

การศึกษาปัจจัยเสี่ยงของการเกิดภาวะกระดูกสะโพกหัก

นางสมพิศ พิระพฤษ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาเวชศาสตร์การกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2541

ISBN 974-331-152-1

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

STUDY OF RISK FACTORS OF HIP FRACTURE

MRS. SOMPIT PIRAPRUEK

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Science in Sport Medicine**

Program of Sport Medicine

Graduate School

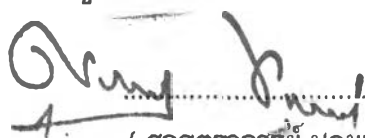
Chulalongkorn University

Academic Year 1998

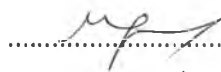
ISBN 974-331-152-1


หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาปัจจัยเสี่ยงของการเกิดภาวะกระดูกสะโพกหัก
โดย นางสมพิศ พิระพฤษ์
สาขาวิชา เวชศาสตร์การกีฬา
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ นพ. วินัย พากเพียร
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์

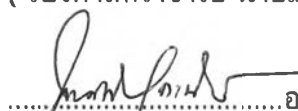
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษา ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

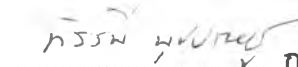

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุภวัฒน์ ชุติวงศ์)


คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(ศาสตราจารย์ ดร. ราตรี สุตทรวง)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ วินัย พากเพียร)


.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์)


.....กรรมการ
(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ทัสanee นุชประยูร)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ สมพล สงวนรังศิริกุล)

ต้นฉบับ หน้าขาดหาย

ต้นฉบับ หน้าขาดหาย

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สามารถสำเร็จล่วงตามวัตถุประสงค์ได้นั้น เนื่องจาก ได้รับความอนุเคราะห์และความช่วยเหลือจากคณาจารย์และบุคลากรหลายท่าน ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน รองศาสตราจารย์ นายแพทย์วินัย พากเพียร อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม วิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ให้ความรู้ คำปรึกษา คำแนะนำ ให้ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ปรับปรุงแก้ไข ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่ง เป็นแรงกำลังใจในการทำวิทยานิพนธ์ด้วยดีมาตลอด ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงทัศนีย์ นุชประยูร อาจารย์ที่ปรึกษาการใช้สถิติ ให้ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ปรับปรุงแก้ไข ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งและกรุณาสละเวลามาเป็นกรรมการคุมสอบวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์ ดร.ราตรี สุตทรวง ประธานกรรมการสอบ วิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาช่วยแก้ไขวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้สำเร็จสมบูรณ์ยิ่งขึ้น กราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์สมพล สงวนรังศิริกุล ผู้จุดประกายและ เป็นผู้ให้กำลังใจ ให้ความรู้ คำปรึกษา คำแนะนำ ด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดี

ขอขอบคุณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลเลิดสิน โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลรามารับดี โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โรงพยาบาลตำรวจ โรงพยาบาลกลาง และโรงพยาบาลราชวิถี ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูล

ขอขอบคุณ พี่นฤมล น้องชัชวาล น้องมนัสนันท์ น้องๆทุกคนของเวชศาสตร์การกีฬา และน้องๆทุกคนของคลินิกการกีฬา ที่ได้ให้กำลังใจ ความห่วงใยและปรารถนาดี ซึ่งมีส่วนช่วยเหลือให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงด้วยดี รวมทั้งน้องติวเตอร์ซึ่งเป็นกำลังใจของแม่มาตลอด

สุดท้ายขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง สำหรับ คุณพ่อพิชชา-คุณแม่วิเชียร กำลังงาม คุณลุงพิพิชพร-คุณป้าเดือนเพ็ญ แก้วมุกดา ครู-อาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน

สมพิศ พิระพุกษ์

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฅ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
กายวิภาคของกระดูกสะโพกหัก.....	9
การสูญเสียเนื้อกระดูกและกระดูกหัก.....	10
ปัจจัยที่มีผลกับการเกิดภาวะกระดูกสะโพกหัก.....	13
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	26
ประชากร.....	26
เทคนิคการคัดเลือกขนาดตัวอย่าง.....	26
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	28
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	28
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	29
ส่วนที่ 1 ผลตารางประกอบบรรยายเชิงพรรณนา.....	30
ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์แบบตัวแปรเดียว.....	52
บทที่ 5 อภิปรายผล และสรุปผลการวิจัย.....	64
อภิปรายผลการวิจัย.....	64
สรุปผลการวิจัย.....	73
ข้อเสนอแนะ.....	74
รายการอ้างอิง.....	75
ภาคผนวก ก. แบบสอบถาม.....	80
ภาคผนวก ข. หนังสือขอความร่วมมือ.....	87
ภาคผนวก ค. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	88
ภาคผนวก ง. การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธี χ^2 -test	90
ประวัติผู้วิจัย.....	93

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมจำแนกตาม ปัจจัยด้านข้อมูลส่วนบุคคล.....31
ตารางที่ 2	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมจำแนกตาม ปัจจัยด้านกิจกรรมทางร่างกาย.....35
ตารางที่ 3	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมจำแนกตาม ปัจจัยด้านการออกกำลังกาย.....38
ตารางที่ 4	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมจำแนกตาม ปัจจัยด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....40
ตารางที่ 5	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมจำแนกตาม ปัจจัยด้านความสูงและดัชนีความหนาของร่างกาย.....41
ตารางที่ 6	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมจำแนกตาม ปัจจัยด้านระดับสายตา ประวัติโรคเรื้อรังและการใช้ยา.....43
ตารางที่ 7	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมจำแนกตาม ปัจจัยด้านการหมดประจำเดือนและการได้รับฮอร์โมน.....45
ตารางที่ 8	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมจำแนกตาม ปัจจัยด้านประวัติการหกล้ม ประวัติการหักของกระดูก และสภาพแวดล้อมของบ้าน.....47
ตารางที่ 9	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุมจำแนกตาม ปัจจัยด้านการสูบบุหรี่การดื่มแอลกอฮอล์และการดื่มกาแฟ.....48
ตารางที่ 10	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาจำแนกตามปัจจัยที่ทำให้เกิด ภาวะกระดูกสะโพกหัก.....50
ตารางที่ 11	แสดงปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดภาวะกระดูกสะโพกหัก อายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป แบบการวิเคราะห์ตัวแปรเดียว.....55