

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กัญญาพิชญ์ จันท์นิยม. ผลของการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2548.
- กรรณิการ์ เกาหมอ และ ศิริมา เนาวรัตน์. ครอบคลุมกับการพยายามฆ่าตัวตายในจังหวัดนครสวรรค์. นครสวรรค์ : โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์, 2542.
- จรงค์ บริสุทธิ์. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยเด็กแบบองค์รวมของพยาบาลในงานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์โรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545.
- จรรยา รัชญาดี. การปรับตัวทางจิตสังคมของผู้ป่วยพยายามอัตวินิบาตกรรมภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลรามารับดี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- จริยา วัฒนโสภณ. ผลการทำกิจกรรมบำบัดต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองและภาวะซึมเศร้าของเด็กวัยรุ่นหญิงที่ถูกทารุณกรรม. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย 9 (2544): 140-146.
- จารุวรรณ บุญไมตรีสัมพันธ์. การศึกษาการใช้ระบบการพยาบาลเจ้าของไข้ต่อภาวะซึมเศร้าและความพึงพอใจในบริการพยาบาลของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายโรงพยาบาลมะการักษ์ จังหวัดกาญจนบุรี. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- จารุวรรณ รัศมีเหลืออ่อน. การนำกลุ่มช่วยเหลือตนเองมาใช้ในการให้สุขศึกษาแก่ผู้ป่วยมะเร็ง. วารสารเกื้อการุณย์ 3 (2536): 24-31.
- จิตสมร วุฒิพงษ์. ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพจิตต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลศึกษามหาบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
- จินตนา ยูนิพันธุ์. การนำมโนคติการดูแลตนเองไปใช้ในการเสริมสร้างสุขภาพจิต. วารสารการพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 3 (2534 ก): 22 - 42.
- จินตนา ยูนิพันธุ์. รายงานวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของประชาชนไทยภาคกลาง. กรุงเทพมหานคร: คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534 ข.

- จินตนา ยูนิพันธุ์. การพยาบาลเพื่อชีวิตปกติสุข. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต 13 (มกราคม-มิถุนายน 2542): 1-13.
- จิราภรณ์ ตั้งกิตติภรณ์. ปัญหาทางจิตเวชในผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตาย. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2530.
- เจก ธนะศิริ. ทำอย่างไรชีวิตจึงจะยืนยาวและมีความสุข. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร: แปลน พับลิชชิ่ง, 2536.
- ชราพร สนิทภักดี. ผลของโปรแกรมการเห็นคุณค่าแห่งตนที่มีต่อคุณค่าแห่งตนและภาวะซึมเศร้า ของเยาวชนหญิงที่กระทำผิดในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัด นครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิต วิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา, 2545.
- ชลธิชา วังวิเวก. ความสัมพันธ์ของสถานภาพสุขภาพกาย แรงสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรม การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาผู้สูงอายุโรงพยาบาลธรรมศาสตร์ เฉลิมพระเกียรติ. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
- ชาลินี สุวรรณยศ. ผลการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ต่อภาวะซึมเศร้าของบุคคลที่ สูญเสียแขนขา. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา บัณฑิต วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.
- ชอลดา พันธุเสนา. การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป, 2536.
- ชูทิพย์ ปานปรีชา. ความเครียด. ในเอกสารประกอบการสอนชุดวิชาจิตวิทยาทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2531: 481-531.
- ดวงใจ กสานติกุล. โรคซึมเศร้าและโรคอารมณ์ผิดปกติรักษาหายได้. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.
- ดรุณี เลิศปรีชา. การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย. การค้นคว้าแบบอิสระ, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- ตรีณัฐ พุ่มมณี. ปัญหาการฆ่าตัวตาย: บทบาทของพยาบาลในการป้องกันเชิงรุก. วารสารพยาบาล ศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม, 2544.

ทมาภรณ์ บุรณสมภพ. ผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิดต่อภาวะซึมเศร้าของภรรยาที่ถูกทารุณกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.

ทัศนีย์ บุญทอง. แนวคิดและหลักการพยาบาลจิตเวช. กัญญา กาญจนบุรานนท์ (บรรณาธิการ). เอกสารประกอบการสอนชุดวิชาการเลือกสรรการพยาบาลมารดาและทารกและการพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2535.

ทวี ตั้งเสรี และคณะ. แผนการสอนการป้องกันและช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและผู้ที่เกี่ยวข้องต่อการฆ่าตัวตาย. โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์, 2546 ก.

ทวี ตั้งเสรี และคณะ. รายงานวิจัย: เรื่องการประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย. โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์, 2546 ข.

ธนพร วิชชเวศคามินทร์. การศึกษาผลของโปรแกรมสัมพันธภาพบำบัดต่อพฤติกรรมในการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายโรงพยาบาลอ่างทอง. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.

ธนูชาติชนานนท์. ภาวะเครียด กลไกการจัดการกับความเครียด และความคิดอยากฆ่าตัวตายคนไทยในภาวะวิกฤติทางเศรษฐกิจ : นนทบุรี : กรมสุขภาพจิต, 2541.

ธาดา เจริญกุล. การทำหน้าที่ของครอบครัวตามการรับรู้ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย. การค้นคว้าแบบอิสระ, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.

ณัฐวุฒิ ใจชมชื่น. กรณีศึกษาผู้พยายามฆ่าตัวตายในหมู่บ้านวังสูงใหม่ ตำบลหางดง อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่ วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

นที เกื้อกุลกิจการ. การสอนผู้รับบริการในโรงพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์, 2537.

นพรัตน์ ไชยธานี. ผลของการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ดูแลแบบองค์รวมต่อภาวะและความสามารถในการดูแลผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.

นวพร จีรังกร. การศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยต่อพฤติกรรมในการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายโรงพยาบาลป่าโมก. จังหวัดอ่างทอง.

- โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- นวลศรี ประดับพงศ์. ปัจจัยที่มีผลต่อการพยาบาลแบบองค์รวม. ในการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ครั้งที่ 1 เรื่องมโนคติในการพยาบาลแบบองค์รวม, หน้า 4-8. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- นฤมล จันทร์จำ. การศึกษาการให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภวนิยมต่อภาวะซึมเศร้าและความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- บุญวดี เพชรรัตน์. การลดปัญหาสุขภาพจิตโดยการฝึกการกล้าแสดงออก. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ 11 (2534): 15-21.
- บุญสม กองนิล. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ ความคิดอัตโนมัติในด้านลบ การปรับตัวทางสังคม กับความซึมเศร้าในหญิงวัยหมดระดูโรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. การแก้ไขปรับปรุงพฤติกรรม. ในรายงานการประชุมสัมมนาวิชาการสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 2 เรื่อง การศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ. 8-11 พฤษภาคม 2528 ณ โรงแรมเอเชียพญา จังหวัดชลบุรี. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2528.
- บุญใจ ศรีสถิตชัยนรากร. ระเบียบวิธีวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- ประคอง นาโพชนัน. การใช้สัมพันธภาพบำบัดรายบุคคลในผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตาย: กรณีศึกษา. โรงพยาบาลขอนแก่นราชนครินทร์, 2547.
- ประยุคดี เสรีเสถียร วัชรีย์ อุจะรัตน์ และรัชวัลย์ บุญโสม. การศึกษาระบาดวิทยาของผู้พยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการในโรงพยาบาลของรัฐที่จังหวัดระยอง. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2541.
- ประเวช ดันติพิวัฒนสกุล. ฝ่าวิกฤตชีวิตด้วยการให้คำปรึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 1. เชียงใหม่: 2541.
- ประเวช ดันติพิวัฒนสกุล และสุรสิงห์ วิศรุตรัตน์. การฆ่าตัวตาย : การสอบสวนหาสาเหตุและการป้องกัน. กรุงเทพมหานคร: พลัสเพรส, 2541.
- ประเวศ วะสี. สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี, 2543.

ผ่องศรี ศรีมรกต. ผลของการให้คำปรึกษาแบบประทับประคองต่อการรับรู้ ภาวะความเจ็บป่วย ระดับความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าแห่งตน และขวัญกำลังใจในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก ที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

พยุจิต วรมุนินทร์. ผลของการใช้กระบวนการสัมพันธภาพแบบตัวต่อตัว เพื่อการรักษาที่มีต่อพฤติกรรมของผู้ป่วยจิตเวช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

พุทธทาสภิกขุ. แก่นพุทธศาสนา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ธรรมสภา, 2542.

พระธรรมปิฎก. การแพทย์แนวพุทธ. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิพุทธธรรม, 2541.

พระไพศาล วิสาโล. สุขภาพองค์รวมกับสุขภาพสังคม. ในการประชุมพยาบาลแห่งชาติ ครั้งที่ 12 27-31 ตุลาคม 2546.

เพ็ญศรี พิชัยสมิท และ ศิริกุล อิศรานุรักษ์. รายงานสัมมนาปัญหาสาธารณสุข เรื่องอัตวินิบาตกรรมของหนุ่มสาวในสังคมไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

เพ็ญศรี หงษ์พานิช. ประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, คณะสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

เพลิน เสียงโชคอยู่. การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวมสำหรับผู้ป่วยเป็นกลุ่มต่อพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มงานผู้ป่วยนอกสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.

แผนกอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลโพธิ์ทอง .แบบรายงาน 506 DS , 2547.

มัฏฐวรรณ ลียุทธานนท์. ผลของการสอนภาคปฏิบัติตามแนวคิดการพยาบาลแบบองค์รวมต่อพฤติกรรมจริยธรรมในการปฏิบัติการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสราญราษฎร์ : รายงานวิจัย, 2542.

มานิต ศรีสุรภานนท์ และจำลอง ดิษยวณิช. ตำราจิตเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 1: ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.

มานิช หล่อตระกูล. คู่มือการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: บริษัทเรดิเอชั่นจำกัด, 2544.

- มาโนช หล่อตระกูล. การฆ่าตัวตาย (Suicide). ใน พิเชฐ อุคมรัตน์ (บรรณาธิการ). การทบทวนองค์ความรู้และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในเรื่องระบาดวิทยาของปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก, 2546.
- ขงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ และ เทอดศักดิ์ เดชคง. การพัฒนาสุขภาพองค์รวม: กาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ. ใน 30 ประเด็นสู่แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคลสหประชาพาณิชย์, 2545.
- ระวีภาวิไล. ศาสนากับปรัชญา. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กระรัต, 2531.
- รังสิมันต์ สุนทรไชยา. แนวคิดร่วมของโรคซึมเศร้าและแนวทางการบำบัด: ประสบการณ์ในผู้สูงอายุไทยในสหรัฐอเมริกา. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต 18 (2547): 10-17.
- โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์. แผนการสอน การป้องกันและช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและผู้ที่เกี่ยวข้องต่อการฆ่าตัวตาย. ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 3, 2546.
- ลัดดา แสนสีหา. ความซึมเศร้าและความคิดอัตโนมัติในทางลบของวัยรุ่นตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- วราภรณ์ วรณพิรุณ. ผลของการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยภายหลังการพยายามฆ่าตัวตาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย, 2545.
- วาริรัตน์ ถาน้อย. พฤติกรรมฆ่าตัวตายในวัยรุ่น แนวทางการป้องกันและช่วยเหลือ. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต 14 (2544): 24-34.
- วาสนา จันทร์สว่าง. การสื่อสารโน้มน้าวเพื่อการพยาบาลสาธารณสุข. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2 (2531): 55-63.
- วิพุธ พูลเจริญ. สุขภาพ: อุดมการณ์และยุทธศาสตร์ทางสังคม. นนทบุรี: พิมพ์ดี, 2544.
- วิไล เสรีสิทธิพิทักษ์ และดวงตา ไกรภัสสรพงษ์. การฆ่าตัวตายและการพยายามฆ่าตัวตาย. วารสารโรงพยาบาลนิติจิตเวช 3 (2537): 51-59.
- วีระ ไชยสุขศรี. สุขภาพจิตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: แสงศิลป์การพิมพ์, 2533.
- ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ และ สิริเกียรติ ยันตติลก. การพยายามฆ่าตัวตายและความคิดอยากตายในผู้สูงอายุ. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (2543): 39-55.

- ศิริพร จีรวัดนกุล. **ภาวะซึมเศร้าในผู้หญิงวัยกลางคน: มิติทางวัฒนธรรมในงานการพยาบาลจิตเวช**; กรุงเทพฯ, บริษัทด้านสุขภาพการพิมพ์จำกัด, 2546.
- ศรีรัตนา สุภพิทยากุล. **ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต ความทนทาน พฤติกรรมเผชิญสถานการณ์ชีวิตกับระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.**
- ศรีสุดา แซ่ลิ้ม. **ผลของการฝึกการแก้ปัญหาต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารการพยาบาล, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.**
- สมจิต ปทุมานนท์, สุนีย์ ละคำปิ่น และ พิบูล กมลเพชร. **ประสิทธิผลรูปแบบการพยาบาลแบบองค์รวมต่อการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์. รายงานการวิจัย, 2541.**
- สมจิต หนูเจริญกุล. **ปัจจัยที่มีผลต่อการพยาบาลแบบองค์รวม. การประชุมวิชาการพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ 1 เรื่องมโนทัศน์ในการพยาบาลแบบองค์รวม, หน้า 9-19. 2-4 พฤศจิกายน 2531 ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- สมจิต หนูเจริญกุล. **การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: วิสิฐสิน, 2539.**
- สมภพ เรื่องตระกูล. **โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้ว, 2543.**
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. **ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.**
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. **ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.**
- สุกัญญา พีรวรรณกุล. **ผลของการใช้โปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลต่อความสำนึกในคุณค่าตนเองของเยาวชนชายในสถานสงเคราะห์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารการพยาบาล, สาขาวิชาการสุขภาพจิตและพยาบาลจิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2541.**
- สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไทย. **“แนวคิดทางชีว-สรีระวิทยาทางจิตเวชศาสตร์”. ในรายงานการประชุม, 2 กรกฎาคม 2545 ณ อาคาร ภ.ป.ร. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**
- สุขภาพจิต, กรม. **แผนพัฒนาสุขภาพจิตในช่วงครึ่งหลังของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติด้านสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2544 – 2549, 2544.**

- สุขภาพจิต, กรม. **คู่มือการพัฒนามาตรฐานการดูแลทางสังคมจิตใจในระบบสาธารณสุข**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานกิจการ โรงพิมพ์, 2546.
- สุขภาพจิต, กรม. **รายงานประจำปีกรมสุขภาพจิตปีงบประมาณ, 2546.**
- สุภาพัญญา คชพลายุกต์. **ผลของการจัดกิจกรรมบำบัดต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ความคาดหวังในชีวิตและภาวะซึมเศร้าของเด็กที่ถูกละเลย**. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- สุทธิณี พัดวิสัย. **ผลของการเข้าร่วมกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วย ผ่าตัดเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด**. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- สุนีย์ เกี่ยวกิ่งแก้ว. **การพยาบาลจิตเวช**. พิษณุโลก: รัตนสุวรรณการพิมพ์, 2545.
- สัมฤทธิ์ ต่อสติ. **บทบาทพยาบาลสู่ความสำเร็จของสุขภาพสังคม**. ในการประชุมวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ครั้งที่ 1 เรื่องมนมตีในการพยาบาลแบบองค์รวม. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531: 4-8.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง. **รายงานประจำปี 2548, 2548.**
- เสาวนีย์ พัฒนอมร และ อัมพร เบญจพลพิทักษ์. **ความเข้าใจของนักจัดรายการวิทยุเกี่ยวกับปัญหา การฆ่าตัวตายในวัยรุ่น**. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย 8 (กันยายน 2543): 162-168.
- อนุชิต พิมพ์ลิ้ม. **การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อพฤติกรรมรุนแรงและ จำนวนวันนอนของผู้ป่วยจิตเภทในระยะแรกรับโรงพยาบาลศรีธัญญา**. โครงการศึกษา แบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2547.
- อมรากุล อินโอรานนท์. **การศึกษาสภาพวิเคราะห์สภาพปัญหาความรุนแรงของการฆ่าตัวตายใน คนไทยและการให้บริการช่วยเหลือในสถานบริการสาธารณสุขแต่ละระดับ**. กรมสุขภาพ จิต, 2540.
- อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย. **หน่วยที่ 14 การพยาบาลผู้ป่วยอารมณ์แปรปรวน**. เอกสารการสอนชุด วิชาการส่งเสริมสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช หน่วยที่ 11-15. นนทบุรี: สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช, 2544.
- อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย. **การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช**. กรุงเทพฯ: บริษัทด้านสุทธาการพิมพ์, 2545.
- อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย. **การให้คำปรึกษาทางสุขภาพ (Health Counselling)**. ใน เอกสาร ประกอบการสอน. หน้า 1 – 34. คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547 ก.

- อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย. การให้คำปรึกษาผู้ที่อยู่ในภาวะวิกฤต. ใน เอกสารประกอบการสอน. หน้า 1 – 6 . คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547 ข.
- อรวรรณ ลีทองอินทร์. ผลการทำกลุ่มช่วยเหลือตนเองของผีสูงอายุที่ซึมเศร้าในบ้านพักคนชรา นักบุญโยเซฟ จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ. จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่4: กรุงเทพฯ; ชันดำการพิมพ์, 2543.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ และ อรวรรณ หนูแก้ว. จิตพยาธิสภาพของวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 43(2541): 22 – 38.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ และคุสิต ลิขนะพิชิตกุล. พฤติกรรมฆ่าตัวตายในเด็ก การศึกษาในผู้ป่วยนอก แผนกกุมารเวชศาสตร์. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 41(2539): 174-83.
- อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต: แนวปฏิบัติตามพยาธิสภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: หจก.วี.เจ.พรินติ้ง, 2541.
- อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต: แนวปฏิบัติตามพยาธิสภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: หจก.วี.เจ.พรินติ้ง, 2543: 131-137.
- อัญชลี ศรีสุพรรณ. ผลของการใช้โปรแกรมการดูแลแบบองค์รวมต่อความสามารถในการดูแลตนเอง และอาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- อัมพร โอตระกุล และคณะ. ปัญหาสุขภาพจิตในเขตเมือง. วารสารสมาคมจิตแพทย์ 27 (กรกฎาคม-กันยายน 2538): 121-133.

ภาษาอังกฤษ

- Aguilera, D. C., Messick, J.M. and Farrell, M.S. **Crisis intervention: Theory and methology.** St. Louis : The C. V. Mosby Co., 1994.
- Barbee, M. A., & Bricker, P. Suicide. In K. M. Fortinash & P. A. Holiday – Worr (Eds.), **Psychiatric mental health nursing.** St. Louis : Mosby, (1996): 613 – 633.
- Beck, A.T. **Depression: Clinical experimental and theoretical aspects.** New York: Harper Row, 1967.
- Beck, AT. **The diagnosis and management of depression.** Philadiphia: University of Pennsylvania Press, 1973.

- Beck, AT., Rush, A. J., Shaw, B.F., & Emery, G. **Cognitive therapy of depression**. New York: Guilford Press, 1979.
- Beeber, L. S. Depression in Women. In McBride, A. B. and Austin, J. K. **Psychiatric Mental Health Nursing**. 1st ed. Philadelphia: W. B. Saunder Com, 1996.
- Black, D., Winokur, G. and Nasrallah, A. Effect of Psychosis on suicide risk in 1,593 patients with uni and bipolar affective disorders. **Americal Journal of Psychiatry** 145(1988): 849-852.
- Bolander, V.B. **Sorensen and Luckman's Basic Nursing. A Psychophysiology Approach**. 3rd ed. Philadelphia : W.B.Saunders, 1994.
- Botsis, A.J., Soldatos, C.R., Loissi, A.,Kokkevi, A., & Stefanis, C.N. Suicide and violence risk in relationship to coping styles. **Acta Psychiatrica Scandinavica** 89(1994): 92-96.
- Buddhadasa, B. **Handbook for mankind**. Bangkok: Buddha Dharma Education Association, 2001.
- Burns, N. and Grove, S.K. **The Practice of Nursing Research : Conduct,Critique and Utilization**.Second ed. Philadelpia : W.B.Saunder, 2001.
- Cambell, A. Subjective measure of well-being. **American Psychologist** 31(1976): 117-124.
- Carkhuff, Robert R. **Helping and human relations**. Holt: New York, 1968.
- Chan , D. The Beck Depression Inventory: What difference does the Chinese version make? **Psychological Assessment** 3(1991): 616-622.
- Chaput, F., Moreau, D.,& Mufson, L. Depression. In S.B. Friedmen, M.M. Fisher, S.K, Schonberg,& E.M. Aldermar (Eds.), **Comprehensive adolescent health care**. 2nd ed. St. Louis: Mosby, (1998): 925-931.
- Cohen, S. & Wills, T.A. **Stress, social support and the buffering hypothesis**. **Psychological Bullentin**, 1985.
- Conwell, Y., Caine, F.D., & Olsen, K. Suicide and cancer in late life. **Hospital Community**, 41 (1990): 1334-1338.
- Davis, L.L. Instrument review: Getting the most from your panel of experts. **Applied Nursing Research** 5(1992): 104-107.
- D'Zurilla, T. Problem – solving therapies. In K.S. Dobson (Ed.). **Handbook of cognitive behavioral therapies**. London : Hutchinson: 1988.

- Demian, A.F. Suicide ideation in high school student : Depression and other correlated. **Journal of Clinical Psychology** 51(1995):173 – 181.
- De Melo, F. Support group for PLWHA in India. **The Fifth International Conference on Home and Community Care for Persons Living with HIV/AIDS**, 2001.
- Diekstra, R.F., & Gulbinat, W. **The epidemiology of suicidal behavior a review of three continents**. World Health Statistic Quarterly, 1993.
- Eskin, M. Suicidal behavior as related to social support and assertiveness among Swedish and Turkish school students : a cross – cultural investigation. **Journal of Clinical Psychology** 51 (1995): 158 – 171.
- Fennell, M. J. V. Depression. In K. Hawton, P. M. Salkovskis, J. Kirk, & D. M. Clark (eds.), **Cognitive behavior therapy for psychiatric problems** (pp. 169-234). Oxford: Oxford University Press, 1989.
- Garrison CZ, Jackson KL, Addy CL, Makeown RE and Waller JL. Suicidal behaviors in young adolescents. **Am J Epidemiol** (1991): 1005-14.
- Gomez, G. E., & Gomez, E.A. Depression in the elderly. **Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services** 31(1993): 28-33.
- Gordon, V. Insight Program: A Cognitive Group Therapy. (Online). Available from: www.insightforwomen.com (2003, March 12), 1999.
- Hagerty, B.M. Advance in understanding major depressive disorder. **Journal of Psychosocial Nursing** 33(1995): 27-34.
- Hamilton, M. A rating scale for depression. **Journal of Neurosurgery Psychiatry** 23 (1960): 56-62.
- Hauenstein, E.J. Case-finding and care in suicide: Children, adolescents, and adult. In M.H. Bogd & m.a. Nihart (Eds.), **Psychiatric nursing contemporary practice**. Philadelphia : J.B. Lippincott (1998): 1080-1101.
- Heikkinen, M., Aro, H., & Lonnqvist, J. Recent life events, social support and suicide. **Acta Psychiatrica Scandinavica** 377(1994): 65 – 72.
- Heikkinen, M.E., Isometsa, E. T., Marttunen, M. J., Aro, H. M., & Lonnqvist, J.K., Social factors in suicide. **British Journal of Psychiatry** 167(1995): 747-753.

- Hepple, J., & Quin, C. One hundred case of attempted suicide in the elderly. **British of Psychiatry** 171(1997): 42-46.
- Hersey, P., & Duldt, B.W. **Situational leadership in nursing**. Norwalk: Appleton & Lange, 1989.
- Hill, L. and Smith, N. **Self Care Nursing**. Englewood Cliff, New Jersey: Prentice Hall, 1985.
- Hill, L. and Smith, N. **Self Care Nursing: Promotion of health. 2nd ed.** Norwalk: Apleton & Lange, 1990.
- Hradek, E. Crisis intervention & suicide. **Journal of Psychosocial Nursing** 26(1988): 24–27.
- Hubbard, P., Muhlenkamp, A., & Brown, N. The relationship between social support and self-care practice. **Nursing Research** 33(1980): 266-269.
- Inga Newbeck. “Going the Whole Why”. **Nursing Times** (Feb 19): 1986.
- Iveson, J. “Holism: A Philosophy of life”. **Nursing Mirror** 13(May, 1981): 14-15.
- Jalowice, A., & Power, M. J. Stress and coping in hypertensive and emergency room patients. **Nursing Research** 30 (1986): 10-15.
- Joseph, L.S. Self-care and the nursing process. **Nursing Clinics of North America** 15(1980): 131-143.
- Kaplan, H. I. And Sadock, B. J. **Comprehensive Textbook of Psychoatry/Volume 2. 5th ed.** Baltimore: Williams & Wilkins, 1989.
- Karolina E. Krysinska, PhD . Loss by suicide. A Risk Factor for Suicidal Behavior. **Journal of Psychosocial Nursing** 41 (2003) : 35- 42.
- Kerkhof. A.J.F.M. Suicide and attempted suicide. **World Health.** 47th ed. 2 (March–April 1994): 18–20.
- Kovacs, M.,Goldston, D.,& Gatsonic, C. Suicidal behavior and children onset depressive disorders: A longitudinal investigation. **Journal of American Acedemy of Child and Adolescent Psychiatry** 1(1993): 8-19.
- Lazarus,R.S. **Pattern of adjustment**. New York: Mc Graw-Hill, 1976.
- Lee, D., & Watson, W. Is there life after suicide : The systemic belief approach for “Survivors” of suicide. **Archives of Psychiatric Nursing** 7(1993): 37-43.
- Luckman, J., & Sorensen, K. **Medical Surgical Nursing**. Philadelphia : W. B. Saunders., 1987.

- Mann, J. J., & Mc Bride, P.A. Increased serotonin 2 and B-adrenergic receptor binding the frontal cortices of suicide victim. **Archives of General Psychiatry** 43(1984): 954-959.
- Matson, L.J. **Treating depression in children and adolescents**. New York: Pergamon Press, 1993.
- Maurer, F.A. **Community health nursing: Theory and practice**. Pennsylvania: W.A.Saunders Company, 1986.
- McDougall, G. J., Blixen, C.E., & Suen, L. The process and outcome of life review psychotherapy with depressed homebound older adults. **Nursing Research** 46(1997): 277-283.
- Montgomery. S.A., & Asberg, M. A new depression scale designed to be sensitive to change. **Br. J. Psychiatry** 134(1979): 382-389.
- Murry, R., and Zentner J. **Nursing concepts for health promotion**. Engle Wook Cliff, N.J.: Prentice-Hall, 1975.
- Onega, L.L., & Abraham, L.L. Differential nursing assessment of depression in community dwelling elders. **Nursing Clinics of North America** 33(1998): 407-417.
- Orem, D. E. **Nursing : Concepts of Practice**. 3rd ed. New York : McGraw – Hill Company, 1985.
- Orem, D. E. **Nursing : Concepts of Practice**. 4th ed. St Louis: Mosby Year Book, 1991.
- Orem, D.E. **Nursing : Concepts of Practice**. 5th ed. St Louis: Mosby Year Book, 1995.
- Orem, D.E. **Nursing : Concepts of Practice**. 6th ed. St Louis: Mosby Year Book, 2001.
- Peplau, H.E. **Interpersonal Relation in Nursing**. New York ; G.P. Putnam s Son, 1952.
- Pender, N.J. **Health promotion in nursing practice**. 2nd California: Appleton & Lange, 1987.
- Pfeffer CR, Hurt SW, Kakuma T, Peskin JR, Siefker CA, Nagabhairava S. Suicide Children grow up: suicide episodes and effects of treatment during follow up. **J Am Acad Child Adolesc Psychiatry** 33(1994): 225-30.
- Polit, D.F. and Beck, C.T. **Nursing Research : Principles and Methods**. 7th ed, Philadelphia : J.B. Lippincott Williams and Wilkins, 2004.
- Polit, D.F. and Huggler, B.P.. **Nursing Research : Principles and Methods**. 5th ed, Philadelphia : J.B. Lippincott, 1995.
- Polit, D.F. and Huggler, B.P.. **Nursing Research : Principles and Methods**. Philadelphia : J.B. Lippincott, 1999.

- Porter, L. S. Telephone hotline assessment and counselling of suicidal military service veterans in the U.S.A. **Journal of Advanced Nursing** 26(1997): 716-722.
- Potter, P.A., and Perry, A.G. **Fundamentals of nursing: Concepts process and practice**. St. Louis: The C.U. Mosby Company, 1989.
- Radloff, LS. The CES-D scale: a self-report Major Depressive Disorder scale for research in the general populations. **Applied Psychological Measurement** 1(1977): 385-401.
- Raskin, A. **Three-Area Severity of Depression Scale, in Dictionary of Behavioral Assessment Techniques**. Edited by Bellack, A.S., Herson, M. New York: Pergamon, 1988.
- Reynolds, W., & Coats, K. A comparison of cognitive-behavior therapy and relaxation training for the treatment of depression in adolescents. **Journal of Consulting and Clinical Psychology** 54(1986): 653-660.
- Rickelman, B. L., & Houfek, J.F. Toward an interactional model of suicidal behaviors: cognitive rigidity, attributional style, stress, hopelessness, and depression. **Archives of Psychiatric Nursing** 9(1995): 158-168.
- Rosenberg, M. **Society and the adolescent self-image**. New York: Princeton University, 1965.
- Roy, A. Characteristics of HIV Patients who Attempt Suicide. **Acta Psychiatrica Scandinavica** 107 (January 2003): 41-44.
- Rutter M, Taylor E., and Hersov L., eds. **Child and adolescent psychiatry**. 3rd ed. London: Blackwell Scientific, 1993: 230-51.
- Saligman, M. **Depression and learned helplessness in the psychology of depression**. New York: John Wiley and Sons, 1974.
- Schaefer, C. Coyne, J. C., & Lazarus, R.S. The health related function of social support. **Journal of Behavioral Medicine** 4(1981): 381-406.
- Schmidtke, A., Bille-Brahe, U., Deleo, D., Kerhof, A., Bjerke, T., Crepet, P., Haring, C., Hawton, K., Lonnqvist, J., Michel, K., Prommureau, X., Querejeta, I., Phillippe I., Salander-Renberg, E., Temesvary B., Wasserman, D., Fricke, S., Weinacker B., & Sampaio-Faria, J. G. Attempted suicide in Europe: rates, trends and sociodemographic characteristics of suicide attempters during the period 1989-1992. Result of the WHO/EURO multicentre study on parasuicide. **Acta Psychiatrica Scandinavica** 93 (1996): 327-338.

- Scrutton, S. **Counselling older people: A creative response to aging**. Great Britain: Edward Arnold, 1989.
- Stuart, G. W. and Sundeen, S. J. **Principles and Practice of Psychiatric Nursing**. 3rd ed. Loues : The C. V. Mosly co. , 1987.
- Tousignant, M., & Hanigan, D. Crisis support among suicidal students following a loss vent. **Journal of Community Psychology** 21 (1993): 83-96.
- Varcarolis, EM. **Foundations of psychiatric mental nursing: A Clinical approach** (4th ed.). New York: W.B. Saunders, 1998.
- Wilson, H., & Kneisl, C. **Psychiatric Nursing**. 5th ed. New Jersey : Addison – Wesley, 1996.
- Wilson, P.H., Spence S.H. and Kavanagh D.J. Depression. **Cognitive Behavioral Interviewing for Adult Disorder. A Practica Handbook**. Kent: Mackays of chatham, 1989.
- Zung, W.W.K., A self rating depression scale. **Archives of General Psychiatry** 12 (1965): 63-70.
- Zust, B. L. 2000. Effect of Cognitive Therapy on Depression in Rural, Battered Women. **Archives of Psychiatric Nursing** 14 (2000): 51-63.

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

ชื่อ – สกุล	ตำแหน่งและสถานที่ปฏิบัติงาน
1. นายแพทย์ประยูรศักดิ์ เสรีเสถียร	นายแพทย์ 9 ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1
2. นางกัญญาพิชญ์ จันทน์นิยม	พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
3. นางเพชรี คันธสายบัว	พยาบาลวิชาชีพ 7 (พยาบาลผู้ปฏิบัติการ พยาบาลขั้นสูง) สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพระยา
4. นางสาว อัญชลี ศรีสุพรรณ	พยาบาลวิชาชีพ 7 สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพระยา
5. นางนพรัตน์ ไชยชำนาญ	พยาบาลวิชาชีพ 7 (พยาบาลผู้ปฏิบัติการ พยาบาลขั้นสูง) โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ ราชนครินทร์

ภาคผนวก ข
สถิติที่ใช้ในการศึกษา

สถิติที่ใช้ในการศึกษา

1. การคำนวณหาค่าความเที่ยง โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) มีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรณสูตร, 2542)

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum S_i^2}{S_x^2} \right)$$

เมื่อ	α	คือ	สัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบสอบถาม
	k	คือ	จำนวนข้อคำถามทั้งหมดในแบบสอบถาม
	$\sum S_i^2$	คือ	ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ
	S_x^2	คือ	ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

2. เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่มีพฤติกรรมพยายามฆ่าตัวตายก่อนและหลังการศึกษา ใช้สถิติทดสอบทีแบบกลุ่มที่ไม่อิสระต่อกัน (Paired t-test) มีสูตรดังนี้

$$t = \frac{\sum D}{\sqrt{\frac{n \sum D^2 - (\sum D)^2}{n-1}}}$$

$$df = n - 1$$

เมื่อ	n	คือ	จำนวนคู่
	t	คือ	ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง
	D	คือ	ผลต่างของคะแนนในแต่ละคู่

3. หาค่าความคงที่ภายในของแบบวัดความรู้ในการดูแลตนเอง โดยใช้สูตรคูเดอริชาร์ดสัน 20 (Kuder-Richarson 20 หรือ KR-20) มีสูตรดังนี้ (บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร, 2544)

$$r_{tt} = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum pq}{S^2} \right)$$

เมื่อ	r_{tt}	คือ	ค่าความคงที่ภายใน
	n	คือ	จำนวนข้อคำถามในแบบสอบถาม
	P	คือ	อัตราส่วนของผู้ตอบถูกในข้อนั้น

q คือ อัตราส่วนของผู้ตอบผิดในข้อนั้น
 S^2 คือ ความแปรปรวนของคะแนนทั้งฉบับ

4. การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content validity index) โดยใช้สูตรดังนี้ (Hambleton et al., 1975 อ้างใน บุญใจ ศรีสถิตย์นรากร, 2544)

$$CVI = \frac{\text{จำนวนข้อคำถามที่ผู้ทรงคุณวุฒิทุกคนให้ความคิดเห็นในระดับ 3 และ 4}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$$

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต

แบบวัดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ การสอบถามการกระทำกิจกรรมที่บุคคลลงมือกระทำด้วยตนเอง เพื่อให้ตนเองมีสุขภาพที่ดี มีความสุข มีความพอใจในการดำรงชีวิตและบรรเทาจากความทุกข์ทรมานด้านจิตใจ คำตอบของผู้ถูกสอบถามไม่มีถูกหรือผิด จึงขอให้ผู้ตอบตอบ โดยคำนึงการกระทำกิจกรรม ต่าง ๆ ตามที่เป็นจริงมากที่สุด โปรดพิจารณาแบบสอบถามแต่ละข้อที่ผู้วิจัยอ่านให้ฟังว่าท่าน ได้กระทำ กิจกรรมนั้น ๆ เป็นประจำหรือไม่

ประจำ หมายถึง กิจกรรมนั้นท่านทำเป็นประจำทุกวัน
 บ่อยครั้ง หมายถึง กิจกรรมนั้นท่านทำบ่อย ๆ เว้นบ้างเป็นบางวัน หรือเป็นครั้งคราว
 บางครั้ง หมายถึง กิจกรรมนั้นท่านทำเป็นบางครั้งเว้นระยะไปนานจึงจะทำสักครั้ง
 เกือบหรือไม่เคยทำ หมายถึง กิจกรรมนั้นท่านแทบไม่เคยทำเลย

ข้อความ	ประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	เกือบหรือ ไม่ทำ
1. ท่านระลึกเสมอว่าอะไรคือสิ่งสำคัญในชีวิตของท่าน
.....				
.....				
.....				
15. เมื่อมีการขัดแย้งเกิดขึ้นระหว่างท่านกับเพื่อน ท่านจะชี้แจงให้เพื่อนของท่านเข้าใจถึงเหตุผลและความรู้สึกของท่าน
.....				
.....				
.....				
.....				
25. ท่านทำกิจกรรมที่ทำให้ท่านมีความสุขและพอใจด้วยตัวท่านเอง
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....60. ในการทำกิจวัตรประจำวัน ท่านคำนึงถึงว่ากิจกรรมนั้นๆจะเป็นอันตรายต่อท่านหรือผู้อื่น

แบบวัดความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ที่มีพฤติกรรมพยายามฆ่าตัวตาย

(เครื่องมือกำกับการศึกษา)

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อความ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหลังข้อความตรงตามความเป็นจริง

ข้อความ	ถูก	ผิด
1. การแก้ไขปัญหาควมนำปัญหาที่สำคัญหรือเร่งด่วนมาก มาแก้ไขก่อน...
5. การสื่อสารทางบวกเป็นการสื่อสารความคิด ความรู้สึก ความต้องการของตนเองอย่างเปิดเผย ชัดเจนไม่คลุมเครือ
13. การพักผ่อนไม่เพียงพอ จะมีผลทำให้จิตใจหดหู่ เศร้าหมองได้
20. การสื่อสารให้เข้าใจกันทั้งสองฝ่ายในทางบวกถือว่าเป็นการมากความ เสียเวลา

แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

(เครื่องมือกำกับการศึกษา)

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้ และทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้น			
	ตลอดเวลา	บ่อยครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยรู้สึกเลย
1. ฉันรู้สึกว่าฉันมีคุณค่าเท่าเทียมกับคนอื่น
2.....
3.....
4.....
5.ฉันรู้สึกว่าไม่ค่อยมีอะไรในตัวฉันที่น่าภาคภูมิใจ
6.
7.
9.
10. หลายครั้งที่ฉันรู้สึกว่าไม่มีอะไรดีเลยในตัวเอง

ตัวอย่างโปรแกรมการพยาบาลองค์กรร่วมต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่มีพฤติกรรม

พยายามฆ่าตัวตาย

กิจกรรมที่ 2

การพัฒนาความมีคุณค่าในตนเอง

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมพยายามฆ่าตัวตาย (รายบุคคลและ/หรือรายกลุ่ม)

ระยะเวลา 40 นาที (หลังจากสัมพันธภาพบำบัดครั้งที่ 2 ระยะระบุปัญหาและยอมรับปัญหา)

จุดประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รู้จักตนเอง รู้ว่าตนเองมีจุดเด่นจุดอ่อนอย่างไร รู้ความต้องการของตนเอง
2. เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจตนเอง มีทัศนคติที่ดีต่อตนเองและผู้อื่น
3. เพื่อให้ผู้ป่วยรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสามารถสำรวจและแสดงความชื่นชมในสิ่งที่ดีงามของตนเองและผู้อื่นได้

สาระสำคัญ

1. การรู้จักตนเอง การมองตนเอง เป็นการสำรวจบุคลิกภาพ รู้ว่าตนเองมีจุดเด่นจุดอ่อนอย่างไร ทำให้รู้จักและเข้าใจพฤติกรรมทั้งในส่วนที่ดีและส่วนที่ต้องการปรับปรุง เป็นการรู้จักตนเองมากขึ้น ซึ่งเป็นบันไดขั้นพื้นฐานสำคัญที่ทำให้เราสามารถตอบสนองความพอใจของตนเอง ที่จะนำไปสู่การรู้จักผู้อื่นและการเติมเต็มให้ชีวิต นำพาให้ชีวิตมีคุณค่า
2. การเข้าใจตนเอง ทุกคนมีคุณค่าอยู่ในตัวของตน คนเราเลือกเกิดไม่ได้ และมีความแตกต่างกัน บางคนเก่ง บางคนอ่อนแอ บางคนมีปมด้อย มีสุข มีทุกข์ เราเลือกเกิดไม่ได้ แต่เราเลือกที่จะเป็นได้ โดยรู้จักนำความดีที่มีอยู่ในตนเองมาพัฒนาให้เป็นจุดเด่นที่เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคม
3. การเห็นคุณค่าในตนเอง เป็นความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง รู้สึกว่าตนเองมีความสามารถ มีความภูมิใจในความเป็นเอกลักษณ์ของตนเอง ซึ่งความรู้สึกนี้ทำให้คนเรามีความมั่นใจในการกระทำต่างๆ ของชีวิตได้ โดยไม่ต้องรอฟังผู้อื่นหรือสิ่งอื่น

สื่อ/อุปกรณ์

1. ใบความรู้ที่ 2.1
2. ใบกิจกรรมที่ 2.1, 2.2, 2.3
3. ดินสอ/ปากกา

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	เวลาที่ใช้
1. นำเข้าสู่กิจกรรม โดยพยาบาล กล่าวว่า “คนเราเกิดมามีทั้งส่วนดี-ไม่ดี เก่ง-ไม่เก่ง มีทั้งสุข-ทุกข์ เราเลือกเกิดไม่ได้ แต่เลือกเป็นตนเองให้ดีที่สุด อยู่ด้วยศักดิ์ศรีและความภูมิใจในตนเอง”		5 นาที
2. พยาบาลกระตุ้นสมาชิกบอกถึงคุณลักษณะ อุปนิสัย จุดเด่น ข้อจำกัดของตนเองรวมทั้งวางเป้าหมายในชีวิต และทำอะไรให้การดำเนินไปสู่เป้าหมาย โดยกระตุ้นให้ผู้ช่วยเขียนลักษณะนิสัยของตนที่ดีและไม่ดีอย่างละ 1 ลักษณะนิสัย ตามใบงานที่ 2.1 “ลักษณะนิสัยที่ดี -ไม่ดีของฉัน” และใบงานที่ 2.2 “นี่แหละตัวฉัน”	- ตามใบงานที่ 2.1 และ 2.2 (หน้า 33 และ 34 ตามลำดับ)	5 นาที
3. สุ่มให้สมาชิกนำเสนอผลของความคิดเห็นที่มองตนเองจากใบงานที่ 2.1 “ลักษณะนิสัยที่ดี -ไม่ดีของฉัน” และใบงานที่ 2.2 “นี่แหละตัวฉัน”		5 นาที
4. สรุป/วิเคราะห์ และการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์จากใบงานที่ 2.1 “ลักษณะนิสัยที่ดี -ไม่ดีของฉัน” และใบงานที่ 2.2 “นี่แหละตัวฉัน”	- ตามใบงานที่ 2.1 และ 2.2 (หน้า 33 และ 34 ตามลำดับ)	5 นาที
5. พยาบาลสรุปเพิ่มเติมตามใบความรู้ที่ 2.1 “การพัฒนาความมีคุณค่าในตนเอง”ถึงความหมายและความสำคัญของการรู้จักตนเอง เข้าใจตนเอง และเห็นคุณค่าในตนเอง	- ใบความรู้ที่ 2.1 (หน้า 31)	5 นาที
6. พยาบาลกระตุ้นให้ผู้ช่วยระลึกถึงเหตุการณ์ในอดีต ในเรื่องที่น่าสนใจในทางที่ดีและไม่ดี ความรู้สึกประทับใจต่างๆ เช่น ความสามารถที่ตนเองประจักษ์คุณความดีที่ได้เคยกระทำ เป็นต้น ตามใบงานที่ 2.3 “ความดีของฉัน” ทำให้ผู้ช่วยตระหนักว่าตนเองมีคุณค่า	- ใบงานที่ 2.3 (หน้า 35)	10 นาที

ประเมินผล

- ประเมินจากการทำกิจกรรมตามใบงานที่ 2.1, “ลักษณะนิสัยที่ดี - ไม่ดีของฉัน”
ใบงานที่ 2.2 “นี่แหละตัวฉัน” และใบงานที่ 2.3 “ความดีของฉัน”
- ประเมินจากการสังเกตพฤติกรรม ความสนใจและความร่วมมือในการพูดคุย แสดงความคิดเห็น การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ตอบข้อซักถาม ข้อเสนอแนะได้
- ผู้ป่วยรู้จักตนเอง และสามารถมองตนเองได้ มีความสามารถตอบสนองความพอใจของตนเอง ที่จะนำไปสู่การรู้จักผู้อื่นและเป็นการเติมเต็มให้ชีวิต นำพาให้ชีวิตมีคุณค่า
- ผู้ป่วยเห็นคุณค่าในตนเอง มีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง มีความภูมิใจในความเป็นเอกลักษณ์ของตนเอง

ใบความรู้ที่ 2.1

“การพัฒนาความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง”

การรู้จักตนเอง

การมองตนเอง เป็นการสำรวจบุคลิกภาพ ทำให้รู้จักและเข้าใจพฤติกรรม ทั้งในส่วนที่ดีและส่วนที่ต้องการปรับปรุง เป็นการรู้จักตนเองมากขึ้น ซึ่งเป็นบันไดขั้นแรกที่ทำให้คนเราสามารถตอบสนองความพอใจของตนเอง และเป็น การเติมเต็มให้ชีวิต นำพาให้ชีวิตมีคุณค่า

การเข้าใจตนเอง

ทุกคนมีคุณค่าอยู่ในตัวของตน คนเราเลือกเกิดไม่ได้ และมีความแตกต่างกัน บางคนเก่ง บางคนอ่อนแอ บางคนมีปมด้อย มีสุข มีทุกข์ เราเลือกเกิดไม่ได้ แต่เราเลือกที่จะเป็นได้ โดยรู้จักนำความดีที่มีอยู่ในตนเองมาพัฒนาให้ เป็นจุดเด่นที่เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคม

ประวัติผู้ศึกษา

นางสาวสุทธิดา บรรทัดจันทร์ เกิดเมื่อวันที่ 5 มิถุนายน 2519 ที่จังหวัด
อ่างทอง สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
สระบุรี เมื่อปี พ.ศ. 2540 จากนั้นเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการ
พยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. 2547
ปัจจุบันดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 6 ศึกษอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาล
โพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง