

## บรรณานุกรม



### ภาษาไทย

- กรรณิการ์ กันธะรักษา. การพยาบาลด้านจิตสังคมในระยะตั้งครรภ์.  
เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๓๑.
- กุลวานิดา ตุงคะ เศรษฐี. "การใช้การบำบัดด้วยหนังสือกับเด็กพิการ  
ทางร่างกายและสุขภาพ." ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, ๒๕๒๓.
- จินตนา ทับแก่ง และคณะ. การเฝ้าคลอด. คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๒๐. (อัดสำเนา)
- จิรศักดิ์ มนัสสากร. หมอสู่ติตอบปัญหา ล.๑ - ล.๒. กรุงเทพฯ:  
บ.แปลนพับลิชชิ่ง จำกัด, (๒๕๓๑)
- ฉวีวัฒน์ จุฬานนท์ ศรีธรรม ชนะภูมิ และดนอม มะโนทัย.  
คุยกับหมอเรื่องลูก. กรุงเทพฯ: สำนักงานแพทย์ชจร, ๒๕๑๙.
- ชนิกา ตูจินดา. คู่มือเลี้ยงลูก. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพฯ: บ.แปลนพับลิชชิ่ง,  
๒๕๓๒.
- ชไมพร เจริญสิน. "การบำบัดด้วยหนังสือกับเยาวชนที่มีประวัติเสพยาเสพติด  
ในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กกลาง." ปริญญาการศึกษา  
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, ๒๕๒๕.
- ถนิมวงษ์ ทับทิมประดับ. "การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลระหว่าง  
หญิงมีครรภ์เป็นครรภ์แรกและครรภ์หลังในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์."  
วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, ๒๕๒๘.

- ทัศนีย์ สังขวรรณ. "ความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ในระยะที่หนึ่งของการคลอด." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๒.
- ทิพาวดี เอมะวรรณนะ. "การใช้สื่อสนทนาการบำบัดรักษาจิต." วารสารศูนย์วิชาการไทย-ออสเตรเลีย ๑ (ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๒๖): ๑๗-๒๖.
- นฤมล กิจไพศาลรัตนา ธัญดา สุทธิธรรม. "รายงานการวิจัยเรื่องผลการบำบัดรักษาด้วยหนังสือในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก." คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ๒๕๒๙.
- นวลอนงค์ ชัยปิยะพร. คู่มือคุณแม่ ๔๐ สัปดาห์แห่งการรอคอย: กายภาพบำบัดสำหรับหญิงมีครรภ์. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ: แสงแดด, ๒๕๓๑.
- นุชรี เบญจนาวัตตรา. "รอกษาการสำหรับสตรีระหว่างมีครรภ์และให้นมบุตร." ไทยเภสัชสาร ๓ (กันยายน-ตุลาคม ๒๕๒๑): ๓๔๙.
- ประคอง กรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยคำนวณด้วยภาษา Basic. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๒.
- ประพุทธ ศิริบุญย์. คู่มือเลี้ยงทารกและเด็ก. พิมพ์ครั้งที่ ๑๐. กรุงเทพฯ: เมดิคัลมีเดีย, ๒๕๓๑.
- ประสพศรี อังถาวร และสังคม จงพิพัฒน์วิเศษ, บรรณาธิการ ดวงใจพ่อแม่ ตอนเลี้ยงลูกรัก. กรุงเทพฯ: สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย, ๒๕๓๐.
- ปิยวรรณ วิรัชชัย. "ความวิตกกังวล." เอกสารประกอบการสัมมนาทางวิชาการ เรื่องการผสมผสานการพยาบาลชีวะ-จิตสังคม (๑๗-๑๙ พฤศจิกายน, ๒๕๒๕): ๑-๑๗.
- ฝน แสงสิงแก้ว. "สุขภาพจิตของหญิงมีครรภ์และเด็กในระยะก่อนคลอด." วารสารสุขภาพ ๖ (กันยายน ๒๕๒๑): ๑๗-๒๖.
- \_\_\_\_\_ "สติกรรม, นรีเวชกรรม และสุขภาพจิต." เวชสาร ๗ (มีนาคม ๒๕๐๑): ๑๔๓-๑๔๙.

พยอม อยู่สวัสดิ์. "การส่งเสริมความสงบสุขในระยะตั้งครรรภ์."

วารสารพยาบาลศาสตร์ ๕ (มกราคม-มีนาคม ๒๕๓๐): ๑-๑๕

พยอม อิงคตานุวัฒน์. จิตวิทยาพัฒนาการวัยผู้ใหญ่. กรุงเทพฯ:

โครงการตำราศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล, ๒๕๒๓.

พรทิพย์ พ็ชรพันธ์. "การศึกษาภาพลักษณ์ของหญิงตั้งครรรภ์." วิทยานิพนธ์ปริญญา

มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์

โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๒๔.

พรรณิ สุขสมัย. "การปฏิบัติตัวของมารดาเมื่อตั้งครรรภ์." รามาคติ ๑๓

(เมษายน ๒๕๒๖): ๓๙-๔๗

พาณิชย์ จงใจยุทธ. "ปัญหาและความต้องการของมารดาครรรภ์แรก:

ศึกษาเฉพาะผู้มารับบริการในแผนกสูติกรรม โรงพยาบาลศิริราช."

วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, ๒๕๒๐.

พิเชษ อุดมรัตน์. "ความวิตกกังวล." สงขลานครินทร์เวชสาร ๓

(เมษายน-มิถุนายน ๒๕๒๔): ๒๐๗-๒๑๔.

มณีรัตน์ กาคธูป. "การรับรู้บทบาทการเป็นมารดาของหญิงมีครรรภ์."

วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๙.

मैंนมาล ชาลิต. "รู้จักอ่าน รู้จักคิด ช่วยกันดี." วารสารห้องสมุด ๓๐

(เมษายน-มิถุนายน ๒๕๒๙): ๖๖-๗๐

วงศ์กุลพัทธ์ สนิทวงศ์ฯ. ในสูติศาสตร์, หน้า ๑๖ สุขิต เฝ้าสวัสดิ์

และคนอื่นๆ กรุงเทพฯ: ภาควิชาสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๕

วราวุธ สุมาวงศ์. คู่มือการฝากครรรภ์และการคลอด. พิมพ์ครั้งที่ ๑๒

ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๒๗.

วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. กรุงเทพฯ:

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, ๒๕๒๓.

วิมลรัตน์ กรัยวิเชียร. สูติศาสตร์ นรีเวชวิทยา. กรุงเทพฯ:

โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๔.

ศิริกาญจน์ เพ็ญเทศ. "ผลของการพยาบาลทางด้านจิตใจต่อระดับความวิตกกังวลในขณะผ่าตัดของผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดเย็บซ่อมแซมไส้เลื่อนและการผ่าตัดเจาะหลอดเลือดขอดในถุงอัณฑะซึ่งได้รับยาระงับความรู้สึกทางช่องน้ำไขสันหลัง." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๒๗.

ศิริรัตน์ สุกีธร. การพยาบาลมารดาที่มีการตั้งครรภ์ปกติ สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์บัณฑิต. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๒๕.

ลาโรจน์ ประบักร์ขาม สุนทร คณิตนันทน์ และชาลิต ปรียามบัติ. Endocrinology. พิมพ์ครั้งที่ ๔ กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, ๒๕๑๙.

ลาวิกา กาญจนะ. "การบำบัดด้วยหนังสือ: การศึกษาเด็กเป็นรายกรณีกับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๗." วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต ภาควิชาบรรณารักษศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, ๒๕๑๘.

สุณีย์ อีรดากร. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว วิทยาลัยครูพระนคร: ๒๕๒๓.

สุนทรี ศิริวัฒนา. "หนังสือแก้ปัญหาคืออย่างไร." วารสารห้องสมุด (๒๕๐๑): ๔๕-๕๐.

สุปรียา บุญเกิด. "ภาวะเครียดในหญิงตั้งครรภ์." วารสารพยาบาล ๓๓ (เมษายน-มิถุนายน ๒๕๒๗): ๑๕๒-๗.

สุนีย์ ตันติพัฒนานันท์. การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, ๒๕๒๒.

อธิษฐาน ชินสุวรรณ. "ภาวะจิตใจและอารมณ์ของสตรีตั้งครรภ์." วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ๖ (เมษายน-มิถุนายน ๒๕๒๖): ๓๕-๓๖.

- อนงค์ ลีละชัยกุล. "การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลของ  
หญิงครรภ์แรกที่มีอายุ ระดับการศึกษาและฐานะทาง เศรษฐกิจ  
แตกต่างกัน." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๙.
- อรารรณ หุ่นดี. แม่และเด็ก. กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต, ๒๕๒๙.
- อัมพร ทีชะระ. ศัพท์วิชาการบรรณารักษศาสตร์. กรุงเทพฯ:  
คณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๘.
- อัมพร พิณีจวัฒนา. "ผลของการใช้หนังสือบำบัดต่อความวิตกกังวลของ  
เด็กป่วยในโรงพยาบาล:การศึกษาเฉพาะกรณีคนไข้โรคไต."  
ปริญาญครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์  
บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๗.
- อารีณา ภาณุโรจน ผาสสุวรรณ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา. "การเตรียมตัวก่อน  
รับบทบาทใหม่." วารสารสาธารณสุขศาสตร์ ๑๕ (พฤษภาคม  
๒๕๒๘): ๑๒๓-๘.

### ภาษาอังกฤษ

- Agnes, M. "The Influence of Reading in the Racial  
Attitudes of Adolescent Girls." The Catholiic  
Educational Review ๔๕ (๑๙๔๗): ๔๑๕-๔๒๐.
- Aguilera, Donna C. and Messick, Janice M. Crisis  
Intervention:Theory and Methodology.  
๔ th ed; St.Louis: Mosby, ๑๙๘๒.
- American Men and Women of Science:Social and  
Behavioral Sciences Vol.๒. ed by Jagues  
Cathell Press. New York: RR.Bowker, ๑๙๗๓.

- Bash, Deborah B. and Winfred A. Gold. The Nurse and The Childbearing Family. New York: John Wiley & Son, ୧୯୬୧.
- Benedeck, Theres. "The Psycho-Biology of Pregnancy." in Parenthood its Psychology and Psychopathology. pp.୧୩୩-୧୬୩. Edited by Anthony E; James and Benedeck Theres. Little Brown and Company, ୧୯୩୦.
- Berry, EM. "Analysis of Process in Bibliotherapy " in the Fourth Bibliotherapy Round Table. Washington D.C.:National Council on the Aging, ୧୯୩୩.
- Biggs, John. "Vomiting in Pregnancy: Cause and Management" Mother and Child (୧୯୩୬): ୧୯-୩୩.
- Blau, A., et al.: "The Psychogenic Etiology of Premature Births:A Preliminary Report" Psychosomatic Medicine ୩୯ (୧୯୬୩): ୩୦୧-୩୧୧.
- Bryan, A.I. Personality Adjustment Through Reading. Library Journal ୬୯ (୧୯୩୯): ୯୩୩-୯୩୬.
- Burnstein, Irving and Kinch, Robert A "Anxiety Pregnancy, Labour and Neonate" American Journal Obstetrics and Gynecology ୧୧୯ (January-April ୧୯୩୯): ୧୯୯-୧୯୯.
- Burt, L.N. "Bibliotherapy: Effect of Group Reading and Discussion on Attitudes of Adult Inmates Two Correctional Institutions." PH.D. Dissertation University of Wisconsin, ୧୯୩୩.
- Caplan, Gerald. "The Psychology of Pregnancy, and the Origins of Mother Child Relationship." in an Approach to Community Mental Health pp.୬୯-୯୯, New York: Grune & Straton, ୧୯୬୧.

- Carter, G. Dictionary of Education. New York:  
McGrawHill, ୧୯୬୯.
- Chertok Quoted in Reeder SJ, Mastroianni Jrl, Martin LL.  
Maternity Nursing. Philadelphia: Lippincott  
୧୯୬୫ : ୩୧୦-୩୧୩.
- Clark Ann L. Affonso, Donald, and Harris Thomas R.  
Childbearing Perspective. ୨nd ed.  
Philadelphia, Saunder: ୧୯୬୯.
- Clausen, Joy Princeton and Others. Maternity  
Nursing Today. New York: McGrawHill, ୧୯୬୩.
- Crothers, S. "A Literary Clinic." Atlantic Monthly  
୧୧୯ (୧୯୧୬): ୫୯୧-୬୦୧.
- Davids, A. and De Vaualt, S., "Maternal Anxiety During  
Pregnancy and Childbirth Abnormalities."  
Psychosomatic Medicine ୫୯ (୧୯୬୫): ୧୬୯-୧୮୦.
- Deffenbacher, Jerry L. and Suinn, Richard M. "The Self-  
Control of Anxiety." in Self Management and  
Behavior Change From Theory to Practice,  
PP.391-442. Edited by Paul Karoly and Frederick H.  
Hanfer. New York: Pergamon Pr., ୧୯୬୫.
- Dorland's Illustrated Medical Dictionary.  
Philadelphia: Saunders, ୧୯୬୯: ୧୯୬.
- English, Horace B. and English AVA Champany.  
A Comprehensive Dictionary of Psychological  
and Psychoanalytical Terms. London: Longman  
Grien and Co., ୧୯୫୯.

- ୧୦୬
- Engstrom et al., and Crawford Cited in Joyce Prince,  
and Margaret Adams "Mind Mothers and Midwives."  
The Psychology of Childbirth. New York:  
Churchill Livingstone, ୧୯୩୯.
- Epstein, Seymorn. "The Nature of Anxiety." in Anxiety ;  
Current Trends in Theory and Research Volume II,  
PP. ୧୯୧-୩୩୩. New York: Academic Press, ୧୯୬୫.
- Ferreira.A.J.: "Emotional Factors in Prenatal Environment."  
Journal of Nervous Mental Disease ୧୯୧ (୧୯୬୫):  
୧୦୯-୧୧୯.
- Fisher, F. "Influence of Reading and Discussion on  
Attitudes of Fifth Grades Toward American Indians."  
Journal of Educational Research ୬୫ (୧୯୬୯):  
୧୩୦-୧୩୯.
- Gray Meloin. Neurosis:A Comprehensive and Critical  
View. New York: Van Nostrand Company, ୧୯୩୯.
- Grimm,E.R.: "Psychological Tension in Pregnancy."  
Psychosomatic Medicine ୫୩ (୧୯୬୧): ୯୫୦-୯୫୩.
- Horne, Erica M. "A Look at Bibliotherapy."  
Special Libraries ୧ (January ୧୯୩୯): ୫୩-୬୧.
- Hospital and Institution Libraries, Association of.  
Bibliotherapy: Methods and Materials.  
Chicago: American Library Association, ୧୯୩୧.
- Hughes, John m. "Anxiety." Nursing Mirror  
୧୩୫ (March ୧୯୩୧): ୧୩-୧୯.
- Hurlock, Elizabeth B. Developmental Psychology:  
A Life Span Approach. ୫ th ed. New Delhi:  
Tata McGrawHill, ୧୯୯୦.



Israrel, S.L. "Hypothalamus Function and Reproduction."

Obstetric Gynecology. 20 (1952): 525-535.

Izard, C.E. Pattern of Emotions: A New Analysis

of Anxiety and Depression. New York:

Academic press, 1952.

Jackson, Evalene. "Effects of Reading upon Attitudes

toward the Negro Race." Library Quarterly

10 (1954): 41-54.

Jersild, Arther T. The Psychology of Adolescence.

2nd ed. New York: Macmillan, 1953.

Kenwell, John H. and Klause, Marsonall H.

Maternal Infant Bearing. St. Louis: Mosby,

1956.

Kroger, Williams S. Psychosomatics Obstetric,

Gynecology and Endocrinology. Illinois:

Charles C. Thomas, 1952.

Lambert, Ruth Ann. "Psychological Changes During

Pregnancy." in Maternity Nursing Today.

pp. 110-113. Edited by Joy Princeton Clausen

et al. McGrawHill, 1953.

Laughlin, Henry P. The Neurosis. Washington:

Butterworths, 1953.

Lederman, R.P. et al "Relationship of Psychological

Factor in Pregnancy to Progress in Labour."

Nursing Research 24 (March-April 1958):

455-500

- Lesser, Marilyn Cuttler. "Anxiety Levels of Younger And Older Women in their First Term Pregnancies." PH.D. Dissertation, University of Miami, ୧୯୬୯. (Abstract)
- Light, Harriett K. and Fenster, Carol. "Maternal Concerns During Pregnancy." American Journal Obstetrics Gynecology ୧୧୯ (January, ୧୯୭୯): ୯୬-୯୦.
- Linn, Louis. "Clinical Manifestations of Psychiatric Disorder. Comprehensive Textbook of Psychiatry Vol I. ୩ rd ed Baltimore: William & Wilkins, ୧୯୬୦.
- Lipkin, Gladys B., and Cohen, Roberta G. Effective Approaches to Patients' Behavior. New York: Springer Publishing Co, ୧୯୭୩.
- Littlefield, Vivian. "Emotional Consideration for the Pregnant Family." in Maternity Nursing today. pp.୩୬୯-୪୧୯. Edited by Joy Princeton Clausen. New York: McGrawHill, ୧୯୭୩.
- Luckman, Joan and Sorensen, Karen Criason. Medical Surgical Nursing: A Psycho-Physiologic Approach. Philadelphia: W.B.Saunders company, ୧୯୭୯.
- Mcclaskey, H. "Bibliotherapy with Emotionally Disturbed Patients: an Experimental study." PH.D. Dissertation, University of Washington, ୧୯୭୦.
- McDonald, R.L. "The Role of Emotional Factors in Obstetries complications." A Review Psychosomatic Medicine ୩୦ (୧୯୬୯): ୫୫୫-୫୭୩.

- Mackenzie, B, Evans L. "The Benzodiazepines." Medical Progress ୯ (୧୯୬୫) ୩୩-୩୯.
- Meissner, William W. "Theories of Personality and Psychopathology Classical Psychoanalysis." Comprehensive Textbook of Psychiatry Vol I. ୩rd ed Baltimore: William & Wilkins, ୧୯୬୦.
- Menninger, W.C. "Bibliotherapy." Bulletin of the Menninger Clinic ୧ (November ୧୯୩୬): ୧୧୩-୧୧୯.
- Moore, Marry Lou and Ora , Strickland Davis. Anxieties in Childbearing. Philadelphia: Saunders, ୧୯୬୧.
- Nathan, Peter E. Psychopathology and Society. ୫nd ed. New York: R.R.Donnelly & Sons, ୧୯୬୦.
- Norbeck, James S. and Tilden Virginia Peterson, "Life Stress, Social Support and Emotional Disequilibrium in Complications of Pregnancy: A Prospective , Multivariate Study." Journal of Health and Social Behavior ୫୯ (March ୧୯୬୩): ୩୦-୬୬.
- Olds, Sally B; London Marcial, Lademig and Patricia A. Maternal Newborn Nursing:A Family-Centered Approach. New York: Addison-Wesly Pub., ୧୯୬୯.
- Olsen, Henry D. "Bibliotherapy to help children solve Problem." The Elementary School Journal ୭ (April ୧୯୩୯): ୧୫୯-୧୬୯.
- Pasquali, Elaine Anne et al. Mental Health Nursing: A Bio-Psychocultural Approach. St.Louis: Mosby, ୧୯୬୧.
- Priest R. Anxiety and Depression. London: Martin Dunit, ୧୯୬୩: ୩୬-୩୯.

- Read, Grantly Dick. Childbirth without fear. London:  
Panbook, ୧୯୬୩.
- Richardson, Peggy "Women's Perception of their Important  
Dyadic Relationships During Pregnancy."  
Maternal-Child Nursing Journal ୧୦ (Fall ୧୯୬୧):  
୧୫୯-୧୬୫.
- Rouhani, Graeme C. "Understanding Anxiety."  
Nursing Mirror ୧୫୬ (March ୯, ୧୯୬୫): ୫୫-୫୯.
- Rycroft, Charles. Anxiety and Neurosis. Harmondsworth:  
Penguin Books, ୧୯୬୫.
- Shortridge, Lillie M. and Lee E. Juannito. Introduction to  
Nursing Practice. New York: McGrawHill, ୧୯୬୦.
- Shrodes, Caroline. "Bibliotherapy: A Theoretical and  
Clinical Experimental Study." Unpublished  
Doctoral Dissertation University of California,  
Berkeley, ୧୯୫୦.
- Smith, Nila B. "Some effects of reading on Children."  
Elementary English ୫୫ (May ୧୯୫୫): ୫୯୧-୫୯୫.
- Spence, Kenneth W. Behavior Theory and Learning.  
Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall, ୧୯୬୦.
- Spielberger, Charles D. Anxiety and Behavior.  
New York: Academic Pr., ୧୯୬୬.
- Spielberger, Charles D. and Qurrero, Rogeliq D.  
Cross-Cultural Anxiety. Washington:  
Hemisphere Publishing Corporation, ୧୯୬୬.
- Spielberger, C.D., Gorsuch, D.L. and Lushenc, R.E.  
STAI Manual. California: Consulting  
Psychologist Pr., ୧୯୬୯.

Standley, Kay; Soule, Bradley and Copans, Stuart.

"Dimension of Prenatal Anxiety and their  
influence on Pregnancy Outcome." American  
Journal Obstetrics Gynecology ୧୩୫  
(September ୧୯୭୯): ୫୫-୫୬.

Stuart, Gail Wisearz, and Sundeen, Jandra J.

Principles and Practice of Psychiatric Nursing.  
St. Louis: Mosby, ୧୯୭୯.

Waecher, E.S. Phillips J. and Holladays B. Nursing Care of  
Children. ୧୦th ed Philadelphia: Lippincott, ୧୯୯୫.

Watsun, J.P. "The treatment of Anxiety." Nursing Mirror  
୧୩୯ (May ୧୯୭୯): ୩୫-୩୬.

Webster, Jame. Webster's third New Dictionary. ୧୯୬୬: ୫୧୫.

Webster, Jane. "Using Books to Reduce the Fears of First  
Grade Children." The Reading Teacher ୧୫  
(January, ୧୯୬୧): ୧୫୯-୧୬୧.

Williams, J.H. "Pregnancy, Childbirth, and Breast  
Feeding." in Psychology of Women.  
pp. ୫୩୫-୫୫୫. New York: W.W. Norton, ୧୯୯୩

Yunck, Marilyn J and Rita M. Lojek. "Fetal and Maternal  
Monitoring." American Journal of Nursing  
(December ୧୯୭୯): ୫୧୦୫-୫୧୦୬.

Zung, William W.K. "A Rating Instrument for Anxiety  
Disorders." Psychosomatics ୧୫ (November-  
December, ୧୯୭୧): ୩୩୧-୩୩୯.

\_\_\_\_\_ The Measurement of Anxiety. New York:  
Warner Lambert, ୧୯୭୯.

ภาคผนวก ก

บรรณนิทัศน์หนังสือสำหรับหญิงครรภ์แรก

## บรรณนิทัศน์หนังสือ

โกรสิทธิ์ ตันติศิริรินทร์ อุมพร สุทัศน์ารุณี และ ภาวดี กุญชรนุสรณ์,  
บรรณาธิการ โภชนาการในเด็กปกติและเจ็บป่วย กรุงเทพฯ:  
สมาคมแพทย์แห่งประเทศไทย, ๒๕๓๑. ๑๕๙ หน้า

หนังสือเล่มนี้มีผู้เรียบเรียงทั้งหมด ๑๗ ท่าน เป็นแพทย์ จากคณะ  
แพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
อาหารทารกและเด็ก การให้อาหารเสริมทารก โภชนาบำบัดในผู้ป่วย  
การส่งเสริมภาวะโภชนาการในชุมชน และการใช้วิตามินและเกลือแร่

จิรศักดิ์ มนัสสากร หมอสูติตอบปัญหา ล.๑ กรุงเทพฯ: นิตยสารรักลูก  
(โครงการหนังสือเล่มอันดับที่ ๑๙) บ.แปลนพับลิชชิ่ง จำกัด,  
๒๕--). ๑๖๕ หน้า

เนื้อหาของหนังสือเล่ม ๑ รวบรวมมาจากการตอบปัญหาสุขภาพ  
ร่างกายของผู้เป็นแม่ทั้งขณะตั้งครรภ์และหลังคลอดรวมทั้งโรคภัยไข้เจ็บที่  
เกิดกับสตรีในวัยต่างๆ เช่น การตั้งท้องกับหัดเยอรมัน ถ้าอยากได้ลูกชายจะ  
ทำอย่างไร การถูกเอ็กซเรย์ขณะท้อง เป็นโรคเริ่มขณะตั้งครรภ์ ท้องอ่อนๆ  
จะรักษาสุขภาพอย่างไร ช่วงตั้งครรภ์ร่างกายเปลี่ยนแปลงอย่างไร ปัญหา  
ของคนท้อง การกลัวเจ็บเวลาคลอด แพ้ท้องทานมากจะทำอย่างไร เป็นต้น

จิรศักดิ์ มนัสสากร หมอสูติตอบปัญหา ล.๒ กรุงเทพฯ: นิตยสารรักลูก  
(โครงการหนังสือเล่มอันดับที่ ๑๙) บ.แปลนพับลิชชิ่ง จำกัด,  
(๒๕--) ๑๗๐ หน้า

เล่มที่ ๒ รวบรวมปัญหาที่น่าสนใจมากมาย เช่น เกี่ยวกับวิธีเลือก  
เพศบุตร แพ้ท้องกับยาแก้แพ้ ริดสีดวงทวารขณะท้อง แท้งหลายครั้งแล้วจะทำ  
อย่างไร ปัญหากลัวเจ็บเวลาคลอด หกล้มขณะครรภ์อ่อน กลัวมีลูกปัญญาอ่อน  
หรือการดื่มน้ำมะพร้าวขณะตั้งครรภ์ เป็นต้น

ฉวีวัฒน์ จุณณานนท์, ศรีธรรม ธนะภูมิ และณอม มะรินทร์ คุยกับหมอเรื่องลูก

กรุงเทพฯ: สำนักงานแพทย์ขจร, ๒๕๑๙. ๓๑๓ หน้า

หนังสือเล่มนี้ได้รางวัลหนังสือชมเชยดี พ.ศ. ๒๕๒๐ ได้รางวัล

หนังสือดีเด่น พ.ศ. ๒๕๒๓ แพทย์หญิงฉวีวัฒน์ จุณณานนท์ ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง

รองศาสตราจารย์ หัวหน้าฝ่ายผู้ป่วยนอกและกุมารเวชศาสตร์ลูกเงิน ภาค

วิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหา ๑๙ บท ได้แก่ เรื่องชีวิตแต่งงาน

และการมีลูก การตั้งครรภ์และการคลอด อาการผิดปกติที่อาจพบในระหว่าง

ตั้งครรภ์ อาการผิดปกติที่ต้องไปโรงพยาบาลทันที การเตรียมรับลูก เตรียม

จิตใจ ของใช้ การคลอด การปฏิบัติตนระหว่างคลอด การปฏิบัติตนหลังคลอด

เกี่ยวกับทารกแรกเกิด วิธีอุ้มลูก แพทย์จะทำอย่างไรให้ลูก

บ้าง ชนิดของนม การอาบน้ำเด็ก ปัญหาและความผิดปกติในวัยทารก

ชนิกา ตูจันดา คู่มือคุณแม่ (คุณพ่อก็ต้องอ่านด้วย) กรุงเทพฯ:

สำนักพิมพ์พัฒนาศึกษา, ม.ป.ป. ๑๐๕ หน้า ภาพประกอบ

มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเตรียมตัวเป็นแม่ การดูแลตนเองขณะ

ตั้งครรภ์ การอุ้มทารก การให้นมและอาหาร การฝึกสอนลูก การฝึกหัดนิสัย

ในระยะ ๖ เดือนแรก ข้อควรระวังในการป้องกันอุบัติเหตุตั้งแต่แรกเกิด

จนถึง ๖ ขวบ

ชนิกา ตูจันดา คู่มือเลี้ยงลูก พิมพ์ครั้งที่ ๕ กรุงเทพฯ:

แปลนพับลิชชิ่ง, (๒๕๒๓) ๕๔๐ หน้า ภาพประกอบ

มีเนื้อหา ๓๓ บท เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเมื่อเริ่มตั้งครรภ์ การ

เตรียมตัวรับลูกใหม่ การเตรียมคลอดและการคลอด เกี่ยวกับการให้นมทารก

การดูแลเด็กอ่อน อาหารเสริมสำหรับเด็ก การหย่านม ปัญหาของวัยทารก

การเลี้ยงลูกตั้งแต่อายุ ๑ ขวบ จนถึงวัยเข้าเรียน การอบรมเลี้ยงดูลูก

หลักปฏิบัติเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บของเด็ก โรคที่พบบ่อยๆ ในเด็ก อันตรายที่

อาจจะเกิดกับเด็กวัยต่างๆ การปฐมพยาบาลและสภาพการณ์พิเศษต่างๆ

ที่คุณแม่อาจพบได้ เช่น ปัญหาลูกแฝด เมื่อคุณแม่ต้องทำงานนอกบ้าน เป็นต้น



ชนิกา ตูจันดา และพัฒนา ชัยพงศ์ อยากให้เป็นคนเก่ง  
กรุงเทพฯ: นิตยสารรักลูก (บ.แพลนพับลิชชิ่ง จำกัด), ๒๕๓๐.  
๘๓ หน้า ภาพประกอบ

เป็นการบรรยายที่จัดขึ้นโดยนิตยสารรักลูก ร่วมกับสมาคม  
นักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดย ศจ.พญ.ชนิกา ตูจันดา  
เป็นอาจารย์ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล และดร.พัฒนา ชัยพงศ์ เป็นอาจารย์ภาควิชาการศึกษา  
ปฐมวัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร  
เนื้อหาที่สำคัญได้แก่ เรื่องการพัฒนาสุขภาพกายของลูก เช่น เรื่องการ  
รับประทานอาหารของแม่ขณะตั้งครรภ์ การรับประทานอาหารของลูก  
การหลับนอน ระบบขับถ่าย มีคำถามที่น่าสนใจหลังจากบทบรรยายแล้ว  
นอกจากนี้ยังมีการบรรยายของดร.พัฒนา พูดเรื่องการพัฒนาให้ลูกเป็นคนเก่ง  
ความหมายหรือองค์ประกอบของเด็กฉลาด ลักษณะ หรือสิ่งที่ผู้ปกครองควรทำ  
เพื่อส่งเสริมเด็ก

นวลอนงค์ ชัยปิยะพร คู่มือคุณแม่ ๕๐ สัปดาห์แห่งการรอคอย :  
กายภาพบำบัดสำหรับหญิงมีครรภ์ พิมพ์ครั้งที่ ๒ กรุงเทพฯ:  
แลงแดด, ๒๕๓๑. ๒๐๐ หน้า

มีเนื้อหาเกี่ยวกับลักษณะและอาการที่เปลี่ยนแปลงของหญิง  
ตั้งครรภ์ตั้งแต่เดือนแรกจนถึงเดือนที่สิบของการตั้งครรภ์ การออกกำลังกาย  
ก่อนและหลังคลอดโดยมีภาพประกอบและคำอธิบายวิธีการออกกำลังกายแต่  
ละท่าอย่างละเอียด อาการการเปลี่ยนแปลงและปัญหาที่อาจเกิดขึ้นขณะ  
ตั้งครรภ์ เช่น อาการแพ้ท้อง นอนไม่หลับ อารมณ์แปรปรวน แปร บัสสาวะบ่อย  
ปวดศีรษะ ลูกดิ้น สุขภาพและการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด ลักษณะ  
ท่าต่างๆที่ถูกต้องในการทำงานและทำกิจวัตรประจำวัน อาหารที่จำเป็น  
สำหรับลูก

นิตดา หงษ์วิวัฒน์ ประโยชน์ บุญลินสุข รักลูกอย่างไรดี พิมพ์ครั้งที่ ๓

กรุงเทพฯ: แสงแดด, ๒๕๓๐. ๒๕๓ หน้า ภาพประกอบ

หนังสือเล่มนี้แบ่งเนื้อหาเป็น ๓ ด้าน คือ ๑.ด้านอารมณ์ของเด็ก เช่น เมื่อเด็กโกรธ ร้องไห้ โกรธ เศร้าใจ พุดไม่ชัด ปัสสาวะรดที่นอน เมื่อเกิดปัญหาเช่นนี้มีวิธีแก้อย่างไร ๒.ด้านสังคม ได้แก่ การสอนลูกให้ทำงาน ให้รักการอ่านหนังสือ ให้มีเหตุผล และเมื่อลูกชนควรทำอย่างไร เป็นต้น ๓.ด้านร่างกาย เช่น เกี่ยวกับกรรมพันธุ์ สาเหตุที่ลูกพูดได้ช้า สาเหตุที่ไม่ยอมรับประทานอาหาร และทำอย่างไรเมื่อลูกไม่สบาย เป็นต้น

ประพุก คิริบุญย์ คู่มือเลี้ยงทารกและเด็ก พิมพ์ครั้งที่ ๑๐

กรุงเทพฯ: เมติคัลมีเดีย, ๒๕๓๑. ๑๔๘ หน้า

ผู้เขียนเป็นแพทย์สำเร็จการศึกษาจาก American Board of Pediatric Certificate in Neonatology ได้ Diplome ปัจจุบันเป็นนายแพทย์ที่โรงพยาบาลรามธิบดี ผู้เขียนได้เรียบเรียงเรื่องนี้ขึ้นให้เหมาะกับคนไทย มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเตรียมตัวสำหรับมารดา แนะนำวิธีการรักษาสุขภาพของมารดา สิ่งของที่ต้องเตรียมตัวนำไปโรงพยาบาล เรื่องโดยทั่วไปของทารกแรกเกิด การรักษาความสะอาดให้กับทารก ปรัชญาของการเลี้ยงทารก อาหารสำหรับทารก การเจ็บป่วยของทารก

ประสพศรี อังถาวร . สุขภาพเด็ก:การดูแลปกติ กรุงเทพฯ:

สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๙. ๒๙๘ หน้า

ให้ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการดูแลเด็กปกติในวัยต่างๆ เป็นคู่มือในการจัดบริการสุขภาพเด็กระดับต่างๆ มีรายละเอียดแบ่งเป็น ๑๓ บท ได้แก่ ปัญหาสุขภาพเด็ก การดูแลสุขภาพเด็กระยะก่อนคลอด ถึงหนึ่งปี การเจริญเติบโตของเด็ก การให้อาหารทารก เป็นต้น

ประสพศรี อังการ และสังคม จงพิพัฒน์วิศิษฐ์, บรรณาธิการ

ดวงใจพ่อแม่ตอนเลี้ยงลูก กรุงเทพฯ: สมาคมกุมาร

แพทย์แห่งประเทศไทย, ๒๕๓๐. ๑๘๖ หน้า ภาพประกอบ

เนื้อหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกให้มีคุณภาพ การเลี้ยงลูกแรกเกิด  
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อาหารเสริม วิตามินเกลือแร่ในเด็กเล็ก รู้จักนม  
สูตรต่างๆ วัคซีนที่จำเป็นต้องฉีดให้ทารก การดูแลสุขภาพจิตและปัญหาที่พบใน  
เด็กปกติตั้งแต่วัยทารก วัยก่อนเรียน และวัยเรียน

พยอม อิงคตานุวัฒน์ อัมพล สุอำพัน เลี้ยงลูกอย่างไรให้มีคุณภาพ

และมีความสุข กรุงเทพฯ: บ.แปลนพับลิชชิ่ง จำกัด

๒๕๓๑. ๘๖ หน้า

เป็นหนังสือจากการสัมมนา มีสาระการอภิปรายทางวิชาการด้าน  
จิตวิทยาดำเนินการโดย สุภาวดี หาญเมธี มีเนื้อหาเกี่ยวกับสุขภาพจิต  
ของลูก วิธีการเลี้ยงลูกให้สุขภาพจิตดีตั้งแต่เกิดถึง ๖ เดือนและช่วงวัย  
๖-๑๒ เดือน อารมณ์ที่แม่ควรหลีกเลี่ยงและเรื่องราวเกี่ยวกับการจะเป็นพ่อ  
แม่ที่ดีของลูกนั้นต้องทำอย่างไร เช่น หัดเต็กให้สมกับวัย ตอบสนองความต้องการ  
การของลูกอย่างถูกต้อง พยายามให้ลูกเป็นตัวของตัวเองเป็นต้น ลีลาและ  
สำนวนการเขียนนั้นอ่านง่าย เข้าใจง่าย

แม่และเด็กฉบับพิเศษ คู่มือเลี้ยงลูก /โดย ชนิกา ตูจันดา กรุงเทพฯ:

หนึ่งใจดี, ๒๕๒๕. ๓๔๘ หน้า ภาพประกอบ

ศาสตราจารย์แพทย์หญิงชนิกา ตูจันดา คารังตาแห่ง

ศาสตราจารย์ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหา ๓๐ บทได้แก่บทบาทของคุณพ่อและคุณแม่ การเตรียมตัว  
สำหรับลูกใหม่เกี่ยวกับสุขภาพของลูก ปัญหาพิเศษเกี่ยวกับการให้นมแม่  
การเลี้ยงลูกด้วยนมผสม การดูแลเด็กอ่อนและกิจวัตรประจำวัน อาหาร  
การกินของลูก โรคภัยไข้เจ็บของเด็ก

สายฤดี วรกิจโกศาทร รักลูกให้ถูกต้อง กรุงเทพฯ: ยูโรบาเพรส

บริษัทจำกัด, ๒๕๓๑. ๑๕๓ หน้า ภาพประกอบ

ดร.สายฤดี วรกิจโกศาทร เป็นอาจารย์ประจำสถาบันวิจัย  
ประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหาที่รวบรวมจาก  
การบรรยายของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิด้านการดูแลเด็ก จัดโดยสถาบันวิจัย  
ประชากรและสังคมมหาวิทยาลัยมหิดล จากรายการรักลูกให้ถูกต้อง เสนอ  
ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง ๗ ได้รวบรวมเรื่องราวที่น่าสนใจ มีประโยชน์ต่อ  
มารดาในการเลี้ยงดูทารกเป็นอย่างดีและวิทยากรต่างมาจากสถาบัน  
ต่างๆที่มีชื่อเสียง เช่น จากโรงพยาบาลรามาธิบดี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลสมิติเวช มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ประสานมิตร, กระทรวงสาธารณสุข เป็นต้น เนื้อหาแบ่งเป็น ๗ บท  
ได้แก่ การเตรียมตัวก่อนมีลูก การเลี้ยงเด็ก การดูแลเมื่อลูกเจ็บป่วย  
พฤติกรรมและอารมณ์ของเด็ก การเลือกของเล่นให้เด็ก การส่งเสริมให้ลูก  
เป็นคนเก่ง และการเตรียมเด็กเพื่อเข้าสังคมโรงเรียน

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ คู่มือดูแลลูกป่วยด้วยตนเอง กรุงเทพฯ:

เมดิคัลมีเดีย, ๒๕๓๑. ๒๓๖ หน้า

หนังสือเล่มนี้อยู่ในชุดแนะแนวสุขภาพประชาชน มีศาสตราจารย์  
นายแพทย์ อารี วัลยะเสวี เป็นประธานคณะที่ปรึกษาและมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ  
ร่วมเรียบเรียง ๒๒ ท่าน เขียนขึ้นโดยมีจุดมุ่งหมายให้พ่อแม่ผู้ปกครอง  
และครูใช้ เป็นคู่มือในการปฐมพยาบาลและดูแลอาการเบื้องต้นสำหรับลูกหลาน  
ในยามประสบอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วยเมื่ออยู่บ้าน ที่โรงเรียนหรือเดินทางไปยัง  
ที่ต่างๆ เนื้อหาครอบคลุมถึงวิธีปฐมพยาบาลและการดูแลเบื้องต้น ๑๕๑ หัวข้อ  
เช่น กลืนสิ่งของแปลกปลอม งูกัด จมน้ำ บาดเจ็บที่ต่างๆ บาดแผลที่เกิดจาก  
สาเหตุต่างๆ ไฟฟ้าช็อต สิวอักเสบ เป็นต้น จะแนะนำเกี่ยวกับการปฐมพยาบาล  
การรักษาที่บ้านและการรักษาโดยแพทย์

สุวชัย อินทรประเสริฐ คู่มือตั้งครรภ์เตรียมคลอด กรุงเทพฯ:

นิตยสารรักลูก บ. แพลนพับลิชชิ่ง จำกัด, (๒๕๓๑) ๓๕๒ หน้า

ภาพประกอบ

มีเนื้อหา ๒๐ บท ครอบคลุมตั้งแต่ระยะการวางแผนการมีบุตร การตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ การปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ สรีรวิทยาของการตั้งครรภ์ โรคแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างตั้งครรภ์และการคลอด แนะนำถึงการเตรียมคลอด การคลอดรวมทั้งการปฏิบัติตนหลังคลอด การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการคุมกำเนิดหนังสือเล่มนี้จะ เป็นคู่มือที่มีประโยชน์มากสำหรับผู้ที่เตรียมตัวเป็นมารดา และบิดาในอนาคต ผู้เขียนเป็น ผศ. ประจักษ์ภาควิชา สูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

อรารรรณ หุ่นดี แม่และเด็ก กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต, ๒๕๒๙ ๑๙๑ หน้า

ภาพประกอบ

ผู้เขียนจบปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต ด้านพยาบาลสาธารณสุข และวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ด้านสาธารณสุขศาสตร์ สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นอาจารย์ที่ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์ สหวิทยาลัยทอรวดี กาญจนบุรี เนื้อหาสาขาของหนังสือเล่มนี้ เป็นคู่มืออย่างดี แก่หญิงตั้งครรภ์ รวบรวมสิ่งที่ควรรู้ ขณะตั้งครรภ์ คำแนะนำการใช้ยา ระหว่างตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ อาการผิดปกติที่มารดาต้องมาหน่วยฝากครรภ์ เรื่องของน้ามนมมารดา, การเลี้ยงทารกด้านนมผสม ความสำคัญของอาหารต่อทารก

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

สูติแพทย์

๑. ศาสตราจารย์นายแพทย์เสบียง ศรีวรรณบุรณ์      ภาควิชาสูติศาสตร์-  
นรีเวชวิทยา  
คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล
๒. รองศาสตราจารย์นายแพทย์วราวุธ สุมาวงศ์      ภาควิชาสูติศาสตร์-  
นรีเวชวิทยา  
คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาธิบดี  
มหาวิทยาลัยมหิดล

จิตแพทย์

๓. รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงอรพรรณ ทองแดง      ภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล
๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงนางพางา ลีมีสุวรรณ      ภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาธิบดี  
มหาวิทยาลัยมหิดล

นักจิตวิทยา

๕. อาจารย์กนกรัตน์ ลุขะตุงคะ      ภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาคผนวก ค

แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว



แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

๑. ชื่อ.....นามสกุล.....

๒. บ้านเลขที่..... ถนน/ซอย.....

ตำบล/แขวง..... อำเภอ/เขต.....

จังหวัด..... หมายเลขโทรศัพท์.....

๓. ที่ทำงาน..... เลขที่..... ถนน/ซอย.....

ตำบล/แขวง..... อำเภอ/แขวง.....

จังหวัด..... หมายเลขโทรศัพท์.....

๔. อายุครรภ์ ( ) ๑ เดือน (๔ สัปดาห์)

( ) ๒ เดือน (๘ สัปดาห์)

( ) ๓ เดือน (๑๒ สัปดาห์)

( ) ๔ เดือน (๑๖ สัปดาห์)

๕. อายุ ( ) ๒๐-๒๕ ปี

( ) ๒๖-๓๐ ปี

๖. อาชีพ ( ) รับจ้าง

( ) ค้าขาย

( ) รับราชการ

( ) แม่บ้าน

( ) อื่นๆ

๗. การศึกษา ( ) ม.๑-ม.๓

( ) ม.๔-ม.๖

( ) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ที่บ้าน

( ) บริบูรณ์ตรีขึ้นไป

๘. รายได้ของครอบครัว/เดือน

( ) ๒,๐๐๐-๓,๐๐๐ บาท

( ) ๓,๐๐๐-๕,๐๐๐ บาท

( ) ๕,๐๐๐ บาท ขึ้นไป

๙. เวลาในการอ่านหนังสือ

( ) มี

( ) ไม่มี

๑๐. สามารถมาเป็นกลุ่มตัวอย่างได้หรือไม่

( ) ได้

( ) ไม่ได้

๑๑. สามารถมาตรวจที่โรงพยาบาลตามนัดจนกว่าจะคลอดได้หรือไม่

( ) ได้

( ) ไม่ได้



ภาคผนวก ง

แบบทดสอบเพื่อวัดความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรก

## แบบทดสอบเพื่อวัดความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรก

### คำชี้แจง

แบบทดสอบต่อไปนี้ เป็นแบบทดสอบเกี่ยวกับความรู้สึกของท่าน  
ในขณะตั้งครรภ์ลักษณะของแบบทดสอบนี้ประกอบด้วยข้อความซึ่งจะชี้แนะความ  
ความรู้สึกของท่านเองในขณะตั้งครรภ์ จำนวน ๒๕ ข้อ วิธีการทำแบบ  
ทดสอบมีขั้นตอนดังนี้

๑. ให้ท่านอ่านข้อความด้านซ้ายเหล่านี้แล้วพิจารณาว่าตรงกับ  
ความรู้สึกที่เป็นจริงของท่านมากน้อยเพียงไร

๒. ให้ท่านทำเครื่องหมาย ลงในช่องที่ตอบได้มากที่สุด  
ที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ขีดเครื่องหมาย ในช่องที่ ๑ เมื่อข้อความนั้นไม่ตรงกับ  
ความรู้สึกของท่านเลยหรือมีบ้าง

ขีดเครื่องหมาย ในช่องที่ ๒ เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก  
ของท่านบ้าง เพียงเล็กน้อย

ขีดเครื่องหมาย ในช่องที่ ๓ เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก  
ของท่านพอสมควร

ขีดเครื่องหมาย ในช่องที่ ๔ เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก  
ของท่านมากที่สุด

ชื่อ ..... นามสกุล .....

ให้ขีดเครื่องหมาย ✓ ในช่องตามความรู้สึกที่แท้จริง

| ความรู้สึก                    | ไม่รู้สึกเลย | รู้สึกบ้าง | รู้สึกพอ | รู้สึกมาก |
|-------------------------------|--------------|------------|----------|-----------|
|                               | หรือมีบ้าง   | เล็กน้อย   | สมควร    | มาก       |
| ๑. เมื่อทราบว่าตั้งครรภ์      |              |            |          |           |
| ท่านรู้สึกพึงพอใจ             |              |            |          |           |
| ๒. เมื่อท่านนั่ง เวียนศีรษะ   |              |            |          |           |
| หรืออาเจียน                   |              |            |          |           |
| ทำให้รู้สึกหงุดหงิด           |              |            |          |           |
| ๓. ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึง |              |            |          |           |
| ปัจจุบันท่านรู้สึก            |              |            |          |           |
| อ่อนเพลียบ้างหรือไม่          |              |            |          |           |
| ๔. ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึง |              |            |          |           |
| ปัจจุบันท่านรู้สึก            |              |            |          |           |
| ใจสั่น แน่นหน้าอก             |              |            |          |           |
| เหมือนจะ เป็นลม               |              |            |          |           |
| บ้างหรือไม่                   |              |            |          |           |
| ๕. ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึง |              |            |          |           |
| ปัจจุบันท่านรู้สึก            |              |            |          |           |
| วิตกกังวลบ้างหรือไม่          |              |            |          |           |

.....

|              |              |            |          |           |
|--------------|--------------|------------|----------|-----------|
| ถ้าไม่รู้ลึก | ไม่รู้ลึกเลย | รู้ลึกบ้าง | รู้ลึกพอ | รู้ลึกมาก |
|              | พอมีบ้าง     | เล็กน้อย   | สมควร    | ที่สุด    |

.....

๑๖. ถ้าไม่รู้ลึกถึง ๖๓ กับ

|                            |  |  |  |  |
|----------------------------|--|--|--|--|
| แต่การรวมการสวนอาหาร       |  |  |  |  |
| หรือชนิดที่รวมการรับประทານ |  |  |  |  |
| เพิ่มขึ้นหรือชนิดที่ลด     |  |  |  |  |
| งน้อย                      |  |  |  |  |

.....

๑๗. ถ้าไม่รู้ลึกถึง ๖๓ กับ

|                     |  |  |  |  |
|---------------------|--|--|--|--|
| เด็กและของวิเศษต่าง |  |  |  |  |
| ของวิเศษต่างที่ถ่วง |  |  |  |  |
| เปลี่ยนไป           |  |  |  |  |

.....

๑๘. ถ้าไม่รู้ลึกถึง ๖๓ ว่า

|                     |  |  |  |  |
|---------------------|--|--|--|--|
| การตั้งตรงที่จะเป็น |  |  |  |  |
| อันจะลดต่อการทำงาน  |  |  |  |  |

.....

๑๙. ถ้าไม่รู้ลึกถึง ๖๓ แล้ว

|                     |  |  |  |  |
|---------------------|--|--|--|--|
| เด็กของออก          |  |  |  |  |
| ของของคนที่ผิดเสีย  |  |  |  |  |
| อันจะต่างตั้งตรงที่ |  |  |  |  |

.....

|            |              |            |          |           |
|------------|--------------|------------|----------|-----------|
| .....      | .....        | .....      | .....    | .....     |
| ความรู้สึก | ไม่รู้สึกเลย | รู้สึกบ้าง | รู้สึกพอ | รู้สึกมาก |
|            | หรือมีบ้าง   | เล็กน้อย   | พอสมควร  | ที่สุด    |
| .....      | .....        | .....      | .....    | .....     |

|                            |       |       |       |       |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|
| .....                      | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ๑๐. ท่านรู้สึกเชื่อมั่นว่า |       |       |       |       |
| สามารถบริหาร               |       |       |       |       |
| ร่างกายระหว่าง             |       |       |       |       |
| ตั้งครรภ์ได้               |       |       |       |       |
| .....                      | ..... | ..... | ..... | ..... |

|                                 |       |       |       |       |
|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| .....                           | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ๑๑. ท่านรู้สึกแจ่มใสเมื่อนึกถึง |       |       |       |       |
| ทารกในครรภ์                     |       |       |       |       |
| .....                           | ..... | ..... | ..... | ..... |

|                                |       |       |       |       |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| .....                          | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ๑๒. ท่านรู้สึกเชื่อมั่นว่าทารก |       |       |       |       |
| จะมีวัยวะครบสมบูรณ์            |       |       |       |       |
| .....                          | ..... | ..... | ..... | ..... |

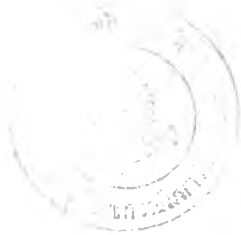
|                             |       |       |       |       |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|
| .....                       | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ๑๓. ท่านรู้สึกกังวลว่าอาหาร |       |       |       |       |
| ที่รับประทานจะ              |       |       |       |       |
| มีผลต่อทารกในครรภ์          |       |       |       |       |
| (เช่นอาหารรสจัด             |       |       |       |       |
| สารเคมีในอาหาร)             |       |       |       |       |
| .....                       | ..... | ..... | ..... | ..... |

|                                  |       |       |       |       |
|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| .....                            | ..... | ..... | ..... | ..... |
| ๑๔. ท่านรู้สึกกังวลถ้าจำเป็นต้อง |       |       |       |       |
| รับประทานยา                      |       |       |       |       |
| ระหว่างตั้งครรภ์เพราะ            |       |       |       |       |
| เกรงว่าจะมี                      |       |       |       |       |
| ผลต่อทารกในครรภ์                 |       |       |       |       |
| .....                            | ..... | ..... | ..... | ..... |





|  | ไม่รู้รู้สึก | ไม่รู้รู้สึกเลย | รู้สึกบ้าง | รู้สึกพอ | รู้สึกมาก |
|--|--------------|-----------------|------------|----------|-----------|
|  |              | หรือมีบ้าง      | เล็กน้อย   | สมควร    | ที่สุด    |
| ๒๖. ถ้าไม่รู้รู้สึกเลยว่าจะ            |              |                 |            |          |           |
| สามารถอ่านตำราบุตร                     |              |                 |            |          |           |
| ได้ผลข้างถูกต้อง                       |              |                 |            |          |           |
| ๒๗. ถ้าไม่รู้รู้สึกถึงเวลาที่บุตร      |              |                 |            |          |           |
| เริ่มถ่ายจะทราบได้                     |              |                 |            |          |           |
| อย่างไร                                |              |                 |            |          |           |
| ๒๘. ถ้าไม่รู้รู้สึกถึงเวลาที่เกี่ยวกับ |              |                 |            |          |           |
| การเลี้ยงดูขั้นบุตร                    |              |                 |            |          |           |
| รวมทั้งนมมารดาและ                      |              |                 |            |          |           |
| นมผงข้างหรือไม่มี                      |              |                 |            |          |           |
| ๒๙. ถ้าไม่รู้รู้สึกถึงเวลาที่          |              |                 |            |          |           |
| เลี้ยงดูบุตรไม่เป็น                    |              |                 |            |          |           |



ภาคผนวก จ

แบบทดสอบเพื่อวัดความวิตกกังวลของ Spielberg

แบบทดสอบเพื่อวัดความวิตกกังวลของ Spielberg

| ความรู้สึกของหญิงมีครรภ์                              | ไม่รู้สึกเลย | รู้สึกบ้าง | รู้สึกต่อ | รู้สึกมาก |
|---|--------------|------------|-----------|-----------|
|   |              | เล็กน้อย   | สมควร     | ที่สุด    |
| ๐. ท่านรู้สึกสงบ                                      |              |            |           |           |
| ๑. ท่านรู้สึกมั่นคงในชีวิต                            |              |            |           |           |
| ๒. ท่านรู้สึกดีใจ                                     |              |            |           |           |
| ๓. ท่านรู้สึกเสียใจ                                   |              |            |           |           |
| ๔. ท่านรู้สึกสบายใจ                                   |              |            |           |           |
| ๕. ท่านรู้สึกหงุดหงิด                                 |              |            |           |           |
| ๖. ท่านรู้สึกกังวลกับเคราะห์ร้ายต่างๆที่อาจจะเกิดขึ้น |              |            |           |           |
| ๗. ท่านรู้สึกว่าได้พักผ่อน                            |              |            |           |           |
| ๘. ท่านรู้สึกวิตกกังวล                                |              |            |           |           |
| ๙. ท่านรู้สึกสะดวกสบาย                                |              |            |           |           |
| ๑๐. ท่านรู้สึกเชื่อมั่นในตนเอง                        |              |            |           |           |
| ๑๑. ท่านรู้สึกตื่นเต้นง่าย                            |              |            |           |           |
| ๑๒. ท่านรู้สึกกระสับกระส่าย                           |              |            |           |           |
| ๑๓. ท่านรู้สึกอึดอัดใจ                                |              |            |           |           |
| ๑๔. ท่านรู้สึกผ่อนคลาย                                |              |            |           |           |
| ๑๕. ท่านรู้สึกหึงพ้อใจ                                |              |            |           |           |
| ๑๖. ท่านกำลังกังวลใจ                                  |              |            |           |           |
| ๑๗. ท่านรู้สึกตื่นตระหนก                              |              |            |           |           |
| ๑๘. ท่านรู้สึกไร้แรง เบิกบาน                          |              |            |           |           |
| ๑๙. ท่านรู้สึกแจ่มใส                                  |              |            |           |           |

ประวัติผู้วิจัย

เรือเอกหญิงอาไพ หอมจินดา เกิดวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๐๐  
ที่กรุงเทพมหานคร ได้รับปริญญาศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาบรรณารักษศาสตร์  
จากคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ปีการศึกษา ๒๕๒๑ และได้ศึกษา  
ต่อระดับบัณฑิตศึกษา ที่ภาควิชาบรรณารักษศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา ๒๕๒๘ ปัจจุบันรับราชการตำแหน่ง  
หัวหน้าแผนกห้องสมุด กองวิทยาการ กรมแพทย์ทหารเรือ

