



## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนก่อนและหลังได้รับสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว และเปรียบเทียบพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนระหว่างกลุ่มที่ได้รับสุขภาพจิตศึกษาครอบครัวกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

**สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายและนำเสนอดังนี้**

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนคะแนนคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง  
 ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n = 15)		กลุ่มควบคุม (n = 15)		รวม (n = 30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>						
ชาย	10	66.7	9	60.0	19	63.3
หญิง	5	33.3	6	40.0	11	36.7
<b>อายุ</b>						
20-29 ปี	5	33.3	3	20.0	8	26.6
30-39 ปี	5	33.3	7	46.7	12	40.0
40-49 ปี	3	20.1	2	13.3	5	16.7
50-59 ปี	2	13.3	3	20.0	5	16.7
<b>สถานภาพสมรส</b>						
โสด	11	73.3	9	60.0	20	66.6
สมรส	3	20.0	2	13.3	5	16.7
หม้าย/หย่า/แยก	1	6.7	4	26.7	5	16.7
<b>ระดับการศึกษาสูงสุด</b>						
ประถมศึกษา	5	33.3	8	53.3	13	43.3
มัธยมศึกษาตอนต้น	4	26.7	7	46.7	11	36.7
มัธยมศึกษาตอนปลาย	4	26.7	-	-	4	13.3
ปวช.	2	13.3	-	-	2	6.7
<b>อาชีพ</b>						
ว่างงาน	7	46.7	12	80.0	19	63.3
ค้าขาย	5	33.3	-	-	5	16.7
รับจ้าง	3	20.1	3	20.0	6	20.0
<b>จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล</b>						
ไม่เคย	6	40.0	4	26.7	10	33.3
<b>จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล</b>						
1-5 ครั้ง	6	40.0	11	73.3	17	56.7
6-10 ครั้ง	-	-	-	-	-	-
11-15 ครั้ง	2	13.3	-	-	2	6.7
16-20 ครั้ง	1	6.7	-	-	1	3.3

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n = 15)		กลุ่มควบคุม (n = 15)		รวม (n = 30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>ระยะเวลาการเจ็บป่วย</b>						
1-10 ปี	10	66.7	10	66.7	20	66.6
10-20 ปี	3	20.0	5	33.3	8	26.6
21-30 ปี	2	13.3	-	-	2	6.7

จากตารางที่ 1 กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 30 ราย เคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 66.6 ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย มีจำนวน 19 ราย คิดเป็นร้อยละ 63.3 มีอายุระหว่าง 30-39 ปี มีจำนวน 12 ราย คิดเป็นร้อยละ 40.0 ระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา มีจำนวน 13 ราย คิดเป็นร้อยละ 43.3 ระยะเวลาการเจ็บป่วยทางจิตเวชอยู่ในช่วง 1-10 ปี มีจำนวน 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 66.6 สถานภาพโสด มีจำนวน 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 66.6 ส่วนใหญ่ว่างงาน มีจำนวน 19 ราย คิดเป็นร้อยละ 63.3

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง (Independent t-test)

พฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภท	กลุ่มทดลอง (n=15)		กลุ่มควบคุม (n=15)		df	t	p-value
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
ด้านการจำแนกอาการเดือน	11.00	1.30	10.53	2.03	28	.74	.461
ด้านการดูแลตนเองในการเผชิญปัญหา	10.20	2.00	9.00	1.00	28	2.07	.051
ด้านการใช้ยา	11.80	1.97	11.07	1.75	28	1.07	.291
<b>รวม</b>	<b>33.00</b>	<b>3.85</b>	<b>30.60</b>	<b>2.61</b>	<b>28</b>	<b>1.99</b>	<b>.056</b>

จากตารางที่ 2 พิจารณาโดยภาพรวม พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ก่อนการทดลองเท่ากับ 30.60 คะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนที่ได้รับสุขภาพจิตศึกษาครบถ้วน ก่อนการทดลองเท่ากับ 33.00 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกัน พบว่าก่อนการทดลองพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

พิจารณารายด้าน พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนด้านการจำแนกอาการเดือนของกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง เท่ากับ 10.53 และกลุ่มทดลองเท่ากับ 11.00 ด้านการดูแลตนเองด้านการเตรียมเผชิญปัญหาของกลุ่มควบคุมเท่ากับ 9.00 และกลุ่มทดลองเท่ากับ 10.20 ด้านการใช้ยาของกลุ่มควบคุมเท่ากับ 11.07 และกลุ่มทดลองเท่ากับ 11.80 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกันพบว่ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำทั้ง 3 ด้านคือ ด้านการจำแนกอาการเดือน ด้านการดูแลตนเองในการเผชิญปัญหา และด้านการใช้ยาไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง (Paired- t test)

พฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำผู้ป่วยจิตเภท	ก่อนทดลอง (n=15)		หลังทดลอง (n=15)		df	t	p-value
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
ด้านการจำแนกอาการเดือน	11.00	1.30	16.27	3.28	14	-5.52	.00
ด้านการดูแลตนเองในการเผชิญปัญหา	10.20	2.00	15.40	2.50	14	-5.70	.00
ด้านการใช้ยา	11.80	1.91	18.20	3.00	14	-5.75	.00
<b>รวม</b>	<b>33.00</b>	<b>3.85</b>	<b>49.87</b>	<b>4.53</b>	<b>14</b>	<b>-9.24</b>	<b>.00</b>

จากตารางที่ 3 พิจารณาโดยรวม พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนกลุ่มทดลองที่ได้รับสุขภาพจิตศึกษาครบถ้วน ก่อนทดลองเท่ากับ 33.00 และหลังการทดลองเท่ากับ 49.87 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกัน พบว่าหลังการทดลองค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนแตกต่างจากก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) คือคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนหลังการทดลองอยู่ในระดับสูงกว่าก่อนการทดลอง

พิจารณารายด้าน พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ด้านการจำแนกอาการเดือนของกลุ่มทดลองก่อนการทดลอง เท่ากับ 11.00 และหลังการทดลองเท่ากับ 16.27 ด้านการดูแลตนเองในการเผชิญปัญหาของกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 10.20 และหลังการทดลองเท่ากับ 15.40 และด้านการใช้ยาของกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 11.80 และหลังการทดลองเท่ากับ 18.20 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกัน พบว่าหลังการทดลองค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ทั้ง 3 ด้าน แตกต่างจากค่าเฉลี่ยก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คือค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนทั้ง 3 ด้าน หลังการทดลองอยู่ในระดับสูงกว่าก่อนการทดลอง

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง

ตารางที่ 4 ลักษณะคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ของกลุ่มทดลองระหว่าง ก่อนดำเนินการทดลองและหลังดำเนินการทดลอง

คู่ที่	คะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน	
	ก่อนทดลอง	หลังการทดลอง
1	30	58
2	35	45
3	31	46
4	31	51
5	36	52
6	27	54
7	28	53
8	33	46
9	38	45
10	39	49
11	34	59
12	32	48
13	35	47
14	38	46
15	28	49

จากตารางที่ 4 พบว่าพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน หลังดำเนินการทดลองสูงกว่าก่อนดำเนินการทดลอง

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง (Independent t-test)

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง (Independent t-test)

พฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภท	กลุ่มทดลอง (n=15)		กลุ่มควบคุม (n=15)		df	t	p-value
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
ด้านการจำแนกอาการเดือน	16.27	3.28	13.80	2.56	28	2.29	.030
ด้านการดูแลตนเองในการเผชิญปัญหา	15.40	2.50	11.47	2.80	28	4.05	.000
ด้านการใช้ยา	18.20	3.00	13.00	3.00	28	4.74	.000
<b>รวม</b>	<b>49.87</b>	<b>4.53</b>	<b>38.27</b>	<b>4.38</b>	<b>28</b>	<b>7.12</b>	<b>.000</b>

จากตารางที่ 5 พิจารณาโดยภาพรวม พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนที่ได้รับการพยาบาลตามปกติหลังการทดลองเท่ากับ 38.27 คะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนที่ได้รับสุขภาพจิตศึกษาครบถ้วนหลังการทดลองเท่ากับ 49.87 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกัน พบว่าหลังการทดลองพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ )

พิจารณารายด้าน พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนของกลุ่มควบคุม ด้านการจำแนกอาการเดือนของกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง เท่ากับ 13.80 และกลุ่มทดลอง เท่ากับ 16.27 ด้านการดูแลตนเองเตรียมเผชิญปัญหาของกลุ่มควบคุม เท่ากับ 11.47 และกลุ่มทดลอง เท่ากับ 15.40 ด้านการใช้ยาของกลุ่มควบคุม เท่ากับ 13.00 และกลุ่มทดลอง เท่ากับ 18.20 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกันพบว่ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมป้องกันการป่วยซ้ำของผู้ป่วย จิตเภทในชุมชนทั้ง 3 ด้าน คือด้านด้านการจำแนกอาการเดือน ด้านการดูแลตนเองในการเผชิญปัญหา และด้านการใช้ยา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ )