

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กรรณิกา เฉลิมกุล. (2535). การเปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตสมรสของผู้ที่มี
เอกลักษณ์บทบาททางเพศแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- เกียรติวรรณ อมาตยกุล. (2528). ชีวิตการแต่งงานและความสุข. กรุงเทพมหานคร:
สันติภาพ.
- จันทร์รัตน์ เจริญสันติ. (2533). คุณภาพชีวิตของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ฉันทิกา ทิมากร. (2534). การศึกษาเปรียบเทียบความสามารถในการปรับตัวกับเพื่อน
ของเด็กวัยรุ่นตอนปลายที่มีบทบาททางเพศแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธีระพร อุวรรณโณ. (2526). เด็กกับสังคม. กรุงเทพมหานคร: สำนักเทคโนโลยีทางการ
ศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- นิตยกุล อรรถนุพรรณ. (2529). ลักษณะของชายและหญิงในปัจจุบันและลักษณะที่
พึงปรารถนาของชายและหญิงตามการรับรู้ของนักเรียนชั้นมัธยมตอนปลายใน
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิยม บุญมี. (2534). ครอบครัวสัมพันธ์. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วรรณภา เพชรพันธ์. (2534). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเอกลักษณ์บทบาททางเพศ
ของเด็กวัยรุ่นกับเอกลักษณ์บทบาททางเพศของพ่อแม่ตามการรับรู้ของตนเอง.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วรรณภา ลำเจียกเทศ. (2530). แนวทางการพัฒนาความสัมพันธ์ในครอบครัวในทัศนะของ
สตรีที่สมรสแล้ว ศึกษาเฉพาะกรณีสตรีที่มารับบริการจากศูนย์วิจัยการวางแผนครอบครัว
โรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สมาคมคหเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทย. (2524). ตำราครอบครัวสัมพันธ์.
กรุงเทพมหานคร: วิบูลย์กิจการพิมพ์.
- สุภาวดี เดชาเกรียงศักดิ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร กับความพึงพอใจใน
ชีวิตสมรสของสตรีสมรสวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วในเขตกรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุสันทา ยิ้มแย้ม. (2530). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเอกลักษณ์บทบาททางเพศกับ
การปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาของหญิงตั้งครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.

- เสาวณีย์ ตนะตุลย์. (2533). คุณภาพชีวิตของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
 สำนักนายกรัฐมนตรี, สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2540). รายงานการสำรวจอัตราการหย่าร้าง
 ของคู่สมรสในปี 2537 และ 2539. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานสถิติแห่งชาติ
 สำนักนายกรัฐมนตรี.
 อุบลรัตน์ พิชญ์ชยะนนท์. (2531). คุณภาพชีวิตสมรส. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ภาษาอังกฤษ

- Aida, Y., & Falbo, T. (1991). Relationships between marital satisfaction resources and power strategies. Sex Roles, 24, 43-52.
- Alan, C. P. (1991). Relationships between attitudinal similarity couple structure and couple satisfaction within married and de facto couples. Australian Journal of Psychology, 43, 11-19.
- Antill, J. K. (1983). Sex role complementarity versus similarity in married couples. Journal of Personality and Social Psychology, 45, 145-155.
- Bahr, S. J. (1989). Family Interaction. New York: Macmillan.
- Bem, S. L. (1974). The measurement of psychological androgyny. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 42, 155-162.
- Bem, S. L. (1981). Gender schema theory: A cognitive account of sex typing. Psychological Review, 88, 354-364.
- Bem, S. L. (1984). Androgyny and gender schema theory: A conceptual and empirical integration. In T.B. Sonderegger (Ed.), Nebraska symposium on motivation (pp. 179-189). Lincoln: University of Nebraska Press.
- Binion, V. J. (1990). Psychological androgyny: A black female perspective. Sex Roles, 22, 487-508.
- Block, J. H. (1973). Conceptions of sex role: Some cross-cultural and longitudinal Perspectives. American Psychologist, 28, 515-526.
- Bowman, M. L. (1990). Coping efforts and marital satisfaction: Measuring marital coping and its correlates. Journal of Marriage and the Family, 52, 463-474.
- Burr, W. R. (1973). Theory construction and the sociology of the family.
 New York: Wiley.
- Coleman, J. C. (1988). Intimate relationships marriage and family (2nd ed.). New York: Macmillan Publishing.

- Cook, E. P. (1985). Psychological androgyny. New York: Pergamon Press.
- Crossman, R. K., Stith, S. M., & Bender, M. M. (1990). Sex role egalitarianism and marital violence. Sex Roles, 22, 293-306.
- Dusex, J. B., & Selva, P. C. (1984). Sex role orientation and resolution of Eriksonian crisis during the late adolescent years. Journal of Personality and Social Psychology, 47, 204-212.
- Fowers, B. L. (1991). His and her marriage: A multivariate study of gender and marital satisfaction. Sex Roles, 24, 209-225.
- Gerber, G. L. (1991). Gender stereotypes and power: Perceptions of the roles violent marriages. Sex Roles, 24, 439-458.
- Halberstadt, A. G., & Hall, J. A. (1980). Masculinity and femininity in children: Developmental of the children's personal attributes questionnaire. Developmental Psychology, 16, 270-280.
- Heilbrun, A. B. (1976). Identification with the father and sex role development of the daughter. The Family Coordinator, 25, 411-416.
- Heilbrun, A. B. (1981). Gender difference in functional linkage between androgyny social cognition and competence. Journal of Personality and Social Psychology, 41, 1106-1118.
- Hurlock, E. B. (1980). Developmental psychology: A life span approach (5th ed.). New York: Tata McGraw-Hill Publishing Co.
- Ickes, W. J., & Barnes, R. D. (1978). Boys and girls together and alienated: On enacting stereotyped sex roles in mixed sex dyads. Journal of Personality and Social Psychology, 36, 669-683.
- James, C., & Brent, S. (1992). Gender role conflict and family environment as predictors of men's marital satisfaction. Journal of Family Psychology, 6, 84-87.
- Juni, S., & Grim, D. W. (1993). Marital satisfaction and sex-role in a New York metropolitan sample. Psychological Reports, 73, 307-314.
- Juni, S., & Grim, D. W. (1994). Marital satisfaction as a function of dyadic gender role constellations. American Journal Family Therapy, 22, 106-112.
- Kaplan, A. G., & Sedney, M. A. (1980). Psychology and sex role: An androgyneous perspective. Boston: Little Brown Company.
- Kassoy, M. S. (1988). Psychological androgyny and marital interaction: Implications for educational counseling. Dissertation Abstracts International, 50, 1103.
- Kay, B. T. (1982). Sex role identity of spouse and marital satisfaction in career oriented couples. Dissertation Abstracts International, 43, 912.

- Kenderdine, S. K. (1983). The relationships between masculine instrumentality, feminine expressiveness and several demographic variables to marital satisfaction. Dissertation Abstract International, 44, 995.
- Kwon, H. K. (1992). Gender roles married life and marital satisfaction in Korea. Philosophy's Thesis, University of Washington.
- Lafromboise, T. D., & Heyle, A. M. (1990). Changing and diverse roles of women in American Indian cultures. Sex Role, 22, 28-38.
- Lauer, R. H., Lauer, J. C., & Kerr, S. T. (1990). The long-term marriage: Perceptions of stability and satisfaction. International Journal of Aging & Human Development, 31, 189-195.
- Locke, H. J., & Wallace, K. M. (1959). Short marital adjustment and prediction tests: Their reliability and validity. Marriage and Family Living, 21, 251-255.
- Maceoby, E. E., & Jacklin, C. N. (1974). The psychology of sex differences. California: Stanford University Press.
- Masburn, D. J. (1986). Effects of sex role combinations in couples on marital satisfaction in intact marital dyads (androgyny). Dissertation Abstracts International, 46, 2077.
- Moore, D. (1983). Prepared children and marital satisfaction during the antepartum and postpartum periods. Nursing Research, 52, 73-79.
- Nye, I. F. (1982). Family relationship: Reward and cost. Beverly Hills: Sage Publications Inc.
- Perry, D. G., & Bussey, K. (1984). Social development. New Jersey: Prentice Hall.
- Roach, A. J., Frazier, L. P., & Bowden, S. B. (1981). The marital satisfaction scale: Development of a measure for intervention research. Journal of Marriage and the Family, 43, 537-546.
- Rosenbaum, M. B. (1991). Psychology of marriage. Journal of Sex & Marital Therapy, 17, 24-36.
- Scanzoni, J. (1970). Opportunity and the Family. New York: Free Press.
- Shukla, A. J., Kapoor, M. A. (1990). Sex role identity, marital power, and marital satisfaction among middle-class couples in India. Sex Role, 22, 693-706.
- Slaby, R. G., & Frey, K. S. (1975). Development of gender constancy and selective attention to same sex models. Child Development, 46, 849-856.
- Spanier, G. B. (1976). Measuring dyadic adjustment: New scales for assessing the quality of marriage and similar dyads. Journal of Marriage and the Family, 38, 15-38.

- Spence, J. T. (1979). Traits roles and the concept of androgyny. Psychology and woman in transition (pp. 167-185). Washington, DC: Erlbaum.
- Spence, J. T., & Helmrich, R.L. (1979). Masculinity and femininity: Their psychological dimensions, correlates and antecedents. Austin: University of Texas Press.
- Spendlove, D. C. (1990). Marital adjustment among housestaff and new attorneys. Academic Medicine, 65, 599-603.
- Snyder, D. K. (1979). Multidimensional assessment of marital satisfaction. Journal of Marriage and the Family, 41, 813-823.
- Stinnett, N. E. (1984). Relationship in marriage and the family (2nd ed.). New York: Macmillan Publishing.
- Thibaut, J. W., & Kelley, H. H. (1959). The social psychology of groups. New York: Wiley.
- Vernon, A. (1981). The effects of androgyny on selected aspects of the marital relationship. Dissertation Abstracts International, 42, 477.
- Wilson, M. R., & Filsinger, E. E. (1986). Religiosity and marital adjustment: Multidimensional interrelationships. Journal of Marriage and the Family, 48, 147-151.
- Wyatt, G. E., & Rowe, S. L. (1990). African American women's sexual satisfaction as a dimension of their sex roles. Sex Roles, 22, 509-525.
- Ying, Y. W. (1991). Marital satisfaction among San Francisco Chinese Americans. International Journal of Social Psychiatry, 37, 201-213.
- Zammichieli, M. E., Gilroy, F. D., & Serman, M. F. (1988). Relation between sex role orientation and marital satisfaction. Sex Roles, 14, 747-754.
- Ziegler, B. (1983). Sex role identification and satisfaction in the marital dyad. Dissertation Abstracts International, 43, 2365.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.
รายละเอียดของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นคู่สามีภรรยาที่อยู่ในเขตกรุงเทพมหานครมีอายุการสมรส 7-20 ปี มีรายได้รวมกันต่อเดือนตั้งแต่ 30,000 บาทขึ้นไป มีระดับการศึกษาตั้งแต่ปริญญาตรีขึ้นไปทั้งสามีและภรรยา โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงได้คู่สมรสจำนวน 300 คู่ ซึ่งจะเสนอรายละเอียดบางประการของกลุ่มตัวอย่างดังต่อไปนี้

ตารางที่ 11 : จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ

อายุ	สามี จำนวนคู่ (%)	ภรรยา จำนวนคู่ (%)	รวม จำนวนคู่ (%)
20-30 ปี	62(10.34)	52(8.67)	114(19)
31-40 ปี	91(15.16)	135(22.5)	226(37.67)
41-50 ปี	136(22.67)	105(17.5)	241(40.16)
51 ปีขึ้นไป	11(1.83)	8(1.34)	19(3.17)
รวม	300	300	600(100.00)

ตารางที่ 12 : จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาการแต่งงาน

ระยะเวลาการแต่งงาน	สามีและภรรยา จำนวนคู่ (%)
7-13 ปี	132(44)
14-20 ปี	168(56)
รวม	300(100)

ภาคผนวก ข.
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. มัชยฐาน (Median) กรณีข้อมูลมีการแจกแจงความถี่

สูตรที่ใช้

$$\text{Mdn.} = L + i \left(\frac{n/2 - fc}{f_m} \right)$$

เมื่อ	Mdn. = มัชยฐาน
	L = ขีดจำกัดล่างของชั้นคะแนนที่มัชยฐานตกอยู่
	I = อัตรภาคชั้น
	n = จำนวนคะแนนทั้งหมด
	fc = ความถี่สะสมก่อนถึงชั้นคะแนนที่มัชยฐานตกอยู่
	f _m = ความถี่ในชั้นคะแนนที่มัชยฐานตกอยู่

2. การทดสอบความแตกต่างของสัดส่วนด้วยไคสแควร์ (Chi-Square test of Homogeneity of Proportions)

สูตรที่ใช้

$$X^2 = \sum \frac{(O-E)^2}{E}$$

เมื่อ	O = ค่าหรือความถี่ที่ได้จากการสังเกตหรือที่เกิดขึ้นจริง
	E = ค่าหรือความถี่ที่คาดหวัง
	df = (c-1)(r-1)
โดยที่	c = จำนวน column
	r = จำนวน row

3. การทดสอบภายหลังโดยใช้การจับคู่เปรียบเทียบ (Paired Comparison)

สูตรที่ใช้
$$Z = \frac{\hat{\psi}_i}{\sqrt{SE^2 \hat{\psi}_i}}$$

เมื่อ
$$\hat{\psi}_1 = \hat{p}_1 - \hat{p}_2$$

$$SE^2 \hat{\psi} = \frac{\hat{p}_1 \hat{q}_1}{n_1} + \frac{\hat{p}_2 \hat{q}_2}{n_2}$$

$$\hat{q}_i = 1 - \hat{p}_i$$

ภาคผนวก ค
แบบสอบถามที่ใช้ในงานวิจัย

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะบุคลิกภาพกับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ข้อมูลที่ได้จะนำไปใช้ในการจัดทำวิทยานิพนธ์ ประกอบการศึกษาในระดับปริญญาโท ภาควิชาจิตวิทยา คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้วิจัยใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน ในการตอบแบบสอบถามด้วยความตั้งใจตามความคิดเห็นของท่านอย่างแท้จริง คำตอบของท่านจะถือเป็นความลับและไม่มีการตัดสินใจว่า ถูกหรือผิด ดีหรือไม่ดี คำตอบที่ดีที่สุดคือคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงสำหรับตัวท่านมากที่สุด

คำชี้แจง : แบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 3 ตอน

ตอนที่ 1: คำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัว จำนวน 4 ข้อ

ตอนที่ 2: คำถามเกี่ยวกับลักษณะบุคลิกภาพ จำนวน 36 ข้อ

ตอนที่ 3 : คำถามความคิดเห็นเกี่ยวกับชีวิตสมรส จำนวน 42 ข้อ

ขอให้ท่านตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ฉันทจิต จริยจรรยาโรจน์

ตอนที่ 1 :

1. เพศของท่าน [] ชาย [] หญิง
2. อายุของท่านในปัจจุบัน.....ปี
3. ท่านแต่งงานกับคู่สมรสคนปัจจุบันมาแล้ว.....ปี
4. รายได้ของท่านและคู่สมรสรวมกันต่อเดือน
 - [] 10,000 บาทหรือต่ำกว่า
 - [] 10,001 -15,000
 - [] 15,001 - 20,000
 - [] 20,001 - 25,000
 - [] 25,001 - 30,000
 - [] 30,000 บาทขึ้นไป

สำหรับผู้วิจัย

1-3

4

5-6

7-8

9

ตอนที่ 2 :- แบบสอบถามเกี่ยวกับลักษณะบุคลิกภาพ

คำชี้แจง ขอให้ท่านพิจารณาว่าลักษณะต่างๆ ในแบบสอบถามต่อไปนี้ เป็นจริงสำหรับตัวท่าน มากน้อยเพียงใดแล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ลงบนตัวเลขที่ท่านคิดว่าเป็นจริงสำหรับตัวท่านมากที่สุด

ตัวอย่าง ท่านคิดว่าลักษณะต่อไปนี้ เป็นจริงสำหรับตัวท่านมากน้อยเพียงใด

ลักษณะ	น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด
เข้มแข็ง	1	2	3	4	5	6	7
ร่าเริง	1	2	3	4	5	6	7

ขอให้ท่านพิจารณาทีละลักษณะ เช่น

ถ้าท่านพิจารณาว่า ท่านมีลักษณะ "เข้มแข็ง" มาก ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหมายเลข 6 บนบรรทัดเดียวกับลักษณะเข้มแข็ง

และถ้าท่านพิจารณาว่า ท่านมีลักษณะ "ร่าเริง" น้อย ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหมายเลข 2 บนบรรทัดเดียวกับลักษณะร่าเริง ดังนี้

ลักษณะ	น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด
เข้มแข็ง	1	2	3	4	5	6	7
ร่าเริง	1	✓	3	4	5	6	7

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงบนตัวเลขที่ท่านคิดว่าเป็นจริงสำหรับตัวท่าน มากที่สุด

ลักษณะ	น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ปาน กลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด	สำหรับผู้วิจัย
1. ฟังพาดตนเอง	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 10
2. ยิ้มง่าย	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 11
3. มีอารมณ์ขัน	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 12
4. เข้มแข็ง	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 13
5. เมตตากรุณา	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 14
6. ก้าวร้าว	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 15
7. ควบคุมสติได้ในยามคับขัน	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 16
8. อ่อนโยน	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 17
9. ชอบช่วยเหลือผู้อื่น	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 18
10. มีอารมณ์หนักแน่นมั่นคง	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 19
11. น่ารัก	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 20
12. ตัดสินใจง่าย	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 21
13. เป็นผู้นำ	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 22
14. ร่าเริง	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 23
15. ขยันหมั่นเพียร	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 24

ลักษณะ	น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ปาน กลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด	สำหรับผู้วิจัย
16. ไม่ท้อแท้ง่าย	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 25
17. นุ่มนวล	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 26
18. เชื่อเรื่องเครื่องรางของขลัง	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 27
19. กล้าหาญ	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 28
20. พุดจาไฟเราะอ่อนหวาน	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 29
21. รู้จักกาลเทศะ	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 30
22. กล้าพูดกล้าแสดงออก	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 31
23. ละเอียดอ่อน	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 32
24. รู้จักฉวยโอกาส	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 33
25. ชอบเกี่ยวกับกีฬา	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 34
26. มีเสน่ห์	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 35
27. เข้าใจผู้อื่น	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 36
28. ชอบการแข่งขัน	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 37
29. เรียบร้อย	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 38
30. ประกาศหรืออวดในความ สามารถของตน	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 39

ลักษณะ	น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด	สำหรับผู้วิจัย
31. เปิดเผย	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 40
32. ขอบปลอบใจผู้อื่น	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 41
33. เอาใจใส่ในความเป็นอยู่ของผู้อื่น	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 42
34. กล้าได้ กล้าเสีย กล้าเสี่ยง	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 43
35. ข้างปรนนิบัติ	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 44
36. เกรงศาสนา	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/> 45

ตอนที่ 3 :- แบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับชีวิตสมรส

คำชี้แจง ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบตามที่ท่านคิดว่าข้อความนั้นๆ เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้มากที่สุด ไม่ใช่ตามที่ท่านคิดว่าควรจะเป็น โดยแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

- เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นๆ เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้มากที่สุด
- เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้น ๆ เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้ค่อนข้างมาก
- ไม่แน่ใจ หมายถึง ท่านไม่แน่ใจหรือไม่สามารถตัดสินใจได้ว่าข้อความนั้นๆ เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้หรือไม่
- ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นๆ ไม่เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้ ค่อนข้างมาก
- ไม่เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นๆ ไม่เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้มากที่สุด

ตัวอย่าง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นเกี่ยวกับชีวิตสมรสของท่านมากที่สุด

ลักษณะ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
1. ฉันกับคู่สมรสของฉันไปกันได้ด้วยดี	1	2	3	4	5

ถ้าท่านคิดว่าข้อความนี้เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านมากที่สุด ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องเห็นด้วยมากที่สุด ดังนี้

ลักษณะ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
1. ฉันกับคู่สมรสของฉันไปกันได้ด้วยดี	✓	2	3	4	5

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นเกี่ยวกับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้มากที่สุด

ลักษณะ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	สำหรับผู้วิจัย
1.ฉันกังวลใจมากเกี่ยวกับชีวิตสมรสของฉัน						<input type="checkbox"/> 46
2.ถ้าฉันสามารถเริ่มต้นได้ใหม่อีกครั้ง ฉันจะเลือกแต่งงานกับคนอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรสคนปัจจุบัน						
3.ฉันสามารถไว้วางใจคู่สมรสของฉันได้เสมอ						<input type="checkbox"/> 47
4.ชีวิตสมรสของฉันจำกัดเกินไปจนไม่เหมาะสมสำหรับฉัน						
5.ฉันรู้สึกว่าคุณชีวิตสมรสของฉันซ้ำซากจำเจน่าเบื่อ						<input type="checkbox"/> 48
6.ฉันรู้ว่าฉันมีความหมายมากสำหรับคู่สมรสของฉัน						<input type="checkbox"/> 49
7.ชีวิตสมรสของฉันก่อให้เกิดผลที่ไม่ดีต่อสุขภาพของฉัน						<input type="checkbox"/> 50
8.ฉันเกิดอารมณ์ขุ่นมัวโกรธหรือหงุดหงิดง่ายเนื่องจากสิ่งต่างๆที่เกิดขึ้นในชีวิตสมรสของฉัน						<input type="checkbox"/> 51
9.ฉันรู้ว่าฉันมีความสามารถที่จะดูแลชีวิตสมรสของฉัน						<input type="checkbox"/> 52
10.การสมรสของฉันในขณะนี้ไม่ใช่สิ่งที่ฉันอยากให้อยู่อย่างถาวรตลอดไป						<input type="checkbox"/> 53
11.ฉันคาดว่ายี่สิบวันชีวิตสมรสของฉันก่อให้เกิดความพึงพอใจแก่ฉันเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ						<input type="checkbox"/> 54
12.ฉันรู้สึกท้อใจเมื่อพยายามที่จะทำให้ชีวิตสมรสประสบความสำเร็จ						<input type="checkbox"/> 55
13.ฉันคิดว่าชีวิตสมรสของฉันดีที่สุดเท่าที่ควรจะเป็น						<input type="checkbox"/> 56
14.ชีวิตสมรสของฉันให้ความพึงพอใจแก่ฉันมากกว่าสิ่งอื่นใดที่ฉันทำ						<input type="checkbox"/> 57
15.ฉันคิดว่าชีวิตสมรสของฉันเป็นสิ่งที่ยากลำบากสำหรับฉัน						
16.คู่สมรสของฉันทำให้ฉันสับสนวุ่นวายใจ						<input type="checkbox"/> 58
17.คู่สมรสของฉันให้โอกาสฉันอย่างเพียงพอในการแสดงความคิดเห็น						<input type="checkbox"/> 59

ลักษณะ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	สำหรับผู้วิจัย
18.ฉันประสบความสำเร็จในชีวิตสมรสตลอดมา						<input type="checkbox"/> 60
19.คู่สมรสของฉันยอมรับในความเท่าเทียมกันระหว่างเรา						<input type="checkbox"/> 61
20.คู่สมรสของฉันส่งเสริมให้ฉันทำงานได้ดียิ่งขึ้น						<input type="checkbox"/> 62
21.ชีวิตสมรสของฉันปิดกั้นบุคลิกส่วนตัวบางอย่างของฉัน						<input type="checkbox"/> 63
22.ชีวิตสมรสของฉันในอนาคตดูสดใสและชีวิตสมรสของฉันในอนาคตดูสดใสและสมหวัง						<input type="checkbox"/> 64
23.ฉันสนใจคู่สมรสของฉันอย่างแท้จริง						<input type="checkbox"/> 65
24.ฉันกับคู่สมรสไปกันได้ด้วยดี						<input type="checkbox"/> 66
25.คู่สมรสของฉันไม่ให้ความเป็นธรรมแก่ฉันในเรื่องเวลาว่างส่วนตัว						<input type="checkbox"/> 67
26.ดูเหมือนว่าคู่สมรสของฉันปฏิบัติต่อฉันอย่างไม่มีเหตุผล						<input type="checkbox"/> 68
27.ชีวิตสมรสของฉันช่วยให้ฉันได้ไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้						<input type="checkbox"/> 69
28.คู่สมรสของฉันเต็มใจที่จะร่วมมือกันปรับปรุงสัมพันธ์ภาพระหว่างเรา						<input type="checkbox"/> 70
29.ชีวิตสมรสของฉันกระทบกระเทือนเพราะความคิดเห็นที่ไม่ตรงกันเกี่ยวกับการทำกิจกรรมยามว่าง						<input type="checkbox"/> 71
30.การไม่มีความสุขในความสัมพันธ์ทางเพศเป็นสิ่งที่บั่นทอนชีวิตสมรสของฉัน						<input type="checkbox"/> 72
31.ฉันและคู่สมรสมีความคิดเห็นที่ตรงกันว่าอะไรเป็นสิ่งที่ถูกต้องและเหมาะสม						<input type="checkbox"/> 73
32.ฉันและคู่สมรสมีปรัชญาชีวิตที่แตกต่างกัน						<input type="checkbox"/> 74
33.ฉันและคู่สมรสชื่นชอบในกิจกรรมนอกบ้านมากมายหลายอย่างร่วมกัน						<input type="checkbox"/> 75
34.บางครั้งฉันรู้สึกว่ามันน่าแต่งงานกันคู่สมรสคนปัจจุบัน						<input type="checkbox"/> 76

ลักษณะ	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
35.ชีวิตสมรสของฉันในปัจจุบันไม่มีความสุข เลย						<input type="checkbox"/> 77
36.ฉันมีความยินดีที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคู่ สมรสของฉัน						<input type="checkbox"/> 78
37.คู่สมรสของฉันขาดความเคารพในตัวฉัน						<input type="checkbox"/> 79
38.ฉันมีความลำบากอย่างยิ่งในการปรับทุกข์ กับคู่สมรส						<input type="checkbox"/> 80
39.ส่วนใหญ่แล้วคู่สมรสของฉันเข้าใจความ รู้สึกของฉัน						<input type="checkbox"/> 81
40.คู่สมรสของฉันไม่รับฟังในสิ่งที่ฉันต้องการ จะพูด						<input type="checkbox"/> 82
41.ฉันมีความสุขกับการสนทนาที่รื่นรมย์กับคู่ สมรสบ่อย						<input type="checkbox"/> 83
42.ฉันมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสของฉัน อย่างแน่นอน						<input type="checkbox"/> 84

ประวัติผู้เขียน

นางสาวฉันทจิต จริยจรรยาโรจน์ เกิดเมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2514 ที่กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย เมื่อพ.ศ. 2536 และเข้าทำงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ แผนกทารกแรกเกิด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จากนั้นศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา ในหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีพ.ศ. 2539

