

REFERENCES

1. Nation Statistic Office, Office of the Prime Minister. Population and Housing Cencus Thailand 1960-1990. cited in Jitapunkul, S., and Bunnag, S. Ageing in Thailand. Thai society of gerontology and geriatric medicine. Department of medicine, Faculty of medicine, Chulalongkorn university, 1997.
2. Human Resources Planning Division, Nation Economic and Social Development Board. Population Projections for Thailand 1990-2020.cited in Jitapunkul, S., and Bunnag, S. Ageing in Thailand. Thai society of gerontology and geriatric medicine. Department of medicine, Faculty of medicine, Chulalongkorn university, 1997.
3. Jitapunkul, S. Principles of geriatric medicine.vol3.Bangkok :Chulalongkorn university, 2001.
4. Jitapunkul, S., and Bunnag, S. Ageing in Thailand. Thai society of gerontology and geriatric medicine. Department of medicine, Faculty of medicine, Chulalongkorn university, 1997.
5. Chulongkorn university. Institute of population studies(Thailand).2529, cited in Pangsaeam, W., and Trirastanapikun, N. The elderly's self care ability in Nakronratshashima. Journal of nursing education 11, No.3 (September-December2002): 58.
6. Carol, A.Miller. Nursing care of older adults: functional assessment.2 nd ed.JB, Lippincott, 1998.
7. Public Health, the Ministry. anamai, Department. Bureau of health promotion. Handbook for Health officers to promote health in aging.vol.3.Nontaburi: Agricultural co-operative assembly in Thailand, 2002.
8. Jitapunkul, S., Kunansusont, C., phoolcharoen, W., Suriyawongpaisal, P. Health Problems of Thai elderly (A National Survey). Bangkok: National Health foundation and Ministry of Public Health, 1999.

9. Taychamahachai, C. Aging [online]. Department of health promotion, 1997. Available from: <http://www.anamai.moph.go.th/advisor/202/20208.html> [2002, Feb 17].
10. Nhmed, NI., Abbas, S., and Shaaban, E., Family care of elderly problems. Shisawae, S., Tavitsri, S., Phatoomanon, S. Life style quality of life and elderly's need in rurul. Journal of health sciene.vol.9No.1(January-March2002): 72.
11. Jitapunkul, S., Chayovan, N., Kespichayawattana, J. Long-term Care Provisions for older Persons in Thailand[online].(n.d.). Available from:<http://www.trf.or.th/en/adrf.asp> [2002, Nov 12].
12. Horbunlerkit, T. The functional disability of the elderly in Thamprakorn Home for the elderly. (Master's Thesis) Health development Chulalongkorn University, 1993.
13. Kumarnjan, W. Quality of life among the elderly in the upper Southern Region. Master degree of nursing science thesis Changmai University, 2000.
14. Keller, C., and Fleury, J. Health Promotion for the elderly. United State of America: Sage Publication, 2002.
15. Kaplan, G., A. Behavioral, social and socioenvironmental factors adding years to life and life to years. cited in Keller, C., and Fleury, J. Health Promotion for the elderly. United States of America: Sage Publications, 2000.
16. Ministry of Interior, Department of local Administration, report of the population in Krabi province 1997-2001. [online].(n.d.). Available from : [hpp://www.moi.go.th/consequence.htm#03](http://www.moi.go.th/consequence.htm#03)[2003, January 10].
17. The Bureau of Health Policy and planning. Thailand Health Development under 9th plan (2002-2006) [online]. The Bureau of health Policy and planning, 2002. Available from: <http://w3.whosea.org/cntryhealth/Thailand/thailand>.

18. The New England Journal of medicine. Lower-Extremity Function in Persons over the age of 70 years as a predictor of Subsequent Disability[online].National Institute on aging: The new England Journal of medicine, 1995.Available from: <http://content.negm.org8cgi/content/full/332/9/556> [2003, February 6].
19. Margaret, M.Cognitive ability and functional status. Journal of advance Nursing.31(6) (2000) : 1459-1468.
20. Lurie, N., Christiansan J., Finch M&Moscovice, I. The effects of capitation on health and functional status of Medicaid elderly: a randomize trial., 1994, p.506-511.cited in Margaret, M. Cognitive ability and functional status. Journal of advanced nursing.31(6) (2000):1459-1468.
21. Hypponen, H.. and Stakes. Disability and aging-concept definitions [online].1997.Available from:<http://www.stakes.fi/include/incc301.html>
22. Ebersole, P and Hess, P. Toward Healthy aging: Human Needs and Nursing Response.5th ed. New York:Mosby, 1998.
23. Kane, R.A., and Kane, R.L. Assessing the elderly: Apractical Guide to measurement.1981.cited in Matteson, A.M., McConnell, E.S., and linton, A.D. Gerontological Nursing.2nd ed. United States of America: W.B Saunders Company, 1997.
24. Fisher, A.G., The assessment of moter and process skill.1990.cited in Margaret,, M. Cognitive ability and functional status.Journal of advance Nursing.31(6) (2000): 1459-1468.
25. Fisher, A.G., The assessment of IDAL moter skill: an application of many-faceted rasch analysis.1993.cited in Margaret,, M. Cognitive ability and functional status. Journal of advance Nursing.31(6) (2000): 1459-1468.
26. Santacruz, K.S, and Swagerty, D.Early diagnosis of dementia [online].2001.Available from:<http://www.aafp.org/afp/20010215/703.html> .

27. McDowell, I., and Ncwell, C. Measuring Health: a guide to rating scales and questionnaires. United States of America: Oxford University press, 1996.
28. Shah, S., Vanclay, F., and Cooper, B. Improving the sensitivity of the Barthel Index for stroke rehabilitation.Jelin.Epidemiol.vol.42. no.8, pp703-709.
29. Jitapunkul, S., Kamolratanukul, P., and Erahim, S. The meaning of activities of daily living in a Thai elderly population: development of a new Index., 1994.p 97-101.cited in Jitapunkul, S., and Bunnag, S.Ageing in Thailand, Thai society of gerontology and geriatric medicine. Department of medicine, Faculty of medicine, Chulalongkorn university.1997.
30. Folstein, M.F., Folstein, S.E., and Mettugh, P.R.Mini-mental state: A practical mental for grading the cognitive state of patients for the clinician.1975.
31. Senanarong, V., “comparative study of Thai Mini-Mental State Examination and Chula Mental test”, Siriraj Hosp Gaz 50, No.6 (July 1998):569-575.
32. Shahar, S., J Earland, and ABD Rahman S. “Social health profiles of rural elderly Malays”, Singapore Med J 42, No.5(2001): 208-213.
33. Krungkraipetch, N.Disability status among elderly living in central region of Thailand.(Master’sThesis) Department of science, graduate school, Chulalongkorn University, 1997.
34. Woo, J., Ho, Sc., Yuen, Yk, Lm., and Lau, J. An estimation of the functional disability burden in elderly Chinese age 70 years and over[online].1997.Available from:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&list>
[2003, March].
35. Anai, BJ.L., SAvarez, JL.A., Gurrira, L.H., Santana AJ.A costa Morales CD, and Saavedra Rodriquez JM. Healthy aging and functional disability among the elderly inhabitants of the Canary Island(Spain)[online].1997. Available from
:<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/>
[query.fcgi?cmd=Retrieve&db=Pubmed&list](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=Pubmed&list)[2003, March 11].

36. Chantamoon, E. The prevalence of dementia and major depression in elderly in Roi-et Province (Master's thesis) Department of Psychiatry, Graduate School, Chulalongkorn university, 1993, 126-137.
37. Sowanna, O. Prevalence and associated factors of dementia in elderly (Master's Thesis) Epidemiology, Mahidol University, 1998, 9.
38. Naka, K. lifestyle and selfcare of the elderly in rural community's South. (Doctoral disertation) Nursing, Mahidol university. 1999 cited in Kumarnjan, W. Quality of life among the elderly in the upper southern Region .Master degree of nursing science thesis Changmai University, 2000.
39. Nation Statistic Office, Office of the prime minister. Population and housing Census krabi, 1999.
40. Kumpan, S. Quality of life of the elderly in upcountry Chiang Rai Province. Master's Thesis Nrsing Science, Khon Kaen University, 1999.
41. Sirishawang, W., Tawitsri, S., and Patumanon, S. "Life style quality of life and health need of the elderly in rural community". Journal of health science vol. 9 No.1 (January-March 2000) : 71-78.
42. Jinuntuya, P. Quality of elderly in Dindang elderly's society club. (Master's thesis) nursing science Mahidol University, 1993. Cited in Kumarnjan, W. Quality of life among the elderly in the upper southern region. (Master's thesis) nursing science. Changmai University, 2000
43. Junsangsri, M. Relationships between personal factors, perception of health status, Social support and activities of elderly in Rongmuang Sub-district. Pathemwan, Bangkok metropolish. (Master's thesis) Nursing science, Chulalongkorn University, 1997.
44. Kangsanaruk, A. "Mental state examination : higher intellectual functioning." Journal of population. No.7 (September 1991) : 25-43.

45. Raya, T. Assessment of the elderly ability on Daily living in rim Nure Sub-district Mac Rim District, Changmai province. (Master's Thesis) Public healthy, Changmai University, 1994.
46. Kangsanarak, A., Srikiatkachorn, A., Kotchabhabi, N. Epidemiology of dementia in Thai elderly : a study in a suburban community. Royal Thai Air Force Gazette 1992; 39:19-29.
47. Phanthumchida, K., Jitapunkul, Sithi-Amorn C, Bunnag S, Ebralim S. Prevalence of dementia in an urban slum population in Thailand : validity of screening methods. Inter J Geriatr Psy chiatr 1991; 6:639-46.
48. Katzman R, Terry R, De Teresa, et al. Clinical, pathological, and neurochemical changes in dementia : a subgroup with preserved mental status and memerosus neoeortical plaques. Ann Neurol 1988 : 23 :38-44 cited in Jitapunkul, S., Kunansusont, C(8).

APPENDICES

แบบสัมภาษณ์
โครงการวิจัยเรื่อง การประเมินสมรรถภาพเชิงปฏิบัติการและสภาพจิตในผู้สูงอายุ

เลขที่แบบสัมภาษณ์ ()^{C1} () ()^{C3}

วันที่.....เดือน.....พ.ศ 2546

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....

บ้านเลขที่.....ชื่อบ้าน

- 1.() ซองพลี
- 2.() อ่าวนาง
- 3.() คลองแห้ง
- 4.() นาติน
- 5.() ทุ่ง
- 6.() คลองสน

ตำบลอ่าวนาง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้ใช้เพื่อเก็บข้อมูลเกี่ยวกับสมรรถภาพเชิงปฏิบัติการและสภาพจิตของผู้สูงอายุ ตำบลอ่าวนาง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ ซึ่งประกอบด้วย 4 ส่วน คือ

- | | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ส่วนที่ 1 | ข้อคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป |
| ส่วนที่ 2 | ข้อคำถามเกี่ยวกับสมรรถภาพเชิงปฏิบัติการด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน
ขั้นพื้นฐานของผู้สูงอายุ |
| ส่วนที่ 3 | ข้อคำถามเกี่ยวกับสมรรถภาพเชิงปฏิบัติการของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติกิจวัตร
ประจำวันต่อเนื่อง |
| ส่วนที่ 4 | ข้อคำถามเกี่ยวกับสมรรถภาพทางสภาพจิตของผู้สูงอายุ |

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง : ให้ผู้สัมภาษณ์ถามผู้สูงอายุ แต่ละข้อเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป และโปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในหน้าข้อความ หรือเติมคำในช่องว่างตามที่คุณสูงอายุตอบแบบสัมภาษณ์ตามความเป็นจริง

		สำหรับผู้วิจัย
1. อายุ.....ปี		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> C4-5
2. เพศ		
1() ชาย	2() หญิง	<input type="checkbox"/> C6
3. ศาสนา		
1() พุทธ	2() อิสลาม	<input type="checkbox"/> C7
3() คริสต์	4() อื่น ๆ ระบุ	
4. ระดับการศึกษา		
1() ไม่ได้เรียน	2() ประถมศึกษาตอนต้น(ป.4)	<input type="checkbox"/> C8
3() ประถมศึกษาตอนปลาย	4() มัธยมศึกษาตอนต้น	
5() มัธยมศึกษาตอนปลาย	6() อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	
7()ปริญญาตรี	8() สูงกว่าปริญญาตรี	
5. ความสามารถในการอ่าน		
1() อ่านได้สบาย/คล่อง	2() อ่านได้ค่อนข้างลำบาก	<input type="checkbox"/> C9
3() อ่านไม่ออก		
6. ความสามารถในการเขียน		
1() เขียนได้สบาย/คล่อง	2() เขียนได้ค่อนข้างลำบาก	<input type="checkbox"/> C10
3() เขียนไม่ได้		
7. สถานภาพการอยู่อาศัย		
1() อยู่ตามลำพัง	2() อยู่กับคู่สมรส	<input type="checkbox"/> C11
3() อยู่กับครอบครัว บุตร หลาน	4() อยู่กับญาติ	
5() อื่น ๆ ระบุ		
8. ท่านมีคนคอยดูแลหรือไม่ (ถ้าตอบว่าไม่มีให้ข้ามไปข้อ 10)		
1() ไม่มี		<input type="checkbox"/> C12
2() มี มีความเกี่ยวข้องกับท่านโดยเป็น.....		
9. คนที่คอยดูแลท่าน ดูแลนานเท่าที่ต้องการหรือดูแลเพียงช่วงสั้น ๆ หรือ ดูแลเฉพาะเรื่อง		
1() ดูแลนานเท่าที่ต้องการ		<input type="checkbox"/> C13
2() ดูแลเพียงช่วงสั้น ๆ		
3() ดูแลเฉพาะเรื่อง		

		สำหรับผู้วิจัย
10. ลูกหลาน หรือญาติพี่น้องของท่านแสดงความเอาใจใส่ห่วงใยท่านมากน้อยเพียงใด		
1() ไม่เลย	2() น้อย	<input type="checkbox"/> C14
3() พอสมควร	4() มาก	
11. ในปัจจุบันท่านยังทำงานหรือไม่		
1() ทำ	2() ไม่ทำ	<input type="checkbox"/> C15
12. แหล่งรายได้		
1() จากการประกอบอาชีพ	2() จากบุตรหลาน	<input type="checkbox"/> C16
3() อื่น ๆ		
13. ความเพียงพอของรายได้		
1() เพียงพอและเหลือเก็บ	2() เพียงพอ แต่ไม่เหลือเก็บ	<input type="checkbox"/> C17
3() ไม่เพียงพอ		
14. ปัจจุบันท่านมีปัญหาด้านสุขภาพร่างกายหรือไม่		
1() ไม่มี	2() มี	<input type="checkbox"/> C18
15. ปัญหาสุขภาพกายของท่าน คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
1() การได้ยิน	2() การมองเห็น	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> C19 -25
3() ปวดข้อ กล้ามเนื้อ	4() วิงเวียนศีรษะ	
5() นอนไม่หลับ	6() ความดันโลหิตสูง	
7() เบาหวาน	8() อัมพฤกษ์/อัมพาต	

ส่วนที่ 2 ข้อคำถามเพื่อประเมินสมรรถภาพเข้าปฏิบัติการขั้นพื้นฐานของผู้สูงอายุ โดยใช้ดัชนีบาร์เธล เอ็ดแอล (Bathel ADL index)

คำชี้แจง : ให้ผู้สัมภาษณ์ถามผู้สูงอายุแต่ละข้อเกี่ยวกับกิจกรรมที่ผู้สูงอายุทำได้จริงและโปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความตามที่ผู้สูงอายุทำได้

	สำหรับผู้วิจัย
<p>1. ผู้สูงอายุรับประทานอาหาร ด้วยตนเองได้หรือไม่</p> <p>0() ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ต้องมีคนป้อนให้</p> <p>1() ตักอาหารได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อน</p> <p>2() ตักอาหารและช่วยตนเองได้เป็นปกติ</p>	<p><input type="checkbox"/> C21</p>
<p>2. ผู้สูงอายุล้างหน้า หวีผม โกนหนวด ด้วยตนเองหรือไม่</p> <p>0() ทำไม่ได้ ต้องมีคนช่วย</p> <p>1() ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)</p>	<p><input type="checkbox"/> C22</p>
<p>3. ผู้สูงอายุลุกจากที่นอนหรือจากเตียงไปยังเก้าอี้หรือไม่</p> <p>0() ไม่ได้ลุก (นอนอยู่ตลอดหรือต้องใช้คนอุ้มเพื่อเคลื่อนย้าย)</p> <p>1() ลุก แต่ต้องมีคนคอยดูแลหรือช่วยพยุง 2 คน</p> <p>2() ลุกแต่ต้องมีคนคอยดูแลเพื่อความปลอดภัย</p> <p>3() ลุกได้ด้วยตนเองและไม่ต้องมีคนคอยดูแลหรือช่วยพยุง</p>	<p><input type="checkbox"/> C23</p>
<p>4. ผู้สูงอายุใช้ห้องสุขาเพื่ออุจจาระ,ปัสสาวะหรือไม่</p> <p>0() ช่วยตัวเองไม่ได้</p> <p>1() ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตนเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง</p> <p>2() ช่วยตัวเองได้ดี</p>	<p><input type="checkbox"/> C24</p>
<p>5. ผู้สูงอายุเดินเคลื่อนที่หรือกีดภายในห้องภายในบ้านหรือไม่</p> <p>0() เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้</p> <p>1() ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้</p> <p>2() เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุงหรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจ ดูแลเพื่อความปลอดภัย</p> <p>3() เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง</p>	<p><input type="checkbox"/> C25</p>
<p>6. ผู้สูงอายุสวมใส่และถอดเสื้อผ้าเองหรือไม่</p> <p>0() ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองไม่ได้หรือน้อย</p> <p>1() ช่วยตัวเองได้ร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย</p> <p>2() ช่วยตัวเองได้ดี</p>	<p><input type="checkbox"/> C26</p>

7. ผู้สูงอายุขึ้นลงบันไดหรือไม่

- 0() ไม่สามารถขึ้นลงได้เอง
1() ต้องการคนช่วย
2() ขึ้นลงได้เอง
9() ที่บ้านไม่มีบันไดหรือมีแต่ไม่ได้ใช้

8. ผู้สูงอายุอาบน้ำหรือเช็ดตัวเองหรือไม่

- 0() ต้องมีคนช่วยหรือทำให้
1() ทำได้เองโดยไม่ต้องมีคนช่วย

9. ผู้สูงอายุกลับการถ่ายอุจจาระได้หรือไม่

- 0() กลับไม่ได้ หรือต้องการสวนอุจจาระอยู่เสมอ
1() กลับไม่ได้ เป็นบางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง/สัปดาห์)
2() กลับได้เป็นปกติ

10. ผู้สูงอายุกลับปัสสาวะได้หรือไม่

- 0() กลับไม่ได้หรือใช้สายสวนปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลเองได้
1() กลับไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)
2() กลับได้เป็นปกติ

สำหรับผู้วิจัย

C27

C28

C29

C30

ส่วนที่ 3 ข้อคำถามเพื่อประเมินสมรรถภาพเชิงปฏิบัติการในด้านกิจกรรมประจำวันต่อเนื่องของผู้สูงอายุ โดยใช้ดัชนี จุฬา เอดีแอล (Chula ADL index)

คำชี้แจง : ให้ผู้สัมภาษณ์ถามผู้สูงอายุแต่ละข้อเกี่ยวกับกิจกรรมที่ผู้สูงอายุสามารถทำได้ โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความตามที่ผู้สูงอายุทำอยู่ได้จริง

1. ผู้สูงอายุไปไหนมาไหนนอกบ้าน(เช่น ไปที่ไกล ๆหรือไปที่ลานสวนหน้าบ้าน หรือไปที่ ถนน หน้าบ้าน บ้างได้หรือไม่

- 0() ไม่สามารถไปได้เพราะร่างกายไม่อำนวย
 1() ใช้รถเข็นและช่วยตัวเองได้
 2() ไปแต่ต้องมีคนช่วยพยุงหรือคอยดูแล
 3() ไปได้ด้วยตนเอง (รวมทั้งที่ใช้เครื่องช่วยเดิน)

2. ผู้สูงอายุ หุงข้าวหรือทำอาหารบ้างหรือไม่

- 0() ทำไม่ได้
 1() ทำเพียงอุ่นอาหาร
 2() ทำเองได้ทั้งหมด หรือ มีผู้อื่นช่วยเหลือเพียงเล็กน้อย

3. ผู้สูงอายุเช็คดูความสะอาดบ้าน หรือไม่

- 0() ทำไม่ได้
 1() ทำได้เอง

4. ผู้สูงอายุจ่ายเงิน ทอนหรือแลกเงินด้วยตนเอง หรือไม่

- 0() ทำไม่ได้ด้วยตนเอง
 1() ทำด้วยตนเอง

5. ผู้สูงอายุโดยสารรถ ไปที่อื่นหรือไม่

- 0() ไม่สามารถไปมาด้วยตนเองได้
 1() ต้องมีผู้อื่นช่วยดูแลไปด้วย
 2() ไปมาเองได้

สำหรับผู้วิจัย

C31

C32

C33

C34

C35

ส่วนที่ 4 แบบทดสอบสภาพจิตจุฬาค (Chula Mental Test : CMT)

คำชี้แจง : ให้ผู้สัมภาษณ์ถามผู้สูงอายุ แต่ละข้อเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป และโปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในหน้าข้อความ หรือวงกลมตามคะแนนที่ผู้สูงอายุตอบคำถามได้ตามความเป็นจริง

1. ผู้สูงอายุเคยประสบอุบัติเหตุจนได้รับความกระทบกระเทือนทางสมองใช่หรือไม่

1() ไม่ใช่ 2() ใช่

3() ไม่ทราบ

2. ผู้สูงอายุเคยเป็น หรือเป็นโรคที่มีผลกระทบต่อสมองใช่หรือไม่

1() ไม่ใช่ 2() ใช่

3() ไม่ทราบ

3. ผู้สูงอายุอยู่ในสภาพดังต่อไปนี้หรือไม่

1() ไม่รู้สึกตัว

2() พูดไม่ได้

3() พูดไม่รู้เรื่อง

4() วุ่นวายสับสนหรือไม่สนใจตอบ ไม่ให้ความร่วมมือตอบคำถาม

5() ใส่ท่อหายใจ หรือใส่หลอดคอ

6() ไม่มีความผิดปกติใด ๆ ดังกล่าวข้างต้น

เฉพาะผู้ที่ตอบในข้อ 3. ว่า ไม่มีความผิดปกติใด ๆ ดังกล่าวข้างต้นเท่านั้น จึงมาทำการทดสอบ สุขภาพจิตในลำดับต่อไป

ข้อคำถาม	คำตอบ	คะแนน
1. ปีนี้คุณอายุเท่าไร		1/0
2. ขณะนี้เวลาที่นำพิกา (อาจตอบคลาดเคลื่อนได้ 1 ชั่วโมง)		1/0
3. จะบอกของให้ฟัง 3 อย่าง โดยจะบอก 2 ครั้ง		
เสร็จแล้วให้ผู้สูงอายุบอกว่าของ 3 อย่างนั้นคืออะไร		
พูดคำว่า <u>ร่ม กระตะ ประตุ</u> ให้ฟังซ้ำ ๆ ซัด ๆ 2 ครั้ง	ร่ม	1/0
แล้วบอกว่าให้ผู้ถูกทดสอบทวนสิ่งของทั้ง 3 ดังกล่าวทันที	กระตะ	1/0
(ถูก 1 ชิ้น = 1 คะแนน)	ประตุ	1/0

สำหรับผู้วิจัย

M1

M2

M3

M4

M5

M6-8

ข้อคำถาม	คำตอบ	คะแนน	สำหรับผู้วิจัย
4. เดือนนี้เดือนอะไร (อาจตอบเป็นเดือนไทย/เดือนสากลก็ได้)		1/0	<input type="checkbox"/> M9
5. <u>คนนั้นเป็นใคร</u> (ให้ถามถึงบุคคล 2 คน เช่น ญาติ หรือบุคคล ใกล้เคียง)	บุคคลที่ 1	1/0	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> M10-11
	บุคคลที่ 2	1/0	
6. <u>ข้าว 1 ถังมีกี่ลิตร/กิโลกรัม</u> 20 ลิตร/15 กก.		1/0	<input type="checkbox"/> M12
7. ให้ผู้ถูกทดสอบทำตามคำสั่งที่จะบอกต่อไปนี้ <u>ตบมือ 3 ทีแล้วถอดดอก</u> (ให้ 1 คะแนน ถ้าทำได้ถูกต้องครบทุกขั้นตอน ถ้ามือเสีย ให้ส่งตบพื้น 3 ทีแล้วถอดดอก หรือผงหัว 3 ทีแล้ว ถอดดอกหรือเคาะเท้า 3 ทีแล้วเหยียดขาออก		1/0	<input type="checkbox"/> M13
8. จงบอกความหมายของสุภาษิตต่อไปนี้ <u>หนีเสือปะจระเข้</u> ตัวอย่างคำตอบที่ถูกต้อง 1. หนีจากสิ่งที่ไม่ดีไปพบสิ่งที่ไม่ดีอีก 2. หนีจากสถานการณ์หรือบุคคลที่เป็นอันตรายไปพบ สถานการณ์หรือบุคคลที่เป็นอันตรายอีก 3. หนีจากสิ่งเลวร้ายไปพบสิ่งเลวร้ายกว่าเดิม		1/0	<input type="checkbox"/> M14
9. บอกผู้ถูกทดสอบว่าจงฟังประโยคต่อไปนี้ให้ดี เมื่อฟังจบแล้วให้พูดตามทันที <u>"ฉันชอบดอกไม้ เสียงเพลง แต่ไม่ชอบแมว"</u> ให้ 1 คะแนน ถ้าพูดได้ถูกต้องตามลำดับทั้งประโยค		1/0	<input type="checkbox"/> M15
10. ถามผู้ถูกทดสอบว่า <u>ถ้าอยู่บ้านคนเดียว แล้วออกจากบ้านโดยปิดประตูหน้าต่าง หมดแต่ลืมกุญแจไว้ในบ้าน เข้าบ้านไม่ได้จะทำอย่างไร</u> (ให้ 1 คะแนน ถ้าคำตอบมีเหตุผลเหมาะสมโดยที่คำตอบนั้น แสดงถึงความพยายามที่จะแก้ไขปัญหาด้วยความเป็นไปได้ และไม่ก่อให้เกิดความเสียหายมาก) ตัวอย่างคำตอบที่ได้คะแนน 1. ทดลองนำกุญแจดอกอื่นหรือวัสดุที่ใส่แทนได้ที่มียูใน บริเวณใกล้เคียงมาลองไขกุญแจ 2. ตามช่างทำกุญแจ (ถ้าอยู่ไม่ไกลนัก)		1/0	<input type="checkbox"/> M16

ข้อคำถาม	คำตอบ	คะแนน	สำหรับผู้วิจัย
3. ไปขอกุญแจที่ผู้อื่นมีเก็บไว้ (เช่น ญาติ) ในกรณีที่อยู่ไม่ไกลจากบ้าน			<input type="checkbox"/> M17
4. นหาทางเข้าบ้าน (ถ้าสามารถทำได้) หรือขอความช่วยเหลือจากผู้อยู่ใกล้เคียง เช่น ปีนหน้าต่าง จัดช่องลม ตัวอย่างคำตอบที่ไม่ได้คะแนน			<input type="checkbox"/> M18 <input type="checkbox"/> M19
1. ไม่รู้จะทำอะไร นั่งรอนจนกว่าจะมีคนอื่นกลับมา			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> M20-23
2. พังประตูเข้าไป			
3. ไปเอากุญแจที่บุคคลอื่นในบ้านเก็บไว้ แต่อยู่ไกลมาก เช่น อยู่ต่างจังหวัดหรือใช้เวลาเดินทางนานมาก			
4. ไม่รู้เพราะคิด-นึกไม่ออก หรือไม่ยอมตอบโดยอ้างว่าไม่เคยเกิดเหตุการณ์ดังกล่าวทั้งที่ได้ชี้แจงว่าเป็นเหตุการณ์สมมติ			
11. บอกให้ผู้ถูกทดสอบนับเลขจาก 10-20 <u>ให้นับเลขจาก 10 ไปถึง 20 แล้ว.....</u> (ให้ 1 คะแนน ถ้าสามารถนับได้ถูกต้องตามลำดับทั้งหมด)		1/0	<input type="checkbox"/> C11
12. ชี้ไปที่ <u>นาฬิกา</u> แล้วถามว่า <u>นี่เรียกว่าอะไร</u>		1/0	<input type="checkbox"/> C12
ชี้ไปที่ <u>ปากกา</u> แล้วถามว่า <u>นี่เรียกว่าอะไร</u>		1/0	
13. 20 ลบ 3 ได้เท่าไร	17	1/0	<input type="checkbox"/> C13
17 ลบ 3 ได้เท่าไร	14	1/0	
14 ลบ 3 ได้เท่าไร	11	1/0	
(ให้คะแนนตามจำนวนเลขที่ลบให้ถูกต้องครั้งละ 1 คะแนน)			

CURRICULUM VITAE

NAME : Mrs. Ratikorn Buakaew

DATE OF BIRTH : 13 February 1971

PLACE OF BIRTH : Phang-nga Province

EDUCATION : Degree of Bachelor of Public Health 1991
Sukhothai Thammathirat open University

WORKPLACE : Chongpee Health center Muang District , Krabi Province

POSITION : Academic Officer