

ความฉลาดทางอารมณ์ของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ



เรือดรีหญิงโสภิตา ล้อใจ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2548

ISBN 974-14-2219-9

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

EMOTIONAL QUOTIENT OF THE NAVAL RECRUITS THAI NAVY

Sub.Lt.Sopida Lorjai

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Science Program in Mental Health

Department of Psychiatry

Faculty of Medicine


Chulalongkorn University

Academic Year 2005

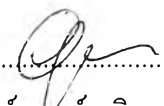
ISBN 974-14-2219-9


หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความฉลาดทางอารมณ์ของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ
โดย เรือตรีหญิงโสภิตา ล่อใจ
สาขาวิชา จิตเวชศาสตร์
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงสร้อย วรรณกุล

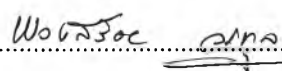
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

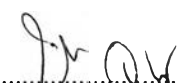

.....คณบดีคณะแพทยศาสตร์
(ศาสตราจารย์นายแพทย์ภิรมย์ กมลรัตนกุล)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงอุมาพร ตรังคสมบัติ)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์เดชา ลลิตอนันต์พงศ์)


.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงสร้อย วรรณกุล)


.....กรรมการ
(อาจารย์แพทย์หญิงปรีชวัน จันทร์ศิริ)

โสภิตา ล่อใจ: ความฉลาดทางอารมณ์ของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ

(EMOTIONAL QUOTIENT OF THE RECRUITS THAI NAVY)

อาจารย์ที่ปรึกษา : ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์เดชา ลลิตอนันต์พงศ์, อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงสร้อย วรรณกุล : 108 หน้า. ISBN 974-14-2219-9

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่งเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของบุคลิกภาพที่มีต่อความฉลาดทางอารมณ์ของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือและเพื่อศึกษาข้อมูลส่วนบุคคล บุคลิกภาพและความฉลาดทางอารมณ์ของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ กลุ่มตัวอย่างคือพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ ขนาดตัวอย่างจำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถาม ข้อมูลส่วนบุคคล แบบทดสอบบุคลิกภาพ แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์กับตัวแปรโดย Unpaired t-test, ANOVA วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ ความฉลาดทางอารมณ์โดย Pearson's Product ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือที่ศึกษา จำนวน 400 คน เป็นเพศชาย อายุอยู่ในช่วง 21-29 ปี มีระดับการศึกษามัธยมศึกษาตอนต้นสูงสุด มีสถานภาพโสดคิดเป็นร้อยละ 77.8 ผลการทดสอบบุคลิกภาพพบว่าบุคลิกภาพชอบแสดงตัวคิดเป็นร้อยละ 48.8 บุคลิกภาพชอบเก็บตัวคิดเป็นร้อยละ 51.2 บุคลิกภาพแบบอ่อนไหวทางอารมณ์คิดเป็นร้อยละ 48.5 บุคลิกภาพแบบมั่นคงทางอารมณ์คิดเป็นร้อยละ 51.5 และผลการทดสอบความฉลาดทางอารมณ์ พบว่าความฉลาดทางอารมณ์ของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ มีคะแนนเฉลี่ยในระดับคะแนนเฉลี่ยระดับปกติ

บุคลิกภาพต่อความฉลาดทางอารมณ์ของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ พบว่าบุคลิกภาพชอบแสดงตัว (Scale-E) ไม่มีความสัมพันธ์ กับความฉลาดทางอารมณ์ ($r = 0.223$) ที่ระดับ $P < .001$ และบุคลิกภาพแบบอ่อนไหวทางอารมณ์ (Scale-N) มีความสัมพันธ์ทางลบ กับความฉลาดทางอารมณ์ ($r = -0.366$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ $P < .001$ ด้านปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า ปัจจัยด้าน ศาสนา อาชีพก่อนเข้ามาเป็นทหาร รายได้ก่อนเข้ามาเป็นทหาร การฝึกจากครูฝึก มีความสัมพันธ์ กับความฉลาดทางอารมณ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ $P < .001$ ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว มีความสัมพันธ์ กับความฉลาดทางอารมณ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ $P < .05$ ความอดทนทางด้านร่างกาย ความอดทนทางด้านจิตใจ มีความสัมพันธ์ กับความฉลาดทางอารมณ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ $P < .01$

ภาควิชา จิตเวชศาสตร์

สาขาวิชา สุขภาพจิต

ปีการศึกษา 2548

ลายมือชื่อนิสิติ..... *SMN*

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... */ s c*

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม..... *Puangsoi Worabael*

##4774921030 MAJOR MENTAL HEALTH

KEY WORD : EMOTIONAL QUOTEINT , THE NAVAL RECRUITS , THAI NAVY

SOPIDA LORJAI : EMOTIONAL QUOTIENT OF THE RECRUITS THAI NAVY.

THESIS ADVIISOR :DECHA LALITANANTPONG,M.D.,THESIS COADVISOR :

POUNGSOI VORAKUL, 108 pp. ISBN974-14-2219-9

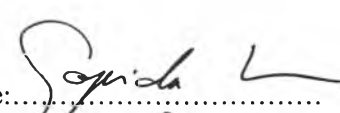
This purpose of this research was to study the relationship between personality and emotional intelligence of the naval recruits in the Royal Thai Navy. This study was conducted with a sample size of 400 recruits. The instruments used were personal questionnaires, personality tests and emotional intelligence evaluation forms. Data was analyzed using percentage, mean and standard deviation. The relationship between these variables was discovered using unpaired t-tests, ANOVA Relation among personality test as well as the Pearson's Product Test. The results revealed that the test group consisted mostly of males between the ages of 21 and 29, had high school education, were single, had introverted personalities and were almost as equally stabile as they were neurotic. It was found that the emotional intelligence of the Navy Recruits was average overall.


Personalities of the Naval Recruits were very much related with their emotional intelligence. Scale-E had no relation with respects to emotional intelligence($r = 0.223$, statistical significance $p < .001$) and Scale-N was inversely related with emotional intelligence($r = -0.366$, statistical significance $p < 0.01$), religion, previous work experience, income and quality of their naval training all had statistical significance with respects to emotional intelligence ($p < .001$). Furthermore, family relationships were found to be significant with respects to emotional intelligence (statistical significance $p < .05$) as was physical endurance and mental stability ($p < .01$).

Department: Department of Psychiatry

Field of study: Mental Health

Academic year:2005

Student's signature: 

Advisor's signature: 

Co-advisor's signature: 

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความช่วยเหลือและความกรุณาจากผู้มีพระคุณทั้งหลายท่าน โดยเฉพาะ ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์เดชา ลลิตอนันตพงศ์และผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงสร้อย วรกุล อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้คำแนะนำ และให้แนวทางพร้อมทั้งข้อเสนอแนะต่างๆในการดำเนินงานให้สำเร็จได้ด้วยดี จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์แพทย์หญิงอุมาพร ครังคสมบัติและอาจารย์แพทย์หญิงปรีชวัน จันทร์ศิริ ที่ให้เกียรติมาเป็นประธานและกรรมการสอบวิทยานิพนธ์พร้อมทั้งให้คำแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆช่วยให้วิทยานิพนธ์สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

กราบขอบพระคุณ ผู้บังคับบัญชาศูนย์ฝึกทหารใหม่ของกองทัพเรือและพลทหารใหม่ทุกนาย ตลอดจนทุกท่านๆที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่งในการเก็บข้อมูล ทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

ขอขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์ที่ได้มอบทุนวิจัยแก่ผู้วิจัยในครั้งนี้ด้วย

ขอขอบคุณเพื่อนๆนิสิตสาขาสุขภาพจิต (นอกเวลาราชการ) ทุกคน ที่ช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดีเสมอมาตลอดในการทำวิทยานิพนธ์ให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ บิดา นายสำรอง ล้อใจและมารดานางพงษ์สุดา ล้อใจ ญาติพี่น้อง และคุณเจนีวา ชนพิมาย ที่ให้การสนับสนุน คำแนะนำ ตลอดจนให้ความช่วยเหลือ ตลอดมาจนสำเร็จการศึกษา

สารบัญ

บทที่	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง.....	ฅ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหาวิจัย.....	1
คำถามการวิจัย	4
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
จำกัดของการวิจัย	5
นิยามของศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย	5
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	6
2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความฉลาดทางอารมณ์.....	7
ประวัติความเป็นมาของความฉลาดทางอารมณ์.....	9
พัฒนาการของความฉลาดทางอารมณ์.....	17
ความหมายเกี่ยวกับบุคลิกภาพ.....	24
สุขภาพจิตของพลทหารใหม่.....	34
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	47
3 วิธีการดำเนินการวิจัย	53
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	53

บทที่	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัย	54
การเก็บรวบรวมข้อมูล	58
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	60
5 สรุปผลการวิจัย อธิปราชผลและข้อเสนอแนะ	86
รายการอ้างอิง.....	93
ภาคผนวก.....	100
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์	109

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ข้อมูลส่วนบุคคลของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ.....	61
2 จำนวนและร้อยละของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือจำแนกตาม บุคลิกภาพ	66
3 คะแนนเฉลี่ยและคะแนนเฉลี่ยปกติความฉลาดทางอารมณ์ภาพรวม ความ ฉลาดทางอารมณ์ด้านดี เก่ง สุข และองค์ประกอบย่อยต่างๆ	67
3.1 คะแนนความฉลาดทางอารมณ์ ด้านดี เก่ง สุข และองค์ประกอบย่อยต่างๆ แบ่งตามระดับคะแนน	69
4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับคะแนนเฉลี่ยความฉลาดทาง อารมณ์ภาพรวมของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือจำแนกตามข้อมูลส่วน บุคคล.....	73
5 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันของบุคลิกภาพที่มีต่อความฉลาดทาง อารมณ์ของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ จำแนกตามบุคลิกภาพ.....	78
5.1 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันของบุคลิกภาพที่มีต่อความฉลาดทาง อารมณ์ของพลทหารใหม่ในสังกัดกองทัพเรือ จำแนกตามความฉลาดทาง อารมณ์เป็นรายด้าน.....	79
6.1 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนความฉลาดทางอารมณ์และ ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีอาชีพก่อนเข้ามาเป็นทหารต่างกัน ด้วยวิธี scheffe's	80
6.2 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนความฉลาดทางอารมณ์และ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านความสัมพันธ์ในครอบครัวต่างกัน ด้วยวิธี scheffe's.....	81
6.3 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนความฉลาดทางอารมณ์และ ปัจจัยด้านการฝึกจากครูฝึกต่างกัน ด้วยวิธี scheffe's	81
6.4 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนความฉลาดทางอารมณ์และ ปัจจัยด้านความอดทนทางด้านร่างกายต่างกัน ด้วยวิธี scheffe's	82
6.5 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนความฉลาดทางอารมณ์และ ปัจจัยด้านความอดทนทางด้านจิตใจต่างกัน ด้วยวิธี scheffe's	82
7 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ เมื่อใช้ตัวแปรอิสระ เป็นตัวพยากรณ์ และใช้คะแนนความฉลาดทางอารมณ์ของพลทหารใหม่สังกัดกองทัพเรือ เป็นตัวแปรตาม โดยใช้วิธี Stepwise Multiple Regression	84