



## บทที่ 6 สรุปผลการวิจัย

การศึกษานี้พบว่าปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดเลือดออกซ้ำหลังจากการรักษาหลอดเลือด  
ขอดที่หลอดอาหาร โดยวิธีการรัดหลอดเลือดครั้งแรกภายใน 6 เดือน พบว่า 5 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องได้  
แก่ ค่า total bilirubin ที่สูง, ค่า serum albumin ที่ต่ำ, ค่า Child-Pugh score ที่มาก, การตรวจ  
พบ gastric varices ภาวะที่ไม่สามารถ obliteration varice ได้ และการเกิดมะเร็งตับ แต่เมื่อนำ  
ปัจจัยเหล่านี้ และปัจจัยที่สนใจมาหาความสัมพันธ์ทางสถิติ พบเพียง 2 ปัจจัยที่มีส่วนเกี่ยวข้อง  
คือ ภาวะไม่สามารถ obliteration varices และการเกิดมะเร็งตับ

### ข้อเสนอแนะ

น่าจะมีการออกแบบการศึกษาที่เป็น prospective study ที่ใช้เวลานานกว่านี้ เพื่อที่จะได้  
จำนวนผู้ป่วยที่นำมาศึกษามากกว่านี้ และควรออกแบบมี inclusion criteria ที่รัดกุมมากกว่านี้  
เช่น ทำในผู้ป่วยที่มี EV bleeding ไม่นานเกิน 48 ชั่วโมง เนื่องจากเกิด variceal rebleeding  
ส่วนใหญ่พบในช่วงวัน ถึงสัปดาห์แรก คัดเลือกผู้ป่วยเฉพาะที่มาติดตามการรักษาสม่ำเสมอ  
สามารถทำ EVL จน obliterate ได้ และสามารถติดตามการเกิด rebleeding ของ varices ได้ ทำ  
การวินิจฉัยโดยการทำ EVL โดยแพทย์คนเดียว ซึ่งทางปฏิบัติคงทำได้ยากอาจแก้ไขได้โดยการ  
บันทึกภาพทางวิดีโอ ขณะทำการส่องกล้องรักษาเพื่อนำภาพที่บันทึกได้ มาให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ  
หลายท่านมาลงความเห็นเพื่อนำผลทั้งหมดมาประเมิน หาความถูกต้องทางสถิติ (เพื่อลดการเกิด  
ค่า interobserver variation) มีการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับยาที่ใช้ในผู้ป่วยขณะที่ติดตามการรักษาเพิ่ม  
ขึ้น มีการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับค่าความผิดปกติทางเลือด (CBC) และ จำนวนของเลือดที่ต้องได้ทด  
แทนเพื่อประเมินความรุนแรง ของการเกิดเลือดออก นำมาหาว่าเกี่ยวข้องกับการเกิดเลือดออกซ้ำ  
จาก EV มากน้อยเพียงไร