

การศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต
ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลสอยดาว จังหวัดจันทบุรี



นางสาวกมลวรรณ สุขบวรวัฒน์

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2549

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING THE EMPOWERMENT PROGRAM ON PSYCHOLOGICAL SELF -
CARE BEHAVIORS OF SUICIDAL ATTEMPTERS, SOIDAO HOSPITAL,
CHANTHABURI PROVINCE

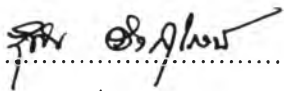
Miss Kamolwan Sukbawonwat

A Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
For the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2006

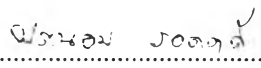
หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ การศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อ
พฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายาม
ฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลสอยดาว จังหวัดจันทบุรี


โดย นางสาวกมลวรรณ สุขบรรวัฒน์
สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ

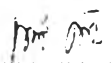
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับโครงการศึกษาอิสระ
ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลบัณฑิต

.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ. หญิง ดร. ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ

.....ประธานคณะกรรมการสอบ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)

.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ)

.....กรรมการ
(นาง เพชรี คันธสายบัว)

กมลวรรณ สุขบวรวัฒน์: การศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลสอยดาว จังหวัดจันทบุรี (A STUDY OF USING THE EMPOWERMENT PROGRAM ON PSYCHOLOGICAL SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDAL ATTEMPTERS, SOIDAO HOSPITAL, CHANTHABURI PROVINCE)

อ. ที่ปรึกษา: อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ, 119 หน้า.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลสอยดาว จังหวัดจันทบุรี โดยเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่ได้รับการเลือกตามเกณฑ์คุณสมบัติจากผู้ที่ยอมรับการรักษาที่แผนกอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน และรับไว้รักษาในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสอยดาว จำนวน 20 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ซึ่งผู้ศึกษาพัฒนาขึ้น โดยผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 คน เครื่องมือที่ใช้ในการกำกับการศึกษาคือ แบบประเมินแหล่งพลังอำนาจ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต เครื่องมือทั้ง 2 ชุดหลังนี้ มีค่าความเที่ยงสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค เท่ากับ .84 และ .82 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดย สถิติค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบที (Paired t-test)

สรุปผลการศึกษา

พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย หลังได้รับ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 9.984$)

สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ปีการศึกษา 2549

ลายมือชื่อนิสิต.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4877802636 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD: PSYCHOLOGICAL SELF - CARE BEHAVIORS / SUICIDAL

ATTEMPTERS / EMPOWERMENT PROGRAM

KAMOLMAL SUKBAWONWAT: A STUDY OF THE USING EMPOWERMENT PROGRAM ON PSYCHOLOGICAL SELF - CARE BEHAVIORS OF SUICIDAL ATTEMPTERS, SOIDAO HOSPITAL, CHANTHABURI PROVINCE

ADVISOR : PENPAKTR UTHIS , Ph.D., 119 pp.

The purpose of this independent project study was to compare the psychological self-care behavior scores of suicidal attempters before and after their participation in the empowerment program. A One-Group pretest – posttest design was utilized. The sample consisted of 20 suicidal attempters who were purposively selected according to the inclusion criteria from outpatient unit, Soidao hospital, Chanthaburi province. The instrument utilized in this study was the empowerment program which was validated for content validity by 3 experts. The Sources of Power questionnaire was an instrument used to monitor this program. Pretest and posttest data were collected using the Psychological Self-Care Behavior Measurement. The Cronbach's alpha coefficient reliability of the two latter instruments were .84 and .82, respectively. Statistical techniques used in data analysis were mean, standard deviation and Paired simple t-test.

Major results of the study were as following :

The mean psychological self-care behaviors of suicidal attempters after receiving the empowerment program were significantly higher than that before the intervention at the p.05 level ($t = 9.984$).

Field of study Mental Health and Psychiatric Nursing

Academic year 2006

Student's signature

Advisor's signature

Kamolmal Sukbawonwat
Penpaktr Uthis

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งให้ข้อคิดเห็น คำแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเมตตา เอาใจใส่ และให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาอย่างสม่ำเสมอมาโดยตลอด ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งและประทับใจความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี และคุณเพชร คันธสายบัว ประธานและกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ ที่กรุณาให้ข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ และคำแนะนำ ทำให้โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นอันทรงคุณค่า และเป็นประโยชน์ต่อการปรับปรุงแก้ไขในการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณอธิบดีกรมสุขภาพจิตที่ให้ทุนการศึกษาในครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์รัช คงคาลัย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอยดาว จังหวัดจันทบุรี คุณประภัสสร เจริญนาม หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล ที่สนับสนุนการศึกษาต่อในครั้งนี้ และขอขอบคุณเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสอยดาวทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้เสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ เพื่อนๆ คุณณัฐกานต์ ไพศาล คุณธีรศักดิ์ ผลานิผล ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้เสมอมา ขอกราบขอบพระคุณคุณแม่มาติ ไพศาล ที่ให้ความเมตตา ความรักและความห่วงใย ตลอดจนที่พักอาศัยจนจบการศึกษาครั้งนี้

ท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ พนม และคุณแม่ วอน สุขบรรพวัฒน์ ตลอดจนน้องสาวและน้องชาย และกำลังใจที่สำคัญที่สุดคือ พ.ต.ท.ทะยาน ตาตะคุ และค.ญ. แทนพร ตาตะคุ ที่มอบความรัก ให้ความช่วยเหลือ เป็นกำลังใจและคอยห่วงใย ทุ้มเท และเสียสละเวลา แก่ผู้ศึกษาตลอดมา จนทำให้สำเร็จการศึกษาในครั้งนี้

คุณค่าแห่งความดี และประโยชน์ใดๆ อันเกิดจากโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ ขอมอบให้เป็นพลังอันยิ่งใหญ่แก่ทุกคนที่ได้กล่าวมาแล้ว รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้ที่พยายามมาด้วยกายทุกท่าน ให้มีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของโครงการศึกษาอิสระ.....	7
แนวคิดเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	7
ขอบเขตโครงการศึกษาอิสระ.....	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	10
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	13
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	14
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	52
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	53
วิธีดำเนินการศึกษา.....	67
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	75
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	79
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	85
รายการอ้างอิง.....	98
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	107
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	109
ภาคผนวก ค แบบฟอร์มต่างๆ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	112
ประวัติผู้ทำการศึกษา.....	119

		หน้า
1	แผนภูมิที่ 1 แสดงวงจรการสูญเสียพลังอำนาจและภาวะสิ้นหวัง.....	38
2	ตารางการทำกิจกรรมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย....	69
3	จำนวนและร้อยละที่แสดงลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	80
4	ค่าคะแนนเฉลี่ยและระดับการรับรู้แหล่งพลังอำนาจ ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย หลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	74
5	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย และระดับของพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่ พยายามฆ่าตัวตายก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	82
6	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายรายด้านและโดยรวมทุกด้าน ก่อนและหลังได้รับโปรแกรม การเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	83