



## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัว ต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น โดยเปรียบเทียบพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น ก่อนและหลังของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัว และเปรียบเทียบพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น ของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวและกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ กลุ่มตัวอย่าง คือ วัยรุ่นที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ที่มีอายุ 15 - 24 ปี และสมาชิกครอบครัว ที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยในโรงพยาบาลของรัฐ จังหวัดลพบุรี จำนวน 40 คน ซึ่งถูกจับคู่ (Matched - pair) ให้มีคุณสมบัติที่ใกล้เคียงกันในเรื่องของเพศ อายุ ค่าคะแนนความคิดฆ่าตัวตาย และค่าคะแนนพฤติกรรมฆ่าตัวตาย โดยถูกสุ่มเป็นกลุ่มทดลอง 20 คน และกลุ่มควบคุม 20 คน โดยมีการประเมินความคิดฆ่าตัวตายและพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ป่วยก่อนและหลังการทดลอง (The Pretest - Posttest Control Group Design)

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย โดยนำเสนอรายละเอียดตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 เปรียบเทียบพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น ก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

**ตอนที่ 1 เปรียบเทียบพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม**

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (n=20)

พฤติกรรม	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		df	t	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
<b>กลุ่มทดลอง</b>							
ความคิดฆ่าตัวตาย	11.15	2.30	5.70	2.79	19	11.84	.000
พฤติกรรมเสี่ยงฆ่าตัวตาย	15.45	3.92	6.20	2.39	19	8.88	.000
<b>รวม</b>	<b>26.60</b>	<b>5.60</b>	<b>11.90</b>	<b>3.68</b>	<b>19</b>	<b>14.85</b>	<b>.000</b>
<b>กลุ่มควบคุม</b>							
ความคิดฆ่าตัวตาย	11.55	2.34	11.30	2.22	19	-.90	.379
พฤติกรรมเสี่ยงฆ่าตัวตาย	15.55	3.00	12.75	3.12	19	3.27	.004
<b>รวม</b>	<b>26.70</b>	<b>3.52</b>	<b>24.05</b>	<b>4.24</b>	<b>19</b>	<b>2.83</b>	<b>.011</b>

จากตารางที่ 5 พบว่า คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่นก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่นหลังการทดลองของกลุ่มทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลอง ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 1 นั่นคือ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น หลังได้รับ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวมี พฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายต่ำกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว

ส่วนกลุ่มควบคุม พบว่า คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่นก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น หลังการทดลองของกลุ่มควบคุมต่ำกว่าก่อนการทดลองเช่นกัน แต่มีนัยสำคัญทางสถิติน้อยกว่ากลุ่มทดลองที่ได้รับ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น ก่อนและหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น ก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (n=40)

พฤติกรรม	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		df	t	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
<b>ก่อนทดลอง</b>							
ความคิดฆ่าตัวตาย	11.15	2.30	11.15	2.34	38	.91	.100
พฤติกรรมเสี่ยงฆ่าตัวตาย	15.45	3.92	15.55	3.00	38	.00	.928
<b>รวม</b>	<b>26.60</b>	<b>5.06</b>	<b>26.70</b>	<b>.52</b>	<b>38</b>	<b>.07</b>	<b>.943</b>
<b>หลังทดลอง</b>							
ความคิดฆ่าตัวตาย	5.70	2.79	11.30	2.22	38	7.01	.000
พฤติกรรมเสี่ยงฆ่าตัวตาย	6.20	2.39	12.75	3.12	38	7.43	.000
<b>รวม</b>	<b>11.90</b>	<b>3.68</b>	<b>24.05</b>	<b>4.24</b>	<b>38</b>	<b>9.60</b>	<b>.000</b>

จากตารางที่ 6 พบว่า คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่นก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในทางตรงข้าม ภายหลังจากทดลอง พบว่า คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยกลุ่มทดลองที่ได้รับ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวมีคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่นหลังการทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุม ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 2 นั่นคือ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น กลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ