

บทที่ 6

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การศึกษานี้ ทำการศึกษาผลของการรักษาโรคคลื่นหัวใจไมตรีลตีบโดยการถ่างขยายด้วยบอลลูนผ่านทางหลอดเลือดดำ โดยใช้คลื่นเสียงสะท้อนหัวใจในการติดตามการเปลี่ยนแปลงของขนาดพื้นที่ผ่านคลื่นหัวใจไมตรีลที่เพิ่มขึ้น , ตรวจวัดค่าความดันผ่านคลื่นไมตรีลและค่าความดันผ่านคลื่นไตรคัสปิดที่รั่ว ว่าลดลงได้ดีเพียงใด โดยมีผู้ป่วยเข้าร่วมโครงการศึกษาวิจัยทั้งหมด 22 ราย ซึ่งทุกรายสามารถมาติดตามจนจบการศึกษาวิจัย

ผลการศึกษาพบว่าการรักษาโรคคลื่นหัวใจไมตรีลตีบโดยการถ่างขยายด้วยบอลลูนสามารถเพิ่มขนาดพื้นที่ผ่านคลื่นหัวใจไมตรีลได้อย่างมีนัยสำคัญ, และสามารถลดค่าความดันผ่านคลื่นไมตรีลและค่าความดันผ่านคลื่นไตรคัสปิดที่รั่ว ได้อย่างมีนัยสำคัญด้วย นอกจากนี้ ผู้ป่วยส่วนใหญ่ก็มีอาการดีขึ้นอย่างชัดเจน

ผลของการรักษา ในแง่ของขนาดพื้นที่ผ่านคลื่นหัวใจไมตรีลที่เพิ่มขึ้น, ค่าความดันผ่านคลื่นไมตรีลและค่าความดันผ่านคลื่นไตรคัสปิดที่รั่วที่ลดลง ไม่มีความสัมพันธ์พอที่จะนำมาทำนายผลซึ่งกันและกันได้

การรักษาโรคคลื่นหัวใจไมตรีลตีบโดยการถ่างขยายด้วยบอลลูนผ่านทางหลอดเลือดดำมีผลข้างเคียงต่ำ, เป็นวิธีที่สามารถเลือกใช้ได้อย่างปลอดภัยในผู้ป่วยที่เหมาะสม

การใช้คลื่นเสียงสะท้อนหัวใจในการตรวจติดตามผู้ป่วยโรคคลื่นหัวใจไมตรีลตีบที่รับการรักษาโดยการถ่างขยายด้วยบอลลูนทั้งในขณะที่พักและออกกำลังกาย เป็นวิธีที่ปลอดภัยและให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์มาก

ข้อเสนอแนะ

การศึกษานี้เป็นการยืนยันในประสิทธิภาพของการรักษาโรคคลื่นหัวใจไมตรีลตีบโดยการถ่ายขยายด้วยบอลลูนผ่านทางหลอดเลือดดำ และเป็นการยืนยันในความปลอดภัยและประโยชน์ของการใช้คลื่นเสียงสะท้อนหัวใจในการตรวจประเมินผลการรักษาดังกล่าว

การนำวิธีการรักษาและวิธีการตรวจดังกล่าวมาใช้ให้ถูกต้องและเหมาะสมจะเป็นหนทางที่จะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วย โดยเฉพาะการตรวจคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจขณะออกกำลังกาย ยังมีที่ใช้อีกในหลายภาวะ น่าจะมีการนำมาศึกษาใช้ในข้อบ่งชี้ต่าง ๆ ให้เหมาะสมต่อไป