

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาโครงการศึกษาอิสระครั้งนี้เป็นการศึกษาผลการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคองต่อภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นตอนต้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นตอนต้นก่อนและหลังทำกลุ่มบำบัดระดับประคอง ผู้ศึกษานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นตอนต้นก่อนและหลังใช้โปรแกรมกลุ่มบำบัดระดับประคอง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4 แสดงลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง วัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้า จำแนกตามเพศ อายุ การศึกษา ความพึงพอใจต่อผลการเรียน รายละเอียดของสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว (n = 20)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	10	50
หญิง	10	50
2. อายุ (ปี)		
14	3	15
15	11	55
16	6	30
3. กำลังเรียนอยู่ชั้น		
มัธยมศึกษาปีที่ 2	10	50
มัธยมศึกษาปีที่ 3	10	50
4. ความพึงพอใจต่อผลการเรียน		
มาก	3	15
ปานกลาง	10	50
น้อย	7	35
5. จำนวนเพื่อนสนิท		
จำนวน 1 คน	2	10
จำนวน 2 คน	7	35
จำนวน 3 คน	8	40
จำนวน 4 คน	3	15
6. สถานภาพสมรสของบิดา มารดา		
คู่	9	45
หย่า/ร้าง	6	30
หม้าย	1	5
แยกกันอยู่	4	20

ตารางที่ 4 แสดงลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง วัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้า จำแนกตามเพศ อายุ การศึกษา ความพึงพอใจต่อผลการเรียน รายละเอียดของสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว (n = 20)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
7. อาชีพของบิดา มารดา		
รับจ้าง	10	50
ทำนา	7	35
ค้าขาย	1	5
ไม่มีอาชีพ	2	10
8. ปัจจุบันอาศัยอยู่กับ		
บิดา - มารดา	8	40
บิดา	2	10
มารดา	5	25
ญาติ (ระบุ)		
- ยาย	2	10
- ป้า	1	5
- น้า	2	10
9. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน		
1,000 - 5,000 บาท	12	60
5,000 - 10,000 บาท	3	15
10,000 - 15,000 บาท	2	10
15,000 ขึ้นไป	3	15

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย ร้อยละ 50 เพศหญิง ร้อยละ 50 อายุ 15 ปี ร้อยละ 55 กำลังเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 2 และ 3 ร้อยละ 50 มีความพึงพอใจต่อผลการเรียน ปานกลาง ร้อยละ 50 สำหรับ ประวัติส่วนตัวนั้น พบว่ามีจำนวนเพื่อนสนิท 3 คน มากที่สุดคิดเป็น ร้อยละ 40 รองลงมา คือ 2 คน คิดเป็น ร้อยละ 35 สถานภาพสมรสของบิดามารดาแบบคู่ คิดเป็นร้อยละ 45 หย่า/ร้าง ร้อยละ 30 สำหรับอาชีพของบิดา มารดา พบว่าส่วนใหญ่ มีอาชีพ รับจ้าง ร้อยละ 50 รองลงมา ทำนา ร้อยละ 35 ไม่มีอาชีพ ร้อยละ 10 นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่กับทั้งพ่อและแม่ มีเพียงร้อยละ 40 ส่วนที่เหลือ ร้อยละ 60 อาศัยอยู่กับ บิดา มารดา คนใดคนหนึ่ง และ ญาติ สำหรับรายได้ของครอบครัวพบว่า ส่วนใหญ่มีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นตอนต้นก่อนและหลังได้รับโปรแกรมกลุ่มบำบัดระดับประคอง

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนซึมเศร้าของวัยรุ่นตอนต้นก่อนและหลังได้รับโปรแกรมกลุ่มบำบัดระดับประคอง (n = 20)

ลำดับที่	ก่อนได้รับโปรแกรม	หลังได้รับโปรแกรม
คนที่ 1	20	11
คนที่ 2	19	8
คนที่ 3	16	2
คนที่ 4	19	6
คนที่ 5	17	2
คนที่ 6	22	13
คนที่ 7	21	3
คนที่ 8	16	5
คนที่ 9	21	9
คนที่ 10	18	7
คนที่ 11	21	6
คนที่ 12	17	8
คนที่ 13	18	8
คนที่ 14	16	8
คนที่ 15	20	2
คนที่ 16	22	3
คนที่ 17	21	7
คนที่ 18	19	5
คนที่ 19	20	3
คนที่ 20	18	10

จากตารางที่ 5 พบว่าก่อนได้รับโปรแกรมกลุ่มบำบัดระดับประคอง กลุ่มตัวอย่าง มีคะแนนภาวะซึมเศร้า สูงสุด เท่ากับ 22 และ ต่ำสุด เท่ากับ 16 และ ของคะแนนภาวะซึมเศร้าของ กลุ่มตัวอย่าง หลังได้รับ โปรแกรมกลุ่มบำบัดระดับประคอง เท่ากับ 13 และ 2 ตามลำดับ

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นตอนต้นก่อนและหลังได้รับโปรแกรมกลุ่มบำบัดระดับประคอง (n = 20)

คะแนนภาวะซึมเศร้า	\bar{X}	S.D.	t
ก่อนได้รับโปรแกรมกลุ่มบำบัดระดับประคอง	18.85	1.98	
หลังได้รับโปรแกรมกลุ่มบำบัดระดับประคอง	6.30	3.18	15.03*

*P < .05

จากตารางที่ 6 เมื่อนำค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นก่อนและหลังได้รับโปรแกรมมาทดสอบความแตกต่าง ด้วยการวิเคราะห์ค่า t (Dependent t - test) พบว่ามีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (t = 15.03) โดยมีคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังได้รับโปรแกรม ($\bar{X} = 6.30$, S.D. = 3.18) มีค่าต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรม ($\bar{X} = 18.85$, S.D. = 1.98)