



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาที่เน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจต่อทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนโดยเปรียบเทียบทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนที่ได้รับการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาที่เน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจกับผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนที่ได้รับการดูแลตามปกติ กลุ่มตัวอย่าง คือผู้ดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคจิตเภทตามคู่มือการวินิจฉัยโรคทางจิตเวช (ICD-10) ที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลบางปลาหมอ จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 40 คน แล้วถูกสุ่มเป็นกลุ่มทดลอง 20 คน และกลุ่มควบคุม 20 คน โดยมีการวัดทักษะการดูแลของผู้ป่วยโรคจิตเภทในชุมชนก่อนและหลังการทดลอง (The Pretest – Posttest Control Group Design) ผลการวิจัยนำเสนอตามลำดับ ดังนี้

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย โดยนำเสนอรายละเอียดตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทในชุมชน ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาที่เน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจของกลุ่มทดลอง

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทในชุมชนภายหลังการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาที่เน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจของกลุ่มทดลองและกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ย ระยะเวลาการเจ็บป่วย ช่วงเวลาในการดูแล จำนวนครั้งที่เข้ารับรักษา

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง(n= 20)		กลุ่มควบคุม (n= 20)		รวม (n= 40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ						
ชาย	6	30	9	45.0	15.0	37.50
หญิง	14	70	11	55.0	25.0	62.50
อายุ (ปี)						
20-29 ปี	5	25.0	2	10.0	7	17.50
30-39 ปี	2	10.0	4	20.0	6	15.00
40-49 ปี	4	20.0	5	25.0	9	22.50
50-59 ปี	9	45.0	9	45.0	18	45.00
สถานภาพสมรส						
โสด	7	35.0	5	25.0	12	30.00
คู่	9	45.0	13	65.0	22	55.00
หย่าร้าง	2	10.0	2	10.0	4	10.00
หม้าย	2	10.0	0	0.0	2	5.00
ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	7	35.0	10	50.0	17	42.50
มัธยมศึกษาตอนต้น	1	5.0	6	30.0	7	17.50
มัธยมศึกษาตอนปลาย	7	35.0	4	20.0	11	27.50
ปริญญาตรี	5	25.0	0	0	5	12.50

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n= 20)		กลุ่มควบคุม (n= 20)		รวม (n= 40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ						
ไม่มี	8	40.0	4	20.0	12	30.0
รับจ้าง	9	45.0	2	10.0	11	27.5
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	1	5.0	7	35.0	8	20.0
ธุรกิจส่วนตัว	0	0	1	5.0	1	2.50
ค้าขาย	0	0	6	30.0	6	15.0
อื่น ๆ	2	10.0	0	0	2	50.0
รายได้เฉลี่ยของผู้ป่วยต่อเดือน						
ไม่มีรายได้	5	25.0	5	25.0	10	25.0
น้อยกว่า 5,000 บาท	5	25.0	5	25.0	10	25.0
5,001 – 10,000 บาท	7	35.0	7	35.0	14	35.0
10,000-15,000 บาท	3	15.0	3	15.0	6	15.0
ระยะเวลาการเจ็บป่วย						
น้อยกว่า 6 เดือน	5	25.0	4	20.0	9	22.5
6 เดือน- 2ปี	2	10.0	6	30.0	8	20.0
2-5 ปี	4	20.0	6	30.0	10	25.0
5 ปีขึ้นไป	9	45.0	4	20.0	13	32.5
ช่วงเวลาในการดูแล						
1-2 ปี	6	30.0	12	60.0	18	45.0
3- 4 ปี	2	10.0	7	35.0	9	22.5
5 ปีขึ้นไป	12	60.0	1	5.0	13	32.5
จำนวนครั้งที่เข้าการรักษา						
1-2 ครั้ง	3	15	10	50.0	13	32.5
3-4 ครั้ง	1	5	3	15.0	4	10.0
5 ครั้งขึ้นไป	16	80	7	35.0	23	57.5

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนภายหลังการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาที่เน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจของกลุ่มทดลอง

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง (n=20)

คะแนนทักษะการดูแล	\bar{X}	SD	ระดับ	df	t	p-value
กลุ่มทดลอง						
ก่อนการทดลอง	69.40	10.85	ปานกลาง	19	-11.87	0.00
หลังการทดลอง	85.45	12.68	สูง			

จากตารางที่ 2 พบว่า คะแนนเฉลี่ยทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ($t = - 11.87$) โดยคะแนนเฉลี่ยของทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน หลังการทดลองของกลุ่มทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนภายหลังการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาที่เน้นการเสริมสร้างแรงจูงใจของกลุ่มทดลองและกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทในชุมชน ก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม(n=40)

คะแนนทักษะการดูแล	\bar{X}	SD	ระดับ	df	t	p-value
ก่อนการทดลอง						
กลุ่มทดลอง	69.40	10.85	ปานกลาง	38	4.52	0.00
กลุ่มควบคุม	55.05	8.30	ปานกลาง			
หลังการทดลอง						
กลุ่มทดลอง	85.45	12.68	สูง	38	2.76	0.01
กลุ่มควบคุม	74.40	13.90	ปานกลาง			

จากตารางที่ 3 พบว่า คะแนนเฉลี่ยของทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 โดยคะแนนเฉลี่ยของทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม ($t=4.52$) ภายหลังจากการทดลอง พบว่า คะแนนเฉลี่ยของทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยคะแนนเฉลี่ยของทักษะการดูแลผู้ป่วยในชุมชนของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม ($t=2.76$)