

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

#### 4.1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของผู้ป่วย

จากการติดตามข้อมูลของผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ ที่ได้รับการคัดเลือกเข้าศึกษาในงานวิจัยนี้ เป็นระยะเวลา 6 เดือน มีข้อมูลของผู้ป่วยรวมทั้งสิ้นจำนวน 103 ราย มีผู้ป่วย 3 รายที่ถูกตัดออกจากการวิจัย เป็นผู้ป่วยกลุ่มทดลอง 2 รายเนื่องจากให้ยาในขนาดที่ผิดไปจากรูปแบบการเริ่มยาใหม่ และเป็นผู้ป่วยในกลุ่มควบคุม 1 รายเนื่องจากได้รับการเจาะเลือดเพื่อติดตาม INR ไม่ครบตามกำหนด ดังนั้นจึงเหลือข้อมูลของผู้ป่วยในงานวิจัยในครั้งนี้จำนวน 100 ราย เป็นเพศชายจำนวน 44 ราย เพศหญิงจำนวน 56 ราย ซึ่งผู้ป่วยถูกแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม โดยการสุ่มเพื่อให้ได้รับการเริ่มยาแวนิลีนในรูปแบบที่แตกต่างกันดังได้กล่าวมาแล้ว

และจากรายละเอียดในตารางที่ 4 ซึ่งได้แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลอายุของผู้ป่วย จะเห็นได้ว่าจำนวนผู้ป่วยในช่วงอายุต่างๆและค่าเฉลี่ยของอายุ ในผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ ( $p > 0.05$ )

ตารางที่ 4 แสดงการเปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยในช่วงอายุต่างๆ

ช่วงอายุ (ปี)	ผู้ป่วย		p - Value $X^2$ - Test , $\alpha = 0.05$
	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	
< 20	5	1	-
20 - 29	15	10	0.3173
30 - 39	10	14	0.4142
40 - 49	14	15	0.8527
50 - 59	2	4	-
60 - 69	4	6	-
> 70	-	-	-
Mean $\pm$ SD	35.92 $\pm$ 13.32	40.30 $\pm$ 13.26	0.103 * (-9.657 , 0.897)**

\* = Student' t Test , ( $\alpha = 0.05$ )    \*\* = 95 % CI

สำหรับข้อมูลพื้นฐานอื่นๆของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มนี้ ไม่ว่าจะเป็นข้อมูลของเพศ , น้ำหนัก , ตำแหน่งและชนิดของลิ้นหัวใจเทียมที่เปลี่ยน , สภาวะโรคที่ผู้ป่วยเป็นร่วมด้วย , จำนวนผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะเลือดออกจากยาวาร์ฟาริน , การได้รับยาที่มีอันตรกิริยาต่อกันกับยาวาร์ฟาริน , ค่า Baseline INR และระยะเวลาการเริ่มให้ยาซึ่งผู้ป่วยในกลุ่มทดลองได้ทำการกำหนดระยะเวลาในการเริ่มยาให้เร็วที่สุด โดยอย่างช้าต้องอยู่ภายใน 48 ชั่วโมงหลังจากการผ่าตัด ส่วนผู้ป่วยกลุ่มควบคุมให้อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์นั้น ไม่มี ความแตกต่างทางสถิติ ( $p > 0.05$ ) เกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มจึงสามารถ นำผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มมาศึกษาเปรียบเทียบกันได้ ดังได้แสดงรายละเอียดไว้ในตารางที่ 5

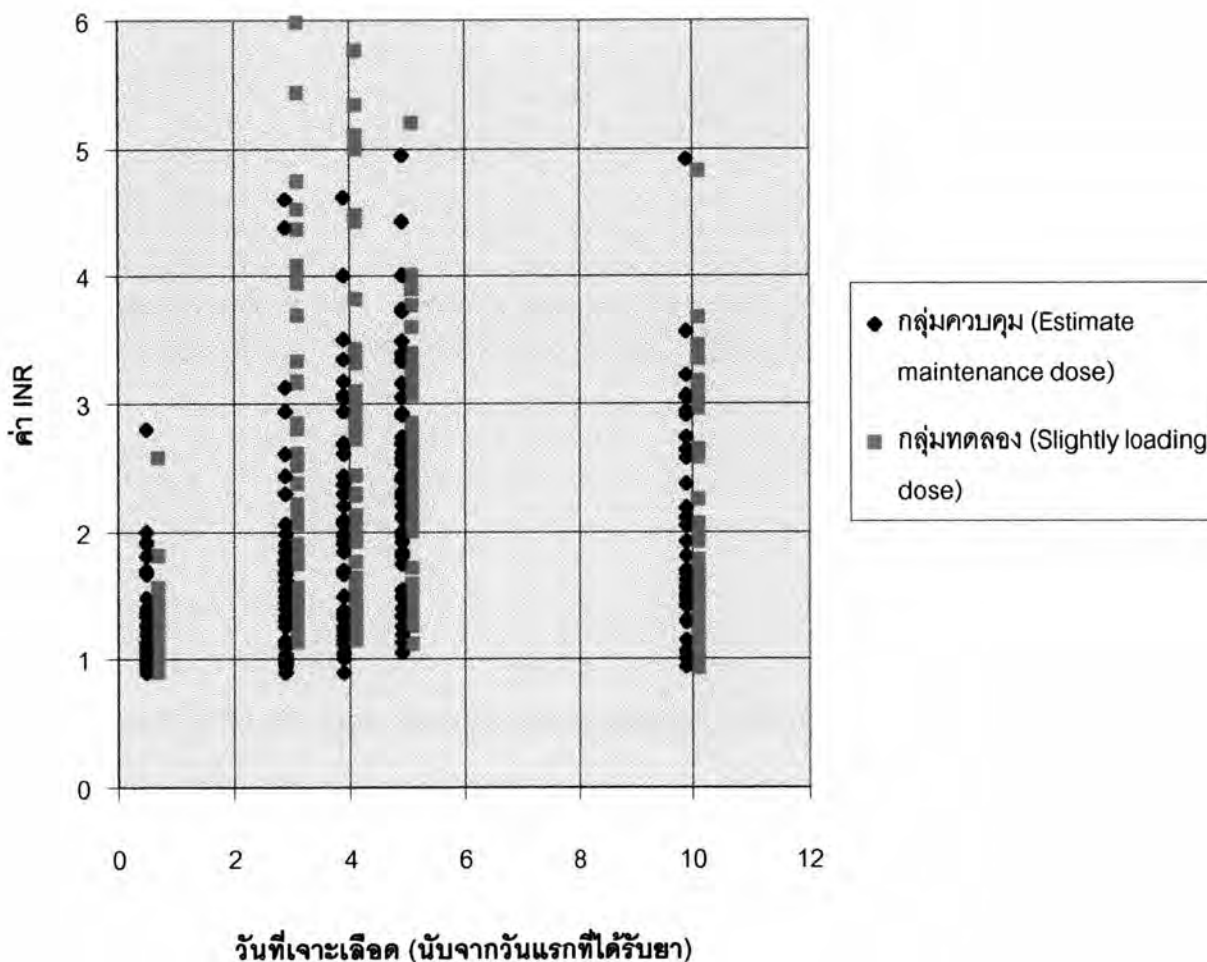
ตารางที่ 5 แสดงข้อมูลพื้นฐานของผู้ป่วย

รายละเอียดข้อมูล	ผู้ป่วย		p Value	95 % CI
	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม		
● เพศ ชาย (ราย , %)	22 , (44%)	22 , (44%)	-	
หญิง (ราย , %)	28 , (56%)	28 , (56%)	-	
● น้ำหนัก (กก. , Mean $\pm$ SD)	48.32 $\pm$ 9.94	49.64 $\pm$ 7.45	0.454*	(-4.807 , 2.260)
● ตำแหน่งลิ้นหัวใจที่เปลี่ยน (จำนวน , %)				
MVR	29 , (58%)	26 , (52%)	0.6858**	
AVR	10 , (20%)	13 , (26%)	0.5316**	
TVR	-	-	-	
MVR + AVR	11 , (22%)	11 , (22%)	-	
● ชนิดของลิ้นหัวใจเทียมที่เปลี่ยน (จำนวน,%)				
Starr Edward	44 , (88%)	41 , (82%)	0.7449**	
Medtronic	4 , (8%)	4 , (8%)	-	
St. Jude	1 , (2%)	1 , (2%)	-	
Starr Edward + Medtronic	1 , (2%)	3 , (6%)	-	
Starr Edward + St. Jude	0 , (0%)	1 , (2%)	-	
● สภาวะโรคที่ผู้ป่วยเป็นร่วมด้วย(จำนวน , %)				
None	34 , (68%)	34 , (68%)	-	
CHF	-	-	-	
Hyperthyroidism	-	-	-	
Impair Renal Function	1 , (2%)	3 , (6%)	-	
GI Bleeding	-	-	-	
Impair Liver Function	15 , (30%)	13 , (26%)	0.7055**	
● ความเสี่ยงต่อยาแวนทาลิน (จำนวน , %)				
กลุ่มผู้ป่วยปกติ	25 , (50%)	27 , (54%)	0.7815**	
กลุ่มผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูง	25 , (50%)	23 , (46%)	0.7728**	
● รับประทานที่มีอันตรกิริยาต่อกัน (จำนวน , %)				
None	46 , (92%)	46 , (92%)	-	
Amiodarone	3 , (6%)	3 , (6%)	-	
Cotrimoxazole	1 , (2%)	-	-	
Cimetidine	-	1 , (2%)	-	
● ระยะเวลาหลังผ่าตัด - เริ่มยา (วัน , Mean $\pm$ SD)	1.22 $\pm$ 0.42	1.30 $\pm$ 0.74	0.505*	(-0.318 , 0.158)
● ค่า Baseline INR (Mean $\pm$ SD)	1.17 $\pm$ 0.296	1.21 $\pm$ 0.38	0.499*	(-0.180 , 0.089)

\* = คำนวณเปรียบเทียบโดย Student's t Test \*\* = คำนวณเปรียบเทียบโดย X<sup>2</sup> - Test

#### 4.2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลของผลของแนวทางการเริ่มให้ยา วาร์ฟาริน ต่อค่า INR ของผู้ป่วย

จากการวิจัยในครั้งนี้ หลังจากที่ได้ติดตามค่า INR ของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่ม ในวันที่ 3 , 4 , 5 นับจากวันแรกที่ได้รับยา และวันที่ผู้ป่วยกลับมารับการติดตามผลการรักษาครั้งแรก สามารถสร้างแผนภูมิแสดงตำแหน่งของค่า INR ของผู้ป่วยแต่ละรายในการเจาะเลือดวันต่างๆ ดังแสดงในภาพที่ 3 หนึ่งผู้วิจัยได้แสดงข้อมูลของค่า INR ทั้งหมดนี้ รวมทั้งค่า INR สุดท้ายก่อนที่ผู้ป่วยจะกลับบ้านไว้ในภาคผนวก ข.



ภาพที่ 3 แผนภูมิแสดงตำแหน่งของ INR ในวันต่างๆที่ผู้ป่วยได้รับการเจาะเลือด ค่า INR ที่แกน X = 0.5 คือค่า Baseline INR , X = 10 คือค่า INR ในวันที่ผู้ป่วยกลับมารับการติดตามผลการรักษาครั้งแรก สีน้ำเงิน แสดงผลเลือดของผู้ป่วยกลุ่มควบคุมซึ่งเริ่มยา วาร์ฟาริน ด้วย Estimate Maintenance Dose สีชมพู แสดงผลเลือดของผู้ป่วยกลุ่มทดลองซึ่งเริ่มยา วาร์ฟารินด้วย Slightly Loading Dose

จากภาพที่ 3 จะเห็นว่าผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มมีค่า Baseline INR ที่ไม่แตกต่างกัน และผู้ป่วยในกลุ่มทดลองมีค่า INR เพิ่มขึ้นเร็วกว่าผู้ป่วยกลุ่มควบคุม มีผู้ป่วยจำนวนหนึ่งที่มีค่า INR เพิ่มขึ้นรวดเร็วจนสูงกว่าช่วงที่มีความเหมาะสมต่อการรักษา ซึ่งเป็นผู้ป่วยในกลุ่มทดลอง มากกว่ากลุ่มควบคุม

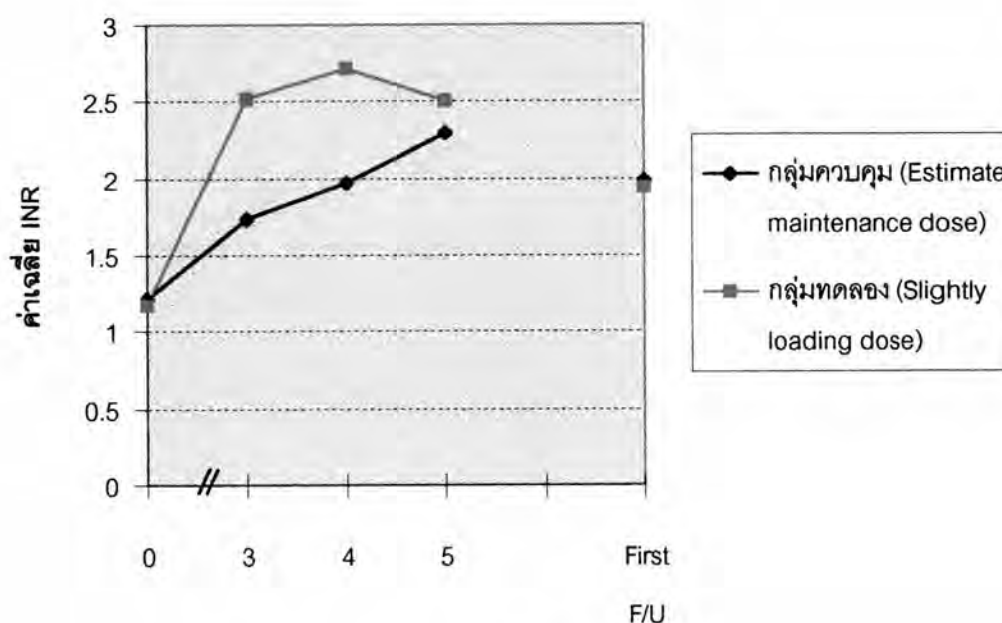
อย่างไรก็ตามเมื่อนำค่า INR ของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มในแต่ละวันมาหาค่าเฉลี่ย พบว่าผู้ป่วยกลุ่มทดลอง ที่เริ่มได้รับยาในแนวทางที่ได้สร้างขึ้น มีค่าเฉลี่ยของ INR อยู่ในช่วง Therapeutic INR Range (2.0 - 3.0) ตั้งแต่วันที่ 3 ในขณะที่ค่าเฉลี่ย INR ของผู้ป่วยกลุ่มควบคุม มีค่าต่ำกว่าช่วงที่เหมาะสมต่อการรักษาในวันที่ 3 และ 4 หลังจากได้รับยา และมีค่าต่ำกว่าค่าเฉลี่ย INR ของผู้ป่วยกลุ่มทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.05$ ) แต่ในวันที่ 5 ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มมีค่าเฉลี่ย INR อยู่ในช่วงที่เหมาะสมต่อการรักษา ซึ่งไม่แตกต่างกัน และวันที่ผู้ป่วยกลับมาได้รับการติดตามผลการรักษาครั้งแรกนั้นผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่ม มีค่าเฉลี่ย INR ไม่แตกต่างกัน ( $p > 0.05$ ) โดยมีค่าต่ำกว่าช่วงที่เหมาะสมเล็กน้อย ดังได้แสดงรายละเอียดในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 แสดงค่าเฉลี่ย INR ของผู้ป่วยในวันที่ได้รับการเจาะเลือด

วันที่เจาะเลือด (นับจากวันแรก ที่ได้รับยา)	ค่า INR (Mean $\pm$ SD)		Student's t Test (2 - Tail)	
	กลุ่มทดลอง (n=50)	กลุ่มควบคุม (n=50)	p Value ( $\alpha = 0.05$ )	95% CI
3	2.52 $\pm$ 1.24	1.73 $\pm$ 0.77	0.000	(0.375 , 1.196)
4	2.71 $\pm$ 1.12	1.97 $\pm$ 0.84	0.001	(0.329 , 1.142)
5	2.50 $\pm$ 0.85	2.30 $\pm$ 0.95	0.267	(-0.156 , 0.557)
First F/U	1.94 $\pm$ 0.89 (n=40)	1.98 $\pm$ 0.86 (n=37)	0.848	(-0.436 , 0.359)

#### 4.3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลของผลของแนวทางการเริ่มให้ยา วาร์ฟาริน ต่อระยะเวลาที่ผู้ป่วยใช้ในการเข้าสู่ Therapeutic INR Range

จากภาพที่ 4 ด้านล่างได้แสดงให้เห็นถึงระยะเวลาที่ใช้ในการเข้าสู่ Therapeutic INR Range ของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่ม ซึ่งจะเห็นว่าผู้ป่วยกลุ่มทดลองสามารถเข้าสู่ Therapeutic INR Range ได้รวดเร็วกว่า โดยผู้ป่วยในกลุ่มทดลองสามารถมีค่าเฉลี่ย INR อยู่ในช่วง 2.0 - 3.0 ได้ ตั้งแต่วันที่ 3 นับจากวันแรกที่ได้รับยา ในขณะที่ผู้ป่วยกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ย INR อยู่ในช่วง 2.0 - 3.0 ในวันที่ 5 นับจากวันแรกที่ได้รับยา



วันที่เจาะเลือด (นับจากวันแรกที่ได้รับยา)

ภาพที่ 4 แสดงระยะเวลาในการเข้าสู่ Therapeutic INR Range ของผู้ป่วย ผลเลือดที่ตำแหน่งแกน  $X = 0$  คือค่า Baseline INR สี่น้ำเงินแทนผู้ป่วยกลุ่มควบคุม, สีชมพูแทนผู้ป่วยกลุ่มทดลอง

#### 4.4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลของผลของแนวทางการเริ่มยา วาร์ฟาริน ต่อจำนวนผู้ป่วยและค่าเฉลี่ย INR ที่ค่า INR ช่วงต่างๆ

จำนวนผู้ป่วยที่มีค่า INR ในช่วงต่างๆ รวมทั้งค่าเฉลี่ยของ INR ในช่วงนั้นๆ ของการเจาะเลือดในแต่ละวัน รวมทั้งค่า INR สุดท้ายก่อนที่ผู้ป่วยจะกลับบ้าน ได้แสดงในตารางที่ 7 และ 8 ช่วงต่างๆของค่า INR แบ่งออกเป็นดังนี้คือ ช่วงที่ต่ำกว่าช่วงที่มีความเหมาะสมในการรักษา (Subtherapeutic INR Range) , ช่วงที่มีความเหมาะสมในการรักษา (Therapeutic INR Range) , ช่วงที่มีค่าสูงกว่าช่วงที่มีความเหมาะสมในการรักษา (Overtherapeutic INR Range) ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตารางที่ 7 แสดงจำนวน ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มในช่วงค่า INR ต่างๆ

ช่วง INR	จำนวนผู้ป่วย						X <sup>2</sup> - Test*
	ทดลอง			ควบคุม			
	normal n=25 ราย	high risk n=25 ราย	รวม (a) n=50	normal n=27 ราย	high risk n=23 ราย	รวม (b) n=50 ราย	
● วันที่ 3							
Subtherapeutic	11	10	21 (42%)	22	17	39 (78%)	<u>0.0201</u>
Therapeutic	8	6	14 (28%)	4	4	8 (16%)	0.2008
Overtherapeutic	6	9	15 (30%)	1	2	3 (6%)	<u>0.0047</u>
● วันที่ 4							
Subtherapeutic	5	9	14 (28%)	17	14	31 (62%)	<u>0.0113</u>
Therapeutic	9	12	21 (42%)	8	4	12 (24%)	0.1172
Overtherapeutic	11	4	15 (30%)	2	5	57(14%)	0.0881
● วันที่ 5							
Subtherapeutic	3	8	11 (22%)	11	11	22 (44%)	0.0555
Therapeutic	15	10	25 (50%)	10	7	17 (34%)	0.2170
Overtherapeutic	7	7	14 (28%)	6	5	11 (22%)	0.5485
● D/C**	(n=24)	(n=24)	(n=48)	(n=24)	(n=23)	(n=47)	
Subtherapeutic	6	10	16 (33.3%)	8	12	20(42.5%)	0.5050
Therapeutic	14	9	23(47.9%)	10	7	17(36.2%)	0.3428
Overtherapeutic	4	5	9(18.8%)	6	4	10(21.3%)	0.8185
● First F/U	(n=21)	(n=17)	(n=40)	(n=20)	(n=17)	(n=37)	
Subtherapeutic	12	16	28 (70%)	12	11	23 (62.2%)	0.4838
Therapeutic	4	1	5 (12.5%)	5	4	9 (24.3%)	0.2850
Overtherapeutic	5	2	7 (17.5%)	3	2	5 (13.5%)	0.5637

\* เปรียบเทียบข้อมูล (a) และ (b) ,  $\alpha = 0.05$  \*\* = ค่า INR สุดท้ายก่อนที่ผู้ป่วยจะกลับบ้าน



ตารางที่ 8 แสดงค่าเฉลี่ย INR ของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มในช่วงค่า INR ต่างๆ

ช่วง INR	ค่าเฉลี่ย INR			
	ทดลอง (n=50)	ควบคุม (n=50)	T-Test*	95% CI
● วันที่ 3				
Subtherapeutic	1.44±0.20	1.41 ±0.29	0.688	-0.113 , 0.170
Therapeutic	2.38±0.27	2.46 ±0.27	0.541	-0.321 , 0.173
Overtherapeutic	4.16±0.78	4.04±0.80	0.806	-0.923 , 1.169
● วันที่ 4				
Subtherapeutic	1.48 ±0.21	1.45 ±0.36	0.781	-0.180 , 0.238
Therapeutic	2.56 ±0.39	2.50 ±0.37	0.676	-0.208 , 0.317
Overtherapeutic	4.29±0.89	3.73±0.58	0.210	-0.354 , 1.487
● วันที่ 5				
Subtherapeutic	1.39 ±1.74	1.47 ±0.31	0.457	-0.285 , 0.131
Therapeutic	2.47 ±0.33	2.50±0.30	0.774	-0.221 , 0.165
Overtherapeutic	3.68±0.58	3.76±0.57	0.735	-0.609 , 0.437
● D/C**	(n=48)	(n=47)		
Subtherapeutic	1.45±0.24	1.44±0.29	0.856	-0.166 , 0.198
Therapeutic	2.44 ±0.29	2.42±0.32	0.827	-0.173 , 0.216
Overtherapeutic	3.62±0.79	3.73±0.56	0.721	-0.771 , 0.544
● First F/U	(n=40)	(n=37)		
Subtherapeutic	1.45 ±0.23	1.43 ±0.27	0.822	-0.139 , 0.174
Therapeutic	2.69±0.40	2.60 ±0.38	0.622	-0.303 , 0.491
Overtherapeutic	3.70±0.65	3.90±0.89	0.726	-1.525 , 1.128

\*  $\alpha = 0.05$  \*\* = ค่า INR สุดท้ายก่อนที่ผู้ป่วยจะกลับบ้าน

จะเห็นว่าในวันที่ 3 และ 4 นับจากวันที่ได้รับยาวันแรก ในกลุ่มทดลองมีผู้ป่วยมีค่า INR ช่วงที่ต่ำกว่าช่วงที่มีความเหมาะสมต่อการรักษา น้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  $p = 0.0201$  และ  $0.0113$  ตามลำดับ แต่ในวันที่ 5 จำนวนผู้ป่วยที่อยู่ในช่วงนี้ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ ( $p = 0.0555$ ) โดยที่ทั้ง 3 วันผู้ป่วยมีค่าเฉลี่ย INR ในช่วงนี้ไม่แตกต่างกัน

ในวันที่ 3 นับจากวันแรกที่ได้รับยาของผู้ป่วย เมื่อทำการเจาะเลือดพบว่ากลุ่มทดลอง มีจำนวนผู้ป่วยที่มีค่า INR สูงกว่าช่วงที่มีความเหมาะสมต่อการรักษา อยู่มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p=0.0047$ ) แต่เมื่อพิจารณาที่ค่าเฉลี่ยของ INR ในตารางที่ 8 แล้วจะเห็นได้ว่าไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ โดยมีค่าเฉลี่ย INR เท่ากับ  $4.16 \pm 0.79$  และ  $4.04 \pm 0.80$  ตามลำดับ ส่วนในการเจาะเลือดวันอื่นๆ จำนวนผู้ป่วยที่มีค่าเฉลี่ย INR ในช่วงนี้ไม่มีความแตกต่างกัน

สำหรับจำนวนผู้ป่วยที่มีค่า INR อยู่ในช่วงที่เหมาะสมต่อการรักษานั้น ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ ในทุกๆวันของการเจาะเลือดในระหว่างการรักษาด้วยยาฟาร์อิน แม้ว่ากลุ่มทดลองจะมีผู้ป่วยที่มีค่า INR อยู่ในช่วงนี้จำนวนมากกว่ากลุ่มควบคุมคือ 14 กับ 8 ราย ( $p=0.2008$ ) ในวันที่ 3 , 21 กับ 12 ราย ( $p=0.1172$ ) ในวันที่ 4 และ 25 กับ 17 ราย ( $p=0.2170$ ) ในวันที่ 5 นับจากวันแรกที่ได้รับยา นอกจากนี้ค่าเฉลี่ย INR ของผู้ป่วยในทุกๆวันที่เจาะเลือดในช่วงของ INR นั้น ก็ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติเช่นเดียวกัน

ในวันที่ผู้ป่วยได้รับอนุญาตให้กลับบ้านนั้นแม้ว่าจำนวนผู้ป่วยที่มีค่า INR อยู่ในช่วงที่มีความเหมาะสมในการรักษาของกลุ่มทดลอง จะมีจำนวนมากกว่ากลุ่มควบคุมก็ตาม แต่ก็ไม่พบว่ามี ความแตกต่างกันทางสถิติ ( $p = 0.3428$ ) นอกจากนี้จำนวนผู้ป่วยที่มีค่า INR ในช่วงอื่นๆ และค่าเฉลี่ย INR ในช่วงนั้นๆก็ไม่พบว่ามี ความแตกต่างกันทางสถิติเช่นกัน

สำหรับในวันที่ผู้ป่วยกลับมารับการติดตามการรักษาครั้งแรก พบว่าจำนวนและค่าเฉลี่ย INR ของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มในช่วงต่างๆของค่า INR ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ ( $p > 0.05$ )

#### 4.5 ข้อมูลของการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย

ในการวิจัยครั้งนี้นอกจากจะติดตามค่า INR ของผู้ป่วยแล้ว ผู้วิจัยยังได้ทำการติดตามภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยด้วย และได้พบว่าในกลุ่มควบคุมมีผู้ป่วยเกิดภาวะแทรกซ้อนจำนวน 2 ราย ผู้ป่วยหญิงรายหนึ่ง ในระหว่างที่พักรักษาในโรงพยาบาล มีภาวะการเกิดลิ่มเลือดในวันที่ 8 นับจากวันแรกที่ได้รับยา มีอาการแขน , ขา ช้ำงขาว , ชีพจรเบากว่าข้างซ้าย มีค่า INR เท่ากับ 1.54 ผู้ป่วยได้รับ Heparin และปรับขนาดยาฟาร์อิน

เพิ่มขึ้น จนหายจากอาการขาในเวลา 4 วันถัดมา ผู้ป่วยหญิงอีกรายหนึ่งเกิดภาวะแทรกซ้อนของการมีลิ้มเลือด โดยมีอาการของอัมพาตครึ่งซีก (Hemiplegia) และมีอาการในระหว่างกลับไปพักรักษาต่อที่บ้าน ก่อนที่จะกลับมาพบแพทย์เพื่อรับการติดตามการรักษาครั้งแรก ผู้ป่วยในกลุ่มนี้ไม่พบภาวะการเกิดเลือดออก

สำหรับผู้ป่วยในกลุ่มทดลองพบว่ามีผู้ป่วยชายจำนวน 1 ราย เกิดภาวะเลือดออกที่แผลผ่าตัด เจาะเลือดในวันที่ 3 นับจากวันแรกที่ได้รับยาได้ค่า INR เท่ากับ 5.98 แพทย์พิจารณาให้ Fresh Frozen Plasma และหยุดยาคิวเวร่า ผู้ป่วยมีค่า INR ลดลงมาอยู่ในช่วงที่เหมาะสมต่อการรักษา (INR = 2.45) หลังจากหยุดยาเป็นเวลา 3 วัน ในกลุ่มทดลองนี้ไม่พบผู้ป่วยที่มีภาวะการมีลิ้มเลือด

#### 4.6 ข้อมูลของระยะเวลาที่ผู้ป่วยพักรักษาในโรงพยาบาล และคำสั่งหยุดยาคิวเวร่า

และจากการติดตามประสิทธิผลของแนวทางการเริ่มยาคิวเวร่าในงานวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้นำข้อมูลของระยะเวลาที่ผู้ป่วยพักรักษาในโรงพยาบาล รวมทั้งข้อมูลของการหยุดยาคิวเวร่าให้แก่ผู้ป่วยในช่วงที่ทำการเจาะเลือดติดต่อกัน 3 วัน คือวันที่ 3, 4 และ 5 นับจากวันแรกที่ได้รับยามาศึกษาเปรียบเทียบอีกด้วย ซึ่งการสั่งให้หยุดยาจะอยู่ในดุลยพินิจของแพทย์และผู้วิจัย โดยจะพิจารณามีคำสั่งให้หยุดยาคิวเวร่าแก่ผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยมีค่า INR > 3.0 สำหรับข้อมูลของระยะเวลาที่ผู้ป่วยพักอยู่ในโรงพยาบาล ผู้วิจัยได้ทำการตัดข้อมูลที่มีค่าสูงที่สุดออก ในผู้ป่วยกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 1 ราย ซึ่งมีค่า 29 วัน และ 27 วัน ตามลำดับ ดังได้แสดงรายละเอียดในตารางที่ 9

ตารางที่ 9 แสดงการเปรียบเทียบ ระยะเวลาที่ผู้ป่วยพักรักษาอยู่ในโรงพยาบาล และจำนวนครั้งของคำสั่งหยุดยาวาร์ฟารินให้แก่ผู้ป่วย

ข้อมูลเปรียบเทียบ	ผู้ป่วย		p - Value ( $\alpha = 0.05$ ) (95% CI)
	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ระยะเวลาที่ผู้ป่วยพักรักษาในรพ. (นับตั้งแต่วันที่เข้ารับการผ่าตัด) วัน, Mean <math>\pm</math> SD (Range)</li> </ul>	7.5510 $\pm$ 1.792  (6 - 25)	9.1633 $\pm$ 3.788  (5 - 22)	0.008*  (-2.801 , -0.424)
<ul style="list-style-type: none"> <li>การหยุดยาวาร์ฟาริน ค่า INR &gt; 3.0 (ครั้ง)</li> </ul>	48	27	0.0153**
<ul style="list-style-type: none"> <li>คำสั่งหยุดยา ครั้ง, (%) ***</li> </ul>	35 (72.9)	11 (40.7)	0.0027**

\* ใช้สถิติ Student 't Test (two - tail)

\*\* ใช้สถิติ  $X^2$  - Test

\*\*\* คำสั่งหยุดยา 1 ครั้ง/วัน , ร้อยละเทียบกับจำนวนครั้งที่ค่า INR > 3.0

ซึ่งพบว่าผู้ป่วยกลุ่มทดลองใช้เวลาพักรักษาในโรงพยาบาล น้อยกว่าผู้ป่วยกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = 0.008$ ) ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีจำนวนครั้งที่ผู้ป่วยมีค่า INR > 3.0 มากกว่าผู้ป่วยในกลุ่มควบคุม ( $p = 0.0153$ ) และเมื่อพิจารณาที่การหยุดยาวาร์ฟาริน พบว่ามีผู้ป่วยบางรายที่มีค่า INR มากกว่า 3.0 เพียงเล็กน้อยคือไม่เกิน 3.1 จะได้รับการพิจารณาให้ได้รับยาวาร์ฟารินต่อไป โดยผู้ป่วยที่มีค่า INR อยู่ในเกณฑ์นี้ ในกลุ่มทดลองมีจำนวน 13 ครั้ง และกลุ่มควบคุมจำนวน 3 ครั้ง เมื่อคำนวณร้อยละของคำสั่งหยุดยาเทียบกับจำนวนครั้งที่ผู้ป่วยมีค่า INR > 3.0 ได้พบว่าในกลุ่มทดลองมีคำสั่งหยุดยา 72.91% มากกว่ากลุ่มควบคุมที่มีคำสั่งหยุดยา 40.7 % ( $p = 0.0027$ )