

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กนกพร เนติเมธี . ผลของการใช้รูปแบบการนิเทศการบริการพยาบาลสำหรับหัวหน้างานหัวหน้าผู้ป่วย เฉพาะทาง ต่อความพึงพอใจในงานของหัวหน้าหอผู้ป่วยและพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลทั่วไป . วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539 .
- กิติ จินดาวิจักษ์ . การรักษามะเร็งเต้านมด้วยการผ่าตัด . **วารสารโรคมะเร็ง** 21 (เมษายน-มิถุนายน 2538) : 74 .
- กุลยา ตันติผลาชีวะ . คุณภาพของพยาบาลตามความต้องการของผู้รับบริการ . **วารสารพยาบาล** . 28 (กรกฎาคม-กันยายน 2522) : 55-58 .
- ชนิตฐา หาญประสิทธิ์คำ . ผลของการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง ต่ออาการไม่สุขสบายภาวะอารมณ์ และความพร้อมในการดูแลตนเอง . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535 .
- จินตนา ปรีชา . การจัดอัตรากำลังบุคลากรพยาบาลในแผนกกุมารเวชศาสตร์โดยใช้ความต้องการการพยาบาลเป็นพื้นฐาน . วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523 .
- จินตนา ยูนิพันธ์ . กระบวนการให้คำปรึกษา . ในเอกสารประกอบการประชุมเชิงวิชาการเรื่อง ทักษะการให้คำปรึกษาทางจิต, หน้า 5,56 . 16-19 มีนาคม 2536 ณ ห้องประชุมตึกวิชาการจิตเวชชั้นล่าง โรงแรมสมเด็จเจ้าพระยา .
- จิราพร อมราภิบาล . ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ . วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536 .
- ชฎาพร คงเพชร . ผลการสอนอย่างมีแบบแผนต่อความสามารถในการดูแลตนเองเกี่ยวกับอาการข้างเคียงของการฉายแสงในผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและคอ . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529 .
- ชูใจ บุญมาก . “ การสื่อสารเพื่อลดความเครียดของผู้ป่วย ” . **วารสารพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย** 11 (มกราคม-เมษายน 2528) : 70-75 .
- ช่อลัดดา พันธุเสมา . การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ . กรุงเทพมหานคร : บริษัทอัมรินทร์ พรินติ้งกรุ๊ป จำกัด, 2536

- เดือนทิพย์ ศิริวงศ์วิไลชาติ . **ความสัมพันธ์ระหว่างการยอมรับภาพลักษณ์ กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยมะเร็งเม็ดโลหิตขาวที่ได้เคมีบำบัด** . วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537 .
- ดวงกมล พึ่งประเสริฐ . **ผลของการให้คำปรึกษาของพยาบาล ต่อระดับความวิตกกังวลและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยทำแท้งผิดกฎหมาย** . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534 .
- ดวงกมล วัตราดุลย์ . **การสนับสนุนและส่งเสริมให้ผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอดส์มีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง** . วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537 .
- ทองเรือน อมรัชกุล . **เทคนิคเบื้องต้นในการให้คำปรึกษา** . ภาควิชาแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิษณุโลก, 2519 .
- นัยนา พิพัฒน์วิไล . **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง ที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม** . วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2537 .
- นิโลบล กฤษณพันธ์ . **วิธีเผชิญปัญหาและภาวะอารมณ์ทุกข์โศกในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา** . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523 .
- นลินิตา จรูญโรจน์ . **ผลของการพยาบาลที่ส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมการปฏิบัติตนด้านสุขภาพร่างกาย และจิตสังคม ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมาก** . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531 .
- บั้งอร เกรียดชัยภูมิ . **ผลของดนตรีต่อระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยขณะได้รับการผ่าตัด** . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533 .
- บุษบา อธิกชัย และ นางเยาว์ พรหมवास . **การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด** . **พยาบาลสาร 22** (กรกฎาคม - กันยายน 2538) : 16-20 .
- ประคอง อินทรสมบัติ . **ความเครียดในผู้ป่วยที่รับรักษาในโรงพยาบาลสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย** . วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต แผนกวิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521 .
- ประคอง อินทรสมบัติ . **ปฏิกิริยาตอบสนองทางจิตใจของผู้ป่วยมะเร็ง : บทบาทของพยาบาลในการช่วยเหลือ** . **วารสารพยาบาล 35** (ตุลาคม - ธันวาคม 2529) : 326-335 .

- ประคอง รังคลีรี และคนอื่นๆ . เรื่องการพยาบาลโรคมะเร็ง . กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สามเจริญพานิช,
2523 .
- ประคอง กรรณสูตร . สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ . พิมพ์ครั้งที่ 2 . กรุงเทพมหานคร : สำนัก
พิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538 .
- ผ่องศรี ศรีมรกต . ผลของการให้คำปรึกษาแบบระดับประคอง ต่อการรับรู้ภาวะเจ็บป่วย ระดับความรู้สึก
มีคุณค่าแห่งตน และขวัญกำลังใจ ในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา . วิทยานิพนธ์
ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537 .
- พินทุสร โชตนาการ . รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมี
บำบัด . วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539 .
- พงษ์พันธ์ พงษ์โสภณ . การแนะแนวและการให้คำปรึกษา . กรุงเทพมหานคร : พิกษ์อักษร, 2526 .
- เพ็ญศรี หงษ์พานิช . ประสิทธิภาพของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพ ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วย
ความดันโลหิตสูง . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536 .
- เพ็ญศรี ระเบียบ และคนอื่นๆ . ทฤษฎีการพยาบาล . กรุงเทพมหานคร : คณะพยาบาลศาสตร์ มหา
วิทยาลัยมหิดล, 2539 .
- พวงน้อย สาครรัตนกุล . กิจกรรมพยาบาลในโรงพยาบาลรามาริบัติ . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหา
บัณฑิต แผนกวิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2518 .
- พวงรัตน์ บุญญนรินทร์ . การประกันคุณภาพการพยาบาล . ชลบุรี : วังใหม่บรูซพรินต์, 2538 .
- ภัทรอำไพ พิพัฒนานนท์ . ทฤษฎีการพยาบาล และกรณีศึกษาผู้ป่วยจิตเวช . กรุงเทพมหานคร : ธรรมสาร,
2539 .
- มาลี วรลัดนากุล . ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเงื่อนไขพื้นฐานบางประการ ความสามารถในการดูแล
ตนเอง กับคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535 .
- มาลัย มุตตารักษ์ . Film- Screen Mamography Text & Atlas . กรุงเทพมหานคร : พชรกานต์
พับลิเคชั่น, 2538 .
- รัตนา มาตเกษม . การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างอัตมโนทัศน์และปัจจัยบางประการกับการดูแลตนเอง
ในผู้ป่วยลมบ้าหมู . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล, 2527 .

- รัชนี้ นามจันทรา . ความวิตกกังวล ความพร้อมในการดูแลตนเอง และแบบแผนการคลื่นไส้อาเจียน ในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535 .
- โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ . เทคนิคการให้คำปรึกษาผู้ป่วยเอดส์ คู่มือสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข . ไม่ปรากฏแหล่งที่พิมพ์, 2533 .
- วารภรณ์ บวรศิริ . การสร้างโมเดล : รวบรวมความที่เกี่ยวกับการวิจัยทางการศึกษา . กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2528 .
- ศศิมา ศรีธชาวงศ์สกุล . พยาบาลกับผู้ป่วยที่ได้รับรักษามะเร็ง . โครงการสัมมนาทางวิชาการ เรื่องการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง . คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2529 .
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ . กระบวนการพยาบาล ทฤษฎี และการนำไปใช้ . พิมพ์ครั้งที่ 2 . ขอนแก่น : การพิมพ์, 2533
- สุนิสา วัฒนกิตติศักดิ์ . เปรียบเทียบประสิทธิภาพของการส่งเสริมการดูแลตนเอง 2 วิธี ต่อคุณภาพชีวิตและภาวะอารมณ์ทุกข์โศกในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535 .
- สุมิตรา ทองประเสริฐ . การรักษาโรคมะเร็งด้วยยาเคมีบำบัด . เชียงใหม่ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ชนบรรณการพิมพ์, 2536 .
- สุภานี กาญจนจारी . รูปแบบการช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งของระบบโลหิต ต่อการเผชิญกับโรค . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536 .
- สุวรรณมา ธาดาศัพพัฒน์ . ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุน และให้ความรู้ ต่อความสามารถในการดูแลตนเองและผลลัพธ์ของการตั้งครุรก ในหญิงตั้งครุรกวัยรุ่น . วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลมารดาและทารก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538 .
- สุปราณี เสนาดิศจัย . การพยาบาลพื้นฐาน . พิมพ์ครั้งที่ 9 . กรุงเทพมหานคร : บริษัทจุดทอง, 2540 .
- แสงอรุณ สุขเกษม . ผลของการใช้การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ ต่อคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533 .
- สาธารณสุข กระทรวง . สถิติสาธารณสุข . นนทบุรี : ส่วนข้อมูลข่าวสารสาธารณสุข สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข, 2539 .
- สมจิต ทนเจริญกุล . การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์พยาบาล . กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด วี. เจ. พรินติ้ง, 2536 .

- สมจิต หนูเจริญกุล . การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2 . พิมพ์ครั้งที่ 10 . กรุงเทพมหานคร : ทังหุ้นส่วนจำกัด วี. เจ. พรินติ้ง, 2536 .
- สมจิต หนูเจริญกุล . " การพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็ง " การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 1 . พิมพ์ครั้งที่ 11 . กรุงเทพมหานคร : บริษัทวิศิษฐ์สิน จำกัด, 2537 .
- ทัทยา เจริญรัตน์ . ผลการสอนอย่างมีแบบแผนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพในผู้ป่วยมะเร็งรังไข่ที่ได้รับยาเคมีบำบัด . วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531 .
- อาคม เขียรศิลา และคนอื่นๆ . พยาบาลกับการรักษาผู้ป่วยมะเร็งด้วยเคมีบำบัด . กรุงเทพมหานคร : สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, (ม.ป.ป.) .
- อาคม เขียรศิลา . โรคมะเร็งที่พบในประเทศไทย . กรุงเทพมหานคร : บริษัท อาร์ เอ็กซ์ จำกัด, 2533 .
- อรวรรณ ลีอนุชวชัย . การเป็นที่ปรึกษา : บทบาทพยาบาลที่ทัทยา . วารสารพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 1 (1) (ธันวาคม 2532) : 74-84 .

ภาษาอังกฤษ

- Brammer, L.M. The Helping Procees **The Helping Relationship** . 3rd ed . Englewood Cliffs : Prentice-Hall, 1985 : 47-58 .
- Brunner, D . W . Model Quality Assurance Program for Radiation Oncology Nursing . **Cancer Nursing** . 13 (December 1990) : 335-338 .
- Case, C . **The Breast Cancer** . 2nd ed . Bethesda : National Cancer Institute, 1984 .
- Chittoor, S . R . and Swain, S . M . " Adjuvant Therapy in early Breast Cancer " . **American Family Physician** . 44 (August 1991) : 453-462 .
- Denyes, M . J . Measurement of Self-care Agency in Adolescence . **Nursing Research** . 31 (January-February 1982) : 63
- Dodd, M . J . Assessing Patient Self-care for Sied effects of Cancer Chemotherapy - Part 1 . **Cancer Nursing** . 5 (December 1982) : 447-451 .
- Dodd, M . J . Pattern of Self-care in Cancer Chemotherapy : An Assessment of Nursing Interventions Part - 2 . **Cancer Nursing** . 1 (February 1983) : 63-67 .
- Dodd, M . J . Measuring Information Intervention for Chemotherapy Knowledge and Self-care Behavior . **Research in Nursing and Health** . 7 (March 1984) : 43-50 .

- Divita, V . T . ; Hellman, Jr . S . and Rosenberg, S . . A . **Cancer Principle & Practice of Oncology Volume 1** . 4th ed . Philadelphia : J . B . Lippincott, 1993 .
- David, J . **Cancer Care Prevention, Treatment and Palliation** . London : Chapman & Hall, 1995 .
- Echhardt, S . **Oncology Nursing Course Theory, Practice and Research in Oncology Nursing (Book of Reading)**, pp . 122 . (n.p.) Systemic Therapy, Flinders University of South Australia, National Cancer Institute, Bangkok, Thailand, 1993 .
- Evers, C . M . & Isenberg, M . A . **Development of The Appraisal of Self-care Agency Scale** . paper present at International Research Conference, Edmonton Canada, 1985 .
- Fernsler, J . " A Comparison of Patient and Nurse Perceptions of Patients' Self-care Deficits Associated with Cancer Chemotherapy " . **Cancer Nursing** . 9 (April 1986) : 50-57 .
- Griffiths, M . J ., Murray, K . H . and Russo, P . C . **Oncology Nursing Pathophysiology, Assessment and Intervention** . New York : Macmillan, 1984 : 181-182 .
- Gast, H . L . et al . Self-care Agency : Conceptualizations and Operanalization . **Avance in Nursing Science** . 12 (October 1989) : 26-38 .
- Goeldner, J . and Elberhorst-Ryan, J . M . " Breast cancer " . **The nursing Clinics of North America** . 27 (April 1992) : 821 .
- Glaetzer, K . Breast Cancer and Nursing care **Oncology Nursing Course Theory, Practice and Research in Oncology Nursing (Study Guide)**, pp . 109 . (n.p.) Flinders University of South Australia, National Cancer Institute, Bangkok, Thailand, 1993 .
- Haskell, C.M. **Cancer Treatment** . 4 th ed . Philadelphia : W.B.Saunders, 1995 .
- Israel, M . J . and Mood, D . W . Three Media Presentation for Patients Receiving Radiation Therapy . **Cancer Nursing** . 5 (February 1982) : 57-63 .
- Klausmeir, H . J . and Ripple, R . E . **Learning and Human Abilities** . New York : Harper & Row, 1971 .
- Kearney, B . Y . & Fleischer, B . J . Development of an Instrument to Measure Exercise of Self-care Agency . **Research in Nursing and Health** . 2 (March 1979) : 25-34 .
- Luckmann, J .and Sorensen, K . C . **Medical-Surgical Nursing : A Psychophysiology Approach** . 2nd ed . Philadelphia : W . B . Saunders Company, 1980 .

- Mayers, M . E . " The Effects of Types of Communication on Patient's Reaction to Stress " .
Nursing Research . 13 (Spring 1964) : 126-129 .
- McCorkle, R . and Hongladarom, G . **Issue and Topics in Cancer Nursing** . Norwalk
 Connecticut : Appleton Century - Crofts, 1986 : 225-228 .
- Moossa, A.R. ; Stephen, C.R. and Martin, C.R. **Comprehensive Textbook of Oncology**
Volume One . 2nd ed . Baltimore : Williams & Wilkins, 1991 .
- Orem, D . E . **Nursing Concepts of Practice** . 3rd ed . New York : McGraw-Hill Book, 1985 .
- Orem, D . E . **Nursing Concepts of Practice** . 4th ed . St Louis : Mosby-Year Book, 1991 .
- Orem, D . E . **Nursing Concepts of Practice** . 5th ed . St Louis : Mosby-Year Book, 1995 .
- Putt, A . M . " One Experiment in Nursing Adults with Peptic Ulcer " . **Nursing Research** .
 19 (November-December 1970) : 484-494 .
- Pender, N . J . **Health Promotion in Nursing Practice** . Norwalk Connecticut : Appleton-
 Century Crofts, 1982 .
- Rine, A . R . and Montage M. L . **Nursing Concepts and Nursing Care** . New York : A
 Wiley Biomedical Publication, 1976 .
- Rhodes, V. A . ; Watson, P . M . and Johnson, M . H . Patterns of Nausea, Vomiting and
 Distress in Patients Receiving Antineoplastic Drug Protocols . **Oncology Nursing**
Forum . 14 (July-August 1987) : 35-44 .
- Rhodes, V. A . ; Watson, P . M . and Hanson, B . M . " Patients' description of the Influence
 of tiredness and Weakness on Self-care Abilities " . **Cancer Nursing** . 11 (June
 1988) : 186-194 .
- Sella, S . Using Self-care Interventions in Coping with Side effects of Radiation Therapy to
 the Head and Neck . **Oncology Nursing Forum** . 18 (March 1991) : 330 .
- Suominen, T . " Breast Cancer Patient's Opportunities to Participate in the Care " . **Cancer**
Nursing . 15 (February 1992) : 68-72 .
- Taira, F . " Strategies to Promote Independence in the Elderly " . **Rehabilitation Nursing** .
 13 (November-December 1988) : 330-332 .
- Vatanasapt, V . et al . **Cancer in Thailand 1988-1991** . Khon Kaen : Siriphan, 1993 .
- Weisman, A . and Worden, J . The Extended Plight in Cancer : Significant of the First
 100 days . **The International Journal of Psychiatry in Medicine** . 7 (1 1976-1977) :
 1-15 .

Watson, P . G . The Effects of Short-term Operation Counseling on Cancer/Ostomy Patients
Cancer Nursing . 6 (February 1983) : 21-29 .

Wiernik, P . H . **Support Care of the Cancer Patient** . New York : Futura Publishing,
1983 .

Wise, L . and Johnson, H . **Breast Cancer Controversies in Management** . New York :
Futura Publishing, 1994 .

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

หนังสือขอความร่วมมือ

และ

โครงการอบรมเรื่อง “ การปฏิบัติการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประเมินประคอง ”

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือวิจัย

1. รูปแบบการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคอง สำหรับพยาบาลประจำการที่ให้การดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด
2. แบบประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติกรพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคองสำหรับพยาบาลประจำการ
3. สมุดประจำตัวผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด
4. แบบสอบถามรู้เรื่องการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคองสำหรับพยาบาลประจำการ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

ตำแหน่งและสังกัด

1. นายแพทย์อาคม เขียรศิลป์	หัวหน้ากลุ่มงานเคมี	สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
2. ผศ.ดร.อรพรรณ ลีอนุญชัชชัย	รองคณบดีฝ่ายบริหาร	คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. ผศ.ดร.ผ่องศรี ศรีมรกต	อาจารย์พยาบาลประจำภาควิชาศัลยศาสตร์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
4. ผศ.พวงเพ็ญ เจียมปัญญารัช	อาจารย์พยาบาลประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
5. ผศ.พวงน้อย สาครรัตนกุล	อาจารย์พยาบาลภาควิชาพยาบาลศาสตร์	คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
6. นางวงเดือน เอี่ยมสกุล	รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล	สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

**รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือวิจัย
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล**

ผู้ทรงคุณวุฒิ	ตำแหน่งและสังกัด
1. อาจารย์ดร.ยุพาพิน คีรโพธิ์งาม	อาจารย์พยาบาล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
2. อาจารย์ดร.เบญจา เตากล้า	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณ
3. อาจารย์ชนิตฐา หาญประสิทธิ์คำ	อาจารย์พยาบาล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
4. นางสาวอรสา อัครวัชรางกูร	หัวหน้าหอผู้ป่วยเคมีทิงชั้น 7 สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

ที่ พ.ล. ๑๑๖ / ๖๐๑

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

14 มกราคม 2541

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

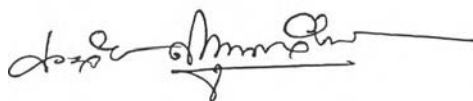
เรียน ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1 เครื่องมือในการวิจัย
2 ที่อยู่ของนิสิตที่สามารถติดต่อได้

เนื่องด้วย นางสาวบุบผาชาติ ชุนอินทร์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ผลของการใช้รูปแบบการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคองสำหรับพยาบาลประจำการ ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด " โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องนำเครื่องมือวิจัยมาเก็บรวบรวมข้อมูลกับ ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด ในหอผู้ป่วยเคมีหญิงชั้น 7 หอผู้ป่วยชั้น 8 และหอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงชั้น 4 ซึ่งเป็นกลุ่มตัวอย่าง โดยทำการทดลองกับกลุ่มตัวอย่าง

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางสาวบุบผาชาติ ชุนอินทร์ ได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร. ประจักษ์ ศกุนตะลักษณี่)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

งานมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530

โครงการอบรมการปฏิบัติการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคอง

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปว่า มะเร็งเต้านมเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ พบว่าสตรีไทยป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมกันมากเป็นอันดับที่ 2 รองจากมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุการตายเป็นลำดับที่ 6 รองจากมะเร็งในอวัยวะอื่นๆ ภาวะเจ็บป่วยจากโรคมะเร็งเต้านมส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยโดยตรงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม และจากลักษณะของโรคมะเร็งเต้านมเป็นโรคที่มีการแพร่กระจายไปทั่วระบบ มากกว่าโรคที่จำกัดอยู่เฉพาะแห่ง ดังนั้นการรักษาด้วยวิธีการผ่าตัด หรือฉายรังสี ซึ่งเป็นการรักษาเฉพาะที่ จึงไม่เพียงพอสำหรับผู้ป่วย จำเป็นต้องได้รับการรักษาแบบทั้งระบบ คือการรักษาด้วยเคมีบำบัด แต่ผลข้างเคียงของเคมีบำบัดเป็นปัจจัยเสริมที่ทำให้ร่างกายผู้ป่วยขาดความสมดุลในการทำหน้าที่ได้อย่างปกติ ยิ่งผู้ป่วยมีความทุกข์ทรมานทางด้านร่างกายมากเท่าใดก็ยิ่งมีความทุกข์ใจมากขึ้นด้วย ซึ่งส่งผลให้ผู้ป่วยไม่สามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลที่สามารถพึ่งพาได้ พยาบาลเป็นบุคคลหนึ่งในทีมสุขภาพที่ใกล้ชิดผู้ป่วยมากที่สุด ได้รับรู้ปัญหาและการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยตลอดเวลา ขณะที่ผู้ป่วยนอนพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล ดังนั้น จึงมีความจำเป็นที่พยาบาลจะต้องมีความรู้ และสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยได้ เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยมีความสามารถในการดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การให้คำปรึกษาเป็นวิธีช่วยเหลือผู้ป่วยวิธีหนึ่งที่นิยมนำมาใช้ เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยได้ลดความเครียด ความวิตกกังวล เข้าใจสาเหตุของความไม่สบายใจ และหาทางแก้ปัญหาได้อย่างเหมาะสม ประกอบกับวิธีการช่วยเหลือแบบระดับประคอง เช่น การสอน การแนะนำ การจัดสิ่งแวดล้อม การสนับสนุน และการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลผู้ป่วย จะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถเอาชนะหรือชดเชยข้อจำกัดที่เกิดจากปัญหาสุขภาพ และสามารถทำหน้าที่และมีพัฒนาการต่อไปได้

ดังนั้น การปฏิบัติการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคองนี้ จะช่วยทำให้การปฏิบัติการพยาบาลมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อผู้ป่วย และวิชาชีพการพยาบาลต่อไป

2. วัตถุประสงค์

2.1 วัตถุประสงค์ทั่วไป

2.1.1 เพื่อให้พยาบาลมีความรู้ในการให้การพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคองต่อผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด

2.1.2 เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล

2.2 วัตถุประสงค์เฉพาะ

ภายหลังการอบรมครั้งนี้ พยาบาลประจำการสามารถ

2.2.1 สามารถบอกถึงจุดมุ่งหมายของโครงการอบรมได้อย่างถูกต้อง

2.2.2 สามารถระบุแนวทางการปฏิบัติการพยาบาล ตามรูปแบบการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประทับประคอง ต่อผู้ป่วยมะเร็งเต้านมได้

2.2.3 สามารถปฏิบัติการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประทับประคอง ต่อผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัดได้

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวบุปผาชาติ ชุนอินทร์

ภายใต้การดูแลของอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

4. ที่ปรึกษาโครงการ

นางวงศ์เดือน เอี่ยมสกุล รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

นางพรพรรณ ลีวิชัย พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 7 รับผิดชอบงานด้านการส่งเสริมและสนับสนุน นักศึกษาพยาบาลและพยาบาลในการทำวิจัยเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคมะเร็ง สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

5. ระยะเวลาของโครงการ

วันที่ 29 พฤษภาคม 2541 รวม 1 วัน

6. ผู้ร่วมโครงการ

6.1 อาจารย์และนิสิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 7 คน

6.2 พยาบาลวิชาชีพ สถาบันมะเร็งแห่งชาติ จำนวน 20 คน

7. สถานที่

ห้องประชุมพันธุจันดา ชั้น 3 ตึก ดำรงนिरาดูร และห้องประชุมวิจัย ชั้น 4
สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

8. งบประมาณ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กำหนดการอบรม

ณ ห้องประชุมพันธุ์มจินดา ชั้น 3 และ ห้องประชุมวิจัย ชั้น 4 สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
วันที่ 29 พฤษภาคม 2541

08.00น. - 08.30น.	ลงทะเบียนรับเอกสาร
08.30น. - 09.00น.	พิธีเปิด
09.00น. - 10.00น.	โดย รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล สถาบันมะเร็งแห่งชาติ การบรรยายเรื่อง " รูปแบบการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและ ระดับประคอง"
10.00น. - 10.15น.	โดย รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์
10.15น. - 12.00น.	พักรับประทานอาหารว่าง การบรรยายเรื่อง " การให้คำปรึกษา "
12.00น. - 13.00น.	โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย
13.00น. - 14.30น.	รับประทานอาหารกลางวัน การประชุมกลุ่ม เรื่อง " การปฏิบัติการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและ ระดับประคอง "
14.30น. - 15.00น.	สรุปการอบรม
15.00น. - 15.30น.	ประเมินผลหลังการอบรม
15.30น.	ปิดการอบรม

ภาคผนวก ข
ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
(ผู้สนใจเครื่องมือฉบับสมบูรณ์โปรดติดต่อผู้วิจัยหรืออาจารย์ที่ปรึกษา)

รูปแบบการพยาบาลแบบให้คำปรึกษา และประเมินประสิทธิผล

สำหรับ
พยาบาลประจำการที่ให้การดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านม
ที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด



บุบผาชาติ ขุนอินทร์ ผู้จัดทำ
รศ. ดร. ทัศนดา ยุนิพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

สารบัญ

	หน้า
บทนำ	
องค์ประกอบที่ 1 : ความรู้เกี่ยวกับผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด.....	1
1.1 ความรู้เกี่ยวกับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม.....	1
1.2 การรักษาผู้ป่วยมะเร็งเต้านมด้วยเคมีบำบัด.....	2
องค์ประกอบที่ 2 : แนวคิดเกี่ยวกับรูปแบบการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประคับประคอง.....	6
2.1 แนวคิดและเหตุผลของการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประคับประคอง.....	6
2.2 ส่วนประกอบของการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประคับประคอง.....	7
2.3 วิธีปฏิบัติกรพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประคับประคอง.....	14
องค์ประกอบที่ 3 : การปฏิบัติการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประคับประคองต่อผู้ป่วย มะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด.....	15
3.1 ปัญหาที่สำคัญและพบบ่อยในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด..	15
3.2 แผนการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด.....	19
องค์ประกอบที่ 4 : คุณสมบัต การเตรียมตัว และการใช้รูปแบบของพยาบาลประจำการ.....	64
4.1 คุณสมบัติของพยาบาลประจำการ.....	64
4.2 การเตรียมตัวของพยาบาลประจำการ.....	64
4.3 การใช้รูปแบบการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประคับประคอง ของพยาบาลประจำการ.....	65

**แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติกรพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคอง
สำหรับพยาบาลประจำการ**

คำชี้แจง

แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติกรพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคองนี้ พยาบาล
ประจำการแต่ละท่าน จะกระทำการประเมินการปฏิบัติกรพยาบาลด้วยตนเอง ตั้งแต่เริ่มปฏิบัติกรพยาบาล จน
สิ้นสุดการปฏิบัติกรพยาบาลในผู้ป่วยแต่ละราย โดยพยาบาลประจำการจะทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง
ข้อรายการที่ปฏิบัติ หรือไม่ปฏิบัติ พร้อมทั้งให้เหตุผลประกอบในช่องหมายเหตุ (กรณีที่ไม่ปฏิบัติ)

ตัวอย่าง

ข้อ	เกณฑ์การประเมินการปฏิบัติกรพยาบาล	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	หมายเหตุ
1	สร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ป่วยอย่าง สม่ำเสมอ และแสดงการยอมรับผู้ป่วย	/		

เกณฑ์ประเมินพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติกรพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและระดับประคอง

1. ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยที่มีภาพลักษณ์เปลี่ยนแปลง

ข้อ	เกณฑ์การประเมินการปฏิบัติกรพยาบาล	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	หมายเหตุ
1	สร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอ และ แสดงการยอมรับผู้ป่วย			
2	ประเมินสภาพจิตใจและอารมณ์ของ ผู้ป่วย			
3	เปิดโอกาส ส่งเสริม และกระตุ้นให้ ผู้ป่วยได้พูดระบายความรู้สึกของตนเองออกมา			
4	สนับสนุนและให้กำลังใจผู้ป่วยแทนคำพูด เช่น การ สัมผัสแขน ข้อมือผู้ป่วย อย่างเป็นทางการ			

คู่มือการปฏิบัติตัวของ

ผู้ป่วยมะเร็งที่กัมพูชาที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด



ผู้จัดทำ

บุปผาชาติ ชุนอินทร์

นิสิตปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

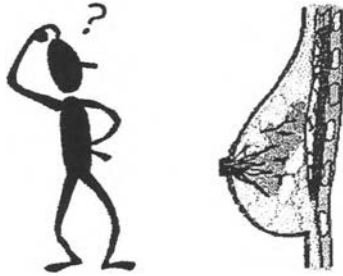
ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธ์

ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านม

มะเร็งเต้านม คืออะไร ?

มะเร็งเต้านม คือ เนื้อเยื่อของเต้านมที่เจริญเติบโต และเปลี่ยนแปลงอย่างผิดปกติ โดยที่ร่างกายไม่สามารถควบคุมได้ และเนื้อเยื่อที่ผิดปกติเหล่านี้ สามารถแพร่กระจายไปยังอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของร่างกายได้



อะไรคือสาเหตุของมะเร็งเต้านม ?

1. สาเหตุที่แท้จริงยังไม่ทราบแน่นอน
2. สาเหตุส่งเสริม ได้แก่
 - มักพบในหญิงที่อายุ 40 ปีขึ้นไป และพบมากในหญิงที่ไม่มีบุตร หรือหญิงที่ตั้งครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุมากกว่า 30 ปี และในหญิงที่มีประวัติญาติพี่น้องเคยเป็นมะเร็งเต้านม
 - การได้สัมผัสกับรังสี หรือการได้รับฮอร์โมนบางชนิด
 - การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง

ประวัติส่วนบุคคล

ชื่อ..... นามสกุล.....
 อายุ.....ปี สถานภาพสมรส.....
 อาชีพ.....
 ที่อยู่ปัจจุบัน.....

 โทรศัพท์.....
 การวินิจฉัยโรค.....
 โรคประจำตัวอื่น ๆ.....
 การรักษาโรคประจำตัวอื่น ๆ.....
 หมู่เลือด.....

แบบสอบความรู้เรื่องการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประเมินประคองสำหรับพยาบาลประจำการ
คำชี้แจง

แบบสอบความรู้เรื่องการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประเมินประคองสำหรับพยาบาลประจำการ มีทั้งหมด 20 ข้อ เป็นแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก โปรดทำเครื่องหมายวงกลมล้อมรอบตัวอักษรหน้าข้อความที่ท่านเห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. จุดมุ่งหมายที่สำคัญของการรักษาโรคมะเร็งเต้านมด้วยเคมีบำบัด คืออะไร
 - ก. เพื่อรักษาโรคให้หายขาด
 - ข. เพื่อควบคุมการแพร่กระจายของโรค
 - ค. เพื่อให้ผู้ป่วยลดความทุกข์ทรมานจากการเป็นโรค
 - ง. ถูกหมดทุกข้อ

20. ในการพูดคุยกับผู้ป่วย ท่านพบว่าปัญหาของผู้ป่วยเป็นปัญหาที่ลึกซึ้ง ยกเกินความสามารถของท่านที่จะช่วยได้ท่านควรปฏิบัติอย่างไร
 - ก. ส่งต่อให้ผู้เชี่ยวชาญต่อไป
 - ข. ขอคำปรึกษาจากผู้อื่นต่อไป
 - ค. ค้นหาปัญหาอื่น ๆ ของผู้ป่วยต่อไป
 - ง. ศึกษาค้นคว้าหาวิธีการใหม่ ๆ เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยต่อไป

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์วัดความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด

คำชี้แจง

ผู้วิจัยสัมภาษณ์ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับการรักษาด้วยเคมีบำบัดเกี่ยวกับความสามารถในการปฏิบัติ การดูแลตนเองของผู้ป่วย ตามคำถามที่กำหนดไว้ แล้วทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างตามข้อความที่เป็น คำตอบตามลักษณะความเป็นจริงของผู้ป่วย

คำถาม	คำตอบ				
	ไม่รู้สีกว่า	ไม่สบายใจ	ไม่สบายใจ	ไม่สบายใจ	อับอายและ
1. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย	การเปลี่ยนแปลงของร่างกายจะทำให้ตนเองมีปมด้อยเกิดขึ้น	กับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นแต่นำมาคิดมาก	กับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นและคิดมากเป็นบางครั้ง	กับสภาพการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นไม่พยายามมองดูกระจก	น่ารังเกียจไม่อยากพบบุคคลอื่นๆ
48. ท่านสังเกตอาการผิดปกติ เช่น ปวด บวม แดง อักเสบ บริเวณที่ให้ยาเคมีบำบัดทุกครั้งที่ได้รับยา จริงหรือไม่	เป็นจริงที่สุด	เป็นจริงมาก	เป็นจริงปานกลาง	เป็นจริงเล็กน้อย	ไม่เป็นจริงเลย

ภาคผนวก ค

ค่าคะแนนระดับความยาก และอำนาจจำแนกรายชื่อของแบบสอบความรู้เรื่องการพยาบาลแบบให้
คำปรึกษาและระดับประคองสำหรับพยาบาลประจำการ

และ

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

ค่าคะแนนระดับความยาก และอำนาจจำแนกรายข้อของแบบสอบความรู้เรื่องการพยาบาลแบบให้
คำปรึกษาและประคับประคองสำหรับพยาบาลประจำการ

ข้อที่	ระดับความยาก	อำนาจจำแนก
1	.55	.30
2	.95	.10
3	.75	.30
4	.80	.00
5	.85	.10
6	.35	.50
7	.35	.50
8	.80	.40
9	.30	.40
10	.90	.20
11	.65	.10
12	.75	.50
13	.20	.20
14	.85	.10
15	.95	.10
16	.55	.10
17	.45	.30
18	.70	.40
19	.55	.30
20	.95	.10

n = 20

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์วัดความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด และแบบสอบถามรู้เรื่องการพยาบาลแบบให้คำปรึกษาและประคับประคอง สำหรับพยาบาลประจำการ ใช้สูตร สัมประสิทธิ์ แอลฟา ของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ซึ่งมีสูตรการคำนวณ ดังนี้ (ยุพิน จันทรดคะ, 2529 : 122)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum Si^2}{St^2} \right]$$

เมื่อ α = ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัด

n = จำนวนข้อของแบบวัด

$\sum Si^2$ = ความแปรปรวนรายข้อของแบบวัด

St^2 = ความแปรปรวนของคะแนนแบบวัดทั้งหมด

2. การหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ซึ่งมีสูตร ดังนี้ (ประคอง กวรรณสูตร, 2529)

2.1 ค่าเฉลี่ย (Mean)

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{N}$$

เมื่อ \bar{x} = ค่าเฉลี่ยมัธยฐานเลขคณิต

$\sum x$ = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

N = จำนวนตัวอย่างประชากรทั้งหมด

2.2 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation)

$$Sd = \sqrt{\frac{\sum x^2 - \frac{(\sum x)^2}{n}}{n-1}}$$

เมื่อ $\sum x^2$ = ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัวยกกำลังสอง

$\sum x$ = ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัว

n = จำนวนตัวอย่างประชากรทั้งหมด

3. สถิติทดสอบที (dependent t-test) มีสูตรดังนี้ (Glass and Hopkins, 1996)

$$t = \frac{\bar{d}}{Sd/\sqrt{n}} \quad ; \quad df = n - 1$$

\bar{d} = ค่าเฉลี่ยของผลต่างคะแนนหลังการทดลองกับก่อนการทดลอง

Sd = ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลต่างระหว่างคะแนนหลังทดลองกับก่อนทดลอง

n = จำนวนขนาดตัวอย่าง

4. สถิติทดสอบที (independent t-test) มีสูตรดังนี้ (Glass and Hopkins, 1996)

กรณีความแปรปรวนเท่ากัน

$$t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{sp^2}{n_1} + \frac{sp^2}{n_2}}} \quad ; \quad sp^2 = \frac{(n_1 - 1)s_1^2 + (n_2 - 1)s_2^2}{n_1 + n_2 - 2}$$

กรณีความแปรปรวนไม่เท่ากัน

$$t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{s_1^2}{n_1} + \frac{s_2^2}{n_2}}}$$

\bar{x}_1, \bar{x}_2 = ค่ามัชฌิมเลขคณิต ในตัวอย่างชุดที่ 1, 2

n_1, n_2 = จำนวนตัวอย่างชุดที่ 1, 2

s_1^2, s_2^2 = ความแปรปรวนในตัวอย่าง ชุดที่ 1, 2

ประวัติผู้วิจัย

นางสาวบุปผาชาติ ชุนอินทร์ เกิดวันที่ 5 ธันวาคม 2507 ที่จังหวัดปทุมธานี สำเร็จการศึกษา ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตรและผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก เมื่อ พ.ศ. 2530 เข้ารับการศึกษาระดับปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2539 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 6 สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

