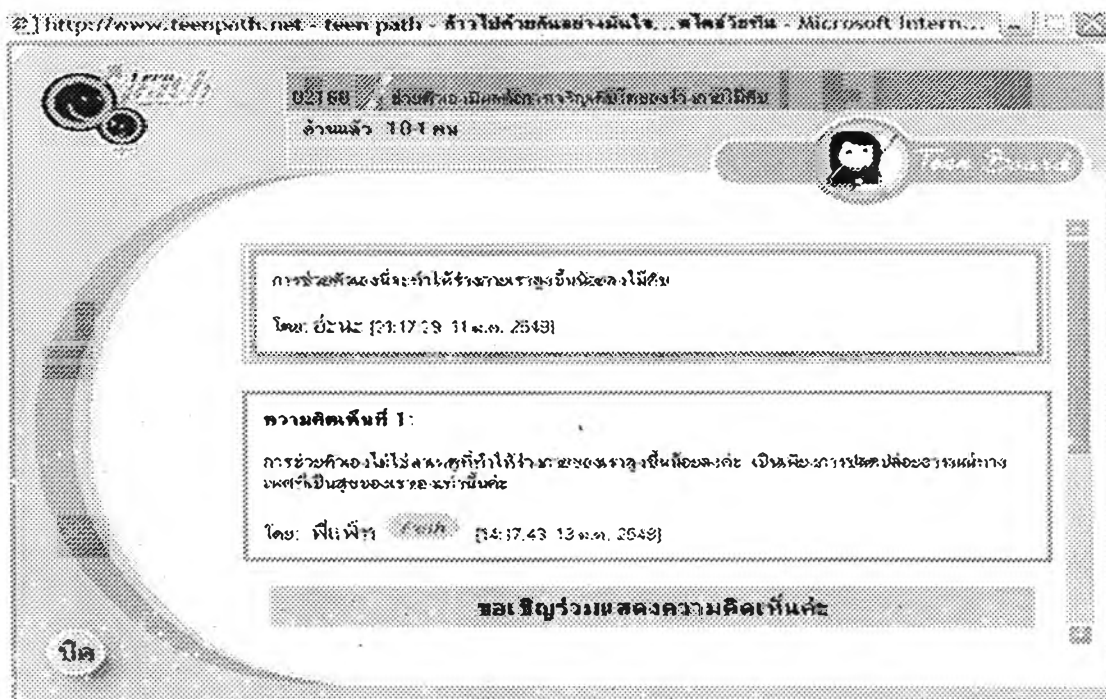
หรือถ้าอยู่ในสถานการณ์แบบนั้นจะจัดการอย่างไร กลุ่มต่อไประดมเพิ่มเลือกโอกาสที่เหลือมากที่สุด จนครบทุกกลุ่ม 2. สถานีวิจัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ได้เมื่อไร เป็นสถานที่ที่เปิดโอกาสให้วัยรุ่นแลกเปลี่ยนความคิดเห็น วิเคราะห์สถานการณ์ ผลกระทบ โดยเคารพความคิดเห็น และมาตรฐานการดำเนินชีวิตที่แตกต่างกันของผู้อื่น 3. สถานียาคุมกำเนิด เป็นสถานที่ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับยาคุมแต่ละประเภท เช่น ยาคุมแบบ 21 หรือ 28 เม็ดเป็นอย่างไร ยาคุมฉุกเฉินคืออะไร มีวิธีการใช้อย่างไร มีผลกระทบอย่างไร ใครเป็นคนใช้ เป็นเรื่องของใคร ของผู้หญิงคนเดียวหรือเปล่า 4. สถานีถุงยางอนามัย เป็นสถานที่แลกเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับเรื่องถุงยางอนามัยระหว่างที่ทำงาน และวัยรุ่น โดยตั้งคำถามว่าวัยรุ่นรู้เรื่องถุงยางอนามัยอย่างไร มีประโยชน์อย่างไรบ้าง แล้วทำไมวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ถึงไม่นิยมใช้ เป็นเพราะอะไร จะแก้อย่างไร เป็นเรื่องของใครบ้าง 5. สถานีความเชื่อที่ผิดๆ เป็นสถานที่ให้วัยรุ่นระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับความเชื่อเรื่องเพศที่ตนเคยได้ยินหรือรู้มา แล้วอธิบายให้วัยรุ่นเข้าใจถึงข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อนั้น 6. สถานีฉันคือฉัน เป็นสถานที่อธิบายให้วัยรุ่นเข้าใจและเชื่อมั่นในสิ่งที่ตนเองเป็น เช่น ผิดๆ เป็นเรื่องธรรมดา เป็นกรรมพันธุ์

- **กิจกรรมทำสื่อช่วยสอน** เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อสอนการทำสื่อประเภท Multimedia Presentation ทุกขั้นตอนเพื่อนำไปจัดทำเว็บไซต์เพศศึกษา

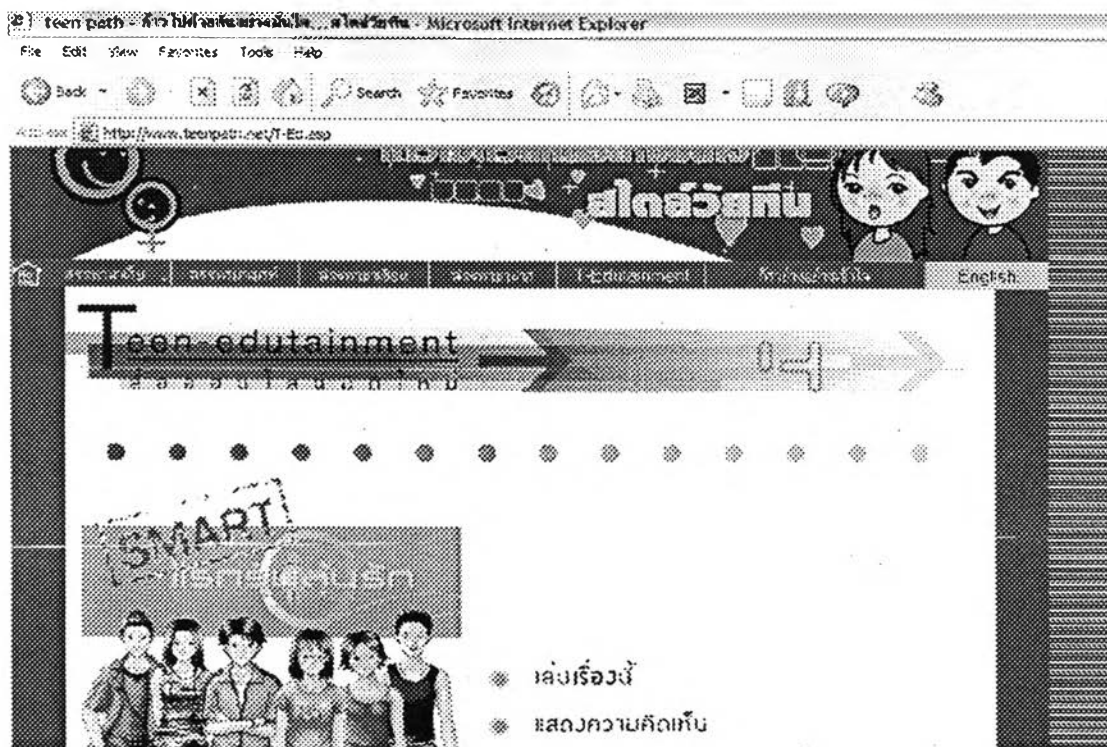
จากภาพรวมทั้งหมดของเนื้อหาที่ www.teenpath.net นำเสนอจะเห็นได้ว่ามีความหลากหลายมาก ผู้ศึกษาจึงเลือกศึกษาเฉพาะคอลัมน์ที่มีเนื้อหาให้ความรู้เรื่องเพศเท่านั้น คือ สรรหามาเก็บ สรรหามาเมาท์ สรรหามาเขียนเฉพาะในส่วนของหัวข้อข้ามเส้น และT-edutainment เท่านั้น โดยศึกษาในช่วงเดือนพฤศจิกายน 2547 ถึงมกราคม 2548 สำหรับกิจกรรมนอกเว็บไซต์คือ กิจกรรมค่าย ICTeen Camp ผู้ศึกษาจะเลือกศึกษาเฉพาะเนื้อหาของกิจกรรมที่เป็นการให้ความรู้เรื่องเพศเท่านั้น

รูปแบบในการนำเสนอเนื้อหาเรื่องเพศและกิจกรรมนอกเว็บไซต์มีดังนี้ คือ กระดานสนทนา (Webboard) ในคอลัมน์สรรหามาเมาท์, ข่าวและบทความในคอลัมน์คุยข่าวมาคุย, บทความในคอลัมน์สรรหามาเก็บ หัวข้อข้ามเส้นในสรรหามาเขียน และรูปแบบการนำเสนออื่นๆ เช่น เกมสอนไลน์ และเกมส์ในกิจกรรมค่าย ICTeen Camp ที่ให้ความรู้เรื่องเพศ บทสัมภาษณ์ในสรรหามาเขียน

ภาพที่ 6 ตัวอย่างกระทู้ในกระดานสนทนา (Webboard)



ภาพที่ 7 ตัวอย่างเกมสออนไลน์



ตอนที่ 1 การวิเคราะห์เนื้อหาและรูปแบบเรื่องเพศในเว็บไซต์ SEX MUST SAY, TEENPATH และในกิจกรรมนอกเว็บไซต์ที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศแก่วัยรุ่นได้

จากการศึกษาเนื้อหาและรูปแบบเรื่องเพศที่ได้รับการปลูกฝังในเว็บไซต์SEX MUST SAY และ TEENPATH ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2547 ถึงมกราคม 2548 เป็นระยะเวลา 3 เดือน และศึกษาเนื้อหาในกิจกรรมนอกเว็บไซต์ที่จัดขึ้นในปี 2547 จากเอกสารที่มีข้อมูลของกิจกรรมนอกเว็บไซต์ ผู้ศึกษาสามารถจัดแบ่งประเด็นเนื้อหาและรูปแบบความรู้เรื่องเพศได้ดังต่อไปนี้ คือ

1. เพศศึกษาเชิงชีววิทยา ประกอบด้วยประเด็นความรู้เรื่องเพศดังต่อไปนี้

1.1 ความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆ เช่น การให้ความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆและหน้าที่ของมัน การเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่น ระบบสืบพันธุ์และอวัยวะเพศ

1.2 ความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติของอวัยวะเพศที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์พร้อมวิธีแก้ไข เช่น อาการเจ็บอวัยวะเพศหลังจากมีเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์มีกี่ท่า

1.3 ความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการทำแท้ง เช่น อาการการตั้งครรภ์ ขั้นตอนของการปฏิสนธิ และการตรวจการตั้งครรภ์ด้วยตนเองและแพทย์ หรือ อันตรายและผลเสียจากการทำแท้ง อาการผิดปกติของร่างกายที่เกิดจากการทำแท้ง สถานที่รับเลี้ยงเด็ก

2. เพศศึกษาเชิงสุขอนามัย ประกอบด้วยประเด็นความรู้เรื่องเพศดังต่อไปนี้

2.1 ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เช่น การให้ความรู้เกี่ยวกับข้อควรระวัง รักษาสุขอนามัยร่างกายและอวัยวะเพศ การให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารและยาที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและสุขภาพทางเพศ การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ช่องทางและโอกาสในการติดต่อของโรค

2.2 ความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิด และวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น การคุมกำเนิดแบบหน้า 7 หลัง 7 เป็นอย่างไร มีประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์แค่ไหน

2.3 ความรู้เกี่ยวกับการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง เช่น วิธีบำบัดความใคร่ด้วยตนเองอย่างปลอดภัย การบำบัดความใคร่ด้วยตนเองไม่ได้ทำให้เป็นมะเร็งปากมดลูก

3. เพศศึกษา เชิงจิตวิทยา ประกอบด้วยประเด็นความรู้เรื่องเพศดังต่อไปนี้

3.1 ความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่มีต่อสังคมรอบข้าง เช่น พัฒนาการทางอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่น การปรับความเข้าใจกับครอบครัว เพื่อน หรือ การสร้างความมั่นใจเมื่อเข้าสู่สังคม

3.2 ความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่น เช่น แนวทางการดำเนินความสัมพันธ์ระหว่างคู่รัก และการตัดสินใจในเรื่องของความรัก ความชอบ การปรับสภาพจิตใจเมื่อผิดหวังจากความรัก และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความรักและความใคร่

3.3 ความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไข เช่น การให้ความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และความต้องการทางเพศ แนวทางการหลีกเลี่ยงหรือปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ แนวทางการประเมินเหตุการณ์และสภาพจิตใจของตนเมื่อต้องการมีเพศสัมพันธ์ หรือ ความเครียดที่ส่งผลต่อการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ หรือความกลัวที่ส่งผลต่อการมีเพศสัมพันธ์

4. เพศศึกษา เชิงสังคมวัฒนธรรม (เพศสภาพ)

4.1 ความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศหญิง เพศชาย และเพศที่สามที่ถูกสังคมกำหนดขึ้น เช่น ผู้หญิงที่มีค่า คือผู้หญิงที่ยังบริสุทธิ์อยู่ หรือจินตนาการทางเพศหรือรสนิยมทางเพศเป็นตัวบ่งบอกว่าเราเป็นเพศอะไร

5. เพศศึกษา เชิงสังคมวัฒนธรรม (เพศวิถี)

5.1 ความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทย เช่น การรักษานวลสงวนตัว ผัวเดียวเมียเดียว การไม่ชิงสุกก่อนห่าม

5.2 ความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกัน เช่น การวางตัวกับครอบครัว การแสดงออกทางพฤติกรรมทั่วไป และการแสดงออกทางพฤติกรรมทางเพศ

5.3 ความรู้เกี่ยวกับบรรณนิยัม และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศในระดับปัจเจกบุคคล และสังคม เช่น ความชอบเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศที่เป็นบรรณนิยัมส่วนตัว ค่านิยมของเพศชายที่ต้องมีอวัยวะเพศใหญ่และยาวถึงจะทำให้เพศหญิงมีความสุขเมื่อมีการร่วมเพศ

1. เพศศึกษา เชิงชีววิทยา

1.1 การให้ความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆในร่างกาย

ตารางที่ 1.1 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆในร่างกาย ของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถาม ตอบ	กระทู้ใน กระดาน สนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	32	-	-	-	-
www.teenpath.net	-	60	15	-	2

จากตารางข้างต้น ผู้ศึกษาพบว่า www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆในร่างกายผ่านรูปแบบการถามตอบเพียงอย่างเดียว ส่วน www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆในร่างกายผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนามากที่สุด รองลงมาคือบทความ และรูปแบบอื่นๆตามลำดับ

โดย www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆในร่างกายผ่านรูปแบบการถามตอบ 32 ชิ้นในคอลัมน์ sex box เช่น

คำถาม : หนักหุ้มปลาย

หนักหุ้มปลายเพศชายจะรูดลงสุดประมาณอายุเท่าไร

☑ จาก: งง งง

☞ คำตอบ:

ถ้ารูดลงได้สุด ก็เป็นตั้งแต่แรกแล้ว...ถ้าไม่สุด ยังไงก็ไม่สุดเมื่ออายุมากขึ้น ยกเว้นมีการฉีกขาด
...ถ้ารูดไม่สุด ก็ต้องไปขริบไปละ

(วันที่ 29 ธันวาคม พ.ศ.2547)

คำถาม : ผื่นเปียก

ต้องไม่ช่วยตัวเองนานแค่ไหนครับถึงจะผื่นเปียกได้

☑ จาก: เค คง

☞ คำตอบ:

ไม่มีใครบอกได้ เพราะแต่ละคนไม่เหมือนกัน...ขึ้นอยู่กับน้ำอสุจิผลิตออกมาเยอะมากแค่ไหน แล้ว
ระบายออกมามากน้อยแค่ไหน การเสียดสีกับหมอนข้างระหว่างหลับนอน
บางคนไม่ค่อยช่วยตัวเอง แกรมยังไม่เคยมีผื่นเปียกเลย...เป็นอย่างนี้ก็เยอะ
บางคนช่วยตัวเองเป็นประจำ ก็ยังมีผื่นเปียกบ่อยๆ...อย่างนี้ก็ไม่มีน้อย

(วันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2548)

คำถาม : ระดู คืออะไร

ระดู คืออะไรคะ และน้ำสีขาวที่ก่อนมีประจำเดือนที่เหมือนเหมือกขาวๆ ิ ะระดูมั๊ย? กับน้ำที่เวลามี
อารมณ์ทางเพศเหมือนกันหรือเปล่า?

☑ จาก: guliko

☞ คำตอบ:

ระดูหรือตกขาว.....คือสารคัดหลั่งที่อยู่ในช่องคลอด.....สภาวะที่ปกติจะมีลักษณะคล้ายแป้งเปียก
หรือคล้ายขี้มูก..ใสๆเหนียวๆไม่มีสีไม่มีกลิ่นไม่ทำให้เกิดการระคายเคืองคัน

อาการตกขาวที่ปกติจะมีได้ในช่วงก่อนมีประจำเดือน....กลางรอบประจำเดือนหรือช่วงตกไข่.....

และช่วงหลังมีประจำเดือน

อาการตกขาวบางครั้งอาจจะเรียกกระดูขาวตามความเข้าใจของผู้หญิงทั้งหลายที่เรียกกัน

สำหรับน้ำหรือสารคัดหลั่งที่มีออกมาขณะมีอารมณ์ทางเพศจะไม่ใช่ส่วนของระดูขาวอย่างเดียว....

แต่จะผสมกับสิ่งที่ต่อมในช่องคลอดขับออกขณะมีอารมณ์ทางเพศ

ตกขาวที่ปกติอาจจะกลับมาผิดปกติได้ถ้ามีเชื้อราหรือเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อไวรัสหรือเชื้อพยาธิใน

ช่องคลอดได้

(วันที่ 05 ธันวาคม พ.ศ.2547)

ในส่วนของ www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆในร่างกาย ผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนาคอลัมน์สรรหามาเฝ้าท์มากที่สุด คือ 60 กระทู้ เช่น

01580 นมไม่เท่ากันทำัยดี

อยากให้นมเท่ากัน มันต่างกันมากพอตัวเลย ช่วยตอบหน่อย

โดย: เด็กrs [21:30:31 22 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

บางทีอาจเป็นเพราะเด็กrsยังอายุน้อยอยู่ กล้ามเนื้อหน้าอกยังไม่พัฒนาเต็มที่ อย่ากังวลนะคะ ออกกำลังกาย บริหารหน้าอกโดยใช้ดัมเบลล์ช่วยก็อาจทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงและกระชับมากขึ้น หากยังไม่ดีขึ้นก็ปล่อยมันเถอะค่ะ นางมณฑิยังนมโตข้างเดียวนี้คะ น้ำล้อเล่นหรอคะ อย่าซีเรียส หากเราอารมณ์ดีก็เป็นเสน่ห์ที่ไม่ต้องใช้หน้าอกหวานเสน่ห์เลย จิง ๆ นะ ขอบอก!

โดย: น้ำตึก [10:03:42 24 ธ.ค. 2547]

01572 ไม่รู้

ฝันเปียกมันคืออะไร อยากู่มากช่วยตอบด้วย

โดย: ไม่อยากบอก [15:24:03 16 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

ก็คือการที่ร่างกายหลั่งฮูจออกมาในเวลาที่เรากลัวยุ แสดงว่า ชายคนนั้น บรรลุภาวะทางเพศและสามารถสืบพันธุ์ได้แล้ว

คือเราอาจจะฝันถึงเรื่องที่เป็นเรื่องทางเพศหรือไม่ก็ได้ครับ บางครั้งก็อาจฝันถึงเรื่องหวาดเสียว (เช่น การนั่งรถไฟเหาะไร้เงี้ยว) แล้วร่างกายมันจะหลั่งออกมาเอง บางคนที่ไม่ได้ซึกว่านาน แล้วร่างกายอยากจะขับน้ำฮูจออก ก็อาจทำให้เกิดการฝันเปียกได้ครับ

โดย: pilGrim [0:47:24 17 ธ.ค. 2547]


01576 ปลายไม่เปิด

ตอนนั้นผมอายุ 20 จะเข้า 21 ปี อวัยวะเพศของผม ส่วนปลายยังไม่เปิดเลยครับ ทำยังไงให้มันเปิด เคยรูดเข้ารูดออก ก็รูดได้ แต่เวลาแข็งตัว มันไม่เปิดเอง ครับ ทำยังไงดีครับ ใครช่วยบอกวิธีให้หน่อย

โดย: กังวล [10:53:53 19 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

ไม่ต้องกังวลคะ เพราะมีหลายคนที่นั่งหุ้มปลายไม่เปิดออกเวลาที่จูมีอาการแข็งตัว ซึ่งมันก็จะทำให้เรารู้สึกเจ็บหรือตึง วิธีแก้ไขง่ายๆ ค่ะ เราสามารถทำเองได้ คือ เวลาที่น้องอาบน้ำพยายามค่อยๆ รูดหนังหุ้มปลายขึ้นทีละน้อยๆ โดยใช้สบู่ช่วย วิธีนี้จะช่วยทำให้หนังหุ้มปลายร่นขึ้นมาจนพ้นส่วนหัวของจูได้ แต่หากทำเท่าไรก็ตึงไม่ได้สักที พี่แพทแนะนำให้น้องลองไปปรึกษาแพทย์ดูเพื่อทำการขลิบหนังหุ้มปลายนี้ออก ซึ่งก็จะทำให้จูของเราไหลออกมาสูดอากาศภายนอกได้อย่างไม่อึดอัด และก็จะสะดวกในการดูแลทำความสะอาดด้วยคะ

โดย: พี่แพท  [16:34:19 19 ธ.ค. 2547]

ในส่วนของบทความได้ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆในร่างกาย ผ่านบทความในคอลัมน์สรรหามาเก็บจำนวน 15 บท ตัวอย่างเช่น บทความ "มีอะไรเปลี่ยนไปเมื่อวัยแตกสาว"

เป็นการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยรุ่นของเพศหญิง เช่น “เมื่อร่างกายเจริญเติบโตขึ้นจนอายุราว 11-15 ปี ซึ่งเป็นช่วงอายุที่เด็กหญิงกำลังเข้าสู่วัยสาว ร่างกายจะเริ่มมีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น เช่น หน้าอกขยาย สะโพกผายขึ้น เสียงเปลี่ยน (บางคน) เป็นสิ่ว มีขนขึ้นที่รักแร้และอวัยวะเพศ เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีการเปลี่ยนแปลงบริเวณหน้าอกและหัวนม สะโพกอีกด้วย”

“ประจำเดือน...ไม่ใช่เลือดเสียหรือเปลา” มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเกิดประจำเดือนซึ่งเป็นวงจรในร่างกาย และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับประจำเดือนว่าเป็นสิ่งที่ชี้ให้เห็นว่า ระบบสืบพันธุ์ของเราทำงานเป็นปกติ รวมทั้งเป็นเครื่องบ่งชี้ให้รู้ว่าเราไม่ได้ตั้งท้องด้วย และไม่ใช่เลือดเสียอย่างที่หลายคนเข้าใจ

ในส่วนของรูปแบบอื่นๆที่ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆในร่างกายคือ เกมออนไลน์ 2 เกมใน T-edutainment คือ “แรกรู้รุ่นลูกรัก” และ “แอบบิงรัก” เป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกายเป็นประเด็นสำคัญประเด็นหนึ่งของเกมส์ โดยผู้เล่นจะต้องสวมบทบาทตัวละครตัวหนึ่ง เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับความเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของตนเอง เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการเข้าใจการเปลี่ยนแปลงเมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่น

1.2 ความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติของอวัยวะต่างๆที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์พร้อมวิธีแก้ไข

ตารางที่ 1.2 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติของอวัยวะต่างๆที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์พร้อมวิธีแก้ไขของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถามตอบ	กระทู้ในกระดานสนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	38	-	-	-	1
www.teenpath.net	-	26	1	1	-

จากตารางข้างต้น ผู้ศึกษาพบว่า การปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติของอวัยวะเพศที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์พร้อมวิธีแก้ไข www.eotoday.com/sexmustersay_2004.php มีการปลุกฝังเนื้อหาดังกล่าว ผ่านการถาม ตอบมากที่สุด รองลงมาคือ การนำเสนอผ่านรูปแบบอื่นๆ ในขณะที่ www.teenpath.net มีการนำเสนอเนื้อหาดังกล่าวผ่าน กระทำในกระดานสนทนามากที่สุด รองลงมาคือบทความและข่าว

โดย www.eotoday.com/sexmustersay_2004.php มีการปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติของอวัยวะต่างๆที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์พร้อมวิธีแก้ไข ผ่านรูปแบบการถาม ตอบในคอลัมน์ sex box จำนวน 38 ชิ้น ตัวอย่างเช่น

คำถาม : ผมมีเลือดออก

อวัยวะเพศของผมมีเลือดออกครับ หลังกำลังร่วมเพศกันอยู่มันก็รู้สึกเจ็บๆ ก็เลยเอามาดูปรากฏว่าเลือดออกครับ เคยเป็นอย่างนี้มาแล้วครั้งหนึ่ง แล้วผมก็หยุดการร่วมรักมาเป็นเวลาสองเดือนแล้ว พอมีใหม่แรกๆ ก็มิได้ปกติ อยู่ๆ มาช่วงนี้เริ่มเป็นอีกแล้ว อยากทราบว่ามันเกิดจากสาเหตุอะไรครับ แล้วมันจะมีทางหายขาดได้ไหม กังวลและกลัวใจมากเลยครับ ช่วยแนะนำหน่อยนะครับคุณหมอ

☞ จาก: เต้

☞ คำตอบ:

เข้าใจว่าเป็นเลือดออกจากท่อปัสสาวะนะครับ ไม่ใช่แผลจากภายนอก

ถ้าเป็นเลือดสดๆ (ปกติปริมาณมักไม่เยอะ) แสดงว่ามีแผลฉีกขาดในผนังท่อปัสสาวะ ซึ่งมักเกิดจากการร่วมเพศรุนแรง หรือผิดองศาทำทาง

...ลองเปรียบเทียบกับตอนมีกิจกรรมทางเพศด้วยตัวเอง แล้วดูว่ามีเลือดออกหรือไม่ - หากช่วยตัวเองแล้วไม่มีเลือดออกแต่เป็นเฉพาะเมื่อมีการร่วมเพศ...เวลามีเพศสัมพันธ์ต้องนุ่มนวลและละมุนละม่อม

(วันที่ 18 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

คำถาม : แบบเรียกเซ็กส์จัดใหม่

หนูเจอแฟนสัปดาห์ละ 1 วัน ตอนที่หนูนอนกับแฟน สามารถถึงจุดสุดยอดได้ 3-4 ครั้ง ติดๆ กัน อย่างนี้เค้าเรียกว่าเป็นคนเซ็กส์จัดใหม่ เพราะแฟนเค้าโลมเก่งมากคะ

☞ จาก: ผู้หญิงคนหนึ่ง

☞ คำตอบ:

อย่างนี้เขาเรียกว่า "Multiple Orgasm" คือสามารถถึงจุดสุดยอดได้หลายๆครั้ง ในการมี

เพศสัมพันธ์แค่นั้นเดียว...ซึ่งพบในผู้หญิง มีไม่มากนัก แสดงว่าทำบุญมาเยอะ
(วันที่ 18 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

คำถาม : บ้าจีเวลามีเซ็กซ์

เวลามีเพศสัมพันธ์ดิฉันจะพยายามไม่เกร็ง พยายามทำอารมณ์ร่วม แต่มันก็รู้สึกจี้จี้ จนรำคาญ
ดิฉันผิดปกติไหม และควรคิดอย่างไรจึงทำให้ไม่เกิดอาการดังกล่าว

☞ จาก: ฝน

☞ คำตอบ:

ไม่ผิดปกติครับ แต่เส้นประสาทไวหน่อย...กระตุ้นบ่อยๆ ก็จะมีคั่นเคยไปเอง
สมัยก่อน ให้ผมไปนวดแผนโบราณไม่ได้เลย บ้าจีตลกด...เจอนวดไปเรื่อยๆ เต็มวันเฉยๆแล้ว
(วันที่ 18 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

ในส่วนของรูปแบบอื่นๆที่ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติ
ของอวัยวะต่างๆที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์พร้อมวิธีแก้ไข คือ ภาพยนตร์สั้นในคอลัมน์ live
จำนวน 1 เรื่อง คือ ภาพยนตร์สั้น เรื่อง pause...play มีเนื้อหาให้ความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์
ว่าการจะมีเพศสัมพันธ์หรือไม่นั้นเป็นเรื่องของความพร้อมของคนสองคน หากฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่
พร้อม มันก็ไม่ควรที่จะเกิดขึ้น เป็นเรื่องที่ต้องคุยกันก่อนระหว่างชาย หญิง

www.teenpath.net ได้ให้ความรู้ปลูกฝังเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติ
ของอวัยวะต่างๆที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์พร้อมวิธีแก้ไข ผ่านกระทู้ในกระดานสนทนา
คอลัมน์สรรหามาเมาท์มากที่สุด คือ จำนวน 26 กระทู้ เช่น

01577 ผมมีSEXมากๆจะมีผลอย่างไร

ผมมีSEXมากๆจะมีผลอย่างไร

โดย: ศรธรรม [16:53:34 19 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

หากมีแล้วไม่เสียการเรียน หรือเสียโอกาสในการทำกิจกรรมอื่นที่สำคัญในชีวิตไป และข้อ

สำคัญต้องมีอย่างปลอดภัยและรับผิดชอบ ทั้งกับตัวเองและคู่ของเราเอง โดยใช้ถุงยาง
อนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ จะมีเช็ทส์หรือไม่มีเช็ทส์ก็ไม่ใช่อันตรายค่ะ

โดย: พี่แพท *Pat* [16:34:19 19 ธ.ค. 2547]

01634 การร่วมเพศ

มีท่าอะไรบ้าง

โดย: นิรนาม [11:40:39 17 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

ทำในการร่วมเพศนั้นมีอยู่หลายร้อยท่าค่ะ ดูได้จากตำรากรมสุขภาพจิตของประเทศอินเดีย แต่ทำ
ที่คนเราใช้ส่วนใหญ่ก็มักจะเป็นท่าพื้นฐานเท่านั้น แต่จะพลิกแพลงอะไรก็คงต้องแล้วแต่คูใคร
คูมันล่ะค่ะ ข้อสำคัญมากกว่าท่าก็คือความปลอดภัย มีเพศสัมพันธ์ทุกครั้งใช้ถุงยางอนามัย
นะคะ เป็นห่วงค่ะ

โดย: พี่แพท *Pat* [17:50:35 7 ก.พ. 2548]

01497 การจูบ

อยากรู้วิธีการจูบว่าเวลาจูบกันต้องทำไงใช้ลิ้นยังไง

โดย: [12:22:27 7 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

คุณจำ....

เรื่องจูบต้องใช้ลิ้นยังไงเนี่ย ลำบากใจจริงๆ ที่จะตอบ เพราะเกรงว่า concept คลินิกสุขภาพ
จะเปลี่ยนไป..เอาเป็นว่า ในมุมมองสุขภาพแล้วมีข้อแนะนำดังนี้

๑. ก่อนจะจูบใครต้องดูความพร้อมทางอารมณ์ของตนเองและคู่ก่อน ไม่ใช่ไปขโมยจูบหรือ


กระทำการจูบเคียดดยที่เค้าไม่ยินยอมพร้อมใจ

๒. ก่อนจูบใครทำความสะอาดปากและฟันก่อนดีไหม จะได้สดชื่นๆ

๓. พอเริ่มจูบทำยังไงก็ได้ที่ให้ล้นสัมผัสล้น จะทำยังไงให้รู้สึกดีมากๆ คงต้องถาม "คู่" ที่จูบกับเราและถามตัวเราเองว่า ชอบจูบแบบไหน เบาหรือแรงแคไหน ข้อควรระวังคืออย่าให้ฟันโดนล้นก็แล้วกัน

สุดท้าย อย่าลืมนึกเผื่อด้วยนะจ๊ะว่า หยุดความสัมพันธ์ได้แค่จูบหรือไม่ เพราะถ้าอารมณ์เตลิดควรจะคิดเรื่องการเตรียมพร้อมที่จะป้องกันหากมีเพศสัมพันธ์ตามมา

ห่วงใยจ้า

โดย: พี่แพธ  [12:35:33 10 พ.ย. 2547]

ในส่วนการปลูกฝังความรู้ผ่านรูปแบบบทความในหัวข้อคุยข่าวมาคุย คอลัมน์สรรหามาเมาท์ จำนวน 1 บทความ คือ บทความ "วัยรุ่นนุ่รัก...ผลต่อสุขภาพ" เป็นบทความที่ทางเว็บไซต์คัดลอกมาจาก นสพ.ข่าวสด คอลัมน์พบหมอรามา มีเนื้อหาเกี่ยวกับสภาพปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย และวิธีแก้ปัญหา เช่น "สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย เกิดจากตัววัยรุ่นเอง เช่น ความรู้สึกขาดรัก อารมณ์ผูกผันต่อพ่อแม่ที่ไม่มั่นคง...รวมทั้งอิทธิพลที่วัยรุ่นได้รับจากสื่อต่างๆ และอินเทอร์เน็ต ที่กระตุ้นให้วัยรุ่นเริ่มมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย"

ในส่วนของข่าว การปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติของอวัยวะต่างๆที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์พร้อมวิธีแก้ไขผ่านหัวข้อคุยข่าวมาคุย คอลัมน์สรรหามาเมาท์ จำนวน 1 ข่าว คือ ข่าว "ศธ.เตรียมขอข้อมูลเช็ทเด็ก ม.2เทอม 2 ปรับหลักสูตรเพศศึกษา" ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับความพยายามของกระทรวงศึกษาธิการในการพัฒนาหลักสูตรเพศศึกษาให้ทันสมัย ตอบสนองความต้องการของวัยรุ่นไทยได้อย่างแท้จริง

1.3 ความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการทำแท้ง

ตารางที่ 1.3 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการทำแท้งของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถามตอบ	กระทู้ในกระดานสนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	9	-	-	-	-
www.teenpath.net	-	17	2	-	-

จากตารางข้างต้น ผู้ศึกษาพบว่า www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการทำแท้งผ่านรูปแบบการถามตอบเพียงอย่างเดียว ในขณะที่ www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการทำแท้งผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนามากที่สุด รองลงมาคือบทความ

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการทำแท้งผ่านรูปแบบการถามตอบในคอลัมน์ sex box จำนวน 9 ชิ้น ตัวอย่างเช่น

คำถาม : ทำแท้งไงดี

ตอนนี้ท้อง 1 เดือนแล้วค่ะ อยากทราบเกี่ยวกับยาขับเลือด ตอนนี้เรียนอยู่ค่ะอายุ 19 ปี หาซื้อยาได้ที่ไหนค่ะ มีผลข้างเคียงเยอะไหมค่ะ ตอนนี้มีตแปดด้านไปหมดเลยค่ะ รบกวนช่วยตอบทีค่ะ
ขอบคุณมากค่ะ

๒ จาก: เด็กโง่

๕๕๖ คำตอบ:

ตั้งท้องหนึ่งเดือนแล้ว แนะนำไปหาหมอสูตินรีเวชเลยนะครัับ...อย่ามัวรอปรึกษาทางอีเมล ถ้าตั้งครรภ์จริงๆ การกินยาขับเลือดไม่ได้ผลอะไร

แน่ใจไหมว่าไม่พร้อมสำหรับการมีลูกจริงๆ มีทางเลือกอื่นที่ดีกว่าการเอาออกหรือเปล่า...ปัจจุบันมีการใช้ "ยาเหน็บ" ช่องคลอดที่มีฤทธิ์ในการยุติการตั้งครรภ์ บอกซื้อยาไม่ได้ครัับ ผิด

จรรยาบรรณ...ต้องพบหมอสุนัขด่วนเลย
(วันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2548)

คำถาม : จวบอย่างเดียวท้องมัย

ถ้ามีอะไรกันโดยที่ไม่ได้ถอดกางเกง แค่อับอวัยวะส่วนบนเท่านั้น ท้องได้แปล่าคะ อยากรู้มากๆ
แล้วถ้าจวบการเฉยๆ จะท้องไหมคะ แล้วทำไมผู้หญิงถึงต้องมีน้ำอะไรก็ไม่รู้ออกมาด้วยคะ อยากรู้
จริงๆ คะ ช่วยตอบหน่อยนะคะ

☐ จาก: *~*ขอไม่บอกนะคะ*~*

☑ คำตอบ:

แค่อับกับจวบ หรือแค่อับไม่ถึงกับจืด...รับรองไม่มีทางท้องได้เลย เพราะน้ำอสุจิไม่เข้าไปในมดลูก
ผู้หญิงจะมี "น้ำหล่อลื่นในช่องคลอด" เมื่อมีการตื่นตัวทางเพศ ส่วนผู้ชายเขาจะมีการแข็งตัวของ
องคชาติ

(วันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2548)

www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรรภ์และการทำแท้งผ่านรูปแบบ
กระทู้ในกระดานสนทนาคอลัมน์สรรหามาแม่ท์ จำนวน 17 กระทู้ เช่น

01682 เมนส์ไม่มา 2 อาทิตย์แล้ว

ทำไงดีคะเมนส์ไม่มา 2 อาทิตย์แล้ว แต่ไม่อยากจะท้องคะเพราะไม่พร้อม ถ้าหากพบว่าตั้งท้อง
จะทำยังไงดีช่วยแนะนำหน่อยคะ ขอขอบคุณมากเลย

โดย: momo [16:56:02 31 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:


อาจจะเกิดจากความเครียดก็ได้เนะ แล้วเวลาร่วมไม่ทราบว่าเป็นกันหรือแปล่า
เดี๋ยวก็คงมา ใจเย็น ๆ

โดย: น้อง [13:15:48 1 ก.พ. 2548]

ความคิดเห็นที่ 2:

หากประจำเดือนยังไม่มาหลังจากมีเพศสัมพันธ์ไป 2 อาทิตย์แล้ว และอยากรู้ว่าตัวเองจะท้องหรือไม่นั้น น้องสามารถซื้อชุดทดสอบการตั้งครรภ์มาลองทดสอบกับปัสสาวะตัวเองได้

ค่ะ ยังไงลองซื้อมาทดสอบดูก่อนนะคะ ได้ผลอย่างไรค่อยเข้ามาคุยกันอีกทีค่ะ

โดย: พี่แพท  [14:10:04 1 ก.พ. 2548]

ความคิดเห็นที่ 3:

กลุ่มๆ เนาะ ถ้าผ่านวิกฤตนี้ได้ เราจะแฟนบอกว่าจะไม่ทำเรื่องแบบนี้อีกแล้วละ เพราะเครียดด้วยกันทั้งคู่ ท้องขึ้นมาเรื่องใหญ่แน่

โดย: ไม่เอานะ [15:52:22 1 ก.พ. 2548]

ความคิดเห็นที่ 4:

... เราเข้าใจดี ถึงของเรามันจะมีเลือดออกมาเหมือน ปจด ก็เหอะนะ แต่ก็ยังไม่มั่นใจ ทุกอย่างอยู่ที่เดือนนี้เท่านั้น... แต่เรากับแฟนเราก็อึดใจไม่ได้อยู่ดี แย่จัง

โดย: เดกไม่ดี [15:23:12 7 ก.พ. 2548]

ความคิดเห็นที่ 5:


เราก็อเหมือนกัน ปจด.ไม่มา 13 วันแล้ว ซื้อชุดทดสอบมาทดสอบประกฎว่าขึ้นแถบ C และมีแถบ T นิด ๆ แต่เห็นกลาง ๆ เราไม่แน่ใจว่าจะท้องหรือเปล่า พี่แพทมีคำแนะนำหรือเปล่า

โดย: น้องแนน [21:05:19 18 ก.พ. 2548]

ความคิดเห็นที่ 6:

พี่แพทไม่ทราบว่าน้องแนนมีอาการคล้ายๆ กับคนท้องหรือเปล่า

คะ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ หากไม่มีอาการเหล่านี้ แต่ก็ยังไม่แน่ใจตัวเองด้วย ลองทดสอบอีกครั้งได้ค่ะ เพราะผลที่ได้อาจจะคลาดเคลื่อนได้ค่ะ แต่ถ้าอยากจะให้แน่นอนและแน่ใจที่สุด พี่แพทแนะนำให้ลองไปให้หมอตรวจดูน่าจะดีที่สุดค่ะ

โดย: พี่แพท  [16:25:42 21 ก.พ. 2548]

01494 พี่แพทช่วยด้วยค่ะ.

เรื่องเป็นอย่างนี้ค่ะ คือคือว่าดิฉัน ประจำเดือนไม่มา แต่ปกติก็มาไม่ค่อยตรงกันอยู่แล้ว เอาแนว
 เอานอนไม่ได้ แต่เดือนสิงหาคม วันที่ 24 ส่วนเดือนกันยายนมาวันที่ 25 ค่ะ ก่อนหน้านี้ก่อนบาง
 เดือน ก็ไม่มา จะมาสิ้นเดือน คาบเกี่ยวกับอีกเดือน เป็นสองเดือนมาที่ แต่เดือนตุลา ยังไม่มา
 เลยค่ะ จนวันนั้นวันที่ 5 พ.ย. แล้ว ยังไม่มาเลยคะ ดิฉันกลัวใจมาก ๆ เครียดด้วย แต่ดิฉันก็ พสพ.
 กับแฟน ประมาณ วันที่ 1-2 พ.ย. ไม่แน่ใจ แต่ไม่ได้ป้องกันคะ คิดว่าปจด. จะมา เพราะรู้สึกปวด
 ท้องเหมือนจะมาด้วย แต่ตอนนี้ก็ยังไม่มาอีกคะ ดิฉันให้แฟนไปซื้อที่ตรวจปัสสาวะมาตรวจแล้ว
 ครั้งแรก หลังปจด. ไม่มา ผลออกมาเป็นลบคะแต่ไม่ได้ตรวจตอนเช้าเป็นตอนกลางคืนคะ
 แล้วดิฉันก็กินยาสตรี เพื่อจะได้ให้ ปจด. มา แต่ก็ยังไม่มาอีก นานจนดิฉันเครียด ไม่รู้จะทำยังไง
 ดีคะ แล้วดิฉันก็ให้แฟนไปซื้อที่ตรวจมาตรวจครั้งที่สอง ถัดมาประมาณอาทิตย์หนึ่งคะ เมื่อ
 วันที่ 4 พ.ย. ผลก็ออกมาเป็นลบคะ อย่างนี้เราจะแน่ใจได้ไหมคะว่าเราจะไม่ตั้งครรภ์จริง ๆ มี
 ทางเดียวหรือเปล่าคะที่ว่าดิฉันต้องไปหาคุณหมตรวจหรือคะ ว่าผิดปกติอะไรหรือเปล่า ดิฉัน
 เครียดไปหรือเปล่าคะ ปจด.ถึงไม่มาซะที ช่วยแนะนำด้วยนะคะ ขอขอบคุณคะ
 โดย: เอ [14:08:40 5 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 3:

คุณเอคะ

หากประจำเดือนมาก็แสดงว่าไม่ท้องแล้วละคะ ดีใจด้วยนะคะจะได้ไม่ต้องกังวลอีก แต่คราว
 หน้าไม่อยากให้เหตุการณ์เหล่านี้เกิดขึ้นอีกใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์น่าจะดีกว่ามั
 ค่ะ

โดย: พี่แพท [16:57:08 18 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 2:

ตอนนี้ดิฉันสบายใจแล้วค่ะ ปรกติ ของดิฉันมาแล้วค่ะ คงเป็นเพราะดิฉันเครียด กังวลมากเกินไป มาวันที่ 7 พ.ย ที่ผ่านมา พี่แพ็จว่าคิดว่าดิฉันไม่ท้องแน่นอนแล้วใช่หรือเปล่านั้น ขอบขอบคุณพี่มาก ๆ ที่ให้กำลังใจ ขอบคุณค่ะ

โดย: เอกะ [17:42:56 12 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

คุณเอกะ

ที่ตรวจปัสสาวะควรตรวจด้วยปัสสาวะแรกในช่วงเช้า บางครั้งผลก็อาจไม่แน่นอน สามารถเช็คได้อีกครั้งโดยการทดสอบซ้ำซึ่งคุณเอกะก็ทำได้แล้ว แต่ก็ยังรู้สึกกังวลอยู่ดี ยังไงพี่แพ็จว่าถ้าจะให้ได้ผลที่แน่นอนจริงๆ ไปหาหมอเถอะค่ะ เพื่อที่หมอมจะได้ทำการตรวจให้ละเอียดอีกครั้ง ไม่ต้องอายหรือกลัว ส่วนเรื่องการกินยาสตรีที่หลายคนคิดว่าหากท้องแล้วจะสามารถทำให้เกิดการแท้งได้ จริงๆ แล้วยาสตรีไม่สามารถที่จะทำลายตัวอ่อนที่อยู่ในท้องเราได้เลยนะค่ะ ดังนั้นอย่ากินเลยนะค่ะ ยังไงคุณเอลองไปหาหมอดู ได้ผลยังไงก็เข้ามาคุยกับพี่แพ็จได้ไหมนะค่ะ ยังไงเอาใจช่วยคุณเอกะ

โดย: พี่แพ็จ *Paula* [14:18:10 10 พ.ย. 2547]

01519 อยากเอาเด็กออก

หนูท้องได้ประมาณ เกือบ 3 เดือนแล้วค่ะ หนูไม่รู้จะทำยังไงบอกแม่ก็ไม่ได้ (พ่อเสียแล้ว) เพราะ แม่ไม่สบาย หนูอยากเอาออกค่ะ ไม่ทราบว่าการกินยาขับเลือดได้หรือเปล่านั้น หรือถ้าจะไปหาหมอ ต้องไปเอาออกที่ไหนคะ ถึงจะปลอดภัย หนูอายุ 17 ค่ะ แล้วถ้าไปเอาออกค่าใช้จ่ายประมาณเท่าไร ช่วยตอบหนูทีนะคะ ตอนนี้ กลุ้มมาก ๆ

โดย: ไม่ขอเอ่ยนาม [21:48:10 13 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 5:

ขอบคุณมากค่ะ ... ^^

โดย: คนเดิม [22:37:07 17 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 4:

ลองโทรไปคุยกับเค้าดูนะลูก

เค้ามีการช่วยเหลือเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

เขาอาจจะหาทางออกดี ๆ ให้กับหนูได้นะ

โดย: ลุงดี [12:56:18 17 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 3:

ถ้าโทรไปตามมูลนิธิ แล้วจะถามเค้าว่าอย่างไรคะ

โดย: เจ้าของกระทู้ [18:09:23 16 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

3 เดือนแล้ว อันตรายนะครั้บ

ตอนนี้มันเป็นปัญหาแล้ว และหนูต้องการความช่วยเหลือ

ควรปรึกษาผู้ใหญ่ครั้บ อย่าตัดสินใจด้วยตัวเองเลยครั้บ

คุณแม่นั้นแหละดีที่สุด ท่านเป็นคนที่รักเราที่สุดในโลกครั้บ

ถ้าไม่กล้า หรือกลัวแม่จะเป็นอะไร ลองปรึกษาอาจารย์ดูก่อนครั้บ

หรือไม่ก็ลองติดต่อ

มูลนิธิเพื่อนหญิง

386/61-62 ซ.รัชดาภิเษก 42 (ซอยเฉลิมสุข)

ถ.รัชดาภิเษก แขวงลาดยาว

เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทร. 0-2513-1001 โทรสาร. 0-2513-1929

อีเมลล์ : contact@friendsofwomen.net

<http://www.friendsofwomen.net/>

รับปรึกษาเลยครับ อัยารอ

โดย: ลุงดี [11:20:21 16 พ.ย. 2547]

นอกจากนี้ การปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรรค์และการทำแท้งผ่านรูปแบบบทความคอลัมน์สรรหามาเก็บ จำนวน 2 บทความได้แก่ "จะรู้ได้อย่างไรว่าเราท้อง" มีเนื้อหาเกี่ยวกับข้อสังเกตของการตั้งครรรค์ เช่น "ประจำเดือนที่มีอยู่เป็นปกติสุข ขาดหายไปเฉยๆ, ไม่รู้เป็นอย่างไร หมู่นี้มีอาการเหนื่อยๆ ง่วงเหงาหาวนอนมากกว่าปกติ เบื่ออาหาร ไม่อยากกินอะไรทั้งนั้น" เป็นต้น และบทความ "ท้องเมื่อไม่พร้อม..จะทำยังไงดี" มีเนื้อหาเกี่ยวกับการจัดการชีวิตเราเมื่อตั้งครรรค์ไม่พร้อม เช่น มีคนใกล้ชิดหรือคนในครอบครัวของหญิงหรือชายที่เข้าใจสักคนที่พร้อมจะให้ความช่วยเหลือและพร้อมที่จะช่วยดูแลลูกหลังคลอดให้กับเราไปก่อน, ติดต่อบ้านพักฉุกเฉิน หรือบ้านพักสตรีที่ให้ที่พักชั่วคราวในช่วงท้องและคลอด แล้วค่อยตัดสินใจต่อไปว่าจะเลี้ยงลูกด้วยกัน หรือยกเป็นบุตรบุญธรรม เป็นต้น

2. เพศศึกษาเชิงสุขอนามัย

2.1 ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

ตารางที่ 2.1 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถามตอบ	กระทู้ในกระดานสนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	13	-	1	2	1
www.teenpath.net	-	43	7	9	1

จากตารางข้างต้น ผู้ศึกษาพบว่า www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php. มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผ่านรูปแบบการถามตอบมากที่สุด รองลงมาคือข่าว

บทความ และรูปแบบอื่นๆตามลำดับ สำหรับ www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนามากที่สุด รองลงมาคือ ข่าว บทความ และรูปแบบอื่นๆตามลำดับ

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php. มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผ่านรูปแบบการถาม ตอบในคอลัมน์ sex box มากที่สุด คือ 13 ชิ้น ตัวอย่างเช่น

คำถาม : มะเร็งกับริดสีดวง

มะเร็งทวารหนัก – ริดสีดวงทวารหนัก มีอาการอย่างไร ต่างกันอย่างไร

☞ จาก: ken

☞ คำตอบ:

ริดสีดวงทวาร...เป็นก้อนเนื้อโผล่ออกมาดูโลกภายนอก โดยเฉพาะเวลาที่เราเบ่งถ่าย
มะเร็งทวารหนัก...เป็นเนื้อร้ายภายในช่องทวาร มักหลบในเป็นไส้ศึก อุดตันทางเดินทวารของ "กองคาราวานสีทอง"

...ความเหมือนกันของสองอย่างนี้ คือมีเลือดสดออก – ริดสีดวงทวาร มักเป็นเลือดสดๆหยดออกมา หรือถ้าแตกก็เป็นเลือดไหลริน แต่มะเร็งทวารหนักมักเป็นเลือดสดเคลือบรอบๆ "ไส้ตัวทำเอง" ที่หลุดออกมา

ถ้ามีอาการเลือดออกทางทวารหนัก ต้องไปให้ศัลยแพทย์ตรวจโดยการส่องดูและใช้นิ้วคลำ จึงวินิจฉัยได้ชัดเจน

(วันที่ 29 ธันวาคม พ.ศ.2547)

คำถาม : ประจำเดือนไปพักร้อน

หนูเคยมีประจำเดือนเมื่อนานมาแล้วคะ มาประมาณ 2-3 ครั้ง ห่างกันนาน 2-3 เดือนคะ แต่หลังจากครั้งล่าสุดไปแล้ว มันไม่เคยมาอีกเลย ประมาณ 5 – 6 เดือนหรือมากกว่านั้น หนูไม่แน่ใจแล้วก็อยากถามว่าควรจะไปปรึกษาคุณหมอว่าสำหรับสตรีที่ประจำเดือนมาไม่ปกติมารับประทานมัยคะ

☞ จาก: ...

☞ คำตอบ:

อย่างนี้เขาเรียกว่าประจำเดือนผิดปกติแน่นอน

หนูควรจะไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษา.....อย่าปล่อยทิ้งไว้เพราะมันจะทำให้เกิดผลเสียตามมา การรับประทานยาสตรีไม่สามารถแก้ที่ต้นเหตุและไม่สามารถทำให้ประจำเดือนมาตามปกติได้ใน

ทุกๆเดือน

(วันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

ในส่วนของข่าวที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพได้นำเสนอผ่านคอลัมน์ Hot news จำนวน 2 ข่าว คือข่าวที่นำเสนอประจำเดือนพฤศจิกายน และเดือนธันวาคม 2547 โดยทางเว็บไซต์คัดลอกมาจาก ผู้จัดการออนไลน์ โดยข่าวที่ 1 มีเนื้อหาเกี่ยวกับยา LSD หรือ “ยาเสียดัว” ซึ่งปปส.ตรวจพบว่า นิยมนำมาใช้กันมากในหมู่นักท่องเที่ยวต่างชาติที่เข้ามาเที่ยวในประเทศไทย ซึ่งยาดังกล่าวเมื่อเสพแล้วจะเคลิบเคลิ้ม คุมสติไม่อยู่ ถูกชักจูงง่าย ซึ่งจากการค้นคว้าของแพทย์พบว่ายาชนิดนี้มีอันตรายร้ายแรง แม้เสพเพียง 1-2 ครั้ง ก็สามารถทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ส่งผลให้ผู้เสพ ติดเชื้อโรคต่างๆได้ง่าย และยังทำลายเซลล์สมองส่วนที่มีหน้าที่สังสารซีโรโทนิน ซึ่งเป็นสารสำคัญในการควบคุมอารมณ์ให้มีความสุข ซึ่งผลจากการทำลายดังกล่าว จะทำให้ผู้เสพเข้าสู่สภาวะอารมณ์ที่เศร้าหมอง หดหู่อย่างมาก และมีแนวโน้มการฆ่าตัวตายสูงกว่าคนปกติ

ข่าวประจำเดือนธันวาคม “สาธารณสุขจัดพาเหรดวัยรุ่นต้านเอดส์” มีเนื้อหาเกี่ยวกับการจัดพาเหรดเนื่องในวันเอดส์โลก พร้อมกับนำเสนอข้อมูลที่ได้จากการประมาณการจำนวนผู้ติดเชื้อเอดส์ในประเทศไทย ซึ่งส่วนใหญ่จะอยู่ในช่วงวัยรุ่น โดยมองว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงสูงกลุ่มหนึ่ง นอกจากนี้ ยังได้อธิบายถึงอาการของระยะฟักเชื้อของโรคเอดส์ และวิธีดูแลตนเองของผู้ที่ติดเชื้อเอดส์

สำหรับบทความที่ปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผ่านคอลัมน์ sex story นั้นมีจำนวน 1 บทความ คือ “ความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์” โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับช่องทางและโอกาสในการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น ความเชื่อที่ว่า “เอดส์เกิดกับพวกรักร่วมเพศเท่านั้น เราจะติดเอดส์หรือไม่ ขึ้นอยู่กับว่าคนที่เรามีเพศสัมพันธ์ด้วยนั้นมีเชื้อเอดส์หรือเปล่า ไม่เกี่ยวกับว่าเป็นพวกรักร่วมเพศเดียวกันหรือรักต่างเพศ”, “ดูออกได้ง่ายๆว่าใครเป็นเอดส์หรือติดโรค ดูภายนอกไม่มีทางรู้ได้แน่นอนว่าใครเป็นเอดส์ หรือติดโรคทางเพศสัมพันธ์ แล้วเชื่อหรือไม่ว่าผู้หญิงหรือผู้ชาย หน้าตาสะอาดสะอ้าน ทำทางดูดี เป็นโรคกันมานานักต่อนักแล้ว เพราะฉะนั้นถ้ามีความเชื่อผิดๆอย่างนี้ละก็เปลี่ยนความเชื่อซะใหม่ได้แล้ว”

ในส่วนของกรปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผ่านรูปแบบอื่นๆคือภาพยนตร์สั้น นำเสนอผ่านคอลัมน์ live จำนวน 1 เรื่อง คือ เรื่อง “มองไม่เห็น” โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับช่องทางและ

โอกาสในการติดโรคเอดส์ ซึ่งในภาพยนตร์สั้นสะท้อนให้เห็นว่าการที่เราจะทราบว่าเป็นโรคเอดส์หรือไม่นั้น เราไม่สามารถดูได้ด้วยตาเปล่า

www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผ่านรูปแบบกระทำในกระดานสนทนาคอลัมน์สรรหามาเมาท์มากที่สุด คือ 43 กระหู่ ตัวอย่างเช่น

02205 ช้องใจคับเพ้

ผมอยากถามเกี่ยวกับโรคติดต่อนะคับ แบบว่า ถ้าสมมุติ ปากผมไม่เป็นแผล แล้วไป ฆ่าทู ฆ่า กับ ปากคนที่ติดเชื้อเอดส์ จะติดเชื้อใหม่ แล้วถ้าปากผมเป่งแผล จะติดเชื้อใหม่ คับ แล้ว การ ออรัลเซ็กส์ ถ้าคนติดเชื้อ ออรัลให้โดยผมไม่ใส่ถุงยาง จะติดเชื้อใหม่คับ แล้วก็ ถ้าผม ออรัลให้คนติดเชื้อจะติดไหม

แล้วการมีเช็กส์ถือเป็นเรื่องผิด ไหม ผมเคยมีประมาณ 2 ครั้ง แต่หลังจากนั้น ก็รู้สึกไม่ค่อย อยากมีเท่าไร๋ กลัว เชื้อ อะคับ ถามว่าผิด ปกติหรือไม่คับ

โดย: Refaeq [12:28:42 31 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

โรคเอดส์ติดต่อกันได้ดังนี้ค่ะ

1. การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อโดยที่ไม่ได้ป้องกันโดยการใส่ถุงยางอนามัย
2. ติดต่อทางเลือด เช่น การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
3. ติดต่อทางเลือดจากแม่สู่ลูก

การที่เราจูบกับผู้ติดเชื้อ หรือให้คนติดเชื้อทำออรัลเซ็กส์ให้ นั้น โอกาสในการติดเชื้อ HIV มีน้อยมากค่ะ เพราะน้ำลายมีเชื้อ HIV น้อยและเป็นเชื้อที่ไม่แข็งแรง แต่หากเราไปทำออรัลเซ็กส์ให้ผู้ติดเชื้อและมีการกลืนกินน้ำคัดหลังของผู้ติดเชื้อ ก็มีโอกาที่จะติดเชื้อ HIV ได้ค่ะ เนื่องจากเชื้อไวรัสจะมีมากในเลือดและในน้ำกามหรือน้ำคัดหลังของผู้ติดเชื้อ การมีเพศสัมพันธ์ไม่ใช่เรื่องที่ผิดนะค่ะ หากมีอย่างรับผิดชอบทั้งกับตัวเอง และคู่ของตัวเอง โดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ค่ะ

โดย: พี่แพท [17:19:17 1 ก.พ. 2548]

01561 นมใหญ่

ไม่ทราบว่...พีแพทเคยไดยินครีมกวาวเครือขาวหรือเปล่าคะที่ทาบบริเวณหน้าอกแล้วจะทำ
ให้นมใหญ่ขึ้นหรือกวาวเครือแดงที่ทาแล้วทำให้อวัยวะเพศชายมีขนาดที่ใหญ่ขึ้นพีแพทว่า...
จริงหรือเปล่่า แล้วมันจะมีขนาดใหญ่อขึ้นได้อย่างไรคะ
โดย: คนอยากรู้ [16:08:29 8 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

ตามที่พีแพทเคยไดยินข่าวมาจากการศึกษาฤทธิ์ของกวาวเครือในสัตว์ทดลอง ที่ได้รับผง
กวาวเครือโดยการป้อนหรือปนไปกับอาหารนั้น นอกจากจะทำให้ต่อมน้ำนมโตขึ้นแล้ว กวาว
เครือยังมีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญพันธุ์ในสัตว์ทดลองทั้งสองเพศนะคะ คือ ถ้าเป็นสัตว์ทดลองตัว
ผู้ จะมีขนาดของอวัยวะและต่อมลูกหมากเล็กลง การสร้างและการเคลื่อนไหวของตัวสุจจะ
น้อยลง ความรู้สึกทางเพศจะหายไป ส่วนในตัวเมีย ปากช่องคลอดจะขยายและ
บวม น้ำหนักมดลูกเพิ่มขึ้น มีความผิดปกติของรังไข่ การตกไข่และจำนวนไข่ลดลง ฯลฯ
พีแพทว่าขอให้ผลวิจัยที่แน่นอนรับรองออกมาสู่สาธารณชนก่อน เพราะหากเรานำไปใช้โดย
ที่ยังไม่รู้แน่ชัดว่าจะส่งผลใดต่อร่างกายเราบ้าง นอกจากจะไม่เกิดประโยชน์แล้วยังมีโทษ
กลับมาอีกคงไม่ดีแน่คะ

โดย: พีแพท [11:18:24 13 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 2:

แล้วคนเราต้องนมใหญ่ด้วยละ แล้วอยากให้กลับมาเหมือนเดิมจะได้ไหมเพราะอะไร
โดย: คนขี้สงสัย [9:26:41 16 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 5:

น้องคนขี้สงสัยคะ
นมของผู้หญิงแต่ละคนไม่เท่ากันนะคะ บางคนก็ใหญ่ บางคนก็เล็ก หากหน้าอกใหญ่แล้ว

อยากเลิกตอนนี้ยังไม่มียวิธีที่สามารถลดขนาดด้านมลงได้ค่ะ นอกจากการผ่าตัดซึ่งคงต้องเจ็บตัวน่าดู แต่มีวิธีง่ายๆ ที่เราทำได้ คือ เลือกลี้อชั้นในและเสื้อผ้าที่ทำให้เราดูสวยสมส่วน เช่น ไม่ใส่เสื้อยัดที่รัดหน้าอกจนเกินไป และหมั่นบริหารเพื่อที่กล้ามเนื้อหน้าอกของเราจะได้กระชับและไม่หย่อนยานค่ะ และข้อสุดท้ายที่สำคัญที่สุดก็คือ มั่นใจในสิ่งที่เรามี นั่นถือเป็นเคล็ดลับที่ดีข้อหนึ่งค่ะ

โดย: พีแพท [17:45:21 28 ธ.ค. 2547]

1575 อยากมีกล้ามเนื้อเหมือนคนอื่นเค้า ทำไงดีครับ

คือว่าผมเป็นคนลงพุงเล็กๆด้วยอะครับ อยากมีกล้ามเนื้อตามส่วนต่างๆของร่างกายแบบคนอื่นที่เค้ามีกัน แต่ผมไม่ค่อยมีเวลาเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายเท่าไรหรอก มีแต่เวลาที่บ้าน จะทำยังไงดีที่สามารถออกกำลังกายที่บ้านโดยไม่มีอุปกรณ์มากเท่าไรหรอก

ช่วยผมด้วยครับ

ขอบคุณครับ

โดย: บี๋ม [10:13:44 19 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

อยากมีกล้ามเนื้อมันก็ต้องออกกำลังกายนะ หากไม่มีเวลาจริงๆ อยู่บ้านว่างๆ ลองซื้อดรัมเบลมาลองยกดูก็ได้ เพราะมันก็สามารถที่จะสร้างกล้ามเนื้อได้เหมือนกันจ้ะ

โดย: บั้ว [16:36:25 19 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 2:

อยากดูดีอะดิ หาแอปไมไนซ์เซอร์มาทำเองที่บ้านดิ อย่างน้อยๆมันได้หน้าท้อง

โดย: ดอน [18:47:45 28 ธ.ค. 2547]



ความคิดเห็นที่ 3:

ง่ายสุด พิสูจน์ส เรย วันละ 2 ชม. ก็ด้ายยย

โดย: Avada [22:52:16 4 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 4:

อยากมีกล้ามเนื้อเป็นมัดๆ ต้องออกกำลังกาย ครบ ไม่มีวิธีอื่น

คำอ้างว่า "ไม่มีเวลา" ไม่ได้ช่วยให้เราทำอะไรก้าวหน้าได้

ทุกคนมีเวลาวันละ 24 ชั่วโมงเท่ากัน

คนที่รู้จักบริหารเวลา จัดสรรเวลาของตัวเองอย่างมีประสิทธิภาพ

จะทำอะไรต่อมืออะไรได้มากกว่าคนที่ปล่อยเวลาผ่านไปเปล่าๆ

ลองฝึกบริหารเวลาดูนะครับ ไม่ยากหรอก ถ้าจะทำ

โดย: ลุงจอน [14:03:07 14 ม.ค. 2548]

ในส่วนของข่าว มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผ่านหัวข้อข่าวมาคุย ในคอลัมน์สรรหามาเม้าท์ จำนวน 9 ข่าว ตัวอย่างเช่น "สธ.ประกาศปีหน้ายาด้านภัยเอ็ดส์ครอบคลุมถึง 70,000 คน" โดยทางเว็บไซต์คัดลอกมาจากผู้จัดการออนไลน์ ซึ่งเนื้อหาของข่าวเกี่ยวกับเป้าหมายการลดจำนวนผู้ติดเชื้อเอ็ดส์รายใหม่ให้เหลือ 17,000 คนจากปีที่แล้ว ด้วยการรณรงค์ให้เด็กมีความรู้เรื่องเอ็ดส์ และบรรจุในหลักสูตรการเรียน ซึ่งในส่วนของประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อเป็นวัยรุ่น ประมาณ 70,000 คน ส่วนใหญ่เป็นผู้หญิง โดยในปี 2548 จะมีการเพิ่มยาด้านเพื่อแจกจ่ายแก่ผู้ป่วยเพิ่มขึ้นจาก 50,000 คนในปีนี้เป็น 70,000 คนในปีหน้า

"เดือนแพชั่น ดัดฟัน สารเจือพิษลูกบิดสีเพียบ" เนื้อหาของข่าวเกี่ยวข้องกับแพชั่นดัดฟัน ที่ใช้ลวดเส้นเล็กๆร้อยลูกบิดสีต่างๆ วางขายเส้นละ 50-120 บาท โดยผู้ซื้อสามารถใส่เองหรือให้ผู้ขายใส่ให้เพื่อความสวยงาม ทันสมัยนิยม ทันตแพทย์สภาตรวจสอบพบว่าลูกบิดดังกล่าวนั้นมีสารหนูและตะกั่วเจือปนในลูกบิด และลวดที่ร้อยลูกบิดอาจไม่สะอาดพอ อาจทำให้เกิดการติดเชื้อ อีกทั้งหากการร้อยไม่หนาแน่นพอ ลูกบิดอาจหลุดลงหลอดลมได้ ซึ่งเป็นอันตรายที่เกิดขึ้นได้กับผู้ที่นิยมแพชั่นดัดฟันนี้

สำหรับบทความ ที่ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพได้นำเสนอผ่านคอลัมน์สรรหา มาเก็บ หัวข้อคุยข่าวมาคุย คอลัมน์สรรหา มาเมาท์ และหัวข้อข้ามเส้นในคอลัมน์ข้ามเส้น จำนวน 7 บท ตัวอย่างเช่น บทความ "ความลับใต้วงแขน" มีเนื้อหาเกี่ยวกับโรลออนว่า "คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ให้ข้อมูลว่า ล่าสุดมีนักวิทยาศาสตร์การแพทย์ทำการวิจัยพบว่าการใช้โรลออนมากๆจะทำให้เกิดสารตกค้างใต้วงแขน ซึ่งมีส่วนไม่มากนักน้อยกับการเป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็งเต้านมในผู้หญิง รวมถึงผู้ชายก็ไม่ใช่ออกยเว้น เพราะมีสารอะลูมิเนียมคลอไฮเดรต ซึ่งมีความเข้มข้นสูง เป็นส่วนประกอบและสารตัวนี้จะไปอุดรูขนไม่ให้เหงื่อไหลออกมา... ทำให้สารตกค้างสามารถไปจับกับดีเอ็นเอของเซลล์ที่เต้านม จนอาจกลายเป็นสาเหตุร่วมทำให้เป็นมะเร็งได้"

บทความ "วัยรุ่นกับยาเสพติด" มีเนื้อหาเกี่ยวกับยาเสพติดหรือยากล่อมประสาท "อัลปราโซแลม" ซึ่งกำลังระบาดอย่างหนักในกลุ่มนักเที่ยววัยรุ่นกลางคืน โดยมีวิธีใช้คือนำไปผสมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แล้วได้ฤทธิ์ที่แรงมาก จนทำให้ขาดสติสัมปชัญญะ ง่วงซึม และหลับไปในที่สุด จึงเตือนระวังกลุ่มวัยรุ่นที่ชอบเที่ยวกลางคืนให้ระมัดระวังคนแปลกหน้าที่เข้ามาตีสสนิทและพยายามให้ไปกับกลุ่มเพื่อนที่ไว้ใจได้

ส่วนการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่นำเสนอผ่านรูปแบบอื่นๆ คือ กิจกรรมนอกเว็บไซต์ใน ICTeen Camp นั่นคือ กิจกรรมแลกน้ำ ซึ่งกิจกรรมแลกน้ำเป็นเกมส์ที่ทำให้ผู้เล่นได้ตระหนักถึงการแพร่ระบาดของเอดส์ ที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน แม้จะเป็นคนรักเดียวใจเดียวก็ตามหรือเป็นมีเพศสัมพันธ์ครั้งเดียว ก็อาจจะติดเชื้อเอชไอวีได้

2.2 ความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธี ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ตารางที่ 2.2 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถาม ตอบ	กระทู้ใน กระดาน สนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	7	-	1	-	1
www.teenpath.net	-	32	9	1	4

จากตารางข้างต้น ผู้ศึกษาพบว่า www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มากที่สุดผ่านรูปแบบการถามตอบมากที่สุด รองลงมาคือบทความ และรูปแบบอื่นๆ ส่วน www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิด และวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านรูปแบบการกระทู้ในกระดานสนทนามากที่สุด รองลงมาคือ บทความ รูปแบบอื่นๆ และข่าวตามลำดับ

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านรูปแบบการถามตอบในคอลัมน์ sex box มากที่สุด คือ 7 ชิ้น ตัวอย่างเช่น

คำถาม : ผมกลัวแฟนกลัวท้อง

เรียนถามนะครับว่า ผมมีอะไรกับแฟนตอนแฟนมีประจำเดือนมาเดือนๆ พอวันรุ่งขึ้นประจำเดือนแฟนก็มา แต่ที่กังวลกลัวว่าแฟนจะท้องเพราะว่าไม่ได้ใส่ถุงยางแถมหลังในอีก ตั้งใจมากๆ นะเนีย แต่ก็ยังคิดกังวล อยากให้อาหมอบตอบทีนะครับว่าจะท้องไหม

Ⓜ จาก: เด็กไอน้ำบ้านนอก

๕๖ คำตอบ:

ร่วมเพศแค่หนึ่งวันก่อนประจำเดือนมา...โอกาสตั้งครรภ์มีน้อยมาก

ถือว่าอยู่ในช่วงระยะปลอดภัย (safe period) คือ "หน้า 7 หลัง 7"

หลักการก็คือ ไข่ (ของผู้หญิง) จะตกจากรังไข่เข้าไปที่ปีกมดลูกประมาณ 14 วันก่อนวันแรกของประจำเดือน ในกรณีที่เมินส์มาอย่างสม่ำเสมอ

ไข่จะมีอายุในปีกมดลูกประมาณ 1 วัน เซ็่อสุจิมืออายุประมาณ 2 วัน...การร่วมเพศในช่วงไข่ตกจะมีโอกาสตั้งครรภ์สูงมาก

ช่วงใกล้ๆและช่วงมีประจำเดือน...ไม่มีไข่ตก

(วันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2548)

คำถาม : กินยาคุม2เม็ดในวันแล้ววันต่อไปจะทานต่อได้ไหม

บางวันทานยาคุม 2 เม็ดเพราะจำไม่ได้(ไม่มีวันบอกในแผงยา) จะทานเม็ดต่อไปในวันใหม่เวลา

เดิมได้ไหม แล้วถ้าลืมทานยาคุมในวันนี้จนถึงวัน/เวลาเดิมวันใหม่แล้วทานเหมือนเดิมตามปกติไปเรื่อยๆ จะท้องไหมคะ และจะมีผลข้างเคียงหรือเปล่าคะ(ไม่มีการร่วมเพศในวันที่ลืม)

๕ จาก: ปิกนิก

๕๗ คำตอบ:

ถ้าลืมกินยาคุม 1 เม็ด ในวันต่อไปก็กิน 2 เม็ดรวบกันเลย...ถ้าลืมกินหลายๆวันติดต่อกัน ก็อาจคุมด้วยถุงยางอนามัยก่อนในช่วงนั้น รอให้ประจำเดือนมา แล้วเริ่มกินยาคุมแผงใหม่ต่อไป

...รายละเอียดเรื่องคุมกำเนิด ต้องถามหมอสตรีช้อยอย่างอาหมอแอ๋ว คลินิกห้องข้างๆจะดีกว่าปรึกษาจิตแพทย์อย่างผมครับ

(วันที่ 29 ธันวาคม พ.ศ.2547)

ในส่วนของคุณภาพข้อมูลที่ปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านคอลัมน์ sex story จำนวน 1 บท คือ บทความเรื่อง "ความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับการคุมกำเนิด" มีเนื้อหาเกี่ยวกับค่านิยมที่ผิดๆหรือความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการคุมกำเนิดแต่ละวิธี เช่น "ความเชื่อที่ว่ายาเม็ดคุมกำเนิดป้องกันการตั้งครรภ์ได้ 100% ในโลกนี้ไม่มีอะไร 100% แม้แต่การคุมกำเนิดก็ตาม ที่สำคัญคือไม่ว่าจะสวมถุงยางหรือกินยาคุม ต้องสวมหรือกินอย่างถูกวิธีถึงจะคุมกำเนิดอย่างได้ผล", "สวมถุงยาง 2 ชั้น ป้องกันเกินร้อย ใครเชื่ออย่างนี้ ขอให้เปลี่ยนความเชื่อด่วน เพราะการสวมถุงยาง 2 ชั้น นอกจากจะไม่ช่วยให้อะไรดีขึ้นแล้ว เผลอๆอาจทำให้ถุงยางแตกได้ง่ายๆ แล้วรู้กันใช่ไหมว่าถ้าถุงยางแตกจะเกิดอะไรขึ้น..ก็ท้องป่องนะสิ น้องเฮีย"

นอกจากนี้การปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านรูปแบบอื่นๆ คือ ภาพยนตร์สั้นในคอลัมน์ live จำนวน 1 เรื่อง คือ The wonder มีเนื้อหาเกี่ยวกับมุมมองของบุคคลที่มีต่อถุงยางอนามัย โดยถ่ายทอดผ่านเด็กชายคนหนึ่งที่ได้เก็บห่อถุงยางอนามัยได้ แล้วนำไปพูดคุยกับเพื่อนว่าถุงยางมีไว้ทำอะไร เด็กๆต่างนำคำถามนี้กลับไปถามพ่อแม่ ซึ่งได้มุมมองที่หลากหลายแตกต่างกัน บางครอบครัวคิดว่าลูกที่ถามคำถามแบบนี้ บางบ้านก็อธิบายให้ลูกรู้ว่าถุงยางมีไว้ใช้เพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงความเข้าใจในเรื่องเพศที่ต่างกัน นำมาซึ่งความเข้าใจที่ต่างกันในเรื่องถุงยางเช่นกัน

www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนา คอลัมน์สรรหามาเข้าที่มากที่สุด คือ 32 กระทู้ ตัวอย่างเช่น

01529 หน้า 7 หลัง 7 หมายถึงอะไรคะ

หน้า 7 หลัง 7 หมายถึงอะไรคะ แฟนหนูบอกว่า ช่วงที่ปลอดภัย นับอย่างไรคะ
โดย: ตุ๊กตา [16:33:29 19 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่-2:

หากนับอย่างน้อย ๗ หนิงนี้พี่แพ้วว่าท้องแน่ๆ ค่ะ เพราะการนับระยะหน้า 7 หลัง 7 ที่ถูกต้องนั้น ระยะหน้าเจ็ด ให้นับล่วงหน้า 7 วันก่อนที่วันที่คาดว่าจะประจำเดือนจะมา และหลังเจ็ด ให้นับตั้งแต่วันที่ประจำเดือนมาออกไป 7 วัน (การนับหลังเจ็ดที่ไม่ถูกต้อง คือ เริ่มนับจากวันสุดท้ายของการมีประจำเดือน)

พี่แพ้วยกตัวอย่างให้ดูตามวันที่น้อง ๗ หนิง บอกข้างต้นนะคะ สมมติว่าน้องจะมีรอบเดือนมาสม่ำเสมอในวันที่ 10 ของทุกเดือน ระยะหน้า 7 คือตั้งแต่วันที่ 4-10 ค่ะ ส่วนระยะหลัง 7 คือตั้งแต่วันที่ 10-16 พี่แพ้วขอย้ำอีกนิดนะคะว่า วิธีนี้อาจช่วยป้องกันการตั้งท้องได้ แต่ก็มีโอกาสพลาดได้หากประจำเดือนของเราไม่สม่ำเสมอหรือไม่ตรงเวลา ข้อสำคัญวิธีนี้ป้องกันเอดส์ไม่ได้นะคะ มีเพศสัมพันธ์ทุกครั้งใช้ถุงยางอนามัยน่าจะเป็นวิธีที่ดีที่สุดค่ะ

โดย: พี่แพท [redacted] [13:54:14 23 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

หน้า7หลัง7 ก็คือ ก่อนการมีรอบเดือน7วัน กับหลังการมีรอบเดือน7วันค่ะ สมมุติว่าคุณมีรอบเดือนวันที่10และหายจากการเป็นรอบเดือนวันที่ 15 ช่วงระยะปลอดภัยก็คือวันที่1-3 และวันที่ 22-30 ค่ะ ช่วงนี้ถือได้ว่าเป็นระยะที่ปลอดภัยที่จะมีเพศสัมพันธ์ เพราะเป็นช่วงที่ไม่มีการตกไข่ หรือ เรียกก่ายๆว่าไม่ต้องแต่การนับระยะปลอดภัยก็ไม่สามารถยืนยันได้เสมอไปว่าจะไม่ท้องทางที่ดีควรป้องกันด้วยดีกว่านะคะ

โดย: ญ หญิง [18:32:33 22 พ.ย. 2547]

01621 วิธีกินยาคุมอะคะ

คือว่าหนูได้ยินมาว่าการกินยาคุมอะคะทำให้ไม่มีสิวจริงรึป่าวคะ

แรวอีกอย่างคือมันได้ 2 ต่อคือกินแระไม่เป็นสิวกะ ป้องกันการตั้งครรภ์

แรวอีกอย่างคือถ้าจะกินเพื่อคุม ให้กินยังงั อะคะ แระถ้ากินนานๆจะทำให้เกิดอันตรายไม่
คะ้อ้ออีกเรื่องนึงคะเพื่อนหนูบอกว่ายาคุมเอามาสระกับผมทำให้ผมยาวเร็ว จิงอ๊ะป่าวคะพี่

แพธ

โดย: ยอ ญ [17:52:29 13 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

เห็นเพื่อน ๆ กินแล้วหน้าอกใหญ่ขึ้น สะโพกก็ใหญ่ด้วย หนูอยากหน้าอกใหญ่แบบเพื่อนบ้าง แต่ไม่กล้ากินยาคุม เพราะไม่ชอบสะโพกใหญ่ ดูกันมันน่าเกลียด จะทำไงดีคะ

โดย: nee [8:44:54 14 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 2:

ตอบน้อง ยอ ญ และน้อง nee ค่ะ พี่แพทจะตอบให้เป็นข้อๆ เลยนะจ๊ะ

1. กินยาคุมทำให้ไม่มีสิวจริงหรือเปล่า

ยาคุมกำเนิดบางยี่ห้อที่มีฮอร์โมนโปรเจสโตเจนที่ช่วยยับยั้งฤทธิ์ของฮอร์โมนเพศชาย เช่น ไชโปรเตอโรน อะซีเตด จะช่วยลดความมันบนใบหน้าลงได้ค่ะ และจะช่วยรักษาสิบบางชนิดที่เกิดจากความมันบนใบหน้าลงได้ หรือสิบบางชนิดที่เกิดจากฮอร์โมนเพศ แต่ไม่สามารถรักษาสิวที่อักเสบเป็นหนองได้นะคะ วิธีนี้ควรใช้เฉพาะกับผู้หญิงเท่านั้น ผู้ชายไม่ควรใช้เลย ระยะเวลาในการรักษาประมาณ 6 เดือน แต่หากหยุดยาสิวก็น่าจะกลับมาเป็นขึ้นอีกได้ค่ะ

2. วิธีการกินยาคุมกำเนิด

การกินยาคุมกำเนิดแผงแรกเริ่มกินได้ตั้งแต่วันที่ 1 ของรอบประจำเดือน (นับวันที่มีประจำเดือนวันแรกเป็นวันที่ 1 ค่ะ) อาจจะเริ่มกินช้ากว่านี้ก็ได้อีกแต่ต้องไม่เกินวันที่ 5 ของรอบเดือน สำหรับคนที่จะใช้ชนิด 21 เม็ด ก็ให้กินติดต่อกันทุกวันจนยาหมด และควรกินในเวลาเดียวกันทุกวัน พยายามดื่มน้ำให้เพียงพอ 7 วัน แล้วค่อยเริ่มกินแผงใหม่ ส่วนคนที่จะใช้ชนิด 28 เม็ด ก็ให้กินติดต่อกันทุกวันจนยาหมด และควรกินเวลาเดียวกันทุกวันเหมือนชนิด 21 เม็ด แต่เมื่อยาหมดแผงก็กินแผงใหม่ได้เลยไม่ต้องหยุดยาค่ะ

3. กินยาคุมกำเนิดนานๆ จะเป็นอันตรายไหม

ในปัจจุบันได้มีการพิสูจน์แล้วค่ะว่าการกินยาเม็ดคุมกำเนิดติดต่อกันนานถึง 20 ปี ไม่ก่อให้เกิดผลกระทบใดๆ ต่อร่างกาย ยกเว้นสตรีที่สูบบุหรี่หรือร่วมกับการกินยาคุมกำเนิดก็จะเพิ่มโอกาสในการเป็นมะเร็งมากขึ้น ส่วนผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด ความดันโลหิตสูง มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก ปวดศีรษะข้างเดียว ไทยรอยด์ ดับ เบาหวาน ก็ควรปรึกษาแพทย์ก่อนจะใช้ยา หรือหลีกเลี่ยงไปใช้วิธีคุมกำเนิดชนิดอื่นแทนค่ะ

4. เอายาคุมมาสระผมทำให้ผมยาวเร็วขึ้น

ข้อมูลนี้พี่แพทไม่เคยได้ยินค่ะ เลยไม่แน่ใจว่าจะทำให้ผมยาวเร็วขึ้นหรือเปล่า

5. กินยาคุมแล้วทำให้หน้าอกใหญ่ขึ้นจริงหรือเปล่า

ขนาดหน้าอกของตัวเรานั้นจะมีขนาดเท่าใดขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่างนะคะ รวมถึงกรรมพันธุ์ด้วย การกินยาคุมกำเนิดบางชนิด โดยเฉพาะยี่ห้อที่มีฤทธิ์ยับยั้งฮอร์โมนเพศชาย อาจทำให้หน้าอกโตขึ้นในผู้หญิงบางคนแต่ไม่ใช่กับทุกคน และหน้าอกก็อาจไม่โตตลอด เนื่องจากมีการปรับตัวของร่างกายเมื่อกินต่อเนื่อง เพียงแต่จะกระชับขึ้น

เท่านั้น อยากหน้าอกใหญ่ที่ทำได้ก็เพียงบริหารหน้าอกเพื่อเพิ่มกล้ามเนื้ออกค่ะ ออกจะสวยหรือไม่ได้ขึ้นอยู่กับขนาดหน้าอกเพียงอย่างเดียวค่ะ มั่นใจในสิ่งที่ตัวเองมี แต่งกายให้เหมาะสมกับรูปร่าง แค่นี้เราก็ดูดีแล้วละค่ะ

การกินยาคุมกำเนิดนั้นพี่แพทแนะนำให้น้องๆ ปรึกษากับเภสัชกรก่อนดีกว่าที่จะซื้อยามากินเองโดยที่เราไม่รู้ถึงผลดี ผลเสียของการใช้ยา และที่สำคัญยาเม็ดคุมกำเนิดนั้นป้องกันการตั้งครรภ์ได้เพียงอย่างเดียวค่ะ แต่ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ไม่ได้เลย หากคิดจะมีเพศสัมพันธ์ให้ปลอดภัยทั้งกับตัวเราเองและคู่ของเราใช้ถุงยางอนามัยน่าจะเป็นตัวเลือกที่ดีที่สุดค่ะ

โดย: พี่แพท *Pat* [9:44:45 14 ม.ค. 2548]

01646 พี่แพทค่ะ ตอบที่ค่ะ.

คือว่า ประมาณ 6 วันก่อน นูมี sex กับแฟนนะคะ แล้วนูก็กินยาคุมฉุกเฉิน ก็มีตกขาวนะคะ แต่ว่ามันเป็นสีเหลืองเข้มมากๆๆ อย่างนี้นูมีสิทธิ์ตั้งครรภ์มั๊ยคะ แล้วอีกประมาณกี่วันคะ ที่ปจด จะมาปกติ ค่ะ อยากรู้มากค่ะ ขอขอบคุณค่ะ อย่าลืมตอบนะคะ

โดย: เด็กไม่ดี(รอบ 2) [10:32:13 19 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

น้องมีเพศสัมพันธ์กับแฟนแล้วได้กินยาคุมฉุกเฉิน พี่แพทไม่ทราบว่าได้กินอย่างถูกวิธีหรือเปล่า คือกินเม็ดแรกภายใน 72 ชั่วโมงหลังจากมีเซ็กส์ และเม็ดที่สองกินหลังจากเม็ดแรก 12 ชั่วโมงค่ะ แต่การกินบ่อยๆนั้นจะทำให้ประสิทธิภาพของยาลดลงไปเรื่อยๆ หากไม่จำเป็นพี่แพทไม่แนะนำให้กินค่ะ ควรใช้วิธีการคุมกำเนิดอย่างอื่น เช่น ใช้ถุงยางอนามัยแทนน่าจะดีที่สุด เพราะไม่ส่งผลใดๆ ต่อร่างกาย อีกทั้งยังป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ด้วย

ค่ะ ส่วนเรื่องที่เกิดตกขาวมีสีเหลืองมากๆ ไม่ทราบว่ามึกลิ่นเหม็นด้วยหรือเปล่า พี่แพทแนะนำให้น้องไปหาหมอมือเพื่อหาสาเหตุดูค่ะ เพราะอาจมีการติดเชื้อภายในได้ค่ะ ส่วนเรื่องประจำเดือนอีกกี่วันจะมานั้นพี่แพทคงบอกไม่ได้ค่ะ เพราะรอบประจำเดือนของแต่ละคนไม่เท่ากัน และพี่แพทไม่ทราบว่ารอบของน้องเท่าไร หรือปกติมาตรงกันทุกเดือนหรือไม่

โดย: พี่แพท *Pat* [11:02:50 19 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 2:

ไม่อยากห้องก็ไม่ต้องมีอะไรกันกันดิ้นอง นอนกอดกันเฉยๆก็ไม่ห้องแล้ว

โดย: ter [12:32:12 20 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 3:

คนเรามีโอกาสพลาดได้ และรู้หน้าไม่รู้ใจ ทางที่ดีควรรักตัวเองก่อน คือป้องกันใช้ถุงยางอนามัย

โดย: เพื่อนโบว์ [14:57:11 20 ม.ค. 2548]

การปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านรูปแบบบทความ คอลัมน์สรรหามาเก็บ จำนวน 9 บทความ ตัวอย่างเช่น

บทความ “นับหน้า 7 หลัง 7 ปลอดภัยจริงหรือ” มีเนื้อหาเกี่ยวกับการคุมกำเนิดแบบนับ 7 วันล่วงหน้าก่อนวันที่คาดว่าจะประจำเดือนจะมา และนับตั้งแต่วันที่ประจำเดือนมาเป็นวันที่หนึ่งและนับต่อไปอีก 6 วันเป็นหลัง 7 โดยอธิบายว่าการคุมกำเนิดวิธีดังกล่าวจะได้ผลกับผู้หญิงที่รอบเดือนสม่ำเสมอเท่านั้น

บทความ “ปัญหาที่ทำให้ยาคุม คุมไม่อยู่” มีเนื้อหาเกี่ยวกับประเภทของยาคุมกำเนิดที่มีขายในปัจจุบัน และวิธีการกินยาคุมกำเนิดที่ก่อให้เกิดประสิทธิภาพ เช่น “การกินยาคุมแผงแรกไม่ว่า 21 หรือ 28 เม็ดให้เริ่มกินเม็ดแรกภายในห้าวันแรกของการมีประจำเดือน แล้วหลังจากนั้นกินติดต่อกันทุกๆวัน วันละ 1 เม็ดจนหมดแผง”, “ถ้าลืมกินยาคุม..ทำอย่างไร หากลืมกิน 1 วัน ให้กิน 2 เม็ดวันถัดมาไป หรือลืมกิน 2 วัน ให้กิน 2 เม็ดในวันที่นึกขึ้นได้ และกินอีก 2 เม็ดในวันถัดไป” เป็นต้น

สำหรับรูปแบบอื่นๆที่ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มี 4 ชิ้นสามารถแบ่งออกเป็น 1.เกมส์ออนไลน์จำนวน 1 เกมส์ คือ เกมส์ Ninja Adventure ซึ่งเป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิด

และการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ 2. กิจกรรมนอกเว็บไซต์ ICTeen Camp มีกิจกรรม mini walk rally ซึ่งเป็นเกมส์สถานีให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศในแง่มุมต่างๆ โดยมี 3 สถานีที่ให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิดและวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ คือ สถานียาคุมกำเนิด สถานีถุงยางอนามัย และสถานีความเชื่อที่ผิดๆ

นอกจากนี้ ยังมีการปลูกฝังความรู้ผ่านรูปแบบข่าวในหัวข้อค่ายข่าวมาคุย คอลัมน์สรรหามาเล่าที่จำนวน 1 ข่าว คือ ข่าว "วัยรุ่นแห่งปรีภษาอายุคุม" ซึ่งทางเว็บไซต์คัดลอกมาจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ประจำวันที่ 26 พฤศจิกายน 2547 โดยเนื้อหาของข่าวเกี่ยวกับการเพิ่มขึ้นของเปอร์เซ็นต์การขอคำปรึกษาเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของวัยรุ่น พร้อมอธิบายให้ฟังเกี่ยวกับหัวข้อการคุมกำเนิดที่วัยรุ่นนิยมสอบถามกัน

2.3 ความรู้เกี่ยวกับการนำบทความใคร่ด้วยตนเอง และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการนำบทความใคร่ด้วยตนเอง

ตารางที่ 2.3 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับการนำบทความใคร่ด้วยตนเอง และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการนำบทความใคร่ด้วยตนเองของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถามตอบ	กระทู้ในกระดานสนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	5	-	-	-	-
www.teenpath.net	-	18	2	-	-

จากตารางข้างต้น ผู้ศึกษาพบว่า www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการนำบทความใคร่ด้วยตนเอง และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการนำบทความใคร่ด้วยตนเองผ่านรูปแบบการถามตอบเพียงอย่างเดียว ในขณะที่ www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการนำบทความใคร่ด้วยตนเอง และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการนำบทความใคร่ด้วยตนเองผ่านกระทู้ในกระดานสนทนามากที่สุด รองลงมาคือ บทความ

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการบำบัดความใคร่ด้วยตนเองผ่านการถาม ตอบในคอลัมน์ sex box จำนวน 5 ชิ้น ตัวอย่างเช่น

คำถาม : การช่วยตัวเองของผู้หญิง

การช่วยตัวเอง เมื่อมีการร่วมเพศเราจะเสร็จยากใช่ไหมคะ มีวิธีแก้ไข ยังไงบ้างคะ

☞ จาก: นู๋สอยดาว

☞ คำตอบ:

การช่วยตัวเองในช่วงหนุ่มสาวที่ยังเป็นโสด จะช่วยให้เราได้เรียนรู้กระบวนการตื่นตัวทางเพศจนถึงจุดสุดยอด

...ไม่มีผลทำให้ลดหรือหมดอารมณ์ทางเพศเมื่อมีการร่วมเพศจริงๆ ไม่ทำให้เสร็จยาก ไม่ต้องกังวลใจเลย

(วันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2548)

คำถาม : ใช้น้ำช่วยผ่อนคลาย

หนูอายุ 17 ปี ใช้ฝักบัวสำเร็จความใคร่โดยใช้น้ำฉีดที่คลิตอริส ทำบ่อยๆ จะเป็นอันตรายหรือมีผลเสียอะไรไหมคะ และผู้หญิงควรสำเร็จความใคร่บ่อยเท่าใดคะ ขอขอบคุณค่ะ

☞ จาก: อยากูรู้

☞ คำตอบ:

การสำเร็จความใคร่โดยการใช้ฝักบัวฉีดน้ำที่คลิตอริส จะทำให้เรารู้สึกเสียวเพราะมันจะไปกระตุ้นปุ่มกระสันบริเวณคลิตอริส....ถ้าทำไม่บ่อยและไม่ฉีดจนรุนแรงเกินไปก็ไม่เป็นไร

การสำเร็จความใคร่ไม่ควรจะเกินวันละ1-2ครั้ง.....ถ้ามากกว่านั้นก็น่าจะหมกมุ่น

(วันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

คำถาม : ช่วยตัวเองจนเป็นนิสัย

ช่วยตัวเองเมื่อมีเวลาว่าง แถบจะทุกวันติดๆกันจะเป็นอันตรายไหมครับ

☞ จาก: คนซี้สงสัย

☞ คำตอบ:

ไม่มีอันตราย หากปฏิบัติด้วยความละมุนละม่อม ไม่รุนแรง

อย่าปล่อยให้ตัวเองว่างมากนัก จะได้ไม่ต้องเล่นของตัวเองบ่อย...นี่ถ้าใช้เวลาว่าง เปลี่ยนจากการ

ใช้มือปฏิบัติกิจกรรมทางเพศ มาเป็นฝึกซ้อมเล่นดนตรี ปานนี้คงฝีมือล้ำเลิศ
(วันที่ 29 ธันวาคม พ.ศ.2547)

www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง และ
ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง ผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดาน
สนทนา คอลัมน์สรรหามาเมาท์จำนวน 18 กระทู้ ตัวอย่างเช่น

02132 ช่วยตัวเองทุกวันมีผลเสียต่อสุขภาพไม่ครับ

อยากทราบครับตอบด้วย

โดย: หนุ่มใสด [16:33:43 20 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

มันจะเสียจริงเปล่าครับ

โดย: อยากทำของจริงครับมันเสียหรือเปล่า [16:35:57 20 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 2:

คิดว่าคงจะไม่ส่งผลเสียหรอกนะคะ เพราะเป็นการที่เราทำตามความต้องการของตนเอง
(ปลอดภัยกว่าการมีเช็ทส์จริงๆซะอีก)

โดย: annie... [17:28:56 20 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 3:

การช่วยตัวเองไม่ส่งผลเสียใดๆ ต่อร่างกายหรอกคะ หากทำแล้วเราไม่เสียโอกาสในการทำ
กิจกรรมอื่นๆ ในชีวิตไป การช่วยตัวเองก็ไม่ถือเป็นปัญหาอะไร

โดย: พี่แพท [17:51:40 20 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 4:

ใช้แล้วครบอย่างที่พี่แพทบอก ไม่มีผลเสียถ้าเราไม่หมกหมุ่นกับมันจนเกินไป ทำเฉพาะเวลาที่เรต้องการปลดปล่อยอารมณ์ทางเพศที่เกิดจากฮอร์โมนเพศชายซึ่งจะผลิตออกมามากในช่วงอายุ 12 เป็นต้นไป และจะพุ่งขึ้นสูงถึง หลายร้อยเปอร์เซ็นต์ในช่วงอายุ 14

โดย: พี่อู๊ด [8:23:05 23 ธ.ค. 2547]

01606 มีอารมณ์ทางเพศ

น้องเป็นผู้หญิง หากเกิดอารมณ์ทางเพศขึ้นมาจะทำยังไงคะ เพราะเราเป็นผู้หญิงไม่สามารถแสดงออกเหมือนผู้ชายได้ เราจะมีวิธีการยังไง ช่วยแนะนำหน่อยค่ะ

โดย: เด็กผู้หญิงคนนึง [0:25:35 5 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

ถ้าทนไม่ไหวจริงๆก็ช่วยตัวเองไปเถอะ แต่อย่าเอาอะไรสอดใส่เข้าไปนะเดี๋ยวติดเชื้อโรคและเยื่อ..จะขาดได้อีกอย่างจะหลวม ทำไม่ทำเราๆเราเอง

โดย: ชายใหญ่ [0:26:08 7 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 2:

ผู้หญิงก็มักจะเกิดอารมณ์ทางเพศได้เสมอหากเราได้รับสิ่งเร้า เช่น ดูภาพโป๊ อยู่ใกล้ชิดเพศชาย หรือได้รับการเล้าโลม ความรู้สึกเหล่านี้เป็นเรื่องธรรมชาตินะคะ และหายไปเองได้หากไม่ได้รับการกระตุ้นต่อเนื่อง แต่ก็มีผู้หญิงจำนวนไม่น้อยค่ะที่จะคลี่คลายความรู้สึกทางเพศด้วยการช่วยตัวเอง การช่วยตัวเองทำให้เราได้เรียนรู้อารมณ์ทางเพศของตัวเองทำได้โดยการสัมผัสอวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น หน้าอก หน้าท้อง ลำแขน ต้นขา แก้ม แผ่นหลัง สัมผัสเบาๆ ที่คริสตอริส ใช้นิ้วลูบได้อย่างอ่อนโยนบริเวณรอบๆ แคม หรือใช้นิ้วมือเคลื่อนไหวเข้าออกบริเวณช่องคลอด ที่สำคัญต้องทำอย่างระมัดระวังและถนอมนะคะ มิฉะนั้นของรักของหวงของเราอาจบอบช้ำหรือถูกขีดข่วนได้ค่ะ

โดย: พี่แพท [13:20:22 7 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 3:

ไม่ควรจะมกมุนในเรื่องนั้นะครับ ถ้าไม่คิดก็ไม่มีอะไร เอาสมองไปคิดเรื่องที่มีประโยชน์จะดีกว่าครับ

โดย: ผู้หวังดี [18:37:26 7 ม.ค. 2548]

ในส่วนของบทความที่ปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการบำบัดความใคร่ด้วยตนเองนั้น ได้นำเสนอผ่านคอลัมน์ข้ามเส้นเป็นจำนวน 2 บท คือ "การสำเร็จความใคร่ด้วยตัว (ดิฉัน) เอง" และ "ช่วยอะไร...ก็ช่วยตัวเองสิครับ" ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับการอธิบายวิธีการบำบัดความใคร่ด้วยตนเองของเพศหญิงและเพศชาย อธิบายถึงประโยชน์ของการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง และแนะนำวิธีการระบายความต้องการทางเพศด้วยการทำกิจกรรมอย่างอื่น เช่น การเล่นกีฬา การอ่านหนังสือ เป็นต้น

3. เพศศึกษาเชิงจิตวิทยา

3.1 ความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่มีต่อสังคมรอบข้าง

ตารางที่ 3.1 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่มีต่อสังคมรอบข้างของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถามตอบ	กระทู้ในกระดานสนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	5	-	-	-	1
www.teenpath.net	-	-	11	-	3

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่มีต่อสังคมรอบข้างผ่านรูปแบบการถามตอบมากที่สุด รองลงมาคือรูปแบบอื่นๆ

ในส่วนของ www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่มีต่อสังคมรอบข้างผ่านรูปแบบบทความมากที่สุด รองลงมาคือ รูปแบบอื่นๆ

www.eotoday.com/sexmustrsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้ผ่านรูปแบบการถามตอบ คอลัมน์ sex box มากที่สุด จำนวน 5 ชิ้น ตัวอย่างเช่น

คำถาม : ชอบคิดมาก

หนูเป็นคนที่ยึดๆ ค่อนข้างเก็บกดอยู่ในสภาพครอบครัวที่มีแต่ความเบาะแวงไม่มีความสุขเลย แยกอยู่หอ (เรียนทำงานเอง) รู้สึกผิดที่ทำอย่างนั้นและแม่ก็ต้องเสียใจแต่หนูไม่มีความสุขเลยที่อยู่บ้านต้องทำอะไรดีคะ

๓ จาก: เด็กเชียงใหม่

๓๑ คำตอบ:

การอาศัยอยู่ในภูมิภาคที่เหมาะสม เป็นหนึ่งในมงคลชีวิต

หากที่บ้านเราร้อนลูกเป็นไฟ เป็นแหล่งกำเนิดความเครียดของชีวิต...การเสียนมาปลีกวิเวกเพื่อสร้างบรรยากาศแห่งความสงบให้แก่ชีวิต ก็ไม่ใช่เรื่องที่ควรแก่การตำหนิ...คุณไม่ได้หนีตามผู้ชายไปอยู่กินกันซะหน่อย

แม้แยกออกมาอยู่ต่างหากแล้ว ก็อย่าลืมหาโอกาสที่เหมาะสมในการสร้างความสุขให้แก่คุณแม่ ในทางใดทางหนึ่ง

...พักฟื้นจากจิตใจเรียวร้อยแล้ว จิตใจเกิดความสุขแล้วจึงแบ่งปันความสุขให้แก่ผู้อื่นด้วย อย่าเอาตัวรอดคนเดียว

(วันที่ 29 ธันวาคม พ.ศ.2547)

คำถาม : เป็นคนนอกวางตัวอย่างไร

หนูมีเพื่อนคนหนึ่งเค้ามีแฟนแล้ว แต่เริ่มห่างๆ กันไปไม่สนิทเหมือนเดิม เลยไปสนิทกับรุ่นน้องแทน ปัญหาอยู่ที่ว่า รุ่นน้องคนนั้นกับแฟนเพื่อนหนูเค้าสนิทกันมาก่อนที่จะมาคบกับเพื่อนหนูแล้ว เค้าสนิทกันขนาดว่าเคยโทรหากันทุกคืน แต่ตอนนี้รุ่นน้องเริ่มเพลาๆ ลงแล้วเพราะเกรงใจเพื่อนหนูแรกๆ หนูคิดว่าคิดไปเอง แต่เมื่อวันก่อนเราไปเที่ยวกัน รุ่นน้องชวนแฟนเพื่อนหนูไปด้วยแล้วรุ่นน้องจะคอยเดินตรงกลาง บางทีเจอคนเดินแทรกกลางหน่อยเลยกลายเป็นว่าเดินกัน 2 ไปเลย หนูแน่ใจแล้วว่าเขาชอบกันแน่ๆ ค่ะ รุ่นน้องเคยบ่นกับหนูว่าทำทางเพื่อนหนูไม่ชอบเค้า ตอนนี้หนูเค้าใจแล้ว ค่ะ หนูควรจะทำยังไงดีคะ ถ้าเพื่อนหนูคิดว่าหนูปิดบังจะทำยังไงดี หนูควรจะบอกเพื่อนหนูดีมั๊ย ถ้ารุ่นน้องรู้ว่าหนูบอกก็คงมองหน้ากันไม่ติด แต่ถ้าเพื่อนหนูเกิดถามขึ้นมาละ ตอนนี้หนูสงสาร

เพื่อนหนุ่มมาก หนูอยากให้มันเลิกกับผู้ชายหลายใจคนนี้จริงๆค่ะ

☞ จาก: harry

☞ คำตอบ:

อ้อม ปัญหาที่น่าคิดจริง ๆ

พี่อ่านแล้วก็ไปคิดอยู่หลายตลบว่า ถ้าพี่เป็นหนู พี่จะทำยังไง ในที่สุดก็ได้คำตอบว่า เราอยู่นอก ส่วนวงในนั้นก็แค่เพื่อนหนู รุ่นน้องหนู และไอ้หมอนั่น แค่สามคน เราอย่าเอาตัวเราเองเข้าไปยุ่ง ด้วยเลย

มีคนวงในอยู่สองคนที่รู้เรื่องรักสามเส้า คือ ไอ้หมอนั่น กับ รุ่นน้องหนู ส่วนเพื่อนสนิทหนูนั้นยังไม่รู้ เรื่อง

สิ่งแรกที่เราควรทำคือ คุยกับคนที่รู้เรื่อง ซึ่งมีสองคน คือ ไอ้หมอนั่น หรือ รุ่นน้องหนู ซึ่งพี่เชื่อว่าหนู คงไม่ไปคุยกับไอ้หมอนั่นแน่นอน

ก็เหลืออยู่คนเดียว คือรุ่นน้องหนู ที่หนูต้องคุยด้วย ต้องให้รู้สถานภาพว่า ตกลงเธอจะเป็นแฟนไอ้ หมอนี่ใหม่ ถ้าเธอคิดอย่างนั้น เราก็คงต้องปลีกตัวออกมา ไม่ขอสนิทด้วยกับเธอแล้ว เพราะว่า เรา ไม่อยากเสียเพื่อนไปถ้าเราไม่รู้ในสิ่งที่ไม่ดีต่อเพื่อนแล้วไม่ได้บอก

ถ้าเป็นพี่ ก็คงจะต้องบอกความจริงกับเพื่อนสนิทว่า เกิดอะไรขึ้น แล้วก็ถอยตัวออกมาสักก้าวสอง ก้าว ไม่ไปเป็นตัวกลางให้ถูกถล่มฟรี ๆ

ที่เหลือก็ให้เขาเผชิญกันไป แต่เราต้องถอยออกมาให้ห่างแนวระเบิดให้ได้ ไม่เข้าข้างใคร แต่ต้องไม่ ปิดบังเพื่อใคร เป็นพี่ พี่จะบอกความจริงกับเพื่อน ให้เพื่อนรู้ อย่างน้อย ก็จะได้ยุติธรรมกับเพื่อน ให้รู้ ความจริง เท่า ๆ กับรุ่นน้องและไอ้หมอนั่น ส่วนเรื่องจะจบยังไง ก็เป็นนิยายของคนสามคนนั้น อย่า เอามาเกี่ยวกับตัวเราเลย

(วันที่ 22 ธันวาคม พ.ศ.2548)

ในส่วนของรูปแบบอื่นๆที่ปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่มีต่อสังคม รอบข้าง 1 ชิ้น คือ ภาพยนตร์สั้นเรื่อง "กลิ้ง" คอลัมน์ live ที่มีเนื้อหาให้ความรู้เกี่ยวกับความ เชื่อมั่นในตนเอง โดยอุปโลกน์ว่ากลิ้งเปรียบเสมือนกับค่านิยมในสังคม เราไม่จำเป็นที่จะต้องตาม ค่านิยมแล้วเราถึงจะได้รับการยอมรับจากสังคม มีความคิดและสติตั้งมั่นทำในสิ่งที่เราทำพอ

www.teenpath.net มีการปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่มีต่อสังคม รอบข้างผ่านรูปแบบบทความ จำนวน 11 บท คอลัมน์สรรหามาเก็บ ตัวอย่างเช่น

บทความ "แต่ก่อนตอนยังเป็นเด็ก ทำไมเสียงบ่นของพ่อแม่ ถึงฟังแล้วไม่น่ารำคาญ น่าเบื่อ น่าหงุดหงิดเหมือนตอนนี้" มีเนื้อหาเกี่ยวกับความรู้สึกของเด็กที่มีต่อพ่อแม่เมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่น โดยอธิบายให้ฟังว่าแม้ความรู้สึกส่วนตัวของเรา รู้สึกว่าเราโตแล้ว แต่ความจริงเรายังเป็นเด็กที่ยังคงต้องพึ่งพ่อแม่ ยังอยากได้รับความรักความอบอุ่น แต่เราอาจอยากได้ความเข้าใจ การผ่อนปรนที่มากขึ้นในการใช้ชีวิต สิ่งเหล่านี้สามารถทำได้หากมีขอบเขตที่เหมาะสม เช่น "ถึงจะคุยโทรศัพท์จนสายแทบไหม้ แต่ก็ไม่เปลืองค่าโทรศัพท์แน่นอน และเราก็ยังตื่นไปโรงเรียนได้ตามปกติ", ส่วนการแต่งตัว ถ้าเกี่ยวกับโรงเรียน ก็บอกพ่อแม่ว่า อยู่โรงเรียนยังไงก็ต้องแต่งตัวเรียบร้อย ไม่งั้นโดนฝ่ายปกครองเล่นงานแน่ แต่ก่อนเข้าเรียนกับตอนออกจากโรงเรียน มันก็อาจจะไม่เรียบร้อยบ้าง" เป็นต้น

บทความ "เป็นเพื่อนกัน ไปไหนทำอะไร ก็ต้องด้วยกันตลอดเวลา" มีเนื้อหาเกี่ยวกับความรู้สึกที่เรามีต่อเพื่อน อิทธิพลที่เพื่อนมีต่อเราในช่วงที่เราก้าวเข้าสู่วัยรุ่น เช่น "เมื่อเพื่อนชวนหนีเรียน ไปเล่นไฟ บ้านเพื่อนอีกคน เมื่อเพื่อนชวนหนีเรียน ไปเล่นเกมตู้ในห้าง เมื่อเพื่อนชวนเสพยา โดยบอกว่าเขาลองมาหลายครั้งแล้ว ไม่ติดหรอก รับรองได้ ก่อนจะตอบรับหรือปฏิเสธถามตัวเองในใจเสียก่อน" เป็นต้น

การปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่มีต่อสังคมรอบข้าง ผ่านรูปแบบอื่น จำนวน 3 ชิ้น แบ่งออกเป็น 1. เกมออนไลน์ 2 เกม คือ เกมส์ "เพื่อนใจวัยรุ่น" และ "Up to you" โดย เกมส์เพื่อนใจวัยรุ่น มีเนื้อหาเกี่ยวกับการค้นหาความเป็นตัวของตัวเอง และการจัดการกับความขัดแย้งกับผู้ใหญ่ และเกมส์ Up to you มีเนื้อหาเกี่ยวกับการยืนยันความต้องการของตนเองท่ามกลางอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน การตัดสินใจและเผชิญหน้ากับผลของการตัดสินใจ 2. กิจกรรมนอกเว็บไซต์ คือ ICTeen Camp มี กิจกรรม mini walk rally ซึ่งเป็นเกมส์สถานีให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศในแง่มุมต่างๆ ซึ่งมีสถานี 1 สถานี ที่สร้างความมั่นใจในสิ่งที่ตนเองมีตนเองเป็น และสามารถทำได้ดี คือ สถานีฉันคือฉัน

3.2 ความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่น

ตารางที่ 3.2 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่นของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถาม ตอบ	กระทู้ใน กระดาน สนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	142	-	3	-	6
www.teenpath.net	-	8	6	-	2

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่นผ่านรูปแบบการถาม ตอบมากที่สุด รองลงมาคือรูปแบบอื่นๆ และบทความตามลำดับ ในขณะที่ www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่นผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนามากที่สุด รองลงมาคือ บทความและรูปแบบอื่นๆ ตามลำดับ

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่นผ่านรูปแบบการถาม ตอบ คอลัมน์ sex box มากที่สุด คือ 142 ชิ้น ยกตัวอย่างเช่น

คำถาม : พุดไม่ค่อยเก่ง

หนูกับแฟนทะเลาะกันทุกครั้งที่เจอ แฟนหนูเป็นคนไม่พุด หนูก็เลยไม่รู้ว่าจะคิดอะไร บอกตามตรง อึดอัดมากๆ อยากจะเลิกเพราะหมดความอดทนมาหลายรอบแล้ว แต่ทำไม่ได้ก็ยังรัก หนูควรทำยังไงกับคนแบบนี้ดีคะ

๓ จาก: คนที่รักและเป็นห่วง...เสมอ

๓๑ คำตอบ:

เฮ้อ น้องเอ๊ย น้องลองไปถามตัวเองให้ดีก่อนละกันว่า ใจที่ว่า "ยังรัก" นั้นมันคืออะไร มันคือความเคยชินหรือเปล่า มันคือการเสพอะไรบางอย่างอยู่แล้วเลิกไม่ได้ ทั้งที่ใจก็รู้ว่ามันไม่ดีต่อสุขภาพกาย

และใจ

หลายคนชอบเอาคำว่า "รัก" มาเป็นกรงขังตัวเองให้ต้องทนอยู่กับใครสักคนหรือบางสิ่งบางอย่าง โดยที่ยังไม่รู้ด้วยซ้ำว่า "รัก" นั้นคืออะไร มีประโยชน์และโทษยังไง ถ้ามีความ "รัก" ที่ไม่มีการพิจารณาให้ดี

มันก็ไม่ต่างจากคนที่ติดบุหรี่มาสิบปี แล้วก็รู้ว่า มันไม่ดีต่อร่างกาย แต่ก็เลิกไม่ได้ เพราะเชื่อว่าตัวเอง "ติด" เชื่อว่าตัวเอง "รัก" มัน ก็เลยไม่พยายามที่จะเลิกจนกว่าหมอจะสั่งว่าให้เลิก ไม่งั้นตายก็เห็นเลิกได้กันทั้งนั้น

น้องใช้สติดีกว่า คิดดูว่า อยู่กับเขาแล้วมีประโยชน์ต่อสุขภาพจิตของเราและเขาไหม มีความสุขดีไหม ใ้เรื่องทะเลาะกันนั้น มันก็มีทุกคู่แหละ แต่ส่วนใหญ่ที่เขาอยู่ด้วยกันได้เพราะว่า เขาซึ้งน้ำหนักแล้วคิดได้ว่า ความดี ความผูกพัน หลาย ๆ อย่าง มีคุณค่า มีประโยชน์ คุ่มค่ากับการที่ต้องมีหงุดหงิดกันบ้าง ทะเลาะกันบ้าง ก็เป็นธรรมดา

ความรักนั้น ต้องมีเหตุผลประกอบด้วย ต้องมีสติ มีความพอใจ มีความเข้าใจ แค่ว่ารักนั้น มันเป็นนามธรรมเกินไป กินไม่ได้ และผลอะไร อาจจะไม่ใช้รักด้วยซ้ำไป แต่เข้าใจเอาเองว่ามันคือความรัก มันเป็นแค่ความติดพัน ความผูกพัน ความเคยชิน ฯลฯ

คิดให้เยอะๆ เอาเหตุผลให้มากที่สุด เหตุผลจะช่วยชีวิตคนให้มีความสุขได้สม่่าเสมอมากที่สุด อารมณ์ หรือความ "รัก" (ที่ไม่รู้ใช้หรือไม่) ไม่ช่วยให้ชีวิตดีขึ้นเลย

(วันที่ 02 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

คำถาม : ออกหักทำไงดี

ผมควรจะว่างตัวยังไงดีเมื่อผมออกหักและยังจะต้องเจอหน้าเขาอยู่

เ ข จาก: แรวีบ

๕๖ คำตอบ:

อย่างแรกเลย ต้องไปนั่งคิด หาสิบลวิธี ที่จะเลี่ยงการเจอหน้าใครคนนั้นให้ได้

ถ้าอยู่กับคนละโรงเรียน คนละที่ทำงาน คนละเขต คนละจังหวัด ก็อาจจะง่าย แต่นี่เดาว่า คงจะต้องอยู่ในสภาพแวดล้อมเดียวกัน

อย่างที่บอก ลองไปคิดดูให้มากที่สุด ทำงที่จะให้ปะทะกันให้น้อยที่สุด ถ้าเขาเข้าประตูขวา ฉันจะเดินออกประตูซ้าย ทำได้มากเท่าไรยิ่งดี แต่ถ้าได้เจอกัน ก็พยายามถามคำตอบคำ ทักคำสองคำ แล้วซึ่งทันที อย่าปล่อยให้ให้ได้พูดจาต่อเนื่อง เพราะมันจะทำให้จิตใจที่กำลังจะแข็งแรง กลับมาแกว่งอีก มีความหวังอีก หรืออย่างน้อยก็มีอะไรที่ทำให้กลับไปนึกภาพ กลับไปเป็นภาพจำที่บ้านได้อีก

มันยาก รู้ ยาก แต่ต้องทำ ไม่งั้น โรคออกหักหายช้า

หลังจากนั้น ก็อย่าพยายามอยู่กับตัวเอง พยายามหาอย่างอื่นทำ ที่ไม่เคยทำตอนที่เคยเป็นแฟนกับ
เขา ก็หัดไปเริ่มทำอะไร ไปหาเพื่อนหาฝูง ได้พูด ได้ระบายเรื่อย ๆ มันก็จะดีขึ้นตามลำดับแหละ
โรคนี้ใคร ๆ ก็เป็น

(วันที่ 19 มกราคม พ.ศ.2548)

คำถาม : พาแฟนใหม่มาเหย้า...

หนูยังรักแฟนเก่าอยู่แต่หนูก็มีแฟนใหม่แล้ว และหนูก็ชอบดวงแฟนใหม่มาเหย้าแฟนเก่าบ่อยๆหนูทำ
ผิดหรือเปล่าคะ อ้อ!...แล้วอีกอย่างหนึ่งหนูก็เป็นคนที่แฟนเก่าทั้งที่เขาก็ไม่ได้ทำอะไรผิด เพราะ
หนูจะทำประชดเท่านั้นเอง แต่กลับกลายเป็นว่าหนูเลยมีแฟนใหม่เลยคะ

มาจาก : มินา

คำตอบ:

แหม คำถามหนูนี้มันล่อเป้าเหลือเกิน ชวนให้ถูกถล่ม ประนามหยามเหยียดจากทุกสารทิศ
หนูหมกมุ่นกับเรื่องนี้มากไปแล้วละ ไปหาอะไรที่มีประโยชน์ และนำภูมิใจกับตัวเองให้มากกว่านี้
ดีกว่า

ที่หนูพูดมานั้น มันผิดหมด ผิดสามัญสำนึก ผิดระเบียบความสัมพันธ์ของคน
กิจกรรมประชดประชัน เอาแฟนใหม่มาเหย้าแฟนเก่าอะไรนี่ เป็นเรื่องไร้สาระ และโง่งมที่สุดเรื่อง
หนึ่งที่คนจะคิดได้ แถมยังรู้ตัวอีกนะ ว่าแฟนเก่าเขาไม่ได้ทำอะไรผิด

นี่เริ่มสงสัยไอ้แฟนใหม่หนูแล้วละ ว่าอนาคตมันต้องไม่สดใสแน่ มาเจอผู้หญิงแบบหนู
เปลี่ยนนิสัย เลิกหมกมุ่นเรื่องไร้สาระเถิดจ้ะ เผื่อจะเป็นคนดีเป็นเรื่องเป็นราวกับเขาขึ้นมาบ้าง แฮ่
(วันที่ 22 มกราคม พ.ศ.2548)

คำถาม : รักที่ตัวไม่ใช่หัวใจ

หนูอายุ 16 ปี มีแฟนแล้ว เค้าบอกว่ารักหนู รักที่ตัวไม่ใช่หัวใจ แล้วเค้าขอเป็นคนแรกของหนูคะ
เค้าบอกว่าอยากมีอะไรกับหนูเพราะว่าจะได้สนิทกันมากขึ้น หนูจะอย่างไรดีคะ

มาจาก : ฟ้า

คำตอบ:

ไอ้โห มีแบบนี้ด้วยเธอเนี่ย

พี่จะแปลให้หนูฟังนะคะ สิ่งที่เขาพูดนะ แปลว่า เขาไม่ได้รักหนู แต่ว่าเขาอยากจะพันหนูจ้ะ เขา
แค่อยากจะมีเช็กส์กับหนู ซึ่งรับรองได้ว่า มีผู้ชายอีกหลายพันหลายหมื่นคน ก็คิดแบบนี้กับหนู

อย่าให้นะ อย่าให้ ขอร้องเถอะ แล้วหลีกให้ไกลเลย คน ๆ นี้จะพาหนูเสียนาคต เสียคน

นี่ไม่เข้าใจจริง ๆ ไอ้หมอนั่นมันพูดตรง ๆ ที่แปลได้เลยว่า อยากจะข่มขืนหนู ข่มขืนเด็กซิงส์คน หนู

ยังจะสงสัยอะไรอีกหรือไม่

(วันที่ 12 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

ในส่วนของรูปแบบอื่นๆที่ปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่นนั้น มีจำนวน 6 ชิ้น แบ่งออกเป็น 1. quiz ถาม ตอบ แล้วประเมินผลจากคะแนนที่ได้ คอลัมน์ quiz หัวข้อ "เด็ดกับเขาตีมี๊" ซึ่งเป็นการถาม ตอบความเกี่ยวกับการประเมินความรู้สึกของตนว่ามีความพร้อมในการออกเดทมากน้อยแค่ไหน และเรารู้สึกอย่างไรกับคู่เดท เพียงพอหรือไม่ที่จะออกเดทกับบุคคลนั้น 2. กิจกรรมนอกเว็บไซต์ คือ กิจกรรมค่ายดีจิตอล sex must say "รักใคร่ใสสะอาด" โดยในค่ายมีการให้ความรู้เกี่ยวกับความรัก ไม่ใช่การมีเพศสัมพันธ์ ด้วยการบรรยายจากวิทยากรภายใน sex box และแขกรับเชิญจำนวน 5 ครั้งในหัวข้อต่างๆ เช่น "เรียนรู้เรื่องรัก รู้จักเรื่องเช็กส์" หรือ "เรียนรู้ผู้ชาย เข้าใจผู้หญิง" เพื่อตอกย้ำว่า ความรักปลายทางมิใช่เช็กส์ ไม่ว่าจะเพศหญิงหรือชายสามารถมีความชอบพอรักใคร่กันได้ โดยไม่จำเป็นที่จะต้องมีการมีเพศสัมพันธ์ โดยผู้หญิงควรรู้จักคำว่า อย่านหรือหยุด และผู้ชายควรรู้จักให้เกียรติผู้หญิง และแสดงออกถึงความรักในรูปแบบของการสัมผัสทางร่างกายให้น้อยที่สุด

ในส่วนของบริษัทความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่นผ่านทางคอลัมน์ sex story จำนวน 3 บท คือ "นี่แหละ..ความรักมีหลากหลายรูปแบบ" มีเนื้อหาเกี่ยวกับการปฏิเสธผู้ที่มาขึ้นชอบ เพราะความรู้สึกของตนเป็นได้แค่เพื่อน เป็นการสอนการปฏิเสธที่ทำให้อีกฝ่ายไม่เสียความรู้สึก เช่น "อย่าทำให้อีกฝ่ายเข้าใจผิดแต่แรก วิธีนี้เรียกว่า "ตัดไฟแต่ต้นลม" คือ ทำที่ของน้องต้องชัดเจน ไม่ทำให้อีกฝ่ายเข้าใจผิดแต่แรก ไม่ใช่ปากบอกแค่เพื่อน แต่เผลอไปทำตาหวาน ไม่งั้นเรื่องยุ่งๆ พระรุงพระรังจะตามมาเป็นพรวนในภายหลัง...., "เราเป็นเพื่อนกันดีกว่านะ จะพูดไปอย่างนั้นก็ไม่ใช่เสียหายนะ (แต่อาจต้องทำใจว่าอีกฝ่ายอาจไม่ยอมรับสถานภาพใหม่ที่น้องเสนอให้) แต่ขออย่าว่า ถ้าน้องไม่ได้อยากเป็นเพื่อนกับเขาหรือเธอจริงๆไม่จำเป็นต้องทำตัวเป็นพระเอก หรือนางเอกก็ได้ ไม่อยากก็ไม่อยากจะพูดจาผูกมัดตัวเองไปทำไมกัน" เป็นต้น

บทความ "ความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับเรื่องเช็กส์" มีเนื้อหาเกี่ยวกับความเชื่อที่ผิดๆเกี่ยวกับความรักและการมีเพศสัมพันธ์ เช่น "เช็กส์หมายถึงความรักและความผูกพัน เช็กส์อาจเป็นส่วนหนึ่งของความรัก แต่ไม่ได้หมายความว่ารักต้องมีเช็กส์เสมอไป ถ้าไม่พร้อม น้องต้องรู้จักปฏิเสธ อย่ายอมให้ฝ่ายชายเอาความรักมาต่อรอง เพื่อแลกกับเช็กส์ มีออกธมไปผู้ชายที่ได้ตัวคนรักมาครอบครอง ไม่นานก็เบื่อและหายหน้าไปในที่สุด, "เช็กส์จะผูกมัดเขาไว้กับเราตลอดไป จะได้ว่าธาตุแท้กันไป ก่อนที่จะเสียใจหรืออาจต้องเสียตัวโดยไม่เต็มใจ" เป็นต้น

บทความ “แอบรักเพื่อน(สนิท)บอกเขาดีมั๊ย” มีเนื้อหาเกี่ยวกับวิธีบอกรักเพื่อนสนิท โดยนำหมอด้อ (พญ.พรรณพิมล หล่อตระกูล) มีคำแนะนำ 2 ข้อ คือ “วิธีที่หนึ่ง เริ่มปรับท่าทีที่มีต่อเขาพิเศษมากขึ้น มากกว่าเพื่อนทุกคน หาโอกาสที่อยู่ด้วยกันตามลำพัง เพื่อใกล้ชิดกันมากขึ้น เป็นเพื่อนสนิทกันขนาดไหนก็คงพอรู้ว่าใจคุณเปลี่ยนไป ถ้าห่วงใยบอกอาการสวิตขนาด surprised dinner เขาคงต้องตัดสินใจว่าจะก้าวต่อไปฉันคนรักหรือจะติดเบรกไว้แค่เพื่อน, วิธีที่สอง เรียกว่าจู่โจมจังหวะเหมาะแล้วบอกเลยว่าน้องสนใจเขาหรือเธอมาก ขนาดที่อยากจะผูกสัมพันธ์เป็นคนรัก...ส่วนเขาเธอจะรักตอบหรือไม่ก็เป็นสิทธิของเขาที่จะตัดสินใจ เรามีหน้าที่ทำคะแนนให้ดีที่สุด สอบผ่านหรือตกก็ไม่เป็นไร เป็นต้น

www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่นผ่านรูปแบบกระตุ้ในกระดานสนทนา คอลัมน์สรรหามาเม้าท์มากที่สุด จำนวน 8 กระตุ้ ตัวอย่างเช่น

02160 คนน่ารัก แต่ทำไมไม่มีแฟนคะ

เราชื่อ อ้อ อายุ 15 เป็นคนที่ออกจะน่ารัก มีคนมาจีบเยอะนะ แต่เราไม่ค่อยจะสนใจใครเลย ถึงเขาจะจีบไม่จีบเราก็ไม่สนใจ ทั้งๆที่ใครๆก็บอกว่าเราน่ารัก นิสัยดี แต่ไม่เห็นว่าจะชอบใครเลย ไม่ใช่เราเป็นทอมหรือกนะ แต่เราอยากรู้ว่า แฟนเนี่ยหมายถึงอะไร หรือว่าแฟนคือคนเราชอบและเขาก็ชอบเราด้วยหรือยังไงคะช่วยตอบทีคะ

โดย: อ้อ [21:47:48 4 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

เข้าใจถูกต้องแล้วครับ ความรัก(ที่แท้จริง) หมายถึง การที่คน 2 คน คบกันมานาน และมีความผูกพันซึ่งกันและกัน สามารถให้ได้ทุกสิ่งทุกอย่างโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ... คำว่า " รักคือการให้" น่าจะเป็นคำนิยามที่ดีที่สุด...

แต่ความรักนั้น ก็มีหลายประเภทนะครับ นอกจากรักแท้ที่กล่าวมาแล้ว ก็ยังสามารถแบ่งได้อีก 3 ประเภท นั้นก็คือ...

1. รักแรกพบ (ผู้เขียนเชื่อมากเลย ในรักประเภทนี้ เพราะได้เกิดขึ้นกับตัวเองมาแล้ว)
2. รักข้างเดียว (ส่วนความหมาย ก็คงไม่ต้องบอกนะครับ เพราะน่าจะเดากันได้อยู่แล้ว)
3. รักจอมปลอม (หมายถึง ความรักที่หวังสิ่งตอบแทน เป็นความรักที่ไม่บริสุทธิ์ ข้อ

นี่ สำคัญมาก เพราะมีหลายคนที่เคยเจ็บ เพราะรักประเภทนี้มาแล้ว เพราะฉะนั้น ควร
ศึกษาให้ดี และหนีให้ไกล จากรักประเภทนี้) ... ขอเตือนด้วยความหวังดีครับ หวัง
ว่าคงได้คุย กันอีก ในคราวหน้านะครับ...

โดย: BOY Friend [21:47:44 5 ม.ค. 2548]

02154 จะเลือกใครดี

ตอนอยู่ร.ร.เก่าผมชอบเพื่อนผู้หญิงคนหนึ่งพอย้ายร.ร.ก็ชอบอีกคน ผมเจอบ่อยมาก แต่
คนร.ร.เก่าไม่เจอเลยเจอแค่ตอนเล่นกมผมเจอเค้าตั้งแต่อ.1นิสัย2คนต่างกันมากเลยไม่รู้จะ
เลือกใครดี

โดย: น.ว. [1:00:49 3 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

ถ้าจะเลือก ก็ขอให้น้องเลือกคนที่คิดว่าดีที่สุดก็แล้วกัน แต่ที่สำคัญก็คือ เค้าต้องชอบน้อง
ด้วยนะ

โดย: ...พี BANK [11:32:07 3 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 2:

เลือกเรียนดีกว่าเชื่อพี่.....คบแบบเพื่อนจะอยู่ได้นานและสนิทใจกว่า

โดย: [10:28:18 4 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 3:

อืมมม! ...คิดๆไปแล้วก็เห็นด้วยกับความคิดที่ 2 นะ

โดย: พี BANK (คนเดิม) [21:56:30 5 ม.ค. 2548]

ในส่วนของบทความที่ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่นนั้นได้ ปลูกฝังผ่านคอลัมน์สรรหามาเก็บ หัวข้อข้ามเส้น คอลัมน์สรรหามาเขียนจำนวน 6 บท เช่น

บทความ “นิยามของคำว่า รักอย่างปลอดภัย (safe sex)” มีเนื้อหาเกี่ยวกับนิยามของความรักที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย เช่น “ถ้ารัก คือ ไม่ชิงสุกก่อนห่าม รักอย่างปลอดภัย ก็คือ ความรู้สึกมั่นใจในคนที่เราคิดจะมีเซ็กซ์ด้วย”, “ถ้ารักคือ การพลีกายเมื่ออีกฝ่ายเรียกร้อง รักอย่างปลอดภัย ก็คือ การรู้ว่าเราไม่ใช่เครื่องเล่นทางเพศหรือให้ใครมาหา ผลประโยชน์จากร่างกายเรา”, “ถ้ารักคือ ไม่จำเป็นต้องพูดเรื่องอย่างนั้น รักอย่างปลอดภัย ก็คือ สามารถฟังเรื่องเซ็กซ์ได้โดยไม่เห็นเป็นเรื่องตลก”

บทความ “อยากบอกรักเขา..แต่ไม่กล้า” เป็นการอธิบายความรู้สึกของเราที่มีต่อบุคคลที่เราชอบ โดยอธิบายถึงความรู้สึกว่าความรัก ความชอบนั้นเกิดขึ้นได้แต่จะสมหวังหรือไม่ เป็นความสมัครใจของทั้ง 2 ฝ่าย การได้รู้สึกดี ๆ กับใครสักคนนั้นไม่ใช่ความผิด และการอกหักเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นควบคู่กับความรัก เมื่อถูกปฏิเสธเราสามารถเป็นเพื่อนกับคนๆนั้นได้ หรือถ้าหากทำไม่ได้ก็ไม่จำเป็นจะต้องฝืน

นอกจากนี้มีการให้ความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่นผ่านเกมส์ออนไลน์ คอลัมน์ T-edutainment จำนวน 2 เกมส์ คือ **เกมส์แรกรุ่นล้นรัก** และ**เกมส์แอบปิ้งรัก** โดยเกมส์แรกรุ่นล้นรักมีเนื้อหาเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย และอารมณ์จิตใจเมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่น ซึ่งในส่วนของพัฒนาการทางอารมณ์และจิตใจ ผู้เล่นซึ่งต้องสวมบทบาทเป็นตัวละครหนึ่ง จะต้องเลือกวิธีการแสดงออกของตนต่อเพศตรงข้ามว่าควรทำตัวอย่างไรกับเพศตรงข้ามที่ตนชอบ ซึ่งการแสดงออกแต่ละครั้งจะส่งผลต่อทางเลือกพฤติกรรมต่อไปของเรา ส่วนเกมส์แอบปิ้งรัก เป็นเกมส์เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย และการจัดการสัมพันธ์ภาพและการแสดงออก ความรู้สึกของผู้เล่นต่อคนที่เราชอบ

3.3 ความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไข

ตารางที่ 3.3 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไข www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถามตอบ	กระทู้ในกระดานสนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	29	-	-	-	-
www.teenpath.net	-	7	7	-	3

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไขผ่านรูปแบบการถามตอบเพียงอย่างเดียว ในขณะที่ www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไขผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนา และบทความมากที่สุด รองลงมาคือรูปแบบอื่นๆ

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไขผ่านรูปแบบการถามตอบจำนวน 29 ชิ้นผ่านคอลัมน์ sex box ตัวอย่างเช่น

คำถาม : แฟนชอบให้กัด...

แฟนหนูชอบให้กัดมือ หรือหู ไม่ทราบว่ามืออะไรผิดปกติหรือมีความหมายอื่นหรือเปล่าคะ แล้วจะปฏิเสธยังไงไม่ให้เขาโกรธ

☑ จาก: VAUX

☑ คำตอบ:

ถ้ากัดแบบหยิกแถมหยอก ไม่เป็นไร เป็นความชอบที่ต่างกันของแต่ละคนในการแสดงออกทาง

อารมณ์ แต่ถ้าชอบให้กัดกันขนาดหือเลือด ต้องเจ็บปวดด้วยถึงจะพอใจ ขนาดนั้นอาจเข้าข่ายการชอบความรุนแรง ต้องบำบัด

ถ้าเขาเพียงชอบให้กระตุ้นอารมณ์ด้วยการกัดเล่น ต้องดูว่าคุณพอใจที่จะทำหรือไม่ ถ้าอึดอัดใจ ทำให้ตัวเรารู้สึกแย่ ต้องคุยกันตรงๆว่าอึดอัดใจ อยากจะลองวิธีอื่นๆดูบ้าง อย่าปล่อยเลยตามเลย ทำตามใจเขาจนเขาติดว่าต้องให้กัดหุให้ แล้วมาคิดแก้ภายหลัง ไม่ได้ปฏิเสธที่จะช่วยกันหรือสัมผัสร่างกาย แต่ไม่ชอบที่จะใช้วิธีกัด

ลองหาวิธีตอนเริ่มเข้าใกล้กันด้วยการสัมผัสลูบไล้แทนการกัด เขาจะรู้สึกว่าเขายังตอบสนองเขาแต่เปลี่ยนความเคยชินเดิมของเขา

(วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

คำถาม : ปฏิเสธไม่เป็น

เวลาแฟนขอให้หอมไม่รู้จะปฏิเสธยังไงดี ไม่ใช่ว่าไม่อยาก แต่คิดว่ามันอาจเกินเลย แล้วก็รู้สึกผิดต่อพ่อแม่ด้วยเพราะตอนเป็นแฟนกันแรกๆ ก็สัญญาากับพ่อแม่ไว้ว่าจะคบกันเฉยๆ ไม่ทำอะไรต่อมากพอเขาต้องบอ่ยๆ เข้า ปฏิเสธเขาก็จะโกรธ เลยต้องยอมๆ ไป ยอมบ้างไม่ยอมบ้าง แต่รู้สึกไม่สบายใจเลย ทำยังไงดีคะ

☞ จาก: VAUX

☞ คำตอบ:

เปิดการเจรจากันอยู่เรื่อยๆ จนกว่าจะเกิดความยอมรับร่วมกัน พูดถึงความรู้สึกของตัวเองให้มากๆ เวลาที่ทำแล้วไม่สบายใจ รู้สึกผิด และอยากให้ความสัมพันธ์เป็นแบบที่มั่นใจต่อกัน ไม่ต้องมัดจำด้วยการสัมผัสแบบนี้ การคุยทำความเข้าใจคงต้องคุยกันหลายรอบ

เวลาถูกตื้อ ต้องมีจุดยืน เขาอาจโกรธหรือจนเวลาไม่ได้พอใจ แต่ถ้าเราอดทนยืนยัน เราจะเรียนรู้ว่าไม่ได้ ถ้ายอมบ้างไม่ยอมบ้างเขาต้องตื้อ เพราะมีโอกาสที่จะได้

เวลาคุยกันอย่าลืมคุยให้เกิดความมั่นใจว่าความรักที่มีไม่ต้องพิสูจน์ด้วยวิธีนี้ หรือจะลองฟังดูว่าลึกๆในใจที่เขาอยากให้หอมเป็นเพราะอะไร จะได้ทำให้มั่นใจว่าเราสามารถตอบสนองความต้องการได้ด้วยวิธีอื่น

(วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

คำถาม : อายุ13 มีอารมณ์

หนูอายุ 13 ปี แต่มีอารมณ์ทางเพศแล้วผิดปกติมั๊ย

☞ จาก: บี

☞ คำตอบ:

ไม่ผิดปกติหรอกค่ะ เพราะสมัยนี้เด็กโตเร็วขึ้นมากก่อนวัยอันควร ทั้งนี้เป็นเพราะการบริโภคอาหาร
อีกทั้งสื่อต่างๆ กว้างขึ้นเป็นโลกาภิวัตน์ ปัจจัยเหล่านี้จึงมีส่วนกระตุ้นเร่งให้เด็กโตเร็วขึ้นด้วย ไม่ว่าจะ
จะเป็น อินเทอร์เน็ต วิทยุ โทรทัศน์ ฯลฯ

แต่การมีอารมณ์ทางเพศตั้งแต่อายุ 13 ปี เราต้องรู้จักรับมือกับมัน และควบคุมมันโดยการใช้เวลา
ว่างให้เป็นประโยชน์ เล่นกีฬา ดนตรี หากิจกรรมอื่นๆ ทำเพื่อผ่อนคลาย ไม่ใช่พอมีอารมณ์ทางเพศ
แล้วต้องระบายออกทางเพศทันทีโดยการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อย่างนี้ลึคะเรียกว่า

“ผิดปกติ” ไม่ใช่ธรรมชาติเรียกว่าร้อง แต่เราเรียกร้องธรรมชาติเอง ควรตั้งใจเรียนหนังสือ คิดให้ยาว
อย่าคิดสั้นแบบชิงสุกก่อนห่าม ไม่เช่นนั้นชีวิตจะสั้นด้วย เล่นกีฬาผ่อนคลาย ไม่หมกมุ่น วางแผน
ชีวิต วางแผนอนาคตให้ดี เมื่อเราพร้อมเราจะรู้เองแหละว่ามันถึงเวลาแล้ว แต่ก็ไม่ใช่พร้อมเมื่ออายุ
50 ปี หรือ อีก 2 ปี พร้อมเลย คำว่าพร้อม คือ พร้อมทั้งกาย – ใจ และที่สำคัญคือมีสติเพื่ออนาคต
จ๊ะ

(วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทาง
จิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไขผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดาน
สนทนา คอลัมน์สรรหามาเข้ามากที่สุด คือ 7 กระทู้ ตัวอย่างเช่น

02189 ตอบที่ครับ

คือ ผมมีคนที่ชอบอยู่คนนึง
เวลาเห็นหน้าเค้าผมก็มีความสุขนะ
แต่มีวันนึง
ที่โรงเรียนเค้ามีเรียนเต็มรำ
ผมได้จับคู่กับเค้า
แต่พอผมโดนตัวเค้า
ผมรู้สึกแปลกๆอะ
เออ คือ ผมรู้สึกแปลกๆที่ตรงนั้นอะ
รู้สึกยังไงดีอะ อธิบายไม่ค่อยถูก
ผมหายใจหอบอะ แล้วก็รู้สึกแปลกๆตรงไอนั้นอะ
ผมก็เลยวิ่งหนีเธอเข้าห้องน้ำไปเลย

ทำไมผมเป็นอย่างงี้ล่ะ

ช่วยตอบผมที

โดย: หรือว่าผมหีน [14:14:00 23 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

อาจจะเป็นไปได้ว่าคุณอยากจะมีอะไรกับเขาก็ได้นะคับ

โดย: Mr.sax [22:48:14 23 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 2:

เป็นเรื่องปกติค่ะที่พออยู่ใกล้ๆ กับใครสักคนที่เรามีใจชอบ เราก็มักจะมีความรู้สึกแปลกๆ เกิดขึ้นกับตัวเราเอง เช่น ใจเต้นแรง หน้าแดง ฯลฯ หรือแม้แต่มีความตื่นตัวทางเพศอยากสัมผัสฝ่ายตรงข้าม สิ่งเหล่านี้ไม่ใช่เรื่องที่ผิดปกติอะไรค่ะ ใครๆ ก็เป็นกันได้

โดย: พี่แพ็ท [14:54:54 24 ม.ค. 2548]

01928 ถ้าอยากปฏิเสธ แบบนุ่มนวลควรทำไงคะ

เรื่องก็มีอยู่ว่า แฟนหนุ่มมีเพศสัมพันธ์ด้วย แต่เขาบอกว่าเขาจะไม่สอดใส่เข้าไป แค่ช่วยให้นั่ง และเขารู้สึกดีเท่านั้น แต่เขาก็ปฏิเสธไปบอกเหตุผลให้เขาเข้าใจค่ะ เขาก็ไม่ว่าอะไร แต่เขาก็ชวนอยู่บ่อยๆ จนรู้สึกจะรำคาญแล้ว อยากจะบอกปฏิเสธแบบว่า (อย่ามาคุยเรื่องนี้กับฉันอีก) จะทำยังไงดีค่ะ แต่เขาก็รู้ว่าเขารักหนู แล้วเขาก็รักเขา แต่หนูไม่อยากให้พ่อแม่เสียใจค่ะ หนูเลยไม่ทำ ทั้งหนูและเขาก็โตแล้วทั้งคู่ ค่ะ 20 -21 แต่ก็ยังเรียนในมหาลัยอยู่ ปีน้าจบบ และก็จะแต่งงานเลย ผู้ใหญ่ทั้ง2ฝ่ายรับรู้อะไร พี่แพทคิดว่าหนูทำถูกหรือเปล่านั้นที่ปฏิเสธเขา แต่มีหอมบ้าง บางครั้ง เพื่อให้เขาเห็นว่าเรารักเขาจริง ไม่ได้ถอดทิ้งหรือรังเกียจที่จะมีอะไรกับเขา คือเขาขาดครอบครัวที่อบอุ่นอะคะ หนูก็เลยไม่รู้จะตัดสินใจยังไงดีเหมือนกัน

โดย: refuse of manlity [10:28:26 3 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 2:

ขอบคุณมากนะค่ะพี่แพ็ท

โดย: refuse of manlity [8:22:34 5 พ.ย. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

การคบเป็นแฟนกันโดยไม่มีเรื่องเซ็กส์เข้ามาเกี่ยวข้องไม่ใช่เรื่องแปลกเลยคะ เหตุผลที่ไม่อยากมีก็อาจแตกต่างกันออกไป เหมือนอย่างน้องที่ไม่อยากให้พ่อแม่เสียใจ พี่แพ็ทว่าหากน้องได้พูดคุยถึงเหตุผลของตัวเองว่าเราไม่พร้อมยังงัย พี่แพ็ทว่าแฟนน้องน่าจะเข้าใจคะ เพราะการไม่มีเซ็กส์ไม่ได้หมายความว่าไม่ได้มีความรักนะค่ะ ส่วนที่น้องถามว่าทำถูกหรือเปล่าที่ปฏิเสธเขาไป พี่แพ็ทคงตอบไม่ได้ว่าถูกหรือผิด ไม่มีใครตัดสินใจแทนใครได้ ทุกสิ่งทุกอย่างอยู่ที่ตัวเราเป็นฝ่ายเลือกเองคะ แต่พี่แพ็ทขอให้น้องเลือกสิ่งที่ดีที่สุดให้ตัวเองแล้วกัน มีอะไรก็เข้ามาคุยกับพี่แพ็ทได้นะคะ

โดย: พี่แพ็ท [16:11:26 3 พ.ย. 2547]

ส่วนการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศผ่านรูปแบบบทความ 7 บท คอลัมน์สรรหามาเก็บ และหัวข้อคุยข่าวมาคุย คอลัมน์สรรหามาเมาท์ ตัวอย่างเช่น

บทความ "บันทึกลูกผู้ชายหัวใจเคย(รุม)โทรม" ซึ่งบทความมีเนื้อหาเกี่ยวกับความรู้สึกของเด็กชายที่ต้องเข้ามาอยู่ในบ้านกาญจนาภิเษก เพราะก่อคดีรุมผู้หญิง โดยแต่ละคนที่ถูกสัมภาษณ์นั้นเล่าให้ฟังถึงเหตุผลที่แตกต่างกันในการก่อคดี เช่น เพราะเพื่อนชวน ความต้องการทางเพศที่เกิดขึ้นแล้วไม่สามารถควบคุมได้ การเห็นผู้หญิงแต่งตัวล่อแหลม หรือเพราะเมา ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงความต้องการทางเพศที่ไม่สามารถควบคุมหรือระบายออกได้อย่างถูกต้องของเพศชาย

บทความ "เสีย...ไม่เสียตัวดิฉัน" มีเนื้อหาเกี่ยวกับการแนวทางการประเมินเหตุการณ์และสภาพจิตใจของตนเมื่อต้องการมีเพศสัมพันธ์ โดยแบ่งเป็น 4 ตอนย่อย โดยตอนที่ 1 อธิบายถึงการมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก หรือใครสักคนนั้นไม่ใช่หนทางที่ทำให้เราได้รับการยอมรับจากเพื่อนฝูง ไม่ใช่เรื่องเสียหน้าหากเราไม่ทำตามคนส่วนใหญ่ ต้องตอบคำถามตัวเองว่านี่คือสิ่งที่เราต้องการ

จริงหรือไม่ ตอนที่ 2 เมื่อเราได้เสฟสื่อแล้วมีฉากการมีเพศสัมพันธ์นั้น เราต้องรู้ทันสื่อว่าเราเสฟมันเพื่อความบันเทิงเท่านั้น เราไม่ควรเลียนแบบเพราะในจอก็คือบทบาทเท่านั้น หากเราทำจริง นั่นคือชีวิตของเราที่เราต้องรับผิดชอบ ตอนที่ 3 การชมมีเพศสัมพันธ์จากคนรักนั้น หากเราไม่พร้อมไม่จำเป็นต้องยอม เพราะการมีเพศสัมพันธ์เป็นความพร้อมของคน 2 คน หากยังไม่พร้อมไม่ว่าด้วยเหตุผลใดๆ ควรปฏิเสธและสื่อสารกันให้เข้าใจ ตอนที่ 4 หากคิดจะมีเพศสัมพันธ์ เพราะความอยากรู้ อยากรลองหรือเพราะฮอร์โมนทางเพศ ควรไตร่ตรองให้ดีถึงผลดีผลเสีย ก่อนที่จะปล่อยที่จะระบายความต้องการทางเพศออกมาในรูปแบบของการมีเพศสัมพันธ์

ในส่วนของการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไขผ่านรูปแบบอื่นๆ จำนวน 3 ชิ้น อยู่ในกิจกรรมนอกเว็บไซต์ ICTeen ทั้งหมด โดยกิจกรรมแรก คือ กิจกรรม "อ้อกับต้น" ซึ่งเป็นกิจกรรมเกมส์ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการประเมินเหตุการณ์ และสภาพจิตใจของตนเมื่อต้องการมีเพศสัมพันธ์ โดยผู้เล่นต้องสวมบทบาทเป็นต้น เพื่อเลือกว่าตนจะทำหรือไม่ทำอะไร ที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ และการให้ความรู้ผ่าน กิจกรรม mini walk rally ซึ่งเป็นเกมส์สถานีให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศในแง่มุมต่างๆ โดยมี 2 สถานีที่ให้ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการประเมินเหตุการณ์ และสภาพจิตใจของตนเมื่อต้องการมีเพศสัมพันธ์ คือ สถานีโอกาสมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น ซึ่งเป็นสถานีที่ให้ความรู้เกี่ยวกับโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์มากที่สุด และวิธีป้องกันไม่ให้โอกาสเหล่านั้นเกิดขึ้น และสถานีวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ได้เมื่อไหร่ โดยสอนให้วัยรุ่นวิเคราะห์ถึงสถานการณ์ ผลกระทบ และความคิดเห็นของคู่รักด้วยว่าควรมีเพศสัมพันธ์หรือไม่

4. เพศศึกษา เชิงสังคมวัฒนธรรม (เพศสภาพ)

4.1 ความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศหญิง เพศชาย และเพศที่สามที่ถูกสังคมกำหนดขึ้น

ตารางที่ 4.1 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศหญิง เพศชาย และเพศที่สามที่ถูกสังคมกำหนดขึ้นของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถาม ตอบ	กระทู้ใน กระดาน สนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	10	-	-	-	1
www.teenpath.net	-	2	-	1	-

จากตารางข้างต้น พบว่า www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศหญิง เพศชาย และเพศที่สามที่ถูกสังคมกำหนดขึ้นผ่านรูปแบบการถาม ตอบมากที่สุด รองลงมาคือ รูปแบบอื่นๆ ส่วน www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศหญิง เพศชาย และเพศที่สามที่ถูกสังคมกำหนดขึ้นผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนามากที่สุด รองลงมาคือข่าว

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศหญิง เพศชาย และเพศที่สามที่ถูกสังคมกำหนดขึ้นผ่านรูปแบบการถาม ตอบ คอลัมน์sex box จำนวน 10 ชิ้น ตัวอย่างเช่น

คำถาม : บอกรักนำเกลียดมั๊ย

เมื่อก่อนชอบผู้ชายคนหนึ่งมากๆ (หลายเดือน) เลยตัดสินใจบอกความในใจ นำเกลียดมั๊ยคะที่บอกรักผู้ชายก่อนทั้งที่เขาเองก็ไม่ได้มีใจเลยสักนิด

๓ จาก: อู้อ่าเอมไอ้

๔ คำตอบ:

ไม่น่าเกลียดหรือหยาบคาย แต่ไม่ควร สังคมไทยยังไม่ยอมรับว่าผู้หญิงเป็นฝ่ายเริ่ม ความน่าเกลียดหรือไม่น่าเกลียดขึ้นอยู่กับวัฒนธรรมของแต่ละชาติ วัฒนธรรมตะวันตกไม่เป็นไร เค้าเปิดเผย แต่สังคมนั้นไม่ควรที่ผู้หญิงจะเป็นฝ่ายเริ่มเพราะว่ากรอบตรงนี้เรามีมาตั้งแต่โบราณกาลแล้ว ว่าสังคมเป็นตัวกำหนดบทบาทของผู้หญิงสืบเนื่องมาถึงปัจจุบัน ฉะนั้นครุคิดว่าไม่ควรคะ
ลองให้การกระทำ พฤติกรรมมันฟ้องดีกว่า การแสดงออกก็บอกแทนคำบอกรักได้ไม่ใช่หรือคะ
แล้วยิ่งถ้าอย่างที่คุณบอกคือเค้าไม่มีใจให้กับข่าวเลยนะคะ บอกฟรี เรายังคงดูแยะในสายตาเค้ารีเปล่า คือต้องสงวนท่าทีเอาไว้ รักกันชอบกัน ใช้การกระทำ ใครๆ ก็รู้ เป็นผู้หญิงลำบากตรงนี้จะคะ
(วันที่ 20 ตุลาคม พ.ศ.2547)

คำถาม : สนุกสนานกับคานทอง!

จะ 30 แล้วเพ่ ยังไม่มีแฟนกับเขาเลย ที่เข้ามาในชีวิตก็มีแต่พวกที่มีพันธะผูกพัน ชอบจีจะไปเรื่อยเฮ้ย! ใครใครก็บอกว่าฉันนะเลือกมาก ก็แหงที่ไม่ดีๆ จะเลือกมาให้ชีวิตอับเฉาทำไม แค่อยากจะบอกกับสาวๆ หนุ่มๆ ทั้งหลายว่า หากพวกหนูคิดว่าการไม่มีแฟนนี้เขยระเบิด ล้าสมัยที่สุด จงรู้ไว้ยะว่าโสดสนิทอย่างฉันนี้ก็สามารถหาความสุขให้กับชีวิต และสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ได้ถมเถอ เฮอะ..
ฉันไม่สนใจหรือถ้าจะต้องขึ้นคานนนนน ฮุา หรือว่าพีดีคิดยังไง

มาจาก: วิดีวี

๑) คำตอบ:

โอ้ว เย เย ฉันเห็นด้วยกับเธอ เย เย ช่วยไปประกาศสิทธิ์นี้ให้มาก ๆ เกิดสมัยโบราณ ตั้งแต่ ยุคราชกาลที่สอง ที่แต่งเรื่องอิเหนา อิเหนาเขียนสาส์นไปหาบุษบาที่กำลังจะเริ่มรับจักรการูปชั้วตัวดำ ว่า " मैंแผ่นดินสิ้นชายที่พึงเชย อย่ามีคู่เสียเลยยังดีกว่า" นั่นก็บอกอะไรได้เยอะแล้ว
ยิ่งสตรีสมัยนี้ มีอะไรให้ทำเยอะแยะ ไม่ใช่ต้องนั่งรอให้มีผู้ชายสักคนพาไปเป็นเมีย แล้วก็ไม่รู้ด้วยว่า ใ้ผู้ชายนั้นมันจะทำให้ชีวิตเธอดีขึ้นแค่ไหน อยู่คนเดียวก็ได้นี้
ผู้หญิงสมัยใหม่เลือกที่จะโสด ดีกว่าไปมีสามีที่มันห่วยแตก ตบตี กดขี่ เพราะว่า มีกิจกรรมสนุก ๆ สำหรับสาวโสดเยอะมาก จะไปเที่ยวทะเล อ่านหนังสือดี ๆ เฮฮากับเพื่อน สร้างประโยชน์ให้สังคม
ผู้หญิงเดี๋ยวนี้นี้ หลายคนมีความสบายใจที่อยู่อิสระ จะคานไหน ๆ ก็ไม่สน เพราะดูแลตัวเองได้ และมีอิสระที่จะทำอะไรก็ได้ พอเริ่มแก่ ก็ยังมีอะไรให้ทำอยู่เสมอ ถ้าไม่ปล่อยตัวเองให้อับเฉา ก็จะใช้ชีวิตได้สดใสได้มาก แม้จะถูกเรียกว่าขึ้นคานก็เหอะ
หาทางเลือกให้ตัวเองมีความสุขด้วยตัวเอง ไม่จำเป็นต้องพึ่งผู้ชายเพื่อจะให้ตัวเองสักแต่ว่ามีผัวกับเขาเหมือนกัน แต่หนักใจ ปัญหาเยอะ
ขึ้นคานทองไปเถอะ ไม่ได้มีความทุกข์อะไรหนักหนาหรือ ไม่ได้แยะไปกว่าสาวที่แต่งงานแล้ว มี

ปัญหากับผิวเฮงชวย ซึ่งเกิดขึ้นบ่อยมาก
 ยินดีด้วยสำหรับสาวที่มั่นใจในคานทองของตัวเอง
 (วันที่ 26 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

คำถาม : ชี้ออนติมี้ย

แฟนหนูเป็นคนขี้จนมาก หนูไม่รู้จะทำไ้กับเค้าดี และหนูอยากรุ้จ้ังว่าผู้ชายชอบผู้หญิงขี้จน
 ไหม

☞ จาก: เด็กดี

☞ คำตอบ:

ผู้ชายมีหลายประเภท ก็มีบ้างที่ชอบและมีบ้างที่ไม่ชอบ การที่ผู้ชายชอบผู้หญิงอ่อนไม่ใช่อ่อน
 เพราะอ่อนมันคือจริต คือผู้หญิง เหมือนผู้ชายมีความเป็นแมนอย่างนี้แหละจะหนู แต่ถ้าอ่อนมาก ๆ
 จริตมันจะเป็นดัดจริต หรือกลายเป็นปัญญาอ่อนไปเดี๋ยวแฟนจะคิดว่าอยู่โรงพยาบาลศรีธัญญา
 อีกอย่างการที่ผู้หญิงอ่อนนั้นเหมือนกับผู้หญิงชอบเป็นห่วง ให้ความสำคัญ ดูนารักคิกขุ นำปกป้อง
 ดูแล เหมือนความเข้าเชิงของบุรุษคู่กับความอ่อนหวานของสตรีเป็นธรรมชาติคู่กัน ก็มีอีกที่ผู้ชาย
 บางพวกชอบผู้หญิงห้าวๆ ลุยๆ ลางเนื้อลางยาคะ แต่ที่สำคัญทุกคนต้องมีสติ มีเหตุผลและตั้งอยู่
 บนความจริงอยู่ตลอด สิ่งนี้คือสิ่งสำคัญที่สุด ตอนแรกๆ ก็ดีนะ แต่หลังๆ เริ่มเบื้อ แต่ถ้ารุ้จักเหตุ
 รุ้จักผล อย่างที่ครูลิลลี่บอก เราจะไม่งอนกันจ้ะ
 (วันที่ 08 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

ในส่วนของรูปแบบอื่นๆ ที่ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศหญิง เพศชาย และเพศที่
 สามที่ถูกสังคมกำหนดขึ้นจำนวน 1 ชิ้น คือ ภาพยนตร์สั้นเรื่อง "Test kit แบบทดสอบ" คอลัมน์
 live ที่มีเนื้อหาให้ความรู้เกี่ยวกับการประกอบสร้างความเป็นหญิงหรือชายที่สังคมกำหนดขึ้น โดย
 การสัมภาษณ์ความคิดเห็นของบุคคลทั่วไปในสังคมว่า ความเป็นชายและหญิง เกิดจากอะไร และ
 เป็นอย่างไร ประกอบด้วยอะไรบ้างนอกเหนือจากอวัยวะเพศ ซึ่งความคิดเห็นส่วนใหญ่เห็นว่า
 ความเป็นเพศชายและหญิง เกิดขึ้นจากการกำหนดของสังคมว่าความเป็นชายและหญิง เช่น
 เริ่มแรกเมื่อมนุษย์จำความได้ ก็จะถูกครอบครัพล้อหลอมความเป็นว่าชายต้องมีความอดทน
 ผู้ชายต้องเข้มแข็ง ไม่ร้องไห้ และผู้หญิงต้องอ่อนหวาน และเพศวิถีของแต่ละเพศที่สังคมกำหนด
 ขึ้นก็เป็นปัจจัยหนึ่งที่สะท้อนให้เห็นถึงความเป็นเพศ เช่น ผู้ชายต้องชอบผู้หญิงเท่านั้น และผู้หญิง
 ต้องชอบผู้ชายเท่านั้น

www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศหญิง เพศชาย และเพศที่สามที่ถูกสังคมกำหนดขึ้นผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนา คอลัมน์สรรหามาเข้าที่มากที่สุดจำนวน 2 กระทู้ คือ

02150 พลาดไปแล้ว จะทำไง

มีอะไรกับเพื่อนผู้ชาย เสียใจมาก ตอนนี้อยู่จะทำยังไง รู้สึกแย่มาก

โดย: หมวยมาก [14:58:07 29 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

ความรู้สึกรู้สึกของการพลาดพลังมันช่างทรมาน

แต่ความรู้สึกที่เราดูถูกตัวเองมันช่างน่าสมเพช

แค่เราคิดที่จะมีชีวิตต่อไปโดยไม่หันกลับไปมองข้างหลัง

เพียงแค่นั้นเราก็จะมีความสุข

ความพลาดพลังของเราไม่ว่าจะอยู่ที่การสมัครใจหรือไม่สมัครใจ

แต่เราก็ทำไปแล้ว ...

ไม่มีใครหันกลับไปแก้ไขได้อีก

จงอย่าใส่ใจกับอดีตอันเลวร้าย แต่จงมองแสงสว่างแห่งความหวังที่อยู่ข้างหน้าของเรา

โดย: SooD~~De~~Ga+ [14:48:46 30 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 2:

คุณค่าในตัวเราไม่ได้หมดไปเพียงแค่การผ่านการมีเพศสัมพันธ์นะคะ อย่าคิดมากผ่าน

มาแล้วก็ให้มันผ่านไป หากมีแล้วรู้สึกกับมันไม่ดี คิดจะมีครั้งต่อไป คิดให้รอบด้านกว่า

นี้ คิดถึงผลได้ผลเสียที่จะเกิดขึ้นกับตัวเราเอง ทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้นอยู่ที่การตัดสินใจของ

เราคนเดียววนะคะ เอาใจช่วยค่ะ

โดย: บัว [13:10:49 31 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 3:

อดีตไม่สามารถเรียกกลับมาแก้ไขได้...มันคือบทเรียนอันมีค่าสำหรับเรา.....จดจำไว้แต่สิ่ง
ดีๆ...เริ่มต้นใหม่อนาคตยังอีกยาวไกลให้เราก้าวเดิน.....ระวังสันดานผู้ชายเหมือนกันหมดไม่
มีเว้น.....เวลาอย่าไม่ให้ก็หาว่าไม่รักกันจริง.....ดูแลตัวเองอย่าพลาดอีก.....ก้าวไปข้างหน้า
ต่อไปยังมีสิ่งดี้อีกมากให้เราได้เจอจะเจอ.....เป็นกำลังใจให้นะ

โดย: คนเปนพ่อ [11:03:32 4 ม.ค. 2548]

01632 ผู้ชาย อ่อนแอ

เอ่อ อยากจากถามว่า เปนผู้ชาย ที่อ่อนแอ นั้น หมายความว่าต้องเปนกระเทย
เสมอหรือเปล่า ทั้งที่ตนเองก็ไม่ได้ชอบผู้ชายด้วยกัน แล้วอย่างนี้คือกะเทยหรือป่าวคับ

โดย: มัยรัฐลี [19:51:52 16 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

ความอ่อนแอ หรืออ่อนโยน ไม่ได้ระบุว่าหากเป็นเพศชายแล้วจะมีความรู้สึกเหล่านี้
ไม่ได้ ความรู้สึกเหล่านี้ไม่ใช่เรื่องแปลกคนเราทุกคนบางครั้งก็มีความอ่อนแอ ไม่มีใครที่
เข้มแข็งได้เสมอหรอกค่ะ ดังนั้นไม่ต้องกังวลว่าหากเรามีความรู้สึกนี้แล้วเราจะเป็นกระเทย
หรือเปล่า เพราะมันไม่เกี่ยวกันเลย ตามใจตัวเองหากยังมีความชอบในตัวผู้หญิงอยู่ ผู้ชาย
จะอ่อนแอบ้างก็ไม่ใช่ไรค่ะ

โดย: พี่แพท [18:20:05 17 ม.ค. 2548]

ในส่วนของการที่ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศหญิง เพศชาย และเพศที่สามที่ถูก
สังคมกำหนดขึ้นผ่านหัวข้อค่ายาวมาคุย คอลัมน์สรรหามาเมาท์จำนวน 1 ข่าว คือ "ผลวิจัยชี้
สเป็กวัยรุ่นไทยผอม สูง ผิขาว บุคลิกนักธุรกิจ" โดยทางเว็บไซต์คัดลอกมาจาก ผู้จัดการ
ออนไลน์ ประจำวันที่ 9 มกราคม 2548 ซึ่งมีเนื้อหาข่าวเกี่ยวกับผลการวิจัยของดร.จูลี เทียนไทย
อาจารย์ประจำภาคสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พบว่า
"ลักษณะรูปลักษณ์และเรือนร่างในอุดมคติของวัยรุ่นไทย คือ นิยมรูปร่างที่ผอมเพรียว บอบบาง
ไม่มีไขมันส่วนเกิน นิยมความสูงที่ได้มาตรฐานชาวต่างประเทศ คือ 168-175 เซนติเมตร ในขณะที่

วัยรุ่นชายนิยมรูปร่างแข็งแรงแบบนักกีฬา โดยมีกล้ามเนื้อเพียงเล็กน้อย ความสูง 175-189 เซนติเมตร ผู้หญิงในอุดมคติต้องมีผิวขาว เนื่องจากสร้างความรู้สึกว่าบริสุทธิ์ไร้เดียงสา รูปร่างผอมแต่แข็งแรง ส่วนวัยรุ่นหญิงไทยชอบผู้ชายที่สูง รูปร่างแข็งแรง สามารถปกป้องผู้หญิงได้ ควรมีนิสัยดี มีความรู้และมีบุคลิกเป็นนักธุรกิจ” จะเห็นได้ว่ารสนิยมความชอบของเพศชายก็จะกำหนดว่าผู้หญิงควรเป็นอย่างไร ในขณะที่รสนิยมความชอบของเพศหญิงก็จะกำหนดว่าผู้ชายควรเป็นอย่างไร

5. เพศศึกษา เชิงสังคมวัฒนธรรม (เพศวิถี)

5.1 ความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทย

ตารางที่ 5.1 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทย ของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถาม ตอบ	กระทู้ใน กระดาน สนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	12	-	-	-	-
www.teenpath.net	-	1	1	1	-

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทยผ่านรูปแบบการถาม ตอบเพียงอย่างเดียว ในส่วนของ www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนา บทความ และข่าว

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทยผ่านรูปแบบการถาม ตอบ คอลัมน์ sex box จำนวน 12 ชิ้น ตัวอย่างเช่น

คำถาม : อยู่ก่อนแต่ง

ตอนนี้หนูเรียนอยู่ปี 3 มีแฟนแล้ว อยู่ก่อนแต่ง พ่อแม่ยังไม่รู้ค่ะ เราชักกันมาก วางอนาคตไว้ว่าจะ

แต่งงานกันเมื่อเรียนจบ มีงานทำที่มั่นคงแล้ว คุณครูลิลลี่คิดว่าหนูทำผิดกับพ่อแม่มากไหม

๒ จาก: น้องจีบ

๒๑ คำตอบ:

ทำผิดมากเลยจ้ะ เพราะเป็นการชิงสุกก่อนห่าม ลองคิดดูว่าการที่หนูบอกว่า เพราะเรารักกันมาก วางอนาคตไว้ว่าจะแต่งงานกันเมื่อเรียนจบ มีงานทำที่มั่นคงแล้ว พ่อแม่ล่ะ จะคิดอย่างไร พ่อแม่ไม่ อยากเห็นอนาคตที่สดใสของเราหรือ? หนูเพิ่งคิดกับแฟนเรื่องอนาคต แต่ออนาคตของหนูพ่อแม่คิดไว้ก่อน หนูลืมตาดูโลกอีกจะ ทำอย่างนี้เหมือนไม่เคารพท่าน แต่ย้อนอดีตไม่ได้ตอนนี้หนูกับแฟนก็ต้องทำตามที่ตั้งใจไว้คือ มีอนาคตที่ดี อาชีพการงานมั่นคง และหนูควรแนะนำแฟนให้พ่อแม่หนู รู้จัก ได้เรียนรู้นิสัยใจคอ ความคิดความอ่าน เพราะเราต้องฝากชีวิตไว้กับเขา ให้ท่านได้รับรู้ จะได้ อยู่ในสายตาผู้ใหญ่ หนูเพิ่งอยู่ปี 3 อนาคตเพิ่งเริ่มต้น การทำงานหรือโลกภายนอกไม่ได้สวยงาม อย่างที่คิด ยิ่งไงก็ต้องมั่นคงในรักและร่วมกันทำอนาคตให้สดใสเพื่อพิสูจน์ตัวเองกับแฟนเรา ที่ผิด มากก็จะกลายเป็นผิดน้อย

(วันที่ 12 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

คำถาม : อยากมีเซ็กซ์กับแฟน

พี่ด้ับผมอายุ 17 ปี อยากมีอะไรกับแฟนได้ไหมครับ และมันผิดไหม

๒ จาก: มนุษย์กางเกง

๒๑ คำตอบ:

ตอบอย่างตรงไปตรงมา ว่า ใ้มีอะไรกันนะมีได้ แต่มันไม่ถูกหลักจริยธรรมและกฎหมาย มันผิด รอให้สิบแปดก่อนละกัน แล้วก็ให้แฟนผ่านสิบแปดไปแล้วด้วย จะมีปัญหาทางสังคมและกฎหมาย น้อยลงไปมาก

ถามว่า การมีแฟนอายุน้อย รักแฟน และอยากจะมีอะไรกับแฟน แล้วแฟนก็มีความสุขที่จะ แสดงออกด้วยกัน คิดในเชิงมนุษย์ ก็ไม่น่าเกลียดอะไรหรอก เพียงแต่ว่า ถ้าอายุน้อยเกินไป มันจะ ไม่ค่อยรอบคอบกับการระวังตัวในสิ่งที่จะทำให้ฉาวโฉ่ รวมทั้ง ถ้ามีโรคภัยติดมาหรือ มีทารกไม่พึง ปรารถนาเข้ามาในท้องหญิง

อย่าเพิ่งเลยน้อง เอาไว้ให้น้องบรรลุความเป็นผู้ใหญ่พอตามกฎหมายเสียก่อน แล้วก็ตามใจ มัน ห้ามยากอยู่แล้ว

(วันที่ 26 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทยผ่านรูปแบบ กระจุกในกระดานสนทนา คอลัมน์สรรหามาหน้า 1 กระจุก คือ

02136 อียากมีsexทำไง(อายุ14)

อียากมีsexทำไง(อายุ14)

โดย: ... [18:13:27 21 ธ.ค. 2547]

ความคิดเห็นที่ 1:

ถ้ายังไม่ถึงวัยที่รับผิดชอบกับอีกฝ่ายหนึ่งได้ ถ้ามีความต้องการทางเพศมาก ๆ ก็สามารถช่วยตัวเองไปก่อนได้ การมี sex อาจมีปัญหาอย่างอื่นตามมาเช่น ถ้าพ่อแม่ของอีกฝ่ายหนึ่งรู้เข้า หรือทำให้ฝ่ายหญิงท้องขึ้นมา แถบยังมีเรื่องโรคติดต่อทางเพศเช่นเอดส์เป็นต้น การมีเพศสัมพันธ์ช้าลงนั้นจะปลอดภัยกว่าและเข้าใจอะไรมากขึ้นเมื่อเรามีอายุหรือวุฒิภาวะเพียงพอ ต่างประเทศเขาก็พยายามรณรงค์ให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ช้าลงนะเพราะเขารู้กันว่า การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร มีปัญหามากมายสำหรับวัยรุ่นมากกว่าคนที่แต่งงานแล้ว

โดย: P. Aude [8:44:42 23 ธ.ค. 2547]

ในส่วนของบทความที่ปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทย ผ่านหัวข้อคุยข่าวมาคุย คอลัมน์สรรหามาเล่าที่ จำนวน 1 บทความ คือ บทความ "คุณค่า(ฆ่า)พรหมจรรย์ในวันที่เซ็กซ์เปิดกว้าง" โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับความคิดเห็นของคุณสมใจ รักษาตรี ผู้อำนวยการสถาบันครอบครัวไทยต่อค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร เช่น "ต้นตอของค่านิยมเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ก่อนวัยของหนุ่มสาวในปัจจุบันนั้น อาจเป็นเพราะสังคมไทยเป็นสังคมที่เอื้อให้ผู้ชายเรียนรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ได้ก่อนถึงวันแต่งงานโดยไม่ถูกตำหนิจากสังคม เด็กวัยรุ่นชายส่วนหนึ่งจึงเรียนรู้เรื่องเพศจากสถานบริการ ส่วนหนึ่งเรียนรู้จากเพื่อนหญิงของตน มีจำนวนน้อยมากที่รู้จักยับยั้งชั่งใจเมื่อเกิดอารมณ์ทางเพศ หรือความอยากรู้อยากลอง ในสังคมไทยผู้ชายมักจะเป็นฝ่ายได้เปรียบในเรื่องเพศอยู่เสมอ คือไม่ต้องรับผิดชอบต่ออีกฝ่ายหญิง เนื่องจากไม่ได้เป็นฝ่ายตั้งครรภ์ และไม่ต้องถูกประจาน การมีเพศสัมพันธ์จึงเป็นเรื่องที่ตนเป็นฝ่าย "ได้" ส่วนผู้หญิงเป็นฝ่าย "เสีย" จึงมักมีการโอ้อวดกันอยู่อยากจะได้ผู้หญิงที่บริสุทธิ์ซึ่งนับเป็นค่านิยมที่ควรลบทิ้งเป็นอย่างยิ่ง", "ผู้หญิงควรมีทักษะที่จำเป็นต่างๆในการวางตัวและคบหากับเพศตรงข้ามรวมถึงทักษะการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์...เพราะเพศสัมพันธ์ไม่ได้หมายถึงความรักเสมอไป บางที่เป็นแค่การอยู่ในภาวะที่สบโอกาส กำลังมีอารมณ์หรือเกิดความต้องการทางเพศ หรือแค่อยากลอง ผู้หญิงจึงควรรู้เท่าทันอารมณ์ความรู้สึกตนเองและผู้ชาย" เป็นต้น

ในส่วนของรูปแบบข่าวที่ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทยผ่านหัวข้อคุยข่าวมาคุย คอลัมน์สรรหามาเมาท์จำนวน 1 ข่าว คือ "เจ็เบียบด้านเจาะไข่แดง ตั้งเครือข่ายทั่วประเทศ" ซึ่งทางเว็บไซต์คัดลอกจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ประจำวันที่ 4 พฤศจิกายน 2547 โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับ"กลุ่มรักนวลสงวนตัว"ที่นางระเบียบรัตน์ พงษ์พานิช สว.ขอนแก่น ตั้งขึ้นเพื่อรณรงค์ไม่ให้วัยรุ่นไทยมีเพศสัมพันธ์ก่อนถึงวันแต่งงาน

5.2 ความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกัน

ตารางที่ 5.2 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกันของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถามตอบ	กระทู้ในกระดานสนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	6	-	2	-	-
www.teenpath.net	-	-	4	-	-

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกันผ่านรูปแบบการถามตอบมากที่สุด รองลงมาคือบทความ ส่วน www.teenpath.net มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกันผ่านรูปแบบบทความเพียงอย่างเดียว

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกันผ่านรูปแบบการถามตอบมากที่สุด จำนวน 6 ชิ้น ผ่านคอลัมน์ sex box ตัวอย่างเช่น

คำถาม : เช็ทซ์ของเพศทางเลือก

หนูเป็นเพศทางเลือก ถ้าหนูอยากมีเช็ทซ์จะทำอย่างไร

☒ จาก: เฮเรน

๕๖) คำตอบ:

อยากมีก็ต้องรู้จักวิธีป้องกันและมีอย่างปลอดภัยนะคะ อย่ามีมากหรือที่เขารเรียกว่า "สำส่อน" ไม่ใช่ว่าเป็นเพศทางเล็อกก็เลยเล็อกกันสุดฤทธิ์ อย่าตกเป็นทาสของเช็ทซ์ ที่จะต้องมีและขาดไม่ได้ ใ้หนูคิดว่าเช็ทซ์เป็นส่วนประกอบหนึ่งของชีวิตคู่ ทำตัวเองให้ "งามอย่างมีคุณค่า" เหมือนมิสไทยแลนด์เวิลด์ และอย่าลืมคุณภาพชีวิตความเป็นมนุษย์ของเราด้วยนะคะ คงไม่มีใครเสียชีวิตด้วยโรคขาดเช็ทซ์หรอกค่ะ อยู่อย่างมีคุณภาพ เป็นคนดีสมกับเพศที่เราเลือก เพราะเพศทางเล็อกก็ต้องรู้จักเล็อกให้เป็น รู้จักเล็อกที่จะรักใครและเล็อกใครมาเป็นคู่ของเราด้วยนะคะ
(วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

คำถาม : ทอมดีคือเพศที่ 4 รีเปล่า

ทำไมในโลกนี้ถึงมีทอมกับดีซะ และทำไมทอมกับดีไม่ถูกยอมรับเหมือนเกย์กับกระเทยบ้าง

๕๗) จาก: ครัยซักคน**๕๖) คำตอบ:**

เพราะโลกนี้เป็นที่อาศัยของมนุษย์ใจจ๊ะ และทอมกับดีก็เป็นมนุษย์เช่นกัน เพราะฉะนั้นไม่จำเป็นต้องตั้งคำถามว่าทำไมโลกนี้ต้องมีทอม ดี ตู๊ด เกย์ เพราะทุกคนเป็นมนุษย์ ความเป็นมนุษย์อยู่ที่จิตใจและงามอย่างมนุษย์ไม่ใช่เพศรสที่เขาหรือมนุษย์คนนั้นเป็นรสนิยมอย่างหนึ่ง แต่เมื่อมีการแสดงออกก็เลยมีการบัญญัติศัพท์ต่างๆ เพื่อเรียกกลุ่มบุคคลเหล่านั้น เริ่มแบ่งแยกมีพวก คนกลุ่มน้อย

คนกลุ่มน้อยมักถูกโจมตีหรือถูกรุกรานเช่นกันกับเกย์ ตู๊ด ทอม ดี การแสดงออกทางฝ่ายเกย์ ตู๊ด มีการแสดงออกมามากกว่าทอมดี ความคิดสร้างสรรค์ การประกอบอาชีพ เช่น การแต่งหน้า ช่างตัดเสื้อ ดีไซน์เนอร์ ฯลฯ ปัจจุบันสิ่งเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตเรา เกย์ - ตู๊ด จึงถูกซึมซับและยอมรับขึ้น ในขณะที่ทอมดีจะอยู่ด้วยกันอย่างเงียบๆ การแต่งตัวจะออกแนวกางเกงยีนส์ - เสื้อเชิ้ต อยู่อย่างเรียบง่าย ไม่หวีดว้ายเสียงดังอย่างเกย์ - ตู๊ด สังคมก็เลยเงียบๆ แต่ทุกคนทุกเพศก็อยู่ในโลกใบนี้ได้ และได้รับการยอมรับเหมือนกัน ไม่ต้องตามสังคมเราหรอกว่าจะยอมรับเพศที่ 3 - 4 หรือไม่ เพียงแค่ตัวเรา คนที่เรารัก คุณพ่อ คุณแม่ ยอมรับในสิ่งที่เราเป็นก็เพียงพอแล้วสำหรับการดำรงชีวิตในโลกใบนี้ ยอมรับตัวเรา เคารพผู้อื่น เป็นคนดีของสังคม "แล้วใครบ้างละคะที่จะไม่ยอมรับคนเช่นนี้?"

(วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

ส่วนบทความที่ให้ความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกันนั้นมีการปลุกฝังผ่านคอลัมน์ sex story จำนวน 2 บทความ คือ บทความ "ตุ๊ด ทอม เกย์ ดี ปกติหรือวิปริต" มีเนื้อหาให้

ความรู้เกี่ยวกับความหมายอย่างเป็นทางการของเพศต่างๆในสังคม เช่น "Transsexualism : ก็คือ น้องๆที่เรารู้จักกันในนามกะเทยนั่นเอง มีความรู้สึกไม่พอใจในเพศที่ตนเองเป็นอยู่ ต้องการเปลี่ยนแปลงเป็นเพศตรงข้าม ยอมรับตนเองในฐานะที่เป็นเพศตรงข้าม", " Hermaphrodite : กลุ่มนี้หมายถึงกะเทยแท้ๆ ประเภทที่มีระบบสืบพันธุ์ทั้งสองเพศในคนเดียวกันนั้นแหละครับ เช่น อาจมีอวัยวะเพศภายนอกเป็นลักษณะเพศหญิง แต่แอบมีอวัยวะในตัวด้วยเป็นของแถมที่ไม่ต้องการ" เป็นต้น

บทความ "ทำตัวยังไงให้สมเป็น..กุลเกย์ (กะเทย)" มีเนื้อหาเกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติของเพศที่สาม เช่น "1. กรุณากำหนดแนวทาง จุดยืน บทบาทของตนเองที่ชัดเจน เช่น คุณต้องการเป็นเกย์โหด กะเทยดัดจริต ตัวตลกในละคร หรือว่าเป็นแนวอนุรักษนิยม แนวสร้างสรรค์สังคม แต่ผมว่าเป็นตัวของตัวเองโดยมีภาพลักษณ์ที่ดีที่เหมาะสมกับกาลเทศะจะดีที่สุด เพราะนั่นเป็นการบ่งถึงความเคารพตนเอง เชื่อมั่นศรัทธาในตนเองในสิ่งที่ถูกต้อง ในสถานภาพที่เป็น (คนเรามีคุณค่าในตนเองได้เสมอ ทั้งจากความดี ความสามารถ ความรู้จักที่จะรักตนเอง", 5. ไม่หลอกลวง ไม่มอมเมา ไม่ฉวยโอกาส ไม่สร้างความรำคาญ รวมทั้งไม่ลวมลาม ไม่บ่ล่า ไม่เห็นกับบุคคลที่ไม่เหมาะสม ได้แก่บุคคลที่เขาเป็นเพศปกติ เขาวชน(อันนี้ขอเน้น ไม่ต้องเอามาอ้างเลยว่าเด็กยั่ว เด็กเป็นหรือเด็กมีแนวโน้ม) กรุณาควบคุมอารมณ์ให้ได้ เพื่ออนาคตของบุคคลอื่น ถ้าเด็กจะเป็นให้เขาเติบโตและเป็นด้วยตัวตนเองของเขาเอง ไม่ใช่เกิดจากการยั่วยุ ลวมลามหรือหลอกล่อของคุณ

สำหรับ www.teenpath.net มีการปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกันผ่านรูปแบบของบทความหัวข้อผู้ชายมาคุย คอลัมน์สรรหามาเมาท์ และหัวข้อข้ามเส้น คอลัมน์สรรหามาเขียน จำนวน 4 บทความ เช่น บทความ "สาวประเภทสอง กับเสรีภาพในชุดนักศึกษา" ซึ่งทางเว็บไซต์คัดลอกมาจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ประจำวันที่ 1 ธันวาคม 2547 มีเนื้อหาเกี่ยวกับความคิดเห็นของนิสิต นักศึกษา 4 คนจาก 4 สถาบันที่เป็นสาวประเภทสองที่มีต่อการใส่กระโปรงมาเรียนหนังสือ เช่น "ปอย ตรีชฎา เพชรรัตน์ Miss Tiffany 2004 และ Miss International Queen 2004 ปัจจุบันกำลังศึกษาเรียนอยู่ชั้นปีที่ 2 คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต เธอเป็นอีกคนหนึ่งที่เลือกแต่งชุดนักศึกษาหญิงในยามเรียน "ปอยคิดว่าสังคมน่าจะยอมรับกับเรื่องนี้ การที่พวกเราแต่งชุดนักศึกษาหญิงไปเรียนไม่ใช่สิ่งที่เลวร้าย อย่างน้อยก่อนที่สาวประเภทสองจะเลือกใส่กระโปรงหรือเสื้อนักศึกษาของผู้หญิง ก็ต้องคิดแล้วว่ารูปร่างตัวเองนั้นเหมือนผู้หญิง เป็นผู้หญิงเต็มตัวแล้ว เรารู้และมีความคิดในการแต่งชุดนักศึกษาให้ถูกกาลเทศะ โดยการแต่งตัวปอยก็เลือกที่จะแต่งให้สุภาพเรียบร้อย กระโปรงก็ไม่สั้นเกินไป เสื้อก็ไม่

รัตจนปรี ถูกระเบียบและฤดูกาลทะเลาะของการเป็นนักศึกษาทุกอย่าง ปอยคิดว่าตัวปอยก็เป็นผู้หญิงคนหนึ่ง ถ้าจะให้ปอยใส่ชุดนักศึกษาผู้ชายไปเรียนมันก็ไม่ได้ และมหาวิทยาลัยของเธอค่อนข้างที่จะให้เสรีภาพกับพวกเธอพอสมควร โดยมีสาวประเภทสองอีกหลายคนใส่ชุดนักศึกษาหญิงไปเรียนได้เป็นปกติ เธอให้ความเห็นว่า การไปบังคับให้สาวประเภทสองต้องใส่ชุดนักศึกษาผู้ชายเป็นเรื่องที่สร้างความกดดันและบั่นทอนสุขภาพจิต” เป็นต้น

บทความ “เกย์ แตกต่างหรือแปลกแยก” มีเนื้อหาเกี่ยวกับเรื่องเล่าประสบการณ์ของคนรักเพศเดียวกันที่สะท้อนให้เห็นถึงการยอมรับจากสังคม โดยเล่าถึง “โต” ชายหนุ่มที่รักเพศเดียวกันแต่ปกปิดไว้จนเข้ามหาวิทยาลัยจึงยอมรับกับที่บ้าน เมื่อพ่อและแม่ทราบ แม่ยังคงแสดงท่าทีรักใคร่เขาเหมือนเคย ในขณะที่พ่อเลิกหยอกล้อและพูดคุ้ยไปเป็นปี แต่เขาก็ขยันหมั่นเพียรทำตัวให้ดีและดีกว่าเดิม จนในที่สุดพ่อก็รับเขาได้ และเมื่อเขาเข้าทำงาน โตก็ต้องปกปิดรสนิยมทางเพศของเขาจากเพื่อนร่วมงาน โดยคิดว่าเพื่อนของเขาอาจรับไม่ได้ แต่เมื่อเขาจะออกเขาจึงตัดสินใจบอกเพื่อนฝูงพากันปลอบใจและบอกกับเขาว่า พวกเพื่อนดูออกกันนานแล้ว และยอมรับได้เพราะโตเป็นคนดี มีน้ำใจ ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าคนรักเพศเดียวกัน ก็เป็นมนุษย์คนหนึ่งที่สามารถทำหน้าที่มนุษย์ได้เช่นเดียวกับเพศอื่นๆ ขอเพียงบุคคลนั้นสามารถรับตัวเอง และใช้ชีวิตที่ถูกต้องและเป็นคนดีของสังคม

5.3. ความรู้เกี่ยวกับรสนิยม และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศในระดับปัจเจกบุคคลและสังคม

ตารางที่ 5.3 ตารางเปรียบเทียบรูปแบบการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับรสนิยม และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศในระดับปัจเจกบุคคลและสังคม ของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php กับ www.teenpath.net

เว็บไซต์เพศศึกษา	รูปแบบการนำเสนอเรื่องเพศ				
	การถามตอบ	กระทู้ในกระดานสนทนา	บทความ	ข่าว	อื่นๆ
www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php	13	-	1	-	-
www.teenpath.net	-	11	1	-	-

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับบรรณนิยมและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศผ่านรูปแบบการถาม ตอบมากที่สุด รองลงมาคือบทความ ส่วน www.teenpath.net มีการปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับบรรณนิยมและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนามากที่สุด รองลงมาคือบทความ

www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php มีการปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับบรรณนิยมและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศผ่านรูปแบบการถาม ตอบมากที่สุด จำนวน 13 ชิ้น ผ่านคอลัมน์ sex box ตัวอย่างเช่น

คำถาม : แบบไหนที่เรียกว่าเสียตัว

อยากทราบคำจำกัดความของคำว่าเสียตัวค่ะ

๒ จาก: ชลบุรี

๕๑ คำตอบ:

ไม่มีคำจำกัดความที่ชัดเจนในทางการแพทย์หรือวิชาการ เป็นคำชาวบ้านที่ใช้เรียกกัน...แต่มักหมายถึงมีการร่วมเพศทางช่องคลอดหรือทวารหนัก ถ้าแค่ใช้มือหรือใช้ปากหรือกอดจูบกันภายนอก มักไม่ถือว่า "เสียตัว" เพราะถือว่าเป็นแค่บางส่วน...กรุงศรีอยุธยายังไม่แตก มักใช้สำหรับผู้หญิง ไม่ค่อยถูกใช้ในกรณีผู้ชาย...ไม่รู้ว่าเพราะอะไร เป็นความไม่ยุติธรรมอย่างหนึ่งในเรื่องทางเพศระหว่างชายหญิง สะท้อนถึงแนวคิดเรื่องมาตรฐานสองระดับ (double standard) (วันที่ 29 ธันวาคม พ.ศ.2547)

คำถาม : ชายดูออกใหม่ที่เคยแล้ว

ถ้าผู้หญิงมีอะไรกับผู้ชายอื่น (แฟนเก่า) ก่อนแต่งงานผู้ชายจะคิดยังไงคะ แล้วผู้ชายจะดูออกไหม

๒ จาก: จำเป็น

๕๑ คำตอบ:

ดูไม่ออกหรอกจะ ยกเว้นเขาจะยึดถือเลือดที่ออกเพราะเยื่อพรหมจารีฉีกขาด ซึ่งนับว่าโบราณมาก หญิงสาวสมัยใหม่อาจจะทำเยื่อพรหมจารีขาดได้โดยไม่ต้องมีกิจกรรมทางเพศได้เยอะเยอะ ซึ่งจักรยาน ซีม้า กระแทกนั้นกระแทกนี้

ถ้าจะดูกันที่ความกระชับของอวัยวะ ก็วัดไม่ได้ เพราะสมัยที่เฝ้าผู้หญิงตอนวัยรุ่น ๆ ก็มีสาวบริการเยอะเยอะไปที่มีอวัยวะที่เล็ก กระชับแน่น

ว่าแต่จะสนใจไปทำไมว่าผู้ชายจะดูออกหรือไม่ออก ถ้าหนูเป็นผู้หญิงที่โตพอสมควร หนูจะมีอะไรกับแฟนก่อนหน้านี้อยู่บ้าง ก็ไม่น่าเป็นเรื่องกังวลอะไร ยกเว้นว่าจะเปลี่ยนแฟนไม่ซ้ำหน้าแต่

ละเดือน แล้วก็ใช้ร่างกายเปลือง ทำตัวให้คนเห็นว่า จะต้องไปเสียตัวมาบ่อยมาก ไปเที่ยวกลางคืน บ่อย ๆ ดึกดื่น แบบนี้ต่างหากที่พอจะดูออกและเดาได้ว่า คงจะเสียตัวมากับผู้ชายได้หลากหลาย ถ้าเพียงแค่ว่าเคยมีอะไรกับแฟนเก่าโดยธรรมชาติ แล้วเลิกรักกันมา แล้วมาเจอผู้ชายคนใหม่ ไม่ต้องไปกลัวเขารู้หรอก ถ้าเป็นแฟนกันและมีอนาคตร่วมกัน ถ้าเขาถามก็บอกไปตามตรง ว่า ฉันเคยมีแฟนมาแล้ว และก็ทำอะไรกันบ้างเป็นธรรมดา

ถ้าแฟนใหม่นั้น โบราณพอที่จะไม่พอใจ รังเกียจ หนูก็เล็ก ๆ กับเขาเถอะ คนใจแคบโบราณแบบนี้ ไม่เหมาะที่จะเป็นสามีของผู้หญิงสมัยนี้ หรือสมัยไหนก็เถอะ เลิกกังวลได้แล้ว

(วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ.2547)

ในส่วนของบริษัทความรู้เกี่ยวกับบรรณนิยมนและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศผ่านคอลัมน์ sex story จำนวน 1 บทคือ บทความ "ความลับของครั้งแรก" ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก และข้อเท็จจริงของความเชื่อเหล่านั้นที่จะสร้างความเข้าใจที่ถูกต้อง เช่น "ครั้งแรก...เยื่อพรหมจรรย์ต้องขาดหรือเปล่า โดยปกติถ้าเยื่อพรหมจรรย์ยังมีอยู่ ส่วนใหญ่ก็มักจะขาดและมีเลือดออกเมื่อมีการร่วมเพศครั้งแรก แต่ก็ไม่น่า บางคนเลือดออกในครั้งต่อไปก็มี เพราะครั้งแรกยังกล้าๆกลัวๆทำอะไรยังไม่ค่อยเป็น ถ้าไม่มีเลือดออกในครั้งแรก ก็ไม่ต้องแปลกใจอะไร เพราะมันอาจจะขาดไปก่อนหน้านี้แล้วจากกิจกรรมอื่นๆ เช่น ออกกำลังกาย เล่นกีฬาโลดโผน การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองโดยใช้วัสดุสอดใส่" เป็นต้น

www.teenpath.net มีการปลุกฝังความรู้เกี่ยวกับบรรณนิยมนและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศผ่านรูปแบบกระทู้ในกระดานสนทนาคอลัมน์สรรหามาเมาท์มากที่สุด จำนวน 11 กระทู้ ตัวอย่างเช่น

02191 ผู้หญิงบริสุทธิ์/ไม่บริสุทธิ์รู้ได้อย่างไร

อยากรู้ว่าเราจะรู้ได้อย่างไรว่าเขาบริสุทธิ์ เวลาทำอะไรกันถ้าไม่มีเลือดออกถือว่าไม่บริสุทธิ์ใช่ไหม ช่วยตอบเราหน่อย เราไม่เข้าใจผู้หญิงเลยจริงๆ

โดย: คนไร้เดียงสา [15:22:17 24 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

ผู้หญิงบริสุทธิ์หรือไม่บริสุทธิ์จะวัดแค่มีเลือดออกหรือไม่เวลามีเพศสัมพันธ์ เรื่องแค่นี้เอามาตัดสินกันไม่ได้หรอกค่ะ เพราะเพียงแค่เราเซ็กซี่จรรย์าน หรือทำกิจกรรม เล่นกีฬาที่หนัก เยื่อพรหมจรรย์ก็สามารถขาดได้แล้วค่ะ จะบริสุทธิ์หรือไม่มันไม่สำคัญเลย เรื่องนี้มันอยู่ที่ใจของเราว่าเรามีความรู้สึกยังไงกับเธอ ความรู้สึกดีๆ ที่สองคนมีให้กันและกันบางครั้งมันมีคุณค่ามากกว่าความบริสุทธิ์ของร่างกายที่เราหวัดติดเสียอีก

โดย: พีแพ็ท [15:45:44 24 ม.ค. 2548]

01605 อยากใหญ่

คือ เพื่อนผมเค้า อยากใหญ่ ทำอย่างไรดีคับ

โดย: 123456789 [15:18:11 4 ม.ค. 2548]

ความคิดเห็นที่ 1:

อยากใหญ่นี้คืออะไรใหญ่คะ หน้าอกใหญ่ หรืออวัยวะเพศใหญ่ หากเป็นเรื่องอวัยวะเพศ จริงๆ แล้วขนาดเท่าใดไม่ใช่เรื่องสำคัญเลยคะ หากว่ามันยังทำหน้าที่ของมันได้ดีไม่ว่าจะเป็นการช่วยตัวเอง บัสสาวะ หรือมีเพศสัมพันธ์ มีการพบว่าคุณสุขทางเพศของผู้หญิงไม่ได้ขึ้นอยู่กับขนาดของอวัยวะเพศชายเลย ฝีมือและท่วงท่าลีลารักนั้นมีความสำคัญมากกว่า ยิ่งใหญ่ก็ยิ่งทำให้เจ็บปวดคะ

โดย: พีแพ็ท [14:53:51 7 ม.ค. 2548]

ในส่วนของบริษัทความที่ปลูกฝังความรู้เกี่ยวกับบรรณนิยมและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศผ่านหัวข้อข้ามเส้น คอลัมน์สรรหามาเขียน และหัวข้อคุยข่าวมาคุย คอลัมน์สรรหามาเมาท์ จำนวน 1 บทคือ บทความ "ผู้ชายรักจนล โห ให้อันคนสิว่ามีที่ไหน" มีเนื้อหาเกี่ยวกับความเชื่อของวัยรุ่นชายกลุ่มหนึ่งที่เชื่อในเรื่องการรักจนลจนจนตัว เพราะกลัวว่าจะติดโรคเอดส์หากมีพฤติกรรมสำส่อนทางเพศกับผู้หญิงไม่เลือกหน้า หรือมีทัศนคติแบบเดียวกับเพศหญิง คือจะยอมมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ตนมั่นใจ และมีในเวลาที่เหมาะสมเท่านั้น ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าในการเหมารวม

มองปัญหาเรื่องเพศของวัยรุ่นจากมุมมองของผู้ใหญ่นั้น ก็ไม่ได้ถูกต้องเสมอไป เพราะอย่างน้อยก็ยังมีคนกลุ่มหนึ่งที่มีความเชื่อในเรื่องของวัยอันควรกับการมีเพศสัมพันธ์

โดยสรุปแล้ว เว็บไซต์เพศศึกษาทั้ง 2 เว็บมีเนื้อหาเรื่องเพศที่ได้รับปลุกฝังใกล้เคียงกัน แตกต่างกันในส่วนของประเด็นที่วัยรุ่นนิยมถาม โดยในส่วนของ www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php ประเด็นความรู้เรื่องเพศที่ได้รับการปลุกฝังมากที่สุด คือ ความรู้เกี่ยวกับความรัก ความชอบในวัยรุ่น จำนวน 151 ครั้ง รองลงมาตามลำดับคือ ประเด็นความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติของอวัยวะเพศที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ พร้อมวิธีแก้ไข จำนวน 39 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆ จำนวน 32 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไข จำนวน 29 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ จำนวน 17 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับบรรณนิยมน และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศในระดับปัจเจกบุคคล และสังคม จำนวน 14 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทย จำนวน 12 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศชาย เพศหญิง และเพศที่สาม ที่สังคมกำหนดขึ้น จำนวน 11 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการทำแท้ง และประเด็นความรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิด และวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จำนวน 9 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกัน จำนวน 8 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่มีผลต่อสังคมรอบข้าง จำนวน 6 ครั้ง และความรู้เกี่ยวกับการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง จำนวน 5 ครั้ง

ในขณะที่ www.teenpath.net ประเด็นเรื่องเพศที่ได้รับการปลุกฝังมากที่สุด คือ ประเด็นความรู้เกี่ยวกับอวัยวะต่างๆ จำนวน 77 ครั้ง รองลงมาตามลำดับ คือ ประเด็นความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ จำนวน 60 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดแต่ละชนิด และวิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จำนวน 46 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ และอาการผิดปกติของอวัยวะเพศที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ พร้อมวิธีแก้ไข จำนวน 28 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อของการบำบัดความใคร่ด้วยตนเอง จำนวน 20 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการทำแท้ง จำนวน 19 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับความต้องการทางเพศ และสภาวะทางจิตใจที่มีผลต่อความผิดปกติทางความรู้สึกทางเพศ และวิธีแก้ไข จำนวน 17 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับอารมณ์ความรัก ความชอบในวัยรุ่น จำนวน 16 ครั้ง, ประเด็นความรู้

เกี่ยวกับอารมณ์ และจิตใจของวัยรุ่นที่มีต่อสังคมรอบข้าง จำนวน 14 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับรสนิยม และข้อเท็จจริงเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศในระดับปัจเจกบุคคลและสังคม จำนวน 12 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตของกลุ่มคนรักเพศเดียวกันจำนวน 4 ครั้ง, ประเด็นความรู้เกี่ยวกับความเป็นเพศชาย เพศหญิง และเพศที่สามที่ถูกสังคมกำหนดขึ้น และประเด็นความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตทางเพศในสังคมไทย จำนวน 3 ครั้ง

ในส่วนของรูปแบบของการปลูกฝังเรื่องเพศที่ได้รับความนิยมมากที่สุด ใน www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php คือ รูปแบบการถามตอบจำนวน 321 ชิ้น โดยผู้ที่ให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาให้กับวัยรุ่น คือ วิทยากรที่เป็นผู้เชี่ยวชาญสาขาต่างๆ รูปแบบที่ได้รับความนิยมรองลงมาตามลำดับ คือ รูปแบบอื่นๆ เช่น Quiz การเสวนา การบรรยายภายในกิจกรรมนอกเว็บไซต์ จำนวน 11 ชิ้น, บทความ จำนวน 8 บทความ และข่าว จำนวน 2 ข่าว ส่วน www.teenpath.net รูปแบบของการปลูกฝังเรื่องเพศที่ได้รับความนิยมมากที่สุด คือ รูปแบบกระตุกในกระดานสนทนา โดยผู้ที่ให้ความรู้เรื่องเพศศึกษา แบ่งได้เป็น 2 กลุ่ม คือ 1. กลุ่มที่ทีมงานขององค์กรพัฒนาเทคโนโลยีเพื่อการสาธารณสุข รู้จักกันในนาม "พีแพ็ท" 2. กลุ่มผู้ใช้เว็บไซต์ที่มีความรู้เกี่ยวกับประเด็นปัญหานั้น ซึ่งมีทั้งวัยรุ่นและผู้ใหญ่ ในบางกรณีทางทีมงานก็ให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเข้าไปตอบใน E-mail ส่วนตัวของผู้ถามด้วย แต่ส่วนใหญ่ ผู้ที่ให้ความรู้หลัก คือ กลุ่มที่ทีมงานของเว็บไซต์ ส่วนรูปแบบที่ได้รับความนิยมรองลงมาตาม คือ บทความ จำนวน 66 บทความ, ข่าว 13 ข่าว และรูปแบบอื่นๆ เช่น เกมออนไลน์ กิจกรรมเกมส์ และกิจกรรมฐานในกิจกรรมนอกเว็บไซต์

โดยในส่วนของรูปแบบอื่นๆ ที่เป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นในกิจกรรมนอกเว็บไซต์ของเว็บไซต์เพศศึกษาทั้ง 2 เว็บไซต์ เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนแนวทางหรือเนื้อหาภายในเว็บไซต์ SEX MUST SAY, TEENPATH ที่ก่อให้เกิดปฏิสัมพันธ์ระหว่างวัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมกับทีมงานผู้จัดทำซึ่งเป็นผู้จัดทำเว็บไซต์ด้วย เพื่อสร้างเครือข่ายของการกระจายความรู้เรื่องเพศ และเพื่อศึกษาถึงมุมมองและระดับความรู้ของวัยรุ่นที่มีต่อเรื่องเพศเพื่อนำไปพัฒนา โดยในส่วนของ www.teenpath.net จะมีกิจกรรมหลากหลายรูปแบบ เช่น กิจกรรม Mini Walk Rally เป็นกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้วัยรุ่นคิดวิเคราะห์ และได้รับข้อมูล ความรู้ ความเชื่อ ที่เป็นค่านิยมของวัยรุ่นที่มีต่อเรื่องเพศที่ถูกต้องชัดเจน โดยจัดมุมต่างๆ ในห้องประชุม Error! Bookmark not defined. เป็น 6 สถานี แบ่งกลุ่มผู้เข้าร่วมเป็น 5 กลุ่ม และครูอีก 1 กลุ่ม ทำกิจกรรมตามสถานี โดยแต่ละสถานีมีเนื้อหาเกี่ยวกับ 1. สถานีโอกาสมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น เป็นสถานีที่เปิดโอกาสให้วัยรุ่นกลุ่มแรกระดมความคิด แล้วเลือกโอกาสที่จะทำให้เกิดเพศสัมพันธ์ได้มากที่สุด แล้วช่วยกันหาวิธีป้องกันไม่ให้เกิด หรือถ้าอยู่ในสถานการณ์แบบนั้นจะจัดการอย่างไร กลุ่มต่อไประดมเพิ่มเลือก

โอกาสที่เหลือน้อยที่สุด จนครบทุกกลุ่ม 2. สถานีวิัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ได้เมื่อไร เป็นสถานที่ที่เปิดโอกาสให้วัยรุ่นแลกเปลี่ยนความคิดเห็น วิเคราะห์สถานการณ์ ผลกระทบ โดยเคารพความคิดเห็น และมาตรฐานการดำเนินชีวิตที่แตกต่างกันของผู้อื่น 3. สถานียาคุมกำเนิด เป็นสถานที่ให้ความรู้เกี่ยวกับยาคุมแต่ละประเภท เช่น ยาคุมแบบ 21 หรือ 28 เม็ดเป็นอย่างไร ยาคุมฉุกเฉินคืออะไร มีวิธีการใช้อย่างไร มีผลกระทบอย่างไร ใครเป็นคนใช้ เป็นเรื่องของใคร ของผู้หญิงคนเดียวหรือเปล่า 4. สถานียุงยางอนามัย เป็นสถานที่แลกเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับเรื่องยางอนามัยระหว่างทีมงาน และวัยรุ่น โดยตั้งคำถามว่าวัยรุ่นรู้เรื่องยางอนามัยอย่างไร มีประโยชน์อย่างไรบ้าง แล้วทำไมวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ถึงไม่นิยมใช้ เป็นเพราะอะไร จะแก้อย่างไร เป็นเรื่องของใครบ้าง 5. สถานีความเชื่อที่ผิดๆ เป็นสถานที่ให้วัยรุ่นระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับความเชื่อเรื่องเพศที่ตนเคยได้ยินหรือรู้มา แล้วอธิบายให้วัยรุ่นเข้าใจถึงข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อนั้น 6. สถานีฉันคือฉัน เป็นสถานที่อธิบายให้วัยรุ่นเข้าใจและเชื่อมั่นในสิ่งที่ตนเองเป็น เช่น ผิดแต่เป็นเรื่องธรรมดา เป็นกรรมพันธุ์ เป็นต้น

สำหรับ www.eotoday.com/sexmustrsay_2004.php กิจกรรมนอกเว็บไซต์ที่จัดขึ้นในปี 2547 คือ กิจกรรมค่ายดิจิทัล Sex Must Say "รักใคร่ใสสะอาด" โดยในค่ายมีการให้ความรู้เกี่ยวกับความรัก และความใคร่จากการบรรยายและเสวนาของวิทยากรภายใน sex box และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เช่น การบรรยายหัวข้อ "เรียนรู้เรื่องรัก รู้จักเรื่องเซ็กส์" โดยน.พ.สุกมล วิชาวีพลกุล และครูลิลลี่ เกี่ยวกับความรัก และการมีเพศสัมพันธ์ โดยครูลิลลี่ได้สอนให้วัยรุ่นรู้จักความรักว่าเป็นความรู้สึกดีๆ ที่เรามีต่อใครสักคน ไม่จำเป็นต้องยอมมีเซ็กส์กับคนๆ นั้น ความรักแสดงออกได้หลายรูปแบบ ส่วนน.พ.สุกมล ซึ่งเป็นจิตแพทย์ได้อธิบายเกี่ยวกับคำถามยอดฮิตของวัยรุ่นที่ว่า "เวลาผู้ชายขอมืออะไรด้วย จะรู้ได้อย่างไรว่าเขารักเราจริงหรือเปล่า" ว่าเรื่องดังกล่าว เราไม่สามารถวัดกันได้จากสายตา แต่เราจะรู้ได้จากปฏิกิริยาของเขาเมื่อเราปฏิเสธ ซึ่งการปฏิเสธนั้นมักจะทำให้ผลดี ถ้าหากว่าตัวของเราในตอนนั้นไม่พร้อมด้วยวุฒิภาวะ และคุณสมบัติที่เหมาะสมจะมีเพศสัมพันธ์ เป็นต้น

ตอนที่ 2 การสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview) ผู้ดูแลเว็บไซต์เพศศึกษา, ผู้ดูแลเนื้อหาของเว็บไซต์ SEX MUST SAY และ TEENPATH เพื่อศึกษาถึงกระบวนการสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศแก่วัยรุ่นผ่านทางเว็บไซต์ SEX MUST SAY และ TEENPATH และผู้ที่เกี่ยวข้องกับนโยบายสาธารณะ เพื่อศึกษาถึงมุมมองและแนวทางในการกำหนดนโยบายสาธารณะ ที่จะทำให้อินเทอร์เน็ตเป็นกลไกสร้างความรู้และภูมิคุ้มกันเรื่องเพศให้แก่วัยรุ่น

กระบวนการสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศแก่วัยรุ่นผ่านทางเว็บไซต์ SEX MUST SAY และ TEENPATH

การสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศแก่วัยรุ่นผ่านทางอินเทอร์เน็ต

คุณศุภาญา ธนวัฒน์เสรี Content Project Manager ของ www.smustsay.com (www.eotoday.com/sexmustsay_2004.php ได้เปลี่ยนแปลงมาใช้ชื่อเว็บใหม่นี้ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2548) ได้อธิบายถึงที่มาของการจัดทำเว็บไซต์ว่า “เริ่มจากกลุ่ม eotoday ได้รับการติดต่อจากสสส. เพื่อพูดคุยเกี่ยวกับการรณรงค์เรื่องเพศกับวัยรุ่น โดยสนับสนุนให้อินเทอร์เน็ตเป็นเครื่องมือหนึ่งในการให้ข้อมูลเรื่องเพศ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการรณรงค์เรื่องเพศ ซึ่งประกอบด้วย เว็บไซต์ และกิจกรรมค่าย คือมีทั้ง online และ on ground เพื่อเชื่อมโยงความเข้าใจในเรื่องเพศและขยายไปสู่โรงเรียนของเด็กๆที่เข้าค่าย (สัมภาษณ์, 17 พฤษภาคม 2548)

คุณกันทิมา เพชรคง Content provider manager ของ www.teenpath.net ได้อธิบายถึงที่มาของการจัดทำเว็บไซต์เพศศึกษาว่า “เริ่มจากองค์การ (องค์การพัฒนาเทคโนโลยีเพื่อการสาธารณสุข หรือPATH) ดูแลเรื่องเอดส์ในบ้านเราเป็นเวลาสิบกว่าปีแล้ว เราก็พบว่าอัตราการติดเอดส์ไม่สามารถลดลงได้ ถ้าหากพฤติกรรมทางเพศของคนไม่เปลี่ยน เปลี่ยนจากมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยมาเป็นเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย (Safe sex) โดยใช้ถุงยาง ซึ่งกลุ่มที่มีอัตราเสี่ยงสูงคือวัยรุ่น เพราะที่ผ่านมา รัฐมักให้ความสำคัญกับกลุ่มหญิงบริการ มันก็เลยเป็นจุดเริ่มต้นให้เราเห็นมารณรงค์เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยกับวัยรุ่น ก็มาทำเพศศึกษา โครงการแรกที่ทำ คือ โครงการ”ร้านยาเพื่อนวัยรุ่น” ซึ่งเป็นการทำ hanging files ให้ข้อมูลเกี่ยวกับถุงยางอนามัยและยาคุมกำเนิดเข้าไปแขวนไว้ตามร้านขายยาให้วัยรุ่นได้อ่าน เพราะเราทำ research แล้วเราพบว่า วัยรุ่นไม่สามารถเข้าใช้บริการของภาครัฐและเอกชนที่มีอยู่ เพราะกลัวถูกมองว่าไม่ดีในสายตาของผู้ใหญ่และไม่รู้ว่าจะทำอย่างไรถ้าหากถูกถามกลับ แล้วเรายังพบอีกว่าสื่อมีผลกระทบต่อเด็ก เราก็เลยเข้าไปดู

พฤติกรรมการเล่นของเด็ก ก็พบว่า message มันสั้นลง ตรงขึ้นในการสื่อสารของเด็ก และ อินเทอร์เน็ตก็เข้ามาเป็นที่นิยมมากขึ้นเรื่อยๆ ในเด็ก เพราะมันเป็นเรื่องเพศ ถ้าเด็กไปถามผู้ใหญ่ ก็จะถูกมองว่ามันไม่ได้เป็นเรื่องของเด็ก จะถามเพื่อนก็ไม่แน่ใจว่าจะถูกต้องไหม เขาก็จะ search ข้อมูลด้วยตนเอง แล้วเว็บไซต์เรื่องเพศที่ดีๆ มันก็ไม่ค่อยมีในตอนนั้น ที่มีก็จะเป็นของผู้ใหญ่ เป็นเรื่องเชิงวิชาการ เป็นเว็บของหมอหรือเว็บที่ให้ความรู้กับผู้ใหญ่ เราก็เลยอยากทำเว็บไซต์ เพศศึกษาให้กับเด็กวัยรุ่นขึ้น (สัมภาษณ์, 7 มีนาคม 2548)

กระบวนการจัดทำเว็บไซต์ SEX MUST SAY และ TEENPATH

คุณศุภาญา กล่าวถึงกระบวนการจัดทำเว็บไซต์ว่า “สิ่งที่ต้องการในการจัดทำเว็บ คือ Concept คือสิ่งที่เราต้องการให้มีในเว็บคืออะไร และนำเสนออย่างไร โดยเปรียบเทียบกับการทำ นิตยสาร คือเราต้องทราบว่าเราต้องการให้มีคอลัมน์อะไรบ้าง แล้วเมื่อมีคอลัมน์แล้ว เนื้อหาแต่ละ ในคอลัมน์คืออะไร เช่น เราอยากจะมีเนื้อหาที่ให้ความรู้เรื่องเพศ ก็ใครเอที่ฟอกมาเป็น คอลัมน์ บทความsex story เราอยากจะให้เด็กมีพื้นที่ที่เขาสามารถถามถึงปัญหาเรื่องเพศได้ และได้รับ ข้อมูลที่ถูกต้องและน่าเชื่อถือออกไป ก็จะออกมาเป็นคอลัมน์ถามตอบ sexbox โดยคอลัมน์นี้จะ เชิญวิทยากรซึ่งคละกัน มีทั้งจิตแพทย์ คนดัง และคุณหมอในสาขาต่างๆ เช่น สรีระแพทย์ มาตอบ ซึ่งเรายืนยันได้ว่าข้อมูลที่เด็กจะได้รับเป็นข้อมูลที่ถูกต้องแน่นอน และใสสะอาด แล้วเมื่อเราได้คอน เtentมาทำเป็นcontent ด้วยความที่เว็บไซต์เป็นเทคโนโลยี ก็จะต้องมีโปรแกรมซอฟต์แวร์ ก็จะเป็น เรื่องของการเขียนโปรแกรม แล้วหลังจากนั้นก็เป็นเรื่องการทำ Content อย่างสม่ำเสมอคอย อัปเดตขึ้นไป” (สัมภาษณ์, 17 พฤษภาคม 2548)

คุณกันทิมา กล่าวถึงกระบวนการจัดทำเว็บไซต์ว่า “ก่อนทำเว็บไซต์ เราก็ทำ research เก็บข้อมูลว่าทำอย่างไรวัยรุ่นถึงจะเข้ามา จะต้องมียุทธศาสตร์อย่างไร นำเสนออย่างไร ก็นำผลจาก แบบสอบถามมาจัดสรรหมวด แล้วทำตัว demo ขึ้นมาแล้วให้เด็กที่เป็น focus group เข้ามาทดสอบ ถามความต้องการของเขา สุดท้ายเราก็เลยได้เป็นห้องข้อมูล คือ ห้องสรรหามาเก็บ แล้วก็ห้องที่เป็น inter-active กัน คือ เว็บบอร์ดซึ่งก็ออกมาเป็นสรรหามาเข้า ซึ่งเป็นรูปแบบบอร์ดถามตอบ แล้วก็อีกห้องหนึ่งซึ่งเป็น entertain เพราะวัยรุ่นเนี่ย เราจะดึงเขามาได้ก็ต้อง entertain ด้วย ก็เป็น สรรหามาฝาก แล้วก็ t-edutainment ซึ่งเป็นโครงการที่มาเสริมตอนหลัง เพราะมีองค์กรที่เขา สนใจตรงนี้พอดี เพราะตอนนั้นเด็กนิยมเล่นเกมออนไลน์กันมาก แล้วก็มีความไม่ค่อยดีเกี่ยวกับ เกมออนไลน์ เราก็เลยอยากทำเกมสดตรงนี้ให้เป็นทางออกของเด็กๆ เป็นเกมสดออนไลน์ที่มีเนื้อหาที่มีประโยชน์ เวลาเราทำงานมันก็จะมีการประเมินผลในรอบปี มันก็จะได้อะไรใหม่ๆเพิ่มขึ้นมา เรา

ต้องมีการประเมินทุกปี อย่างนี้ก็คือ เริ่มแรกเป็นโครงการร้านขายยา ต่อมาเมื่อประเมินแล้วก็เป็นเว็บไซต์ แล้วก็เป็นที่-edutainment” (สัมภาษณ์, 7 มีนาคม 2548)

การคัดเลือกและการพัฒนาเนื้อหาเรื่องเพศ

คุณศุภาญา ได้อธิบายถึงการคัดเลือกเนื้อหาที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศแก่วัยรุ่นว่า “ทางทีมงานของเว็บไซต์เลือกเนื้อหาเรื่องเพศมาลงในเว็บไซต์ โดยยึด Concept ถูกต้องและใสสะอาด ซึ่งการเลือกก็เป็นไปตามคอลัมน์ต่างๆ อย่าง hot news เราเลือกข่าวเกี่ยวกับเรื่องเพศที่กำลังเป็นประเด็นร้อนในสังคม หรือการเคลื่อนไหวในสังคมเกี่ยวกับเรื่องเพศ เช่น พาเหรดของเด็กในงานเอดส์โลก หรือบทความที่เราเลือกลงในเว็บในส่วนของ sex story ก็เป็นเรื่องที่เราอยากให้เราเกี่ยวข้องกับค่านิยมของสังคม ความเชื่อในกลุ่มเด็ก หรือแม้แต่กระแสต่างๆที่เด็กๆสนใจเราก็สนใจด้วย เพราะการตั้งหัวข้อต่างๆมันก็มาจากกระแส ซึ่งกระแสตรงนี้เราก็ได้มาจากการทำงานกับเด็กๆ เช่น ตอนเข้าค่าย น้องๆเขาสนใจเรื่องอะไร hit อะไรกัน แล้วเขามีความคิดเกี่ยวกับเรื่องเพศอย่างไรบ้าง หรือแม้แต่การเล่าประสบการณ์ในส่วน teen talk มันบอกเราทั้งนั้น ว่าเขาอยากได้อะไร เขาคิดอะไร เราเก็บตรงนั้นมา กระแสที่เป็น Topic ในสังคมก็ด้วย

ในส่วนของ การตั้งหัวข้อ quiz จะดูว่าเด็กในวันนี้อยากรู้อะไร อะไรที่เขาสนใจ สิ่งที่เป็นปัญหาของเขาจริงๆและอิงกับกระแสบางอย่างที่เราสามารถพูดถึงได้ เช่น มีเพลง “เพื่อนสนิทของ endorphin” ก็จะสามารถรวมกันทำเป็น Content ได้ เพื่อให้เขาเรียนรู้ตัวเองผ่าน quiz ได้อย่างไร และถ้าเป็นหัวข้อแบบอิงกระแส แบบเป็น Issue เราก็ใช้กระแสดังกล่าวให้เป็นประโยชน์ หรือ คอลัมน์ poll ก็เป็นการสอบถามความคิดเห็นของเด็กๆอีกอย่างหนึ่งว่าเขามีความคิดเห็นอย่างไรกับเรื่องนี้ ก็เป็นการเก็บข้อมูลอย่างหนึ่งของเรา

เนื่องจากในเว็บไซต์มีเนื้อหาหลากหลายคอลัมน์ หลักในการอัปเดตจะต่างกันแล้วแต่คอลัมน์ เช่น hot news จะอัปเดตทุกวัน หรืออย่าง sexbox วิทยากรจะอัปเดตอาทิตย์ละครั้งหรือแล้วแต่ตัววิทยากรเอง ส่วน quiz จะอัปเดตเดือนละ 2 ครั้ง sex story เดือนละครั้ง ขึ้นอยู่กับเนื้อหาและธรรมชาติของแต่ละคอลัมน์” (สัมภาษณ์, 17 พฤษภาคม 2548)

คุณกันทิมาได้อธิบายถึงการคัดเลือกเนื้อหาที่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศแก่วัยรุ่นว่า “ก็เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายของเว็บ เป็นเด็กอายุประมาณ 13-18 ปี แล้วช่วงอายุนี้ร่างกายเริ่มเปลี่ยนแปลง เริ่มมีเพศสัมพันธ์ได้ มีแฟนได้ ฉะนั้นเนื้อหามันจะต้องครอบคลุม ตั้งแต่เริ่มมีการ

เปลี่ยนแปลงที่ร่างกาย ฮอริโมนเริ่มเปลี่ยนแปลง เขาจะมีความรู้สึกยังไง แล้วเขาจะทำยังไงที่จะเข้าใจตัวเอง ก็เป็นสรรหามาเก็บ แบ่งเป็นก้าวแรก เข้าใจร่างกายตัวเอง ก้าวที่สองก็เป็นเรื่องภาวะอารมณ์ทางเพศ เชื่อมโยงไปถึงการมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นต้องป้องกันยังไง หรือถ้าไม่ได้ป้องกันต้องทำไง แล้วก็ก้าวที่สาม จะเป็นเรื่องของเด็กกับคนรอบข้าง สัมพันธภาพ เนื้อหาเหล่านี้ถ้าเทียบกับในหนังสือเรียนจะพบว่าเราเสนอไม่เหมือนในหนังสือเรียน เช่น เด็กผู้ชายเวลายืนฉี่ ก็มีกรรมองกันเกิดขึ้น แล้วก็สงสัยว่าทำไม อันตะเขาขาว ทำไมของเราดำ อะไประมาณนี้ เราสอนให้เด็กมองว่าเรื่องเหล่านี้เป็นเรื่องของแต่ละบุคคล แล้วแต่สรีระโครงสร้างกรรมพันธุ์ ไม่ต้องไปสนใจ จะสอนให้เข้าใจ เพราะถ้าเด็กเข้าใจ เด็กก็จะไม่สนใจ เพราะมันเป็นธรรมชาติของเด็ก ที่จะต้องเปรียบเทียบ เราก็เลยต้องอธิบายให้ฟังถึงสิ่งเหล่านี้ คำถามพวกนี้มันสะท้อนออกมาให้เห็นว่าสิ่งที่เขาเรียน มันไม่ได้ช่วยเขาเท่าที่ควร เราก็ต้องอุดช่องว่าง หากความรู้มาเสริมให้ได้

อีกอย่างถ้าเรามีการนำเสนอแต่แบบสรรหามาเก็บ เราก็ไม่สามารถ cover ทุกความรู้ ความต้องการอยากรู้ของเด็กได้ เพราะเด็กแต่ละคนมีความอยากรู้แตกต่างกันไป ซึ่งในสรรหามาเก็บ จะเห็นว่าเนื้อหามันเป็นกลางๆ แต่เด็กบางคน เขาอาจมีคำถามที่เฉพาะเจาะจงมากกว่านั้น เราก็เลยเปิดให้เป็นกระทู้ให้เข้ามาถามได้ ก็เกิดเป็นสรรหามาเก็บที่ขึ้น ข้างในก็จะมีคลินิกสุขภาพวัยรุ่น teenboard ซึ่งก็มีวัยรุ่นจำนวนมากมาพูดคุยกับเรา การตอบของเราก็คือตอบในสิ่งที่เขาอยากรู้ โดยเราบ้างเพื่อนคนอื่นบ้างก็แล้วแต่ ในส่วนของคุยข่าวมาคุย เราจะเลือกข่าวหรือบทความมาลง ส่วนใหญ่จะเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา หรือไม่ก็เป็นข่าวที่มีความเกี่ยวข้องกับวัยรุ่น เช่น เทคโนโลยี เพราะการมุ่งเรื่องเพศอย่างเดียว มันทำให้รู้สึกว่าเว็บให้ความสำคัญกับเรื่องเพศอย่างเดียว มันควรเป็นอะไรที่เป็นกระแสหรือข่าวอะไรบ้างที่วัยรุ่นสนใจ โดยแทรกเนื้อหาเรื่องเพศเข้าไป อีกวัตถุประสงค์หนึ่งคือ อยากรู้อายุรุ่นแสดงความคิดเห็นกับข่าว อยากรู้อายุรุ่นแสดงความคิดเห็น จะได้เห็นมุมมองวัยรุ่นว่ามีความคิดเห็นยังไง ว่าเรื่องที่เกิดขึ้น เช่น เช็กส์บนรถเมล์ มันเป็นคนกลุ่มหนึ่ง แต่ไม่ใช่ทั้งหมด เพราะการนำเสนอข่าว มันก็ต้องทำให้ข่าวขายได้

ในส่วนของข้ามเส้น มันเกิดขึ้นมาจากการประมวลคำถามในคลินิกสุขภาพในสรรหาแม่ที่ในรอบ 6 เดือน หรือ 1 ปีแล้วเราก็ไปหาเนื้อหาเหล่านี้ที่เด็กถามกันเยอะ มานำเสนอในข้ามเส้น เช่น สมมุติว่า เมื่อสองอาทิตย์ที่ผ่านมา เด็กเข้ามาถามเรื่องเพศสรีระกันเยอะ เกี่ยวกับว่าทำไมหนูหัวนมดำ ทำไมจักแร้วขาว เราก็จะรวบรวมคำถามเหล่านี้ แล้วเอามาจัดกรู๊ปว่าที่ผ่านมาเด็กถามอะไรกันบ้าง ซึ่งเป็นรายละเอียดปลีกย่อยเฉพาะเจาะจงลงไป กว่าสรรหามาเก็บ เช่น ไข่ดำ (อันตะดำ) แล้วในส่วนที่เราเปิดให้เด็กเข้ามาเขียนเล่าประสบการณ์ต่างๆเกี่ยวกับตัวเองใน teen memo ก็เพื่อให้เด็กได้แบ่งปันความรู้สึกซึ่งกันและกัน เช่น คนนอกหักเข้ามาอ่าน ก็อาจจะรู้สึก

ตัวเองไม่โดดเดี่ยว มีคนที่เหมือนเรา มีเพื่อนมาปลอบใจ ในเวลาเดียวกันเราเองก็ได้ศึกษาวิถีชีวิตของเด็กด้วย เพื่อเราจะได้อ่านความรู้สึก ความรัก ความรู้สึกของเขาด้วย รวมถึงภาษาที่เขาใช้ มันก็สามารถทำให้เราสื่อสารกับเขาได้ดีขึ้นจากการอ่านเรื่องเหล่านี้ ในส่วนของสรรหามาฝากก็เป็นเรื่องบันเทิงล้วนๆ เพื่อให้เด็กรู้สึกว่ามีเนื้อหาหลากหลาย เพราะบางครั้งเด็กก็ไม่ได้เข้ามาเพื่อหาความรู้เรื่องเพศ เขาจะได้เข้ามาเล่นเกม ดูรายละเอียดหนังสือที่น่าสนใจ เพราะว่ากลุ่มเป้าหมายคือ อายุ 13-18 ซึ่งแต่ละคนก็มีการเจริญเติบโตที่ไม่เท่ากัน ฉะนั้นบางที เด็กที่เคยเข้ามาเล่นเกมอย่างเดียว วันหนึ่งถ้าเขาอยากรู้เรื่องเหล่านี้ เขาจะจำได้ว่ามีเว็บที่ให้ความรู้ผ่านๆตาอยู่บ้าง ส่วน t-edutainment ที่เป็นเกมส์ออนไลน์ มันเกิดขึ้นเพราะว่ามีองค์กรหนึ่ง เขาสนใจเพราะในช่วงนั้นมันมีข่าวเกี่ยวกับเกมส์ออนไลน์เยอะมาก ว่าเกมส์ไม่ดีอย่างงั้นอย่างงี้ แล้วยังไง คนผลิตเกมส์ก็คือผู้ใหญ่ แล้วจะไปห้ามเด็ก แล้วมีอย่างอื่นที่มันสร้างสรรค์ให้เขาเล่นมัย เราก็เลยผลิตเกมส์ขึ้นมา โดยการประมวลข้อมูลของเว็บ ว่าเด็กสนใจเรื่องเรื่องเพศของเรายังไงบ้าง เช่น แอบบิงรัก ไปแอบชอบเขา เราต้องจัดการกับความรู้สึกของเรายังไง หรือเพื่อนที่ชอบเฮินเฮิน เขกัน แล้วที่เฮมันดีหรือเปล่า ก็เกิดเป็นเกมส์ up to you ให้ประเมินว่าจริงๆแล้ว เราอยากทำเหมือนเพื่อนหรือเปล่า

การอัปเดตเนื้อหานั้นก็จะ update กันเรื่อยๆ ก็พยายามจะupdateกันทุกวัน บางทีก็ 2-3 วัน ขึ้นอยู่กับว่าช่วงนั้นทางทีมงานกำลังออกไปทำค่ายต่างจังหวัดหรือเปล่า การตอบกระทู้เป็นสิ่งที่ทางเราพยายามจะupdate ทุกวัน เพราะน้องๆเขาก็เข้ามาถามทุกวัน เพียงแต่จะมากหรือน้อย แล้วบางคอลัมน์อย่างข้ามเส้น ก็จะมีupdate เป็นรอบ เช่น รอบ 3 เดือน 6 เดือน ก็แล้วแต่ ในส่วนของข่าวพีก็พยายามอัปเดตทุกวันเท่าที่เป็นไปได้" (สัมภาษณ์, 7 มีนาคม 2548)

การควบคุมดูแลเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม

ในส่วนของการควบคุมดูแลเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม คุณศุภาญาได้อธิบายเกี่ยวกับการควบคุมดูแลในส่วนของเว็บไซต์ว่า "จริงๆแล้ว รูปแบบของการสื่อสารในเว็บที่ทางเราใช้อยู่มันก็ปลอดภัยในระดับหนึ่งแล้ว ที่ต้องดูแลก็จะเป็นในส่วนของเว็บบอร์ดตามคอลัมน์ต่างๆ เช่น hot news หรือ teen talk เพราะมันเป็นการสื่อสาร 2 ทาง แล้วก็ขึ้นอยู่กับลักษณะของชุมชนที่มันเข้ามา ถ้าเราอยากจะทำชุมชน บางอย่างเราต้องปล่อยให้มันสั่นไหวตามธรรมชาติ ที่เราจะต้องตัดออกก็จะดูว่าเนื้อหานั้นหายากคาย ก้าวร้าว รุนแรงหรือคำพูดที่ไม่เหมาะสมเกี่ยวกับเรื่องเพศหรือเปล่า หรือเป็นกระทู้ที่รบกวน เช่น กระทู้ขายของ กระทู้ลดน้ำหนักที่แจ้งที่ 10 อัน ก็จะแจ้งให้เขาไปโพสต์ที่กระทู้ขายของ" (สัมภาษณ์, 17 พฤษภาคม 2548)

คุณกันทิมาได้อธิบายเกี่ยวกับการควบคุมดูแลเนื้อหาที่ไม่เหมาะสมในส่วนของเว็บไซต์ว่า "ข้อดีของเว็บคือ เนื้อหาที่ไม่ดีไม่เหมาะสมในส่วนของเว็บเรา เราสามารถบล็อกได้ เพราะเนื้อหาหรือความคิดเห็นที่มันแสดงออนไลน์อยู่ในตอนนี้มันเป็นเนื้อหาที่เราเลือกแล้ว พอทำเว็บไซต์เรื่องเพศ พี่คิดว่ามันจะต้องมีเนื้อหาที่มันหยาบคายอยู่แล้ว โดยเฉพาะเรื่องเพศมันหลีกเลี่ยงไม่ได้ มันจะต้องหนักกว่าเดิมอีก เพราะฉะนั้นเราจึงต้องสร้างระบบ protect ให้อพวกนี้ด้วย ไม้จั่นอยู่ดีๆ ให้อพวกนี้ออนไลน์ไปเราป้องกันไม่ไหว เราก็ต้องตั้งระบบ backup เป็น admin อีกชั้นหนึ่งก่อนที่จะปล่อยให้ออนไลน์ขึ้นไป เราต้องตรวจสอบกันเอง แม้กระทั่งกระทู้ลองของ ใช้คำพูดหยาบๆ ซึ่งใช้เป็นระบบกรองโดยคน โดยพิจารณาจากเจตนาหรือวัตถุประสงค์ของคนตอบหรือแสดงความคิดเห็นก่อน อย่างแรกเลยเราก็ต้องอ่านก่อนว่าเขาต้องการจะนำเสนออะไร แล้วนำเสนออย่างไร เพราะมันก็มีพวกมาแบบเนียนๆดูแล้วมันไม่หยาบ แต่วัตถุประสงค์มันพาไปอีกทางกับคำพูด เราก็จะเอาออก แต่ถ้าเป็นแบบพวกลูกทุ่ง ตรงๆแต่วัตถุประสงค์ดี เราก็จะมีการปรับภาษาให้ในบางจุดให้ฟังดูดีขึ้น เพราะในการดูแลตรงนี้ มันทำได้ 2 อย่างคือ ลบกระทู้เขาทิ้ง กับ edit ภาษาของเขา" (สัมภาษณ์, 7 มีนาคม 2548)

จากการสัมภาษณ์ผู้ดูแลเว็บไซต์ และผู้ดูแลเนื้อหาของทั้ง 2 เว็บเกี่ยวกับกระบวนการสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศแก่วัยรุ่นผ่านทางอินเทอร์เน็ตพบว่า กระบวนการสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศผ่านทางอินเทอร์เน็ต คือ การจัดทำเว็บไซต์เพศศึกษาที่ออกแบบเป็นคอลัมน์ต่างๆตามความต้องการของวัยรุ่นเหมือนการจัดทำนิตยสาร ส่วนการคัดเลือกเนื้อหาเรื่องเพศ ที่นำมาปลูกฝังจะเป็นเรื่องเพศที่อยู่ในกระแสความสนใจของวัยรุ่นหรือสังคม และมีขั้นตอนพัฒนานเนื้อหาเป็นช่วงระยะเวลา เช่น ข่าวต้อง update ทุกวัน quiz จะปรับทุก 3 เดือน หรือการเพิ่มคอลัมน์หลังการประเมินราย 6 เดือน หรือ 1 ปี เพื่อตอบสนองความต้องการของวัยรุ่นให้ได้มากที่สุด ส่วนการควบคุมเนื้อหาเรื่องเพศที่ไม่เหมาะสมนั้น ทั้ง 2 เว็บมีการดูแลที่เหมือนกัน คือ ใช้การคัดกรองโดยคน พิจารณาความไม่เหมาะสมจากเจตนาและภาษาที่ใช้ หากพิจารณาแล้วพบว่าไม่เหมาะสมจะทำการเตือนหรือลบความคิดเห็นของผู้ตอบรายนั้นทิ้ง

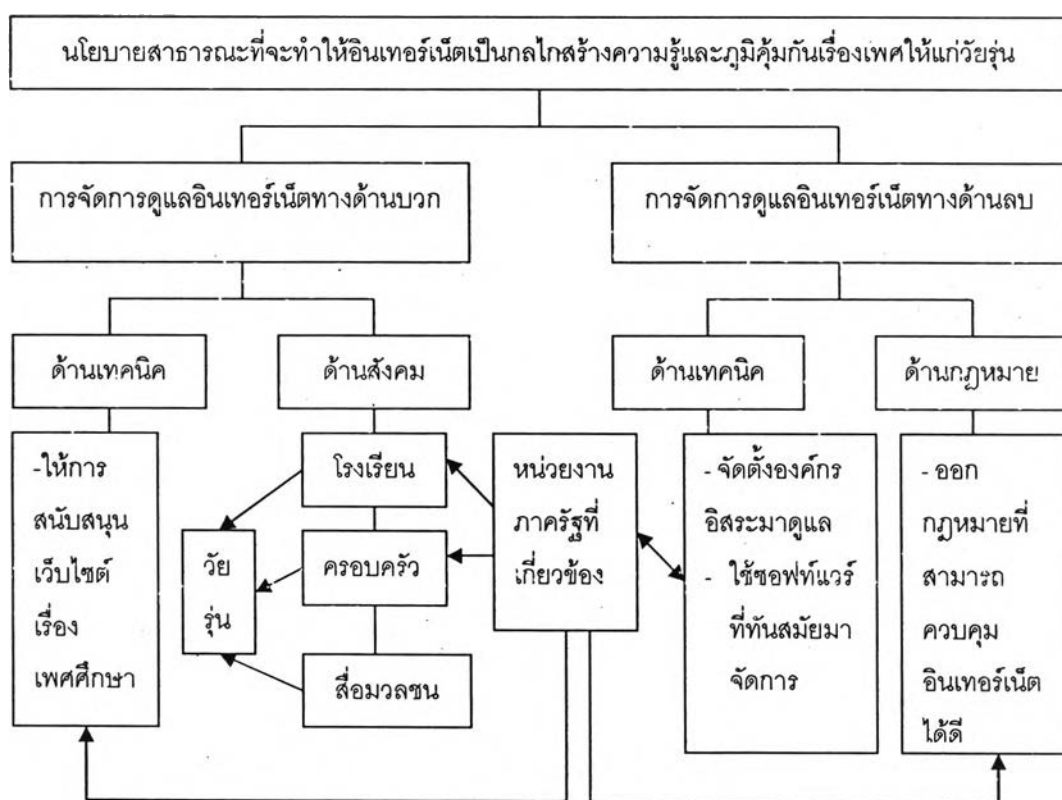
การกำหนดนโยบายสาธารณะที่จะทำให้อินเทอร์เน็ตเป็นกลไกสร้างความรู้และภูมิคุ้มกันเรื่องเพศให้แก่วัยรุ่น

จากการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้องกับการกำหนดนโยบายสาธารณะพบว่า กลุ่มผู้ให้ข้อมูลทุกกลุ่มตระหนักถึงปัญหาของอินเทอร์เน็ตที่เกี่ยวข้องกับวัยรุ่นและเรื่องเพศ โดยกลุ่ม

ตัวอย่างส่วนใหญ่มีมุมมองและแนวทาง ในการกำหนดนโยบายสาธารณะที่จะทำให้อินเทอร์เน็ต เป็นกลไกสร้างความรู้และภูมิคุ้มกันเรื่องเพศให้แก่วัยรุ่น

1. การจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวก แบ่งออกเป็นด้านสังคม และด้านเทคนิค
2. การจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบ แบ่งออกเป็นด้านกฎหมาย และด้านเทคนิค

ภาพที่ 8 นโยบายสาธารณะที่จะทำให้อินเทอร์เน็ตเป็นกลไกสร้างความรู้และภูมิคุ้มกันเรื่องเพศ ให้แก่วัยรุ่น



การจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวก

ภาครัฐ

กลุ่มผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีมุมมองเกี่ยวกับการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า สังคม คือ สถาบันครอบครัวและสื่อในสังคมไทยมีบทบาทที่สำคัญที่จะชี้แนะให้วัยรุ่นให้เข้าใจ

ถูกต้องเกี่ยวกับสื่ออินเทอร์เน็ตและเรื่องเพศ เนื่องจากสถาบันครอบครัว และสื่อมีอิทธิพลต่อการรับรู้และอยู่ใกล้ตัวของเด็กมากที่สุด

โครงการพัฒนานโยบายเทคโนโลยีสารสนเทศ ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (NECTEC) ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า "การป้องกันทางอินเทอร์เน็ตเป็นการป้องกันทางเทคนิคทางหนึ่งเท่านั้น ไม่ใช่การแก้ปัญหา ถ้าต้องการจะแก้ปัญหาเกี่ยวกับอินเทอร์เน็ต เพศ และเด็ก มันต้องมองหลายๆทาง เริ่มจากสังคมที่รายล้อมเด็ก การสร้างจิตสำนึกที่ดี เริ่มจากครอบครัว สื่อ อะไรก็แล้วแต่ที่มีอิทธิพลต่อเด็ก ในส่วนของภาครัฐก็จะมีกฎหมายอาชญากรรมคอมพิวเตอร์ ซึ่งกฎหมายตัวนี้ก็มีในส่วนของ การป้องกันด้วย เป็นการส่งเสริมให้ครอบครัวที่อยู่ใกล้ตัวเด็กมาดูแลเอาใจใส่พฤติกรรมการใช้เน็ตของเด็ก ตรงนี้กระทรวง ICT กำลังผลักดันอยู่ที่ยังออกมาเห็นชัดเจน คือ goodnet" (สัมภาษณ์, 14 กรกฎาคม 2548)

พ.ต.อ.ญาณพล ยั่งยืน ผู้บัญชาการสำนักคดีเทคโนโลยี และสารสนเทศ กรมสอบสวนคดีพิเศษ กระทรวงยุติธรรม (DSI) ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า "สิ่งที่ทำได้ในตอนนี้ทางด้านเทคนิค ก็คือ การบล็อก การใช้พวกซอฟต์แวร์ เช่น Net Nanny พวกนี้ ซึ่งเป็น การป้องกันก่อนที่จะถึงมือเด็ก ซึ่งก็ไม่ได้ผลเท่าไร เพราะจริงๆแล้วถ้าคนเผลอๆ ยังไงมันก็หาได้ แล้วการปราบปรามตอนนี้ก็ทำได้ค่อนข้างใช้ได้ แต่ยังไม่มากพอ เพราะมาตรฐาน วัฒนธรรมของแต่ละประเทศ มันไม่เหมือนกัน แต่ถ้าจะให้ได้ดีที่สุด มันต้องเริ่มที่เด็ก ให้เด็กป้องกันตัวเองจากเรื่องแบบนี้ได้ ก็ต้องสร้างภูมิคุ้มกันให้อยู่ในใจของเด็กก่อน ทั้งเรื่องเพศและเรื่องการใช้อินเทอร์เน็ต โดยสังคมเป็นสิ่งสำคัญ การเปลี่ยนแปลงของสังคมทางด้านวัฒนธรรม ค่านิยม มันเปลี่ยนไปหมด การที่เรามีปัญหาเพราะภูมิคุ้มกันในตัว มันลดลง อย่างเช่น เว็บฝรั่งเขาไม่มีการบล็อกเว็บกัน แล้วเขาทำยังไง เด็กฝรั่งเขาถึงไม่ดูเว็บโป๊ แต่ของเราทำไมยิ่งปิดยิ่งแก้ ก็ยังอยากจะดูกัน อาจจะเป็นเพราะภูมิคุ้มกันของเรามันตกต่ำ หรือกรณีนักศึกษาชายตัว ทำไมที่อื่นเขาถึงไม่ขาย ทำไมบ้านเราขาย แล้วทำไมฝรั่งที่มองเรื่องเพศเป็นเสรีถึงประณามการกระทำแบบนี้ว่าลึบคิด ทำไมไม่ไปทำงานไปทำอย่างอื่น ที่ใช้ความสามารถด้านอื่น แต่ในขณะที่บ้านเรา เราไม่เคยสนใจเลยว่า เด็กจะไปทำอะไรมา ขอเพียงแค่มีกะเป๋าก็อ louis vutton ขอให้มียี่ห้อๆใส่ก็พอ นั่นคือตัวที่มันทำให้เด็กหลงใหลได้ปลื้ม เพราะสังคมก็ชอบแบบนี้ อีกประเด็น คือ ทำไมเด็กจึงชื่นชอบ ยกย่องเด็กที่เก็บมีภาพโป๊ บอกว่าคนนี้จีบ คนนี้เจ๋ง แล้วพวกรายการทีวีในปัจจุบันมันก็ไม่ค่อยมีสาระ สื่อนี้แหละที่เป็นตัวชี้นำสังคมได้ แต่สื่อไม่ค่อยทำ เสนอแต่สิ่งที่ขายได้ การแก้ปัญหาที่ต้องพยายามเปลี่ยนจากการแก้มุมมองแบบบริโภคนิยมก่อน มันก็เหมือนจะบอกว่าต้องแก้ที่ความคิดของคนก่อน ก็เลย

อยากเสนอในเน้นการแก้ปัญหาทางด้านสังคมมากกว่าทางเทคนิค พ่อแม่ควรจะไปไล่ซื้อลูก ไม่ใช่แค่หาเงินซื้อของให้ลูก เพราะทุกวันนี้เด็กใช้เทคโนโลยีเก่งกว่าผู้ใหญ่ ถ้าอยากแก้ปัญหาให้กับเขา เราต้องทันเขา ซึ่งตรงนี้เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันที่สำคัญ คนทำสื่อควรมีความรับผิดชอบต่อสังคมมากขึ้น แล้วในส่วนทางเทคนิค เว็บไซต์ดีๆที่มีอยู่แล้ว ก็ทำต่อไปหรือทำเว็บใหม่ ต้องปรับปรุงรูปแบบกันไปเรื่อยๆ ก็เปรียบกับการเข้าวัดของเด็ก ถ้าไม่ถูกบังคับไม่จำเป็นก็ไม่เข้า เราก็ควรจะทำให้วัดน่าเข้ามามากขึ้น ก็เหมือนเว็บนั้นแหละ มีข้อมูลสาระแล้วก็ต้องมีรูปแบบดึงดูดหน่อย” (สัมภาษณ์ . 14 มิถุนายน 2548)

พ.ต.ท.นิเวศน์ อภาวศิน สารวัตรศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศกลาง สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “การป้องกันจะเป็นจุดเริ่มต้น แต่พอจะมีกฎหมายป้องกันออกมาก็มีการบอกว่าไปจำกัดสิทธิเสรีภาพมนุษยชนตามรัฐธรรมนูญในการแสดงความคิดเห็น ตามที่เว็บมาสเตอร์หลายคนชอบพูดกัน แต่ขอถามสักคำว่าการที่คนเขียนค่าคนอื่นคนหนึ่ง แล้วไม่สามารถตามตัวเขาได้ มันเป็นการแสดงสิทธิมนุษยชนหรือ ถ้าคุณคิดว่า จะแสดงความคิดเห็น คุณก็ต้องทำให้ตามตัวคุณได้ ฟ้องร้องได้ ถึงจะถูกต้อง คนที่เดือดร้อนคือประชาชน แต่คนที่ออกมาตอบได้คือเจ้าของเว็บ เพราะตัวเองจะได้ไม่ต้องรับผิดชอบ ทำให้นักกฎหมายที่ออกกฎหมายไขว้เขว เพราะทำ public hearing แล้ว ประชาชนบอกอย่างนี้มันเป็นการจำกัดสิทธิมนุษยชน ทั้งๆที่เราก็เห็นว่าต่างประเทศที่เขาที่ประสบปัญหาอย่างนี้มากมาย แต่เราก็ยังเลือกเดินตามเขา เพราะเราไม่พยายามป้องกันมันตั้งแต่ต้น แล้วอินเทอร์เน็ตนี้ วัตถุประสงค์ของการจัดทำมันก็คือ เผยแพร่ความรู้ แต่ทำไมมีคนเผยแพร่ทำเว็บลามก ก็เพราะว่าทำแล้วมันได้เงิน แล้วก็ยังทำอยู่จนถึงทุกวันนี้ เพราะมันตามจับยาก เพราะอย่างนี้ จึงมองว่าการป้องกันที่จะได้ผล ไม่ใช่เรื่องไกลตัว ก็คือพ่อแม่ ผู้ปกครอง คอยดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด ต้องสอนให้ลูกหลานรู้ว่าอินเทอร์เน็ต มันเหมือนกับดาบสองคม มันมีทั้งดีและไม่ดี เราก็ต้องสอนให้เด็กแยกแยะว่าอันไหนดีไม่ดี หากความรู้ที่ดีมีประโยชน์ อย่างไร มันจะมีอะไรต่างๆมากมาย หรือบอกข้อเสียว่า การดูเว็บโป๊มากๆมันทำให้สุขภาพจิตเสีย มีไวรัสติดเครื่อง หรือดัดสายโทรศัพท์เอาไว้โทรไปต่างประเทศ คือ สอนเขาให้เกิดความตื่นกลัว อย่าให้เขาอยู่กับคอมพิวเตอร์ตามลำพัง ถ้าเราทำได้ ทุกอย่างก็จะดีขึ้น แต่ทุกวันนี้ ปัญหาก็คือ พ่อแม่ ผู้ปกครองไม่มีความรู้เกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ วิธีแก้ปัญหา ก็อาจจะทำเป็นละครสั้นให้การให้ความรู้ผู้ปกครอง เช่น ครอบครัวที่มีลูกเก่งคอมพิวเตอร์ ผู้ปกครองเองก็ชื่นชมแต่ไม่เข้าใจ แต่วันหนึ่งลูกโดนหลอกลวงสะทอนให้เห็นภัยจากอินเทอร์เน็ต แล้วเขาก็เกิดการตื่นตัว แล้วให้นักจิตวิทยาออกมาอธิบายให้ฟังว่า ถ้าลูกคุณมีลักษณะการใช้คอมพิวเตอร์แบบนี้ คุณจะทำยังไง ให้ลูกถอยออกมาห่าง บอกมาเป็นข้อ 1 2

3 สอนให้มันเป็นระบบแล้วนำไปแทรกอยู่ในโทรทัศน์ แล้วมันจะแก้ได้ทั้งวงจร ไม่ว่าจะป็นครอบครัว สื่อ หรืออื่นๆ” (สัมภาษณ์, 15 กรกฎาคม 2548)

ภาคประชาสังคม

ผู้ให้ข้อมูลซึ่งอยู่ในองค์กรที่มีบทบาทเชิงสังคม ส่วนใหญ่มีมุมมองเกี่ยวกับการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า ภาครัฐมีบทบาทที่สำคัญในการให้ทุนสนับสนุนการสร้างเว็บไซต์เพื่อศึกษาที่ดึงดูดและตอบสนองความต้องการของเด็กได้ ในขณะที่ผู้ให้ข้อมูล 1 รายมีความคิดเห็นว่าการจัดการอินเทอร์เน็ตทั้งด้านบวกและด้านลบไม่สามารถทำได้ หากยังไม่ปรับกรอบค่านิยมเรื่องเพศในสังคมไทย

ทพ.กฤษฎา เรืองอารีรัชต์ รองผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “ทางด้านบวก ภาครัฐต้องมีนโยบายให้ชัดเจน แล้วก็ต้องส่งเสริมโดยการให้ทุนสนับสนุน เนื่องจากกลไกทางการตลาด เนื้อหาที่ๆนั้นขายไม่ได้ ดังนั้นรัฐต้องให้ทุนสนับสนุน ไม่ใช่แค่เว็บไซต์เรื่องเพศ แต่เป็นองค์ความรู้ทั้งหมดของเด็ก”(สัมภาษณ์, 20 มิถุนายน 2548)

คุณศรีดา ดัชนีอะธิพานิช ผู้จัดการมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทยและเว็บมาสเตอร์ของ www.thaiparent.net ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “การที่จะทำให้อินเทอร์เน็ตเป็นกลไกที่ดีได้ มันต้องเริ่มจากคนใช้ ก็โยงไปอีก อย่างในที่นี้คนใช้อินเทอร์เน็ตเป็นเด็ก เป็นวัยรุ่น คนที่อยู่ใกล้ที่สุดคือ พ่อแม่ ครอบครัว แต่ปัญหาคือ พ่อแม่หรือคนในครอบครัวไม่รู้เรื่องเกี่ยวกับพวกนี้เลย มันก็แก้ยาก อย่างแรกคือต้องให้ความรู้กับพ่อแม่ พอพ่อแม่รู้เรื่องถึงจะดูเป็นว่าลูกเข้าไปดูอะไร พอมาถึงตรงนี้ เราจะทำอย่างไร วิธีการคืออาจจะดูกับลูก อธิบายให้ลูกฟังว่ามันเป็นอย่างไร สอนควบคู่กันไปว่าเรื่องเพศเป็นเรื่องธรรมชาติ ถ้าเขาเข้าใจ เขาก็อาจจะดูบ้างหรือเลิกดูไปเลย ซึ่งเทคนิคการพูดตรงนี้ต้องใช้จิตวิทยามากๆ ถ้าคนเข้าน้อยลง หรือเข้าไปดูเฉยๆ โดยไม่ได้ใช้บริการของเว็บพวกนี้ มันก็ปิดตัวลงไปเอง” (สัมภาษณ์, 21 มิถุนายน 2548)

คุณสมา โกมลสิงห์ บรรณาธิการรายการ ถอดรหัส ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “เราควรจะทำเว็บไซต์เรื่องเพศที่เหมาะสมกับเด็กทุกวัย เพราะการเรียนรู้เรื่องเพศของเด็กมันต่างกันในแต่ละวัย รวมถึงความเหมาะสมกับสังคมไทยด้วย เพราะแต่ละสังคมมี

ลักษณะเฉพาะของตนเอง ตรงนี้อาจจะต้องมีคนหลายๆฝ่ายเข้าดู เข้ามาทำมาดูว่าเด็กตอนนีเขายากรู้อะไร เขามีความคิดเห็นอย่างไร" (สัมภาษณ์, 6 กรกฎาคม 2548)

ทั้งนี้ ผู้ให้ข้อมูล 1 รายมีมุมมองว่าการจัดการกับอินเทอร์เน็ตทั้งด้านบวกและด้านลบนั้น จะไม่มีประสิทธิภาพเลย หากไม่เปลี่ยนแปลงกรอบค่านิยมเรื่องเพศในสังคมไทยก่อน เพราะมองว่าปัญหาที่เกิดขึ้นในปัจจุบันเนื่องจากมุมมองที่แตกต่างกัน ระหว่างผู้ใหญ่กับเด็ก ซึ่งเป็นเรื่องของช่องว่างระหว่างวัฒนธรรม และวัยของทั้งสองฝ่าย

คุณฉัตรชัย เชื้อรามัญ ผู้อำนวยการสำนักข่าวเด็กและเยาวชน "ขบวนการตาสาบประรด" ได้กล่าวถึงการจัดการกับอินเทอร์เน็ตทั้งด้านบวกและด้านลบว่าไม่สามารถทำได้ หากไม่จัดการกับกรอบเรื่องเพศที่ยังไม่ชัดเจนในสังคมไทย เนื่องจากการจะใช้อินเทอร์เน็ตให้เป็นกลไกที่จะสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศแก่วัยรุ่นนั้น จะต้องมีการกรอบเรื่องเพศที่ชัดเจนก่อนระหว่างผู้ใหญ่กับวัยรุ่น ถึงจะมีระบบคิดที่ตอบใจหยีได้ว่าอินเทอร์เน็ตจะต้องมีลักษณะอย่างไรที่เอื้อต่อการสร้างภูมิคุ้มกันเรื่องเพศ "อินเทอร์เน็ต มันเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการเรียนรู้ และเครื่องมือในการคัดจุง ผมมองว่ามันเป็นดาบสองคม แต่ในกรณีคมแรกจะเอาไปใช้ให้เป็นประโยชน์ ผมคิดว่าเมื่อวิธีคิดเกี่ยวกับเรื่องเพศยังไม่มี มันก็คงยังไม่มีการบวกรให้ได้ว่ามันทำให้อินเทอร์เน็ตเป็นเครื่องมือในการให้ความรู้เรื่องเพศ แต่ในส่วนของการกระตุ้นให้มีเพศสัมพันธ์จากอินเทอร์เน็ต มันมีเยอะเพราะมันมีการหาผลประโยชน์ อย่างเว็บไซต์ที่เป็นตัวกระตุ้น ซึ่งมันสามารถเข้าตรงไปสู่เด็ก และวัยรุ่นได้เลย เพราะผู้ใหญ่ไม่สามารถเข้าถึง ผู้ใหญ่ใช้ไม่เป็น วิธีแก้ไขก็คือ ต้องเปลี่ยนระบบโครงสร้างความคิดระดับนโยบายเกี่ยวกับเรื่องเพศ แล้วต้องตามให้ทันว่าเด็กสมัยนี้เขาไปถึงไหนแล้ว แล้วพยายามหาทางดักหน้า เพราะจริงๆแล้ว อินเทอร์เน็ตหรือเว็บไซต์เป็นแค่เครื่องมือ ถ้าจะแก้ต้องแก้ที่โครงสร้างความคิด เพราะถ้าแก้ระบบความคิดได้จะใช้สื่ออะไรก็ได้ เช่น เรื่องเด็กชายตัว ลองคิดแทนเด็ก ระหว่างไปขายพวงมาลัยกับการทำแบบนี้ได้เท่าไร เด็กสับสน แล้วไม่ใช่แค่เด็กหญิงยังมีเด็กชาย ฉะนั้นผมมองว่าเว็บเป็นเครื่องมือ เป็นแค่หน้าร้านที่จะเข้าไปถึงเด็ก แต่จะต้องชัดเจนเกี่ยวกับวิธีคิดเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ก่อน ว่าสอนยังไงถึงจะดีถึงจะเข้าใจ

วิธีที่ผมแนะนำก็คือ เอากลุ่มเป้าหมายมาทำ research แล้วก็ดูว่าเด็กต้องการอะไร ข้อดีก็คือ เรารู้ว่าเด็กกำลังคิดอะไร แล้วเราก็ได้เด็กเป็นแนวร่วมด้วย เพราะถ้าจะตามให้ทัน เราต้องมีเด็กเป็นแนวร่วม เพราะเรื่องเพศพุ่งขึ้นทุกวัน ผู้ใหญ่นั่งคิดเองไม่ได้ เพราะเรื่องเพศเป็นเรื่องละเอียดอ่อน แล้วเพศสัมพันธ์มันไม่สามารถเกิดขึ้นได้ เพราะมันไม่ได้เกิดทุกวัน มันเกิดจากการกระตุ้น ฉะนั้นเราต้องมานั่งคิดก่อนว่าทำอย่างไร เราถึงจะลดสิ่งกระตุ้นได้ หรืออย่าให้เขาเจอสิ่ง

กระตุ้น หาอะไรให้เขาทำ เขาจะได้มีเพื่อน แล้วเด็กๆเขาก็จะบอกกันเอง ผมว่าทัศนคติเรื่องเพศ สังคมไทยต้องคิดเรื่องเพศให้ชัด แล้วรับฟังเด็กให้โอกาสเด็กพูดหรืออธิบายมากขึ้น และก็จิตวิทยา ในการเข้าใจหรือเลี้ยงลูก ในขณะที่เดียวกันค่านิยมต่างๆก็ต้องปรับเปลี่ยนด้วย เช่น การมีเพศสัมพันธ์กับการใส่ถุงยาง ผู้หญิงอยากให้ผู้ชายใส่ แต่ในขณะที่ผู้ชายมองว่าไม่ไว้ฉันหรือไง การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นครั้งแรก ก็เลยไม่ได้ใช้ถุงยาง มันต้องเปลี่ยนสิ่งเหล่านี้ก่อน” (สัมภาษณ์, 25 กรกฎาคม 2548)

ภาควิชาการ

นักวิชาการส่วนใหญ่มีมุมมองเกี่ยวกับการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า ภาครัฐมีบทบาทที่สำคัญในการให้ทุนสนับสนุนการสร้างเว็บไซต์เพศศึกษาที่ดึงดูดและตอบสนองความต้องการของเด็กได้ให้มากขึ้น นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ยังมีมุมมองว่าภาครัฐควรให้การสนับสนุนสังคม เช่น ครอบครัว โรงเรียน ให้มีความรู้เพียงพอเกี่ยวกับสื่ออินเทอร์เน็ตและเรื่องเพศ เพื่อที่จะได้มีส่วนร่วมดูแลวัยรุ่นด้วย

ผศ.ดร.พิรงรอง รามสูต วัฒนันท์ อาจารย์ประจำภาควิชาวารสารสนเทศ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “อินเทอร์เน็ตควรมีเนื้อหาที่ให้ความรู้ส่งเสริมการเท่าทันเรื่องเพศ และรู้เท่าทันสื่ออินเทอร์เน็ตให้มากขึ้น โดยเป็นเนื้อหาเกี่ยวกับเพศศึกษา เรื่องเพศในแง่มุมหลากหลายมากขึ้น ซึ่งมีทางเดียวกันก็คือ ในอินเทอร์เน็ตมีพื้นที่ที่ค่อนข้างเสรี เนื้อหาที่ขายได้อันหนึ่งคือเนื้อหาเรื่องเพศ เพราะมันตอบสนอง basic instinct ของเรา การที่จะขัดเกลา basic instinct นั้นให้มันไม่หยาบหรือเกิดอันตรายนั้น มันก็เหมือนน้ำดีน้ำเสีย ถ้ามีเว็บไซต์โป๊ พวกเว็บไซต์ไม่ดีอย่างนี้ เราก็ต้องทำเว็บไซต์ที่มองเรื่องเพศเป็นเรื่องธรรมชาติ เช่น ถ้าคุณจะมีเซ็กส์หรือคุณถึงวัยที่จะมีเพศได้ คุณจะทำอะไรถึงจะเป็นเรื่องเพศที่รับผิดชอบ คือ มีเว็บไซต์เลว ก็ต้องมีเว็บไซต์ดี ต้องสนับสนุนให้มีเยอะขึ้น เพราะเรื่องเพศเป็นเรื่องธรรมชาติ ควรจะทำให้รู้อย่างสร้างสรรค์ ส่วนวิธีการนำเสนอนั้นก็ขึ้นอยู่กับคนนำเสนอ เช่น อาจจะทำเป็นเรื่องราว นิยายออนไลน์ โดยไม่ต้องบอกจุดประสงค์ คือแทรกเข้าไปในเรื่องต่างๆ ไม่ต้องพูดตรงๆ” (สัมภาษณ์, 8 มิถุนายน 2548)

อาจารย์นคร สันติโยธินอาจารย์ประจำภาควิชาสุศึกษา โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “เราควรจัดทำเว็บไซต์เพศศึกษาที่ดีที่สอนเรื่องเพศกับเด็กในแง่มุมที่หลากหลาย เพราะเรื่องเพศเป็นเรื่องตั้งแต่เกิดจนตายของมนุษย์ เพศไม่ได้

หมายถึงเพศสัมพันธ์อย่างเดียว และองค์ประกอบของเรื่องเพศก็มีความหลากหลายมากๆ เช่น การให้เกียรติ กรอบการยอมรับของสังคม การรับรู้ของแต่ละครอบครัว หลายอย่างมาก ทำอย่างไรที่จะทำเว็บไซต์ที่มีเนื้อหาครอบคลุมเรื่องเหล่านี้ อาจจะมีมุมของความรู้ มุมการเล่นเกมส์ หรือมุมของการนำเสนอในเรื่องสื่อ ว่าต้องการจะสื่อเรื่องอะไร เพราะเราเองก็ไม่สามารถรู้ได้ว่า ใครจะดูเว็บของเรา เราต้องทำให้ทันเด็ก วิธีที่ทำให้ทันเขาก็คลุกคลีกับเขา หรือให้การสนับสนุนให้กิจกรรมดีๆ เหล่านี้เกิดขึ้นมันต้องคุยกับเด็ก คุยกับพ่อแม่ คุยกับทุกคนที่อยู่รอบตัวเด็ก แล้วทัศนคติที่เรามองเด็ก เวลาที่เราคุยกับเขา เราควรเป็นกลางอย่าตัดสินใคร มองเขาด้วยความเข้าใจ อย่างตอนนี้ก็มีเว็บไซต์ที่เขาดูแลให้ความรู้เด็กๆ ตรงนี้ แต่มันก็ยังมัน้อย รัฐควรสนับสนุนให้มีมากกว่านี้ แล้วอย่างในส่วนของโรงเรียน ครูที่สอนก็ควรที่จะเปิดใจ ทำความเข้าใจกับเรื่องเพศของเด็กๆ เพราะครูเป็นคนที่มีความชำนาญมากในการสอนเรื่องเพศกับเด็กในสังคมไทย ตอนนีรัฐก็พยายามดูแลเรื่องนี้” (สัมภาษณ์, 15 มิถุนายน 2548)

ผศ.ดร.อรรษา สิงห์สงบ อาจารย์คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “ทุกภาคส่วนคงต้องมีบทบาทแตกต่างกันออกไป แต่ในประเด็นนี้หน่วยงานของรัฐควรจะต้องเข้ามา มีบทบาทอย่างมาก คือ กระทรวงไอซีที กระทรวงศึกษาธิการ และกระทรวงวัฒนธรรม ในภาพรวมนั้นก่อนอื่น รัฐควรต้องให้ความรู้ทั้งอาจารย์ และผู้ปกครอง ในเรื่องของการเข้าถึงสื่ออินเทอร์เน็ตอย่างปลอดภัย และควรให้การสนับสนุนผู้เชี่ยวชาญให้มีการพัฒนาในเรื่องของเนื้อหาที่จะนำมาใช้เป็นคู่มือในการเรียนรู้ได้ ภาคการศึกษาควรจะต้องสอดแทรกประเด็นเหล่านี้เข้าไปสอนในหลักสูตรให้กับเยาวชนด้วย ส่วนผู้ประกอบการรวมทั้งสมาคมผู้ดูแลเว็บ คิดว่าคงดำเนินการอยู่แล้ว ในเรื่องของจรรยาบรรณ และ Trusmark” (สัมภาษณ์, 3 สิงหาคม 2548)

ภาคประชาชน

ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีมุมมองเกี่ยวกับการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวก ภาครัฐควรให้การสนับสนุนอินเทอร์เน็ตให้มีการจัดทำเว็บไซต์ที่ตรงใจเด็กโดยมีรูปแบบ และเนื้อหาที่ดึงดูด นอกจากนี้ สถาบันทางสังคม เช่น ครอบครัว สื่อมวลชน และโรงเรียนต่างมีบทบาทสำคัญที่จะปลูกฝังให้เด็กเข้าใจเรื่องเพศและอินเทอร์เน็ตที่ดี โดยการสื่อสารผ่านการอบรม การให้ความรู้ผ่านสื่อ การสอนให้เด็กเข้าใจเกี่ยวกับการใช้สื่ออินเทอร์เน็ตอย่างสร้างสรรค์ และการปลูกฝังให้ความรู้เรื่องเพศแก่เด็กด้วยการบรรจุเข้าไปในหลักสูตรการเรียนในโรงเรียน

นางสาวณัชชา สาโรวาท มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์ พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า "การปลูกฝังหรือทำให้เด็กเป็นผู้ใช้อินเทอร์เน็ตที่ดี ควรเริ่มจากสถานศึกษาเพราะเด็กอยู่โรงเรียนมากกว่าอยู่บ้าน เพราะพ่อแม่ก็ต้องทำงาน แล้วอย่างที่โรงเรียน โรงเรียนจะเข้าตั้งแต่ 7.30 น. กว่าจะเลิกก็เย็น การบรรจุเนื้อหาเกี่ยวกับการใช้อินเทอร์เน็ตอย่างสร้างสรรค์เข้าไปในการเรียน ก็น่าสนใจ โดยส่วนตัวแล้วคิดว่ารัฐก็ควรจะมีการออกมาตรการหรือกฎหมายที่มาดูแลตรงนี้ เช่นพ่อแม่หรือผู้ปกครองควรรับผิดชอบต่อการกระทำของลูกตนเอง ซึ่งตรงนี้รัฐอาจให้การสนับสนุนให้เกิดการเรียนในหมู่พ่อแม่ ให้ใช้เน็ตพอเป็นบ้าง จะได้ดูออกว่าเด็กเขาใช้เน็ตทำอะไรบ้าง พอใช้เป็นแล้วจะได้สั่งไม่ได้ว่าไม่รู้ว่าคุณดูหรือทำอะไรสังคมที่แวดล้อมตัวเด็กควรมีส่วนรับผิดชอบต่อเด็กมากที่สุด" (สัมภาษณ์, 13 มิถุนายน 2548)

นายวรวัฒน์ แพ่งแนวดี มัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนสตรีวิทยา 2 ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า "ทุกวันนี้เว็บไซต์ดีๆ ที่สอนเรื่องเพศศึกษา มักไม่ค่อยมีคนรู้จัก รัฐควรให้การสนับสนุน ประชาสัมพันธ์ให้เด็กรู้จักเว็บไซต์เหล่านี้มากที่สุด เพื่อให้เด็กรู้สึกว่าคุณมีทางเลือก ไม่ใช่การควบคุมแต่เป็นการเปิดโอกาสให้ เพื่อให้เกิดมุมมองเรื่องเพศกับอินเทอร์เน็ตในแง่ต่างๆ ซึ่งการจะทำให้เว็บไซต์เหล่านี้เป็นที่นิยมได้ ก็ต้องมีการโปรโมทตัวเว็บไซต์ให้เป็นที่รู้จัก โดยผ่านสื่อต่างๆ ทั้งสื่อโทรทัศน์ สื่อวิทยุว่าเรามีสื่อที่สอนเรื่องเพศศึกษาแล้วนะ ไม่ใช่พวกเว็บ clinicrak แต่เป็นเว็บที่วัยรุ่นสามารถเข้ามาอ่านได้" (สัมภาษณ์, 13 มิถุนายน 2548)

นายศิริพงษ์ เย็นใจ มัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนมัธยมวัดเบญจมบพิตร พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า "รัฐควรให้ทุนสนับสนุนอินเทอร์เน็ตให้มีเว็บไซต์ที่ดึงดูดความสนใจของเด็กมากขึ้น คือ รูปแบบการจัดเว็บควรทำให้สะดุดตา เช่น ของเว็บไซต์ clickradio ก็จะมีรูปแบบที่แปลกตามีตัวการ์ตูน ส่วนในส่วนของเนื้อหาเรื่องเพศ ก็ควรจะเน้นการนำเสนอเนื้อหาความรู้เรื่องเพศแนวบันเทิง ฮาๆ เป็นหลัก ซึ่งอาจจะทำเป็นหัวข้อที่น่าสนใจ เช่น เว็บของ krapook ซึ่งการทำเว็บตรงนี้อาจเปิดโอกาสให้เด็กเป็นผู้ทำก็ได้ เหมือนกับที่เว็บไซต์เพศศึกษาที่มีอยู่ตอนนี้ทำอยู่ มันทำให้เพิ่มจำนวนเว็บตรงนี้มากขึ้นไปด้วย" (สัมภาษณ์, 13 มีนาคม 2548)

นายณัฐวุฒิ นิรนาทไพสณฑ์ มัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนเทพศิลา พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า "รัฐและสังคมควรให้การสนับสนุนให้มีเว็บไซต์อย่าง teenpath มากขึ้น หรือให้ทุนทำอินเทอร์เน็ตให้เป็นอินเทอร์เน็ตให้เป็นมัลติมีเดีย เป็นช่องทางการสื่อสารที่หลากหลาย เพราะอินเทอร์เน็ตมันมีทุกอย่าง ไม่ว่าจะเป็นภาพ เสียง หรือตัวหนังสือ มันเหมือนกับ

ทิวี เพียงแต่มีให้ดูให้เลือกเยอะกว่ามาก ซึ่งคิดว่าน่าจะทำให้เป็นทางเลือกที่น่าสนใจ แต่ต้องทำให้มัน in trend หน่อย ไม่ใช่ว่าเป็นเรื่องสุขศึกษา” (สัมภาษณ์, 15 มีนาคม 2548)

นายอรรถพล สิงห์งาม มัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนมัธยมวัดนวลนรดิศ ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “อยากให้มียุติศาสตร์ศึกษามากขึ้น เพราะถ้ามีมากขึ้น เวลาที่เรา search หามันจะได้ไซ้ขึ้นมาบ้าง ว่ามีเว็บไซต์ที่ให้ความรู้กับเราแข่งกับเว็บไม่ดี เพราะบางครั้งตัวเองซึ่งเป็นผู้ใช้เข้าไปค้นหาข้อมูลทำงาน คีย์คำที่ต้องการหาเข้าไป รายชื่อเว็บไซต์ที่ไซ้ขึ้นมามักเป็นแต่เว็บโป๊ คิดว่าถ้ามีเยอะขึ้น เราก็คงรู้จักเว็บไซต์อย่างนี้มากขึ้น จะได้เป็นทางเลือกอีกทาง” (สัมภาษณ์, 10 มีนาคม 2548)

นางสาววรกมล ไกรชุมพล มัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทองได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “พ่อแม่มีส่วนมากที่สุด เพราะก่อนที่อะไรจะเข้าถึงตัวเรา หมายถึงเรายังเด็ก ทุกอย่างพ่อแม่ต้องตรวจกรอง ส่วนตัวแล้วไม่มีคอมพิวเตอร์ใช้ที่บ้าน ก็จะใช้ที่โรงเรียน โรงเรียนก็จะมีการบล็อกไม่ให้เข้าไปดู แต่ก็ยังพ่อแม่เฝ้าตลอดดูกันได้บ้าง กลับบ้านก็เล่าให้แม่ฟัง แม่ก็อธิบายให้ฟังว่าของพวกนี้เรื่องธรรมชาติ อย่าสนใจมันมากนัก เกี่ยวกับอินเทอร์เน็ตก็รู้สึกว่าครอบครัวก็มีส่วนร่วมในการให้ความรู้ เพราะแม่ก็มักจะเรียกให้ฟังข่าวเกี่ยวกับเน็ตบ้าง เช่นพวกที่ถูกหลอกไปข่มขืน พวกเล่นเกมแล้วตายที่หน้าจอ แม่จะบอกให้เห็นว่าทุกอย่างมันมีความพอดี อย่าไปเชื่อมาก ดูหรืออ่านแล้วก็คิดด้วยสมองของเรา” (สัมภาษณ์, 11 มีนาคม 2548)

นายปริดา คำภา มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “เปิดโอกาสให้เด็กพูดความต้องการบ้าง เพราะทุกวันนี้ เด็กไปไกลกว่าในหนังสือเรียน มันต้องมีการทบทวนการให้ความรู้เรื่องเพศใหม่ว่าควรเป็นอย่างไร แล้วคนที่ใกล้ตัวเด็กก็คือครู ก็ควรจะรับให้ได้ หาข้อมูลที่มันupdateมาสอนเด็ก แต่ก็ติดตรงผู้ใหญ่ในสังคมไม่ได้ว่าใคร แต่อยากให้ผู้ใหญ่ใครก็ได้ ที่สนใจอยากทำจริงๆ มาพูดคุยกัน ตามให้ทัน แล้วที่สำคัญสื่อควรมีส่วนรับผิดชอบด้วย โดยเฉพาะหนังสือพิมพ์ เพราะหนังสือหรือทีวี มันเลือกไม่ได้ มันเป็นหนังสือฝรั่ง แต่เวลาเลือกข่าวหรือภาพมาลง มันดำเด็กยังไม่รู้ ช่วยกันสืบลูกฝั่งสิ่งที่ดีให้เด็ก” (สัมภาษณ์, 20 มิถุนายน 2548)

นางสาวอังศุสร อภิราชกมล มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านบวกว่า “การดูแลตรงนี้ต้องเป็นหน้าที่ของรัฐอยู่แล้ว เพราะว่าการที่จะทำให้เด็กทั้งหมดมีความรู้ความเข้าใจเป็นมาตรฐานเดียวกันได้ มันต้องใช้เม็ดเงินจำนวนมาก

โดยการส่งผ่านให้โรงเรียนเป็นตัวขยาย ทำได้โดยบรรจุหลักสูตรเพศศึกษาลงไปในเรื่องหา หรือจัดการสัมมนาประชุมตามโรงเรียนหรือสถานที่ที่เด็กนิยมไปกัน หรือเข้าทางพ่อแม่เด็ก ทำทุกทางที่มันจะนำไปสู่ความเข้าใจถึงเรื่องเพศ และการใช้อินเทอร์เน็ตที่มีประโยชน์ โดยอาจจะอาศัยบริษัทของเอกชนด้วย เช่น พวกสื่อ ให้ช่วยรณรงค์ให้เกิดความเข้าใจจากสังคมซึมซับสู่ตัวเด็ก แบบนี้น่าจะได้ผลที่ดีกว่า" (สัมภาษณ์, 1 มิถุนายน 2548)

การจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบ

ภาครัฐ

ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีมุมมองเกี่ยวกับการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า ภาครัฐเป็นองค์กรที่ขับเคลื่อนและดูแลสังคมโดยรวม การปราบปรามในส่วนที่รัฐที่ดูแลจึงเป็นการออกกฎหมายเพื่อบรรเทาปัญหาของสังคม

โครงการพัฒนากฎหมายเทคโนโลยีสารสนเทศ ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (NECTEC) ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า "ปัญหาของอินเทอร์เน็ต ตอนนี่ก็คือมันกลายเป็นเครื่องมืออย่างหนึ่งของวัยรุ่นและบุคคลทั่วไปในการกระทำ ความผิดเกี่ยวกับเรื่องเพศ เช่น การเล่น sex webcam การ chat หลอกไปข่มขืน พอมันเป็นอย่างนี้ มากๆขึ้น มันก็กลายเป็นปัญหาสังคม ส่วนที่รัฐดูแลและจัดการได้ ตอนนี่ก็มีการผลักดันกฎหมาย อาชญากรรมคอมพิวเตอร์ ซึ่งถ้าตรงนี้ออกมาก็เกี่ยวกับการลงโทษอาชญากรรมคอมพิวเตอร์ ทั้งหมด การลงโทษทางด้านกฎหมายที่ปัญหาเรื่องเพศก็เป็นส่วนหนึ่งตรงนั้น ซึ่งถือเป็นการปราบปรามดูแลตรงนี้" (สัมภาษณ์, 14 กรกฎาคม 2548)

พ.ต.อ.ญาณพล ยั่งยืน ผู้บัญชาการสำนักคดีเทคโนโลยี และสารสนเทศ กรมสอบสวนคดีพิเศษ กระทรวงยุติธรรม (DSI) ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า "จริงๆแล้วอินเทอร์เน็ตมันถูกสร้างขึ้นมาก็เพื่อที่จะยากต่อการทำลาย เพราะตอนนั้น สงครามเย็นระหว่างอเมริกากับรัสเซีย อเมริกาเขากลัวว่ารัสเซียจะมาทำลายระบบสื่อสารเขา เขาก็เลยสร้างอัลทราเน็ตที่ยากต่อการทำลาย ต่อการควบคุม ต่อการตรวจสอบ แล้วก็พัฒนามาเรื่อยๆมันกลายเป็นยักษ์ใหญ่ที่ดูแลยากอย่างทุกวันนี้ เราก็พยายามแก้ไขร่างกฎหมายโดยเสนอให้รัดกุมขึ้นให้เอื้อต่อการทำงานที่ง่ายขึ้น" (สัมภาษณ์, 14 มิถุนายน 2548)

พ.ต.ท.นิเวศน์ อภาวศิน สารวัตรศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศกลาง สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า “มองว่าปัญหาเกี่ยวกับอินเทอร์เน็ตตอนนี้ที่เห็นอยู่ ก็คงจะเป็นการป้องกันปราบปรามปัญหาก็คือเรายังไม่มียุติบัตรไม่มีเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพดีพอ และในส่วนของหน่วยงานก็เพิ่งตั้งหน่วยงานตรงนี้ขึ้นมา ก็ต้องใช้เวลาลึกพักเพื่อให้ตำรวจก้าวทันอาชญากรรมทาง IT ซึ่งก็จะช่วยแก้ปัญหาได้ในการปราบปราม ให้เว็บเหล่านี้ค่อยลง เพราะถ้าพูดกันจริงๆแล้ว การปราบปรามก็เป็นเหมือนปลายทาง ” (สัมภาษณ์, 15 กรกฎาคม 2548)

ภาคประชาสังคม

ผู้ให้ข้อมูลซึ่งมีบทบาทอยู่ในองค์กรประชาสังคม ส่วนใหญ่มีมุมมองเกี่ยวกับการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า ภาครัฐควรจัดตั้งหน่วยงานหรือองค์กรอิสระในการปราบปรามเนื้อหาเรื่องเพศที่ไม่เหมาะสม เนื่องจากในปัจจุบัน ยังไม่มีหน่วยงานใดที่ดูแลเรื่องนี้อย่างชัดเจน การปราบปรามที่มีอยู่ในปัจจุบันจึงไม่มีประสิทธิภาพมากเพียงพอ

ทพ.กฤษฎา เรืองอารีรัชต์ รองผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า “ถ้าพูดถึงปัญหาเรื่องเพศ กับอินเทอร์เน็ต เราจะมองเป็น 2 ด้านคือ ด้านบวกและด้านลบ ปัจจุบันcontent หรือรูปภาพบนอินเทอร์เน็ตจะเอื้อไปในทางลบ และถ้าพูดถึงด้านลบเราก็ต้องพูดถึงควบคุมว่าทำอย่างไรด้านลบถึงจะน้อย แล้วก็ทำให้มีcontent ด้านบวกให้เยอะได้มากที่สุด โดยทางด้านลบ ในปัจจุบันมีปัญหามาก เนื่องจากเราขาดเจ้าภาพ คือ หน่วยงานจะดูแล content บนอินเทอร์เน็ต ถ้าจะให้ดีที่สุด มันต้องเป็นหน่วยงานอิสระ อาจจะเหมาะที่สุด คือ ตอนนี้เหมือนกับถ้าเอาเรื่องนี้ไปวางไว้ที่กระทรวงวัฒนธรรม มันก็จะเป็นแค่ part หนึ่ง ถ้าเอาไปวางที่สำนักงานตำรวจแห่งชาติ มันก็จะเป็นประเด็นอาชญากรรม จะวางที่กระทรวงICT ก็จะเป็นอีกประเด็นหนึ่ง ดังนั้นผมจึงคิดว่าเราน่าจะมีหน่วยงานกลางสักที่เหมือนในหลายๆประเทศ ที่ดูแลเรื่อง content บนอินเทอร์เน็ต โดยเฉพาะ ตั้งขึ้นมาเป็นพิเศษแล้วควรจะทำงานเชื่อมโยงกับกระทรวงต่างๆได้ เช่น ถ้าเป็นการค้าขายที่ไม่เหมาะสม มันก็ต้องพูดถึงกระทรวงพาณิชย์ ไม่ใช่กระทรวง ICT และหน่วยงานนี้ต้องทำ policy ด้วย สมมุติว่าหน่วยงานเขาดูแลเรื่องผลกระทบในแง่ของสังคม สุขภาพ แล้วเขาพบว่ามันเกิดจากโฆษณา หรืออินเทอร์เน็ต แล้วหน่วยงานนี้ก็ต้องประสานงานเชิงนโยบายกับกระทรวงพาณิชย์ แล้วดูว่ากฎหมายที่เกี่ยวข้องหรืออาจจะต้องประสานงานกับองค์กรต่างๆ ซึ่งองค์กรกลางแบบนี้ ประเทศไทยยังไม่มี” (สัมภาษณ์, 20 มิถุนายน 2548)

คุณศรีดา ตันตะอะธิพานิช ผู้จัดการมูลนิธิอินเทอร์เน็ตร่วมพัฒนาไทยและเว็บมา
ของ www.thaiparent.net ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า "การปราบ
เว็บไซต์ทุกวันนี้ การเกิดของเว็บต่อวัน มันเป็นหมื่นพันทั่วโลก แล้วเราไม่สามารถรู้ได้เลยว่าไหน
จะดีหรือไม่ดี ส่วนหนึ่งที่เกิดมากขนาดนี้เพราะการทำเว็บไซต์เดี๋ยวนี้มันง่ายเท่ากับโปรแกรม wo
และก็มีพื้นที่เสรีเยอะที่เปิดโอกาสให้ทำออนไลน์กันฟรี แล้วเด็กๆ เขาก็เก่งกันมากๆ เขารู้จักเว็บไซ
เยอะแยะไปหมด เยอะกว่าเราที่เป็นผู้ใหญ่ มันก็เลยควบคุม ป้องกันยาก ในบ้านเราที่ทำอยู่
ในตอนนั้นก็เป็นการปราบปรามเป็นส่วนใหญ่ แต่การตรวจจับมันต้องเป็นมาตรฐานเดียวกันทั่วโลก
แต่มันยากที่จะเกิดขึ้นเพราะความแตกต่างทางสังคมวัฒนธรรม มันมีส่วนมันก็เลยปราบไม่ได้
เด็ดขาด แต่เราสามารถรอบรู้ในส่วนประเทศของเรา อาจจะเป็นการตั้งองค์กรกลางที่จะทำหน้าที่
ตรวจตราดูแลตรงนี้" (สัมภาษณ์, 21 มิถุนายน 2548)

คุณสมมา โกมลสิงห์ บรรณาธิการรายการได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบ
ว่า "การที่จะทำให้อินเทอร์เน็ตเป็นพื้นที่หนึ่งในการเรียนรู้เรื่องเพศนั้นไม่สามารถทำได้ เพราะ
อินเทอร์เน็ตเป็นประชาคมใหญ่ เราไม่สามารถไปกำหนดรูปแบบให้อินเทอร์เน็ตเป็นอะไรก็ได้ แต่
เราสามารถบล็อก Gateway หรือจด Domain name ได้ การควบคุมที่ ISP แต่การควบคุมอย่าง
เดียวก็ไม่สามารถทำให้อินเทอร์เน็ตเป็นพื้นที่ที่ดี เพราะต้องมีที่เล็ดลอดอยู่แล้ว เพราะมันเป็นธุรกิจ
ถ้าบล็อกหมดก็ไม่มีคนใช้ ฉะนั้นถ้าเราอยากให้อินเทอร์เน็ตเป็นพื้นที่ที่ดี เราต้องสร้างประชาคมที่ดี
เป็น community ที่ดี แต่ก่อนก็มีประชาคมที่เป็นแหล่งรวมเว็บไม่ดีก็มี เราก็บล็อกแต่ทุกวันนี้เราก็
ยังตามบล็อกอยู่ เราเน้นแต่การกำจัดบล็อกเว็บ แต่เราไม่ได้บล็อกคน วิธีที่แก้ปัญหาที่ดี คือทำให้
ประชาคมเหล่านี้เข้ามาอยู่กับข้างเรา แต่เว็บพวกนี้ยังงั้นเขาก็ต้องโชว์รูปโป๊อยู่ เราไม่สามารถ
ปรับเปลี่ยนทั้งหมดไม่ได้ เราต้องค่อยๆ เปลี่ยน ต้องสร้างสำนึกให้เขา อย่างแรกคือ ค่อยเข้าถึงแล้ว
ค่อยเปลี่ยน บอกเขาว่าอันไหนเรารับไม่ได้ เราต้องบอกเขาก่อนว่าอันไหนมันไม่มีควรมี เช่น ภาพ
โป๊เด็ก คือเข้าไปบอกเขาว่าเราจะไม่บล็อกคุณแล้ว แต่คุณไม่ควรจะมีภาพเด็ก บอก limit บอก
มาตรฐานสากลในสิ่งที่ไม่ควรมี เราต้องแก้ปัญหาที่ serious ก่อน ไม่งั้นมันจะเหมือนกับการไล่
จับหนู แล้วเป็นหนูมีกลไกที่ฉลาดกว่าคนจับเยอะ ยกเว้นว่าเราเอาหนูมาจับหนู หรือเอาหนูมาเป็น
พวกเราเท่านั้น เราต้องแก้ปัญหาแบบมีวิธีคิด เพราะคนทำเว็บแบบนี้ บางทีเขาอาจจะรู้สึกว่าเขา
ไม่ได้ทำผิด เขาเจตนา และความเข้าใจ แต่คนที่จับไม่มีความตั้งใจและเจตนาเท่ากับคนทำเว็บ เรา
ต้องส่งเสริมคนทำดี และป้องกันปราบปรามคนไม่ดี ไม่ใช่ที่เว็บเพราะทุกอย่างที่นำเสนอในเว็บมัน
มาจากเจตนาของคนทำ และบางครั้งก็เป็นคนอื่นมาโพสต์ในเว็บของเขา ฉะนั้นการปราบปราม
ต้องปราบที่คนไม่ใช่ที่เว็บ เพราะปัญหาจริงๆมันเกิดจากคน การปราบปรามจะมีประสิทธิภาพมาก
ขึ้น หากตั้งหน่วยงานอิสระขึ้นมา ภายในหน่วยงานเป็นคนรุ่นใหม่ที่ทันเทคโนโลยี โดยภาครัฐเป็น

ภาคที่มีอำนาจในการออกนโยบาย เป็นคนซึ่งเป้าว่าใครจะต้องทำอะไร เพื่อให้เกิดการเชื่อมโยงการทำงานกับองค์ประกอบอื่นๆในสังคม และกระจายออกไปตามความถนัดของแต่ละฝ่าย เพราะแต่ละคนมีหน้าที่เป็นของตนเอง" (สัมภาษณ์, 6 กรกฎาคม 2548)

ภาควิชาการ

นักวิชาการส่วนใหญ่มีมุมมองเกี่ยวกับการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า ภาครัฐควรออกกฎหมายที่ชัดเจน โดยอาจบัญญัติขึ้นใหม่หรือประยุกต์ใช้กฎหมายเก่าที่มีในการปราบปราม นอกจากนี้ กลุ่มตัวอย่าง 1 รายยังมีความคิดเห็นว่าจะจัดตั้งหน่วยงานขึ้นมาเพื่อให้หน่วยงานดังกล่าวรับผิดชอบการปราบปรามโดยตรง

ผศ.ดร.พิรงรอง รามสูต รณนันท อาจารย์ประจำภาควิชาวารสารสนเทศ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า "ปัญหาที่มันมีอยู่ คือ มันไม่มีหน่วยงานใดหน่วยงานหนึ่งที่รับผิดชอบเรื่องนี้อย่างชัดเจน มันก็เลยแก้ปัญหาก็ไม่หมด ควรจะจัดตั้งหน่วยงานมาดูแลตรงนี้ ให้อำนาจการรับผิดชอบไป มันจะได้ผลมากขึ้น" (สัมภาษณ์, 8 มิถุนายน 2548)

อาจารย์นคร สันติโยธินอาจารย์ประจำภาควิชาศึกษาศาสตร์ โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัยได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า "การปราบปรามควรมีกฎหมายที่ชัดเจน บัญญัติโทษของผู้กระทำผิดได้ครอบคลุม ควรเป็นกฎหมายที่กินใจความลักษณะของเน็ต หรือการให้พ่อแม่เข้ามามีบทบาทในการดูแลลูกมากขึ้น" (สัมภาษณ์, 15 มิถุนายน 2548)

ผศ.ดร.อรรษา สิงห์สงบ อาจารย์คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตเน้นด้านลบว่า "ประเทศไทยมีกฎหมายที่ควบคุมสื่อลามกอยู่บ้าง เช่น ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 287 รวมทั้ง (ร่าง) พรบ. การกระทำความผิดคอมพิวเตอร์ ที่ห้ามส่งภาพลามกอนาจาร ส่วนกระทรวงไอซีที อาจมีระเบียบของการสั่ง block filter เว็บไซต์ที่ไม่เหมาะสมบ้าง แต่ก็เป็นเรื่องยาก หากไม่ได้รับความร่วมมือจากสาธารณะเพราะเว็บไซต์มีมากทั่วโลก" (สัมภาษณ์, 3 สิงหาคม 2548)

ภาคประชาชน

ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีมุมมองเกี่ยวกับการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า ภาครัฐควรออกกฎหมายที่ดูแลเว็บไซต์ให้ได้เป็นมาตรฐานเดียวกัน หรือควรมีการใช้เครื่องมือทางเทคโนโลยีที่มีประสิทธิภาพมากกว่าที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน

นางสาวณัชชา สาโรวาท มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์ ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า “ควรจะมีมาตรการในการควบคุมเนื้อหาที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน ทุกเว็บไซต์เหมือนกัน เช่น รูปภาพโป๊ดูได้ในบางเว็บ และเป็นที่ผิดกฎในบางเว็บ ซึ่งทำให้มาตรการที่มีอยู่ในปัจจุบันไม่มีประสิทธิภาพ” (สัมภาษณ์, 13 มิถุนายน 2548)

นายวรวัฒน์ แพงแนวดี มัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนสตรีวิทยา 2 ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า “การจัดการกับเว็บไซต์ที่ไม่เหมาะสมโดยใช้วิธีบล็อกหรือตั้งค่าจาก isp หรือรัฐ ส่วนตัวแล้วคิดว่าไม่มีประโยชน์ เพราะเว็บไซต์เหล่านี้มีเยอะ วัฒนธรรมก็แตกต่างกันในแต่ละประเทศ สิ่งที่ได้ก็คือดูแลในส่วนของบ้านเรา ออกกฎที่ลงโทษอย่างชัดเจนกับผู้กระทำผิด หรืออาจจะดึงผู้กระทำผิดมา ให้โอกาสกลับตัวกลับใจทำงานกับรัฐ เพื่อที่รัฐจะได้ตามทันเทคโนโลยีอินเทอร์เน็ตมากขึ้น ไม่ใช่ว่าทุกวันนี้รัฐตามไม่ทัน เพียงแต่จะได้ปราบปรามให้ได้มากขึ้น” (สัมภาษณ์, 13 มิถุนายน 2548)

นายศิริพงษ์ เย็นใจ มัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนมัธยมวัดเบญจมบพิตร พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า “การจัดการกับอินเทอร์เน็ตที่ไม่ดีของภาครัฐ เช่น บล็อกเว็บ มันไม่ได้ผลเพราะการควบคุมที่ไม่เท่ากัน เช่น อินเทอร์เน็ตการ์ด บางยี่ห้อเปิดเว็บไปไม่ได้ บางยี่ห้อเปิดได้ ซึ่งมันไม่ครอบคลุม จึงอยากให้กระทรวง ICT ใช้ซอฟต์แวร์บล็อกปิดไปเลย เพราะกระทรวงเป็นเหมือน gateway ในการเปิดช่องทางการสื่อสารใหญ่ หรืออาจจะตั้งทีมงานขึ้นมาดูแลทางเทคนิคตรงนี้โดยเฉพาะ” (สัมภาษณ์, 13 มีนาคม 2548)

นายณัฐวุฒิ นีรนาทไพสณฑ์ มัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนเทพศิลาพูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า “การป้องกันเนื้อหาที่ไม่เหมาะสมนั้นควรเป็นหน้าที่ของรัฐ โดยอาจจะทำการติดเรทให้เว็บเพื่อป้องกัน แต่ต้องไม่ใช่วิธีบล็อกเว็บไป โดยใช้วิธีการเดียวกับที่รัฐจัดการกับเกมส์ออนไลน์ ถึงจะไม่ดีนัก แต่ก็ช่วยได้บ้าง โดยองค์กรเอกชนอาจเข้าช่วยในส่วนของเงินหรือการกระจายข่าว เพราะอินเทอร์เน็ตเข้าถึงเด็กมากกว่าสื่ออื่นๆเยอะ หรือถ้าแรกเริ่มจริงๆก็ควรจะ

เป็นครอบครัวที่ช่วยให้ความรู้ในเรื่องแบบนี้ แต่ก็ไม่ได้แค่ที่บ้านเท่านั้น” (สัมภาษณ์, 15 มีนาคม 2548)

นายอรรถพล สิงห์งาม มัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนมัธยมวัดนวลนรดิศ ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า “การแก้ด้วยอะไรก็แล้วแต่ไม่มีผลที่ดีที่สุด เพราะปัญหามันเกิดที่คน เกิดที่เด็ก การแก้ปัญหาจึงควรเป็นหน้าที่ของคนรอบข้างทุกคน อย่างพ่อแม่ เพื่อน หรือแม้กระทั่งทีวี เพราะทุกอย่างมีส่วนทั้งนั้น อย่างพ่อแม่ก็มักจะชอบปิดกันลูกออกจากเรื่องเพศ สื่อก็เปิดให้ดูบ่อยๆในละคร เพื่อนก็พูดกัน เราคนกลางสับสนกว่าเพื่อน พอเพื่อนมาพูดก็เลยอยากดู สังคมต้องช่วยกัน รัฐต้องช่วยมากที่สุด เช่น ออกกฎดูแลสื่อทุกอย่าง ไม่จำเป็นต้องห้ามดู แต่ให้ดูในปริมาณที่พองาม หรือพวกเว็บมาสเตอร์ก็ช่วยกันบล็อก กำจัดให้ถึงก่อนเด็ก ก็น่าจะช่วยได้” (สัมภาษณ์, 10 มีนาคม 2548)

นางสาววรรกมล ไกรชุมพล มัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทองได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า “บางครั้งที่เราคุยข้อมูลหาเรื่องเพศดีๆเอาไว้ทำรายงาน มันก็มีพวก pop-up ของเว็บไม่ดี พวกโป๊ๆอย่างนี้ขึ้นมา ก็รู้สึกหงุดหงิด เพราะไม่ได้อยากจะดู ก็ไม่ค่อยจะเข้าใจว่าทำไมถึงเป็นแบบนี้ คิดว่าการแก้ที่รัฐควรมีเทคโนโลยีการบล็อกควรมีประสิทธิภาพมากกว่านี้ คือเทคนิคควรจะทำได้นะพี่ หรืออาจจะเป็นการบล็อกของตัวเอง หมายความว่าของคนที่ทำเว็บพวกนี้ เพราะจริงๆแล้ว เรื่องพวกนี้มันไม่ต้องเอามาเสนอหรอก ถ้าคนอยากดูเดี๋ยวมันไปหาตัวเองแหละ ไม่ต้องโฆษณา เพราะจริงๆการปิดเว็บหรือบล็อก มันไม่ใช่ทางออกที่ดีเท่าไร เพราะคนที่เขาเป็นผู้ใหญ่ หรือคนที่เขาควบคุมตัวเองได้ คือ คนที่ดูแล้วไม่ไปทำอะไรใคร เขาก็คงต่อต้านการบล็อก ก็เลยคิดว่าการบล็อกมันเป็นทางเลือกที่ไม่ค่อยดี แต่มันควรเป็นวิจารณ์ญาณของคนทำเว็บไปมากกว่า ว่าจะรับผิดชอบหรือดูแลตรงนี้แค่ไหน ก็ทำให้มันเหมือนกันหมดก็ดี” (สัมภาษณ์, 11 มีนาคม 2548)

นายปรีดา คำภา มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า “การดูแลเกี่ยวกับเนื้อหาที่ไม่ดีในอินเทอร์เน็ต ผู้ดูแลอย่างเว็บมาสเตอร์ หรือสมาคมผู้ดูแลอินเทอร์เน็ต ต้องหาวิธีที่ป้องกันให้ดี หรือเข้ามาพูดคุยกับพวกเด็กตามโรงเรียนก็ได้ โดยเป็นการอบรมให้เด็กหรือครู แต่ทั้งหมดก็ขึ้นอยู่กับผู้ใหญ่ในบ้านเมืองที่ต้องเปิดกว้างรับเรื่องเพศให้ได้มากกว่านี้ แล้วก็พยายามตามทันความทันสมัยของเทคโนโลยีให้ทัน คิดว่าน่าจะทำได้ง่ายขึ้น” (สัมภาษณ์, 20 มิถุนายน 2548)

นางสาวอังศุสร อภิราชกมล มัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ได้พูดถึงการจัดการดูแลอินเทอร์เน็ตทางด้านลบว่า "การกำจัดการได้ หากมีเครื่องมือเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพ แต่ต้องไม่ใช้การออกกฎหมายควบคุม ไม่มีใครชอบถูกควบคุม ถ้ารัฐต้องการจะปราบปรามควรมีเครื่องมือหรือองค์กรที่ทันสมัยดูแล กระทรวงICT อาจตั้งศูนย์ขึ้นมาเฉพาะจัดการปราบปรามให้มีน้อยลงก็ได้" (สัมภาษณ์, 1 มิถุนายน 2548)

โดยสรุปแล้ว ผู้ที่เกี่ยวข้องกับนโยบายสาธารณะส่วนใหญ่เห็นว่า การจัดการกับอินเทอร์เน็ตทางด้านลบ ภาครัฐ เช่น กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (กระทรวง ICT) กระทรวงศึกษาธิการเป็นองค์กรที่มีบทบาทสำคัญในการเคลื่อนไหวนโยบายดังกล่าว ควรสนับสนุนให้เกิดการเรียนรู้การใช้อินเทอร์เน็ตอย่างสร้างสรรค์ในสังคมไทย โดยการเปิดอบรมให้พ่อแม่ หรือครู อาจารย์ในสถานศึกษาใช้อินเทอร์เน็ตเป็น และตระหนักถึงแง่ลบของอินเทอร์เน็ตที่เป็นอันตรายต่อวัยรุ่น สื่อเองควรมีส่วนร่วมโดยการให้ความรู้กับสังคม เพื่อให้พ่อแม่ หรือสถานศึกษาเกิดความตื่นตัวและเฝ้าระวังภัยอินเทอร์เน็ตด้วย และภาครัฐยังควรให้การสนับสนุนด้านเงินทุนในการจัดทำเว็บไซต์เพศศึกษาหรือให้การสนับสนุนเว็บไซต์เพศศึกษาที่มีอยู่แล้ว ให้ทันสมัยตอบสนองความต้องการเรื่องเพศของวัยรุ่น

ในขณะเดียวกัน การจัดการกับอินเทอร์เน็ตทางด้านลบ ภาครัฐควรจัดตั้งหน่วยงานหรือองค์กรที่เป็นอิสระจากทุกหน่วยงานของรัฐขึ้น โดยองค์กรหรือหน่วยงานดังกล่าวควรมีบุคลากรที่เข้าใจ รู้เท่าทันเทคโนโลยี และมีเครื่องมือตรวจสอบที่ทันสมัย หรืออาจเป็นเครือข่ายการทำงานที่เกิดขึ้นจากการความร่วมมือของชุมชนออนไลน์ ทำหน้าที่เฝ้าระวังตรวจสอบเนื้อหาบนอินเทอร์เน็ต เมื่อพบก็ส่งประเด็นปัญหาดังกล่าวไปให้หน่วยงานของรัฐที่ดูแลประเด็นเหล่านั้นอยู่ เช่น พบเว็บไซต์เรื่องเพศที่เปิดพื้นที่ ให้สมาชิกเล่าประสบการณ์เรื่องเพศระหว่างบุคคลในครอบครัว เว็บไซต์ดังกล่าวอาจไม่มีรูปภาพลามกอนาจาร ไม่มีการกล่าวอ้างถึงบุคคลอื่นที่อาจจะก่อให้เกิดความเสียหายต่อบุคคลนั้น แต่เนื้อหาของเว็บเป็นเรื่องผิดศีลธรรม หน่วยงานดังกล่าวจะส่งเรื่องไปให้กระทรวงวัฒนธรรมพิจารณาว่าควรจะไปปิดเว็บไซต์ดังกล่าวหรือไม่ หากกระทรวงวัฒนธรรมเห็นสมควรปิดเว็บไซต์ดังกล่าว หน่วยงานกลางนี้จะประสานงานกับกระทรวง ICT ให้ปิดเว็บทันที นอกจากนี้ ภาครัฐ เช่น กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ควรออกกฎหมายที่ใช้เป็นมาตรฐานเดียวกัน ในการควบคุมดูแลเว็บไซต์หรือให้บริการอินเทอร์เน็ต เพื่อลดปัญหาการเลื่อมล้ำของการเข้าถึงข้อมูลของผู้ให้บริการอินเทอร์เน็ตแต่ละราย และการคัดกรองข้อมูลของผู้ดูแลเว็บไซต์ที่เป็นผู้ผลิตเนื้อหา