

รายการอ้างอิง



ภาษาไทย

กรรณิการ์ ชมดี. การมีส่วนร่วมของประชาชนที่มีผลต่อการพัฒนาเศรษฐกิจ : ศึกษาเฉพาะกรณีโครงการสารภี ตำบลท่าช้าง อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2524.

กาญจนา แก้วเทพ. "การสื่อสารแบบมีส่วนร่วมในงานสุขภาพ : มุมมองนักนิเทศศาสตร์", เอกสารประกอบการประชุมทางวิชาการ "ศตวรรษใหม่ของการสื่อสารสุขภาพแบบมีส่วนร่วม". คณะกรรมการโครงการ"การพัฒนาองค์ความรู้เรื่องการสื่อสารเพื่อสุขภาพ", สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, 2547: 186-187.

โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. กระบวนการพัฒนาระบบสุขภาพแบบองค์รวม. สำนักงานคณะกรรมการการสาธารณสุขมูลฐาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2545.

โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. ปรากฏการณ์ชีวิตบอกอะไรแก่สังคมไทย. มูลนิธิโกมลคีมทอง, 2542.

เกศินี จุฑาวิจิตร. การสื่อสารเพื่อพัฒนาท้องถิ่น. นครปฐม : โรงพิมพ์สถาบันราชภัฏนครปฐม, 2542.

จารุณี พัทธพิมานสกุล. การศึกษาเครือข่ายการสื่อสารของกลุ่มชีวิต. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชานิเทศศาสตร์พัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.

จุมพล รอดคำดี. สื่อมวลชนเพื่อการพัฒนา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

ชมรมเพื่อนธรรมชาติ มูลนิธิสุขภาพไทย. จดหมายข่าว "เพื่อนธรรมชาติ". 37 (เมษายน - มิถุนายน 2545)

ชมรมเพื่อนธรรมชาติ มูลนิธิสุขภาพไทย. จดหมายข่าว "เพื่อนธรรมชาติ". 38 (กรกฎาคม - กันยายน 2545)

ชิตาพร กันหลง. กระบวนการสื่อสารในการผลักดันรัฐธรรมนูญฉบับ พ.ศ. 2540. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

ชูทิตย์ ปานปรีชา. ชีวิตจิต : 31, อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง, 16 มกราคม 2543.

ธัญญาวรรณ กาญจนอลงกรณ์. การแพร่กระจายนวัตกรรมการแพทย์ทางเลือก 'ชีวิตจิต' ในสังคมไทย : การศึกษาในแนวทศนะแบบองค์รวม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, คณะวารสารและสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2542.

บรรจบ ชุณหสวัสติกุล. คำว่า "จิตวิญญาณ" ในร่างพรบ.สุขภาพแห่งชาติ มีผลกระทบต่อพระพุทธศาสนาในประเทศไทยอย่างไร? พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : เครือข่ายองค์การพระพุทธศาสนาแห่งประเทศไทย, กุมภาพันธ์ 2546.

บรรจบ ชุณหสวัสติกุล. สุขภาพทางเลือก 1 : อยู่อย่างยั่งยืน. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์รวมธรรมส์, 2540.

เบญญา ยอดดำเนิน, จรรยา เศรษฐบุตร์ และกฤติยา อาชวนิจกุล. ทฤษฎีและการศึกษาทางสังคมวิทยาและมานุษยวิทยาการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : โครงการการเผยแพร่ข่าวสารและการศึกษาด้านประชากร สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, มิถุนายน 2523 : 31-32.

ปรมะ สตะเวทิน. หลักนิติศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์, 2540.

- ประมะ สตะเวทิน. เอกสารการสอนชุดวิชา สื่อสารเพื่อการพัฒนา. (หน่วยที่2) พิมพ์ครั้งที่ 10. นนทบุรี : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2540.
- ประพัทธ์ จิระรังสรรค์. Health at HOME... ? แพทย์ทางเลือก. 4 (30) (เมษายน 2547) : 64.
- ปรีชา อุปโยธิน และ ลือชัย ศรีเงินยวง. "พหุลักษณะของระบบการแพทย์ในภาคกลาง และการเปลี่ยนแปลง" พฤติกรรมสุขภาพ. โครงการเครือข่ายงานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และสาธารณสุข กรุงเทพฯ , 2533.
- บันนัดดา นพพานวัน. การศึกษากระบวนการสื่อสารเพื่อเผยแพร่ธรรมะของสถาบันสงฆ์ไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนการ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
- ปาริชาติ สถาปิตานนท์ สโรบล. "การสื่อสาร : กลไกสำคัญในการก้าวสู่ประชาสังคมในศตวรรษที่ 21". วารสารนิติศาสตร์ 17 (กรกฎาคม – กันยายน 2542) : 71-79.
- ปาริชาติ สถาปิตานนท์ สโรบล. ระเบียบวิธีวิจัยการสื่อสาร. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- ปิยะนารถ จันทร์หาชาติวิทย์. กระบวนการแสวงหาข้อมูลข่าวสารในการดูแลเด็กออทิสติก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนการ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
- ผกามาศ ธนพัฒน์พงศ์. การวิเคราะห์เครือข่ายการสื่อสารเพื่อการพัฒนาการเกษตรของชมรม สื่อมวลชนเกษตรแห่งประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนการ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- พัฒน์ บุญยรัตพันธุ์. การสร้างพลังชุมชนโดยขบวนการพัฒนาชุมชน. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2517.

เพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. การแพทย์แผนไทย การแพทย์แบบองค์รวม. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2539.

เพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. การแพทย์แผนไทย สายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2540.

ภรณ์ กัญภัย. การสื่อสาร ความรู้ ทักษะคิด และการยอมรับการแพทย์แผนไทยของประชาชน ตำบลกมลา ต่อกการส่งเสริมการแพทย์แผนไทยของสถานีอนามัย ตำบลกมลา อำเภอกระทุ้ง จังหวัดภูเก็ต. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์พัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.

ยุทธนา จินดากุล. กลยุทธ์การสื่อสารแนวคิดเกี่ยวกับ 'สุขภาพ' ผ่านรูปแบบที่เป็นการ์ตูนของคุณประยูร จรรย์วงษ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการสื่อสารมวลชน, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

รจิต เข้มศักดิ์สิทธิ์. การสื่อสารและการสร้างประชาคมหมู่บ้านปลอดภัยในพื้นที่ทุ่งครุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์พัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.

ศิริกมล จันทรปัญญา. การสื่อสารเพื่อการพัฒนาประชาธิปไตยของศูนย์รัฐสภา-ประชาสังคมจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์พัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.

สาทิส อินทรกำแหง. กุแ่น. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บ้านและสวน, 2541.

สุพัตรา ศรีวณิชชากร. MSPowerPoint "สุขภาพ : สื่อสารเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วม". [Computer file]. : สำนักงานโครงการปฏิรูประบบบริการสาธารณสุข, 2547.

สุรพงษ์ ไชยชนะเสถียร. การสื่อสารกับสังคม. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.

สุวิทย์ ปริญญาปารมิตา. (แปลและเรียบเรียง) การแพทย์นอกระบบ 177 ทางเลือกไปสู่สุขภาพ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สาระ, 2541.

ภาษาอังกฤษ

Berlo, David K. The Process of Communication. New York : Rinehart and Winston Inc., 1960.

Rogers, Everett M. Diffusion of Innovations. 4th ed. New York : The Free Press, 1995.

Rogers, Everett M. Communication Strategies for Family Planning. New York : The Free Press, 1973.

Rogers, Everett M. ,and Shoemaker, Floyd F. Communication of Innovation : A Cross-Cultural Approach. 2nd ed. New York : The Free Press, 1971.

Rogers, E. M. ,and Svenning Lynne. Modernization among Peasants : The Impact of Communication. New York : Holt Rinehart and Winston, 1969.

Sapir, Edward. Encyclopedia of The Social Science. New Jersey : Prentice-Hall, 1959.

บรรณานุกรม

กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

แหล่งที่มา : <http://www.dtam.moph.go.th/alternative/index.php>

นิตยสารชีวจิต แหล่งที่มา : <http://www.cheewait.com>

บริษัท รักลูกแฟมิลีกรุ๊ป จำกัด : หนังสือรักลูก

แหล่งที่มา : <http://www.raklukefamilygroup.com>

มูลนิธิสุขภาพไทย แหล่งที่มา : <http://www.thaihof.org>

ลานข่าวสุขภาพ แหล่งที่มา : <http://www.healthsquare.org>

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ : สสส.

แหล่งที่มา : <http://www.thaihealth.or.th>

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

แหล่งที่มา : <http://www.nesdb.go.th>

หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ แหล่งที่มา : <http://www.thairath.co.th>

หนังสือพิมพ์ผู้จัดการ แหล่งที่มา : <http://www.manager.co.th>

หนังสือพิมพ์มติชน แหล่งที่มา : <http://www.matihon.co.th>

หนังสือพิมพ์มติชน สุดสัปดาห์ แหล่งที่มา : <http://www.matichon.co.th/weekly>

ห้องสมุดการแพทย์และสุขภาพ E-LIB แหล่งที่มา : <http://www.elib-online.com>

The National Institute of Thai Traditional Medicine , Department of Medical Services ,
Ministry of Public Health. The 2nd International Seminar on Regional Cooperation
of Traditional and Alternative Medicine Development in the Mekong – ASEAN –
Indian Ocean (MAI) Region. Bangkok , August 30 – September 2 , 1999.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

➤ แนวคำถามที่จะใช้ในการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In – depth Interview)

- 1) แนวคำถามที่จะใช้ในการสัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ของมูลนิธิสุขภาพไทย
(เจ้าหน้าที่ระดับผู้นำ เจ้าหน้าที่ระดับปฏิบัติการ และองค์กรพันธมิตร)
1. ประวัติความเป็นมาของมูลนิธิสุขภาพไทยเป็นอย่างไร (เกิดได้อย่างไร , ใครเป็นผู้ริเริ่ม)
2. เป้าหมายของมูลนิธิสุขภาพไทยคืออะไร
3. วัตถุประสงค์ของการก่อตั้งมูลนิธิสุขภาพไทยคืออะไร
4. ภารกิจของมูลนิธิสุขภาพไทยคืออะไร
5. โครงสร้างการบริหารงานของมูลนิธิสุขภาพไทยเป็นอย่างไร
6. นโยบายด้านการสื่อสารของมูลนิธิสุขภาพไทยเป็นอย่างไร
7. ท่านเข้ามาเป็นเจ้าหน้าที่ในมูลนิธิสุขภาพไทยได้อย่างไร
8. ท่านมีหน้าที่ใดในมูลนิธิสุขภาพไทย
9. บทบาทและหน้าที่ของคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ ในมูลนิธิสุขภาพไทยเป็นอย่างไร
(ผู้ส่งสาร)
10. วิธีการติดต่อสื่อสารระหว่างเจ้าหน้าที่ของมูลนิธิสุขภาพไทยเป็นอย่างไร ใช้วิธีใดบ้าง
11. มูลนิธิสุขภาพไทยได้รับการช่วยเหลือและสนับสนุนจากหน่วยงานใดบ้าง
12. กระบวนการวางแผนการสื่อสารเป็นอย่างไร
13. มีขั้นตอนและการดำเนินการอย่างไรบ้าง
14. มีการใช้สื่อและช่องทางใดบ้างในการเผยแพร่ความรู้ด้าน “การแพทย์ทางเลือก”
(ช่องทาง หรือ สื่อ) พร้อมกับยกตัวอย่างสื่อและกิจกรรมที่ใช้
15. ใช้วิธีการสื่อสารใดบ้าง ในการเผยแพร่ความรู้ด้าน “การแพทย์ทางเลือก” แก่สมาชิกและประชาชนผู้สนใจอย่างไร
16. ใช้รูปแบบการสื่อสารอย่างไร ในการเผยแพร่ความรู้ด้าน “การแพทย์ทางเลือก” แก่สมาชิกและประชาชนผู้สนใจอย่างไร
17. มีกลยุทธ์ในการใช้สื่อและเผยแพร่ความรู้ด้าน “การแพทย์ทางเลือก” อย่างไร
18. ท่านมีปัญหาและอุปสรรคในการทำงานหรือไม่
(ถ้ามี) คืออะไร พร้อมยกตัวอย่าง และมีวิธีการแก้ไขอย่างไร
19. หากท่านพบปัญหาและอุปสรรค ท่านพูดคุยกันอย่างไรหรือปรึกษาใคร , ใครเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการแก้ไขปัญหาหรืออุปสรรคนั้น
20. ท่านพอใจในการดำเนินงานของมูลนิธิสุขภาพไทยหรือไม่ อย่างไร

21. ท่านคิดว่าควรมีการปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงมูลนิธิสุขภาพไทยในด้านใด หรือทิศทางใดหรือไม่

22. ท่านคิดว่า มีปัจจัยใดบ้างที่สนับสนุนการสื่อสารเพื่อการพัฒนาความรู้ด้าน "การแพทย์ทางเลือก"

2) แนวคำถามที่จะใช้ในการสัมภาษณ์สมาชิกมูลนิธิสุขภาพไทย และประชาชนผู้สนใจ

1. ท่านรู้จักมูลนิธิสุขภาพไทยได้อย่างไร

2. ท่านเข้าร่วมเป็นสมาชิกของมูลนิธิสุขภาพไทยได้อย่างไร ตั้งแต่เมื่อใด (สมาชิก)

หรือ ท่านสนใจที่จะสมัครเป็นสมาชิกของมูลนิธิสุขภาพไทยหรือไม่ เพราะเหตุใด (ประชาชน)

3. ทำไมจึงสนใจเข้ามาเป็นสมาชิก / เข้าร่วมกิจกรรมของมูลนิธิสุขภาพไทย และเป็นการตัดสินใจเองหรือมีบุคคลชักชวน

4. ท่านคาดหวังว่าจะได้อะไร จากการเข้ามาเป็นสมาชิกหรือเข้าร่วมกิจกรรมกับมูลนิธิสุขภาพไทย

5. ท่านได้รับข่าวสารจากมูลนิธิสุขภาพไทยอย่างไร ช่องทางใดบ้าง

6. ท่านคิดว่าน่าจะเพิ่มช่องทางหรือรูปแบบการสื่อสารทางใดเพิ่มเติมหรือไม่ (ข้อเสนอแนะ)

7. ท่านพอใจเพียงใดต่อข่าวสารและกิจกรรมต่างๆ ของมูลนิธิสุขภาพไทย

8. ท่านมีความรู้เกี่ยวกับ "การแพทย์ทางเลือก" เพียงใด ก่อนเข้ามาเป็นสมาชิก/ร่วมกิจกรรมของมูลนิธิสุขภาพไทย เมื่อเปรียบเทียบกับหลังจากที่เป็นสมาชิก/ร่วมกิจกรรมแล้ว

9. ท่านได้มีการพูดคุยหรือติดต่อกับใครในชมรมบ้างหรือไม่

10. ท่านพอใจในการดำเนินงานหรือกิจกรรมของมูลนิธิสุขภาพไทยหรือไม่ อย่างไร

11. ท่านคิดว่าควรมีการปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงมูลนิธิสุขภาพไทยในด้านใด หรือทิศทางใดหรือไม่ (ข้อเสนอแนะ)

12. ท่านคิดว่ามีปัจจัยใดบ้างที่สนับสนุนการสื่อสารเพื่อการพัฒนาความรู้ด้าน “การแพทย์ทางเลือก”

➤ แนวทางคำถามที่จะใช้ในการวิเคราะห์จากเอกสาร (Documentary Research)

1. “การแพทย์ทางเลือก” คืออะไร (คำจำกัดความ)
2. เกล็ดลักษณะของ “การแพทย์ทางเลือก” คืออะไร (จุดเด่น , เปรียบเทียบกับการแพทย์แผนปัจจุบัน)
3. พัฒนาการของ “การแพทย์ทางเลือก” ในประเทศไทยเป็นอย่างไร (ความเป็นมา)
4. กลุ่มเป้าหมายในการสื่อสารคือใคร (Target group)
5. บริบททางสังคมเป็นอย่างไร (Social context)
6. มีนำเสนอรูปแบบและเนื้อหาสาระ (Format and content) เช่นไร ในระยะต่างๆ แบ่งเป็นระยะเริ่มต้น ระยะกลาง และระยะปัจจุบัน
7. มีสิ่งใดบ้างที่เป็นหลักฐานสนับสนุนเพิ่มเติม (Commoditization)
8. มีปัจจัยใดที่กำหนด Commoditization
9. มีปัญหาและอุปสรรคในการสื่อสารและการดำเนินงานอย่างไร

ตัวอย่างแบบบันทึกภาคสนาม (การสัมภาษณ์)

<p>กระบวนการสื่อสารเพื่อการพัฒนาความรู้ด้าน "การแพทย์ทางเลือก" แบบองค์รวม ของ มูลนิธิสุขภาพไทย</p>	<p>ผู้ให้สัมภาษณ์ วันที่ เวลา สถานที่ วิธีการในการเก็บข้อมูล</p>
<p>ประวัติความเป็นมาของมูลนิธิสุขภาพไทย</p>	<p>ข้อสังเกต / สัมภาษณ์</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>การตีความข้อมูลเบื้องต้น</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>

ตัวอย่างแบบบันทึกภาคสนาม (การวิเคราะห์เอกสาร)

<p>กระบวนการสื่อสารเพื่อการพัฒนาความรู้ด้าน "การแพทย์ทางเลือก" แบบองค์รวม ของ มูลนิธิสุขภาพไทย</p>	<p>ชนิดของเอกสาร วันที่ เวลา สถานที่ วิธีการในการเก็บข้อมูล</p>
<p>คำจำกัดความของ "การแพทย์ทางเลือก "</p>	<p>ข้อสังเกต / การวิเคราะห์</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>

การตีความข้อมูลเบื้องต้น

ภาคผนวก ข

มูลนิธิสุขภาพไทย
(Thai Holistic Health Foundation)



ตราสัญลักษณ์ประจำของ "มูลนิธิสุขภาพไทย"

เป็นรูปใบโพธิ์อยู่บนเรือ ล้อมรอบด้วยวงกลม มีความหมายถึง โลกนาวาที่ฝาคั่นลมไป โดยอาศัยสัมมาปัญญา

มูลนิธิสุขภาพไทย ถือกำเนิดมาจาก โครงการสมุนไพรรักษาเพื่อตนเอง ซึ่งจัดตั้งเมื่อ พ.ศ. 2522 มีกิจกรรมสนับสนุนให้ประชาชนป้องกันและรักษาตนเองโดยการใช้สมุนไพรร่างกายถูกต้อง โดยเน้นการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน และสนับสนุนให้ชุมชนในชนบทรวมกลุ่มดำเนินงานด้านสุขภาพในชุมชน

เมื่อ พ.ศ. 2534 โครงการได้ริเริ่มงานส่งเสริมการลดการใช้สารเคมี และอาหารปลอดภัย สารพิษขึ้นรวมทั้งส่งเสริมให้มีการใช้สมุนไพรรักษา อย่างไรก็ตาม สถานการณ์ด้านสุขภาพและสาธารณสุขของสังคมไทยในยุคใหม่ ได้แปรเปลี่ยนไป มีความสลับซับซ้อนเกินกว่าที่ความรู้ด้านสมุนไพรรักษาเพียงอย่างเดียวจะให้คำตอบได้ทั้งหมด

ดังนั้น โครงการสมุนไพรรักษาเพื่อตนเอง จึงต้องปรับเปลี่ยนโครงสร้างใหม่ โดยยกองค์กรขึ้นเป็นนิติบุคคลในรูปของมูลนิธิ และใช้ชื่อว่า "มูลนิธิสุขภาพไทย" ซึ่งจัดตั้งขึ้น เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2539 และได้สานต่อกิจกรรมด้านสุขภาพทิศทางใหม่ โดยมีมิติที่กว้างขึ้น

ครอบคลุมทั้งกาย จิต สังคม และสิ่งแวดล้อม ขณะเดียวกันก็มีกิจกรรมเชื่อมโยงพลังผู้บริโภคในเมือง กับ พลังผู้ผลิตในชนบท ให้เกิดความเคลื่อนไหวเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสิ่งแวดล้อม ซึ่งส่งผลต่อสุขภาพของคนส่วนใหญ่ด้วย

เป้าหมาย

1. พัฒนาองค์ความรู้ จัดบริการ และให้การศึกษาด้านสุขภาพองค์รวม
2. สนับสนุนการศึกษาวิจัยพืชสมุนไพรเพื่อการป้องกันรักษาสุขภาพทั่วไป รวมทั้งโรคเอดส์
3. ส่งเสริมอุตสาหกรรมยาสมุนไพรและการผลิตอาหารปลอดสารพิษ
4. คຸ້ມครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุข
5. ใช้สื่อสารมวลชนเพื่อประโยชน์สาธารณะ

คณะกรรมการ

กรรมการกิตติมศักดิ์	ศ.นพ. เสม พริ้งพวงแก้ว
รองประธานกิตติมศักดิ์	นพ. มงคล ณ สงขลา
ประธาน	นพ. ประพจน์ ภาตธากาศ
รองประธาน	นพ.บรรพต ตันธีรวงศ์
กรรมการและเหรัญญิก	นายพิภพ ธงไชย
กรรมการและเลขาธิการ	น.ส. รสนา โตสิตระกูล
กรรมการ	พระไพศาล วิสาโล
	ดร. กิตติศักดิ์ ปรกติ
	นพ. โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์
	ภญ. สุภาภรณ์ ปิติพร
	นายสันติสุข โสภณสิริ
	ภก. ยงศักดิ์ ตันติปัญญ

กิจกรรม

- **ความรู้และบริการสุขภาพ**

1. ศูนย์สุขภาพไทย

มีเป้าหมายเพื่อพัฒนาองค์ความรู้แพทย์แผนไทย อายุรเวท และการบำบัดรักษาทางเลือกอื่นๆ โดยเปิดเป็นสถานพยาบาลอายุรเวท ให้บริการนวดแผนไทย อบประคบสมุนไพร ตลอดจนใช้เป็นสถานที่ฝึกอบรม

เปิดบริการ วันพุธ – วันอาทิตย์ เวลา 9.00 – 18.00 น.

โทร. 0-2814-4013 – 4

2. โรงเรียนสุขภาพไทย

มีเป้าหมายเพื่อส่งเสริมศาสตร์การนวดไทยให้แพร่หลายสู่สังคม โดยเปิดเป็นโรงเรียนสอนเกี่ยวกับการนวดเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อบำบัด เน้นภาคปฏิบัติ จบแล้วได้รับใบประกาศนียบัตรจากกระทรวงศึกษาธิการ สามารถนำไปประกอบอาชีพได้

เวลาเรียน วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 13.00 – 18.00 น.

โทร. 0-2954-3490 -1 , 0-2589-4243

3. เสวนาสุขภาพไทย

เป็นเวทีให้ความรู้ เสวนา แลกเปลี่ยน และ สาธิตการดูแลสุขภาพทางเลือกต่างๆ โดยวิทยากรผู้รู้

จัดเป็นประจำทุกเดือน ณ บริเวณหน้าชุมนุมเพื่อนธรรมชาติ ประชาณิเวศน์ 1 ผู้สนใจสามารถเข้าร่วมโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ

4. คอร์สอบรมในหัวข้อต่างๆ

เช่น โยคะ การนวดเพื่อสุขภาพ สมุนไพรในชีวิตประจำวัน กินตามธาตุ ธรรมะกับการบำบัดรักษา เป็นต้น

- **การส่งเสริมและอนุรักษ์สมุนไพร**

1. ศูนย์สุขภาพและพัฒนาวัตถุสมุนไพรชุมชนวัดท่าลาด ต.นาโง อ.กุดชุม จ.ยโสธร
เป็นโครงการสนับสนุนกลุ่มชาวบ้านเพื่อการอนุรักษ์พืชสมุนไพรในป่าชุมชน การ
บันทึกรวบรวมความรู้ของหมอยาพื้นบ้าน การส่งเสริมการปลูกและแปรรูปวัตถุสมุนไพร เพื่อผลิต
ยาจำหน่ายและใช้ในท้องถิ่น

- **เกษตรธรรมชาติ**

1. ศูนย์เกษตรธรรมชาติหนองจอก / สวนดวงตะวัน ตั้งอยู่ชานเมืองกรุงเทพฯ
เป็นสวนสาธิตเกษตรกรรมธรรมชาติในการปลูกผัก ข้าว และเลี้ยงไก่ไข่ เพื่อพึ่งตนเอง
และจำหน่ายให้แก่ผู้บริโภคโดยตรง เปิดรับเกษตรกรและผู้สนใจมาอยู่ฝึกฝนเรียนรู้
ประสบการณ์

- **ร้านทางเลือกสำหรับผู้ผลิตและผู้บริโภค**

1. ร้านสุขภาพไทย สาขาสวนพลู
ให้บริการด้านการนวดแผนไทย นวดฝ่าเท้า นวดตัวด้วยน้ำมันหอมระเหย
ตลอดจนการอบ ประคบด้วยสมุนไพร จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร ผักปลอดสารพิษ
อาหารและหนังสือเกี่ยวกับสุขภาพ
เปิดบริการทุกวัน เวลา 10.00 – 21.00 น.
โทร. 0-2286-0599
2. ร้านชมรมเพื่อนธรรมชาติ ประชาานิเวศน์ 1
จำหน่ายผลิตภัณฑ์สมุนไพร อาหารปลอดสารพิษ อาหารเพื่อสุขภาพ ผลผลิตจาก
ชุมชน และหนังสือ
เปิดจำหน่ายทุกวัน เวลา 9.00 – 18.00 น.
โทร. 0-2589-4243 , 0-2591-8092

- **สิ่งพิมพ์และงานเผยแพร่**

1. **เพื่อนธรรมชาติ**

เป็นวารสารราย 3 เดือน จัดส่งให้เฉพาะสมาชิก (ค่าสมัครสมาชิกปีละ 100 บาท)
เสนอเนื้อหาเกี่ยวกับความรู้ในการใช้สมุนไพร ธรรมชาติบำบัด อาหารปลอดสารพิษ
เกษตรกรรมธรรมชาติ ข้อคิดธรรมะกับชีวิตในเมือง

2. **หนังสือเล่มและจุลสาร**

จำนวน 50 ชื่อเรื่อง มีเนื้อหาเกี่ยวกับสมุนไพรเด่นๆ การใช้สมุนไพรรักษาโรค
สำคัญๆ อาหารสุขภาพ เกษตรกรรมธรรมชาติ
มีวางจำหน่ายตามร้านหนังสือทั่วไป

3. **คอลัมน์ "สมุนไพรเพื่อสุขภาพ"**

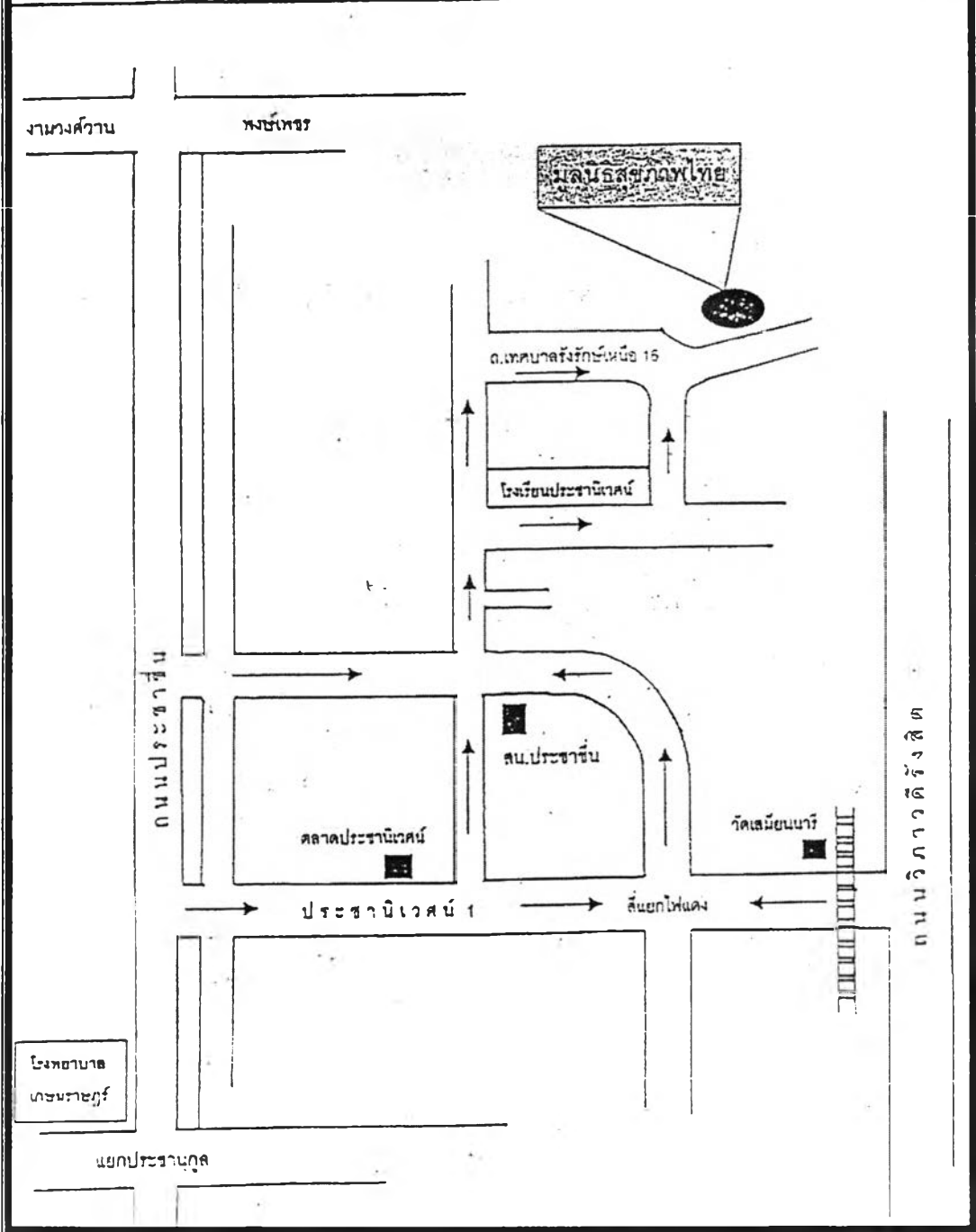
ลงพิมพ์ทุกสัปดาห์ ในมติชนสุดสัปดาห์

(แหล่งที่มา : <http://www.thaihof.org/about.html> , 27 กรกฎาคม 2546)

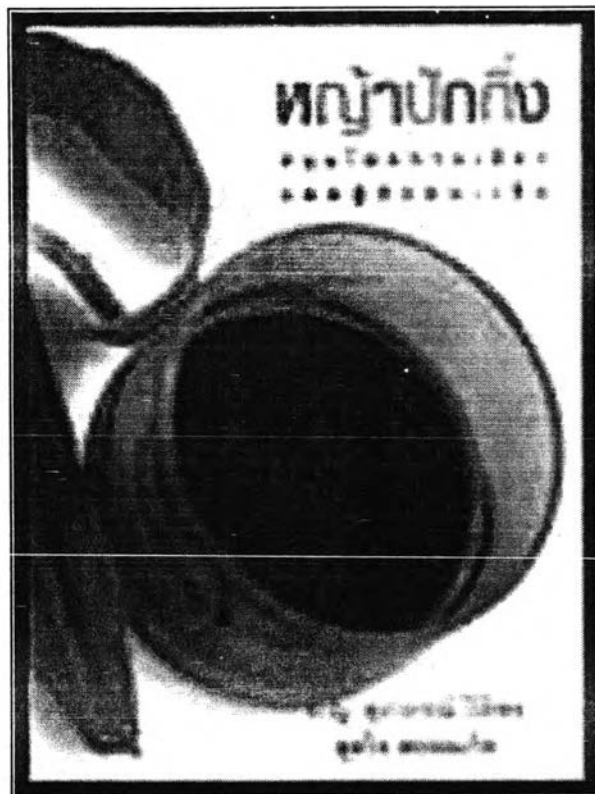


มูลนิธิสุขภาพไทย THAI HOLISTIC HEALTH FOUNDATION

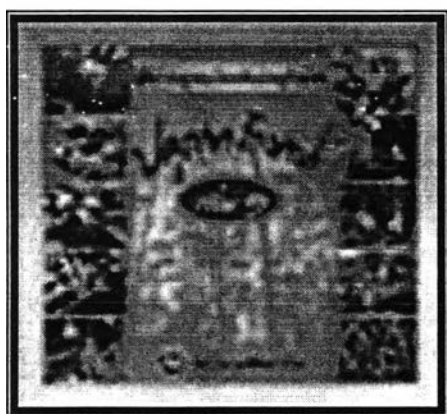
ประธานมูลนิธิ : ศ.พ.เชน พรหมวงษา	เลขาธิการ : น.ศ.ประไพ อ้นงามดี	กรรมการ :	ประไพศาน โฉมโต	พรศักดิ์ศักดิ์ บวร
ผู้อำนวยการมูลนิธิ : น.ศ.นงนุช อ้นงามดี	กรรมการบริหาร : น.ศ.จิตติ งามไพบูลย์		น.ศ.ไพโรจน์ งามอ้นงามดี	น.ศ.สุภาวดี อ้นงามดี
กรรมการ : น.ศ.ประไพ อ้นงามดี	กรรมการบริหาร : น.ศ.วิภา ใจดี		น.ศ.สุวิเชียร อ้นงามดี	น.ศ.สมศักดิ์ อ้นงามดี



แผนที่ "มูลนิธิสุขภาพไทย"



หนังสือ "หญ้าปักกิ่งสมุนไพรทางเลือกสำหรับผู้ป่วยมะเร็ง"



หนังสือ "ปลูกยารักษาป่า" เล่ม 1

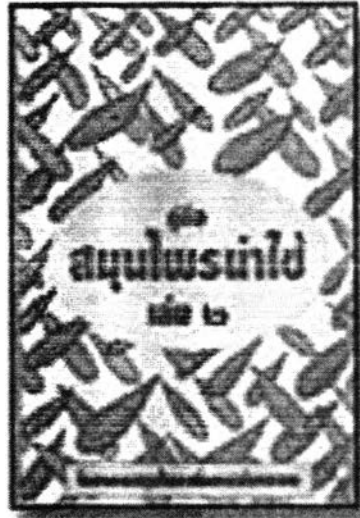


หนังสือ "ปลูกยารักษาป่า" เล่ม 2

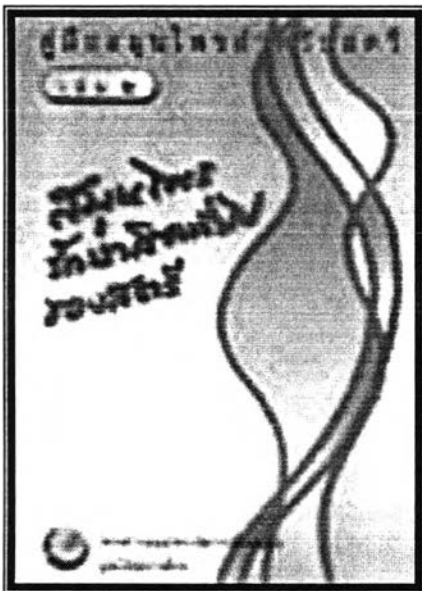
ตัวอย่างสื่อสิ่งพิมพ์



หนังสือ "สมุนไพรน่าใช้" เล่ม 1



หนังสือ "สมุนไพรน่าใช้" เล่ม 2

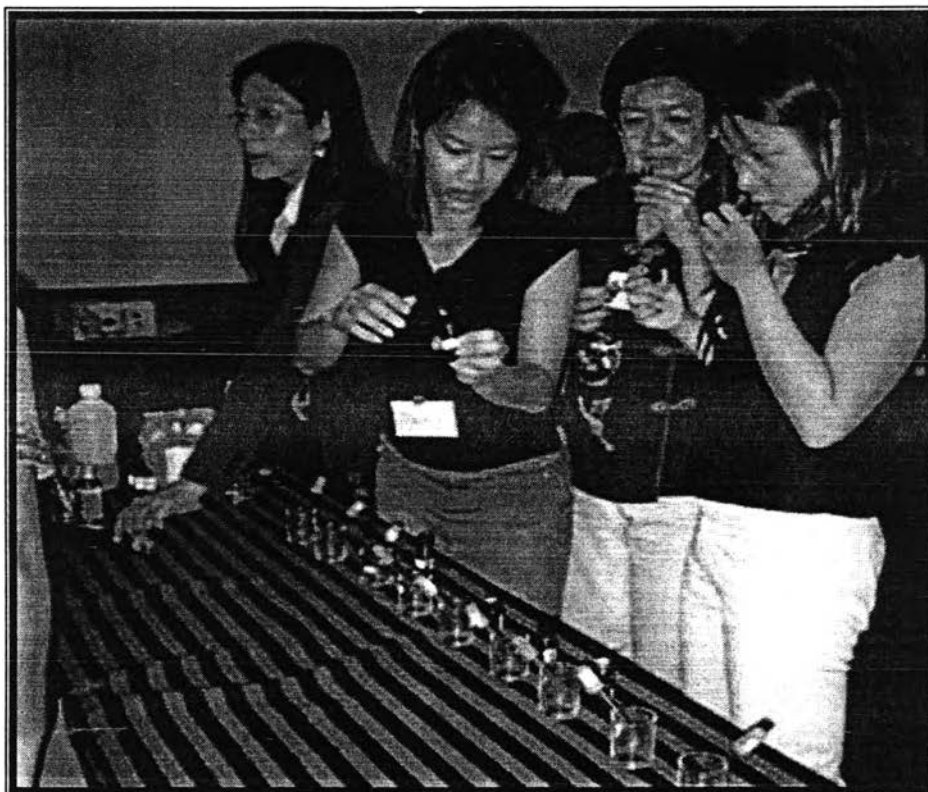


หนังสือ "สมุนไพรสำหรับสตรี" เล่ม 1



หนังสือ "สมุนไพรสำหรับสตรี" เล่ม 2

ตัวอย่างสื่อสิ่งพิมพ์



ภาพถ่ายอย่างกิจกรรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ "การผลิตและผสมสูตรน้ำมันหอมระเหย" รุ่นที่4
เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2548 , ณ เคยู โฮม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

สุขภาพไม่ใช่โรงพยาบาล

โรงพยาบาลไม่ใช่ที่สร้างสุขภาพ
 โรงพยาบาลเป็นที่ซ่อมสุขภาพ
 การสร้างสุขภาพต้องสร้างนอกโรงพยาบาล
 เช่น สร้างที่ตัวเอง ที่ครอบครัว
 ที่ชุมชน ที่โรงเรียน ที่ทำงาน
 โรงพยาบาลเป็นเรื่องของสุขภาพเสีย
 แต่การส่งเสริมสุขภาพเป็นเรื่องของสุขภาพดี
 ถ้าเราสนใจแต่เรื่องของสุขภาพเสีย
 ไม่สนใจการสร้างสุขภาพดี ก็เป็นการตั้งรับ
 คือปล่อยให้คนเจ็บป่วยล้มตายกัน
 แล้วก็ไปลงทุนสร้างโรงพยาบาลตั้งรับกันมากๆ
 อันจักนำไปสู่การหมดเนื้อหมดตัว....
 “หมดเนื้อหมดตัว” ในที่นี้ไม่ได้แปลว่าหมดเงินเท่านั้น
 แต่ “เนื้อตัว” ยังหมายถึงชีวิตร่างกายด้วย



ศ. นพ.ประเวศ วะสี

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวพรรณวรรณ รณฤทธิวิชัย เกิดเมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2520 ณ กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี (ศิลปศาสตรบัณฑิต) จากภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในปีการศึกษา 2543 และปริญญาตรี (นิเทศศาสตรบัณฑิต) จากคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ในปีการศึกษา 2547 ในระหว่างการศึกษ เคยได้รับเลือกตั้งเป็นสมาชิกสภาผู้แทนนิสิต คณะสังคมศาสตร์ โดยได้ดำรงตำแหน่งกรรมาธิการเอกสารและประชาสัมพันธ์ และรองประธานสภาผู้แทนนิสิต องค์การนิสิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ตามลำดับ

หลังจากจบการศึกษา ได้ทำงานในตำแหน่งผู้ช่วยนักวิจัยให้กับศูนย์ประสานงานวิทยาเขตศรีราชา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จากนั้นจึงได้ไปทำงานที่ บริษัท ล็อกซเลย์ อินฟอร์เมชัน เซอร์วิส จำกัด (ล็อกซอินโฟ) ในแผนก Customer Support ซึ่งภายหลังได้รวมกิจการกับ บริษัท ซีเอส คอมมิวนิเคชัน จำกัด และเปลี่ยนชื่อเป็น บริษัท ซีเอส ล็อกซอินโฟ จำกัด (มหาชน) จนกระทั่ง ปี พ.ศ. 2546 จึงได้ทำงานในตำแหน่ง Document Control Supervisor และได้เข้าศึกษาต่อในหลักสูตรนิเทศศาสตรมหาบัณฑิต สาขานิเทศศาสตรพัฒนการ ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปัจจุบันทำงานในตำแหน่ง Secretary to Managing Director บริษัท ซีเอส ล็อกซอินโฟ โซลูชันส์ จำกัด รวมไปถึงดูแลการให้บริการหลังการขายแก่องค์กรใหญ่และลูกค้า VIP