

รายการอ้างอิง



ภาษาไทย

กรุณาภรณ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา. ความสัมพันธ์ระหว่างภาพลักษณ์ของกลุ่มสมรสกับการปรับตัวของสตรีวัย
หมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.

ก่อ สวัสดิ์พาณิชย์. วัยรุ่นและการปรับปรุงบุคลิกภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
วัฒนาพานิช, 2519.

งามพิศ สัตย์สงวน. หลักมานุษยวิทยาวัฒนธรรม. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: รามการพิมพ์, 2543.

งามพิศ สัตย์สงวน. หลักมานุษยวิทยาวัฒนธรรม. กรุงเทพมหานคร : ธรรมสภา, 2538.

งามพิศ สัตย์สงวน. การวิจัยเชิงคุณภาพทางมานุษยวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.

งามพิศ สัตย์สงวน. ทศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาไทยและอเมริกัน: การวิจัยข้ามวัฒนธรรม
ในประเทศอเมริกา. โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.

จูลนี เทียนไทย. การเติบโตของวัยรุ่นไทยท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงทางสังคม: กรณีศึกษาเปรียบเทียบ
ความแตกต่างทางเพศในการมองรูปลักษณ์รูปร่างในอุดมคติ ความไม่พึงพอใจในรูปร่างและ
วิธีการให้ได้มาซึ่งรูปลักษณ์รูปร่างอันเป็นผลเสียต่อสุขภาพของวัยรุ่นไทยอายุ 16-19 ปี ในเขต
กรุงเทพมหานคร. รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์, 2549.

ฉวีวรรณ สุขพันธ์โพธาราม. พัฒนาการวัยรุ่นและบทบาทครู. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: มิตรนรา
การพิมพ์, 2527.

ชวนพิศ มีสวัสดิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ภาพลักษณ์ ความวิตกกังวล กับการ ดูแลตนเองของหญิงวัยรุ่นครั้งแรก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

ชัยนาถ นาคบุปผา. โลกของวัยรุ่น. พิมพ์ครั้งที่ 1. เชียงใหม่, 2514.

นนทกร สิริพิลากุล. กระบวนการที่สื่อมวลชนมีอิทธิพลต่อการสร้างภาพลักษณ์ร่างกายสตรี: ศึกษากรณีนิสิตหญิงระดับปริญญาตรีของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาสังคมวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.

นพมาศ ชีรวะดิน. ทฤษฎีบุคลิกภาพและการปรับตัว. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2540.

นิเทศ ดินณะกุล. การเปลี่ยนแปลงทางสังคมและวัฒนธรรม. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.

พรพิมล จันทร์พลับ. พัฒนาการวัยรุ่น. พิมพ์ครั้งที่ 1. พระนครศรีอยุธยา: โรงพิมพ์วัฒนาพร, 2538.

พรพิมล เขียมนาครินทร์. พัฒนาการวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ต้นอ้อ แกรมมี่, 2539.

เพ็ญศรี โพธิ์อุบล. การเปรียบเทียบภาพลักษณ์ของหญิงระยะตั้งครรภ์ต่อการรับรู้ของตนเองและสามี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาพยาบาลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.

ภารดี เต็มเจริญ. นัยนา บุญทวีวัฒน์, และ ชุติมา สิริกุลชยานนท์. เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์ สาธารณสุข หน่วยที่ 6-10. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2547.

ศิริบังกช ดาวดวง. ความหมายของความอ้วนกับการใช้ยาของวัยรุ่นหญิงในสถาบันอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545.

สุพัตรา สุภาพ. ปัญหาสังคม. พิมพ์ครั้งที่ 17. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2540.

สุพัตรา สุภาพ. สังคมวิทยา. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช , 2540.

อนุสรณ์ กันธา. ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ และการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและยาเพื่อควบคุมน้ำหนักในสตรีวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.

ภาษาอังกฤษ

Blizzard, T., and King, R. Male Body Image: Role of Investment, Social Comparison, Sociocultural Internalisation, and Drive for Muscularity. *Australia Journal of Psychology*, (2003): 167.

Chulanee Thianthai. *Cosmopolitan Food Beliefs and Changing Eating Habits in Bangkok*. Docterate's Thesis, University of Oregon, 2003.

Cohane, G., H., and Pope, H., G., Jr. *Body Image in Boys: A Review of the Literature*, 2000.

Drummond, M. Men's Bodies: Listening to the Voices of Men. *Australia Journal of Psychology*, (2003): 177.

Field, A. E., Camargo, C. A., Taylor, C. B., Berdey, C. S., Roberts, S. B., and Colditz, G. A. Peer, Parent, and Media Influences on The Development of Weight Concerns and Frequent Dieting among Preadolescent and Adolescent Girls and Boys. *Pediatrics*, 107, 1, (January 2001): 54-60.

French, S., Story, M., Remafedi, G., Resnick, M., and Blum, R. Sexual Orientation and Prevalence of Body Dissatisfaction and Eating Disordered Behaviors : A Population-Based Study of Adolescents. *International Journal of Eating Disorders*, 19, 2, (1996): 119-126.

- Furnham, A., Badmin, N., and Sneade, I. Body Image Dissatisfaction: Gender Differences in Eating Attitudes, Self-Esteem, and Reasons for Exercise. *The Journal of Psychology*, (2002): 581-596
- Herzog, B. D., and Newman, L. K., and Yeh, J. C., and Warshaw, M. Body Image Satisfaction in Homosexual and Heterosexual Woman. *International Journal of Eating Disorders*, 11, 4, (1992): 391-396.
- Hospers, J. H., and Jansen, A. Why Homosexuality is A risk Factor For Eating Disorders in Males. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 24, 8, (2005): 1188-1201.
- Huffman, K., and Vernoy, M., and Vernoy, J. *Psychology in Action*. 5 th ed. United States of America: John Wiley & Sons, 2000.
- McCabe, M. P., and Ricciardelli, L., A. Body Image and Body Change Techniques among Young Adolescent Boys. *European Eating Disorders Review*, (2001): 335-347.
- McCabe, M. P., and Ricciardelli A. Parent, Peer and Media Influences on Body Image and Strategies to Both Increase and Decrease Body Size among Adolescent Boys and Girls. *Adolescence*, 36, 142, (2001): 225-240.
- McCabe, M. P., and Ricciardelli A. Socioculture Influences on Body Image and Body Changes among Adolescent Boys and Girls. *The Journal of Social Psychology*, (2003): 5-26.
- Polce-Lynch, M., and Myers, B. J., and Kilmartin, C. T., and Frossmann-Falck, R. and Kliewer., W. Gender and Age Patterns in Emotional Expression, Body Image, and Self-Esteem: A Qualitative Analysis. *Sex Roles*, 38, 1152, (1998): 1025-1047.
- Thompson, K., and Smolak, L. *Body Image Eating Disorders, and Obesity in Youth Assessment, Prevention and Treatment*. 1st ed. Baltimore: United Book Press, 2002.

Shaw, J., and Waller, G. The Media's Impact on Body Image: Implication for Prevention and Treatment. *Eating Disorders*, 3, (1995): 115-123.

Stanford, J.N., and McCabe, M.P. Body Image Ideal Among Males And Female : Sociocultural Influences And Focus On Different Body Parts. *Journal of Health Psychology*, 7, 6, (November 2002): 675-684.



ภาคผนวก

แบบสอบถาม

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อนำข้อมูลไปใช้เป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์ ในระดับปริญญาโท สาขาสังคมวิทยา เรื่อง "ภาพลักษณ์ทางร่างกายของวัยรุ่นชายไทย :

ศึกษากรณีนิสิตชายระดับปริญญาตรี ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย"

ดังนั้น ผู้วิจัยจึงขอความกรุณาท่านตอบแบบสอบถามฉบับนี้ในรูปแบบของความเป็นจริง เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

อนึ่ง ผู้วิจัยจะไม่เปิดเผย ชื่อ นามสกุล ของท่านและจะเก็บข้อมูลเหล่านี้ไว้ เป็นความลับ ขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

นายธีรพล วุฒิทวีพัฒน์

ผู้วิจัย

นิยามศัพท์

ภาพลักษณ์ทางร่างกาย(Body Image) หมายถึง การรับรู้เกี่ยวกับรูปลักษณ์ของร่างกาย ภายนอกที่ปรากฏเป็นความรู้นึกคิดและเจตคติที่มีต่อรูปร่างลักษณะของตนเองจากการมองดูรูปลักษณ์ของตน และการรับรู้ การแปล ความหมาย จากปฏิกิริยาของบุคคลอื่นในสังคมที่มีต่อร่างกายของตน ซึ่งอาจ ตรงหรือไม่ตรงกับความเป็นจริงก็ได้ ภาพลักษณ์สามารถเปลี่ยนแปลงไปตามการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย และสังคมวัฒนธรรม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะประชากรทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

โปรดเติมคำตอบลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงหน้าข้อความที่ตรงต่อความเป็นจริงมากที่สุด

- | | สำหรับผู้วิจัย |
|---|--------------------------|
| 1. อายุ.....ปี | <input type="text"/> |
| 2. ปัจจุบันคุณเป็นนิสิตคณะ.....ชั้นปีที่..... | <input type="text"/> |
| 3. คุณนับถือศาสนา..... | <input type="checkbox"/> |
| 4. ปัจจุบันคุณพักอาศัยอยู่ร่วมกับ | <input type="checkbox"/> |
| () 1. บิดา มารดา | |
| () 2. บิดาเท่านั้น | |
| () 3. มารดาเท่านั้น | |
| () 4. ญาติพี่น้อง | |
| () 5. รวมกับเพื่อน | |
| () 6. อยู่คนเดียว | |
| 5. คุณมีพี่น้องจำนวน.....คน | <input type="checkbox"/> |
| 6. รายได้รวมของครอบครัว ต่อเดือน | <input type="checkbox"/> |
| () 1. 25,000 – 50,000 บาท | |
| () 2. 50,001 – 75,500 บาท | |
| () 3. สูงกว่า 75,500 บาท | |

7. ระดับคะแนนเกรดเฉลี่ย (GPA) ในภาคการศึกษาครั้งสุดท้ายก่อนที่จะตอบ

แบบสอบถามชุดนี้



- () 1. ต่ำกว่า 1
- () 2. ระหว่าง 1.00 – 2.00
- () 3. ระหว่าง 2.01 – 3.00
- () 4. ระหว่าง 3.01 – 4.00

| รูปร่างในปัจจุบันของคุณ | รูปร่างในอดีตของคุณ |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. ส่วนสูง.....เซนติเมตร | 1. ส่วนสูง.....เซนติเมตร |
| 2. น้ำหนัก.....กิโลเมตร | 2. น้ำหนัก.....กิโลเมตร |

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลในการสร้างภาพลักษณ์ทางร่างกายในอุดมคติ

โปรดเติมคำถามลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงหน้าข้อความที่ตรงต่อความเป็นจริงมากที่สุด

| ปัจจัยที่มีอิทธิพลในการสร้างภาพลักษณ์ทางร่างกายในอุดมคติ | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|------|-------------|--------------------------|
| ครอบครัว | | | | | |
| 1. สมาชิกในครอบครัวมัก <u>ล้อเลียน</u> เกี่ยวกับรูปร่างของคุณ ในลักษณะแบบเอ็นดู เช่น "ลูกหมูของแม่" เป็นต้น | | | | | |
| 2. สมาชิกในครอบครัวเคย <u>พูดติชมหรือวิจารณ์</u> เกี่ยวกับรูปร่างของคุณ | | | | | |
| 3. สมาชิกในครอบครัวมักนำรูปร่างของคุณไป <u>เปรียบเทียบกับรูปร่าง</u> ของบุคคลอื่นๆ | | | | | |
| 4. สมาชิกในครอบครัวอยากให้คุณ <u>ปรับเปลี่ยน</u> รูปร่างของคุณ | | | | | |
| 5. คุณอยากมีรูปร่างเหมือนคนใดคนหนึ่งคนในสมาชิกครอบครัว | | | | | |
| กลุ่มเพื่อน | | | | | |
| 6. กลุ่มเพื่อนมักจะ <u>ล้อเลียน</u> เกี่ยวกับรูปร่างของคุณ | | | | | |
| 7. กลุ่มเพื่อนเคย <u>พูดถึงติชมหรือวิจารณ์</u> เกี่ยวกับรูปร่างของคุณ | | | | | |
| 8. คุณเคย <u>เปรียบเทียบรูปร่าง</u> ของตัวเองกับคนใดคนหนึ่งในกลุ่มเพื่อน | | | | | |

| ปัจจัยที่มีอิทธิพลในการสร้างภาพลักษณ์ทางร่างกายในอุดมคติ | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
|---|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| 9.กลุ่มเพื่อนของคุณมักนำรูปร่างของคุณไป <u>เปรียบเทียบ</u> กับรูปร่างของบุคคลอื่นๆ | | | | | |
| 10.คุณอยากมีรูปร่างเหมือนคนใดคนหนึ่งในกลุ่มเพื่อน | | | | | |
| 11.กลุ่มเพื่อนอยากให้คุณ <u>ปรับเปลี่ยน</u> รูปร่างของคุณ | | | | | |
| 12.คุณอยาก <u>เปลี่ยนแปลง</u> รูปร่างเพื่อต้องการเป็นที่ยอมรับในกลุ่มเพื่อน | | | | | |
| 13.คุณอยาก <u>เปลี่ยนแปลง</u> รูปร่างเพื่อ <u>ต้องการดึงดูด</u> เพศตรงข้าม | | | | | |
| 14.กลุ่มเพื่อนมีการ <u>เปลี่ยนแปลง</u> รูปร่างไปในทางที่ดีขึ้น และทำให้คุณอยาก <u>เปลี่ยนแปลง</u> บ้าง | | | | | |
| <u>สื่อมวลชน</u> | | | | | |
| 15.คุณ <u>เปรียบเทียบ</u> รูปร่างของตัวเองกับดารา นักร้องนายแบบไทยจากสื่อนิตยสารและโทรทัศน์ | | | | | |
| 16.คุณ <u>เปรียบเทียบ</u> รูปร่างของตัวเองกับดารา นักร้องนายแบบต่าง <u>ประเทศ</u> จากสื่อนิตยสารและโทรทัศน์ | | | | | |
| 17.คุณอยากมีรูปร่างเหมือนดารานักร้องนายแบบ <u>ไทย</u> จากสื่อนิตยสารและโทรทัศน์ | | | | | |
| 18.คุณอยากมีรูปร่างเหมือนดารานักร้องนายแบบ <u>ต่างประเทศ</u> จากสื่อนิตยสารหรือโทรทัศน์ | | | | | |
| 19.คุณ <u>ปรับเปลี่ยน</u> รูปร่างของคุณตามดารานักร้องนายแบบ <u>ไทย</u> จากสื่อนิตยสารและโทรทัศน์ | | | | | |

| ปัจจัยที่มีอิทธิพลในการสร้างภาพลักษณ์ทางร่างกายในอุดมคติ | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
|---|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| 20. คุณปรับเปลี่ยนรูปร่างของคุณตามดารานักร้องนายแบบต่างประเทศในนิตยสารและโทรทัศน์ | | | | | |

ส่วนที่ 3 ระดับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ทางร่างกาย

โปรดเติมคำตอบลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงหน้าข้อความที่ตรงต่อความเป็นจริงมากที่สุด

1. น้าหน้าร่างกาย

คุณให้ความสนใจหรือไม่ () ให้ความสนใจ () ไม่ให้ความสนใจ

คุณพึงพอใจหรือไม่ () พึงพอใจ () ไม่พึงพอใจ

2. ส่วนสูง

คุณให้ความสนใจหรือไม่ () ให้ความสนใจ () ไม่ให้ความสนใจ

คุณพึงพอใจหรือไม่ () พึงพอใจ () ไม่พึงพอใจ

3. สีผิว

คุณให้ความสนใจหรือไม่ () ให้ความสนใจ () ไม่ให้ความสนใจ

คุณพึงพอใจหรือไม่ () พึงพอใจ () ไม่พึงพอใจ

4. ต้นแขน

คุณให้ความสนใจหรือไม่ () ให้ความสนใจ () ไม่ให้ความสนใจ

คุณพึงพอใจหรือไม่ () พึงพอใจ () ไม่พึงพอใจ

5. หน้าอก

คุณให้ความสนใจหรือไม่ () ให้ความสนใจ () ไม่ให้ความสนใจ

คุณพึงพอใจหรือไม่ () พึงพอใจ () ไม่พึงพอใจ

6. หน้าท้อง

คุณให้ความสนใจหรือไม่ () ให้ความสนใจ () ไม่ให้ความสนใจ

คุณพึงพอใจหรือไม่ () พึงพอใจ () ไม่พึงพอใจ

7. ต้นขา

คุณให้ความสนใจหรือไม่ () ให้ความสนใจ () ไม่ให้ความสนใจ

คุณพึงพอใจหรือไม่ () พึงพอใจ () ไม่พึงพอใจ

8. น่อง

คุณให้ความสนใจหรือไม่ () ให้ความสนใจ () ไม่ให้ความสนใจ

คุณพึงพอใจหรือไม่ () พึงพอใจ () ไม่พึงพอใจ

เมื่อคุณไม่รู้สึกลำบากใจกับรูปร่าง คุณมีวิธีการจัดการกับร่างกายของคุณอย่างไรบ้าง
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. อดอาหาร
- () 2. ล้วงคอให้อาเจียน
- () 3. รับประทานยาลดน้ำหนัก
- () 4. ดูดไขมัน
- () 5. ออกกำลังกาย
- () 6. นับปริมาณแคลอรีที่ได้รับต่อวัน
- () 7. ออกกำลังกายอย่างหักโหม
- () 8. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง
- () 9. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตสูง
- () 10. รับประทานอาหารในปริมาณที่เพิ่มมากขึ้น
- () 11. รับประทานอาหารในปริมาณที่น้อยลง
- () 12. ปรึกษาแพทย์
- () 13. อื่น ๆ โปรดระบุ.....
- () 14. ไม่ใช่วิธีการจัดการกับร่างกายเลย

แนวทางการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกข้อมูลเกี่ยวกับภาพลักษณ์ ทางร่างกายของนิสิตชายจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาถึงวิธีการจัดการกับร่างกาย (Body Management) ในกรณีเกิดความไม่พึงพอใจในภาพลักษณ์ทางร่างกาย
2. เพื่อศึกษาความเหมือนและความแตกต่างในวิธีการจัดการกับร่างกาย ในกลุ่มชายแท้ (Heterosexual) ชายรักร่วมเพศ (Homosexual)

ส่วนที่ 1 ภาพลักษณ์ทางร่างกายของตนเอง และภาพลักษณ์ทางร่างกายในอุดมคติ

- น้ำหนัก ส่วนสูง เท่าใด
- คิดว่าตนเองมีรูปร่างอย่างไร
- คิดว่ารูปร่างในอุดมคติ หรือรูปร่างที่ได้สัดส่วนและดูดีเป็นอย่างไร

ส่วนที่ 2 อิทธิพลที่มีผลต่อภาพลักษณ์ทางร่างกาย

- ครอบครัวได้เคยกล่าวถึงรูปร่างบ้างหรือไม่ (ถ้าเคย อย่างไร)
- เพื่อนได้เคยกล่าวถึงรูปร่างบ้างหรือไม่ (ถ้าเคย อย่างไร)
- สื่อสารมวลชนมีผลต่อความคิดเกี่ยวกับรูปร่างตนเองบ้างหรือไม่ (ถ้าเคย อย่างไร)
- คิดว่าสิ่งใดมีผลต่อรูปร่าง หรือความคิดเกี่ยวกับรูปร่างของตนเองมากที่สุด

ส่วนที่ 3 ความพึงพอใจในภาพลักษณ์ทางร่างกายของตนเอง

- พึงพอใจในรูปร่างของตนเองหรือไม่
- ถ้าไม่พึงพอใจในรูปร่างของตน ในส่วนไหน เพราะอะไร
- มีความคิดที่จะจัดการกับร่างกายตนเองเพื่อให้ได้มาซึ่งรูปร่างที่พึงพอใจหรือไม่

ส่วนที่ 4 การจัดการกับร่างกายของตนเองและผลที่ได้จากการจัดการกับร่างกาย

- ในกรณีที่เกิดความไม่พึงพอใจในรูปร่างของตนเอง จะมีวิธีการอย่างไรเพื่อให้ได้มาซึ่งรูปร่างที่พึงพอใจ

- กรณีที่เคย วิธีการจัดการกับร่างกายของตนเองที่ได้คิดว่าได้ผลตามที่ต้องการหรือไม่
- เคยมีปัญหากับสุขภาพทางร่างกายอันเนื่องมาจากจัดการการกับร่างกายของตนเองหรือไม่
- เคยมีปัญหากับสุขภาพทางจิตใจอันเนื่องมาจากการจัดการกับร่างกายของตนเองหรือไม่



ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

ชื่อ นาย ธีรพล วุฒิวีวัฒน์ เกิดวันที่ 8 เมษายน พ.ศ. 2522 ที่กรุงเทพมหานคร

ประวัติการศึกษา

ระดับปริญญาโท พ.ศ. 2545 - 2549

ปริญญาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา สาขาสังคมวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2540 - 2544

ปริญญาสังคมสงเคราะห์ศาสตรบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ระดับมัธยมศึกษา พ.ศ. 2535 - 2540

มัธยมศึกษาตอนปลาย ที่โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย