

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยในเรื่องนี้ เป็นการวิจัยเชิงบรรยายประเภทการสำรวจ ซึ่งมีวิธีการดำเนินการวิจัย โดยผู้วิจัยศึกษาค้นคว้าทฤษฎีจากหนังสือ ตำรา วารสาร บทความและเอกสารต่าง ๆ เพื่อรวบรวม แนวความคิดเกี่ยวกับสภาพและปัญหา การจัดดำเนินการการกีฬาและนันทนาการของหน่วยงาน รัฐวิสาหกิจ ทั้งที่เป็นหลักการและแนวปฏิบัติจริงทั้งนี้เพื่อให้ผู้ที่สนใจสามารถเข้าใจเนื้อหาในเรื่องนี้ ได้มากขึ้น และเพื่อให้วิทยานิพนธ์เรื่องนี้มีคุณสมบัติสมบูรณ์มากที่สุด ซึ่งข้อมูลทุติยภูมิได้จาก แหล่งต่าง ๆ ดังนี้

1. รายชื่อหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ 53 หน่วยงาน ได้จากกองรัฐวิสาหกิจ กรมบัญชีกลาง กระทรวง การคลัง และหนังสือนามสงเคราะห์ส่วนราชการไทย ปีพ.ศ. 2538 เพื่อนำมาใช้เป็น ประชากรในการวิจัยครั้งนี้
2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการจัดดำเนินการ ด้านการกีฬาและนันทนาการได้จากหนังสือ ตำรา เอกสาร สิ่งพิมพ์ต่าง ๆ ตลอดจนวิทยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้อง
3. ความรู้อื่น ๆ ได้รับคำชี้แนะจากผู้ทรงคุณวุฒิ อาทิ ผู้บริหารด้านการกีฬาในหน่วยงาน รัฐวิสาหกิจหลาย ๆ แห่ง อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และอาจารย์ประจำภาควิชา พลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ
 - 1.1 กลุ่มผู้บริหารและคณะกรรมการผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในงานด้านการจัดดำเนินการ การกีฬาและนันทนาการของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ โดยใช้วิธีสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) จากจำนวนประชากรกลุ่มผู้บริหารและคณะกรรมการทั้งสิ้น 190 คน ซึ่งแต่ละหน่วยงานประกอบไปด้วย ประธาน 1 คน รองประธาน 1 คน กรรมการ 2 คน เลขานุการ 1 คน รวมกลุ่มผู้บริหารและคณะกรรมการที่เป็น กลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 150 คน

- 1.2 กลุ่มพนักงานผู้เข้าร่วมในกิจกรรมกีฬาและกิจกรรมนันทนาการของหน่วยงาน
รัฐวิสาหกิจ โดยใช้วิธีสุ่มแบบเจาะจง (Purposive sampling) จากจำนวน
ประชากรกลุ่มพนักงานผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการทั้งสิ้น 1,500 คน
ตามประเภทของกิจกรรม คือกิจกรรมละ 2 คน รวมกลุ่มพนักงานผู้เข้าร่วมกิจกรรม
ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 400 คน (รายละเอียดของจำนวนผู้บริหารและ
คณะกรรมการกับพนักงานผู้เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจต่างๆ อยู่ใน
ภาคผนวก ค)
2. ผู้วิจัยได้จัดกลุ่มหน่วยงานรัฐวิสาหกิจออกเป็น 5 กลุ่ม ตามลักษณะการดำเนินงานนั้น ๆ
ได้ดังนี้ (สภาพพัฒนาการเศรษฐกิจแห่งชาติ พ.ศ. 2502)
- | | | |
|--------------------------------------|----|----------|
| 2.1 รัฐวิสาหกิจกลุ่มอุตสาหกรรม | 9 | หน่วยงาน |
| 2.2 รัฐวิสาหกิจกลุ่มพาณิชย์และบริการ | 15 | หน่วยงาน |
| 2.3 รัฐวิสาหกิจกลุ่มคมนาคม | 13 | หน่วยงาน |
| 2.4 รัฐวิสาหกิจกลุ่มการเกษตร | 9 | หน่วยงาน |
| 2.5 รัฐวิสาหกิจกลุ่มพลังงาน | 7 | หน่วยงาน |

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้มี 2 ชุด คือ

ชุดที่ 1 เป็นแบบสำรวจ เพื่อศึกษาสภาพการจดดำเนินการการกีฬา และนันทนาการของ
หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ที่เป็นข้อมูลพื้นฐานและข้อเท็จจริงตามสภาพความเป็นจริงของหน่วยงาน
รัฐวิสาหกิจนั้น ๆ โดยเก็บข้อมูลจากผู้บริหารหรือคณะกรรมการผู้มีหน้าที่รับผิดชอบการจดดำเนินการ
การกีฬาและนันทนาการของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจและเป็นผู้ที่ทราบข้อมูลในการจดดำเนินการการ
กีฬาและนันทนาการของหน่วยงานเป็นอย่างดี หน่วยงานละ 1 คน ซึ่งแบบสำรวจชุดนี้เป็นแบบสำรวจ
คำตอบ (Check list) และแบบปลายเปิด (Open ended) เกี่ยวกับสภาพการจดดำเนินการการกีฬาและ
นันทนาการของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจโดยจำแนกเนื้อหาออกเป็น

- ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสำรวจ
- ด้านบุคลากร

- ด้านงบประมาณ
- ด้านอุปกรณ์ สถานที่
- ด้านการจัดการ

ชุดที่ 2 เป็นแบบสอบถาม เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการจัดดำเนินการการกีฬา และ
นันทนาการของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ โดยผู้วิจัยได้แบ่งแบบสอบถามออกเป็น 2 แบบ คือ

2.1 แบบสอบถามสำหรับผู้บริหารและคณะกรรมการผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในงานด้านการจัด
ดำเนินการการกีฬาและนันทนาการของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ โดยจำแนกเนื้อหาออกเป็น 4 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับภูมิหลัง สถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบตรวจ
คำตอบ (Check list) และแบบปลายเปิด (Open ended)

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของหน่วยงาน เป็นแบบตรวจคำตอบ
(Check list) และแบบปลายเปิด (Open ended)

ตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับสภาพการจัดดำเนินการการกีฬาและนันทนาการของหน่วย
งานรัฐวิสาหกิจ ซึ่งเป็นข้อคำถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating scale) โดยแบ่งเป็น 4 ด้านคือ

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านอุปกรณ์ สถานที่
4. ด้านการจัดการ

ตอนที่ 4 เป็นคำถามเกี่ยวกับปัญหาการจัดดำเนินการการกีฬาและนันทนาการของหน่วย
งานรัฐวิสาหกิจ ซึ่งเป็นข้อคำถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating scale) โดย แบ่งเป็น 4 ด้านคือ

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านอุปกรณ์ สถานที่
4. ด้านการจัดการ

2.2 แบบสอบถามสำหรับพนักงานผู้เข้าร่วมในกิจกรรมกีฬาและกิจกรรมนันทนาการ โดย
จำแนกเนื้อหาออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับภูมิหลัง สถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นแบบตรวจ

คำตอบ (Check list) และแบบปลายเปิด (Open ended)

ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับสภาพการจัดดำเนินการการกีฬาและนันทนาการของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ซึ่งเป็นข้อคำถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating scale) โดยแบ่งเป็น 4 ด้านคือ

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านอุปกรณ์ สถานที่
4. ด้านการจัดการ

ตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับปัญหาการจัดดำเนินการการกีฬาและนันทนาการ ของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ซึ่งเป็นข้อคำถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating scale) โดย แบ่งเป็น 4 ด้านคือ

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านงบประมาณ
3. ด้านอุปกรณ์ สถานที่
4. ด้านการจัดการ

ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ

การสร้างเครื่องมือในการวิจัย ซึ่งเป็นแบบสำรวจและแบบสอบถาม ได้ดำเนินการตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาสภาพและปัญหาเกี่ยวกับการการจัดดำเนินการจากหนังสือ ตำราเอกสาร รายงานการวิจัย มาเป็นแนวทางในการสร้างเครื่องมือเพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการจัดดำเนินการการกีฬาและนันทนาการของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ
2. รวบรวมข้อมูลและเนื้อหา แล้วส่งให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจเพื่อแก้ไข ปรับปรุง
3. นำเครื่องมือที่สร้างขึ้นให้ผู้ทรงคุณวุฒิ (Expert) 8 ท่าน (รายนามผู้ทรงคุณวุฒิอยู่ในภาคผนวก ข) ตรวจแก้ไข เพื่อหา ความตรง (Validity) ของเครื่องมือแล้วนำมาปรับปรุงแก้ไข
4. รวบรวมความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิ (Expert) แล้วนำไปปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ เพื่อตรวจแก้ไขก่อนที่จะนำไปทดลองใช้กับประชากร
5. นำเครื่องมือที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try out) โดยแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ
 - 5.1 นำแบบสำรวจไปทดลองใช้ (Try out) เพื่อดูความเหมาะสมของข้อคำถาม ความเข้าใจในการตอบ และดูความเหมาะสมของระยะเวลาที่ใช้ในการตอบแบบสำรวจของผู้ตอบ

5.2 นำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try out) กับกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ใช่ประชากรจริงจำนวน 30 คน (ผู้บริหารและคณะกรรมการกับพนักงานผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการที่ไม่ได้ใช้ เป็นประชากรจริง) เพื่อหาค่าความเที่ยง (Reliability) ของแบบสอบถาม โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟา (Alpha Coefficient) ของครอนบาช (Cronbach, 1976 อ้างถึงในประคอง กรวรรณสุด, 2528) ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.87

6. นำเครื่องมือซึ่งได้แก่ แบบสำรวจและแบบสอบถาม ไปใช้เก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัยต่อไป

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัยแจ้งขอความร่วมมือในการวิจัยไปยังหน่วยงานรัฐวิสาหกิจต่าง ๆ
2. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยส่งแบบสำรวจและแบบสอบถามทางไปรษณีย์ส่วนหนึ่ง และอีกส่วนหนึ่งผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. การวิเคราะห์ข้อมูลจากการศึกษาเอกสาร ใช้การวิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis) โดยวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูลจากเอกสาร
2. การวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจ เมื่อได้รับข้อมูลกลับมาแล้ว ผู้วิจัยนำข้อมูลจากแบบสำรวจมาวิเคราะห์ โดยนำมาแจกแจงความถี่ของคำตอบคิดเป็นร้อยละ แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
3. การวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถาม เมื่อได้รับข้อมูลกลับมาแล้ว ผู้วิจัยนำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าทางสถิติทั้งหมดโดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป เอส พี เอส เอช ฟอรั เอ็มเอส วินโดว์ (SPSS for Ms WINDOWS : Statistical Package for the Social Sciences for Microsoft WINDOWS) โดยเลือกใช้ค่าสถิติดังนี้
 - 3.1 ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถาม ที่เป็นข้อคำถามแบบตรวจคำตอบ (Check list) และแบบ

ปลายเปิด (Open ended) นำมาหาค่าความถี่ และจำนวนร้อยละแล้วนำเสนอในรูป ตารางประกอบความเรียง

- 3.2 ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถาม ที่เป็นข้อคำถามแบบ มาตราส่วนประเมินค่า ชนิด 4 ระดับ (4-Rating scale) นำมาหาค่าความถี่ของคำตอบแต่ละข้อคำถามเพื่อหาค่าเฉลี่ย \bar{X} ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(SD)โดยกำหนดความหมายของคะแนนแต่ละอันดับดังนี้

- 4 คะแนนสำหรับคำตอบที่เป็นไปได้ มากที่สุด
- 3 คะแนนสำหรับคำตอบที่เป็นไปได้ มาก
- 2 คะแนนสำหรับคำตอบที่เป็นไปได้ น้อย
- 1 คะแนนสำหรับคำตอบที่เป็นไปได้ น้อยที่สุด

เมื่อได้ค่าเฉลี่ยแล้ว นำมาเทียบอันดับ โดยถือเกณฑ์ ดังนี้

-สภาพการจัดดำเนินการการกักฟ้าและนันทนาการ

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 3.51 ขึ้นไป ถือว่า เป็นสภาพที่พบว่ามีการจัดดำเนินการมากที่สุด

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 2.51-3.50 ถือว่า เป็นสภาพที่พบว่ามีการจัดดำเนินการมาก

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 1.51-2.50 ถือว่า เป็นสภาพที่พบว่ามีการจัดดำเนินการน้อย

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 1.50 ลงมา ถือว่า เป็นสภาพที่พบว่ามีการจัดดำเนินการน้อยที่สุด

-ปัญหาการจัดดำเนินการการกักฟ้าและนันทนาการ

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 3.51 ขึ้นไป ถือว่า เป็นปัญหาที่พบมากที่สุด

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 2.51-3.50 ถือว่า เป็นปัญหาที่พบมาก

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 1.51-2.50 ถือว่า เป็นปัญหาที่พบน้อย

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 1.50 ลงมา ถือว่า เป็นปัญหาที่พบน้อยที่สุด

4. การเปรียบเทียบความแตกต่างของสภาพและปัญหาการจัดดำเนินการการกักฟ้าและนันทนาการของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ 5 กลุ่ม คือ กลุ่มอุตสาหกรรม กลุ่มพาณิชย์และบริการ กลุ่มคมนาคม กลุ่มการเกษตรและกลุ่มพลังงาน ผู้วิจัยใช้วิธีการวิเคราะห์เปรียบเทียบเชิงบรรยายแล้วนำเสนอในรูปตารางและความเรียงต่อไป
5. เปรียบเทียบความแตกต่างของสภาพและปัญหาการจัดดำเนินการการกักฟ้าและนันทนาการระหว่างกลุ่มผู้บริหารและคณะกรรมการกับพนักงานผู้เข้าร่วมกิจกรรมกักฟ้าและนันทนาการของหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ