

บทที่ ๔

ผลการศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูลเสนอตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับหญิงครรภ์แรกที่ใช้ในการวิจัย และข้อมูลเกี่ยวกับการยืมหนังสือ

ส่วนที่ ๒ ผลการเปรียบเทียบความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรก ระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) และกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลังการบำบัดด้วยหนังสือ โดยดูจากผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน T-test และ วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ ๒ ทางของคะแนนจากแบบทดสอบ

สัญลักษณ์ที่ใช้แทนความหมายต่างๆ

เพื่อความเข้าใจผลการวิจัยตรงกัน ผู้วิจัยใช้สัญลักษณ์แทน ความหมายต่างๆ ดังนี้

- \bar{X} แทน ค่าเฉลี่ย (Mean) ของคะแนนจากแบบทดสอบ
- SD แทน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation)
- T แทน คำนัยสำคัญของความแตกต่างของค่าเฉลี่ย
- DF แทน ชั้นแห่งความเป็นอิสระ (Degree of Freedom)
- SS แทน ผลบวกของส่วนเบี่ยงเบนยกกำลังสอง (Sum of Squares)
- MS แทน ส่วนเบี่ยงเบนยกกำลังสองเฉลี่ย (Mean Squares)
- F แทน คำนัยสำคัญของความแตกต่างของความแปรปรวน
- P แทน ระดับความมีนัยสำคัญ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับหญิงครรภ์แรกที่ใช้ในการวิจัย และข้อมูลเกี่ยวกับการพิมพ์หนังสือ

ก. ข้อมูลเกี่ยวกับหญิงครรภ์แรกที่ใช้ในการวิจัย

จากการรวบรวมข้อมูลในหญิงครรภ์แรก ๖๐ คน ได้แบ่งออกเป็น ๒ กลุ่ม คือกลุ่มควบคุม ๓๐ คน และกลุ่มทดลอง ๓๐ คน ซึ่งข้อมูลทั่วไปที่รวบรวมได้ทำการแจกแจงตามตารางดังต่อไปนี้

ตารางที่ ๑ หญิงครรภ์แรกแจกแจงตามระดับอายุ

อายุ (ปี)	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๒๐-๒๕	๑๖	๒๖.๖๗	๑๔	๒๓.๓๓	๓๐	๕๐.๐๐
๒๖-๓๐	๑๔	๒๓.๓๓	๑๖	๒๖.๖๗	๓๐	๕๐.๐๐
รวม	๓๐	๕๐.๐๐	๓๐	๕๐.๐๐	๖๐	๑๐๐

จากตารางพบว่าหญิงครรภ์แรกมีอายุระหว่าง ๒๐-๒๕ ปี คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐๐ แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๒๖.๖๗ และกลุ่มทดลองร้อยละ ๒๓.๓๓ มีอายุระหว่าง ๒๕-๓๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐๐ แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๒๓.๓๓ และกลุ่มทดลองร้อยละ ๒๖.๖๗

ตารางที่ ๒ หญิงครรภ์แรกจำแนกตามอายุครรภ์ก่อนการบาดเจ็บด้วยหนังสือ
(ก่อนการทดสอบครั้งที่ ๑)

อายุครรภ์ (เดือน)	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑-๒	๑๘	๓๐.๐๐	๑๐	๑๖.๖๗	๒๘	๔๖.๖๗
๓-๔	๑๒	๒๐.๐๐	๒๐	๓๓.๓๓	๓๒	๕๓.๓๓
รวม	๓๐	๕๐.๐๐	๓๐	๕๐.๐๐	๖๐	๑๐๐

จากตารางพบว่าหญิงครรภ์แรกมีอายุของการตั้งครรภ์ในช่วง
๓-๔ เดือน คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๓๓ เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๒๐.๐๐ และกลุ่ม
ทดลองร้อยละ ๓๓.๓๓ และในช่วง ๑-๒ เดือน คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๖๗ เป็น
กลุ่มควบคุมร้อยละ ๓๐.๐๐ กลุ่มทดลองร้อยละ ๑๖.๖๗



ตารางที่ ๓ หนึ่งครรภ์แรกจำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
มัธยมศึกษาตอนต้น	๘	๑๓.๓๓	๘	๑๓.๓๓	๑๖	๒๖.๖๖
มัธยมศึกษาตอนปลาย	๑๑	๑๘.๓๓	๖	๑๐.๐๐	๑๗	๒๘.๓๓
ประกาศนียบัตร						
วิชาชีพ-อนุปริญญา	๑๐	๑๖.๖๗	๑๔	๒๓.๓๓	๒๔	๔๐.๐๐
ปริญญาตรีขึ้นไป	๑	๑.๖๗	๒	๓.๓๓	๓	๕.๐๐
รวม	๓๐	๕๐.๐๐	๓๐	๕๐.๐๐	๖๐	๑๐๐

จากตารางพบว่าหนึ่งครรภ์แรกมีการศึกษาระดับประกาศนียบัตร วิชาชีพ-อนุปริญญา มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๐๐ เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๑๖.๖๗ กลุ่มทดลองร้อยละ ๒๓.๓๓ รองลงมาเป็นระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๓๓ เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๑๘.๓๓ กลุ่มทดลองร้อยละ ๑๐.๐๐ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นคิดเป็นร้อยละ ๒๖.๖๖ เป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ร้อยละ ๑๓.๓๓ เช่นกัน และระดับปริญญาตรีขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ ๕.๐๐ เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๑.๖๗ กลุ่มทดลองร้อยละ ๓.๓๓

ตารางที่ ๔ หญิงครรภ์แรกจำแนกตามรายได้

รายได้ของ ครอบครัวต่อเดือน (บาท)	กลุ่มควบคุม จำนวน(คน)ร้อยละ	กลุ่มทดลอง จำนวน(คน)ร้อยละ	รวม จำนวน(คน)ร้อยละ
๒,๐๐๐-๓,๐๐๐	๒ ๓.๓๓	๔ ๖.๖๗	๖ ๑๐.๐๐
๓,๐๐๑-๕,๐๐๐	๑๕ ๒๕.๐๐	๑๒ ๒๐.๐๐	๒๗ ๔๕.๐๐
มากกว่า ๕,๐๐๐	๑๓ ๒๑.๖๗	๑๔ ๒๓.๓๓	๒๗ ๔๕.๐๐
รวม	๓๐ ๕๐.๐๐	๓๐ ๕๐.๐๐	๖๐ ๑๐๐

จากตารางพบว่าหญิงครรภ์แรกมีรายได้อยู่ในระดับ
 ๓,๐๐๑-๕,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๐๐ เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๒๕.๐๐
 กลุ่มทดลองร้อยละ ๒๐.๐๐ รายได้มากกว่า ๕,๐๐๐บาท คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๐๐
 เช่นกัน แต่เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๒๑.๖๗ กลุ่มทดลองร้อยละ ๒๓.๓๓

ตารางที่ ๕ หญิงครรภ์แรกจำแนกตามอาชีพ

อาชีพ	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
รับจ้าง	๑๕	๒๕.๐๐	๑๖	๒๖.๖๗	๓๑	๕๑.๖๗
ค้าขาย	๕	๖.๖๗	๑	๑.๖๗	๕	๘.๓๔
รับราชการ	๒	๓.๓๓	๒	๓.๓๓	๔	๖.๖๖
แม่บ้าน	๙	๑๕.๐๐	๑๑	๑๘.๓๓	๒๐	๓๓.๓๓
รวม	๓๐	๕๐.๐๐	๓๐	๕๐.๐๐	๖๐	๑๐๐

จากตารางพบว่าหญิงครรภ์แรกมีอาชีพรับจ้างมีจำนวนสูงสุดคิดเป็นร้อยละ ๕๑.๖๗ เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๒๕ กลุ่มทดลองร้อยละ ๒๖.๖๗ รองลงมาแม่บ้านคิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓๓ เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๑๕.๐๐ กลุ่มทดลองร้อยละ ๑๘.๓๓ อาชีพค้าขายคิดเป็นร้อยละ ๘.๓๔ เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๖.๖๗ กลุ่มทดลองร้อยละ ๑.๖๗ อาชีพรับราชการคิดเป็นร้อยละ ๖.๖๖ เป็นกลุ่มควบคุมร้อยละ ๓.๓๓ และกลุ่มทดลองร้อยละ ๓.๓๓

ข. ข้อมูลเกี่ยวกับการยืมหนังสือ

จากการศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการยืมหนังสือของหญิงครรภ์แรก กลุ่มทดลองที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือพบว่า หญิงครรภ์แรกกลุ่มทดลองยืมหนังสือ แต่ละรายการมีจำนวนครั้งแตกต่างกันดังนี้

หนังสือที่มีผู้ยืมมากที่สุด จำนวน ๒๙ ครั้ง (คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖๗) ได้แก่ ชนิกา ตูจินดา: คู่มือคุณแม่ (คุณพ่อก็ต้องอ่านด้วย) รองลงมาได้แก่นวลอนงค์ ชัยปิยะพร: คู่มือคุณแม่ ๕๐ สัปดาห์แห่งการรอคอย; ภายภาพบำบัดสำหรับหญิงมีครรภ์ จำนวน ๒๘ ครั้ง (คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๓๓) ประพุทธ ศิริบุญย์: คู่มือเลี้ยงทารกและเด็ก จำนวน ๒๕ ครั้ง (คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๓๓) อรวรรณ หุ่นดี: แม่และเด็ก จำนวน ๒๐ ครั้ง (คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๖๗) ประสพศรี อึ้งถาวร: ดวงใจพ่อแม่ดอนเลี้ยงลูกรัก จำนวน ๑๖ ครั้ง (คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๓๓) ดังตารางที่ ๖

ตารางที่ ๖ จำนวนครั้งของการยืมหนังสือของหญิงครรภ์แรกกลุ่มทดลอง

ชื่อผู้แต่ง	ชื่อหนังสือ	จำนวนครั้ง	ร้อยละ
โกกรสิทธิ์ ตันติศิริินทร์	โภชนาการในเด็กปกติและเจ็บป่วย	๑๖	๕๓.๓๓
จิรศักดิ์ มนัสสากร	หมอสูติตอบปัญหา เล่ม ๑	๑๕	๕๐.๐๐
จิรศักดิ์ มนัสสากร	หมอสูติตอบปัญหา เล่ม ๒	๗	๒๓.๓๓
ฉวีวรรณ จุฬานนท์	คุยกับหมอเรื่องลูก	๙	๓๐.๐๐
ชนิกา ตูจินดา	คู่มือคุณแม่ (คุณพ่อก็ต้องอ่านด้วย)	๒๙	๙๖.๖๗
ชนิกา ตูจินดา	คู่มือเลี้ยงลูก	๑๕	๕๐.๐๐
ชนิกา ตูจินดา	อยากให้ลูกมีสุขภาพดีและเป็นคนเก่ง	๑๐	๓๓.๓๓

ชื่อผู้แต่ง	ชื่อหนังสือ	จำนวนครั้ง	ร้อยละ
นวลอนงค์ ชัยปิยะพร	คู่มือคุณแม่ ๔๐ ลับดาห์แห่งการรอ- คอย : ภายภาพบำบัดสำหรับ หญิงมีครรภ์	๒๘	๙๓ . ๓๓
นัตตา หงษ์วิวัฒน์	รักลูกอย่างไรดี	๘	๒๖ . ๖๗
ประพุทธ ศิริบุญย์	คู่มือเลี้ยงทารกและ เด็ก	๒๕	๘๓ . ๓๓
ประสพศรี อึ้งถาวร	ดวงใจพ่อแม่ตอนเลี้ยงลูกรัก	๑๖	๕๓ . ๓๓
ประสพศรี อึ้งถาวร	สุขภาพเด็ก : การดูแลปกติ	๖	๒๐ . ๐๐
พยอม อิงคตานุวัฒน์	เลี้ยงลูกอย่างไรให้มีคุณภาพและมี ความสุข	๑๒	๔๐ . ๐๐
สายฤดี วรภิจรภคานทร	รักลูกให้ถูกทาง	๑๒	๔๐ . ๐๐
สุรเกียรติ์ อาชานา- นุภาพ	คู่มือดูแลลูกป่วยด้วยตนเอง	๑๐	๓๓ . ๓๓
สุชาชัย อินทรประเสริฐ	คู่มือตั้งครรภ์เตรียมคลอด	๑๐	๓๓ . ๓๓
อรวรรณ หุ่นดี	แม่และ เด็ก	๒๐	๖๖ . ๖๗

ส่วนที่ ๒ ผลการเปรียบเทียบความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรก
ระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) และกลุ่มที่ได้
รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลังการบำบัด
ด้วยหนังสือ ความวิตกกังวลดังกล่าวได้จากการศึกษาระดับความวิตกกังวล
จากแบบทดสอบเพื่อวัดความวิตกกังวล ๒๕ ข้อ แต่ละ ๕ ข้อ จะวัดความวิตก
กังวลแตกต่างกัน ข้อ ๑-๕ เป็นอาการและความวิตกกังวลทั่วไปเกี่ยวกับการ
การตั้งครรภ์ ข้อ ๖-๑๐ เป็นความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่าง
ตั้งครรภ์ ข้อ ๑๑-๑๕ เป็นความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์
ข้อ ๑๖-๒๐ เป็นความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด และข้อ ๒๑-๒๕ เป็นความ
วิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารก ซึ่งปรากฏผลดังนี้

จากการศึกษาความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการและความวิตกกังวล
 ทั่วๆไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของหญิงครรภ์แรกทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองพบว่า
 ก่อนการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีอาการและความวิตกกังวล
 ทั่วๆไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ ($\bar{x}=๒.๒๓$)ใกล้เคียงกับกลุ่มทดลอง ($\bar{x}=๒.๓$)
 แต่หลังการบำบัดด้วยหนังสือกลุ่มควบคุมมีอาการและความวิตกกังวลทั่วๆไปเกี่ยวกับ
 การตั้งครรภ์ ($\bar{x}=๒.๓๓$)มากกว่ากลุ่มทดลอง ($\bar{x}=๑.๙๗$) และมีความแตกต่างกัน
 อย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ ๗

เมื่อพิจารณาความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการและความวิตกกังวลทั่วๆไป
 เกี่ยวกับการตั้งครรภ์เป็นรายข้อพบว่า หญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวล
 เพิ่มขึ้นตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึงปัจจุบันในระดับพอสมควร (จาก $\bar{x}=๑.๙๙$ เป็น
 $\bar{x}=๒.๙๒$) ส่วนหญิงครรภ์แรกกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลลดลง เป็นส่วนใหญ่
 หลังการบำบัดด้วยหนังสือ ดังตารางที่ ๘

ตารางที่ ๗ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ T-test ของอาการและความวิตกกังวลต่างๆไปของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลังการบำบัดด้วยหนังสือ

คะแนนความ วิตกกังวล (การทดสอบครั้งที่ ๑) กลุ่มตัวอย่าง	ก่อนการบำบัด		หลังการบำบัด		T-test
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
กลุ่มควบคุม (N=30)	๒.๒๓	๐.๖๒	๒.๓๓	๐.๖๕	๒๗.๓๑
กลุ่มทดลอง (N=30)	๒.๓	๐.๕๖	๑.๙๗	๐.๕๕	

(.๐๕ $t_{๑} = ๑๒.๗๐๖$)

ตารางที่ ๘ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของอาการและความวิตกกังวลทั่วไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของหญิงครรภ์แรกเป็นรายข้อระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลังการบำบัดด้วยหนังสือ

ความวิตกกังวล	ก่อนการบำบัด		หลังการบำบัด	
	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
	x	x	x	x
เมื่อทราบว่าตั้งครรภ์ท่านรู้สึก				
พึงพอใจ	๑.๖๘	๑.๕๙	๑.๕๕	๑.๔๔
เมื่อท่านวิ่ง เวียนศีรษะหรือ				
อาเจียนทำให้รู้สึกหงุดหงิด	๒.๗๙	๒.๒๙	๒.๖๕	๓.๒๑
ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึงปัจจุบัน				
ท่านรู้สึกอ่อนเพลียบ้างหรือไม่	๒.๖๒	๒.๗๓	๒.๗๕	๒.๑๒
ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึงปัจจุบัน				
ท่านรู้สึกใจลั่น แน่นหน้าอก				
เหมือนจะเป็นลมบ้างหรือไม่	๑.๖๘	๑.๗๑	๒.๐๐	๑.๗๕
ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึงปัจจุบัน				
ท่านรู้สึกวิตกกังวลบ้างหรือไม่	๑.๘๙	๒.๒๖	๒.๘๒	๒.๒๔

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนอาการและความวิตกกังวลต่างๆไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ พบว่า ก่อนการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีอาการและความวิตกกังวลต่างๆไปเกี่ยวกับการตั้ง - ครรภ์ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ ๙

ตารางที่ ๙ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนอาการและความวิตกกังวลต่างๆไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ก่อนการบำบัดด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	๑	๖.๖๖๘๐๙๑	๖.๖๖๘๐๙๑	๐.๒๑๘๙๑๔๘
ภายในกลุ่ม	๕๘	๑๗.๖๖๖๖๖	๐.๓๐๔๕๙๗๕	
ทั้งหมด	๕๙	๑๗.๗๓๓๓๕		

$P < 0.05$ ($F_{๑,๕๘} = ๔.๐๐$)

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนอาการและความวิตกกังวลต่างๆไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ปรากฏว่าหลังการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีอาการและความวิตกกังวลต่างๆไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ ผลของการทดลองแสดงว่าการบำบัดด้วยหนังสือมีผลต่อการลดอาการและความวิตกกังวลต่างๆไปของหญิงครรภ์แรก ดังตารางที่ ๑๐

ตารางที่ ๑๐ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนอาการและความวิตกกังวลต่างๆไปเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) หลังการบำบัดด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	๑	๒.๐๑๖๖๖๓	๒.๐๑๖๖๖๓	๕.๕๐๖๗๗
ภายในกลุ่ม	๕๘	๒๑.๖๓๓๓๓	๐.๓๗๒๙๘๘๕	
ทั้งหมด	๕๙	๒๓.๖๕		

$P < 0.05$ ($F_{๑, ๕๘} = ๕.๐๐$)

จากการศึกษาความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์
ของหญิงครรภ์แรกทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองพบว่า ก่อนการบำบัดด้วยหนังสือ
หญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์
($\bar{x}=2.27$) ใกล้เคียงกับกลุ่มทดลอง ($\bar{x}=2.23$) แต่ภายหลังการบำบัดด้วยหนังสือ
กลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวล ($\bar{x}=2.0$) มากกว่ากลุ่มทดลอง ($\bar{x}=2.03$) และมีความ
วิตกกังวลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ ๑๑

เมื่อพิจารณาความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์
เป็นรายข้อ พบว่าหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเดินทาง
ออกนอกสถานที่พักอาศัยในระหว่างตั้งครรภ์เพิ่มขึ้นมากกว่าเรื่องอื่นๆในระดับ
พอสมควรหลังการบำบัด ($\bar{x}=2.45$) ส่วนหญิงครรภ์แรกกลุ่มทดลองมีความวิตก
กังวลลดลง เป็นส่วนใหญ่อหลังการบำบัด โดยเฉพาะความวิตกกังวลเกี่ยวกับ
การบริหารร่างกายระหว่างตั้งครรภ์ซึ่งลดลงอยู่ในระดับความวิตกกังวลบ้าง
เล็กน้อย ($\bar{x}=0.99$) ดังตารางที่ ๑๒

ตารางที่ ๑๑ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและ T-test ของความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ของหญิงครรภ์แรก ระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลังการบำบัดด้วยหนังสือ

คะแนนความ วิตกกังวล (การทดสอบครั้งที่ ๑) กลุ่มตัวอย่าง	ก่อนการบำบัด		หลังการบำบัด		T-test
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
กลุ่มควบคุม (N=30)	๒.๒๗	๐.๕๗	๒.๗	๐.๕๖	๓๘.๖๙
กลุ่มทดลอง (N=30)	๒.๒๓	๐.๕๐	๒.๑๓	๐.๕๐	

(.๐๒ $t_{๑} = ๓๑.๘๒๑$)

ตารางที่ ๑๒ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตน
ระหว่างตั้งครรภ์ของหญิงครรภ์แรกเป็นรายข้อระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัด
ด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง)
ทั้งก่อนและหลังการบำบัดด้วยหนังสือ

ความวิตกกังวล	ก่อนการบำบัด		หลังการบำบัด	
	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}
ท่านรู้สึกกังวลเกี่ยวกับพฤติกรรม การทานอาหารว่าชนิดใดควร รับประทานเพิ่มขึ้นหรือชนิดใด ควรลดเว้น	๒.๕๓	๒.๓๕	๒.๗๓	๒.๑๕
ท่านรู้สึกกังวลเกี่ยวกับเสื้อผ้าและ ของใช้ส่วนตัวที่ต้องเปลี่ยนไป	๑.๘๒	๑.๙๐	๒.๕๓	๒.๑๐
ท่านรู้สึกกังวลว่าการตั้งครรภ์จะ เป็นอุปสรรคต่อการทำงาน	๒.๕๓	๒.๕๔	๒.๖๕	๒.๓๙
ท่านรู้สึกกังวลถ้าต้องเดินทาง ออกนอกสถานที่พักอาศัยใน ระหว่างตั้งครรภ์	๒.๕๔	๒.๕๒	๒.๘๕	๒.๑๒
ท่านรู้สึกเชื่อมั่นว่าสามารถบริหาร ร่างกายระหว่างตั้งครรภ์ได้	๒.๒๓	๒.๑๔	๒.๘๓	๑.๙๙

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวล
 เกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ปรากฏว่าก่อนการบำบัดด้วยหนังสือ
 หญิงครรภ์แรกในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลไม่แตกต่างกัน
 อย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ ๑๓

ตารางที่ ๑๓ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับ
 การปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัด
 ด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง)
 ก่อนการบำบัดด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	๑	๐.๐๑๖๖๖๒๖	๐.๐๑๖๖๖๒๖	๕.๖๐๗๙๑๔
ภายในกลุ่ม	๕๘	๑๗.๒๓๓๓๔	๐.๒๙๗๑๒๖๕	
ทั้งหมด	๕๙	๑๗.๒๕		

$P < 0.01$ ($F_{0.01, 58=7.04}$)

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวล
 เกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ปรากฏว่าหลังการบำบัดด้วยหนังสือ
 หญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตน
 ระหว่างตั้งครรภ์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .00๑ ผลการทดลอง
 สอดคล้องกับสมมุติฐานที่ว่าหญิงครรภ์แรกที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือจะสามารถ
 ลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ได้มากกว่าหญิงครรภ์แรก
 ที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ ดังตารางที่ ๑๕

ตารางที่ ๑๕ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับการ
 การปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัด
 ด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง)
 หลังการบำบัดด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	๑	๕.๘๑๖๖๘๑	๕.๘๑๖๖๘๑	๒๐.๒๙๓๐๕
ภายในกลุ่ม	๕๘	๑๓.๗๖๖๖๖	๐.๒๓๗๓๕๖๓	
ทั้งหมด	๕๙	๑๘.๕๘๓๓๔		

$P < 0.05$ ($F_{๑, ๕๘} = ๔.๐๐$) $P, .00๑$ ($F_{๑, ๕๘} = ๑๑.๙๗$)

จากการศึกษาความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์ของหญิงครรภ์แรกทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองพบว่าก่อนการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนระหว่างการตั้งครรภ์ ($\bar{x}=๒.๖๗$)ใกล้เคียงกับกลุ่มทดลอง ($\bar{x}=๒.๕๓$) แต่ภายหลังการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวล ($\bar{x}=๒.๘$) มากกว่ากลุ่มทดลอง ($\bar{x}=๒.๕๓$) และมีความวิตกกังวลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ ๑๕

เมื่อพิจารณาความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์เป็นรายข้อพบว่าหลังการบำบัดด้วยหนังสือ หญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวลเพิ่มขึ้นมากกว่าเรื่องอื่นอยู่ในระดับมากที่สุดเกี่ยวกับการรับประทานยาระหว่างตั้งครรภ์ เพราะเกรงว่าจะมีผลต่อทารกในครรภ์ (จาก $\bar{x}=๓.๔๔$ เป็น $\bar{x}=๓.๕๒$) ส่วนหญิงครรภ์แรกกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลลดลงในทุกเรื่องแต่ยังคงมีเรื่องที่วิตกกังวลอยู่ในระดับพอลมครวคือเมื่อต้องเข้าไปในบริเวณอากาศไม่บริสุทธิ์และกังวลว่าจะมีผลต่อทารกในครรภ์ (จาก $\bar{x}=๓.๕๐$ เป็น $\bar{x}=๓.๑๒$) ดังตารางที่ ๑๖



ตารางที่ ๑๕ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ T-test ของความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์ของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลังการบำบัดด้วยหนังสือ

คะแนนความ วิตกกังวล	ก่อนการบำบัด (การทดสอบครั้งที่ ๑)		หลังการบำบัด (การทดสอบครั้งที่ ๒)		T-test
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
กลุ่มควบคุม (N=30)	๒.๖๗	๐.๕๗	๒.๘	๐.๕๐	๓๘.๕๘
กลุ่มทดลอง (N=30)	๒.๕๓	๐.๕๐	๒.๔๓	๐.๖๒	

(.๐๒ $t_0 = ๓๑.๘๒๑$)

ตารางที่ ๑๖ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์ของหญิงครรภ์แรกเป็นรายข้อระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลังการบำบัดด้วยหนังสือ

ความวิตกกังวล	ก่อนการบำบัด		หลังการบำบัด	
	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}
ท่านรู้สึกแสบใสเมื่อนึกถึงทารกในครรภ์	๑.๔๑	๑.๓๐	๑.๕๓	๑.๒๑
ท่านรู้สึกเชื่อมั่นว่าทารกจะมีอวัยวะครบสมบูรณ์	๑.๖๐	๑.๕๐	๑.๗๒	๑.๓๒
ท่านรู้สึกกังวลว่าอาหารที่รับประทานจะมีผลต่อทารกในครรภ์ (เช่นอาหารรสจัด สารเคมีในอาหาร)	๓.๔๔	๓.๒๐	๓.๔๘	๒.๙๓
ท่านรู้สึกกังวลถ้าจำเป็นต้องรับประทานยาระหว่างตั้ง - เพราะเกรงว่าจะมีผลต่อทารกในครรภ์	๓.๔๔	๓.๒๐	๓.๕๒	๓.๐๐
เมื่อท่านเข้าไปในบริเวณอากาศไม่บริสุทธิ์ที่ท่านกังวลว่าจะมีผลต่อทารก	๓.๕๔	๓.๕๐	๓.๕๐	๓.๑๒

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์ปรากฏว่าก่อนการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ ๑๗

ตารางที่ ๑๗ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์ของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ก่อนการบำบัดด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	๑	๐.๒๖๖๖๖๒๖	๐.๒๖๖๖๖๒๖	๑.๐๙๔๓๒๓
ภายในกลุ่ม	๕๘	๑๔.๑๓๓๓๓	๐.๒๔๓๖๗๘๑	
ทั้งหมด	๕๙	๑๔.๓๙๙๙๙		

$P < 0.05$ ($F_{0,58} = 4.00$)

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์ปรากฏว่าหลังการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๑ ผลการทดลองสอดคล้องกับสมมุติฐานที่ว่าหญิงครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือสามารถลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์มากกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ ดังตารางที่ ๑๘

ตารางที่ ๑๘ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์ของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) หลังการบำบัดด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	๑	๒.๐๑๖๖๖๓	๒.๐๑๖๖๖๓	๗.๒๓๕๐๔๒
ภายในกลุ่ม	๕๘	๑๖.๑๖๖๖๖	๐.๒๗๘๗๓๕๕	
ทั้งหมด	๕๙	๑๘.๑๘๓๓๒		

$P < 0.01$ ($F_{๑,๕๘} = ๗.๐๘$)

จากการศึกษาความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดพบว่าก่อนการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดไม่แตกต่างกับกลุ่มทดลอง ($\bar{x}=2.6$ เท่ากัน) แต่ภายหลังการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวล ($\bar{x}=2.53$) มากกว่ากลุ่มทดลอง ($\bar{x}=2.37$) และมีความวิตกกังวลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ ๑๙

เมื่อพิจารณาความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดเป็นรายข้อพบว่าหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวลเมื่อคิดถึงการคลอดเพิ่มขึ้นมากในระดับพอสมควรหลังการบำบัดด้วยหนังสือ (จาก $\bar{x}=1.56$ เป็น $\bar{x}=3.15$) ส่วนหญิงครรภ์แรกกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลลดลงในทุกๆ เรื่อง และมีความวิตกกังวลลดลงมากอยู่ในระดับความวิตกกังวลบ้างเล็กน้อยได้แก่ความวิตกกังวลเมื่อคิดถึงการคลอด (จาก $\bar{x}=2.54$ เป็น $\bar{x}=2.11$) ดังตารางที่ ๒๐

ตารางที่ ๑๕ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ T-test ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลังการบำบัดด้วยหนังสือ

คะแนนความ วิตกกังวล	ก่อนการบำบัด (การทดสอบครั้งที่ ๑)		หลังการบำบัด (การทดสอบครั้งที่ ๒)		T-test
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
กลุ่มควบคุม (N=30)	๒.๖	๐.๔๙	๒.๙๓	๐.๖๓	๗๑.๕๕
กลุ่มทดลอง (N=30)	๒.๖	๐.๔๐	๒.๓๗	๐.๖๖	

(.๐๕ $t_{๑} = ๑๒.๗๐๖$)

ตารางที่ ๒๐ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด
ของหญิงครรภ์แรกเป็นรายข้อระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ
(กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลัง
การบำบัดด้วยหนังสือ

ความวิตกกังวล	ก่อนการบำบัด		หลังการบำบัด	
	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}
ท่านรู้สึกจิตใจสงบเมื่อคิดถึง				
การคลอด	๑.๙๑	๒.๕๘	๓.๑๕	๒.๖๑
ท่านรู้สึกมั่นใจว่าจะคลอดง่าย	๒.๕๙	๒.๕๘	๒.๗๕	๒.๓๕
ท่านรู้สึกกังวลว่าจะเจ็บปวด	๓.๔๘	๒.๘๖	๓.๒๕	๒.๗๘
ขณะคลอด				
ท่านรู้สึกเชื่อมั่นว่าสามารถคลอด				
ตามปกติได้โดยไม่ต้องผ่าตัด	๒.๒๕	๒.๔๖	๒.๔๔	๒.๑๑
ท่านรู้สึกกังวลว่าเมื่อไรควรจะ				
มาโรงพยาบาล (ในระยะ				
ใกล้คลอด)	๒.๘๕	๒.๗๘	๓.๐๖	๒.๕๕

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวล
 เกี่ยวกับการคลอดปรากฏว่าก่อนการบำบัดด้วยหนังสือ หญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุม
 และกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
 ดังตารางที่ ๒๑

ตารางที่ ๒๑ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับการ
 การคลอดของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ
 (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ก่อนการบำบัด
 ด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	๑	๐	๐	๐
ภายในกลุ่ม	๕๘	๒๖.๔	๐.๔๕๕๑๗๒๓	
ทั้งหมด	๕๙	๒๖.๔		

$P < 0.05$ ($F_{๑,๕๘} = ๔.๐๐$)

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดปรากฏว่าหลังการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๑ ผลการทดลองสอดคล้องกับสมมุติฐานที่ว่าหญิงครรภ์แรกที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือสามารถลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดได้มากกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ ดังตารางที่ ๒๒

ตารางที่ ๒๒ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) หลังการบำบัดด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	๑	๔.๘๑๖๖๕๑	๔.๘๑๖๖๕๑	๑๑.๒๔๙๖๒
ภายในกลุ่ม	๕๘	๒๔.๘๓๓๓๙	๐.๔๒๘๑๖๑๑	
ทั้งหมด	๕๙	๒๙.๖๕		

$P < 0.01$ ($F_{1,58} = 11.08$)

จากการศึกษาความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกของหญิงครรภ์-
แรกทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองพบว่าก่อนการบำบัดด้วยหนังสือ หญิงครรภ์แรก
กลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารก ($\bar{x}=๒.๕๓$) ใกล้เคียงกับ
กลุ่มทดลอง ($\bar{x}=๒.๖๓$) แต่หลังการบำบัดด้วยหนังสือกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวล
($\bar{x}=๒.๓๓$) มากกว่ากลุ่มทดลอง ($\bar{x}=๒.๓๓$) และมีความวิตกกังวลแตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ ๒๓

เมื่อพิจารณาความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกของหญิงครรภ์-
แรกเป็นรายข้อพบว่าหลังการบำบัดด้วยหนังสือหญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมมีความ-
วิตกกังวลเพิ่มขึ้นในระดับพอสมควร เกี่ยวกับการจะทราบถึงความเจ็บป่วยของบุตร
(จาก $\bar{x}=๑.๖๕$ เป็น $\bar{x}=๓.๒๕$) ส่วนหญิงครรภ์แรกกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลลดลง
เป็นส่วนน้อยแต่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการจะทราบถึงความเจ็บป่วยของบุตร
เพิ่มขึ้นเล็กน้อยและยังอยู่ในระดับความวิตกกังวลบ้างเล็กน้อย (จาก $\bar{x}=๒.๑๒$ เป็น
 $\bar{x}=๒.๕๑$) ดังตารางที่ ๒๔

ตารางที่ ๒๓ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและ T-test ของความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลังการบำบัดด้วยหนังสือ

คะแนนความ วิตกกังวล	ก่อนการบำบัด (การทดสอบครั้งที่ ๑)		หลังการบำบัด (การทดสอบครั้งที่ ๒)		T-test
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
กลุ่มควบคุม (N=30)	๒.๕๓	๐.๕๖	๒.๗๓	๐.๔๔	๓๗.๗๒
กลุ่มทดลอง (N=30)	๒.๖๗	๐.๖๐	๒.๓๓	๐.๕๖	

(.๐๒ $t_{df} = ๓๑.๘๒๑$)

ตารางที่ ๒๔ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารก
ของหญิงครรภ์แรกเป็นรายข้อระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ
(กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ทั้งก่อนและหลัง
การบำบัดด้วยหนังสือ

ความวิตกกังวล	ก่อนการบำบัด		หลังการบำบัด	
	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}
ท่านรู้สึกเชื่อมั่นว่าจะอุ้มบุตร ในท่าที่ถูกต้อง	๒.๐๐	๒.๐๐	๒.๕๒	๑.๙๕
ท่านรู้สึกสบายใจว่าจะสามารถ อาบน้ำบุตรได้อย่างถูกต้อง	๑.๕๒	๑.๕๙	๒.๖๕	๑.๕๕
ท่านรู้สึกกังวลว่าถ้าบุตรเจ็บป่วย จะทราบได้อย่างไร	๑.๖๕	๒.๑๒	๓.๒๕	๒.๕๑
ท่านรู้สึกกังวลเกี่ยวกับการ เลือกให้นมบุตรระหว่าง นมมารดาและนมผงบ้างหรือไม่	๒.๘๑	๒.๘๕	๒.๘๔	๒.๑๒
ท่านรู้สึกกังวลว่าจะเลี้ยงดู บุตรไม่เป็น	๒.๓๓	๒.๔๕	๒.๖๓	๒.๐๐

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวล
เกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกปรากฏว่าก่อนการบำบัดด้วยหนังสือ หญิงครรภ์แรก
กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกไม่แตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญ ดังตารางที่ ๒๕

ตารางที่ ๒๕ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับ
การเลี้ยงดูทารกของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ
(กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) ก่อนการบำบัด
ด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS
ระหว่างกลุ่ม	๑	๐.๒๖๖๖๖๖๖	๐.๒๖๖๖๖๖๖
ภายในกลุ่ม	๕๘	๒๐.๑๓๓๓๓	๐.๓๔๓๑๒๖๔
ทั้งหมด	๕๙	๒๐.๓๙๙๙๙	

$P < 0.05$ ($F_{(1, 58)} = 4.00$)

จากผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารก
ปรากฏว่าหลังการบำบัดด้วยหนังสือ หญิงครรภ์แรกกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง
มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .๐๐๑ ผลของการทดลองสอดคล้องกับสมมุติฐานที่ว่าหญิงครรภ์แรก
ที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือสามารถลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารก
ได้มากกว่าหญิงครรภ์แรกที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ ดังตารางที่ ๒๖

ตารางที่ ๒๖ แสดงค่าความแปรปรวนของคะแนนความวิตกกังวลเกี่ยวกับการ
การเลี้ยงดูทารกของหญิงครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ
(กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการบำบัดด้วยหนังสือ (กลุ่มทดลอง) หลังการบำบัด
ด้วยหนังสือ

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	๑	๓.๗๕	๓.๗๕	๑๔.๒๗๗๙
ภายในกลุ่ม	๕๘	๑๕.๒๓๓๓๔	๐.๒๖๒๖๔๓๘	
ทั้งหมด	๕๙	๑๘.๙๘๖๖๘		

$P < 0.001$ ($F_{(1, 58)} = 14.2779$)