

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลจากการวิจัยเรื่อง "ความต้องการและการจัดบริการ  
ค้ำจุนการออกกําลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของบุคลากร ใน  
หน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร ตามการรับรู้ของตนเอง" ผู้วิจัยได้แยกผลการวิเคราะห์  
ข้อมูลออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ความต้องการ การจัดบริการ ค้ำจุนการออกกําลังกายเพื่อส่งเสริม  
สุขภาพและสมรรถภาพทางกายของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร ตาม  
การรับรู้ของตนเอง โดยแบ่งย่อยออกเป็น

- 2.1 ความต้องการค้ำจุนบุคลากรผู้ให้บริการ :
- 2.2 ความต้องการค้ำจุนสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก
- 2.3 ความต้องการค้ำจุนสมรรถภาพทางกาย
- 2.4 ความต้องการค้ำจุนวิชาการ
- 2.5 ความต้องการค้ำจุนกิจกรรมการออกกําลังกาย
- 2.6 ความต้องการช่วง เวลาการออกกําลังกาย

ส่วนที่ 3 ความต้องการรูปแบบของกิจกรรมที่ให้บริการ ค้ำจุนการออกกําลังกาย  
เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร  
ตามการรับรู้ของตนเอง

ผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามไปยังหน่วยงานเอกชน 10 ประเภท จำนวน 500 ฉบับ  
ปรากฏว่าได้รับแบบสอบถามคืนมาทั้งหมด 438 ฉบับ ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 87.60 ของ  
แบบสอบถามทั้งหมด ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนตัวอย่างประชากรจำแนกตามประเภทของหน่วยงานเอกชน

ลำดับ ที่	ประเภทของหน่วยงาน	จำนวน หน่วยงาน เอกชน	จำนวนตัวอย่างประชากร		
			ชาย	หญิง	รวม
1.	การกสิกรรม ปศุสัตว์ ประมงป่าไม้	5	18	18	36
2.	การเหมืองแร่และขุดหิน	5	17	17	34
3.	การไฟฟ้า การประปา และก๊าซ	5	21	21	42
4.	การก่อสร้าง	5	25	25	50
5.	การค้าส่งและการค้าปลีก การโรงแรม และภัตตาคาร	5	25	25	50
6.	การคมนาคมขนส่ง การเก็บรักษา	5	20	20	40
7.	การธนาคาร การประกันภัย การบริการ อสังหาริมทรัพย์และธุรกิจ	5	25	25	50
8.	การบริการชุมชนสังคมและส่วนบุคคล	5	20	20	40
9.	การอุตสาหกรรมและหัตถกรรม	5	25	25	50
10.	กิจการอื่น ๆ ที่มีอำจระบุประเภทได้	5	23	23	46
รวม		50	219	219	438

ส่วนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

การวิเคราะห์ข้อมูลเสนอเป็นจำนวน และร้อยละ ของผู้ตอบแบบสอบถาม  
เกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร  
จำแนกตามเพศ รัชับอายุ และสถานภาพทางการสมรส

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	219	50.00
หญิง	219	50.00
อายุ		
น้อยกว่า 21 ปี	22	5.02
21 - 30 ปี	224	51.14
31 - 40 ปี	119	27.17
41 - 50 ปี	54	12.33
50 ปี ขึ้นไป	19	4.34
สถานภาพทางการสมรส		
โสด	254	57.99
สมรส	184	42.01

จากตารางที่ 3 แสดงว่าบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร  
เป็นหญิงและชายจำนวนเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 50 มีอายุระหว่าง 21-30 ปี  
ร้อยละ 51.14 และบุคลากรส่วนใหญ่เป็นโสดร้อยละ 57.99

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระยะเวลาที่ท่าน  
ปฏิบัติงานที่หน่วยงานแห่งนี้จนถึงปัจจุบันจำนวนวันในการออกกำลังกาย  
ต่อ 1 สัปดาห์ จำนวนพนักงานในหน่วยงาน

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาที่ท่านปฏิบัติงานที่หน่วยงานแห่งนี้จนถึงปัจจุบัน		
น้อยกว่า 5 ปี	198	45.21
6 - 10	108	24.66
11 - 15	54	12.33
16 - 20	34	7.76
21 - 25	28	6.39
มากกว่า 25 ปี	16	3.65
จำนวนวันในการออกกำลังกายต่อ 1 สัปดาห์		
ไม่ออกกำลังกาย	144	32.88
1 - 2 วัน	166	37.90
3 - 4	58	13.24
5 - 6	36	8.22
ตลอดสัปดาห์	34	7.76
จำนวนพนักงานในหน่วยงาน		
100 - 500 คน	303	69.18
501 - 1,000	38	8.68
1,001 - 1,500	18	4.11
1,501 - 2,000	19	4.34
2,000 คนขึ้นไป	60	13.70

จากตารางที่ 4 แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ใช้เวลาในการปฏิบัติ  
งานในหน่วยงานแห่งนี้จนถึงปัจจุบัน น้อยกว่า 5 ปี ร้อยละ 45.21 จำนวนวันในการ  
ออกกำลังกายต่อ 1 สัปดาห์ 1 - 2 วัน ร้อยละ 37.90 และมีผู้ตอบแบบสอบถาม  
ที่ไม่ออกกำลังกายร้อยละ 32.88 ส่วนจำนวนพนักงานในหน่วยงาน 100 - 500 คน  
ร้อยละ 69.18



ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามหน่วยงานของท่าน  
มีโครงการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย  
การจัดการแข่งขันกีฬา จัดกิจกรรมการพักผ่อนหย่อนใจ และเคยมีส่วนร่วม  
ในโครงการบริการด้านการออกกำลังกาย

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
หน่วยงานของท่านมีโครงการบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพและสมรรถภาพทางกายหรือไม่		
มี	240	54.79
ไม่มี	198	45.21
หน่วยงานของท่านมีการจัดแข่งขันกีฬาแก่พนักงานหรือไม่		
มี	270	61.64
ไม่มี	168	38.36
หน่วยงานของท่านมีการจัดกิจกรรมการพักผ่อนหย่อนใจหรือไม่		
มี	272	62.10
ไม่มี	166	37.90
ท่านเคยมีส่วนร่วมในโครงการบริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพและสมรรถภาพทางกายหรือไม่		
เคย	275	62.79
ไม่เคย	163	37.21

จากตารางที่ 5 แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่าหน่วยงานส่วนใหญ่  
โครงการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ร้อยละ 54.79  
มีการจัดแข่งขันกีฬาให้พนักงาน ร้อยละ 61.64 มีการจัดกิจกรรมพักผ่อนหย่อนใจ  
ร้อยละ 62.10 เคยมีส่วนร่วมในโครงการบริการด้านการออกกำลังกาย ร้อยละ 62.79

## ส่วนที่ 2

2.1 ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร โดยนำข้อมูล มาแจกแจงความถี่ แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และนำเสนอในรูปตาราง ประกอบความเรียง

เกณฑ์การตัดสินค่าเฉลี่ยของคะแนนความต้องการการจัดบริการด้านการ ออกกำลังกาย ดังนี้

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 3.51 ขึ้นไป	มีความต้องการมากที่สุด
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.51-3.50	มีความต้องการมาก
ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.51-2.50	มีความต้องการน้อย
ค่าเฉลี่ยต่ำกว่า 1.50	มีความต้องการน้อยที่สุด

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความถี่เห็นของบุคลากรในคณะหน่วยงานเอกชนและหน่วยงานเอกชนทั้งหมดในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความถี่ของการใช้บริการ

รายการความถี่ของ	กลไกกรม,		การเหมืองแร่		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การค้าส่ง-ปลีก		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	แปลความ	
	ประมง, ปศุสัตว์		รถยนต์		ก๊าซ		น้ำมัน		โรงแรม		ขนส่ง		การประกันภัย		ชุมชน, ส่วนตัว		หักลดกรม		ระบุ				
	ป่าไม้																						
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. มีบุคลากรรับผิดชอบเกี่ยวกับ การออกคำสั่งภายในของบุคลากร ในหน่วยงานโดยเฉพาะ	2.59	0.80	2.57	0.71	3.04	0.86	2.84	0.81	3.01	0.87	2.86	0.84	2.93	0.86	2.84	0.81	2.79	0.79	2.62	0.81	2.79	0.84	ความถี่ของกรม
2. บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจ วิธีการจัดและดำเนินการด้าน พลศึกษา และสามารถเลือก สรรกิจกรรรมที่เหมาะสมถูกต้อง	2.72	0.43	2.69	0.73	3.00	0.41	2.74	0.27	3.05	0.36	2.92	0.64	3.19	0.68	2.91	0.55	2.85	0.50	2.73	0.68	2.89	0.50	ความถี่ของกรม
3. บุคลากรมีจุดมุ่งหมายพลศึกษา	2.90	0.92	2.83	0.93	2.84	1.12	2.83	1.18	2.54	1.16	3.01	0.91	2.91	1.11	2.73	1.08	2.79	1.17	2.60	1.07	2.80	1.08	ความถี่ของกรม
4. บุคลากรเป็นนักกีฬาสมัครเล่น	2.27	0.93	2.11	0.96	2.02	1.00	1.89	0.94	1.96	0.80	2.17	0.98	2.34	0.90	2.21	1.07	1.12	0.80	2.18	0.90	2.16	0.94	ความถี่ของกรม
5. บุคลากรเป็นผู้มีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้ง ร่างกายและจิตใจ	2.91	1.08	2.87	0.72	3.26	0.61	3.14	0.58	3.22	0.79	3.36	0.93	3.29	0.84	2.82	0.76	3.01	1.15	2.79	0.35	3.17	0.77	ความถี่ของกรม
6. บุคลากรหาหนทางที่ฝึกฝนประจำ และกิจกรรรม	2.29	0.77	2.31	0.90	2.81	1.03	2.75	0.73	2.80	0.75	2.35	1.02	2.94	0.95	2.66	0.86	2.44	0.98	2.25	0.98	2.62	0.92	ความถี่ของกรม
7. บุคลากรที่รู้จักบริหารอุปกรณ์ การออกคำสั่งภายใน	2.78	0.89	2.72	0.71	2.86	1.09	2.69	0.81	2.73	0.92	2.49	0.81	2.85	1.04	2.69	0.86	2.61	0.72	2.52	0.69	2.79	0.87	ความถี่ของกรม



ตารางที่ 6 (ค)

รายการความคงการ	กลไกกรม,		การเขมืองแร่		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การค้าส่ง-ปลีก		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	แปลรวม	
	ประมง, ปลาค้าว		บ่อนหิน		ถ่าน		น้ำมัน		โรงนม		ขนส่ง		การประกันภัย		ชุมชน, ส่วนตัว		หักการกรม		ระบุ				
	ค่า	ไม่	ค่า	ไม่	ค่า	ไม่	ค่า	ไม่	ค่า	ไม่	ค่า	ไม่	ค่า	ไม่	ค่า	ไม่	ค่า	ไม่	ค่า	ไม่			
	X̄	S.D.	X̄	S.D.	X̄	S.D.	X̄	S.D.	X̄	S.D.	X̄	S.D.	X̄	S.D.	X̄	S.D.	X̄	S.D.	X̄	S.D.	X̄	S.D.	
1. บุคลากรที่มีฐานะเริ่มมีครอบครัว มีหัวใจนักศึกษา มีกิจการ กรรมสาร ภาระหนักและ ประจักษ์	3.20	0.76	3.06	0.75	3.36	0.93	3.13	0.75	3.43	0.66	2.35	0.89	3.33	0.90	3.32	0.52	3.06	0.54	3.21	0.66	3.28	0.77	การกรมการกรม
2. บุคลากรที่มีฐานะสัมพันธ์กับ ทุกฝ่าย	3.22	0.72	3.16	0.73	3.41	0.79	3.34	0.75	3.45	0.81	3.41	0.67	3.25	0.83	3.29	0.74	3.09	0.71	3.19	0.70	3.33	0.74	การกรมการกรม
3. เจ้าหน้าที่ที่พยายามประจำ สถานที่ออกกำลังการ	2.87	0.83	2.92	0.81	3.18	0.89	2.94	0.82	3.21	0.88	2.86	0.89	3.17	0.95	2.78	0.87	2.89	0.88	2.76	0.86	2.92	0.89	การกรมการกรม
4. เจ้าหน้าที่ที่คุ้นเคยกับสิ่งของ ให้สมาชิก	2.65	0.87	2.48	0.87	2.80	0.68	2.56	0.75	2.62	0.74	2.65	0.76	2.79	0.81	2.48	0.85	2.64	0.83	2.51	0.89	2.64	0.93	การกรมการกรม
5. เจ้าหน้าที่ที่รักษาความปลอดภัย ในบริเวณที่ออกกำลังการ	2.79	0.84	2.84	0.81	2.77	0.91	2.68	0.85	2.67	0.87	2.68	0.90	2.75	0.89	2.65	0.88	2.61	0.79	2.57	0.81	2.64	0.88	การกรมการกรม
6. เจ้าหน้าที่ประจำสำนักงาน คำนวณค่าบริการ ในงานต่างๆ สำหรับบัญชีบริการ	2.78	0.79	2.81	0.85	2.85	0.85	2.85	0.88	2.96	0.76	2.93	0.73	3.02	0.87	2.68	0.81	2.63	0.84	2.58	0.82	2.81	0.87	การกรมการกรม

จากตารางที่ 6 แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถาม มีความต้องการบุคลากร เป็นนักกีฬาทีมชาติอยู่ในระดับน้อยเพียงประเท็นเดียว ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.16 นอกนั้นมีความต้องการอยู่ในระดับมาก โดยมีความต้องการบุคลากรผู้ให้บริการที่มี มนุษย์สัมพันธ์กับทุกฝ่าย ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 3.33 และมีความต้องการบุคลากร ทำหน้าที่ฝึกสอนประจำแต่ละกิจกรรมมีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 2.62

ตารางที่ ๗ ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของบุคลากรต่อหน่วยงานเอกชนและหน่วยงานเอกชนทั้งหมดในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความพึงพอใจต่อการดำเนินงานที่ ถูกต้อง และ สิ่งอำนวยความสะดวก

รายการการดำเนินงาน	ทัศนคติ, ประเมิน, ปรากฏ, ปรากฏ		การเห็นอกเห็นใจ		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การคำสั่ง-ปลีก		การบริการ		การธนาคาร		การบริการ		ทุกสาขากรม		บริการที่ไม่ได้		รวม		แปลความ
	ปรากฏ		ปรากฏ		ปรากฏ		ปรากฏ		ปรากฏ		ปรากฏ		ปรากฏ		ปรากฏ		ปรากฏ		ปรากฏ		ปรากฏ		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. สถานที่ออกกำลังกาย																							
กลางแจ้ง	2.95	0.77	2.76	0.72	2.81	0.85	2.83	0.79	2.75	0.91	2.72	1.11	2.69	0.87	2.68	0.75	2.92	0.76	2.77	0.68	2.79	0.87	การออกกำลังกาย
2. สถานที่ออกกำลังกายในร่ม	3.05	0.79	3.10	0.81	3.12	0.76	2.94	0.77	3.00	0.66	3.08	0.75	3.09	0.88	2.99	0.90	3.11	0.66	2.78	0.81	3.06	0.86	การออกกำลังกาย
3. สถานที่ออกกำลังกายภายใน																							
หน่วยงาน	2.75	0.83	2.89	0.76	3.13	0.74	2.90	0.74	3.20	0.85	3.02	0.79	3.15	0.65	3.04	0.81	2.72	1.12	2.88	0.85	3.05	0.80	การออกกำลังกาย
4. สถานที่ออกกำลังกายมีคุณภาพ																							
อยู่ในเขตพัฒนากรุงเทพมหานคร	2.88	0.91	2.88	0.75	3.21	0.81	2.98	0.83	3.14	0.82	2.98	0.64	3.15	0.85	3.06	0.72	2.96	1.03	2.90	0.76	3.04	0.81	การออกกำลังกาย
5. สถานที่ออกกำลังกายของ																							
บุคลากรนอกเป็นสัดส่วน																							
เรื่อง สบายตาสะดวก																							
สนามและพื้นที่																							
การ	3.00	0.92	3.02	0.79	3.23	0.69	3.14	0.85	3.29	0.88	3.11	0.75	3.25	0.86	3.00	0.93	3.09	0.81	3.08	0.65	3.15	0.84	การออกกำลังกาย
6. สถานที่ออกกำลังกายเพียงพอ																							
ความถี่ของจำนวนผู้ใช้																							
บริการ	2.91	1.02	2.88	0.76	2.96	0.88	2.98	0.93	2.94	0.96	2.94	0.96	3.07	1.05	2.95	0.86	2.97	0.71	3.15	0.79	3.04	0.89	การออกกำลังกาย
7. สถานที่พักผ่อนใจที่เพียงพอ																							
ประเภทกีฬาและนันทนาการ	2.30	0.92	2.41	0.96	2.45	0.91	2.36	0.99	2.72	0.88	2.15	1.09	2.51	0.81	2.30	0.85	2.28	0.87	2.29	0.87	2.38	0.92	การออกกำลังกาย

ตารางที่ 7 (ต่อ)

รายการความกังวล	กลไกกรม,		การเหมืองแร่		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การค้าส่ง-ปลีก		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	แปลความ	
	ประมง, ปศุสัตว์		ป่าไม้		ก๊าซ		น้ำมัน		โรงแรม		ขนส่ง		การประกันภัย		ชุมชน, ส่วนตัว		หัตถกรรม		ระบุ				
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.			$\bar{x}$
1. สถานะเงินวันขึ้นบัญชีเงิน หรือการขึ้นเงินเป็นสิบล้าน	2.48	0.87	2.65	0.97	2.51	0.90	2.55	0.97	2.80	0.87	2.56	0.75	2.79	0.96	2.62	0.84	2.65	0.88	2.52	1.02	2.63	0.97	ความกังวลการมาก
2. สถานะทำงานของเจ้าหน้าที่ เป็นวิเศษที่แน่นอนและคึกคัก ใกล้ชิด	2.83	0.89	2.65	0.77	3.04	0.96	2.67	0.86	3.02	0.94	2.89	0.79	3.01	0.76	2.76	0.90	2.52	1.00	2.66	0.83	2.92	0.83	ความกังวลการมาก
10. สถานะที่ปรับเปลี่ยนเครื่อง นึ่งข้าวเหนียวความสะอาด วางภาชนะอย่างเพียงพอและดู สุกดี	2.91	0.91	2.90	0.72	3.33	0.70	3.09	0.78	3.52	0.80	2.93	0.81	3.28	0.93	3.25	0.64	2.99	2.71	3.15	0.73	3.23	0.79	ความกังวลการมาก
11. คุ้กกี้บรรจุ (Looset) สำหรับ ผู้ให้บริการ	2.78	0.76	3.12	0.65	3.13	0.84	3.17	0.81	3.20	0.92	3.17	0.81	3.11	0.87	2.98	0.92	2.96	0.93	3.13	0.84	3.09	0.86	ความกังวลการมาก
12. อุปกรณ์การออกกำลังกายที่ เพียงพอความสะอาดกับจำนวน ผู้ให้บริการ	3.08	0.56	3.09	0.73	3.10	0.75	3.09	0.81	3.13	0.92	3.09	0.93	3.23	0.84	3.25	0.86	3.08	0.86	3.00	0.91	3.12	0.83	ความกังวลการมาก
13. อุปกรณ์การออกกำลังกาย มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	2.98	0.64	2.90	0.84	3.06	0.91	2.93	0.80	3.15	0.85	2.79	1.10	3.21	0.77	3.06	0.72	2.96	1.02	2.98	0.83	3.02	0.84	ความกังวลการมาก

ตารางที่ ๗ (ต่อ)

รายการความถี่ของรายการ	สถิติรวม, ประมวล, ปุจฉา-วิสัชนา		การเพิ่มองศา		การโพลาไรซ์		การก่อสร้าง		การก่อสร้าง-ปฏิวัติ		การรวมรวม		การบูรณาการ		การรวมรวม		อุตสาหกรรม		กิจกรรมที่ไม่ได้		รวม	แปลความ	
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.			
14. อุปกรณ์เก็บรักษาขบวนการ ระเบียบและเขียนหมายเหตุ	2.78	0.74	3.12	0.81	3.20	0.95	2.97	0.92	3.17	0.88	3.11	0.74	3.19	0.85	3.14	0.83	2.96	0.90	3.14	0.74	3.08	0.82	รวมของรายการ
15. อุปกรณ์เก็บรักษาเครื่อง ใช้ศึกษาบทเรียน เครื่อง น้ำหนัก หัวควานสูง เป็นคน	2.90	0.93	3.09	0.90	2.68	0.99	2.85	0.97	2.93	0.82	2.82	0.91	3.19	0.56	2.98	0.72	2.44	0.93	3.09	0.71	2.92	0.84	รวมของรายการ
16. ห้องประชุมภาษาสำหรับ มากเงินรายการออก ภาษาอังกฤษ	3.08	0.91	3.14	0.73	3.20	0.82	2.92	1.00	3.10	0.89	2.91	0.74	3.21	0.82	2.89	1.00	3.02	0.80	2.82	1.14	3.04	0.84	รวมของรายการ
17. มีกรรมวิธีการจำหน่ายอาหาร และเครื่องดื่ม	2.88	0.70	2.66	1.12	3.00	0.66	2.87	0.74	2.75	0.91	2.70	0.87	3.00	0.77	2.92	0.62	2.44	1.00	2.77	0.76	2.82	0.83	รวมของรายการ
18. เปิดโอกาสให้สมาชิกใน ครอบครัววิเทศาภิบาลและ อุปกรณ์	2.96	0.83	3.10	0.79	2.85	0.86	2.79	0.88	3.02	0.82	3.11	1.00	3.29	0.92	3.16	0.55	3.00	0.97	2.98	0.82	3.04	0.82	รวมของรายการ

จากตารางที่ 7 แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถาม มีความต้องการสถานที่จัดกิจกรรมที่ไร้ค่าใช้จ่ายประเภทเดียวโดยเฉพาะอยู่ในระดับน้อยเพียงประเด็นเดียว ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.38 นอกจากนี้มีความต้องการอยู่ในระดับมาก โดยมีความต้องการอุปกรณ์การออกกำลังกายที่เพียงพอ ตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 3.12 ส่วนความต้องการสถานที่นั่งสำหรับผู้ชมการเล่นหรือการแข่งขันเป็นสัดส่วน มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 2.63

ตารางที่ ๘ ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความถี่เห็นของบุคลากรแต่ละหน่วยงานเอกชนและหน่วยงานเขตนทั้งหมดในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความถี่ของการบริการด้านการศึกษาของกรมการศึกษานอกโรงเรียน

รายการความถี่	ทัศนคติ		การเห็นชอบ		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การคำสั่ง-ปฏิบัติ		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	แปลความ	
	ประมง, ปศุสัตว์		รถยนต์		การประปา		โรงแรม		การเก็บ		การประกันภัย		ชุมชน, ส่วนตัว		หักลดกรม		ระบุ						
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
1. จักการทดสอบสมรรถภาพ ทางการของบุคลากรเป็น ประจำ	2.90	0.89	2.74	0.88	2.69	0.75	2.64	0.91	2.85	0.80	2.94	0.74	2.87	0.81	2.86	2.79	2.77	0.77	2.69	0.80	2.81	0.80	ความถี่ของการมา
2. จักการทดสอบสมรรถภาพ ทางการของบุคลากรก่อนเข้า รับการแจ้งรับศึกษา	2.91	0.89	2.92	0.59	2.67	0.81	2.77	0.69	2.87	0.82	2.85	0.82	2.60	0.90	2.84	0.85	2.90	0.93	3.00	0.74	2.81	0.82	ความถี่ของการมา
3. ท้องทดสอบสมรรถภาพ ทางการ	2.71	0.91	2.87	0.72	2.89	0.90	2.69	0.99	2.82	0.81	2.78	0.80	2.62	2.81	2.78	0.80	2.79	0.56	2.70	0.72	2.75	0.84	ความถี่ของการมา
4. สถานที่สำหรับฝึกกิจกรรม สร้างเสริมสมรรถภาพทางการ	2.62	1.00	2.52	1.00	2.94	0.80	3.10	0.70	3.01	0.75	2.95	0.75	2.81	0.72	2.95	0.74	3.04	0.72	3.00	0.65	2.93	0.76	ความถี่ของการมา
5. อุปกรณ์สำหรับใช้ใ้การทดสอบ สมรรถภาพทางการมีเพียงพอ และมาตรฐานเช่นเครื่องวัด ความจุปอดมากกว่าจริง เมาระกันสะเทือน หัวกดแรง มีเนื้อ เครื่องตรวจหัวใจ เครื่องวัดความดัน เครื่อง ตรวจหัวใจ เครื่องวัดความดัน เครื่องวัดไขมัน เป็นต้น	2.83	0.87	2.68	0.65	2.80	0.81	2.68	0.68	2.70	0.73	3.00	0.75	2.72	0.93	2.82	0.83	3.09	0.71	2.84	0.82	2.85	0.82	ความถี่ของการมา

ตารางที่ 9 (ต่อ)

รายการความตกลงการ	กสิกรรม,		การเหมืองแร่		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การค้าส่ง-ปลีก		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	แปลความ	
	ประมง, ปศุสัตว์	ป่าไม้	ขอมหิน	ถ่าน	น้ำมัน	การประปา	โรงแรม	ภัตตาคาร	ขนส่ง	การเก็บ	การประกันภัย	ชุมชน, ส่วนตัว	หักลดกรรม	ระบุ									
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	
6. จัดบริการการตรวจร่างกาย กษณะ: ออกกำลังกาย เจน เครื่องขยายหัวใจ เครื่องวัด ความดัน, เครื่องวัดความจุปอด เป็นต้น	3.04	0.74	2.98	0.79	2.87	0.85	2.83	0.89	2.99	0.82	2.92	0.92	2.93	0.89	2.92	0.88	2.64	1.12	2.85	0.81	2.89	0.90	ความตกลงการமாக
7. จัดบริการตรวจโรคการ X - ray เป็นประจำทุกปี	2.91	0.84	2.95	0.69	3.02	0.78	2.81	0.90	3.10	0.82	2.91	0.73	3.02	0.90	3.05	0.87	3.06	0.92	2.91	0.70	3.04	0.83	ความตกลงการமாக



จากตารางที่ 8 แสดงว่าผู้ทอบแบบสอบถามมีความต้องการบริการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกายอยู่ในระดับมากทุกประเด็น โดยมีความต้องการจัดบริการการตรวจร่างกายก่อนจะออกกำลังกาย เช่น เครื่องตรวจหัวใจ เครื่องวัดความดัน เครื่องวัดความจุปอด ฯลฯ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 3.04 ส่วนความต้องการจัดการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรเป็นประจำและก่อนเข้าร่วมการแข่งขันก็มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 2.81 เท่ากัน



ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของความถี่เห็นของบุคลากรแต่ละหน่วยงานเอกชนและหน่วยงานเอกชนทั้งหมดในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความถี่ของการบริการด้านวิชาการ

รวมการความถี่การ	กลไกกรม,		การเหมืองแร่		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การค้าส่ง-ปลีก		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	แปลความ	
	ประมง, ปศุสัตว์		บ่อหิน		ก๊าซ		น้ำมัน		โรงแรม		ขนส่ง		การประกันภัย		ชุมชน, ส่วนตัว		หัตถกรรม		ระบุ				
	ค่า	S.D.	ค่า	S.D.	ค่า	S.D.	ค่า	S.D.	ค่า	S.D.	ค่า	S.D.	ค่า	S.D.	ค่า	S.D.	ค่า	S.D.	ค่า	S.D.			
1. หนังสือ คำว่า เอกสาร คู่มือ เกี่ยวกับหลักการออกกำลัง กายเพื่อสุขภาพและสมรรถ- ภาพเพื่อให้นักศึกษา ค้นคว้า	2.75	0.69	2.72	0.87	2.76	0.90	2.79	0.85	2.56	0.83	2.74	0.75	2.81	0.94	2.96	0.75	2.62	0.87	2.83	0.74	2.77	0.81	ความถี่ของการมา
2. ความรู้เกี่ยวกับเทคนิค และ ทักษะการออกกำลังกาย	2.76	0.76	2.92	0.70	2.94	0.83	2.91	0.87	3.04	0.78	3.04	0.74	2.88	0.78	2.74	0.70	2.93	0.96	3.09	0.66	2.97	0.76	ความถี่ของการมา
3. ความรู้เกี่ยวกับประวัติ และ หลักการของกิจกรรมกีฬา ประเภทต่าง ๆ	2.79	0.81	2.65	0.71	2.73	0.73	2.72	0.87	2.61	0.74	2.80	0.79	2.66	0.75	2.79	0.79	2.62	0.67	2.75	0.80	2.67	0.77	ความถี่ของการมา
4. ให้ความรู้พนักงาน เพื่อให้ มีทัศนคติที่ดีต่อการออก กำลังกาย	2.96	0.79	2.83	0.65	2.74	0.86	3.00	0.93	2.83	0.66	2.94	0.73	2.73	0.73	2.52	0.58	3.18	0.54	2.72	0.91	2.90	0.75	ความถี่ของการมา
5. เชิญวิทยากรมาบรรยาย สารคดี ในหลักการวิธีใหม่ ๆ	2.88	0.63	2.89	0.89	2.69	0.87	2.46	0.88	2.78	0.87	2.62	0.85	2.79	0.93	2.70	0.65	2.84	0.80	2.56	0.97	2.73	0.83	ความถี่ของการมา
6. ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาลและ ความปลอดภัย	2.97	0.69	3.23	0.85	3.13	0.75	2.90	0.75	2.98	0.67	3.00	0.74	3.02	0.87	2.98	0.90	3.01	0.83	3.14	0.94	3.04	0.81	ความถี่ของการมา

ตารางที่ 9 (ต่อ)

รายการความถี่ของกร	กลไกกรรม,		การเหมืองแร่		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การค้าส่ง-ปลีก		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	แปลความ			
	ประมง, ปศุสัตว์	ป่าไม้	ขอมหิน	การประปา	ก๊าซ	น้ำมัน	โรงแรม	ภัตตาคาร	ขนส่ง	การเก็บ	การประกันภัย	ชุมชน, ส่วนตัว	หัตถกรรม	ระบุ									
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
7. วัดตั้งชุมชนที่หาทำง ๆ ภายในหน่วยงาน	3.07	2.95	2.75	0.83	2.93	0.82	3.16	0.68	2.98	0.97	2.92	0.79	2.93	0.72	2.77	0.87	3.05	0.75	3.04	0.69	2.76	0.80	ความถี่ของกรมาก
8. สมาชิกมีการประเมินผล การออกกำลังกายของตน เป็นประจำ เพื่อจะได้ ปรับปรุงแก้ไขต่อไป	2.62	0.78	2.70	0.65	2.64	0.88	2.62	0.84	2.67	0.86	2.70	0.84	2.58	0.75	2.67	0.86	2.60	0.67	2.79	0.72	2.66	0.80	ความถี่ของกรมาก
9. มีภาพบนกระแอะเพปโทรทัศน์ เกี่ยวกับกีฬาเสมอ ๆ	2.90	0.71	2.67	0.65	3.04	0.73	2.87	0.75	2.80	0.81	3.02	0.82	2.89	0.91	2.85	0.69	2.86	0.76	2.72	0.86	2.91	0.78	ความถี่ของกรมาก

จากการวางที่ 9 แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความต้องการบริการด้านวิชาการ อยู่ในระดับมากทุกประเด็น โดยมีความต้องการความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐมพยาบาลและความปลอดภัย ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 3.04 ส่วนความต้องการให้สมาชิกมีการประเมินผลการออกกำลังกายของคนเป็นประจำเพื่อจะได้ปรับปรุงแก้ไขต่อไป มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 2.66

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความถี่เห็นของบุคลากรแต่ละหน่วยงานเอกชนและหน่วยงานราชการทั้งหมดในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความถี่ของการปฏิบัติภารกิจกรมการขนส่งทางอากาศ

รายการความถี่	ทัศนคติ		การเห็นชอบ		การให้คำปรึกษา		การก่อสร้าง		การก่อสร้าง-ปรับปรุง		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		บุคลากรกรม		กิจการที่ไม่ได้ระบุ		แปลความ		
	ประเมินผล		ยอมรับ		การปรึกษา		โครงการ		ขนส่ง		การประกันภัย		ชุมชน, ส่วนตัว		ทัศนคติกรม								
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
1. กิจการ	2.72	0.94	2.50	0.90	2.21	0.87	2.31	0.83	2.52	0.89	2.58	0.92	2.62	0.87	2.55	0.88	2.52	0.93	2.51	0.87	2.50	0.89	ความถี่ของกรมขนส่ง
2. กิจกรรมเจ้าจังหวัด	1.94	1.06	1.91	1.12	2.46	1.07	2.25	1.15	2.33	1.20	2.32	1.18	2.56	1.21	2.37	1.12	2.12	1.16	2.26	1.21	2.31	1.15	ความถี่ของกรมขนส่ง
3. กศน	1.42	0.83	1.63	0.84	1.75	0.79	1.46	0.98	1.72	0.77	1.49	0.84	1.79	0.85	1.48	0.80	1.59	0.75	1.58	0.78	1.62	0.82	ความถี่ของกรมขนส่ง
4. ขนส่ง	1.94	0.95	1.67	0.85	1.93	0.87	2.09	0.98	1.93	0.94	1.95	0.87	1.96	0.76	1.86	0.81	1.94	0.94	1.77	0.84	1.97	0.89	ความถี่ของกรมขนส่ง
5. กระทรวง	2.79	0.86	2.49	0.82	2.35	0.99	2.19	0.93	2.18	0.95	2.11	0.93	2.20	0.93	2.09	1.09	2.20	1.07	2.40	0.94	2.24	0.99	ความถี่ของกรมขนส่ง
6. เหนือ	2.47	0.75	2.27	0.61	2.75	0.58	2.65	0.87	2.75	0.86	2.33	0.79	2.72	0.94	2.57	0.92	2.23	0.78	2.34	0.75	2.56	0.80	ความถี่ของกรมการ
7. เทเบ็คเหนือ (ปีงบประมาณ)	2.70	0.83	2.82	0.95	2.60	0.94	2.27	0.84	2.52	0.97	2.64	0.92	2.58	0.92	2.78	0.89	2.84	0.86	2.71	0.96	2.66	0.91	ความถี่ของกรมการ
8. บาสเกตบอล	2.43	0.88	2.40	0.96	2.40	0.73	2.50	0.85	2.81	0.95	2.20	0.93	2.58	0.89	2.41	0.87	2.52	0.90	2.38	0.91	2.51	0.89	ความถี่ของกรมการ
9. แมกนิทิน	2.51	1.06	2.86	0.94	3.16	0.82	3.06	1.07	3.08	0.98	3.01	0.91	3.19	0.96	3.08	1.09	3.00	1.03	2.92	1.04	2.91	0.98	ความถี่ของกรมการ
10. เหนือ	1.76	0.93	1.67	1.03	2.17	0.88	1.83	0.91	2.15	0.83	1.96	0.85	2.26	0.91	1.77	1.05	2.11	0.80	1.65	1.02	1.90	0.95	ความถี่ของกรมขนส่ง
11. สุขภาพ	2.37	1.07	2.00	1.04	2.34	1.06	2.55	1.07	2.43	1.11	2.38	1.15	2.55	0.98	2.43	1.20	2.60	1.16	2.57	1.05	2.44	1.09	ความถี่ของกรมขนส่ง
12. นวน	2.13	1.03	1.91	0.89	2.11	1.09	2.00	0.90	1.80	0.87	2.21	1.04	1.77	1.03	1.92	1.80	1.82	0.85	1.73	0.88	1.97	0.96	ความถี่ของกรมขนส่ง
13. บึงบัว	2.30	0.86	2.18	0.94	2.32	1.08	2.10	1.14	1.84	0.98	2.16	0.92	2.19	0.94	1.96	1.08	2.04	1.06	2.12	0.97	2.13	1.04	ความถี่ของกรมขนส่ง
14. บึงบัว	1.74	1.05	1.70	0.86	1.91	1.08	2.13	0.94	1.85	0.91	2.11	0.97	2.00	0.96	2.13	0.93	1.92	1.03	1.82	0.92	1.95	0.99	ความถี่ของกรมขนส่ง
15. บึงบัว	1.76	1.03	2.01	0.94	1.94	1.07	1.74	1.16	2.02	1.08	1.89	1.11	1.88	1.00	2.18	0.89	2.04	0.93	1.96	1.11	1.93	1.04	ความถี่ของกรมขนส่ง
16. บึงบัว	2.04	0.92	2.17	1.07	2.26	1.11	1.98	1.09	1.74	0.93	1.80	1.04	2.34	1.10	2.13	0.86	2.40	1.06	2.21	1.08	2.16	1.05	ความถี่ของกรมขนส่ง
17. วิทยาลัย	1.72	0.91	1.75	0.77	1.85	0.90	1.85	0.98	1.94	0.83	1.81	0.75	1.79	0.88	1.78	1.03	1.77	0.91	1.80	1.02	1.85	0.91	ความถี่ของกรมขนส่ง
18. วิทยาลัย	2.61	1.02	2.62	0.92	2.33	0.95	2.75	0.94	2.84	1.05	2.65	0.84	2.75	1.08	2.57	0.96	2.23	0.93	2.27	0.91	2.58	0.97	ความถี่ของกรมการ

ตารางที่ 10 (ต่อ)

รายการความตกลงการ	กลไกกรรม,		การเหมืองแร่		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การค้าส่ง-ปลีก		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	แปลความ	
	ประมง, ปศุสัตว์		บ่อนหิน		ก๊าซ น้ำมัน		โรงแรม		ขนส่ง		การประกันภัย		ชุมชน, ส่วนตัว		หักลดกรรม		ระบุ						
	ป่าไม้																						
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	
19. ว่างน้ำ	2.81	0.89	2.94	0.96	3.15	1.06	2.82	0.97	3.15	1.06	2.79	1.10	3.29	0.94	3.04	0.93	3.00	0.87	2.96	0.86	3.02	0.99	ความตกลงการธนาคาร
20. ศิลปะของกันค้า	2.60	0.98	2.73	0.99	3.11	0.93	2.64	0.91	2.90	0.95	2.93	0.88	2.87	0.90	2.67	0.90	2.77	0.87	2.91	0.87	2.81	0.93	ความตกลงการธนาคาร
21. แชนบอล	2.03	0.89	2.01	0.87	2.19	1.01	2.08	0.79	2.20	0.89	1.94	0.96	1.93	1.04	1.96	0.96	2.38	1.07	2.11	1.12	2.08	0.98	ความตกลงการธนาคาร

จากตารางที่ 10 แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความต้องการบริการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับมากและน้อยเท่านั้น โดยความต้องการที่อยู่ในระดับมากมีความต้องการบริการด้านว่ายน้ำ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 3.02 และความต้องการบริการด้านบาสเกตบอล มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 2.51 ส่วนความต้องการที่อยู่ในระดับน้อยมีความต้องการบริการด้านกรีฑา ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 2.50 และความต้องการบริการด้านกอล์ฟมีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 1.62

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความถี่เห็นของบุคลากรในแต่ละหน่วยงานเอกชนและหน่วยงานเอกชนทั้งหมดในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความถี่ของการบริหารงานในช่วงเวลาในการติดต่อสังคม

รายการความถี่	ทัศนคติ, ประมวล, ปุศักทำ ป่าไม้		การเห็นองแร บ่อนหิน		การไฟฟ้า ก๊าซ น้ำมัน การประปา		การก่อสร้าง โรงแรม กักการ		การค้ำส่ง-ปลัก โรงแรม สบส่ง การเก็บ		การคมนาคม การประกันกับ		การธนาคาร การบริการ		อุตสาหกรรม หักกรรม		กิจการที่ไม่ได้ ระบุ		รวม		แปลความ		
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.			
	1. วันอาทิตย์	2.76	0.97	3.12	1.12	3.19	1.08	3.17	0.92	3.11	0.94	3.13	0.06	2.98	0.97	3.14	1.06	2.96	1.06	3.09		0.93	3.08
2. วันจันทร์	2.17	0.82	2.27	0.75	2.19	0.67	2.02	0.66	2.03	0.72	2.48	1.04	2.18	0.96	2.00	1.03	1.94	0.65	2.09	0.90	2.14	0.87	ความถี่ของกรณ
3. วันอังคาร	2.28	0.70	2.20	0.84	2.16	0.80	2.17	0.74	1.96	0.68	2.03	0.73	2.24	1.02	2.11	0.92	2.41	0.91	2.42	0.85	2.17	0.86	ความถี่ของกรณ
4. วันพุธ	2.24	0.89	2.19	0.61	2.04	0.90	2.20	0.92	2.05	0.86	1.97	0.88	2.26	0.83	2.15	0.87	2.52	0.97	2.48	0.91	2.16	0.87	ความถี่ของกรณ
5. วันพฤหัสบดี	2.09	0.83	2.32	0.84	2.05	0.91	2.37	0.89	2.17	0.68	2.19	0.80	2.02	0.94	1.92	0.95	2.58	0.87	2.18	0.79	2.15	0.86	ความถี่ของกรณ
6. วันศุกร์	2.46	1.04	2.35	1.08	2.42	0.93	2.26	0.94	2.44	0.92	2.15	0.97	2.14	0.94	2.22	0.99	2.39	1.01	2.06	0.87	2.23	0.96	ความถี่ของกรณ
7. วันเสาร์	3.02	0.97	2.91	1.07	3.06	0.94	2.82	1.04	2.76	1.10	3.16	0.93	2.87	0.96	3.20	0.89	3.14	0.86	2.96	0.79	2.99	0.98	ความถี่ของกรณ
วันปฏิบัติงาน																							
8. เวลา 06.00-08.00 น.	2.41	1.09	2.27	1.00	2.21	1.11	2.33	1.23	2.13	1.18	2.57	1.21	2.40	1.13	2.45	1.22	2.36	1.16	2.39	1.02	2.33	1.16	ความถี่ของกรณ
9. เวลา 12.00-13.00 น.	2.08	1.12	2.11	1.06	1.83	1.01	1.77	0.87	1.44	0.84	1.76	0.82	2.15	0.95	1.89	0.89	1.96	1.05	2.27	0.86	1.92	0.96	ความถี่ของกรณ
10. เวลา 16.00-18.00 น.	2.30	1.04	2.31	1.08	2.49	1.17	2.35	1.26	2.50	1.08	2.30	1.22	2.43	1.09	2.41	1.16	2.55	1.19	2.36	1.07	2.43	1.14	ความถี่ของกรณ
11. เวลา 18.00-20.00 น.	2.78	0.98	2.84	1.15	2.71	1.18	2.59	1.04	2.69	1.06	2.83	1.15	2.60	1.05	2.26	1.07	2.52	1.06	2.58	1.09	2.64	1.11	ความถี่ของกรณ
วันหยุดงาน																							
12. เวลา 06.00-08.00 น.	2.84	1.10	2.80	1.07	2.70	1.08	2.88	1.15	2.89	1.21	2.69	1.18	2.36	1.21	2.78	1.12	2.62	1.21	2.79	1.03	2.74	1.16	ความถี่ของกรณ
13. เวลา 08.00-10.00 น.	2.57	1.06	2.40	1.11	2.45	0.98	2.36	1.20	2.39	1.15	2.33	1.08	2.35	1.16	2.41	1.04	2.27	1.09	2.21	1.08	2.34	1.11	ความถี่ของกรณ
14. เวลา 10.00-12.00 น.	2.13	0.92	2.21	0.94	1.71	0.93	1.82	0.96	1.63	1.01	1.81	0.93	1.91	0.80	1.85	0.98	2.11	0.90	2.23	0.91	1.96	0.94	ความถี่ของกรณ
15. เวลา 12.00-13.00 น.	2.37	0.95	1.87	0.88	1.66	0.86	1.91	0.84	1.54	0.97	1.79	0.95	1.67	0.91	1.40	0.90	1.90	0.66	1.91	0.80	1.79	0.89	ความถี่ของกรณ



ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความถี่	กลไกกรรม,		การเหมืองแร่		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การค้าส่ง-ปลีก		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	แปลความ	
	ประมง, ปศุสัตว์		ขอมหิน		ก๊าซ น้ำมัน		โรงนม		โรงรถ		ขนส่ง		การประกันภัย		ชุมชน, ส่วนตัว		หักกรรม		ระบุ				
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.			
16. เวลา 13.00-15.00 น.	1.85	0.82	2.11	0.98	2.00	0.91	2.06	0.88	2.21	1.07	1.71	0.80	1.92	0.92	0.82	0.94	1.63	0.93	1.81	0.96	1.90	0.94	ความถี่ของการขาย
17. เวลา 15.00-16.00 น.	2.42	1.03	2.16	0.95	2.20	0.98	2.34	0.94	2.09	1.05	2.40	0.89	2.17	1.08	2.03	0.96	2.28	0.97	2.54	0.99	2.29	1.01	ความถี่ของการขาย
18. เวลา 16.00-18.00 น.	2.75	0.95	2.79	0.98	2.74	1.14	2.96	1.04	2.83	0.94	2.95	1.09	2.72	1.07	2.76	0.97	2.56	1.09	2.81	1.05	2.76	1.03	ความถี่ของการขาย
19. เวลา 18.00-20.00 น.	2.58	0.92	2.68	0.93	2.83	1.02	2.60	1.12	2.65	1.16	2.72	1.16	2.58	0.94	2.62	1.11	2.78	1.08	2.64	1.17	2.67	1.08	ความถี่ของการขาย

จากการร่างที่ 11 แสดงว่าผู้ทอบแบบสอบถามมีความต้องการบริการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกายโดยมีความต้องการออกกำลังกายอยู่ในระดับมากในวันอาทิตย์ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 3.08 รองลงมาคือ วันเสาร์มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.99 นอกจากนี้มีความต้องการอยู่ในระดับน้อย โดยมีความต้องการออกกำลังกายในวันศุกร์ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 2.23 และมีความต้องการออกกำลังกายในวันจันทร์มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 2.14

สำหรับวันปฏิบัติงาน ผู้ทอบแบบสอบถามมีความต้องการช่วงเวลาในการออกกำลังกายเวลา 18.00-20.00 น. อยู่ในระดับมาก นอกจากนี้มีความต้องการอยู่ในระดับน้อย โดยมีความต้องการออกกำลังกายเวลา 16.00-18.00 น. ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 2.43 และมีความต้องการออกกำลังกายเวลา 12.00-13.00 น. มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 1.92

นอกจากนี้ในวันหยุดงาน ผู้ทอบแบบสอบถามมีความต้องการเวลาออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก ในช่วงเวลา 16.00-18.00 น. ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 2.76 และช่วงเวลา 18.00-20.00 น. มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 2.64 ส่วนความต้องการเวลาออกกำลังกายอยู่ในระดับน้อย ในช่วงเวลา 15.00-16.00 น. ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 2.29 และช่วงเวลา 12.00-13.00 น. ซึ่งมีค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 1.79

2.2 เปรียบเทียบความต้องการการบริการด้านกาออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายภาพระหว่างบุคลากรชายกับบุคลากรหญิงในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร โดยนำข้อมูลมาแจกแจงความถี่แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าที่ (t) และนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t) ความถี่เห็นของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการความต้องการ	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. มีบุคลากรรับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายของบุคลากรในหน่วยงาน โดยเฉพาะ	2.79	0.87	2.83	0.81	-0.12
2. บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจวิธีการจัดและค่าเงินตาร้านพลศึกษา และสามารถเลือกสรรกิจกรรมที่เหมาะสมและถูกต้อง	3.04	0.85	2.89	0.90	0.44
3. บุคลากรมีวุฒิทางพลศึกษา	2.84	0.86	2.76	0.91	0.23
4. บุคลากรเป็นนักกีฬาทีมชาติ	2.25	0.99	2.07	0.88	0.51
5. บุคลากรเป็นผู้มีบุคลิกภาพที่ดีมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ	3.14	0.71	3.19	0.76	-0.15
6. บุคลากรทำหน้าที่ฝึกสอนประจำแต่ละกิจกรรม	2.76	0.92	2.48	0.90	0.80
7. บุคลากรที่รู้จักบริหารอุปกรณ์การออกกำลังกาย	2.65	1.13	2.76	0.90	-0.30

ตารางที่ 12 (ต่อ)

รายการความข้องการ	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
8. บุคลากรที่มีสุขภาพเรียบร้อยมีน้ำใจนักกีฬา มีศีลธรรมจรรยาสูงอารมณ์มั่นคงและ ประหลดดี	3.30	0.71	3.26	0.83	0.12
9. บุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับทุกฝ่าย	3.30	0.74	3.34	0.74	-0.14
10. เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออก กำลังกาย	3.01	0.92	2.83	0.84	0.52
11. เจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของให้สมาชิก	2.67	0.91	2.61	0.95	0.17
12. เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยในบริเวณที่ ออกกำลังกาย	2.69	0.88	2.59	0.86	0.29
13. เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ให้คำแนะนำ บริการในค่านต่าง ๆ สำหรับผู้ใช้บริการ	2.83	0.75	2.78	0.97	0.15

$P > .05$  ( $.05 t_{436} = 1.96$ )

จากตารางที่ 12 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิง มีความข้องการ  
ค่านบุคลากรผู้ใช้บริการในทุกประเด็นไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความคิดเห็น  
ของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความ  
ต้องการบริการค่านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

รายการความต้องการ	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	3.10	0.55	2.49	0.92	1.97
2. สถานที่ออกกำลังกายในร่ม	3.03	0.79	3.10	0.72	-0.22
3. สถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในหน่วยงาน	2.95	0.80	3.14	0.79	-0.58
4. สถานที่ออกกำลังกายมีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ มาตรฐาน	3.01	0.79	3.07	0.83	-0.18
5. สถานที่ออกกำลังกายของบุคคลควรแยกเป็น สัดส่วน เช่น สนามบาสเกตบอล, สนาม แบดมินตัน เป็นต้น	3.10	0.84	3.21	0.83	-0.33
6. สถานที่ออกกำลังกายเพียงพอตามสัดส่วน ของจำนวนผู้ใช้บริการ	3.03	0.82	3.04	0.95	-0.03
7. สถานที่จัดกิจกรรมใช้ได้เพียงพอเฉพาะ โดยเฉพาะ	2.47	0.91	2.28	0.92	0.54
8. สถานที่นั่งสำหรับผู้ชมการเล่น หรือการ แข่งขันเป็นสัดส่วน	2.76	0.95	2.51	0.95	0.18
9. สถานที่ทำงานของเจ้าหน้าที่เป็นสัดส่วนที่ แน่นอนและพักผ่อนได้สะดวก	2.92	0.90	2.91	0.77	0.03
10. สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและทำ ความสะอาดร่างกายอย่างเพียงพอ และ ถูกสุขลักษณะ	3.04	0.86	3.42	0.68	-1.18

ตารางที่ 13 (ต่อ)

รายการความต้องการ	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
11. ตู้เก็บของ (Locker) สำหรับผู้ใช้บริการ	2.99	0.89	3.20	0.81	-0.68
12. อุปกรณ์การออกกำลังกายที่เพียงพอตาม สัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ	3.03	0.86	3.21	0.79	-0.54
13. อุปกรณ์การออกกำลังกายมีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ มาตรฐาน	2.93	0.91	3.11	0.77	-0.53
14. อุปกรณ์เก็บรักษาอย่างมีระเบียบและเป็น หมวดหมู่	3.03	0.79	3.14	0.84	-0.33
15. อุปกรณ์เบ็ดเตล็ด เช่น โสภทัศน์อุปกรณ์ เครื่องชั่งน้ำหนักที่วัดส่วนสูง เป็นต้น	2.74	0.86	3.09	0.78	-1.05
16. ห้องปฐมพยาบาล สำหรับผู้บาดเจ็บจาก การออกกำลังกาย	2.98	0.85	3.10	0.84	-0.35
17. มีการบริการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	2.78	0.81	2.85	0.84	-0.21
18. เปิดโอกาสให้สมาชิกในครอบครัวใช้ สถานที่และอุปกรณ์ได้	3.06	0.80	3.05	0.84	0.03

$P > .05$  ( $.05 t_{436} = 1.96$ )

จากตารางที่ 13 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความต้องการ  
การบริการค่านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .05 ในเรื่องสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความคิดเห็นของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความต้องการงานวิชาการ

รายการความต้องการ	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. หนังสือ ตำรา เอกสาร คู่มือ เกี่ยวกับ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสมรรถภาพ เพื่อให้สมาชิก ได้ศึกษาค้นคว้า	2.77	0.80	2.76	0.82	0.01
2. ความรู้เกี่ยวกับเทคนิค และทักษะการ ออกกำลังกาย	2.89	0.75	3.04	0.77	-0.47
3. ความรู้เกี่ยวกับประวัติ และการศึกษาของกิจกรรม กีฬาประเภทต่าง ๆ	2.72	0.79	2.63	0.76	0.28
4. ให้ความรู้พนักงานเพื่อให้มีทัศนคติที่ดีต่อการ ออกกำลังกาย	2.99	0.69	2.82	0.79	0.54
5. เชิญวิทยากรมาบรรยาย สาขิต ในหลักการ วิธีใหม่ ๆ ให้แก่สมาชิก	2.77	0.78	2.66	0.89	0.39
6. ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ หลักการปฐม พยาบาลและความปลอดภัย	2.91	0.79	3.16	0.81	-0.76
7. จัดตั้งชุมนุมกีฬาต่าง ๆ ภายในหน่วยงาน	2.77	0.82	2.74	0.78	0.09
8. สมาชิกมีการประเมินผลการออกกำลังกาย ของตนเป็นประจำ เพื่อจะได้ไปปรับปรุงแก้ไข ต่อไป	2.74	0.77	2.58	0.82	0.49
9. มีภาพยนตร์และเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬา	2.97	0.71	2.85	0.84	0.37

$P > .05$  ( $.05 P_{436} = 1.96$ )

จากตารางที่ 14 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความต้องการด้านวิชาการในทุกประเด็นไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t) ความคิดเห็นของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

รายการความต้องการ	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. จักการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรเป็นประจำ	2.88	0.75	2.74	0.83	0.43
2. จักการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรก่อนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา	2.82	0.78	2.80	0.86	0.06
3. ห้องทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2.81	0.79	2.68	0.88	0.39
4. สถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย	2.91	0.77	2.90	0.76	0.03
5. อุปกรณ์สำหรับใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายมีเพียงพอและมาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความจุปอด มากกว่าชั้นลงเบาะกันสะเทือน ที่วัดแรงบีบมือ เครื่องวัดไขมัน เป็นต้น	2.92	0.82	2.79	0.81	0.36
6. จักบริการ การตรวจร่างกายก่อนจะออกกำลังกาย เช่น เครื่องตรวจหัวใจ เครื่องวัดความดัน เครื่องกันความจุปอด เป็นต้น	2.89	0.88	2.88	0.93	0.03
7. จักบริการตรวจโรค โดยการ X - RAY เป็นประจำทุกปี	2.94	0.77	3.15	0.86	0.63

$P > .05$  ( $.05 t_{436} = 1.96$ )

จากตารางที่ 15 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกายในทุกเรื่อง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความถี่เห็นของ  
บุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับความ  
ต้องการทานกิจกรรมการออกกำลังกาย

รายการความต้องการ	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. กีฬา	2.56	0.86	2.43	0.91	0.38
2. กิจกรรมเข้าจังหวะ	2.32	0.87	2.95	1.03	-1.71
3. กอล์ฟ	1.64	0.82	1.60	0.81	0.12
4. แอโรบิค	2.10	0.89	1.84	0.68	0.79
5. ตะกร้อ	2.70	0.92	1.77	0.84	2.69*
6. เทนนิส	2.52	0.85	2.60	0.91	-0.23
7. เทเบิลเทนนิส (ปิงปอง)	2.69	0.83	2.63	0.98	0.17
8. บาสเกตบอล	2.54	0.87	2.47	0.90	0.20
9. แบดมินตัน	2.74	0.98	3.08	0.95	-0.94
10. เบตอง	2.11	0.98	1.68	0.87	1.21
11. ฟุตบอล	2.93	1.02	1.95	0.93	2.70*
12. มวย	2.37	0.94	1.55	0.78	2.40*
13. ยิงปืน	2.15	1.01	2.11	1.07	0.11
14. ยิงธนู	2.07	0.95	1.84	1.02	0.62
15. ยูโด	1.83	0.87	2.12	1.05	-0.80
16. ยิมนาสติก	1.89	0.88	2.43	1.26	-1.42
17. รักบี้ฟุตบอล	1.97	0.93	1.73	0.87	0.69

ตารางที่ 16 (ต่อ)

รายการความถี่	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
18. วอลเลย์บอล	2.63	0.95	2.54	0.98	0.25
19. วายน้ำ	2.86	0.97	3.17	0.99	-0.85
20. ศิลปะป้องกันตัว	2.48	0.74	2.98	1.10	-1.42
21. แขนบอล	2.09	1.01	2.07	0.95	0.05

$$P < .05 (t_{436} = 1.96)$$

จากตารางที่ 15 แสดงว่าบุคคลากรชายและบุคคลากรหญิงมีความถี่ความถี่งานกิจกรรมการออกกำลังกายที่สาประเภทกระรือ ฟุคบอล และมวยแกกท่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความคิดเห็น  
ของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับ  
ความทองการคานช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

รายการความทองการ	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. วันอาทิตย์	3.03	0.99	3.13	1.07	-0.27
2. วันจันทร์	2.24	0.73	2.05	0.98	0.56
3. วันอังคาร	2.23	0.74	2.11	0.97	0.35
4. วันพุธ	2.30	0.76	2.03	0.93	0.80
5. วันพฤหัสบดี	2.30	0.73	2.00	0.95	0.89
6. วันศุกร์	2.32	0.95	2.15	0.96	0.47
7. วันเสาร์	3.03	0.92	2.96	1.02	0.19
วันปฏิบัติงาน					
8. เวลา 06.00-08.00 น.	2.33	1.18	2.32	1.14	0.03
9. เวลา 12.00-13.00 น.	1.94	0.90	1.87	1.03	0.19
10. เวลา 16.00-18.00 น.	2.55	1.12	2.32	1.16	0.59
11. เวลา 18.00-20.00 น.	2.56	1.10	2.73	1.11	-0.44
วันหยุดงาน					
12. เวลา 06.00-08.00 น.	2.57	1.13	2.90	1.17	-0.84
13. เวลา 08.00-10.00 น.	2.20	1.06	2.48	1.14	-0.71
14. เวลา 10.00-12.00 น.	1.91	0.89	2.00	0.99	-0.25
15. เวลา 12.00-13.00 น.	1.98	0.92	1.59	0.82	1.14

ตารางที่ 17 (ต่อ)

รายการความถี่	ชาย (N = 219)		หญิง (N = 219)		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
16. เวลา 13.00-15.00 น.	1.98	0.99	1.82	0.89	0.45
17. เวลา 15.00-16.00 น.	2.23	1.02	2.35	0.99	-0.33
18. เวลา 16.00-18.00 น.	2.72	1.06	2.81	1.01	-0.24
19. เวลา 18.00-20.00 น.	2.77	1.07	2.56	1.07	0.54

$P > .05$  ( $.05 t_{436} = 1.96$ )

จากตารางที่ 17 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความถี่การทำงานช่วงเวลาในการออกกำลังกายทุกช่วงเวลาไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2.3 เปรียบเทียบความตองการการจกบริการทานการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของบุคลากร  
ในแคะหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานครทั้ง 10 ประเภท โดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเคียว  
แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตารางที่ 18 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความตองการเห็นของบุคลากรแคะหน่วยงานเอกชนและหน่วยงานเอกชนทั้งหมด  
ในกรุงเทพมหานครเกี่ยวกับการจกบริการทานการออกกำลังกายในคานต่าง ๆ

รายการความตองการ	กสิกรรม,		การเหมืองแร่		การไฟฟ้า		การก่อสร้าง		การค้าส่ง-ปลีก		การคมนาคม		การธนาคาร		การบริการ		อุตสาหกรรม		กิจการที่ไม่ได้		รวม	
	ประมง, ปศุสัตว์		ขอยหิน		ก๊าซ น้ำมัน		โรงแรม		โรงแรม		ขนส่ง		การประกันภัย		ชุมชน, ส่วนตัว		หัตถกรรม		ระบุ			
	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
1. ความตองการคานบุคลากร ให้บริการ	2.64	0.77	2.57	0.89	3.04	0.48	2.92	0.91	2.81	0.75	2.73	0.82	3.11	0.76	2.62	0.57	2.74	0.83	2.69	0.51	2.59	0.87
2. ความตองการคานสถานที่ ตั้งคานขานความสะดวก	2.71	0.90	2.68	0.72	2.93	0.69	2.84	0.81	3.08	0.87	2.96	0.73	3.02	0.95	2.72	0.64	3.02	0.76	2.74	0.44	2.87	0.71
3. ความตองการคานสมรรถภาพ ทางกาย	2.69	0.73	2.63	0.85	2.88	0.92	2.68	0.77	2.88	0.64	2.83	0.74	2.97	0.82	2.76	0.71	2.82	0.78	3.11	0.56	2.81	0.69
4. ความตองการคานวิชาการ	2.92	0.91	2.72	0.62	2.87	0.88	2.78	0.67	2.98	0.91	2.72	0.54	2.78	0.83	2.39	1.16	3.05	0.66	2.74	0.44	2.86	0.83
5. ความตองการคานกิจกรรม การออกกำลังกาย	2.31	1.04	2.23	0.89	2.48	0.98	2.56	0.80	2.44	0.91	2.58	0.97	2.66	0.92	2.64	0.99	2.54	0.93	2.50	0.87	2.40	0.91
6. ความตองการขวงเวลาการ ออกกำลังกาย	2.55	1.11	2.43	1.15	2.41	1.10	2.34	0.94	2.29	1.02	2.67	1.07	2.35	0.94	2.56	0.85	2.24	1.14	2.41	1.05	2.39	1.03

จากตารางที่ 18 แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งเป็นบุคลากรในแต่ละ  
หน่วยงานเอกชนและหน่วยงานเอกชนทั้งหมด ในกรุงเทพมหานคร มีความต้องการ  
การจัดบริการด้านการออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก 4 ท่าน คือ ร้านผู้ให้บริการ  
ร้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกและร้านสมรรถภาพทางกาย นอกจากนั้น  
อยู่ในระดับน้อย



ตารางที่ 19 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากร  
ในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานครทั้ง 10 ประเภท เกี่ยวกับ  
ความต้องการค้ำบุคลากรให้บริการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	9	3.26	0.36	0.2571
ภายในกลุ่ม	5684	8006.49	1.4	
ทั้งหมด	5693	8009.75	1.76	

$P > .05$  ( $.05 F_{9,5684} = 1.88$ )

จากตารางที่ 19 แสดงว่าบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร  
ทั้ง 10 ประเภทมีความต้องการค้ำบุคลากรผู้ให้บริการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 20 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากร  
ในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร ทั้ง 10 ประเภท เกี่ยวกับความ  
ต้องการค้ำสถานที่อุปกรณและสิ่งอำนวยความสะดวก

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	9	1.99	0.22	0.1078
ภายในกลุ่ม	7874	12072.58	2.04	
ทั้งหมด	7883	12074.57	2.26	

$P > .05$  ( $.05 F_{9,7874} = 1.88$ )

จากตารางที่ 20 แสดงว่าบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร  
ทั้ง 10 ประเภท มีความต้องการค้ำสถานที่ อุปกรณและสิ่งอำนวยความสะดวก  
ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ตารางที่ 21 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากร  
ในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานครทั้ง 10 ประเภท เกี่ยวกับความ  
ต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	9	0.44	0.05	0.0385
ภายในกลุ่ม	3056	4423.96	1.30	
ทั้งหมด	3065	4424.40	1.35	

$P > .05$  ( $.05 F_{9,3056} = 1.88$ )

จากตารางที่ 21 แสดงว่าบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร  
ทั้ง 10 ประเภท มีความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ไม่แตกต่างกัน  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 22 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากร  
ในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานครทั้ง 10 ประเภทเกี่ยวกับ  
ความต้องการด้านวิชาการ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	9	0.14	0.016	0.0113
ภายในกลุ่ม	3932	5589.46	1.42	
ทั้งหมด	3941	5589.50	1.436	

$P > .05$  ( $.05 F_{9,3932} = 1.88$ )

จากตารางที่ 22 แสดงว่าบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร  
ในกรุงเทพมหานครทั้ง 10 ประเภท มีความต้องการด้านวิชาการ ไม่แตกต่างกันอย่าง  
มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 23 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากร  
ในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานครทั้ง 10 ประเภท เกี่ยวกับ  
ความต้องการค่านิจกรรมการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	9	1.15	0.13	0.1383
ภายในกลุ่ม	9230	8698.22	0.94	
ทั้งหมด	9239	8699.37	1.07	

$P > .05$  ( $.05 F_{9,9230} = 1.88$ )

จากตารางที่ 23 แสดงว่าบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร  
ทั้ง 10 ประเภท มีความต้องการค่านิจกรรมการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกัน  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 24 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากร  
ในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานครทั้ง 10 ประเภท เกี่ยวกับ  
ความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	9	1.12	0.12	0.1188
ภายในกลุ่ม	8350	8474.33	1.01	
ทั้งหมด	8359	8475.45	1.13	

$P > .05$  ( $.05 F_{9,8350} = 1.88$ )

จากตารางที่ 24 แสดงว่าบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร  
ทั้ง 10 ประเภท มีความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกัน  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 25 จำนวนและร้อยละของบุคลากรชายในหน่วยงานเอกชน ในกรุงเทพมหานคร  
เกี่ยวกับความต้องการรูปแบบกิจกรรมที่ใช้บริการค่าน้ำออกกำลังกาย  
ภายในเวลา 1 ปี

ลำดับ ที่	รูปแบบกิจกรรม	ความต้องการความต้องการจัดรูปแบบกิจกรรมภายใน 1 ปี									
		ไม่จัด		1-2 ครั้ง		3-4 ครั้ง		5-6 ครั้ง		6 ครั้งขึ้นไป	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	การหัดรอบสมรรถภาพ	13	5.94	139	63.47	28	26.48	11	5.02	28	12.79
2.	การวิ่งเพื่อสุขภาพ	22	10.05	111	50.66	17	7.76	10	4.57	56	26.48
3.	การเดินเพื่อสุขภาพ	32	14.61	108	49.32	20	9.13	7	3.20	52	23.74
4.	การออกกำลังกายระหว่างหน่วยงาน	11	5.02	167	76.26	14	6.39	11	5.02	16	7.31
5.	การออกกำลังกายพักผ่อนในหน่วยงานเอกชน	17	7.76	164	74.85	21	9.55	4	1.83	13	5.94
6.	เกมเบ็คเท็ค เพื่อเล่นในโอกาสต่างๆ เช่น วิ่งกระโดดกับวินาศ อาว	40	18.26	158	72.15	12	5.48	5	2.28	4	1.83
7.	การเตะบอลพื้นเมือง เช่น สะบ้า, คิกอิ โมหิง อาว	29	13.24	129	58.59	11	5.02	6	2.74	4	1.83
8.	กายบริหารและกิจกรรมเราจึงหว่า	54	24.66	96	43.84	6	2.74	4	1.83	55	26.94
9.	จัดการแข่งขันกีฬาเพื่อการกุศล	45	20.55	139	63.47	17	7.76	6	2.74	12	5.48
10.	กีฬาประเพณีระหว่างหน่วยงาน	28	12.79	171	78.08	10	4.57	6	2.74	4	1.83

จากตารางที่ 25 แสดงว่า บุคลากรชายมีความต้องการการจัดรูปแบบกิจกรรมที่ใช้  
บริการค่าน้ำออกกำลังกายภายใน 1 ปีทุกรูปแบบ โดยจัด 1-2 ครั้งภายใน 1 ปี และมีความ  
ต้องการรูปแบบการออกกำลังกายประเภทวิ่งระหว่างหน่วยงาน สูงที่สุด ร้อยละ 78.08 รองลงมาเป็น  
รูปแบบการออกกำลังกายระหว่างหน่วยงาน ร้อยละ 76.26

ตารางที่ 26 จำนวนและร้อยละของบุคลากรหญิงในหน่วยงานเอกชน ในกรุงเทพมหานคร  
เกี่ยวกับความถี่ของการรูปแบบกิจกรรมที่ใช้บริการธนาคารออกกำลังกายภายใน  
เวลา 1 ปี

ลำดับ ที่	รูปแบบกิจกรรม	ความถี่และความถี่ของการจัดรูปแบบกิจกรรมภายใน 1 ปี									
		ไม่จัด		1-2 ครั้ง		3-4 ครั้ง		5-6 ครั้ง		6 ครั้งขึ้นไป	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	การทดสอบสมรรถภาพ	21	9.59	134	61.19	28	26.48	4	1.83	32	14.61
2.	การวิ่งเพื่อสุขภาพ	24	10.96	101	46.12	12	5.48	10	4.57	72	32.88
3.	การเดินเพื่อสุขภาพ	30	13.70	97	44.29	19	8.68	9	4.11	64	29.22
4.	การแข่งขันกีฬาระหว่างหน่วยงาน	31	14.16	165	75.34	8	3.65	6	2.74	8	3.65
5.	การแข่งขันกีฬาพนักงานในหน่วยงานเอกชน	32	14.61	169	77.17	4	1.83	4	1.83	10	4.57
6.	เกมเบ็คเทร็ค เพื่อเล่นในโอกาสต่างๆ เช่น วิ่งกระสอบกับวิบาก ฯลฯ	42	19.18	159	72.60	7	3.20	4	1.83	7	3.20
7.	การละเล่นพื้นเมือง เช่น สะบ้า, ทักสิ ไม้หึ่ง ฯลฯ	67	30.59	138	63.01	2	0.91	2	0.91	10	4.57
8.	ค่ายบริหารและกิจกรรมเจ้าใจงนะ	30	13.70	40	18.26	10	4.57	13	5.94	126	57.53
9.	จัดการแข่งขันกีฬาเพื่อการกุศล	45	20.55	164	74.89	4	1.83	2	0.91	4	1.83
10.	กีฬาประเพณีระหว่างหน่วยงาน	39	17.81	172	78.54	4	1.83	-	-	4	1.83

จากตารางที่ 26 แสดงว่าบุคลากรหญิงมีความถี่ของการจัดรูปแบบกิจกรรม  
ที่ใช้บริการธนาคารออกกำลังกายภายใน 1 ปี ทุกรูปแบบ โดยจัด 1-2 ครั้งภายใน 1 ปี  
และมีความถี่ของการรูปแบบกีฬาประเพณีระหว่างหน่วยงานสูงที่สุดร้อยละ 78.54 รองลงมา  
เป็นรูปแบบการแข่งขันกีฬาพนักงานในหน่วยงานเอกชน ร้อยละ 77.17 ยกเว้นรูปแบบค่ายบริหาร  
และกิจกรรมเจ้าใจงนะมีความถี่การจัด 6 ครั้งขึ้นไป ภายใน 1 ปี ร้อยละ 57.53

ตารางที่ 27 จำนวนและร้อยละ ของบุคลากรในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร เกี่ยวกับ ความต้องการรูปแบบกิจกรรมที่ใช้บริการด้านการออกกำลังกายภายในเวลา 1 ปี

ลำดับ ที่	รูปแบบกิจกรรม	ความต้องการของภารกิจรูปแบบกิจกรรมภายใน 1 ปี									
		ไม่ทำ		1-2 ครั้ง		3-4 ครั้ง		5-6 ครั้ง		6 ครั้งขึ้นไป	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	การทดสอบสมรรถภาพ	34	7.76	279	63.70	50	11.42	15	3.42	60	13.70
2.	การวิ่งเพื่อสุขภาพ	46	10.50	212	48.40	30	6.85	20	4.57	130	29.68
3.	การเดินเพื่อสุขภาพ	51	13.93	205	46.80	40	9.13	18	4.11	124	28.31
4.	การแข่งขันกีฬาระหว่างหน่วยงาน	41	9.36	332	75.80	23	5.25	18	4.11	24	5.48
5.	การแข่งขันกีฬาพนักงานในหน่วยงานเอกชน	45	10.27	320	73.06	26	5.94	8	1.83	39	8.90
6.	เกมเบ็คเทร็ค เพื่อเล่นในโอกาสต่างๆ										
	เช่น วิ่งกระโดดกบวิบาก ฯลฯ	82	18.72	314	71.69	20	4.57	11	2.51	11	2.51
7.	การอะเอินฟันเมือง เช่น สระบา, คิกซี										
	โม่ง ฯลฯ	139	31.74	266	60.73	12	2.74	8	1.83	10	2.28
8.	กายบริหารและกิจกรรมเบาใจ	83	18.95	134	30.59	13	2.97	18	4.11	190	43.38
9.	จัดการแข่งขันกีฬาเพื่อการกุศล	91	20.78	302	68.95	21	4.79	9	2.05	15	3.42
10.	กีฬาประเพณีระหว่างหน่วยงาน	66	15.07	342	78.08	15	3.42	7	1.60	8	1.83

จากตารางที่ 27 แสดงว่า บุคลากรของหน่วยงานเอกชนมีความต้องการรูปแบบกิจกรรมที่ใช้บริการด้านการออกกำลังกายภายใน 1 ปีทุกรูปแบบ โดยจัด 1-2 ครั้งภายใน 1 ปี และมีความต้องการรูปแบบกีฬาประเพณีระหว่างหน่วยงาน สูงที่สุด ร้อยละ 78.08 รองลงมาเป็นรูปแบบการแข่งขันกีฬาระหว่างหน่วยงานร้อยละ 75.80 ยกเว้นรูปแบบกายบริหาร และกิจกรรมเบาใจจะมีความต้องการจัด 6 ครั้งขึ้นไปภายใน 1 ปี ร้อยละ 43.38